

---

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་  
སེང་གེའི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

ཐོང་སང་ཁམས་ཁྱེའི་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྟོབ་སྒྲིང་ནས་བསྐྱེད་ས།

ཀུང་གོ་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།



---

༡༡། །གདམས་པའི་རིན་ཆེན་ལྷན་བརྟེན་མཆོག་།

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ཤིང་།།

ལེགས་བཤད་སང་གའི་བསྟེན་གནས་ཆེ།།

ཡོན་ཏན་རི་དབང་ལ་ཕྱག་འཆོལ།།

ཐེ་ཉིད་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་བྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཤིག་གསུངས་གིན་  
འདུག་པའི་བློ་དེའི་ཟུར་བཞེན་སྒྲ་སྒྲུབ། ཨུ་ཏུ་དེ་མ། དབྱིག་གཉེན། ཕྱོགས་སྒྲུང་བཞི་  
འདུག་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་རིམ་བཤུ་བཞེན་གསུང་པའི་ཆོག་སྐྱོད་འོ་མཚར་བའོ།།



## ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་རོ་སྤྱོད་མདོར་བསྟུན།

དེད་སྤྱོད་གླིང་ནས་བསྒྲིགས་ཞུས་བྱས་པའི་ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཕྱིང་བ་  
ཆར་དུ་དངར་བ་འདི་ནི་རིགས་པའི་གནས་ལྷ་ཆར་སྟོན་བསྟན་བཅོས་གཙོ་ཆེ་གས་འགའ་  
ཞིག་བསྟར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས་ཆ་  
གས་ཙམ་ཞིག་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ཏེ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཞལ་གསུངས་  
མདོ་སྟེགས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་མཛད་པ་པོ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་  
དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། གཞན་དོན་ཕྱིན་  
ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱི་རབས་རྗེས་  
འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛོག་གནང་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་  
ལ་སྒྲ་མ་རྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་  
སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་མཛོན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་གནང་བའི་ཉེར་ལོན་ལས་ད་ལྟའི་བར་དུ་  
བཤད་སྟུབ་ཀྱི་རྒྱན་པ་ཕལ་ཆེར་གནས་སྟབས་བྱུང་ཡོད། ད་དུང་གི་ཡང་གསོན་ལ་རེ་བའི་  
དཔེ་ལྗང་། ལུ་མཐུད་ནས་རྒྱན་རིང་པོའི་བར་དུ་གནས་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ནི་སྟོན་  
མ་དགོས་པ་ཡིན་པས། གཙོ་པོ་རྣམ་རིག་བཀྲ་བའི་གཞོན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆེ་རིག་  
པའི་གནས་ལྷ་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་སྟུབ་ཁོ་ནས་འདུལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་སྟུན་ཀྱང་མ་  
བཀའ་པའི་ཁུར་ཞིག་ཏུ་གནས་འདུག །དེའི་ཆ་རྒྱུན་དབྱེད་གཞི་ཡིག་རིགས་སྟན་སུམ་  
ཚོགས་པ་རེ་དགོས་པར་སྤང་བས་རང་རེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཉིས་སྟོང་བཞི་ལོའི་ལོ་མཇུག་ནས་  
དབུ་གཙུག་ནས་ད་བར་པོད་ ཉིས་བརྒྱལ་ཉེ་བ་བསྒྲིགས་ཞུས་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་དེ་  
རྣམས། མཁས་དབང་ལྷག་བསམ་མཚུངས་མེད་གཟན་དཀར་མཚོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་

---

ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་མཚོག་ལ་སྟན་ཞུལ་བས་ལེགས་སེའི་མེ་ཏོག་དང་བཅས།     དཔེ་  
ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་བ་ཞིག་བྱས་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དང་།     དཔེ་  
ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཡང་ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས་ཞེས་པ་གསོལ་གནང་བྱུང་བས་དགའ་བ་འབྱུང་  
གྱིས་ཁེངས་བཞིན་པས།

རྫོང་སང་ཁམས་བྱེའི་ལྷ་རིག་སློབ་སྦྱིང་ནས་ཐུལ།

༡༡། །མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འདི་ཉིད་མདོ་ཁམས་གྱི་སའི་ཆ། འཕོམ་ལ་སྤྱང་འཕོམ་ལུང་མདའ་  
ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་རུཾ་ཞང་སྤྱབས་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲོན་ཞེས་པའི་སྲས་སུ། ས་མོ་  
བྱའི་ལོ་ལ་སྤྱུ་འབྱུངས་ཏེ། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ཡིད་ཀར་འོང་བ་ཐ་མལ་པའི་བྱིས་པའི་སྤྱད་པ་  
ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དགུང་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་སུ་གྲོག་བསྐྱབས་པས་  
བད་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མཁུན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་གོ། །རྗེ་འདི་ལ་ཡུམ་གཅིག་པའི་གཅིན་པོ་  
དགོ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ཡབ་གཅིག་ཡུམ་གཅིག་གི་སྤྱུ་མཆེད་ལྷ་ལས།  
རྗེ་འདི་ཉིད་ཆེ་ལོག་མ་ཡིན། ཆེ་ཤོས་ལྷ་བཟོ་དང་། རུང་ལྷག་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། དབང་ལུང་མན་དག་ལ་སོགས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཆོས་གྱིས་སྤྲུག་  
པར་བྱས་ནས། སྤྲུང་ཡང་མདོ་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པ་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་འདི་ཉིད་དགུང་ལོ་བཅུ་ཐམ་པ་བཞེས་པའི་ཆེ། འཁོར་བ་མཐའ་  
དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་ངེས་འབྱུང་དག་པོ་འབྱུངས་ཏེ། ཡ་མ་ལ་རབ་  
ཏུ་བྱུང་བ་ཞུས་ནས་པ་མས་ཀྱང་གནང་སྟེ། རྩོམ་བཙུན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཀུན་དགའ་  
འབུམ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞུས་ཏེ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ལྷན་  
པར་མཛད་པའི་མཚན་ལ་བསོད་ནམས་སེང་གོ་ཞེས་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་དེའི་བྱུང་  
དུ་སྤོབ་གཉེར་གྱི་མགོ་བཙུགས་ཏེ། བསྡུས་པ་བརྩི་བ་དང་གཞུང་འཛིན་པ་སོགས་གང་ལའང་  
ཐུགས་རབ་སྐབས་པོ་ཆེ་མི་ཀུན་གྱིས་སྤོར་མ་ཤོང་བ་ཏེ་ལས་པ་གྱུར་ཏེ། བཙུན་རུང་འདི་ལ་  
བཀའ་རབ་འབུམས་སྤྱོད་པ་ཅིག་ཡོང་ངེས་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་རབ་འབུམས་ཞེས་པའི་  
མིང་དེ་དུས་ནས་རང་དགར་ཆགས་པར་སྤང་ངོ། །དབུས་གཙང་དུ་འབྱོན་པའི་སྡུ་མོ་དགུང་ལོ་  
བཅུ་དགུ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་ཕར་ཆད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་བཙུག་སུམ། ཡར་ཕྱིན་རོང་  
འྲི་ཀ་མཁུན་གསུམ་ཡན། ཆོས་རྗེ་དགོ་རྒྱལ་བས་མཛད་པའི་བསྡུས་པའི་རིམ་པ་ཆ་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
འཁོར་དང་། དངོས་འགལ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ལ་བྱང་བར་བཞུགས་ཤིང་། གསུང་

རབ་སྒྱུ་འཛིན་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་དེང་སང་གི་དགེ་བཤེས་དགའ་མོ་ཅིག་ལ་དོ་བ་ཙམ་ཡོད་ཅིས་གསུང་ངོ། །  
 ཡོས་ལོ་དགྲའ་ལོ་བཅུ་དགྲུ་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་དབུས་གཙང་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་འབྱོན་པའི་  
 འདུན་པ་དྲག་པོ་ལུངས་ཏེ། འཆོ་ཆས་དང་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་སྟ་གོན་ལ་ཞུགས། དེ་ནས་ན་  
 ལུ་རྩེ་རོང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་དབྱར་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་  
 བདེ་བར་ཐེབས་ཏེ་དེའི་ཆོ་རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་དང་ལྷ་  
 བེར་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས། དགའ་བ་དང་དད་  
 པའི་སྒྲུ་ལོང་ཆས་ཆེར་རྒྱས། རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་བྱུང་དུ་དབྱར་ཆོས་དེའི་ཆོས་ཁྲི་སྟེང་ནས་གང་  
 གསུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསན་ཅིང་། མཁན་ཆེན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་  
 རྗེས་གནང་ཅིག་ཀྱང་གསན། དེ་ནས་ས་མོ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་དགྲའ་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་པའི་དུས་  
 སུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱི་བྱུང་དུ་བྱོན་ཏེ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ལུང་ཆེན་ལ་  
 ཞུགས་ནས། སར་ཆད་འདུལ་མཛོན་ལ་སོགས་པ་པོ་ཉི་གང་འཆད་ཐམས་ཅད་གསན་པས།  
 རྗེ་ཉིད་ཐུགས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཆེ་ཞིང་སློབ་གཉེར་གྱི་གཞི་ཆེ་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་མཁས་ཤིང་གྲ་  
 ཆོང་བཤད་ཉན་དམར་པའི་སློབས་ཀྱིས་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ལ་གོ་སློ་དང་ཙོད་སློ་  
 དབྱར་གྱི་རྒྱ་བཞིན་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ། སྤྱི་མ་དང་གྲོགས་མཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ནི་ངེས་  
 པར་སྟོན་སྒྲུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པའི་སྒྲེས་བྲུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་རི་ལྷ་རྩེ་  
 ཡང་ཆོ་འདི་རྒྱུད་པར་སྒྲུངས་པ་ལ་འདི་འདྲ་མི་སྤྱི་དོ་ཞེས་སྒྲིང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། དེ་ནས་  
 རོ་རྗེ་འཆད་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བྱུང་དུ་རོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་གསན་  
 བས་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས་ཨོ་མྱོ་ཆོས་ལྷན་སྟེགས་སུ་འབྱོན་པར་ཆས་  
 གོ། དེ་ནས་བྱ་ལོ་དེའི་དགུན་ཨོ་མྱོ་ཆོས་ལྷན་དུ་བྱོན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་  
 བཟང་པོའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལྷ་མུའི་དགའ་བ་དང་དད་  
 པའི་སྒྲུ་ལོང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་སོ། དེ་ནས་བཟུང་མེ་པོ་བྱི་བའི་ལོའི་རྩྱེར་  
 ལྷ་བཞི་པ་རྩུབ་ལོ་རོ་བཞིའི་བར་དུ་ཉེ་བར་བསྟེན་ཏེ། གཙོ་བོར་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་  
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཆོར་གཉིས་དང་། ཀྱེ་རྩྱེར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤད་པ། དེ་དག་དང་  
 འབྲེལ་བའི་སྐུ་ཏྲ་རྩྱེར་དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཀའ་དང་། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་  
 རྒྱ་མཚོའི་དབང་། བཀའ་པོ་རིམ་བཞིའི་བྲིད། གསང་འདུས་རིམ་ལྔའི་བྲིད། བསྐྱེད་རིམ་



གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་དབང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་ཁྱིད་ལུང་དང་  
 བཅས་པ། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཁྱིད། རྩེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་  
 མགུར་མ། ས་པཎ་དང་རུབ་པ་རིག་འཛིན་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་དེའི་ཁྱིད་ཡིག་གི་ལུང་དང་  
 བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགའི་དབང་དང་། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་དང་  
 རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་རྩེས་གནང་། རིགས་གཏད། ལུང་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་བརྩོད་  
 གྱིས་མི་ལངས་པ་གསལ་ནོ། །དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་བཞེས་པ་ཤིང་པོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་བྲག་ཐེབས་པའི་དུས་སུ། རྩེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་མཁན་  
 པོ། བྱང་སེམས་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལས་སློབ། སྤྲོམ་བཙོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་  
 སྐྱབ་གྱིས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་མཛད་དེ། བྱངས་ཚད་ཁིང་ཁ་སློང་བར་འོས་པའི་  
 དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་སྤྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོས་ཏེ། ཉེས་ལུང་  
 གི་དྲི་མ་བྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བག་ཡོད་པ་ལྟར་ལེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཏྲ་  
 བག་གསེར་གླིང་ལ་ཐེབས་ཏེ། སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟོབས་གྱི་འཁོར་ཡོས་བསྐྱར་བའི་  
 རྒྱལ་པོ་ནང་སོ་དོན་གྲུབ་དོན་རྩེ་དཔོན་སློབ་གྱིས་མཐུན་རྒྱུར་ནས། མི་པོ་ཁྱིའི་ལོ་སྐར་མ་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་གྲུ་པ་སློབ་གཉེར་བ་བཞི་བཙུ་ཙམ་དང་བཅས་ནས་གྲུ་ཚད་  
 བཙུགས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མར་འགྲིགས་པ་བྱིས་རིམ་པ་བཞིན་འཕེལ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྩེ་  
 ཉིད་གྱི་བཅའ་ཡིག་ཅིག་མཛད་པར་ཚུམ་པའི་ཐོག་མར། འདི་སྐད་དུ། རང་རེའི་བཤད་  
 ཉན་གྱི་བད་ཆད་འདི། རྩེ་བཙུན་གྲུ་མ་དོན་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སྟེ་  
 སྟོད་གྱི་བཤད་ཉན་ལ་བྲགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པར་ཡོད་པ་ཞེ་ལ་བཞག སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 ལུས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མདོ་སྟགས་གྱི་བཤད་ཉན་རྒྱུང་བཙུག་གིས་ཞེས་དངོས་སུ་བཀའ་  
 ལུང་གནང་བ་ལ་བརྟེན། ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་ཆོས་གྱི་ཀུན་དགའ་བཟུ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་  
 དཔལ་བཟང་པོ་པས་བདག་རྒྱུན་སྐྱར་ཏེ། མི་པོ་ཁྱིའི་ལོ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་  
 ལ་ཏྲ་བག་གསེར་གླིང་གི་དགོན་པར་བཙུགས་པ་འདི། སྤྲོམ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་  
 སྤྱིར་དང་། ཁྱད་པར་གྲུབ་མཐའ་བཟང་པོའི་གནད་མང་པོ་མི་རྣམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། རང་  
 ཉིད་ཀྱང་གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་ཀུན་སློང་གི་གཙོ་བོ་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བསམ་པ་མེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་སྤར་

ཡན་ཆད་ལོ་བརྒྱད་མོང་པའི་བར་དུ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བཤད་ཉན་གོང་འཕེལ་དུ་མོང་བ་འདིས་ཀྱང་  
 ཤེས་པར་རྒྱས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིན་བཤད་ཉན་འདིའི་རྒྱན་གནས་གྱི་བར་དུ་འདིར་  
 བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་གྱི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཀོད་ན། སྤྱིར་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཀྱི་བཀའ་བབས། རོན་དམ་གྱི་ལྷ་བ། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐུབ་མཐའ། གསུང་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་  
 ཚུལ། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུག་ལེན་ཐམས་ཅད་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་ས་སྒྲུབ་  
 ཡཔ་སྤྲས་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས། བྱུང་པར་སྟེ་སྟོན་གྱི་བཤད་ཉན་བཙུན་པས་  
 བསྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་ཐུག་ལེན་གྱི་ཚུལ་རྣམས་མཁས་པའི་དབང་པོ་གཤག་པོར་རྣམ་གཉིས།  
 མཁེན་རབ་དབང་ཐུག་གཤགས་པ་བཟང་པོ། དེའི་སྤྲས་ཀྱི་ཐུབ་བདག་གི་སྒྲ་མ་སྒྲ་བའི་དབང་  
 པོ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱིས་རི་ལྷར་མཛད་པའི་ཐུག་ལེན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ཐུགས་  
 གཅིག་གི་ཆོས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ། སྟོན་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཀྱིས་གཟིམས་ནས་ཐོ་རངས་སྒྲ་བར་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞེངས་ཏེ། ཐོག་མར་པིར་  
 སྤྱང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དེ་ནས་ལམ་ཟབ་སྒྲ་མ་དང་ན་རོ་མཁའ་སྟོན་  
 ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཛད། དེ་རྗེས་ལམ་དུས་རྒྱས་པ་མཇུག་ཏུ་སོག་ཚུལ་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱས་པ་  
 དང་བཅས་པ་མཛད་ནས་རྣམ་རྒྱལ་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་སྤྲུགས་མང་པོ་ཆག་མེད་དུ་  
 བསྒྲ། བས་ལངས་པ་ན་ཉིན་གྱི་འཆད་རྒྱུའི་པོད་ཆེན་རྣམས་ལ་སྒྲ་ལྷ་ཅུང་ཟད་རེ་མཛད།  
 དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ་དཀར་ཆ་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གསོལ་བ་མཛད། དེ་ཕྱལ་ཆོས་གཏ་བྱུང་  
 བ་དང་ཆོས་ཁྱི་ཐོག་དུ་ཕེབས་ཏེ། བར་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་རྒྱས་པ་དང་། པོ་ཉི་ཕྱི་མ་གང་  
 རུང་རེ་དང་། གང་ལ་གང་འོས་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཅི་  
 རིགས་པ་གསུངས། དེ་རྗེས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གསུངས།  
 ཉིན་གྱི་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ་གྱུང་ཐུན་དང་གྱུང་ཆོགས་མཛད། གྱུང་ཆོགས་གྲོལ་ཕྱལ་ཆོས་གཏ་  
 བྱུང་བ་དང་ཡང་ཆོས་ཁྱི་ཁར་བྱོན་ཏེ། ཉི་མ་བྱུང་དུས་ནི་སྤྱི་ཆོས་མི་གསུང་ལ། ཉི་མ་ཅུང་  
 ཟད་རིང་དུ་མོང་ནས་སྤྱི་ཆོས་ལ་འདུལ་བ། སྟོན་འཇུག །བསྐྱབ་བཏུས། སྟོ་སྟོང་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་དང་། དེ་ནས་ཡར་ཆད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བསྐྱས་པ་རེ་དང་། པོ་ཉི་ཕྱི་མ་གང་  
 ཡང་རུང་བ་རེ་དང་། སྤྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་གྲུ་བ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་དང་མཐུན་པ་སྤྲ་

ཚོགས་གསུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚོས་རེ་གསུང་། དེ་ནས་  
 བར་དུ་བྱོན་ཏེ། ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་བྱུང་མཚམས་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ།  
 དེ་ཡང་ལམ་དུས་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་མཚོག་ནག་པོ་པ་དང་དེའི་བྱ་བ་གཉིས། གཤེད་དམར་  
 ལྷ་ལྷ་མ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར། ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར། བ་རོ་མཁའ་  
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་བཞུས་མང་དུ་མཛད་དེ། དེ་རྗེས་ཡི་དམ་དང་ཚོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་བསྐྱེས་  
 རྒྱས་པ་མཛད། དེ་ནས་བི་རྩ་པའི་སྤྱང་བ་གཉིས་མཛད། དེ་ནས་ཉལ་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་  
 འོད་གསལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། སྤྱང་ཡང་ལྷང་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་བཞེང་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རྒྱར་སྐྱོས་པ་ལྟར་མཛད་དེ། མདོར་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མ་ལུས་  
 བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱུ་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱར་གྱི་དེ་  
 གཞིར་བཞག་པ་ལ། དེའི་སྤྱང་དུ་ཡང་དབང་བསྐྱར། རྗེས་གནང་། རབ་གནས། སྤྱིན་  
 ཐེག་། བསྐྱན་བཅོས་ཚུམ་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚོས་སྤྱོད་པ་སོགས་  
 མཛད་པ་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐུགས་མོ་སྤྱང་  
 གི་ལོ་དའི་དགུན། རོར་པའི་མི་སྒྲ་ཐོག་གཅིག་ཐུབ་བསྐྱན་རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་བྱོན་ནས། རྗེ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ། རབ་ཨེ་མི་ཚོས་ལྷན་གྱི་གདན་ས་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མ་བྱུང་ནའང་ལོ་  
 ཤས་ལ་ཨེ་མི་ཚོས་ལྷན་དུ་གདན་སའི་ཆབ་མ་མཛད་ནས་གསུང་དག་རེ་ཅིས་ཀྱང་གསུང་དགོས་  
 ལུས་པས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། ཐུབ་བསྐྱན་རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་གྲ་ཚོགས་རྒྱས་ཤིང་མདོ་  
 རྒྱགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་རྒྱུ་ཆགས་སུ་དགོས་པས་རོར་དུ་ཕྱིན་ན་འདི་ལ་གཞོད་པ་འདུག་ནའང་།  
 རྗེ་སྤྱང་མའི་དགོན་པ་ལ་འཛོལ་སྤྱོད་ཕྱིན་མི་རྗེ་བཞིན་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉམས་པར་  
 གྱུར་ན་མི་བརྟུབ་དགོངས་ནས། རང་གི་སྒྲོས་ཀྱི་དགོན་པ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས། གདན་སའི་  
 ཆབ་མ་ལ་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། མདོ་མཁར་གྱི་ཚོས་བར་གྱི་ཐོག་ནས་ཨེ་མི་ཚོས་  
 ལྷན་དུ་བྱོན་ཏེ། ལྷག་ལོ་ལ་གདན་སའི་ཆབ་མ་མཛད་དེ། གཞི་བཏང་ནས་གསུང་དག་ལ་  
 སོགས་པའི་ཚོས་གསུང་བར་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཀྱི་རྟོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཚོས་ལྷ་ལ་ཨེ་མི་  
 ཚོས་ལྷན་གྱི་གདན་སར་ཐེབས་ནས། མེ་ཕོ་རྟའི་བར་ལོ་བཞི་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་མེ་ཕོ་རྟའི་  
 ལོ་གསུང་དག་གྲོལ་ནས་ཚོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་འཕེལ་བ་གདན་སར་མངའ་གསོལ་ཏེ། བསྐྱབ་  
 བུའི་ཞལ་ཏ་དགོས་པ་རྒྱལ་སྤྱང་མཛད་ནས། ས་ག་རྒྱ་པའི་ནང་དུ་ཐུབ་བསྐྱན་རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་ཐུག་

སེའམ་ནས་བཤད་སྐབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་  
 རེ་གཅིག་བཞེས་པ་ས་མོ་བྱའི་ལོ་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཅུང་སྤྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན་  
 བས། ཉེར་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་དེ་རིང་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཨེ་ཡིན་གསུངས། དྲུང་ན་འདུག་པ་དག་  
 གིས་ཡིན་ལགས་ཞུས་པས་ར་དང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷུག་པ་འདྲ་བ་འདུག སྤུབ་བསྟན་  
 རྣམ་ཐུལ་དུ་སྤེའབས་དགོས་པ་ཡོད་དེ་གསུངས་ནས་སྤུགས་དམ་ལམ་དུས་ལ་ཞུགས་ཏེ། བསྐྱེད་  
 རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱས་པ་མཛད་པའི་སྐབས་ཉིད་དུ་དབང་སྤེལ་  
 ལ་སྤྱུ་རྒྱལ་མཉལ་མཛད་ནས་འདའ་ཀ་མ་ཟམ་མོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་ནས་བདེ་བ་ཅན་  
 དུ་གཤེགས་སོ། །རྩོམ་པ་ལགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འཁོར་ཡུག་སྟན་པའི་ཆོངས་ཆིང་གསལ་  
 བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡང་། ད་ལྟ་དངོས་ཡོད་རྗེས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བོད་བཅུ་གསུམ་ཙམ་མདོ་  
 སྟགས་ཀྱི་ལམ་གསལ་བར་མཛད་པ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་བའི་མིག་  
 དང་ཁོང་གི་སྤྱིང་ལྟ་བུར། ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བསྟེགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཀ་ཡིན་པས་འདིས་  
 མཆོན་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ཆོ་རིལ་བོར་འཆད་ཉམས་ལེན་ལ་བྱགས་གཅིག་ཅེ་ཏུ་བསྟན་པའི་  
 ཉེར་ལེན་ལས་སྤོབ་ཆོགས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་གངས་དང་འདྲ་བས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་རྒྱ་བོའི་  
 རྒྱན་ལ་ཙོ་འདྲི་བར་མཛད་པས། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཆོས་རྒྱུད་རིས་སུ་མཆད་པ་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་  
 རྒྱན་མི་ལུབ་པ་ཡོད་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྤོབ་གདན་ས་པ་དང་  
 བོ་ཀོང་སྟོན་དབང་ལྷུག་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་བོས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བརྒྱས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ཁམས་བྱའི་སྟོག་གྲུང་འཛིན་གྲ་ནས་སོ། །

## སྤར་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།

༣༣། རྟེན་ཡང་རྩིས་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་ཚིག་ཅུམས་ནི་ཞགས་པ་ཅན་དང་དབྱུག་པ་  
ཅན་ཅུམས་ཀྱིས་སྤར་བ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་ལྷར་མ་ཡིན་པར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་  
སྟོན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་མཛོན་ན་རྩོད་པར་བྱེད་པ་ཅུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་བསྐྱོན་  
བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་ཅུམས་ལུལ་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གཞན་  
ལ་བརྟེན་སྟོད་པའི་ཐབས་སུ་བརྟེན་བྱ་དེ་ཅུམས་རྩོད་བྱེད་དེ་དག་ཁོ་ནས་བརྟེན་པར་བྱས་པ་ཡིན།  
དེ་ལྷར་ན་རྩོམ་པ་པོ་ལ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཕྲུང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བའི་དབང་  
གིས་རང་གིས་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་རྩི་བཞིན་བརྟེན་པའི་རང་དབང་ནི། སྤྱི་  
ནང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ཚོགས་པས་ཆ་ཆར་ཞིག་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་ནི་དུས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་མི་  
འབྱུང་འབྱུང་བར་མི་འབྲུག་པ་ལྷ་བྱ་རེད། དེ་ལྷར་ན་ཡང་རང་གིས་བརྟེན་ཐེན་པའི་དོན་དེ་  
ཚིག་དེ་ཅུམས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་རྩོམ་པོ་  
རང་ཉིད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་སུ་ལ་ཡང་བཅོས་པའི་དབང་ཆ་ནི་དྲང་བདེན་ཀྱི་དུས་སྐབས་  
ཅུམས་སུ་མ་བྱུང་ཞིང་ད་ལྷ་ཡང་དེ་ལྷར་བྱུང་མི་རུང་བའི་ཚིག་ཅུམ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་འདི་ཡིན།  
དེའི་སྤྱིར་དེང་སང་པར་སྤྱོད་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལྷ་མ་ཁན་ལ་སྤྱབས་བདེའི་ཆེད་དུ་གཞུང་ཉིད་ལ་  
ཡོད་པའི་ས་བཅད་ཅུམས་ཁོལ་དུ་བྱུང་ནས་དེ་བ་དེའི་དབྱུང་བཞག་ནས་དགའ་ཆག་བསྐྱིགས་ཅིང་  
དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྷར་བྱས་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་དང་བཅས་དེ་བ་དེའི་ནང་དུ་བཞོད་ཡོད་  
པ་ནི་རྩིས་སུ་ཡི་རང་གི་གནས་སུ་མཐོང་བྱུང་། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་  
གཞུང་དེའི་ནང་དུ་རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་ས་བཅད་ལྷ་བྱ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱིགས་ནས་གཞུང་གི་  
དཔྱུས་སུ་བཅུགས་ཏེ། དེ་བསྐྱོན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་གསུང་ཡིན་པའམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྷར་  
བྱས་པའི་གསལ་ཁ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མ་འོངས་པའི་སྟོག་པ་པོ་ཅུམས་ཀྱི་མགོ་པོ་གདུགས་  
ལྷར་བསྐྱོར་བའི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་མཐོང་། དེ་ལྷར་བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་གི་ཀུན་སྟོང་དངོས་  
གང་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཅུམ་བལྟས་ན། ཡང་ན་བསྐྱོན་བཅོས་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་  
ཡིན་པར་སྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚིག་ཡ་མ་རྩུང་དེ་ཅུམས་  
བསྐྱོན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་ཚིག་ཏུ་སྟོགས་པར་འདོད་པ་གང་རུང་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་གསལ་  
ཁ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱི་མཚན་ནི་མ་མཐོང་། དེ་ལྷར་ཡིན་ན། ཡང་པའི་གནས་ལ་བག་ཆ་བ་

དང་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་མུང་གི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཏ་ཅང་སྐྱག་པ་སྟེ་  
 བའི་གནས་སུ་མཐོང་ངོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམ་པའི་བཀའ་འབུམ་པར་གཞི་  
 གསར་བསྐྱིགས་སྐབས་སུ་ཡང་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལ་བསྐྱེན་འཕྲི་སྟེ་ཚམ་ཡང་མི་འགོ་བ་ཅུ་བའི་  
 གནད་དུ་བཟུང་ནས། སྟེ་དགའི་ཤིང་པར་ཉིད་ལས་དཔེ་བཤུས་ནས་དཔེ་བསྐྱར་ཆར་བཅུ་ཕྱག་  
 གསུམ་ལ་ཉེ་བ་བྱས་ཀྱང་། དང་པོ་སྟོག་འབྲུལ་དུ་ཕབ་མཁན་ལག་ཅུལ་གསར་པ་ཡིན་པ་དང་  
 དཔེ་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡོན་ཚད་དམན་པ་དང་། གཡེང་བ་ཆེ་བ། སྟོབ་སྟོབ་གི་དུས་ཚོད་  
 གྲེལ་བ་ཆེ་བ། མི་མང་པོའི་ལས་ཀར་སོང་གཤིས་ད་དུང་ཡང་སྟོ་མིག་གིས་མ་ཟེན་པ་མང་དག་  
 ཅིག་ཡོད་སྟེད་པ་ཡིན། དེ་བས་མ་དཔེ་ཁོ་ན་ཚད་བྱབ་བྱེད་པར་འོས་སོ། །དཔེ་བསྐྱར་བྱེད་  
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་ཡིག་མཁན་གྱི་སྟོན་ཡིན་པེས་སྐམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མས། ཆོག་རྒྱུས་  
 བར་སྟོན་ཀྱི་གཞུང་དང་བསྐྱེན་ནས་བྱས་ཤིང་། རོན་རྒྱུས་ནི་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཕན་ཚུན་  
 བསྐྱར་ནས་ཞུ་དག་ཅུང་ཟད་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱུ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཕན་ཚུན་  
 དང་། རིགས་གཏེར་གྱི་སྟེ་རོན་ཆེ་ཆུང་ཕན་ཚུན་དང་། དཔུ་མའི་སྟེ་རོན་རྒྱུས་ཕན་ཚུན་  
 བསྐྱར་ནས་ཞུ་དག་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེ་བསྐྱར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུས་ཀྱང་ཇེ་ཉིད་  
 ཀྱི་གསུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཐོན་གིན་ཏུ་དཀའ་བ་ནི་སྟེས་ཀྱང་གོ་སྟོབ་པ་ཡིན་གཤིས། ཕྱིས་དཔེ་  
 དག་པ་རྒྱུས་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་བྱུང་ན་དེ་རྒྱུས་དང་བསྐྱར་ནས་ཞུ་དག་པེས་པར་དགོས་  
 སོ། །དེ་མ་བུང་གི་བར་དུ་མཁས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་དབྱེད་པའི་གཞིར་འོས་ཀྱི་ཚད་མར་ནི་བཟུང་  
 མི་འོས་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་ཀུན་ནས་བཅིངས་པས་ཆེ་འདིར་སྟེས་ཐོབ་  
 དང་སྦྱངས་བྱུང་གི་ཤིས་རབ་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྟོ་འདི་ཆེ་འདིར་སྦྱང་  
 གི་གནས་ལ་ཡང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བསྟུ་བཞེན་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱུར་རྒྱུ་རྒྱུས་ནས་འཇུག་པར་བྱས་ཀྱང་སྟེ་ག་བསྐྱེད་དོས་དྲག་པོ་བྱོང་བའི་རྒྱུར་འདུག་པ་  
 སོགས་བྱོང་བས་བྱུང་བ་ལགས་ན། ཕ་འོལ་ག་ཟེགས་པའི་ཡུལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་  
 བོ་སྟོས་མ་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱར་འབྲས་རེ་ལྟ་མིག་ཏུ་ཕབ་ནས་ག་ཟེགས་པ་  
 པོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟེ་ལམ་དུ་སྟུལ་ཡོད་པས་མཁས་པ་རྒྱུས་དབྱེད་དང་ཕྱན་པ་དག་གིས་འཐད་པའི་ཆ་  
 རྒྱུས་སྦྱངས་ཤིང་མི་འཐད་པའི་ཆ་དོར་བར་རིགས་ཀྱི་མི་ཤིས་པ་དག་གིས་ཀུ་ཙོ་འདོན་པའི་འོས་  
 མ་ཡིན་ནོ། །

༡ ཀུན་མཁུན་མཁས་པའི་དབང་པོའི་གསུང་གི་བཅུད། །ཟབ་གསར་བཅུ་ཕྱག་རིགས་པའི་  
 གནས་ཀྱི་མཛོད། །སྐལ་བཟང་གློ་གསལ་མཁུ་བའི་སྒྲིམ་གྱི་མཚོག །མིན་མུན་དྲུངས་ནས་  
 འབྱེན་པའི་སྤང་བྱེད་འདི། ༩ །འཁོར་ཡུག་མུན་པའི་ཐེང་བས་ཡོངས་བསྐྱར་ཞིང་། །  
 དུས་རྒྱུད་འཚུབས་མ་ནག་པོས་གཅོས་པ་ལས། །མི་ཟད་གདུང་བ་འབར་བའི་སྒྲེ་འགོ་ཀུན། །  
 གློ་གྲོས་ཟབ་མའི་སྒྲོབས་ཀྱི་ཅུལ་རྫོགས་ཏེ། ༩ །རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་དབྱིད་དཔལ་འདྲེན་  
 བྱེད་དུ། །སྒྲིག་བསམ་རང་མདངས་གསལ་པའི་རྟ་བདུན་གྱིས། །དང་བའི་སྒྲོན་མེད་འཕྲུལ་  
 སྤར་སྤྱིད་པའི་མིག །སྒྲེ་ཚོགས་བྱ་མང་ཁྲོད་ལས་འདི་ཙམ་བསྐྱབས། ༡༠ །མཐོན་པོའི་རོ་  
 བསྐྱར་བྱིར་དུ་འདི་མ་བྱས། །གྲགས་སྐམ་ཚོག་ལ་སྤེད་པས་བྱས་པ་མིན། །ཆེ་འདོད་སྒྲོམ་  
 བས་བྱས་པ་འདི་ལ་མེད། །ཟང་ཟིང་ནོར་བྱིར་དེ་བས་ག་ལ་ཞིག ༥ །ཀུན་མཁུན་བྱ་རམ་  
 ཤིང་པའི་བསྐྱར་པ་མཚོག །འཛིགས་བྲལ་བེམ་པ་ཡི་གདམས་པའི་རག །དཔལ་ལྷན་ས་  
 སྒྲུའི་ཐུགས་བཅུད་གསེར་གྱི་ཚོས། །གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ནི། ༦ །  
 འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་མཐོང་བའི་རེས་ཤེས་ཀྱིས། །དད་འདུན་ལྷག་བསམ་ཤར་རིའི་ཕྱག་པ་ལ། །  
 བཀོད་པའི་ཉི་གཞོན་གསར་བས་དྲང་བ་ཡི། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲུལ་སྤར་དང་འདིར་  
 བསྐྱབས། ༧ །སྒྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གདན་སྤྱིང་དུ། །ཏྲག་པར་བཞུགས་པའི་དྲིན་  
 ཆེན་གླ་མ་ཡི། །ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །བཞེད་དོན་མཐའ་དག་  
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག ༨ །བསྐྱར་པ་འཛོན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ཀུན། །སྒྲེ་ཆེ་བསྐལ་པ་རྒྱ་  
 མཚོར་བརྟན་པ་དང་། །མགོན་མེད་གདུལ་བྱ་སྒྲོང་བའི་གཞན་དོན་གྱི། །ཕྱིན་ལས་ནམ་བཞི་  
 འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །༥ དཔེ་བསྒྲིགས་པས་སྟུལ།





## དཀར་ཆག །

|                                                                                                                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་<br>གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚོན་<br>བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་<br>སྤྲུལ་དོན་རབ་གསལ། ..... | 01 |
| བཟླ་བ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཚོན་བཟླ་བ་ .....03                                                                                                                           | 03 |
| ཟླ་བ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་<br>དགོས་སྟེན་ཚོས་བཞེད་པ། .....                                                                                                                | 07 |
| བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཟླ་བ་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ། .....                                                                                                                        | 07 |
| བསྟན་དོན་ལུས་རྣམ་གཞག་ .....                                                                                                                                        | 07 |
| ཚོས་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། .....                                                                                                                                 | 12 |
| རྣམ་མཁྱེན་ལ་མཚོན་ཅིང་། .....                                                                                                                                       | 12 |
| མཚོན་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་དབྱེ་བ། .....                                                                                                                          | 12 |
| ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད། .....                                                                                                                                         | 12 |
| གདམས་ངག་ .....                                                                                                                                                     | 13 |
| ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ .....                                                                                                                                             | 24 |
| རྒྱུ་པའི་རྟོན་རིགས། .....                                                                                                                                          | 27 |
| རྒྱུ་པའི་དམིགས་བ། .....                                                                                                                                            | 29 |
| རྒྱུ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། .....                                                                                                                                        | 29 |
| གོ་རྒྱུ། .....                                                                                                                                                     | 30 |
| འདུག་རྒྱུ། .....                                                                                                                                                   | 30 |
| ཚོགས་རྒྱུ། .....                                                                                                                                                   | 33 |
| ངེས་འབྱེད་རྒྱུ་བ། .....                                                                                                                                            | 36 |

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| ལམ་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད། .....                   | 37 |
| ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། .....              | 37 |
| ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག .....                    | 37 |
| ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། .....       | 39 |
| རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། .....      | 39 |
| ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ། .....                | 41 |
| སྒོམ་ལམ་ཀྱི་བྱེད་བ། .....                 | 41 |
| མོས་པ་སྒོམ་ལམ། .....                      | 42 |
| མོས་པའི་ཕན་ཡོན། .....                     | 42 |
| བསྐྱོ་བ་སྒོམ་ལམ། .....                    | 42 |
| རྒྱུ་བ་པ་སྒོམ་ལམ། .....                   | 43 |
| ནམ་དག་སྒོམ་ལམ། .....                      | 44 |
| གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད། .....           | 46 |
| མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། ..... | 46 |
| ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས། .....   | 46 |
| སྲིད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པ། .....            | 46 |
| འབྲས་བུ་ལ་ཉི་བ། .....                     | 47 |
| དེ་ལ་རིང་བ། .....                         | 47 |
| མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི། .....                  | 47 |
| གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས། .....                    | 47 |
| གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ། .....                | 47 |
| སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད། .....                  | 48 |
| འཁྱུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ། .....                | 48 |
| བཞི་པ་ནམ་རྗེ་གསུང་བ་ལ་མཚན་ཉིད། .....      | 49 |
| མཚན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། .....     | 49 |

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| བསྐྱེད་བྱེད་རྣམས་ལ། .....                                   | 49 |
| ཡུལ་ཅན་སྦྱོར་བ། .....                                       | 58 |
| སྦྱོར་པའི་ཡོན་ཏན། .....                                     | 58 |
| སྦྱོར་པའི་སྦྱོན། .....                                      | 58 |
| སྦྱོར་པའི་མཚན་ཉིད། .....                                    | 59 |
| ཐར་པ་ཆ་མཐུན། .....                                          | 60 |
| ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། .....                                     | 60 |
| སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ཚོགས། .....                         | 61 |
| སྤྱིད་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ། .....                         | 63 |
| ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ། .....                                   | 64 |
| ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ། .....                                      | 64 |
| ལྷ་པ་ཅེ་སྦྱོར་ལ་མཚན་ཉིད། .....                              | 65 |
| མཚན་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། .....                      | 65 |
| རྟགས་ཀྱི། .....                                             | 65 |
| ནམ་འཕེལ། .....                                              | 65 |
| བརྟན་པ། .....                                               | 65 |
| སེམས་ཀྱི་གནས། .....                                         | 65 |
| མཐོང་ལམ། .....                                              | 66 |
| སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར། .....                                    | 70 |
| བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར། .....                               | 72 |
| བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ། .....                                     | 73 |
| དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ། .....                          | 74 |
| སྦྱོར་བ་ཕྱན་ཚོགས་ལ་ཕྱིན་དྲུག་གི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ། ..... | 74 |
| བསམ་པ་ཕྱན་ཚོགས་རྗེས་དྲན་དྲུག་གི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ། ..... | 75 |
| དངོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ .....  | 75 |

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲིབ་པ། .....          | 75 |
| རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པ། .....                | 75 |
| རྣམ་པར་སྒྲིན་པ། .....                      | 76 |
| མཚན་ཉིད་མེད་པ། .....                       | 76 |
| གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲིབ་པ། ..... | 76 |
| བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ཚེས་སྟུ། .....             | 76 |
| ངོ་བོ་ཉིད་སྟུ། .....                       | 77 |
| ལོངས་སྟུ། .....                            | 81 |
| སྟུ་ལ་སྟུ། .....                           | 82 |
| ཕྱིན་ལས། .....                             | 82 |
| བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པ། .....        | 83 |
| བསྟུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ། .....     | 84 |

## ༡༡། །ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིས་བུ་མཚོག་གི་

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| གསལ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། .....                         | 85  |
| མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ཤིང་ཕྱིན་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ། ..... | 87  |
| མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ། .....                               | 87  |
| དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དབྱད་པ། .....                            | 92  |
| རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པ། .....           | 92  |
| མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ངོས་གཟུང་བ། .....            | 96  |
| མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་མདོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ། .....     | 98  |
| གང་ལ་གནས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག། .....                       | 98  |
| དེ་ལ་གནས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་བཞག། .....                        | 100 |
| མཛོད་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ། .....                                | 102 |
| མཐོང་ལམ། .....                                            | 102 |
| སྒྲོམ་ལམ། .....                                           | 104 |

|                                                                    |            |
|--------------------------------------------------------------------|------------|
| མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་སྤངས་རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་སྒྲོན་ས་བཞག་པ། .. | 105        |
| རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས། .....                                          | 105        |
| ཕྱིར་འོང་ལྷགས་གནས། .....                                           | 109        |
| ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་གནས། .....                                        | 110        |
| དག་བཅོམ་ལྷགས་པ། .....                                              | 123        |
| མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག .....                                  | 124        |
| དེ་དག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ། .....                                    | 127        |
| སྤང་བྱ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་བཞག .....                                     | 127        |
| དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་བཞག .....                                | 132        |
| ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་བཤད་པ། .....                                     | 133        |
| རིམ་གྱིས་པ་བཤད་པ་ལ། .....                                          | 139        |
| <b>རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོང་། .....</b>                                 | <b>139</b> |
| ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲོང་། .....                                          | 148        |
| ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོང་། .....                                       | 151        |
| དག་བཅོམ་ཀྱི་སྒྲོང་། .....                                          | 166        |
| ཅིག་ཅར་བ། .....                                                    | 168        |
| མཚོན་བྱེད་དེས་མཚོན་བྱ་ཅི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ། .....                   | 171        |
| གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གང་ཡིན་དབྱད། .....          | 171        |
| དེ་དག་གི་ས་མཚམས་རྣམ་པར་གཞག་པ། .....                                | 174        |
| ཅི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི། .....                                 | 175        |
| <b>༡༢།    །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་</b>                    |            |
| <b>པའི་རྣམ་བཤད་སྒྲོམས་འཇུག་རབ་གསལ་བཞགས་སོ།། .....</b>              | <b>178</b> |
| ཚོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསམ་གཏན་བཞེ་བཤད་པ། .....                     | 179        |
| མདོ་ལས་ཅི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། .....                                   | 179        |
| བསྟན་བཅོས་ལས་ཅི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ། .....                            | 180        |

|                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་པའི་ཚུལ། .....                                   | 184 |
| མཛོད་དུ་ཇི་ལྟར་བཀའ་པའི་ཚུལ། .....                               | 185 |
| དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པ། .....                             | 188 |
| གང་ལ་སྦྱེ་བའི་རྟེན། .....                                       | 188 |
| ཐོབ་ཐུང་གི་རྒྱ། .....                                           | 189 |
| ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ། .....                                           | 196 |
| ཐོབ་ཚུལ་ནི། .....                                               | 206 |
| ཐོབ་པའི་རྟགས། .....                                             | 207 |
| འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་བསམ་གཏན་བཤད་པ། .....                           | 207 |
| འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཟུགས་མེད་བཤད་པ། .....              | 209 |
| དེ་དག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ། .....                                 | 212 |
| རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད། .....                              | 212 |
| འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་གཟུགས་མེད། .....                               | 217 |
| གཉིས་ཀས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ། .....         | 218 |
| ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ལྷགས། .....                                 | 218 |
| སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས། .....                                         | 222 |
| དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ། .....                                         | 236 |
| ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ། .....                                     | 236 |
| རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། .....                             | 237 |
| ཐུན་མོང་བ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག .....            | 237 |
| ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འགོག་སྟོམས། ..... | 240 |
| སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་ཐོད་ཀལ་བཤད་པ། .....               | 244 |
| མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། .....                              | 244 |
| བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། .....                         | 248 |
| སྟོམས་འཇུག་གི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ། .....                        | 253 |

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| སྒྲོམས་འཇུག་གི་གྲངས་ངེས། .....                    | 253 |
| སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱུ། .....                    | 253 |
| སྒྱུར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་བཤད། .....            | 254 |
| དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་དུ། .....                    | 256 |
| དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་འགྲེང་པོ། .....                  | 258 |
| དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོ། .....                    | 261 |
| ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་བཤད་བ། .....          | 264 |
| དམན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་མཆོག་ལ་མི་གཞོད་པར་བརྟན་བ། ..... | 264 |

**༡༢། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལམོར་འདས་**

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| <b>རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སོ།།</b> .....            | 267 |
| ཐེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས། .....                   | 269 |
| མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས། .....                          | 274 |
| སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས། .....                          | 275 |
| དབུ་མ་པའི་ལུགས། .....                            | 281 |
| རྟེན་འབྲེལ་གང་ལ་འཛིག་པའི་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། .....   | 281 |
| དེ་ལ་འཛིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་བཤད། ..... | 282 |
| ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། .....            | 282 |
| རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ། .....                     | 300 |
| གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་རྒྱུ་ཁྱད་པར་  |     |
| དུ་འཕགས་པར་སྟོན་བ། .....                         | 302 |

**༡༣། རྟོ་སྦྱང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་**

|                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>གནད་གྱི་ལྟེ་ཕྱི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞག་སོ།།</b> .....                    | 305 |
| རྟོ་སྦྱང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་གནད་གྱི་ལྟེ་ཕྱི་མིག་ ..... | 306 |
| གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། .....                           | 306 |
| དེ་དག་གི་དོན་མན་ངག་གི་གནད་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་བ། .....                    | 307 |

|                                                                                                                                                            |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| སྒྲ་མ་གསེར་གླིང་བས་ཐོ་ཐོ་རྩེ་ལ་གནང་བ། .....                                                                                                                | 307 |
| མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ས་སྒྲུ་བ་ལ་གནང་བ། .....                                                                                                   | 308 |
| ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་བ་དང་བྲལ་ནས་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་བ། .....                                                                                                  | 308 |
| འཁོར་བ་ལ་ཞེན་བ་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་བ། .....                                                                                                    | 310 |
| བདག་དོན་ལ་ཞེན་བ་བྲལ་ནས་ལམ་འབྱུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་བ། .....                                                                                                     | 310 |
| མཐའ་བཞིར་ཞེན་བ་དང་བྲལ་ནས་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་བ། ..                                                                                               | 312 |
| སྒྲར་ཡང་གནད་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་བ། .....                                                                                                                | 313 |
| <b>༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སེང་གའི་</b><br><b>ནམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་བསོད་ནམས་</b><br><b>རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</b> ..... | 315 |





---

༄༅།     །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་  
བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ནུམས་  
ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྤྲས་དོན་རབ་གསལ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།            །།

༢༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྤྱོད་ན་རབ་གསལ་ཞེས་  
 བྱ་བ། སྤྱོད་མ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་གྱུར་ཀྱང་  
 རྣམ་དག་དབྱིངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་རིག །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་གྱུར་ཀྱང་ཐབས་  
 ཀྱིས་ཞི་དང་ཤེས་པས་སྤྱིད་མཐའ་གཞོན། །སྤྱིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་གྱུར་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་སྦྱོན་  
 སྤངས་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་ཏུ་  
 འཛིན་ལ་འདུད། །གང་གི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཐགས་རྗེར་བུ་ལས་བྱུང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཆེལ། །  
 ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གསུང་གི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་རྣམ་བྱེད་ཤེས་དོན་སྤང་ཅིའི་བཅུད། །བདག་སྤོའི་  
 བྱང་བས་རྣམ་དབྱེད་མཆོད་ཡིས་གཞིབ་སྟེ་ལེགས་བཤད་དར་དེར་དང་བཅས་པ། །དོན་གཉིས་  
 སྦྱེ་བའི་ཚོགས་ལ་སྦྱོར་གྱིས་སྤོ་གྲོས་རོ་འཛིན་ཀུན་ཏུ་ཚིམ་པར་མཛོད། །འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།  
 བརྗོད་བྱ་ཤེར་བྱིན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚན་བརྗོད་དང་། རྗོད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་  
 པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྱེད། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བཛོད་རྟོགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། འཕྲིས་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་  
 དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་སྤྱོད་འཕགས་པ་སྦྱེད་བྱེད་དང་དེའི་བཞེད་དོན་སྦྱབ་བྱེད་  
 གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཆོད་པ། དེ་ལ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་དང་། བཞེད་  
 དོན་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་གསུམ་གང་རུང་  
 རྟོགས་པའི་སྦྱོན་རང་གི་རྟོགས་པའི་རྒྱན་བྱི་མ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་འཕགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་  
 པའི་མཆོད་པ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རང་སྤྱོད་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ། རང་སྤྱོད་རང་རྒྱལ་འཕགས་  
 པ། རང་སྤྱོད་བྱང་སེམས་འཕགས་པ། རང་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་  
 ཡུམ་དང་བཞི་ལས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱོ་  
 བས་རང་གི་རྟོགས་པའི་རྒྱན་བྱི་མ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པ།  
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྦྱེ་མེད་དུ་དོན་སྦྱེའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དང་།  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་གཉིས་ལས། སྤྱོད་མ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱོར་ན་  
 ཡོད། བྱི་མ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་སྤྱོད་ལོགས་ཀྱི་བར་  
 བ་ཡོད། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གཞི་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་གི་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱོ་

བས་རང་གི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཁའ་  
 བ། དབྱེ་བ་དང་ས་མཚམས་སྡུ་མ་ལ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད།  
 ལམ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྐོ་ནས་རང་གི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལ་  
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཁའ་བཤའོ། །དབྱེ་ན་ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་དོན་  
 སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དང་། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་གཉིས་ལས་སྡུ་  
 མ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྦྱར་ན་ཡོད། ཕྱི་མ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱུ་མཐའི་སྡུ་ལོགས་ཀྱི་བར་  
 བ་ཡོད་དོ། །བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྐོ་ནས་རང་གི་རྟོགས་པའི་  
 རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཁའ་བཤའོ། །དབྱེ་ན་རྣམ་པ་  
 སྐྱེ་མེད་དུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཁའ་བཤའོ། །མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་  
 ཀྱི་ཡུམ་གཉིས་ལས་སྡུ་མ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྦྱར་ན་ཡོད། ཕྱི་མ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་སངས་  
 རྒྱས་སའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པའི་  
 རིགས་སུ་གནས་པའི་མཁའ་བཤའོ། །དབྱེ་ན་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་གཞི་ཤེས།  
 ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁའ་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་གི་  
 དང་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་སྐྱེ་མེད་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལྡན་  
 གྱི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཉེར་ཞི་གཉིས་སུ་འབྱིད་པར་བྱེད་པའི་མཁའ་བཤའོ། །ས་མཚམས་ཐེག་  
 དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པའི་མཚན་  
 ཉིད། ལམ་སྐྱེ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་  
 པའི་འཛིན་རྟོག་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཁའ་བཤའོ། །ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱུ་མཐའི་  
 བར་ན་ཡོད། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐའ་  
 རུག་པའི་སྐོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་བདག་རྒྱེན་  
 དུ་གྱུར་པའི་མཁའ་བཤའོ། །ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱུས་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པ། ཆོག་དོན་ལས་འཕྲོས་པ། བརྒྱལ་ལན་ལས་  
 འཕྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁའ་བཤའི་དོན་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་  
 ཚུལ་རི་ཉླ་བུ་སྟུམ་ན། སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་གསུམ་ནི། གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ལམ་སྐྱེ་

མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དང་པོས་ཐེག་དམན་  
 འཕགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་གཞི་གཤམ་སུ་བཞག་པ་དེ་བསྟུན། གཉིས་པས་བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལམ་གཤམ་སུ་བཞག་པ་དང་སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་བསྟུན། གསུམ་  
 པས་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་རྣམ་མཁུན་དུ་བཞག་པ་དང་འབྲས་བུ་ཆོས་  
 རྒྱ་བསྟུན་སོ། །དེས་པའི་དོན་ནི་གཞན་ཞིག་ན་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་གཤམ་གྱི་ཆོག་  
 དོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་དམན་པའི་མྱང་འདས་གྱི་མཆོན་ཉིད། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་  
 པར་སྤངས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག །དེ་ལ་བརྟན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་དམན་  
 པའི་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་དང་དམན་པའི་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་གཉིས་ལས་མཆོན་ཉིད་རིམ་  
 བཞིན། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་དག་བཅོམ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ལུས་  
 ཉེན་དང་བཅས་པའི་དང་། དེ་དང་བྲལ་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག །ཐེག་པའི་  
 རྒྱོ་ནས་དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་མྱང་འདས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མྱང་འདས་གཉིས་ལས་ཁམས་གསུམ་  
 གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། དེ་  
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག །རྣམ་མཁུན་གྱི་ཆོག་དོན་གྱི་  
 རྐབས་སུ་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད། ལུང་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་སྟོན་པའི་དམ་ཆོས།  
 དབྱེ་ན་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ལས་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད།  
 རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་དམ་ཆོས། དབྱེ་ན་བཀའ་དང་པོ་བདེན་  
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་སོགས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོས་འཁོར་དང་པོའི་དང་པོ་སོགས་  
 གསུམ་གསུམ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་  
 བརྟན་པའི་དམ་ཆོས། དབྱེ་ན་འགོག་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་འགོག་པ།  
 རང་རྒྱལ་གྱི་འགོག་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་པ་དང་གསུམ་མོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་ལྷ་གསུམ་བཅོ་ལྷ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བརྒྱལ་ལན་གྱི་ལམ་གཤམ་གྱི་མདྲེ་སྐྱབས་སུ་  
 ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་དུ་རྟོགས་པ། རྟོགས་སྟོན་སྤྱང་  
 གསུམ་གྱི་ཆད། ཡང་དག་མཐའ་ངོས་གཟུང་ཞིང་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་དང་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟེག་  
 བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་ནས་རྟོགས་ཏེ། དེས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱིས་རི་ཙམ་སྤངས་པ་དེ་སྤངས།

རི་ཙམ་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ལམོར་བར་འཕྲིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་  
 བར་སྤངས་གིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཞུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་ཡིད་ཁས་ལེན་ན་འདིའི་རྣམ་བཞག་  
 བྱེད་པ་དགའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཚད་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ་དེ་རྫོགས་པའོ། །སེམས་  
 ཅན་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་ཚད་ནི། རང་ཉིད་སྤྱུལ་སྤྱར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་ཆོས་ལམོར་དང་པོའི་  
 གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ། མཐོང་སྤངས་གི་སྒྲིབ་པ་དངོས་སུ་སྤྱོད་རུང་དང་། གཉེན་པོ་མཐོང་  
 ལམ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་རུ་བྱས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་ཚད་ནི། རང་  
 སྤང་ལ་སྤོང་བརྟུང་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 ཡང་དག་མཐའི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། མདོ་སྟེ་ས་བརྩུ་པ་ལས་བཤད་པའི་སྒྲོས་  
 པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་འགོག་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་ལ་རྫོགས་  
 སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་ཏེ་  
 མངོན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་སར་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྩེ་ལ་མེད་  
 དུ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་རེ་ཞིག་གཞན་དོན་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའོ། །  
 གྱི་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་དུས་  
 དུ་མ་ཏུ་བཞུགས་པར་གཞག་པ་ལས་སྤྱོད་པའོ། ། !

གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་བསྟན་བཙུན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བཤད་  
 པ་ལ། དགོས་འབྲེལ་དག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བཤད་པ་དང་། བསྟན་  
 བཙུན་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟན་  
 བཙུན་ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དགོས་འབྲེལ་དག་གི་བརྫོང་བྱ། དགོས་འབྲེལ་  
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་ངེས་པས། རྒྱུན་ལ་དགོས་སོགས་  
 ཆོས་བཞི་མེད་པར་འདྲིན་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་རྩེ་གཉིས་སུ་འདྲིན་པའི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་  
 པའམ་རྩེ་གཉིས་སུ་འདྲིན་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་དོན་འཇུག་གི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་ནི་དགོས་  
 འབྲེལ་དག་གི་དགོས་པ། དགོས་འབྲེལ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་  
 ཡོད་པར་ངེས་ཏེ། རྒྱུན་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི་དགོས་འབྲེལ་དག་གི་ཉིང་དགོས།

དེ་གསུམ་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ནི་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
པ་ནི། བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་རྗོད་བྱེད་ཤིང་ཕྱིན་དང་བཅས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ།  
རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་དགོས་པ། རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་  
འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲུ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དགོས། དེ་གསུམ་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་  
གྱིས་འབྲེལ་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བརྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་མདོན་རྟོགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱས་དོན་  
ལས་རྣམས་ཀྱི་ཞུག་དང་། རྟོག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་མདོར་བརྟན་པ་དང་། ཅུང་ཟད་བྱེ་སྤྱེ་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་ཐེ་ལྷར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་ཤིང་ཕྱིན་དེ་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ཤིང་  
ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཤིང་ཕྱིན་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚོས་རབ་རྣམས་འབྱེད་  
གྱི་སྟོན་གང་ཞིག་སྤྱིད་ཞེའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའོ། །གཞུང་ཤིང་ཕྱིན་སྟོང་ཐྲག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་  
གཞུང་གི་ཚོགས་རྣམས་སོ། །ལམ་ཤིང་ཕྱིན་ནི་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་མདོན་སྐྱུམ་དུ་རྟོགས་  
པའི་ཤིས་རབ་སྤྱེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའོ། །དེ་གཉིས་  
ནི་ཤིང་ཕྱིན་བཏགས་པ་བཡིན་ཏེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཞུང་ཤིང་ཕྱིན་ནི་ཤིང་ཕྱིན་  
བརྗོད་བྱར་སྟོན་བྱེད་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཤིང་ཕྱིན་ནི་ཤིང་ཕྱིན་འཐོབ་བྱེད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཤིང་ཕྱིན་དོན་དུ་གཉེར་བས་གཞུང་ཤིང་ཕྱིན་ལ་ཐོས་  
སོགས་གྱིས་འཇུག་ཅིང་། ལམ་ཤིང་ཕྱིན་ནི་བསྟོམ་བྱར་བརྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དངོས་  
ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། དེ་གཉིས་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་  
ཕྱིར་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་ལུས་དེ་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་། དོན་དུ་གཉེར་བའི་འབྲས་  
བུ་ཤིང་ཕྱིན་དེ་ཐོབ་པ་ལ། གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གསུམ། ཉམས་ལེན་སྒྲོར་བ་  
བཞི། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲུ་རྣམས་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་  
ཕྱིར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་། འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་བ་བསྐྱེད་  
པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་མཁྱེན། འཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཤིས་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཤིས། དེ་དག་གི་གོལ་ས་  
གཙོན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞི་ཤིས་རྣམས་ལ་སྟོན་འདོགས་གཙན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་

ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོང་བ་དེ་ལ་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཞེན། མཁུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་  
 ལ་ཐབ་པའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པས་རྣམ་རྗེས་སྒྲོང་བ། དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་  
 བྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ནས་དབང་ཐོབ་པ་བརྟེ་མོའི་སྒྲོང་བ། དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོའི་ལུས་པ་ལུལ་  
 དུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་ངེས་དུ་བསྒྲོམ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོང་བ། དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་  
 བས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྒྲོམ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོང་བ་རྣམས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ཅུང་ཟད་ཕྱི་སྟེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་དང་། སྒྲོང་བ་དང་། འབྲས་ལུའོ། །དང་  
 བོ་ལ་རྣམ་མཁུན། ལམ་ཤེས། གཞི་ཤེས་གསུམ་ལས། དང་བོ་རྣམ་མཁུན་ལ་གསུམ་  
 སྟེ། མཚོན་བྱེད་ཆོས་གྱི་གྲངས་ངེས། རི་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་ལུས་དང་སྒྲོང་  
 བའོ། །དང་བོ་ནི། རྣམ་མཁུན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དེ་ལ་བརྟུར་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་  
 བསམ་པ་དང་སྒྲོང་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ།  
 འབྲས་ལུ་སྐྱབ་པ། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི་གདམས་པ། །  
 གཉིས་པ་ནི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག །གསུམ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྟེན། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ།  
 སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཞི་ལས། དང་བོ་ནི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས། གཉིས་པ་ནི་སྒྲོ་འདྲེགས་གཙང་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ། གསུམ་  
 པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ། བཞི་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་གོ་བགོས་པ་དང་།  
 གོ་བགོས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲོང་བའི་བརྟོན་འགྲུས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པའི་འོག་ཏུ་  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་གཉིས་གསལ་པ་དང་། ཆོགས་གྱི་  
 དཔུང་སོགས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་བོ་ནི་གོ་སྐྱབ། གཉིས་  
 པ་ནི་འདུག་སྐྱབ། གསུམ་པ་ནི་ཆོགས་སྐྱབ། བཞི་པ་ནི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་ཏེ། ཆོས་བརྟུ་བོ་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ནི་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུབ་  
 པའི་རྣམ་ཀུན་མཁུན་པ་ཉིད། ཅིས་པ་སྟེ་རྣམ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་ཅིས་པའི་རྣམ་མཁུན་ངོས་གཞུང་  
 བའོ། །ལམ་ཤེས་ལ་ཡང་སྡུ་མ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་  
 གྱི་ཆོས་དེ་ལ་བརྟུ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་ལམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས། རང་བཞིན།  
 བྱེད་ལས། ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་བཞི་ལས། དང་བོ་གསུམ་བོ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་



ཅེས་གཅིག་དུ་བགང་། སྤྱི་མ་ལ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ལམ་དང་། རང་མངོན་དུ་བྱ་  
 བའི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། རང་རྒྱལ་  
 ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། གཉིས་  
 པ་ནི་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། རང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ལམ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་སྤང་  
 བའི་གཉེན་པོ་དང་། མཐའ་དག་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ།  
 གཉིས་པ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་  
 བྱེད་པ་དུག །གཉིས་པ་ལ་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་རང་བཞིན་དང་། མཉམ་གཞག་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསོད་ནམས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། སྐྱེས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་  
 སུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མོས་པ་དངོས་དང་། མོས་པའི་ཡན་ཡོན་  
 གཉིས། གཉིས་པ་ནི་བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ། གསུམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ། མཉམ་  
 གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་དག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ། གཉིས་པ་ནི་  
 རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་ཏེ། བལ་  
 ཆེར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་འདི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །  
 ཅེས་པ་སྟེ་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཅེས་པའི་ལམ་ཤེས་ངེས་གཟུང་བའོ། །གཞི་ཤེས་ལ་ཡང་སྤྱར་ལྟར་  
 གསུམ་ལས། གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལ་དགྲུར་གངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་འཇུག་ཡུལ་  
 གཞི་ཤེས། འཇུག་པ་སྦྱོར་བ། ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཞི་  
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཉེ་རིང་གི་རྒྱ་མཚན་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་བྱེད་པར་  
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། སྤྱིད་རྗེས་ནི་ལ་  
 མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས། གཉིས་པ་ལ་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དང་། འབྲས་  
 ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། གཉེན་པོ་  
 གཞི་ཤེས་གཉིས། འཇུག་པ་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་དབྱེད་པ་དང་། དེའི་མཉམ་ཉིད་གཉིས་སུ་  
 ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་ཏེ། བལ་ཆེར་པའི་དབང་དུ་བྱས་

བས་ཚེས་དགུ་པོ་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་  
 པའི། དེ་ལྟ་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །ཅེས་  
 པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ངོས་གཟུང་བའོ། །མཁུན་པ་གསུམ་ལུས་དང་སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་  
 པའི་ཞེས་སོགས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་སྦྱོས་པ་ནི། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་མཁུན་པ་གསུམ་དང་སྦྱར་  
 པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྣམ་རྗོགས་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་  
 རྟེ། མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་གངས་ངེས། རི་ལྟ་མཚན་པའི་ཚུལ། ལུས་དང་སྦྱར་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། རྣམ་རྗོགས་སྦྱོར་བ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་དེ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གངས་ངེས་ཏེ། དེ་  
 ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱོས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ལྷགས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག། །བསྒྲུབ་བྱ་སྦྱོར་བའི་  
 ངོ་བོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། སྦྱོས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། སྦྱོར་འགྲེལ་  
 ཚེས་དང་། ཉེ་རྒྱ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི་རྣམ་པ། གཉིས་པ་ནི་སྦྱོར་བ། གསུམ་པ་ལ་  
 ཡོན་ཏན། སྦྱོར། མཚན་ཉིད་དང་གསུམ། བཞི་པ་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། ལྷགས་པའི་  
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱེས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དངོས་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། གཉིས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས། བསྒྲུབ་བྱ་  
 སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཚེས་སྒྲིལ་རྒྱ་དང་། གཟུགས་སྒྲིལ་རྒྱ་དང་། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ།  
 དང་པོ་ནི་སྤྲིད་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ། གཉིས་པ་ནི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ། གསུམ་པ་ནི་  
 ཐབས་ལ་མཐས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ངོ་བོའི་སྟོན་མཚན་ཏེ། བལ་  
 ཆེར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚེས་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་རྣམ་རྗོགས་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ཀྱན་མངོན་རྗོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་ཀྱན་མངོན་རྗོགས་  
 རྟོགས་པ་དང་ཞེས་པའི་རྣམ་རྗོགས་སྦྱོར་བ་ངོས་འཛིན་པའོ། །ཅེ་སྦྱོར་ལ་ཡང་སྦྱར་ལྟར་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ཅེ་སྦྱོར་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་དེ་ལ་ཡང་བརྒྱད་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། དེ་  
 ལ་སྦྱོར་ལས། མཐོང་ལས། སྦྱོས་ལས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་དང་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་ལ་རྟོགས་དང་། རྣམ་འཕེལ་དང་། བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པས་  
 མཚན་པའི་ཅེ་སྦྱོར་བཞི། གཉིས་པ་ནི་མཐོང་སྒྲུང་བཞིའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལས། གསུམ་པ་  
 བྱི་སྦྱོས་སྒྲུང་བཞིའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལས། བཞི་པ་ལ་དངོས་དང་། བསལ་བྱ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། གཉིས་པ་ནི་བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་པ་མཚོན་ཏེ། ཡལ་ཆེར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་ཅེ་  
 སྒྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལམ་ཤེས་སོགས་ལ་ཡལ་ཆེར་བ་སྒྲོས་པའི་དོན་ནི། ལམ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་དང་། བྱང་སེམས་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲོན་དང་། སྒྲོབ་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་དང་། བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་རྣམས་  
 དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅེ་མོའི་མངོན་  
 ཏྲགས་ཞེས་པ་སྟེ། ཅེ་སྒྱུར་བྱིན་དང་ཞེས་པའི་ཅེ་སྒྱུར་ངོས་འཛོན་པའོ། །མཐར་གྱིས་པ་ལ་  
 ཡང་སྒར་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལ་  
 བཅུ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱུར་བ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་། བསམ་པ་སྟུན་སྟུམ་  
 ཆོགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མ་འོང་ཏུ་  
 བྱིན་པ་དུག །གཉིས་པ་ལ་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། དེའི་གཞི་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་  
 དབང་པོ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་གསུམ།  
 གཉིས་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་གཉིས། གསུམ་པ་ནི་རྩ་རྗེས་སུ་བྱན་པ།  
 དེ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ནི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་  
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོའི་སྒྲོན་པ་མཚོན་ཏེ། ཆོས་བཅུ་གསུམ་པོ་ནི་  
 མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐར་གྱིས་པ་ཞེས་པ་  
 སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཆོག་དང་ཁྱད་པར་མི་སྣང་ངོ། །སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་སྒར་ལྟར་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞིར་གངས་ངེས་ཏེ། དེ་  
 ལ་རྟོགས་རིགས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། ཤེས་བྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་  
 སྒྲིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་  
 སྒྲིན་པ་མིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ། བྱི་མ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ།  
 གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་མཚོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ། བྱི་མ་  
 ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་སྟེ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཚོན་ཉིད་དོན་ལྟོག་  
 མི་འདྲ་བ་བཞིར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོའི་སྒྲོན་པ་མཚོན་ཏེ། ཆོས་

བཞི་པོ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མ། །  
གཅིག་གིས་མངོན་ཚྗགས་བྱང་ཆུབ་པ། །ཅིས་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་ ཚྗགས་  
བྱང་ཆུབ། །ཅིས་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲིབ་པ་ངོས་འཛིན་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་  
ལ་ཡང་སྒྲར་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་སྒྲུ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལ་བཞིར་བྱངས་  
ངེས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་དངོས་དང་། དེའི་མཛད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་  
ཀྱི་སྒྲུ། ཡོངས་སྒྲིབ་ཚྗགས་པའི་སྒྲུ། སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་དང་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་  
པ་ནི། ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་ཏེ། སྒྲུ་གསུམ་དང་བྱེད་པ་བོ་ལ་ཡོད་པའི་ཐིན་ལས་ནི་ཆོས་  
སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་སྒྲུ་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཞེས་  
པའི་ཆོས་སྒྲུ་དངོས་ངོས་འཛིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་  
བརྒྱད་དུ་བྱེ། བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་དུག་ཏུ་བསྟན། བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས།

དང་པོ་རྣམ་མཁུན་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པ་སྟེ་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་  
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། བསྟན་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོ་  
ནས་དང་། མཆོན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རི་ལྷ་པ་མཁུན་  
པའི་དང་། རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གཉིས། མཆོན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། ཆོས་དབྱིངས་  
སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དང་། ཆོས་  
ཅན་རི་སྟེང་པའི་དབྱེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་ཤེས་  
བྱུང་ལུས་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཁུན་པ་གཉིས། མཆོན་  
ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། རྣམ་རྟགས་མཆོན་མས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་མཐར་ཐུག་གོ། །

གསུམ་པ་ལ་བརྟན་ལས།

དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
ནི། གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་

པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་གོ། གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས། ས་མཚམས་  
 གྱི་སྒྲོ་ནས། དཔེ་གྲོགས་ཚོས་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་བཞེ་ལས། དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་སྒྲོ་ན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སོ་  
 སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་མ་  
 ཟེན་པ། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གནས་སྐབས་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་  
 བསྐྱེད་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཚེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ན་ཡང་ཡོད་དོ། གཉིས་པའི་མཚན་  
 ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟེན་པ། དེང་སང་གི་ལུགས་དང་བསྟན་ན་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་དགོས་པར་མངོན་ནོ། ས་མཚམས་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་ནས་རྒྱུ་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དང་པོའི་  
 མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་  
 བསྟན་པ། ས་མཚམས་ཚོགས་སྐྱེར་གྱི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་དང་། ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་  
 རྣམས་ན་ཡོད། བྱི་མའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག། རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ། ས་མཚམས་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་  
 བ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་མོས་པས་སྐྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱེད་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་  
 བཞེ་ལས། དང་པོ་ནི་ཚོགས་སྐྱེར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གཉིས་པ་ནི་མ་  
 དག་པ་ས་བདུན་གྱི་དང་། གསུམ་པ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བཞེ་པ་  
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཛིག་གོ། བཞེ་པ་ལ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ས་ལྟ་བུའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཉིར་གཉིས། གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་འདུན་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཉིར་གཉིས། ཚོས་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ཚོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཉིར་གཉིས་ཏེ་དོན་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་གདམས་དག་ལ། སྦྱིར་གདམས་དག་ཅུ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འབྲས་ལུ་  
 བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་དག། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་མངོན་མཐོའི་  
 གདམས་དག། །དེས་ལེགས་ཀྱི་གདམས་དག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འཁོར་

པའི་བདེ་འབྲས་ཙམ་བདེ་སླག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག །གཉིས་པའི་མཚན་  
 ཉིད། བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བདེ་སླག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག །དེ་  
 ལ་དབྱེ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་དག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་དག་གཉིས་ལས། དང་  
 པའི་མཚན་ཉིད། གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཙན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་བདེ་སླག་ཏུ་  
 ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག །ཁྱི་མའི་མཚན་ཉིད། གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་  
 ཙན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་བདེ་སླག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག །སྐལ་པ་འདིར་  
 བསྟན་གྱི་གདམས་དག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གདམས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་  
 གཞག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་  
 ལ་རྣམ་མཁུན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་  
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་  
 པའི་གདམས་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་  
 ཡུལ་ཙན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག །  
 གཉིས་པ་དམིགས་ཡུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པ་ལ་བཞི་ལས། སྐྱག་བསྐྱེལ་བདེན་  
 པ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་ཡུལ་  
 ཙན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་ནས་སྐྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཙན་ཤེར་ཕྱིན་  
 གཉིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་  
 ཆོག །སྟོན་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱན་ལ་གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱར་ལ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་  
 འདོམས་པའི་གདམས་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྟོན་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་སྦྱར་མེད་གསར་དུ་  
 ཀྱན་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་  
 མདོ་ཆོག །འཁོག་བདེན་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྟོན་སྟོ་བྱར་དྲི་  
 བྲལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་གཟུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 ཆུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག །ལམ་བདེན་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་གི་མཚན་  
 ཉིད། སྟོན་པ་དོན་ཡན་ཚུན་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་  
 སུ་ལེན་ཆུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག་གོ །གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་འདོམས་པ་ལ་  
 གསུམ་ལས། སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྟོ་

བས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཞེན་པ་བཀག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་  
 རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག། ཆོས་དཀོན་མཆོག་  
 ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། སྒྲོ་ནས་གཞི་གཉེན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག། དག་  
 འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། སྒྲོ་ནས་བྱང་སེམས་འཕགས་  
 པ་ཕྱིར་མི་ཕྲོག་པ་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག།  
 བཞི་བ་མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་  
 ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་ལུས་སོགས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་  
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག། །ལྷ་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་  
 ངག་གི་མཚན་ཉིད། སྒྲོ་ནས་སྦྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་གསྐྱུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་  
 བདེན་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག། དྲུག་  
 པ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། སྒྲོ་  
 བས་སེམས་ཞུམ་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག། །བདུན་པ་སྤྱན་ལྷ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་  
 གི་མཚན་ཉིད། སྒྲོ་ནས་སྤྱན་ལྷ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག། །བརྒྱད་པ་མངོན་ཤེས་དྲུག་ལ་འདོམས་  
 པའི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། སྒྲོ་ནས་མངོན་ཤེས་དྲུག་པོ་གཟེང་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག། །དགུ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་  
 གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། སྒྲོ་ནས་མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག། །བཅུ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་  
 གི་མཚན་ཉིད། སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་  
 སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་གོ། །གསུམ་པ་གདམས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 ཡུལ་བཅུར་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་ལས། རྒྱུ་པ་རང་གི་རོ་བོའི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་བདེན་གཉིས་ལས་མི་  
 འདའ་བར་ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་འཕངས་པའི་

ཉམས་ལེན་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གང་ཞིག །མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་དང་  
 ཐུན་མོང་མིན་པར་གྲུབ་པ། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་གསལ་ལམ་ནས་ས་བཙུ་རྒྱུན་མཐའི་བར་  
 བ་ཡོད། དམིགས་ལུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས་སྐྱུག་བསྐལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།  
 རང་རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པའི་ཟག་བཙས་གྱི་དངོས་པོ། དབྱེ་ན་ལས་ཉོན་གྱི་བདག་  
 པོའི་འབྲས་བུ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཉོན་གྱི་མ་རྣམས་སོ། །ཀྱུ་  
 འབྲུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་འབྲས་སྐྱུག་བསྐལ་བདེན་པ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་  
 པའི་ལས་ཉོན་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཟག་བཙས། དབྱེ་ན་ཟག་བཙས་གྱི་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དགེ་བའི་ལས། མི་དགེ་བའི་ལས། ཡུང་མ་བསྐྱན་  
 གྱི་ལས་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་ཡན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་གཉིས། ཡང་ན་  
 བསོད་ནམས་གྱི་ལས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ།  
 ཡང་ན་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས། གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས། འདྲེས་མའི་ལས་དང་གསུམ་  
 མོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཅུ་ཉོན་བྱུག་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའོ། །འགོག་བདེན་  
 གྱི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་རྒྱལ་གྱི་རྩི་མ་ལས་གྲོལ་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་  
 འགོག །དབྱེ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐུང་འདས། ཡང་ན་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་  
 འགོག་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གཉིས་སམ། ཡང་ན་མཐོང་སྤང་  
 སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། སྒོམ་སྤང་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གཉིས་  
 མོ། །ཉི་སྤང་ལས། ཐུང་འདས་ཅམ་ལ་དབྱེ་ན། དགེ་ཅུ་ཆད་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་  
 འདས་པ་དང་། རན་འགྲོ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་  
 ལས་འདས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་གཉིས་  
 པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་  
 དང་། ཡུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཙས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། དགོངས་  
 པ་ཅན་གྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 བདག་མེད་མདོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཙས་པ། དེ་ལ་ཐེག་པའི་སྒོ་  
 བས་དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་སྒོ་  
 བས་དབྱེ་ན་མཐོང་ལམ་སྒོམ་ལམ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གསུམ་གསུམ་མོ། །རྩོམ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་



བ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སོ། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ལྔ་ཡོད་པར་ཀྱན་ལས་བརྟམ་ལས་གསུངས་སོ། །སྦྱབ་པའི་རྟེན་ལ་གསུམ་ལས། སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱབས་གནས། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། འདུས་མ་བྱས་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ། མཁའ་པ་དང་། བརྟེ་བ་དང་། ལུས་པ་སྟེ་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དབྱེ་གཞི་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། འགོག་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་རྣམ་བྱང་གི་བདེན་པ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། རྟོག་གཏི་མྱོས་བསམ་དུ་མེད་པ། ལས་ཉོན་གཉིས་མེད་པ། རྒྱ་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྟེ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དག་པ། གསལ་པ། གཉེན་པོ་བྱེད་པ་སྟེ་ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དབྱེ་གཞི་འགོག་ལམ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་འཕགས་པ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། རི་ལྷ་བ་རིག་པ། རི་སྟེང་པ་རིག་པ། སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པ་སྟེ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། ཆགས་པའི་སྦྱིབ་པ། ཐོགས་པའི་སྦྱིབ་པ། དམན་པའི་སྦྱིབ་པ་ལས་གོལ་བ་སྟེ་གོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དབྱེ་གཞི་རིག་གོལ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །མཆོན་ཉིད་འཛིག་པའི་ཆོ། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་ཅེས་སོགས་སྦྱར་རོ། །མ་ཞེན་པའི་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ལུས་ལ་སོགས་པ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནས་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་། ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁའ་གྱི་བར་ལ་བདེན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྟོན་ནས་སྦྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་། ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནས་སེམས་ཞུམ་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་། འདིར་ཡང་མཆོན་བྱ་རྣམས་ལ་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་ཞེས་སྦྱར་རོ། །སྦྱན་ལྔ་ལས་གཤེན་སྦྱར་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཡར་བྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱ

ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན། ལྷའི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། སར་ཕྱིན་  
 རྒྱག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྤྱི་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། སར་ཕྱིན་རྒྱག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གཉིས་སུ་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། སར་ཕྱིན་རྒྱག་གི་ཉམས་  
 ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཡུལ་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱིན་རྒྱག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ས་མཚམས་ལ་དང་པོ་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་དང་། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ནས་དང་། གསུམ་པ་ཐེག་  
 ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ནས་དང་། བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ནས་  
 སངས་རྒྱུས་སའི་བར་ན་ཡོད། ལྷ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ས་བདུན་པ་ན་ཡོད་ཅིང་། མཚན་ཉིད་  
 པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། །མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་  
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་ལ་རི་ལྷ་ར་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དཔྱེན་རྒྱག་ལས། རྩ་འབྱུལ་གྱི་མངོན་  
 བར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་  
 གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འབྱུལ་དུ་མ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་  
 ལྡན་དང་བཅས་པ། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐུན་མོང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་  
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་སས་  
 བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་རགས་ཐོས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་  
 ཉིང་འཛིན་སོགས་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་  
 རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་མེད་  
 སོགས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་སོགས་དང་། རྟོན་གྱི་གནས་  
 རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་རྩ་མ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་  
 སོགས་དང་། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐུན་མོང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་

དངོས་གཞིའི་སེམས་དང་། ཐུན་མོང་མེན་པའི་བདག་ཁྱེན་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་གྱི་དབང་  
 གོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་མ་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་སྒྲ་རྟགས་ཀྱན་མཐོང་བ་  
 ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། བདག་ཁྱེན་མཉམ་གཞག་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་པ་ཟད་པའི་རོ་བོ་འཕམ་ཐབས་  
 མངོན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ།།  
 ས་མཚམས་ལ་དང་པོ་ལྟ་བུས་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་  
 ཐུར་མི་འོང་དང་། དག་བཅོམ་གཉིས་དང་། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དུ་ཡོད། སྤྱག་པ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་  
 བྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཡོད་དེ། འདིར་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཐབས་བྱི་ཟག་མེད་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་འཛིན་པའི་ཐུར་རོ། ཟག་ཟད་རང་གི་རོ་བོ་ཤེས་པ་བྱི་ཐེག་དམན་གྱི་མི་  
 སློབ་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཡོད་དོ། །དག་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བརྩ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་  
 རྟོགས་དཀའ་བ་དག་འདུན་དཀོན་མཚོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་  
 དག་འདུན་དང་། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དག་འདུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉན་ཐོས་གྱི་  
 དག་འདུན་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དག་འདུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཟུང་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱན་  
 ཞུགས་གྱི་སྒྲོར་ལ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོའི་  
 མཚན་ཉིད། སྒྲོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ལ་བརྩ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་  
 ཉན་ཐོས་གང་ཞིག །བརྩ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་རྒྱན་ཞུགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །དབྱེ་ན་  
 རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་པོའི་རྟོགས་འབྲང་དང་། ཆོས་གྱི་རྟོགས་འབྲང་གཉིས། མཚན་ཉིད་  
 རིམ་བཞིན། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གང་ཞིག །དང་པོ་སྤྱག་པས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་  
 ལམ་གྱི་རྟོགས་སུ་འབྲང་སྟེ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། གང་ཞིག །ཤེས་  
 རབ་སྤྱག་པས་རང་ཉིད་གྱིས་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་གྱི་རྟོགས་སུ་འབྲང་སྟེ་བདེན་པ་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བའོ། །རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་  
 པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་  
 གནས་གྱི་མཚན་ཉིད། མཐོང་སྒྲུབ་ཀྱན་སྒྱུར་གསུམ་སྒྲངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དག་སྒྱུར་རྒྱལ་

གྱི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས། དབྱེ་ན་ཅིག་ཙམ་པའི་འབྲས་གནས་དང་། རིམ་  
 གྱིས་པའི་འབྲས་གནས་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞི། རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་གང་  
 ཞིག །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་པ་རྣམ་པས་ཅིག་ཙམ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་  
 ཞིག །འབྲས་ལུ་ཕྱི་མ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཙན་ནོ། །འདི་ལ་དབང་པོའི་སྒོ་  
 བས་དབྱེ་ན། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་དང་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་  
 བས་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞི། རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །  
 དང་པ་ལྷག་པས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་པ་དང་། གང་ཞིག །ཤེས་རབ་  
 ལྷག་པས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་པའོ། །སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།  
 རྒྱན་ལྷགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེས་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་  
 བཞི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བཙས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་གང་  
 ཞིག །འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲེ་སྤྱིད་བདུན་སྒྲངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་  
 རིགས་ཙན་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བཙས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་  
 བྱུང་པར་ཙན་གང་ཞིག །འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲེ་སྤྱིད་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་  
 མུང་འདས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཙན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲོར་ལ། ལྷགས་  
 གནས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་ལུ་བཞིའི་ནང་ནས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་  
 འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་ཅིང་། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་རིགས་ཙན་གྱི་ཉན་ཐོས། དབྱེ་ན་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པ་དང་།  
 རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྒྲོར་ལམ་སྟན་གཅིག་  
 པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་བཙུ་བྱུག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག །བཙུ་བྱུག་  
 པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཕྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རིམ་གྱིས་  
 པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་ཉན་  
 མོངས་སྤོང་བའི་སྒྲོར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་ངེས་པའོ། །ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
 གང་ཞིག །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་  
 པའི་ཉན་ཐོས། དབྱེ་ན་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་  
 གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲེ་

རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག །མཐོང་ལམ་ཐོབ་  
 རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའོ། །ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་  
 པའི་མཚན་ཉིད། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་དང་། བརྟུང་  
 པ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་གང་རུང་ཐོབ་ཅིང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་  
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྲིད་གཅིག་  
 སྤངས་ནས་ཕྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐྱོར་ལ། ལྷགས་གནས་  
 གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་བཞིའི་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་  
 པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱོར་བ་རང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་ཅིང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་  
 རིགས་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས། དབྱེ་ན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་  
 ལྷགས་པ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྐྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་།  
 བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག །བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་  
 ཏུས་མཉམ་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འགྱུར་པའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་  
 གང་ཞིག །ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྐྱོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤང་པའི་སྐྱོར་བ་རང་  
 རྒྱད་ལ་ཐོབ་པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་  
 པའི་ཉན་ཐོས་སྐྱོབ་པ་འབྲས་གནས། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་ནས་དབྱེ་ན་ཆགས་བྲལ་  
 སྟོན་སོང་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་རིམ་  
 བཞིན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་  
 རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་སྐྱོབ་པ་འབྲས་གནས་སོ། །རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་  
 དབྱེ་ན་ལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགོ། མཐོང་ཆོས་ཞི། ཆོ་  
 ཡོངས་ལྟར་འཕགས་པ། ལུས་མངོན་བྱེད་དོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་  
 པའི་ལུས་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག །གཟུགས་  
 སུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་ཕྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་བར་འདའ་བ། སྐྱེས་འདའ་  
 བ། ཞོང་འཕོ་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོའི་ཕྱིར་མི་འོང་  
 གང་ཞིག །གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྲིད་གཅིག་ཁོ་ནར་སྤངས་ནས་བར་སྤྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཕྱང་འདས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པ། དབྱེ་ན་ལྟར་བར་འདའ་བ་དང་། ལྟར་བར་མིན་པར་འདའ་བ་དང་། ཏུས་

རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདེལ་བ་དང་གསུམ་མོ། །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྒྲེས་འདེལ་བའི་མཚན་  
 ཉིད། །གཟུགས་སུ་སྒྲེས་ནས་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་  
 གང་ཞིག །གཟུགས་སུ་སྒྲེ་སྤྱོད་གཅིག་ཁོ་ནར་སྒྲངས་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་སྒྲེས་ཙམ་ན་འདེལ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདེལ་བ་  
 དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདེལ་བ་དང་གསུམ་མོ། །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་  
 གོང་འཕྲོའི་མཚན་ཉིད། །གཟུགས་གྱི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལས་ཅན་གྱི་གཟུགས་  
 སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །གཟུགས་སུ་སྒྲེ་བ་བརྒྱད་མར་སྒྲངས་ནས་ཁམས་གོང་  
 གི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་འོག་མིན་མཐའ་ཐུག་འགྲོ་དང་། སྤྱིད་  
 ཕྱི་མཐའ་ཐུག་འགྲོའི་གོང་འཕྲོ་གཉིས། དང་བོའི་མཚན་ཉིད། །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་  
 གོང་འཕྲོ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་སྤྱིལ་སྒྲོམ་ལས་ཉམས་ཏེ། །གཟུགས་སུ་སྒྲེ་བ་བརྒྱད་  
 མར་སྒྲངས་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན། དབྱེ་ན་  
 འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ།  
 མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། འོག་མིན་མཐའ་ཐུག་འགྲོའི་གོང་འཕྲོ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་  
 སྤྱིལ་སྒྲོམ་ལས་ཉམས་ཏེ། བྱི་མ་ཚངས་རིས་སུ་སྒྲེས་ནས་འཕར་ཐེབས་གཅིག་གིས་འོག་མིན་  
 དུ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །དེ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་སྤྱིལ་སྒྲོམ་  
 ལས་ཉམས་ཏེ། བྱི་མ་ཚངས་རིས་སུ་སྒྲེས་ཏེ། འཕར་ཐེབས་གཉིས་ཀྱིས་འོག་མིན་དུ་ཐུང་  
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དང་། དེ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་སྤྱིལ་སྒྲོམ་ལས་  
 ཉམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་སྒྲངས་ཏེ། འོག་མིན་  
 གྱི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །སྤྱིད་ཕྱི་མཐའ་ཐུག་འགྲོའི་གོང་  
 འཕྲོའི་མཚན་ཉིད། །རྒྱུའི་དུས་སུ་བསམ་གཏན་སྤྱིལ་སྒྲོམ་མ་སྒྱུད་པས་ཚངས་རིས་ནས་འབྲས་  
 བུ་ཆེ་བའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲེས་ཏེ་གནས་གཅོད་མར་མི་འགྲོ་བར་གཟུགས་མེད་བཞིར་སྒྲེ་བ་  
 སྒྲངས་ནས་སྤྱིད་ཕྱི་མཐའ་ཐེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །གཟུགས་མེད་  
 ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད། །གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདོད་པའི་  
 རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག །གཟུགས་མེད་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བ་  
 སྒྲངས་ནས་གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། དབྱེ་ན་གཟུགས་མེད་ཉེར་

འགྲོའི་སྒྲུབ་ཙམ་ནས་འདེལ་བ། འདྲ་བྱེད་མེད་པར་འདེལ་བ། དེ་དང་བཅས་ཏེ་འདེལ་བ།  
 གོང་འཕོ་དང་བཞིའོ། །མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་  
 བཅས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག། རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་འདས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཆེ་ཡོངས་ཀྱི་འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་  
 གང་ཞིག། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བའོ། །ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
 ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཐོབ་པའོ། །བཞི་པ་དགྲ་  
 བཅོམ་གྱི་སྒྲོར་ལ། ལྷགས་གནས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་བཞིའི་ནང་ནས་  
 དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བ་རང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་ཅིང་། དགྲ་  
 བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས། དབྱེ་ན་ཅིག་ཅར་བ་དང་།  
 རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཅོམ་ལྷགས་པ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་  
 གནས་གང་ཞིག། འདོད་ཉོན་དང་པོ་དང་སྤྲིན་ཉོན་དང་པོ་ཅིག་ཅར་སྤངས་པའི་སྒྲོར་བ་རང་  
 རྒྱད་ལ་ཐོབ་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་སྤང་  
 ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་སྒྲོར་བ་རང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པའོ། །དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས། དབྱེ་ན་ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་  
 གྱིས་པའི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འདོད་ཉོན་དགྲ་པ་  
 དང་སྤྲིན་ཉོན་དགྲ་པ་ཅིག་ཅར་སྤང་བའི་ཉན་ཐོས། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་  
 ཉན་ཐོས། དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དུས་སྒྲོར་དང་། དུས་མི་སྒྲོར་གཉིས།  
 རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། འཆི་བར་སེམས་པའི་  
 ཆོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་བསྤང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྦྱོད་པའི་ཆོས་  
 ཅན་དང་། རྟོགས་པའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་དུག་གོ། འདིར་  
 དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་མཚན་བྱེད་དཔའི་དགེ་འདུན་མིན་ཡང་བཤད་པའི་སྐབས་བདེ་བས་  
 རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདོད་པའི་ཁམས་  
 སུ་སྤྲིན་པ་ཐ་མ་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གང་མས་དག་ལ་མ་རྟོགས་པར་རང་བྱུང་གི་བྱང་  
 རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་གོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་ཅིག་ཅར་བའི་

རྟོགས་པ་སྒྲིལ་དུ་སོང་པའི་རང་སངས་རྒྱས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་སྤྱོད་སྒྲིལ་དུ་སོང་པའི་  
རང་སངས་རྒྱས་སོ། །ཁྱི་མ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་ན་སྤྱོད་པ་གཉིས། ཁྱི་མ་ལ་ཡང་  
སྤྱོད་པ་གཉིས་ཐོག་གི་རྟོན་ལ་བཟོད་འབྲིང་མན་སྒྲིལ་དུ་སོང་པའི་སོ་སྤྱོད་སྒྲིལ་སོང་དང་། འབྲས་  
བུ་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་སྒྲིལ་དུ་སོང་པ་ཉན་ཐོས་སྒྲིལ་སོང་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་མཚོན་བྱ་  
དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བརྩེ་པའི་བར་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་པ་སྤྱོད་  
རྒྱས་པར་གནན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ངེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ལ། མཚན་ཉིད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བ།  
རྒྱབས་སུ་བབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་  
ཚོགས་རྫོགས་རྫེས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མ་སྤྱོད་གོང་གི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་  
རྟོགས་པ། གཉིས་པ་ནི། ངེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན། སྤྱོད་ལམ་ཞེས་པ་  
རྣམས་མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཚོན་པར་བྱའོ། གྲོང་སང་མཚོན་བྱ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལ་མཚན་ཉིད་  
སོ་སོར་འཛོག་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་བདེ་ཆད་མ་གོ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཐེག་  
པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གསུམ། དེ་རེ་  
རེ་ལ་ཡང་དོ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་དྲོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཚོས་མཚོག་བཞི་བཞིའོ། །  
མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་དྲོད་སོགས་རེ་རེ་བཞི་པོ་ལ་ཡང་རྒྱུང་རུ་  
འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པར་བཞེད་ལ། མདོན་པ་གོང་འོག་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་  
གྱི་དྲོད་སོགས་དང་པོ་གསུམ་ལ་རྒྱུང་རུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་བཟོད་ཆེན་དང་ཚོས་  
མཚོག་རྒྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ངེས་པར་བཞེད་དོ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་ལམ་ཐོང་དང་།  
ཐེག་པའི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པའི་ཙམ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
ཁྱད་གཞི་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཁྱད་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རྒྱབས་འདིར་  
དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དམིགས་རྣམ་སོགས་ཁྱད་ཚོས་ལྡེའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་  
དམན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཛིག་རྟོན་པའི་སྒྲོ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད། ལྷན་པ་རྣམ་  
རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད། ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་  
པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། དྲོད་རྒྱུང་རུའི་རྒྱབས་སུ་བདེན་བཞིའི་སྤྱོད་གི་མི་རྟག་ལ་སོགས་



བཙུ་བྱག་དམིགས་པར་བྱེད་པ་སོགས་བཙུ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ནི། ཉོད་ཚུང་ལུའི་  
 སྐབས་སུ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཙུ་བྱག་ལ་ཡང་མངོན་ཞེན་བཀག་པ་སོགས་བཙུ་གཉིས་སོ། །  
 རྒྱུའི་བྱུང་པར་ནི། བཙུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ད་ལྟ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆར་  
 བས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་  
 སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གང་ཞིག །གཟུང་འཛིན་གང་རུང་དུ་མངོན་པར་ཞེན་  
 པའི་སྒྲོ། དཔྱེན་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གང་  
 ཞིག་འགྲོ། རང་ཡུལ་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དང་།  
 དཔྱེན་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་  
 ཉིད། གང་ཞིག །རང་ཡུལ་དོར་བྱའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་  
 པའི་སྒྲོ། དཔྱེན་མ་རིག་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་སྤང་བོ་  
 དང་། མིང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཀྱུན་  
 བྱང་མི་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། བདག་དང་། གཞན་  
 དང་། རྣམ་དག་སྦྱེད་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་དགུ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །  
 རང་ཡུལ་མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ། དེས་གཞན་  
 རྣམས་ལ་འགྲོའོ། །རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །རང་ཡུལ་རྣམ་བྱང་གི་  
 ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ། དཔྱེན་རྣམ་བྱང་གི་སྤང་  
 བོ་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་བྱང་གི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རིགས་  
 དང་། རྣམ་བྱང་གི་སྦྱེ་བ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལ་རོལ་དུ་ཐྱིན་  
 པའི་དོན་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྦྱོམ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་གྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་  
 རྟོག་དགུ་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །རང་ཡུལ་རྣམ་བྱང་གི་སྤང་བོ་ལ་  
 དམིགས་ནས་སྤང་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འགྲོའོ། །  
 འཛིན་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །རང་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་  
 བོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ། དཔྱེན་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་  
 གཉིས། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །རང་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་

རས་ཡོངས་སྟོད་པ་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ། དེའི་ན་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའི་རྩལ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩལ་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས།  
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །རང་ཡུལ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོད་པ་པོར་  
 བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ། དེའི་ན་བདག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྩལ་རྟོག་།  
 དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཕྱེ་བདག་དང་། རྟེན་བདག་དང་། ལྷ་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་  
 དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་གྱི་བདག་དང་། རྩལ་བྱང་གི་རྟེན་གྱི་བདག་དང་།  
 མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་གྱི་བདག་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་གྱི་བདག་དང་། མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་  
 རྟེན་གྱི་བདག་འཛིན་པའི་རྩལ་པར་རྟོག་པ་དགུ་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །རང་  
 ཡུལ་བདག་རང་དབང་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོད་པ་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་  
 སྟོ། དེས་གཞན་རྩལ་ལ་འགྲེལ། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩལ་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་  
 ཉིད། གང་ཞིག །རང་ཡུལ་ཕྱང་སོགས་ཆོས་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོད་པ་པོར་བདེན་  
 པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ། དེའི་ན་སྐབས་ལྷ་པར་འཆད་དོ། །བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་  
 ཉིད། གང་ཞིག །རང་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོད་པ་པོར་བཏགས་པ་ཅམ་  
 དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ། དེའི་ན་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གང་  
 ཞིག །རང་ཡུལ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོད་པ་པོར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མངོན་པར་  
 ཞེན་པའི་སྟོ། འདི་ལ་དེའི་ན་པ་མི་སྦྱང་དོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །རང་  
 ཡུལ་ཕྱང་སོགས་ཆོས་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོད་པ་པོར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མངོན་པར་  
 ཞེན་པའི་སྟོ། དེའི་ན་ཕྱང་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་མཆོད་  
 དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྩལ་བྱང་དང་། མཐོང་  
 ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དང་། བྱང་པར་གྱི་ལམ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་  
 བཏགས་འཛིན་རྟོགས་པ་དགུ་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །རང་ཡུལ་ཕྱང་པོ་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོད་པ་པོར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ། དེས་གཞན་  
 རྩལ་ལ་འགྲེལ། གསུམ་པ་ནི་འདིར་བསྟན་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། འཕགས་པ་ལྷར་ན་  
 བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྷུང་བར་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་

བྱེད་ཆོས། དབྱེ་ན་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་།  
 དེའི་ཕྱི་ལོངས་འཛིན་དག་བཤེས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པ་ཐེག་  
 དམན་དུ་མི་ལྟར་བར་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པའི་རྒྱ་  
 གྱི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྟར་བར་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
 པར་བྱེད་པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉིས། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟར་ན་འདིར་བསྟན་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་  
 ཉིད། བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ལམ་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་  
 པའི་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་དག་པའི་བཤེས་གཉིས། བྱེད་པར་གསུམ་འཁོར་ཤིང་གི། ཆོས་  
 སྟོན་པའི་ སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པར་འོ། །

བཞི་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རིགས་ལ་རིགས་སྒྱུ་ལྟར་མཁས་གཞག་དང་། སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་བྱེ་  
 བྱག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཅན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞིག གྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་རང་དོན་ཆོས་སྒྱུ་འགྱུར་  
 རུང་། དབྱེ་བ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས། ཐེག་པའི་སྒྲོ་ནས། གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་  
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱུས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས། དང་པོའི་  
 མཚན་ཉིད། གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་གསལ་སྒྲོང་གང་རུང་གི་ཆ་གང་ཞིག གྲི་མས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ན་རང་དོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལྟར་ཆོས་གསུམ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་དུ་རུང་བ། དབྱེ་ན་འདུས་  
 བྱས་རང་བཞིན་དང་། འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།  
 གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་གསལ་སྒྲོང་གང་ཞིག ཁྱེད་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་དུ་  
 རུང་བ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་པའི་ཆ་གང་ཞིག །  
 དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་བྱག་ཏུ་འགྱུར་དུ་རུང་བ། འདི་བཞིན་བྱས་ན་རང་བཞིན་  
 གནས་རིགས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིག་གྲུབ་འདྲ་ལགས་སོ། རྒྱུས་འགྱུར་གྱི་  
 རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རིགས་སང་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་ཅ་གང་ཞིག །  
 གྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་གསུམ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་དུ་རུང་བའོ། རྒྱུད་སྒྲུབ།  
 རྒྱུས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གསུམ་སྒྱུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་དུ་རུང་བར་གསུངས་པའི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ལ། གནས་སྒྲུབས་ཉན་ཐོས་ཀྱི། གནས་སྒྲུབས་རང་རྒྱལ་གྱི། གནས་སྒྲུབས་ཐེག་ཆེན་

གྱི་རིགས་གསུམ་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རིགས་གང་ཞིག གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 བྱང་ཚུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེས་གཞན་གཉིས་ལ་འགྲོའོ། གསུམ་པ་ལ། དེས་པའི་རིགས་  
 དང་། མ་དེས་པའི་རིགས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རིགས་གང་ཞིག གནས་སྐབས་  
 ཐེག་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རིགས་གང་ཞིག གནས་  
 སྐབས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་དུ་རུང་བའོ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དེའི་ཕྱི་བ་ རྩོད་པ་  
 སྤང་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རིགས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད། གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་གང་ཞིག རང་གི་རྟེན་ཚོས་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་དྲོད་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ། གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱི་སྒྲུབ་  
 པའི་རྟེན་རིགས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཚོས་མཚོག་  
 དང་། མཐོང་ལམ་དང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། སྤྱོད་  
 པ་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། ས་དགྲ་  
 པའི་ཐུན་མོང་མེན་པའི་ལམ་དང་། ས་བཅུ་པའི་གཞན་དོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་  
 བཤེས་རྩེ་ལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རིགས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་མོ། རང་པོའི་  
 མཚན་ཉིད། གང་ཞིག རང་གི་རྟེན་ཚོས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་  
 པ། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འགྲོའོ། གསུམ་པ་ལ་རྩོད་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་  
 སྒྲུབ་ན་མེ། ཚོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། ཚོས་དབྱིངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིར་གནས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་དེ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་མི་  
 རུང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་སུ་འཛོག་པ་དང་། དཔེའི་སྒྲོ་  
 བས་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་  
 དབྱིངས་ཁོན་རིགས་སུ་འཐད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པས་བདག་མེད་གསུམ་ལ་རི་ལྷར་  
 དམིགས་པ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི་  
 ཚོས་དབྱིངས་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་རུང་སྟེ།  
 རྟེན་ཚོས་སྒྲུབ་པ་དང་། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་གཞི་རིགས་དེ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་  
 དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་རྒྱལ་པའི་དམིགས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་  
 ཆེན་རྒྱལ་པའི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པས་སྒོ་འདོགས་གཅན་པར་བྱ་བའི་  
 གཞི། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་དུ་དང་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དགེ་མི་  
 དགེ་ལུང་མ་བསྟན་པ་གསུམ། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་མ་བསྟན་པ་  
 གང་ཞིག །འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་མི་རྣམས་  
 པའི་ཚོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 རྟོགས་པ་གཉིས། སྤང་གཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས། བདེན་གཉིས་གྱི་  
 སྒོ་ནས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་སྤུང་མོང་པའི་དང་སྤུང་མོང་  
 མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། འཛིག་རྟེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་པས་འཕངས་  
 པའི་ཚོས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲོ་བས་གྱིས་བྱུང་  
 པའི་ཚོས། ཟག་བཅས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟག་པའི་སྒོ་དུག་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ། ཟག་  
 མེད་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟག་པའི་སྒོ་དུག་གང་རུང་གིས་མ་བསྟུས་པ། འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་  
 ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱས་པ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་  
 ལས་མ་སྦྱས་པ། ཚོས་སྤུང་མོང་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། འཕྲགས་པའི་སྦྱོ་བོ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས། སྤུང་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་སོ། །

དུག་པ་རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད། གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 རྒྱལ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག་སྤངས་རྟོགས་གང་  
 རུང་གིས་བསྟུས་པ། དབྱེ་ན་སེམས་སྤངས་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ། མཚན་ཉིད་རིམ་  
 བཞིན། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་པའི་སྤངས་པ་དང་། དེ་  
 ལྟར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་པའི་རྟོགས་པའོ། །སྒྱུབ་པ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་  
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གནས་  
 རས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ལ། བསྟན་ཚུལ་དང་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་དང་

ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་གཉིས། ངང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཁེན་གསུམ་ལ་ཐོབ་བྱ་འཕོབ་བྱེད་  
 བྱང་དོར་བྱ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། སྒྲོ་འདྲགས་གཙོད་པར་  
 བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ས་མཚན་ས་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཕལ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སར་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེ་རེ་ཞིང་སར་ཕྱིན་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མཁེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་  
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ས་མཚན་ས་ཐེག་ཆེན་པ་ཆ་མཐུན་བྱེད་པར་ཅན་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་  
 ན་ཡོད། མི་ཤེས་པ་དག་སྐྱབ་པ་ཉུང་ན་མཛེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གོ་སྐྱབ། འཇུག་  
 སྐྱབ། ཚོགས་སྐྱབ། དེས་འབྱུང་གི་སྐྱབ་པ་དང་བཞི།

མཚན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བདུན་པ་གོ་སྐྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད། སར་ཕྱིན་རེ་རེ་ཞིང་སར་ཕྱིན་  
 དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་བསམ་པས་གོ་བགོས་པའི་བྱང་  
 སེམས་གྱི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན། དབྱེན་སྐྱིན་པའི་གོ་སྐྱབ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་གོ་སྐྱབ་ཀྱི་བར་  
 དུག །ངང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྐྱིན་པའི་སར་ཕྱིན་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་  
 དམིགས་པའི་བསམ་པས་གོ་བགོས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན། དེས་གཞན་  
 རྩམས་ལ་འགྲེ། ས་མཚན་ས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱང་དུ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

བརྒྱད་པ་འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོང་  
 ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་འདྲིམས་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་  
 སྐྱོར་པ་ཁྱད་པར་ཅན། དབྱེན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྐྱིན་སོགས་དང་། ལམ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་དང་། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་དང་། འཁོར་གསུམ་དག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་།  
 རྣམ་མཁེན་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་སྟེ་དགུའོ། །ངང་པོའི་མཚན་ཉིད། འཇུག་ཡུལ་བསམ་  
 གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱོར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་  
 འདྲིམས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོར་པ་ཁྱད་པར་ཅན། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འགྲེ།  
 འདིར་འཇུག་ཡུལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་  
 ལས། ངང་པོ་ལ། ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། ངང་པོའི་མཚན་ཉིད།  
 སྒྲོམས་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་ཐོབ་དོན་དུ་དམིགས་རྣམ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་དགོ་

བས་བསྐྱུས་པ། དེ་ལ་ངོ་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ནས་སྤང་  
 ཕའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་བར་བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མཚན་  
 ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི། མོས་པའི་རབ་ཏུ་དབེན་པའི། དགའ་བ་སྤྲད་པའི། དབྱུང་པའི།  
 སྦྱར་མཐའི། སྦྱར་མཐའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་བྱེད་དང་བདུན་བདུན་ལས། དང་པོ་བྲུག་ནི་ཉེར་  
 བསྒྲགས་ཡིན་ལ། བདུན་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་དངོས་གཞིར་གཏོགས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་  
 ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་  
 ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་དབྱེད་  
 གང་རུང་གིས། འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དག་སེམས་རྩེ་གཅིག་  
 པ་མཆུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའོ། །འདི་  
 ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ལས་མཚན་ཉིད་རིམ་  
 བཞིན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་གང་ཞིག །རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀ་ལྷན་པ་དང་།  
 དེ་གང་ཞིག །རྟོག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་དབྱེད་པ་ཙམ་དང་ལྷན་པའོ། །བསམ་  
 གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད། ནང་རབ་ཏུ་བྲུངས་པ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་  
 དབྱེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྷན་དང་  
 བཅས་པ་གང་ཞིག །ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་  
 པའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དྲན་  
 ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱིས་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་  
 སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །དགའ་བས་དབེན་པའི་སེམས་  
 བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད། གཉེན་  
 པོའི་ཡན་ལག་དྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །ཆོར་བ་བཏང་  
 སྟོམས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའོ། །ཚུད་ངོར་ནི་མཚོན་བྱ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཞེས་སོགས་དང་། མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ཅེས་གཞི་ལ་སྦྱར་ནས་འཛོགས། །དེ་  
 ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དབྱེད་གཉིས། གཉིས་པའི་ནང་རབ་ཏུ་བྲུངས་པ་དང་། གསུམ་

པའི་བྲན་ཤེས་བཞེན་བཏང་སྟོམས་གསུམ། བཞི་པའི་བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཏང་  
 སྟོམས་ཡང་དག་རྣམས་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བར་བྱེད་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དང་གཉིས་པའི་དགའ་  
 བདེ་གཉིས། གསུམ་པའི་བདེ་བ། བཞི་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་རྣམས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་  
 ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་ཆར་གྱི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་རྣམས་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ།  
 ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་  
 ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོན་  
 ཉིད། སྟོར་པའི་དྲུས་སུ་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤུག་ནས་རྣམ་མཁའ་  
 མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དངོས་གཞིའི་དྲུས་སུ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་པེ་  
 འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་  
 མཆོན་ཉིད། སྟོར་པའི་དྲུས་སུ་ཡུལ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་བསལ་ནས་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་དེ་ཉིད་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དངོས་གཞིའི་དྲུས་སུ་དེ་ཉིད་སོགས་སོ། །  
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། སྟོར་པའི་དྲུས་སུ་གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་  
 མེད་དོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དངོས་གཞིའི་དྲུས་སུ་དེ་ཉིད་སོགས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་  
 ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། སྟོར་པའི་དྲུས་སུ་འདུ་ཤེས་རགས་  
 པ་ནི་ནད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀྱུན་ཏུ་མོངས་པའོ། །  
 འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ནི་ཞི་བའོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས། དངོས་གཞིའི་དྲུས་སུ་དེ་  
 ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་རྩྱུང་ངོར་  
 མཆོན་མཆོན་གཉིས་ཀ་གཞི་སྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆད་མེད་བཞི་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ།  
 ས་མཆོམས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བདག་ཀྱིན་  
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས།  
 རྣམ་པ་བདེ་བ་དང་འཕྲད་པར་འདོད་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །སྙིང་རྩེ་  
 ཆད་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དམིགས་ནས་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་འགྲོ། རྣམ་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་  
 བྲལ་བར་འདོད་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །དགའ་བ་ཆད་མེད་ཀྱི་མཆོན་



ཉིད། དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་  
 མཚུངས་ལྡན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དམིགས་ནས་ཆགས་སྣང་གི་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 བློ། བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་དང་། ཆོས་ལ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་  
 དམིགས་པ་གསུམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་སྟག་བསྟེན་པ་ལ་དམིགས། གཉིས་  
 པ་ནི། སེམས་ཅན་སྐྱད་ཅིག་གིས་གཡོ་བ་ལ་དམིགས། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྟུ་  
 མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། མཚན་མཚན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
 བློ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཆད་མེད་བཞི་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཐུན་མོང་བ། ཆོས་  
 ལ་དམིགས་པ་བཞི་ནི་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བ། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ནི་  
 རྒྱ་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པར་བྱང་ས་ལས་བཤད་དོ། །

དགྲ་པ་ཚོགས་སྒྲུབ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་  
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ་རྣམ་པ་  
 མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་མཚོག་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ལ། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སྒྲུབ་ནས། གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་བཅུ་  
 བདུན་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་འབྲིན་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མཐུ་  
 ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་མཚོག་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟིང་རྗེའོ། །དེས་བར་  
 ཀྱི་བཅུ་བཞི་ལ་འགྲེལ་ཞེད་སོ་སོའི་རྒྱང་ས་གཞུང་ལས་ཤེས། སའི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་འབྲིན་པ་ལ་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་  
 པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་མཐུན་པ། གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་  
 ཆེན་འབྲིན་པ་ལ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉེན་པོའོ། །ས་མཚམས་  
 ལ་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་མཚོག་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། སའི་  
 ཚོགས་སྒྲུབ་ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་དང་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྒྲུབ་ས་བཅུའི་མཉམ་གཤག་ན་ཡོད།  
 གསུམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། གཟུངས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། སའི་ཚོགས་  
 དང་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་བཞི། དང་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་སྣང་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

ལྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁའ་པའོ། །དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ལས། བར་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་བར་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་པའོ། །དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འགྲེལ། །ས་  
 མཚམས་ལ་འདུང་། བྱི་དང་། གཉིས་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་བཞི་ནི་མོས་སྟོད་བཞིན་རིམ་པ་བཞིན་ཡོད། ཆེན་པོ་དང་། འོན་དམ་པ་དང་། འདུས་  
 བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དང་།  
 འོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུན་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་  
 རིམ་པ་བཞིན་ཡོད། རང་བཞིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་།  
 གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོད་དོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་རྣམས་  
 པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆོག་གི་འོན་གྱི། བཟོད་  
 པའི། གསང་སྔགས་ཀྱི་གཟུངས་དང་བཞི་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བདག་སྐྱེན་  
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་རྣམས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པའི་མཚན་  
 ཉིད། བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་  
 རྣམས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། བཟོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་གྱི་  
 གཟུངས་དང་། བཟོད་པ་དངོས་ཀྱི་གཟུངས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བརྟེན་  
 བསམ་རང་བཞིན་སྒྲིམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཛིན་ཉིད་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་གསལ་སྣང་ཐོབ་པའི་དྲན་པ་ཤེས་  
 རབ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །བྱི་མའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
 པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་  
 དོན་དུ་སྔགས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་རྣམས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་

མཚུངས་ལྡན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་སྟོན་ལམ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་ཐོབ་པའི་གཟུངས་  
 བཞི་ཆར་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོད། བརྟན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཟུངས་བཞི་  
 ཆར་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །གཞན་དག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་  
 ནས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་སྒྲ་ཞིང་། གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་  
 འགྲེལ་རྩིས་པ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་དང་། སྤྱིར་འོང་གཉིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་  
 གྲལ་བའི་རྣམ་གཞག་ཙམ་ཡང་སྟོ་ལ་མ་གར་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་བསྒྲུབ་བྱེད་པར་སྒྲུང་བས་བག་  
 ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག །གསུམ་པ་ལ། རྒྱའི་སའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། འབས་བུའི་སའི་རོ་  
 བོ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཐོབ་པའི་སའི་སྟོན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་  
 སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྟོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱུང་བར་  
 བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་མཆེན་པོའོ། །དབྱེ་ན་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་  
 ནས་དགྲ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་བར་དགྲ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་  
 ཏུ་ཐོབ་པའི་སྟོན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་  
 པའི་སྟོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱུང་བར་བྱེད་པའི་ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་མཆེན་པོའོ། །  
 དབྱེ་ན་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་དབེན་པའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུའོ། །ས་གཉིས་པའི་  
 ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་འགྲེ། དབྱེ་ན་དགེ་བཅོས་སྣུད་གྱི་རྩལ་ཁྲིམས་སོགས་བརྒྱད་དོ། །  
 ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་འགྲེ། དབྱེ་ན་ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ལྟའོ། །ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་འགྲེ། དབྱེ་ན་དགོན་པར་གནས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བརྟུའོ། །ས་ལྔ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་འགྲེ། དབྱེ་ན་རྟེན་བཀྲར་གྱི་དོན་  
 དུ་རབ་བྱུང་དང་འགོགས་པ་ལ་སོགས་སྤྱོད་པ་བརྟུའོ། །ས་དྲུག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མཚན་  
 ཉིད་འགྲེ། དབྱེ་ན་སྦྱོན་པའི་ཕར་ཕྱིན་སོགས་བརྟུ་གཉིས་སོ། །ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་  
 ལ་མཚན་ཉིད་འགྲེ། དབྱེ་ན་སྤང་བྱ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་སོགས་ཉི་ལུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཉི་ལུའོ། །ས་བརྒྱད་པའི་  
 ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་འགྲེ། དབྱེ་ན་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་ནས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་  
 དོ། །ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མཚན་ཉིད་འགྲེ། དབྱེ་ན་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་བརྟུ་  
 གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་འབས་བུའི་སའི་རོ་བོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། འདའ་ས་ས་དགྲ་

དེས་གཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདེམ་ས་ས་དགུ་ལས་འདས་ནས་དེ་པའི་མིང་གིས་  
 གདགས་སུ་རུང་བའི་བྱང་མེས་ས་ཀྱི་ས་བཅུ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེགས་ཀྱི་ས་དང་།  
 བརྟུང་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། སྤྲུལ་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 པའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ས་དང་། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་ས་དང་དགུ་པོ། དང་པོ་ནི། དེས་པའི་ཉན་རང་གི་  
 སྦྱོར་ལམ་བཞི། གཉིས་པ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མངོན་རྟོགས། གསུམ་པ་ནི་རྒྱན་  
 ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པའི་མངོན་རྟོགས། བཞི་པ་ནི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པའི་  
 མངོན་རྟོགས། ལྷ་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པའོ། དུག་པ་ནི་དག་བཙམ་འབྲས་  
 གནས་ཀྱི། བརྟུན་པ་ནི་ཞུགས་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི། བརྟུང་པ་ནི་རང་རྒྱལ་དག་བཙམ་པའི་  
 མངོན་རྟོགས། དགུ་པ་ནི་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་ས་དགུ་པོ། །བཞི་པ་ལ་གཉེན་  
 པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཟེ། དེའི་མཐོང་སྒྲུབ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་།  
 སྦྱོམ་སྒྲུབ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་  
 སྐྱབ་པ་ལ་ལུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་མེས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུབ་གི་སྦྱོང་བ་  
 གཉེན་པོའོ། །དེའི་མཐོང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཞི་ཡོད་པ་ལས། གཉེན་པོ་ཡང་  
 དེ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ་ལུས་པ་མཐུ་ཅན་  
 དུ་གྱུར་པའི་བྱང་མེས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོམ་སྒྲུབ་གི་སྦྱོང་བ་གཉེན་པོ། དེའི་མཐོང་བྱ་  
 གས་བཅུ་པའི་སྦྱོང་བ་གཉེན་པོའི་བར་དགུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་  
 རྣམ་རྟོག་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་བཞིའོ། །

བཅུ་པ་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དེས་པར་འབྱུང་ས་བརྟུང་པོ་གང་རུང་  
 དུ་མཚན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པར་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་མཐོང་  
 ཆད་དུ་བྱ་བའི་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ནས་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་བར་བརྟུང་། དང་  
 པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དེས་པར་འབྱུང་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་མཚན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་མེད་  
 པར་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་  
 ས་མཚམས་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་  
 དག་གི་བསྟན་བཙམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་

པར་བཞུགས་པ་སྐུ་འཛིན་པ་ལ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དང་པོའོ།། །།

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལམ་གསུམ་  
རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཆུག་པའོ། །གཉིས་  
པ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། རྒྱ་འབྲས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། མཉམ་རྗེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་  
བ། རོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་  
ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་  
དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུའི་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་  
ཤེས་གཉིས། མཚན་ཉིད་གཞན་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་  
མཆུག་པ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཆུག་པ་ཞེས་སོགས་སྤྱད་རོ། །  
གསུམ་པ་ལ་ཤེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་བརྟ་གཞིག་ལས།

དང་པོ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། འཕྲོས་པའི་དོན་དང་གསུམ།  
དང་པོ་ནི་ཆོས་ལུ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་  
ཡན་ལག །རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག །བྱེད་ལས་གྱི་ཡན་ལག་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་  
དངོས་སུ་དང་། བརྒྱད་ནས་སྟེ་བའི་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྟེ་བར་  
རུང་བ་དང་། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྟེ་བའི་ཡུལ་ངེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་གྱིས་མཚོན་  
པའི་ཉན་ཐོས་པ་མངོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
བསྐྱེད་པའོ། །བརྒྱད་ནས་སྟེ་བའི་རྟེན་ནི་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་མི་སྟེ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཡང་ལམ་ཤེས་བརྒྱད་ནས་སྟེ་བས་ཁྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི།  
གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཆེད་དུ་གཉེར་  
ནས་མི་སྦྱང་བའོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་གྱི་ཡན་ལག་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་འདུས་པ་སྤྱད་  
པ་དང་། བསྐྱས་པ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ལས་འཕྲོས་པ་དང་།  
རང་བཞིན་ལས་འཕྲོས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་  
ཏེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱད་ནས་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་དག་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་

གྱི་ས་མཚམས་གང་ནས་ཞུགས་ཞེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས་འཇུག་སྟེ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སློན་ནི་འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་  
 གྱི་བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ལམ་དུ་ཞུགས་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྦར་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་རི་ལྟར་ལྡན་ཞེན། དག་བཙུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་  
 མོང་བ་ལ་ནི་པལ་ཆེར་དབང་ལྡན་གྱི་རྩལ་དུ་ལྡན་ཅིང་རེས་འགའ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྤྱིད་དེ། ཉན་  
 སྦྱིབ་སྤངས་ཟེན་པས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཙན་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་གིས་ཡིད་སྦྱོར་པའི་ཆོ་  
 བ་སྦར་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་མོང་  
 བ་ལ་ནི་ཉན་མོངས་གྱི་ལྷག་མ་སྤང་དགོས་པས་དེའི་གཉེན་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 རྟོགས་རིགས་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྦར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྟོགས་  
 པའི་མཐོང་ལམ་སྒྲོན་དུ་མོང་བས་དེ་ནམ་ཞེག་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཚོགས་སྦྱོར་ནི་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 བོ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་  
 སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙན་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་རིགས་ཡོད། འགལ་རྒྱུན་སྦྱིབ་པ་སྦྱོར་དུ་རུང་། མཐུན་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་ཏུ་རུང་། ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འཁོར་བ་  
 ལ་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་དེ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་དུས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་རེ་རེས་སེམས་ཙན་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་མུ་ངན་ལས་བསྐྱེད་ཡང་སེམས་ཙན་གྱི་གྲངས་ཉུང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཙན་ལ་  
 གྲངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་  
 སྦྱོར་རྒྱའི་ཉན་མོངས་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེན། འདི་ལ་ཉན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་འདོད་པ་  
 དང་། ཉན་མོངས་བཏགས་པ་བ་ལ་འདོད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་འདོད་  
 པ་དང་གསུམ་ལས། སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་འཐད་དེ། རྒྱུད་སྤྱིའི་འགྲེལ་པར་ཉན་རང་དག་བཙུམ་  
 པ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། ཡུལ་  
 ཅན་དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རྒྱུ་རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོའི་མཚན་  
 ཉིད། རྟོགས་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་  
 བྱུང་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ། དབྱེ་ན་གང་ཟག་གི་སྒོ་ནས་  
 དང་། རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་གསུམ། གཉིས་པ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་བདེན་པ་བཞིའི་སྟངས་  
 གི་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉེར་དྲུག་གསུངས་ཏེ། སྟག་བདེན་གྱི་མི་རྟག་། སྟག་བསྐྱེལ་  
 སྟངས་པ། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཞི། ཀུན་བདེན་པའི་ནད་དང་། འབྲས་དང་།  
 ཟུག་རྩ་དང་། སྟག་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཞི། སྟག་ཀུན་ཐུན་མོང་པའི་ཕ་རོལ་དང་། འཛིག་  
 པའི་ཚོས་ཅན་དང་། གཡོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། བད་  
 འགོ་བ་དང་། འཚོ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་བདུན། འགོག་བདེན་གྱི་བདུག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་  
 དང་། དཔེན་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།  
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བདུན། ལམ་བདེན་གྱི་ལམ་དང་། རིགས་པ་  
 དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། རེས་པར་འབྲིན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཞི་རྣམས་སོ། །འདི་དག་འཕགས་སེང་  
 གཉིས་ཀས་མདོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་སྟོར་བར་ཡང་མཛད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་པའི་ཆེད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་དམིགས་པར་མདོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁུན་པོ། །གསུམ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་  
 པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མདོན་སུམ་ཤེས་  
 པའི་ཆེད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་བྱང་  
 གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་བྱང་སེམས་སོ་སྟེའི་མཁུན་པ། དབྱེ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་དོད། ཕེ་མོ།  
 བརྗོད་པ། ཆོས་མཚོ་ག་བཞི་དོ། །

གསུམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ། ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཚོས།  
 ཁྱད་གཞི་ལམ་གྱི་དོ་བོ། རྒྱུ་རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་གསུམ་ལས། འདིར་བསྟན་ལམ་གྱི་

བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱད་ཆོས་གང་གི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུམ་ལས་བྱད་པར་དུ་  
 བྱེད་པའི་ཐེག་པ་འབྲིང་གི་དགྲ་བཙུམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེའི་ནང་འདིར་བསྟན་ལམ་བཟོད་  
 ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་དང་། ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སངས་  
 རྒྱུ་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་འདོད་ཁམས་སུ་རང་བྱུང་གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་འབྲིང་  
 སྒྲིམ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱུ་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲིམ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པའི་བདག་སྟེན་བྱེད་པའི་ཐེག་  
 འབྲིང་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། ཡུལ་  
 ཅན་དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྟོགས་རིགས་གསུམ་གྱི་  
 བར་ནས་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་སུ་གྲུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་  
 རྟོག་གི་གཉིན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་འཇམ། ཡང་ན་རྟོགས་རིགས་རང་ངོས་ནས་གཟུང་རྟོག་  
 སྒྲིང་བ་དང་། འཛིན་རྟོག་མི་སྒྲིང་བ་དང་། རྟེན་གྱི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྟོགས་  
 རིགས་སོ། །དེའི་ནང་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་དང་། རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་བ་གཉིས། དང་  
 པོ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ། མཉམ་གཞག་གི་  
 རྣམ་པ་དུག་སྟེ་སྒྲིབ་པའི་བར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད། གཞུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དམིགས་  
 རྣམ་མི་དམིགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁའ་པའོ། །  
 གསུམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངོས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་  
 མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ལ་འཛིན་  
 རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྲུར་པའི་བྱང་སེམས་སོ་སྒྲིབའི་མཁའ་པའོ། །དེའི་ནང་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་སྒྲིང་ལམ་དོད་ཅི་མོ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་བཞིའོ། །བཞི་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་  
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་།  
 རང་ཉིད་རྣམ་མཁའ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་དམིགས་པར་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་པ། དེའི་ནང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་  
 ལས།



དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚེས་དབྱིངས་དང་པོར་མངོན་སུམ་དུ་  
མཐོང་བའི་མཉམ་གཞག་གི་རྒྱུ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མཁའ་པ་གང་ཞིག །འདི་ཕྱིའི་  
ཕན་ཡོན་གཉིས་དང་ལྡན་པ། དབྱེ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྐལ་ལ་ཚོས་བཟོད་  
ནས་ལམ་ལ་རྩེས་ཤེས་ཀྱི་བར་བརྩུ་དུག །འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་  
བསྐལ་ལ་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གང་ཞིག །དེ་བཞིན་  
ཉིད་དང་སངས་རྒྱུ་པན་ཚུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་གཙོ་བོར་  
འདེན་ཅུས། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འགྲེལ། །གཉིས་པ་སྟོམ་ལམ་ལ།

སྟོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྟོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་  
ཉིད། ཐེག་ཆེན་སྟོམ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དགར་གྱི་ཡོན་ཏན། དབྱེ་ན་སྟོམ་  
ལམ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྟོམ་གྱི་དང་། བདག་པོའི་གསུམ། དང་པོ་ལ་ནང་  
གི་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་དང་ཕྱིའི་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དང་མཐར་  
ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་སྟགས་ལ་འདུད་པ་གཉིས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་སྟོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་  
པའོ། །ཕྱིའི་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་ནི་གཞན་གྱི་གནོད་པས་མི་བརྗེ་བའོ། །རྣམ་སྟོམ་གྱི་འབྲས་བུ་  
ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་རྟོན་གྱི་བྱང་སེམས་བཞུགས་པའི་  
ས་ཚུགས་ཀྱང་མཚོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཚན་  
ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་རྫོགས་རྩེས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྟོབ་  
ལམ་མ་སྟེས་གོང་གི་ཐེག་ཆེན་སྟེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། དེ་ལ་ས་མཚམས་ཀྱི་སྟོ་  
ནས་དབྱེ་ན་ས་དང་པོས་བསྟུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་དང་། ས་དགུས་བསྟུས་པའི་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་སངས་ལོ་རྒྱུ་  
བསྐྱེད་པ་དང་། རྩེས་ཐོབ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཁའ་པ་དང་། མཐོང་  
ལམ་མཉམ་གཞག་གིས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱུ་བརྒྱ་ལས་ཚོས་མཉམ་པའི་  
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་མཁའ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་བརྒྱ་ལ་ཚོས་འཆད་  
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་གྱི་མཁའ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་སྟགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་ཐུགས་རྩལ་ཆེ་བར་

མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ་ནི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་རྗེས་ཐོབ་དང་མཉམ་གཞག་གཉིས། འདི་ལ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཐ་སྟད་མཛོད་པ་ལྟར་ན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག །གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན་མོས་པ་བསྟོ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ། དང་པོ་ལ་བརྟོས་དང་། མོས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ལས།

མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཤེར་ཕྱིན་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་དད་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན་རང་དོན། གཉིས་དོན། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག །བསམ་པས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཅིང་སྦྱོར་བས་རང་དོན་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པ། དབྱེ་ན་རང་དོན་མོས་པ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པ་དག། ས་མཚམས་མ་དག་ས་བདུན་ན་ཡོད། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །བསམ་པས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཅིང་སྦྱོར་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆ་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པ། དབྱེ་ན་གཉིས་དོན་མོས་པ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པ་དག། ས་མཚམས་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ན་ཡོད། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པ། དབྱེ་ན་གཞན་དོན་མོས་པ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་སོགས་དག། ས་མཚམས་ས་བཅུ་པ་ན་ཡོད།

མོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད། མོས་པ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མོས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། དབྱེ་ན་རང་དོན་མོས་པའི་གནས་སྐབས་དགུ་ལ་བསྟོད་པ་རྣམ་པ་དག། གཉིས་དོན་མོས་པའི་གནས་སྐབས་དགུ་ལ་བཀྱར་བ་རྣམ་པ་དག། གཞན་དོན་མོས་པའི་གནས་སྐབས་དགུ་ལ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་དག་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ནོ། །

བསྟོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག །དགེ་པའི་རྩ་བ་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། སྦྱར་བསྟོ་བ་ཙམ་ལ་དབྱེ་ན། མཛོད་མཐོང་བསྟོ་བ་དང་། ངེས་ལེགས་ཀྱི་བསྟོ་བ་གཉིས། བྱི་མ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཐ་མ་ཁོ་ནའོ། །ས་མཚམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་

དབྱེན་ས་དང་པོས་བསྐྱས་པའི་བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ས་དགྲ་པོས་བསྐྱས་པའི་བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ས་དང་པོའི་རྗེས་སྐོབ་ན་ཡོད། བྱི་མ་ནི་ས་གཉིས་པའི་རྗེས་སྐོབ་ནས་བཙུ་བའི་རྗེས་སྐོབ་གྱི་བར་ན་ཡོད། ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་བཙུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་འདུས་ཏེ། སྤྱིའི་རང་བཞིན་དང་། མངོན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་པ་དང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོར་མངོན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། དངོས་མེད་དུ་མངོན་ཞེན་འགོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བསྐྱོ་བའི་རྗེས་དང་། སྐྱོ་བའི་གྱི་སེམས་དང་། སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་། བདག་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱིན་དུག་ལ་བཟང་རེན་དུ་ཞེན་པ་འགོག་པ་ལྟ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་མིང་ཅན་དང་། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མིང་ཅན་དང་། དབེན་པའི་མིང་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲན་པའི་མིང་ཅན་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་རྣམས་སོ། །དངོས་མེད་དུ་ཞེན་པ་འགོག་པ་གཅིག་ནི་མཆོན་མ་མེད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བའོ། །ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བའོ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བའོ། །རྣམ་པའི་རབ་དབྱེད་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཕྱུང་བའི་བསྐྱོ་བ་ཆུང་དུ་དང་། འབྱིང་དང་། ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་གསུམ་སོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་དད་པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ས་མཆོན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་ལྟར་བཞིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག །གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་བའི་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བེན་རྒྱན་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་མཁུན་པ། དེ་དེ་རྒྱུ་བ་བསྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས།

དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག་རང་གི་ངོས་སྤྱལ་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་སྒྲོང་བ་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། ས་མཆོན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན། ས་གཉིས་པའི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ནས་ས་བཙུ་བའི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བར་དགྲ། དེ་རེ་རེ་ལའང་སྤྱིར་

བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་སོ། །ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་  
 གློ་ནས་ངོ་བོ། ཁྱད་པར། རྣམ་པ། བྱེད་པ་དང་བཞི་ལས། རོ་བོ་ནི་གཟུགས་སོགས་  
 ཀྱི་གནས་རྒྱལ་མཐོང་ཐིག་གློམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྱད་པར་ནི་སྤྱི་ལོ་སོགས་གཞན་ལས་མཆོག་  
 ཏུ་གྱུར་པའོ། རྣམ་པ་ནི་ཡུལ་ཀུན་ལ་མཛོན་ཞེན་མེད་པའོ། བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་  
 པའོ། །རྟེན་གྲུག་གི་བྱེད་པ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དག་གློམ་ལམ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་རབ་དབྱེད་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་  
 དག་གློམ་ལམ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣམ་དག་གློམ་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་  
 དག་གློམ་ལམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་གྱིན། དབྱེ་ན་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་སོགས་  
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་རྣམ་དག་  
 གློམ་ལམ་གྱིས་འཕངས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་དག་གློམ་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་  
 གཅོད་པར་བྱེད་པའི་འགལ་གྱིན། དབྱེ་ན་བདུད་ཀྱིས་གཅོད་པ་བྱས་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་  
 གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མ་མོས་པ་དང་། དངོས་པོར་མཛོན་པར་  
 ཞེན་པ་དང་བཞིའོ། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་དག་དངོས་ལ། རྣམ་དག་གློམ་ལམ་གྱི་མཆོན་  
 ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་གློམ་ལམ་གང་ཞིག །རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྤལ་  
 གྱི་ཤེས་སྤྱི་བ་ལས་གྲོལ་པའི་རྣམ་དག །དེ་ལ་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ས་གཉིས་པའི་  
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས། ས་བཅུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་བར་དུ་དགྲ་ཡོད་དོ། །འདི་ཉིད་ངེས་  
 པར་བྱ་བ་ལ་འཕགས་བཞིའི་རྣམ་དག་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་དག་གིན་ཏུ་  
 བར་རྒྱུ་བ་ལ། རྒྱུ་བྱེད་ལ་ལྷན་ཀ་སྤང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་  
 དག་གི་མཆོན་ཉིད། རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྤལ་གྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་ལས་གྲོལ་པའི་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེ་ལ་རོ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོལ་  
 ལམ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ་སོར་བཏགས་འགོག་གཉིས། ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་  
 རྒྱན་ཞུགས། བྱིར་འོང་གི །བྱིར་མི་འོང་གི །དབྲུ་བཙོམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་བཞི། སྤང་  
 བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་རྣམ་དག་དང་། གློམ་སྤང་ཉོན་མོངས་  
 སྤངས་པའི་རྣམ་དག་གཉིས། བྱི་མ་ལ་དབྱེ་ན་གུ་གཅིག་གོ །རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་གི་མཆོན་

ཉིད། རང་རྒྱལ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་ཉོན་ཐྱིབ་དང་ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་ལས་གྲོལ་  
 པའི་ཐེག་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་  
 ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། རྟེན་གཤམ་ས། མདོ་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འགྲེས་ཉན་ཐོས་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་གྱི།  
 རང་རྒྱལ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་མ་གསུངས་པས་མི་གཟུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་  
 རྒྱལ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། སྤྱིར་འོང་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་མེད་ཅེས་པའི་དོན་  
 ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། སྤྱིར་འོང་དང་། སྤྱིར་མི་  
 འོང་གསུམ་པོ་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་ས་ལས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོད་ཚུལ་  
 གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ན་ལ་ལ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཆོ་  
 འདིར་རྒྱུན་ཞུགས་སམ། སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་  
 བུ་ཐོབ་པར་མ་རྒྱས་པས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་  
 ལུང་པོ་སོགས་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་རྟེན་གཤམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་  
 ཏུ་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། རྒྱུན་  
 ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་  
 ཀྱི་སྒོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་སུ་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་ལུགས་འདི་ལ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱལ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་  
 ཀྱི་སྤྱང་བྱའི་རིགས་ལས་གྲོལ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། འདི་ལ་ཡང་ངོ་བོའི་  
 སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ནི་སྤྲ་བཞེན་ཡིན་ལ། སྤྱང་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་མཐོང་སྤྱང་སྤྱངས་པའི་དང་།  
 སྒོ་མ་སྤྱང་གི་ཆ་ཤས་སྤྱངས་པའི་རྣམ་དག་གཉིས། སྤྱི་མ་ལ་ས་གཉིས་པའི་དྲི་མ་སྤྱངས་པའི་  
 བས་དགུ་པའི་དྲི་མ་སྤྱངས་པའི་རྣམ་དག་གི་བར་ཏེ་བརྒྱུད་ཡོད་ཅིང་། ས་བཅུ་བ་ལ་རྣམ་གྲོལ་  
 ལམ་ཡོད་པ་ལྟར་ན་དགུ་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྤྱིབ་གཉིས་  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཟག་མེད་རྣམ་བྱུང་གི་བདེན་པ། དེ་ལ་ངོ་  
 བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ་སོར་བདགས་འགོག་གོ།  
 དང་པོ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་བར་  
 རྒྱུ་བ་ནི། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་པོ་དེ་  
 ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་སྒོམ་སྤྱང་ཤེས་སྤྱིབ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདོད་

པའི་སྐུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་སྤང་གིས་སྤྱི་བ་རྣམས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ས་གནིས་པ་  
 གསུམ་པ་བཞི་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྲང་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་དེ་རྣམས་དེར་བསྐྱེད་ནས་ས་  
 ལུ་པ་དུག་པ་བདུན་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྲང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དེ་རྣམས་དེར་བསྐྱེད་  
 བས་ས་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བརྒྱ་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གྲུན་  
 ཀྱི་སྤྲང་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཆུང་རིམ་ནས་སྒྲེ་ཞིང་སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་འགག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲེན་  
 མེད་དེ། གོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་རགས་པ་འབད་པ་ཆུང་དུས་ནི་སེལ་ཞིང་ཕྱ་མོ་སེལ་བ་ལ་  
 འབད་པ་ཆེན་པོ་དགོས་པའི་དཔེས་འཐད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
 མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྤྲུལ་དོན་རབ་གསལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྒྲུབ་ས་གནིས་པའོ། །

གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གནིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་  
 བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་བ། དེ་ལ་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་  
 བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་དང་གནིས། གང་ཟག་གི་སྒྲོ་  
 བས་དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི། རང་རྒྱལ་གྱི། བྱང་སེམས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་གནིས་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། གསུམ་པ་ནི་གཉེན་པོ་  
 གཞི་ཤེས་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ནི་དེ་གནིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་  
 བ་རོ་བོ་ལས་སྒྲོ་ན་ལས་མི་ཕྱི་ག་པའི་ལམ་གསུམ་མོ།

མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གིས་པས་སྤྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས།  
 སྤྲིང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་པའི། འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བའི། དེ་ལ་རིང་བའི། མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ཀྱི། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིར་བ། སྤྱིར་བའི་མཉམ་ཉིད།  
 རྟོགས་འབྲས་མཐོང་ལས་དང་དགུ་ལས།

དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དུས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲིང་ལའང་གཞོན་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁའ་བ།

གནིས་པའི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲིང་རྗེས་ནི་མཐའ་གཞོན་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་  
 འཕགས་ཀྱི་མཁའ་བ། འདི་གནིས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རོ་  
 བོར་བསྟན་པས་དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་

ཅན་གྱིས་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་གཞོན་རྒྱས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཆོན་པ། འཁྱུག་བསྟན་ཐེག་  
དམན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་གཞོན་རྒྱས་  
མིན་པའི་ཤེས་དཔེ་ན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས།

གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་  
ལཱའི་པ།

བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་ཐེག་དམན་  
འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས།

ལྔ་པའི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གང་རུང་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་  
མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས།

དྲུག་པའི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གང་རུང་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་  
མཚན་འཛིན་གྱིས་མ་བཅེངས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཆོན་པ། ཞར་ལ་གཞི་ལ་མཚན་འཛིན་  
གྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལ་དམིགས་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ། དབྱེ་ན་གཞིའི་ཆོས་  
ཉིད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། གཞིའི་ཆོས་ཅན་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་གཉིས་སོ། །  
ལམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལམ་ཉམས་ལེན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ། དབྱེ་  
ན་སྤྱི་སོགས་ལ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་མཐུན་ལ་ཉམས་ལེན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ།  
གཉིས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱང་མངོན་པར་ཞེན་  
པའི་སྟོ། འདི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྐྱབ་པ་ལ་ཡུལ་ཟབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་  
རྟོགས་དཀའ་བར་བཤད་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བཤད་པ་གསུམ་སོ། །  
དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་གསུམ་ལས། གཞི་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད། གཞི་  
ལ་མཚན་འཛིན་མངོན་གྱུར་འགོག་པའམ་ས་བོན་སྟོང་རྒྱས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་པ། དེ་  
ལ་མངོན་གྱུར་འགོག་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་མཉམ་གཞག་དང་། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་  
རྗེས་ཐོབ་ན་ཡོད་ཅིང་། ས་བོན་སྟོང་བ་ནི་ས་བརྟུ་ཀའི་མཉམ་གཞག་ན་ཡོད་ལ། དེས་གཞན་  
གཉིས་ལ་ཡང་འདྲེམ་། །

བདུན་པའི་མཚན་ཉིད། གཞི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་  
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན་དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྟོང་པ་དང་།

ཤུགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཞི་རང་  
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞི་ལ་ཞེན་སྒྱུད་མངོན་གྱུར་བཀག་ནས་སྒྲིམ་པར་  
བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེ་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་བཞི་དང་། གནས་  
སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དྲུག་གོ། །དང་པོ་ནི་གཞིའི་ངོ་བོ་དང་། གཞིའི་བྱུང་པར་དང་། གཞུགས་  
སོགས་རྟོགས་མ་རྟོགས་དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་སྒྱུད་པ་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་བཞིའོ། །  
གཉིས་པ་ནི་མི་འགྲུང་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་དང་། འབྲས་ལུ་  
མི་སྟོང་བ་དང་། སྤང་བྱེད་གཞན་ལ་རྟག་མ་ལས་པ་དང་། སྤང་བ་རྣམ་བདུན་ལ་སྒྱུད་པ་  
བཀག་པའི་སྒྱུར་བའོ། །ས་མཚན་ལ་མངོན་ཞེན་རགས་པའི་གཉེན་པོ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་  
དུ་ཡོད་ཅིང་། སྒྱུར་བ་ཙམ་ནི་ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གཞིའི་  
གནས་ལུགས་ལ་ཞེན་སྒྱུད་དགག་མི་རུས་པར་གཞི་བདག་མེད་པར་སྒྲིམ་པའི་ཐེག་དམན་སྒྲོབ་  
ལ་མ་པའི་ལཱ་ཞེན་པའོ།

བརྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་སྒྲིམ་པ་མི་དམིགས་  
པར་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

དགུ་པ་ལ་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དང་། ཤུགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་  
ལམ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བསྒྲིམས་པས་གཞིའི་གནས་ལུགས་  
དང་པོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཉམ་གཞག་གི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱས་པ་གང་ཞིག །གཞིའི་གནས་  
ལུགས་ལ་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་གཙོ་བོར་འདྲེན་རུས་པ། དབྱེ་ན་  
བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟེག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ནས་ལམ་ལ་རྟེན་ཤེས་ཀྱི་བར་བརྩུ་དུག །  
དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་གང་ཞིག །སྟེག་བསྐྱེད་  
བདེན་པ་རྟག་མི་རྟག་གི་སྒྲིམ་བྲལ་ལ་གཙོ་བོར་ངེས་པ་འདྲེན་རུས། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་  
འགྲེའོ། ཤུགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
པར་གསུང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཉམ་གཞག་གི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱས་པ་གང་ཞིག །སྒྲིམ་  
བྲལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པའོ། །ཞར་ལ་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྐབས་གཉིས་  
པར་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་སུ་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅེ་ན།  
འདིར་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཐེག་ཆེན་



གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་ན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཐོང་བྱིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་འཆད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་  
 པའི་བྱིར་རོ། །མཁའ་གསུམ་གྱི་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི་རབ་འབྱོར་ཡུམ་འདི་ནི་ཆོས་གང་སྟོན་པའི་  
 ཞེས་སོགས་དོན་བསྟུ་བའི་མདོ་ཆོགས་གསུམ་ཡོད་པའི་དོན་འདིར། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་  
 དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་སྟོབ་  
 དཔོན་གྱིས་རྒྱས་བཤད་དང་མཐུན་པར་བཤད་དགོངས་ནས། རྣམ་མཁའ་དང་པོར་མཛད་ཀྱང་།  
 མདོ་དང་ཉི་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་ནི་གཞི་ཤེས་དང་པོར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་དཀའ་  
 འགེལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་  
 བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 སྤུལ་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྤྲུབས་གསུམ་པའོ། ། ॥

བཞི་བ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི། མཁའ་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་རྣམ་པར་བསྟུས་ནས་སྒྲོམ་པའི་  
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་བར་  
 ཅ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། བསྒྲོམ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ། ལམ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ། རྣམ་མཁའ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་གསུམ། ཡུལ་ལ་སྦྱོས་པ་གཙང་ཚུལ་དང་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་སོགས་ཉི་ལུ། རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་  
 བ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ། ཅེ་མོའི་སྦྱོར་བ། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ། རྒྱད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་  
 དང་པོ་ནི།

མཚོན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བསྒྲོམ་བྱའི་རྣམ་པ། ཞར་བྱུང་སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག །  
 ཡུལ་ཅན་སྦྱོར་བ། སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན། སྦྱོར་བའི་སྒྲོན། སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། ཐར་  
 པ་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། རྟོན་བྱིར་མི་སྟེག་པའི་གང་ཟག །སྤྲིད་ཞི་མཉམ་  
 ཉིད། ཞིང་ངག་སྦྱོར། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་བཅུ་གཅིག་ལས།

དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་བྱེད་པར།  
 འདི་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གཞི་མིན་གྱི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །དབྱེ་བ་  
 གཞི་ཤེས་ཀྱི། ལམ་ཤེས་ཀྱི། རྣམ་མཁའ་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་

ཉིད། གཞི་ལས་གས་པའི་བདེན་བཞིའི་སྟེང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཟུང་བ་ཚོས་  
 གྱི་བདག་མེད་གང་རུང་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པ། དབྱེ་ན་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་  
 གྱི་རྣམ་པ་བརྟུག་ཏེ། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཙུ་ལྟེ་ཉེར་བདུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྟུག་  
 བསྐྱལ་བདེན་པ་རྟག་པར་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་སྟུག་བསྐྱལ་མི་སྦྱེ་བ་དང་། རོན་གཞན་  
 གྱི་བདག་གིས་དབེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་པས་མི་བརྟེན་བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་སྟུག་བསྐྱལ་  
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི། རོན་དམ་པར་སྟུག་བསྐྱལ་སྦྱེད་པའི་གནས་མེད་པ་དང་། བསྐྱལ་  
 མཁའ་ལྟར་སྦྱེ་ལག་མེད་པ་དང་། བརྟེན་རྒྱུའི་རྟོག་དབྱེད་མེད་པ་དང་། མིང་གཞི་ལུང་པོ་  
 མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི། འགྲོ་འོང་སོགས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་  
 བྱུང་མེད་པ་དང་། རྩོན་པོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་ནས་མི་འཕྲོག་པ་དང་། རོན་དམ་པར་བྱི་  
 མ་མི་ཟད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་ལམ་དང་པོའི། ལམ་གཉིས་པའི། ལམ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་དང་གསུམ། དང་  
 པོ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་པོའི་བདག་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་འཕྲོ་  
 བ་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་འབྲི་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་མི་ལམ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྒྲ་བརྟན་ལྟར་མ་སྦྱེས་པ་དང་།  
 མིག་ཡོར་ལྟར་མ་འགག་པ་དང་། སྦྱིག་རྒྱུའི་རྒྱ་ལྟར་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རྒྱ་མའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་ཉེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་རན་ལས་འདས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་ལྟེ། །གསུམ་པ་ལ་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་དང་། རྣམ་བྱང་གི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་གོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། དབྱེ་བའི་སྦྱོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་།  
 རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐོབ་ཟེན་མི་གཡོ་  
 བར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཉེ་དུག་གོ། །འདི་དག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་  
 གྱིས་རྣམ་པ་བརྟུག་ཏེ། ལམ་བདེན་གྱི་ལམ་དང་པོའི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་བརྟུ་དུག་དང་།  
 རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོམ་ལམ་རྟེན་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་ལམ་  
 གསུམ་པའི་རྣམ་པ་དུག་པོ་རྣམས་ནི་གང་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་པ་དངོས་  
 ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉེར་བདུན་ནི་དེ་དག་གི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཞིང་།  
 འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་བསྦྱོམ་

བྱར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་བདེན་བཞིའི་  
 ལྷེད་གི་ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དབྱེ་ན་  
 ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བདུན། ལྷན་བསྐྱེལ་བདེན་  
 པའི་རྣམ་པ་ལྔ། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུག་སྟེ་སོ་དྲུག་གོ། །དང་པོ་ལམ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མི་གནས་པ་  
 དང་། ཞི་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞི་སྤང་དང་། གཉི་ལྷན་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། དང་པོ་གསུམ་རྒྱུའི་  
 རྣམ་པ། དེ་ནས་གསུམ་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ། དེ་ནས་གཅིག་རབ་སྦྱེའི་རྣམ་པ། དེ་  
 ནས་གཅིག་ཀྱེན་གྱི་རྣམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚད་མེད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་  
 བ་སྟེ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཐ་མི་དད་པ་དང་། མཚོག་དུ་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟེ་རིགས་  
 པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་སྟེ་སྦྱབ་པའི་རྣམ་པ་  
 གཉིས་དང་། ཆད་པ་མེད་པ་སྟེ་ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་མི་  
 རྟག་པ་དང་། ལྷན་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་སྟེ་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་  
 པ་བཞི་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་རྣམས་སོ། །བཞི་  
 པ་ལ་ནང་དང་། སྦྱི་དང་། གཉིས་ཀའི་སྟོང་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་  
 དང་། སྟོང་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རྟོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་  
 བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དང་། རྟོན་པ་མེད་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་དེ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གུ་ལོམ་གྱི་རྣམ་པ་  
 གཅིག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །  
 འདིར་རྣམ་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་འཛོག་པ་ནི་  
 རྒྱབས་ཀྱི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལམ་གྱི་སྟེང་དུ་  
 རྣམ་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དབྱེ་  
 ན་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་  
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་

གྱི་རྒྱུ་པ་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྒྱུ་མཁའ་གྱི་རྒྱུ་པ་གང་ཞིག །ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པ། འདི་ལ་མཐུན་ཡུལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། མཐུན་  
 ཚུལ་རྒྱུ་མཁའ་གྱི་རྒྱུ་པ་ངོས་གཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྡེ་ཚན་བདུན་ཏེ། དྲན་པ་  
 ཉེར་གཞག །ཡང་དག་སྟོང་བ། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ། དབང་པོ། རྟོགས། བྱང་  
 རྩལ་གྱི་ཡན་ལག །འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དམིགས་  
 པ་ལུས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུ་པ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་དབྱེད་  
 པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན་  
 ལུས། ཚོར་བ། སེམས། ཚེས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི། མཚན་ཉིད་རིམ་  
 བཞེན། དམིགས་པ་ལུས་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་སོགས་འགྲེལ། །ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ཚོགས་ལམ་རྒྱུང་དུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ཚོགས་ལམ་རྒྱུང་དུའི་གནས་སྐབས་  
 སུ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་རྟོག་གི་ལམ་དང་བྱུང་པར་མེད་དོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དགོ་སྤྱེག་  
 གི་སྒྲ་དོར་རྩལ་བཞེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་  
 གང་ཞིག །ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་ཡན་གྱིས་བསྟུས་པ། དབྱེ་ན་མི་དགོ་བ་སྦྱེས་པ་ཡང་དག་  
 པར་སྟོང་བའི། མི་དགོ་བ་མ་སྦྱེས་པ་མི་སྦྱེད་པའི། དགོ་བ་སྦྱེས་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱེལ་བའི།  
 དགོ་བ་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེད་པའི་ཡང་དག་སྟོང་བ་དང་བཞི། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞེན། མི་དགོ་  
 བ་སྦྱེས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ལ་འདུན་པ་བསྦྱེད་པ་སོགས་ལྡེའི་རྩལ་གྱིས་སྦྱོམ་པའི་རིགས་སུ་  
 གནས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །ཞེས་སོགས་འགྲེལ། ཚོགས་  
 ལམ་འབྲིང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་རྩལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་དུ་འདུག་པོ། །གསུམ་པའི་  
 མཚན་ཉིད། ཉེས་པ་ལྡེའི་གཉེན་པོར་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྦྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །ཚོགས་ལམ་ཆེན་  
 པོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟུས་པ། དབྱེ་ན་འདུན་པའི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། སེམས་པའི། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞེན། རྩ་འཕུལ་རྒྱུ་  
 པ་གང་ཞིག །ཀྱས་པར་སྟོར་བའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ། གང་ཞིག །རྒྱུ་  
 དུ་སྟོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ། གང་ཞིག །སྟོན་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 བག་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ། གང་ཞིག །དམིགས་པ་རྒྱུ་

བར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་  
 ཟུ་ནི་ཉིང་རེ་འཛོན་ཡོངས་ཟུ་སྦྱར་བའི་ལམ་དུ་འཛོག་གོ། །བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲིམ་བུར་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག །  
 རྟོན་ཅེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ། དབྱེ་ན་དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་བྱུང་པ་ཉིང་རེ་འཛོན་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་དབང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་  
 པའི་དབང་པོ་གང་ཞིག །བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་བྱུང་། གང་ཞིག །བདེན་  
 པ་ལ་སྦྱོ་བའི་སེམས་བྱུང་། གང་ཞིག །བདེན་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པའི་སེམས་བྱུང་།  
 གང་ཞིག །བདེན་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་བྱུང་། གང་ཞིག །བདེན་པའི་བྱང་ཆོས་  
 རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །རྟོན་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཟུ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པར་སྦྱར་བའི་ལམ་དུ་འཛོག་གོ། །ལྔ་པའི་མཚན་ཉིད། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་  
 དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞིག །མི་མཐུན་བྱོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་མི་རུས་པ། དབྱེ་ན་  
 དད་པ། བརྩོན་འགྲུས། དན་པ། ཉིང་འཛོན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོབས་དང་རྣམ་པ་ལ།  
 མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། དད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞིག །མི་མཐུན་བྱོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་མི་  
 རུས་པ་ཞེས་སོགས་འགྲེལ། །ས་མཚན་ཉིད་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སའི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཟུ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་དུ་འཛོག་གོ། །དྲུག་པའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་དུ་གསར་དུ་མངོན་  
 དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་གང་ཞིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆ་གསུམ་ཟུ་གྱུར་པ། དབྱེ་ན་དན་པ་  
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་  
 འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛོན་དང་། བཏང་  
 སྒྲིམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བདུན། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞིག །ཤེས་བྱ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་གང་ཞིག །གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛོན་པའི་རྟོག་པ་  
 འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གང་ཞིག །  
 མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བདེ་བླག་ཏུ་འཕོབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གང་ཞིག །ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བས་ལུས་སེམས་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་

དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞིག །སེམས་  
 ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གང་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་  
 འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་གང་ཞིག །བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་གང་ཞིག །མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 དང་གཉིན་པོ་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་  
 སྒྲོམ་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་གོ །བདུན་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲོམ་ལམ་དུ་གསལ་དུ་མངོན་  
 དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་གང་ཞིག །འཕགས་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པ། དབྱེན་  
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་  
 དང་། ཚུལ་བ་དང་། དན་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བརྒྱད། མཚན་  
 ཉིད་རིམ་བཞིན། འཕགས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞིག །མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དེ་ལོན་  
 ཉིད་ངེས་པར་འཛིན་བ་དང་། གང་ཞིག །མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་དག་  
 ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་། གང་ཞིག །གཞན་གྱིས་དྲིས་པའི་ལན་ལུང་  
 སྟོན་པའི་དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་། གང་ཞིག །སྟོད་པ་ལུང་སུམ་ཚོགས་པ། གང་ཞིག །  
 ལོག་འཚོ་སྤངས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རི་ལྷར་གནང་བ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། གང་ཞིག །ཀྱན་སྒྲོང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་གཉིན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་། གང་  
 ཞིག །ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་མ་བརྗེད་པས་བྱིང་རྟོད་སོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་སེམས་  
 བྱུང་དང་། གང་ཞིག །མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འགྱུབ་པར་བྱེད་པའི་  
 སེམས་བྱུང་ངོ་། །ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་།  
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་དུ་འཛོག་གོ །གཉིས་པ་མཐུན་ཚས་  
 རྣམ་མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་  
 སོ་བདུན་ཏེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་  
 ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁེན་གྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་  
 ཞིག །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པ། འདི་ལ་མཐུན་ཡུལ་ལམ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་ངོས་གཟུང་བ། མཐུན་ཚས་རྣམ་མཁེན་གྱི་རྣམ་པ་ངོས་གཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་

བོ་ལ་སྡེ་ཚན་དུག་སྟེ། གཉེན་པོའི་ལམ། སྦྱལ་པའི་ལམ། མཐོང་ཚེས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་  
 ལམ། འདས་པའི་ལམ། སྤོང་པའི་ལམ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མོ། །འདིར་  
 མཚོན་བྱ་དུག་ཆར་གྱི་ཐོག་མར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཞེས་སྦྱར་ཏེ། དང་  
 པོའི་མཚན་ཉིད། བདེན་པའི་ཁྱད་ཚེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་བུས་བྱས་པ་སོགས་  
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པ། དཔྱེན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་  
 པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་སྟོང་པ་  
 བདག་མེད་གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་བུས་བྱས་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ།  
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་  
 བུས་བྱས་པོ་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། སྟུག་བསྐྱལ་བདེན་  
 པའི་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱལ་གཉིས་དང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་  
 བུས་ཁམས་གསུམ་པོ་བྱང་བྱང་སྒྲོན་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་  
 ཉིད། གཞན་དོན་དུ་སྦྱལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྦྱལ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཛུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ། དཔྱེན་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་  
 ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར། སྟུག་པའི་  
 རྣམ་ཐར་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བར་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྦྱལ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྦྱིབ་  
 པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བར་གཟུགས་མེད་པར་  
 འདུ་ཤེས་པས་ཕྱིར་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྦྱལ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྦྱིབ་པ་ལས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྟུག་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱལ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྦྱིབ་པ་ལས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཞི་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་  
 དང་། ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་རང་བཞིན་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་བྱང་འཕགས་  
 ཀྱི་མཁྱེན་པ། དཔྱེན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ལྔ། དང་  
 པོ་བཞི་ལས། བསམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་མེད་

ལྷོ་མས་འཇུག་དང་པོ་གང་ཞིག །གཟུགས་མེད་ཞི་བའི་རོ་མུང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ། དེས་  
 གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འགྲོལ། །འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད། འགོག་པའི་ལྷོ་མས་  
 འཇུག་གང་ཞིག །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །བཞི་པའི་མཚན་  
 ཉིད། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོ་མས་འཇུག །དབྱེ་  
 བ་མཐར་གནས་ཀྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་དག། དང་པོ་བརྒྱད་སྟར་བཤད་ཟིན། འགོག་པའི་ལྷོ་མས་  
 འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་  
 བཀག་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་  
 པའོ། །སྟེ་ཚན་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་དབྱེ་བའི་ཡ་གུལ་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོན་བྱ་རྣམས་ལ་ལམ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ནང་ཚན་སྟུར་བའི་ཚོ། མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་  
 སྟུར་བར་བྱའོ། །ལྔ་པའི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་སྟོན་ནས་ངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་སྟུར་བ། ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་བཞི།  
 ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། དུག་པའི་མཚན་ཉིད། རྟོགས་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་སྟེ་ཤུལ་དུ་སྟུར་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁུན་  
 པ། དབྱེ་བ་སྒྲིབ་སོགས་ཙམ་ཕྱིན་བཅུའོ། །གཉིས་པ་མཐུན་ཚོས་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་  
 དོས་གཟུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སོ་བཞི་  
 རྟེ། སྐབས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་  
 ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཚན་ཉིད། ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་ལས་རྟོགས་  
 རིགས་ཤུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ། དབྱེ་བ་སྟོབས། མི་འཛིགས་པ། སོ་  
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། མ་འབྲེས་པ། དེ་བཞིན་ཉིད། རང་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བདུན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་  
 པར་འཇུག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ། དབྱེ་བ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། མོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་དང་། དབང་  
 པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། ཀླུ་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྟེ་བ་དང་།  
 ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་བཅུའི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མ་



ལུས་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་ཚུལ་མ་ལུས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་འཛིག་ཆགས་དང་རིགས་  
 ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་དང་། དབང་པོ་རྣེས་སོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མ་ལུས་པ་དང་། བྱང་  
 རྩལ་གསུམ་དུ་བབྱོད་པའི་ལམ་མ་ལུས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་སྒྲུམས་འཇུག་གི་རབ་དབྱེ་  
 མ་ལུས་པ་དང་། ཆོ་རབས་སྒྲུམ་སྒྲུམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་ལུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་ལུས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་འོ་པོ་དང་ཐབས་མ་ལུས་པར་མཆེན་པའོ། །  
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་དམ་བཅས་པ་  
 ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་བ་མེད་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་བས་མི་བཟླ་བའི་མཆེན་པ། དབྱེ་ན་རང་  
 དོན་རྟོགས་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་དང་། རང་དོན་སྤངས་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་དང་། གཞན་  
 དོན་སྤང་བྱ་དང་། གཞན་དོན་ངེས་འབྱུང་གི་ལམ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་རྣམ་པ་  
 བཞའི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ར་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་  
 སོགས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བྱང་རྩལ་དུ་ངེས་  
 པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རབ་དབྱེ་སྤྲོད་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་བ་མེད་ཅིང་ཞེས་སོགས་སྤྲོད། གསུམ་  
 པའི་མཚན་ཉིད། བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་ཐོགས་མེད་དུ་མཆེན་པས་འདྲི་བ་ཀུན་ལ་ལན་  
 འདེབས་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མཆེན་པ། དབྱེ་ན་ཆོས་དང་། དོན་དང་། ངེས་  
 པའི་ཆོག་དང་། སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞའི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། བཤད་བྱ་  
 ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་དང་། རྣམ་ཡོད་བཏགས་ཡོད་སོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བ་ཐོགས་མེད་མཆེན་  
 པས་འདྲི་བ་ཀུན་ལ་ལན་འདེབས་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མཆེན་པའོ། །བཞའི་མཚན་  
 ཉིད། འཕགས་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་ར་བྱེད་  
 པའི་མཆེན་པ། དབྱེ་ན་སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག །རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག །ཕྱིན་  
 ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ལྔ་པའི་མཚན་  
 ཉིད། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག །དུག་པའི་  
 མཚན་ཉིད། ཆོས་ཅན་རི་སྟེང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག །བདུན་

པའི་མཚན་ཉིད། རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས། ཉར་བྱང་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་ནང་གི་མཐུན་ཆུན་ཁྱད་  
 བར་ཅན་གྱིས་ཡུམ་ལ་ཐོས་སོགས་གྱིས་འཇུག་པའི་སྟོང་དུ་གྱུར་པ། དེའི་ནང་ཡུམ་ཉན་པའི་  
 སྟོང་། ཡུམ་གྱི་ཚིག་སྒྲོ་ལ་འཛིན་པའི་སྟོང་། ཡུམ་གྱི་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་།  
 ཡུམ་གྱི་དོན་རྒྱུ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོང་དང་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་ཁྱད་བྱེད་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་  
 མེས་ས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དེའི་ནང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ། གནས་སྐབས་གྱི་སྦྱར་བ་  
 བཅོ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། མི་གནས་པའི་སྦྱར་བ་དང་། ཞེན་སྦྱོང་འགོག་པའི་སྦྱར་བ་  
 དང་། ཟབ་པའི་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་པའི་དང་། ཁྱད་མེད་པའི་སྦྱར་བ་རྣམས་  
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོག་ཆེན་ལྷན་རིང་དུ་རྟོགས་པའི་དང་། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་  
 དང་། སྦྱར་མི་ལྷོག་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་དང་། སྦྱར་བར་བྱང་ཆུབ་པའི་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་  
 མེད་པའི་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་དམིགས་པའི་དང་། གཟུགས་སོགས་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་པ་འགོག་པའི་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་དང་། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པའི་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་དང་། ས་མཚམས་གྱི་  
 སྦྱར་བ་རྣམས་ཏེ། རང་གཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ལྷ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ཆེན་ལམ་ནས་ས་བཅུ་རྒྱུ་མཐའི་  
 བར་ན་ཡོད། གནས་སྐབས་གྱི་སྦྱར་བ་བཅོ་ལྷ་ནི། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ཆེན་ལམ། དེ་  
 བས་བཞི་ཐེག་ཆེན་དྲོད་སོགས་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། དེ་ནས་གཅིག་ས་དང་པོ། དེ་ནས་  
 གཅིག་ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར། དེ་ནས་ལྷ་ས་བརྒྱད་པ། དེ་ནས་གཉིས་ས་དགུ་  
 བ་དང་བུ་པ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན། ཐ་མ་ནི་ས་བདུན་མན་ཆད་ན་ཡོད།

གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་སྟོབས་  
 གྱིས་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། དེའི་ནང་བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་  
 ལ་སོགས་པར་བཞིའོ། །

བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་བར་དུ་  
 གཅོད་པའི་བདུད་ལས། དེའི་ནང་རང་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ཆུན་ཉི་ཤུ་མཐུན་ཆུན་མཛང་བ་

ཉེར་གསུམ། གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ལག་ལ་རྒྱུན་གསུམ་སྟེ་ཞེ་དུག་གོ །

ལྷ་པ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་གི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་མཚན་པའི་  
ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་དང་ལས་སྒྲུབ་གང་རུང་གིས་བསྟུན་པའི། དེའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་  
བའི་ཤེས་མཚན། དེའི་བྱེད་མཚན། དེའི་བྱེད་མཚན། དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་བཞི་  
ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བས་གཞི་ལམ་རྣམ་པ་གང་རུང་གི་གནས་ལུགས་  
རྟོགས་པའི་བྱེད་པར། དེའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་ལམ་ཤེས་རྣམ་མཁའ་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་དང་  
གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བས་གཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱེད་  
པར། དེའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་ལུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་  
ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་དུག །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བས་ལམ་གྱི་  
གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར། དེའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་ལུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཐར་  
སྦྱོར་གསུམ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་དུག །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་མཁའ་སྦྱར་  
བས་རྣམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར། དེའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་ལུམ་ལ་བརྟེན་  
ནས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་དུག །བྱེད་མཚན་གྱི་མཚན་  
ཉིད། རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་  
པར་མཚན་རྣམས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་བྱེད་པར་བྱེད་ཆོས། དེའི་ཐེག་ཆེན་ཉིད་རྟོག་གི་འོས་  
བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་བཅུ་དུག །བྱེད་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་  
སྦྱར་བས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་མཛད་པ་ཐོབ་ལས། དེའི་ཐེག་ཆེན་ཤེས་ལམ་ཤེས་  
རྣམ་མཁའ་སྦྱར་བའི་བྱེད་མཚན་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། དེ་དང་དེས་གཞན་  
དོན་སྒྲུབ་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་མཛད་པ་ཐོབ་ལས། དེའི་ཐེག་ཆེན་ཤེས་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བས་གཞན་གྱི་  
ལ་ཕན་པར་སྒྲུབ་པ་སོགས་བྱེད་པ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བས་གཞན་གྱི་སྦྱོར་བས་  
མཐོན་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བཅུ་དུག །གསུམ་པ་ལ་རྣམ་མཁའ་སྦྱར་བའི་རྟོག་གི་མཛད་  
པ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་དེས་སོ། །རོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་གྱིས་མཚན་  
པར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བའི་ལས་སྒྲུབ། དེའི་ཐེག་ཆེན་ཤེས་ལམ་ཤེས་རྣམ་  
མཁའ་སྦྱར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། དེ་དང་དེའི་ཤེས་  
བྱེད་བྱེད་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དེ་དང་དེའི་ལས་སྒྲུབ། དེའི་ཐེག་ཆེན་

པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་བཞི། གཉིས་པ་ལ་བྱ་དཀའ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
སོགས་ལ། གསལ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་བདུན་ནོ། །

དུག་པ་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད།  
མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་མཉམ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐར་པ་ཆ་  
མཐུན། དཔྱེན་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དཔྱེན་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་  
བྱེད་པའི་དད་སོགས་དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཙམ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དད་པའི།  
བརྩོན་འགྲུས། དྲན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི་  
སངས་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི་སྒྲིན་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་  
མཁས་པའི་སེམས་བྱུང་། གསལ་པ་ནི་བསྟན་སྲུང་ཆོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མཁས་  
པའི་སེམས་བྱུང་། བཞི་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་བྱུང་། ལྷ་པ་ནི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །དབང་  
པོའི་སྒྲོ་ནས་དཔྱེན་པ་དད་སོགས་དབང་རྩོན་དང་དབང་རྩལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་  
གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྒྲུབ་པའི་དད་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་དཀའ་  
བའི་དད་སོགས་སོ། །ཤུགས་བསྟན་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཟུང་བ་  
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་  
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། ཤུགས་བསྟན་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་  
ཉིད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་  
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན།

བདུན་པ་འདིར་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དམིགས་  
པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་བསྟན་པའི་  
སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་སོ་སྒྲུའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་པ། དཔྱེན་པ་འདིར་བསྟན་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་དོད། ཕྱི་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཚན་བཞི། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པ་  
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་སོགས་བརྩེ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྟན་  
པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། དཔྱེན་པ་དོད་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསལ། དམིགས་པ་འདྲ་བ་ལས་  
རྣམ་པ་དང་པོ་ནི། མཉམ་པ་དང་། དུམས་པའི་སེམས་གཉིས། གཉིས་པ་ནི་ལན་པའི་

སེམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ། གསུམ་པ་ནི་མ་དང་མའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ། གཉིས་  
 པའི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་གཞན་དགེ་སྲིད་གི་  
 སྒྲ་དོར་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། དེའི་ན་ཅེ་མོ་རྒྱུ་  
 འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། དམིགས་པ་གསུམ་འདྲ་བ་ལས་རྣམ་པ་དང་པོ་ནི། རང་གཞན་མི་  
 དགེ་བ་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱར་བ། གཉིས་པ་ནི་རང་གཞན་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་སྦྱར་བ། གསུམ་པ་  
 ནི་རང་གཞན་སྦྱང་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱར་བ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པ་སེམས་  
 ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་གཞན་བདེན་པ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་  
 པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། དེའི་ན་བཟོད་པ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། དམིགས་པ་འདྲ་  
 བ་ལས་རྣམ་པ་དང་པོ་ནི་རང་གཞན་བདེན་པ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱར་བ། གཉིས་པ་ནི་རང་གཞན་རྒྱུ་  
 ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ། གསུམ་པ་ནི་རང་གཞན་བྱང་སེམས་  
 སྦྱོན་མེད་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་  
 པ་རང་གཞན་སྦྱིན་གྲོལ་སོགས་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།  
 དེའི་ན་ཆོས་མཆོག་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། དམིགས་པ་འདྲ་བ་ལས་རྣམ་པ་དང་པོ་ནི་རང་  
 གཞན་དགེ་ཅུ་སྟེན་གྲོལ་ལ་སྦྱར་བ། གཉིས་པ་ནི། རང་གཞན་མངོན་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ལ་སྦྱར་བ། གསུམ་པ་ནི་རང་གཞན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །

བརྒྱད་པ་སྦྱོར་བ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྦྱང་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བུང་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་  
 པའི་བྱང་སེམས། དེའི་ན་སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྦྱོར་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་  
 ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་གསུམ། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོར་གསུམ་ལ་གནས་པའི་  
 གང་ཟག་གང་ཞིག །གནས་སྐབས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ། །ཕྱིར་མི་  
 ལྟོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྦྱང་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་  
 ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག །རང་གང་ལ་ལྟན་པའི་བྱང་སེམས་གནས་སྐབས་རྫོགས་བྱང་  
 ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སྦྱབ་ལུས་པ། དེའི་ན་སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྦྱོར་ལམ་ལ་གནས་  
 པའི་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །  
 རང་གང་ལ་ལྟན་པའི་སྦྱོར་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གནས་སྐབས་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་

ལྷོག་པར་སྐྱབ་རྩས་པ། དེའི་ནང་དོ། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་  
 པའི་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བཞེ་མཆོན་ཉིད་སྤེལ་ས་འགྲོ། དེའི་ནང་དོ་  
 ལ་བཅུ་གཅིག །གཉིས་པ་ལ་དྲུག །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བཞེ་པ་ལ་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །  
 གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། གང་ཞིག །རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་  
 སེམས་གནས་སྐབས་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་སྐྱབ་རྩས་པ། དེའི་ནང་གཤམ་བཟོད་སྐད་  
 ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་བཅུ་དྲུག་གོ། །གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད། གང་  
 ཞིག །རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གནས་སྐབས་རྫོགས་བྱང་  
 ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་སྐྱབ་རྩས་པའོ། །འདི་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རྟགས་གྱི་  
 དོན་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས། ཁྱད་གཞི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་  
 རོ་བོ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དེའི་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། ཟབ་མའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་རྒྱུ་དུ་གོམས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་  
 བྱེད་ཆོས་སུ་གྱུར་པ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་  
 གསུམ་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་འཇལ་རྟོག་གསུམ་བྱེད་  
 པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ། མཆོན་བྱ་གཉིས་ལ་སྐབས་འདིར་བསྟན་དང་།  
 ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ཞིང་། གོང་གི་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་དང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་  
 གསུམ་གྱི་གང་ཞིག་གསུམ་ལ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་སོགས་སྦྱར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་རྩྱུང་པ་སྦྱོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་  
 རུ་ལ་སོགས་དགའོ། །གཉིས་པ་ལ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། བྱེད་ལས་ལ་རྩྱུང་པ་སྦྱང་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་རྩྱུང་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དགྲུར་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། འབྲས་  
 ལུ་དགུ་ལས་མང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འབྲས་ལུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་གཞལ་མེད་སོགས་  
 སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས། དོན་དམ་གྱི་ལན་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན།  
 དོན་དམ་པར་དགུ་ལས་མང་བར་ཐལ། དོན་དམ་པར་འབྲས་ལུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་  
 གཞལ་མེད་སོགས་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་དཔུ་མ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་  
 གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔུ་མ་པས་ཁྱེད་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་དོན་  
 མཐུན་དུ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ལན་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་

རྫོབ་ཏུ་དགུ་ལས་མང་བར་ཐལ། གུན་རྫོབ་ཏུ་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་སྐྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དབུ་མ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་  
 དག་མིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པས་ཁྱོད་ལ་བྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ལན་དོན་མཐུན་དུ་ཐེབས་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་། མཐར་  
 ཐུག་གི་བྱེད་ལས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཚུད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན།  
 སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་  
 པོ་ཡིན་ཀྱང་གུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བྱེད་  
 པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐུ་གསུམ་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་  
 སྒྲོས་པ་དང་བུལ་ཡང་གུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བུའི་དོན་  
 མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚུད་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་  
 རེ་རེ་ཁོ་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་མི་སྐྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་སྤྲོ་སྤྲོ་ཅིག་ཆོགས་པ་དང་  
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་  
 ཕྱི་མ་དེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོ་མ་དེ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལན་ནི།  
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་ཕྱི་མ་དེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོ་མ་དེ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 འཛིག་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་སྤྲོ་སྤྲོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་བསྐྱེད་པ་  
 འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མར་མའི་སྤྲད་  
 ཅིག་ཕྱི་མ་དེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོ་མ་དེ་རྗེས་སུ་འགོ་བཟེད་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་ཀྱང་སྤྲད་ཅིག་སྤྲོ་སྤྲོ་  
 རྒྱན་ལྟོས་ནས་སྟོང་བུ་སྤྲོ་མ་ལྟན་བསྐྱེད་པ་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་དོན་དངོས་  
 ལ་བརྒྱུད་དེ། སྐྱེ་བ་ཟབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཤེས་  
 བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟབ་པ་  
 རྣམས་སོ། །འདི་དག་ལ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྟོན་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་  
 གཉིས་གཉིས་ཡོད་པོ། །

དགུ་པ་སྤྲིན་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་གྲུག་ཀ་སྤང་བ་གཉིས། དང་

པོ་ནི། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
 རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ས་མཚམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཙུ་  
 འགོལ་གཉིས་ཀར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལས་མེད་པར་ཐལ་བའི་གྲུན་ཀ་སྤང་བ། རོགས་ཀྱི་  
 སྒྲིས་བསྟན་པ་ལན་མ་ངེས་པར་ཐལ་བའི་གྲུན་ཀ་སྤང་བ། ལུང་དང་འགལ་བའི་གྲུན་ཀ་སྤང་བ།  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཐལ་བའི་གྲུན་ཀ་སྤང་བ་དང་བཞིའོ། །

བཙུང་པ་ཞིང་དག་པའི་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། རང་སྤང་ལ་སྤོང་བཙུང་ཐམས་ཅད་དག་  
 པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་མ་དག་པའི་སྤོང་བཙུང་གི་ཞིང་སྤྱིང་བར་བྱེད་  
 པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེ་ན་བཙུང་གི་ཞིང་དག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། སྤོང་གི་ཞིང་དག་  
 པའི་སྤྱིང་བ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་སྤང་ལ་བཙུང་གི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དག་པ་  
 རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་མ་དག་པའི་བཙུང་གི་ཞིང་སྤྱིང་བར་བྱེད་པའི་དག་  
 སའི་རྣལ་འབྱོར། དེས་བྱི་མ་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །ས་མཚམས་སྒྲ་མ་དང་འབྲ།

བཙུག་ཅིག་པ་ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། ཤེར་བྱིན་གྱི་དོན་བཙུང་པོ་མངོན་དུ་  
 བྱ་བའི་དུས་དང་དུས་མིན་པ་ཤེས་ནས་དུས་ལ་མ་བབས་ན་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། དུས་ལ་  
 བབས་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེ་ན་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ལས་བརྒལ་བའི།  
 མི་གནས་པར་གནས་པའི། གཞན་དོན་སྤོང་གི་སྤོང་ལམ་གྱིས་འཕངས་པའི། ཐུན་མོང་  
 མིན་པའི། མ་ཆགས་པའི། མི་དམིགས་པའི། མཚན་མ་མེད་པའི། སྤོང་པ་མེད་  
 པའི། བྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟོགས་ཀྱི། ཆད་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་བཙུང་  
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ལས་བརྒལ་བའི་ཤེར་བྱིན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་དང་  
 དུས་མིན་པ་ཤེས་ནས་དུས་ལ་མ་བབས་པ་ན་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། དུས་ལ་བབས་པ་ན་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར། དེས་བྱི་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲོ། ས་མཚམས་སྒྲ་མ་དང་  
 འབྲ། ཐབས་མཁས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ལྷའི་ལུའི་བདུད། ཉན་མོངས་པའི་བདུད། ལུང་  
 པོའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཞིའི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞི། བདུད་གཞན་གསུམ་  
 ལས་འདས་པའི་དགེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་འདོད་ལྷའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་།  
 སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་བསྟན་པའི་  
 གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་སྟོག་འགག་པར་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་སོ། །



བཙོམ་པའི་ས་མཚམས་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་ལམ་ནས་ལྷའི་ཐུང་བདུད་བཙོམ། ལྷག་བཙས་མུང་འདས་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཙོམ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་ནས་མུང་པོའི་བདུད་བཙོམ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙོམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་མཚམས་སྒྱུར་ལམ་ནས་ལྷའི་ཐུང་བདུད་བཙོམ། ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད། ས་བརྒྱད་པ་ནས་མུང་པོའི་བདུད་བཙོམ། སྤྲུལ་དོན་རབ་གསལ་ལས་སྤྲུལ་བཞི་པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཞག་པའོ། ॥

ལཱ་པ་ཅེ་སྒྱུར་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཐུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲིམ་རབ་རྩ་ལྷུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལ་ང་པོའི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན་སྒྱུར་ལམ་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་དང་གསུམ།

མཚན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན། རྟགས་ཀྱི། རྣམ་འཁེལ་གྱི། བརྟན་པའི་སེམས་ཀྱང་གནས་ཀྱི། མཐོང་ལམ། སྒྲིམ་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྱུར། བསལ་བྱ་ལོག་རྒྱུ་དང་བརྟུད།

དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཅེ་སྒྱུར་གྱི་རྟགས་བརྟན་གཉིས་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་ནས་ས་བརྩའི་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། དྲོད་ཀྱི་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དྲོད་ཀྱི་ང་པོར་ལྷུར་པའི་བསྐྱུས་སྒྲིམ་རབ་རྩ་ལྷུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འགྲེལ། །

གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེ་སྒྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཁེལ་ཚུལ་བརྟན་བྱག་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཅེ་མོ་ནས་ས་བརྩའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེ་སྒྱུར་གྱི་དོན་གཉིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། བསོད་ནམས་མང་པོས་མཚན་ནས་བརྟན་པའི་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མཚན་གསུལ་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

ལཱ་པ་ལ་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་དང་། གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐྱབས་  
 འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་སྤང་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག །ཐོག་པ་གཟུང་རྟོག །རྩིས་འཛིན་  
 རྟོག་པ། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་བཞི། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཤེས་སྒྲིབ་གང་ཞིག །རང་ཡུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་  
 བར་ཞེན་པའི་སྒྲོ། དབྱེ་ན་བྱང་མེམས་ལམ་གྱི་དོ་པོ་སོགས་ལ་སྤང་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་  
 ཞེན་པ་དགུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །རང་ཡུལ་ཐེག་དམན་གྱི་ཆོས་ལ་  
 དམིགས་ནས་དོར་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ། དབྱེ་ན་རྟོག་པ་དམན་པ་སོགས་ལ་  
 དོར་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགུའོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །རང་  
 ཡུལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ། དབྱེ་ན་  
 འཛིན་འདོར་བྱེད་པའི་ཤར་ཕྱིན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་  
 ཞེན་པ་དགུའོ། །བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །རང་ཡུལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་དམིགས་  
 ནས་འཛིན་པ་པོར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ། དབྱེ་ན་ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་  
 འབྱུང་བ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་པོར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགུའོ། །  
 གཉིས་པ་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་ལ་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དང་། རྣལ་མ་མཐོང་ལམ་  
 ཅེ་སྦྱོར་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བྱང་  
 ཆུབ་ཆེན་པོ་དངོས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་འབྲས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ། དབྱེ་ན་གཞན་འབྲས་ལུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་།  
 རྒྱ་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་། རང་ཉིད་བྱང་ཆེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་དང་  
 གསུམ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱུམ་པའི་བྱང་ཆེན་འདོད་ཚུལ་ངོས་གཟུང་བ། དངོས་  
 སྒྲུ་བའི་བྱང་ཆེན་འདོད་ཚུལ་དགག་པ། གྲོལ་བར་འདོད་པས་སྤོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་གངམས་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཇི་མ་གདོད་མ་  
 བས་ཟད་པ་དང་། མི་སྟེ་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གནས་  
 སུ་གྱུར་པ། གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་སྐྱེ་བའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཚུལ་  
 དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་སྐྱེ་བས་ཀྱི་རིགས་པས་དང་། །ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བས་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཇི་མ་གདོད་མ་ནས་

ཡོད་པ་གཉེན་པོས་གསར་དུ་ཟད་པ་དང་། གི་མ་གདོད་ནས་ཡོད་པ་གཉེན་པོས་སྒྲེ་འཕྲོ་བཅད་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་སྒྲེ་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛིག་པར་མིན་པར་ཐལ།  
 གི་མ་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། གི་མ་བདེན་  
 པར་གྲུབ་པ་དང་། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པར་ཁས་སྤངས་པ་གཉིས་  
 པོ་དེ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གི་མ་བདེན་པར་གྲུབ་ན། གི་མ་གཉེན་པོས་སྒྲོང་དུ་  
 མི་རུང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གི་མ་གཉེན་པོས་རི་ལྟར་སྒྲོང་ཞེན། རྣལ་  
 འབྱོར་ས་བཞིས་རིམ་གྱིས་སྒྲོང་བ་ལས། འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞིའི་མཚན་ཉིད། ས་  
 མཚམས། གངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཆོད་དུ་སྤང་པོ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱིས་  
 བསྐྱས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད།  
 གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དྲོད་ཅེ་གང་རུང་གིས་  
 བསྐྱས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད།  
 འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་བཟོད་མཆོག་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་  
 པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། རྒྱུས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །རང་གི་  
 ངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲོང་གཉེན་དུ་གྱུར་པ། གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ཆོགས་ལམ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་  
 པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་ཅེ་གང་རུང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་གཟུང་བ་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་ལྟག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་མཆོག་  
 གཉིས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་  
 ལྟག་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་གཟུང་  
 འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དེ་ལ་བཞིར་གངས་ངེས་ཏེ། ལུལ་བདག་མེད་ལ་སྒྲོས་ནས་གྱང་བཞིར་

གངས་མེས། སྤང་བྱ་སྦྱིབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བཞིར་གངས་མེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།  
 ཡུལ་བདག་མེད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ལས། སྦྱི་མ་ལ་  
 བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་གཟུང་བ་སྦྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་ཚོས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་དང་། འཛིན་པ་ལ་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་སུ་འདུས་  
 པའི་ཕྱིར། ཕྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་སྦྱི་མ་དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་སྦྱིབ་པ་ལ་ཤེས་སྦྱིབ་དང་ཉོན་  
 སྦྱིབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མངོན་གྱུར་བ་དང་ས་བོན་གཉིས། མངོན་གྱུར་བ་ལ་གཟུང་རྟོག་  
 མངོན་གྱུར་བ་དང་འཛིན་རྟོག་མངོན་གྱུར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་དང་པོར་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རར་འཛིན་པའི་བློ་  
 དེ་ཉིས་པ་ཀྱང་གྱི་ཕྱ་བ་ཡིན་པས་དང་པོར་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འག་ཏུ་གཟུང་མེད་  
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་མིམ་བཞིན་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་  
 མ་སྦྱེད་པར་ཤེས་སྦྱིབ་སྦྱོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མིམ་བཞིན་གཟུང་འཛིན་གྱི་  
 དོན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འག་ཏུ་སྦྱོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལྟ་  
 བ་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤང་བ་ལ། ཐེག་ཆེན་བླུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་  
 རིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲོལ་བར་འདོད་པས་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་གདམས་  
 པ་ནི། འོ་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེ་  
 བ། འདི་ལ་གང་ལ་བལྟ་བའི་ཡུལ། རི་ལྟར་བལྟ་བའི་ཚུལ། ལྟ་བ་སྒྲོམ་པའི་བྱེད་པ་  
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རྫོབ་པའི་དོ་པོ་འདི་ལའོ། །གཉིས་པ་  
 བྱི་ཐ་སྟེང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་བསལ་  
 བས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་བསལ་གཞག་སྤངས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 བསྒྲོམས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ལ། དེས་སྦྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་འཛིན་གྱི་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣམས་མ་མཐོང་ལམ་ཅུ་སྦྱར་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིན་སོགས་ལར་ཕྱིན་མེ་མེའི་ནང་དུ་ལར་ཕྱིན་ལྟ་ཆོང་བའི་ཉམས་  
 ལེན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ། གཉིས་

པ་ནི། རྒྱད་ཅིག་མའི་གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་ཚེས་བཟོད་  
 རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱང་བུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ལ་མཐོང་  
 རྒྱང་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྦྱར་བ་ཉར་བསྟོགས་  
 གཉིས། རྩོག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ལ་ནི། རྣམ་རྟོག་རྣམ་  
 པ་བཞི་དང་ནི། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། འོ་ན་སྦྱར་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན།  
 སྦྱར་ལམ་ཚེས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱར་བ་ཉར་བསྟོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་  
 གྲང་། ཕྱ་བའི་དགོངས་པ་ལ་འབྱོར་བ་གིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། འདི་བཞི་ཆར་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་མཐོང་སྒྲུང་རྟོག་པ་བཞི་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགྲ་བཞི་སུམ་ཅུ་སྟོན་དུག །  
 དེ་ཉིད་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པས་དེ་དག་སྦྱོར་བའི་ཆ་ནས་མཐོང་  
 ལམ་ཅེ་སྦྱར་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ཡང་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ།  
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས། རྩམ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། དང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་ངོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྩམ་མཉམ་  
 གཞག་ལས་མ་ལངས་པར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགྲ་  
 ལ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་  
 འབྱོར། འདི་དང་སྦྱར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྦྱོར་བ་སེང་གེ་  
 རྣམ་བསྐྱེདས་ནི་རྩམ་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པའི་རྩམ་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དེའི་སྤྱི་  
 རོལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་རྟོག་བྱ་རྟེན་འབྲེལ། རི་ལྷར་རྟོག་པའི་  
 རྣལ། དེ་ལ་རྟོག་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་  
 ལས། དང་པོ་མ་རིག་པ་ནི། ཡུལ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་གང་  
 ཞིག འདུ་བྱེད་ཀྱང་སྦྱོར་དུ་གྱུར་པ། འདུ་བྱེད་ནི་མ་རིག་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེདས་ཏེ་ཡང་  
 སྤྱིད་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་སོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འབྲས་ལུའི་ཆ་གཟུང་ན་  
 ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་གནས་སུ་དང་པོར་གྱུབ་པའི་རྣམ་ཤེས། རྒྱུའི་ཆ་བཟུང་ན་ལས་ཀྱི་བག་  
 ཆགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་རྒྱད་

ཅིག་གཉིས་པར་ཡུང་པོ་ལྷ་གྲུབ་པའོ། །སྟེ་མཆེད་ནི་མིང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་མིག་  
 སོགས་ཆང་བར་དོད་པའོ། །རེག་པ་ནི་སྟེ་མཆེད་དུག་ལུལ་དང་འབྲུད་པ་ལས་ལུལ་གྱི་འགྲུར་  
 བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ། །ཆོར་བ་ནི་རེག་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་  
 བཞེན་ཅུམ་སྒྲིན་ཉམས་སུ་བྱུང་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ། །སྟེད་པ་ནི་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་ལ་སྒྲུང་དོར་དུ་  
 ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ། །ལེན་པ་ནི་ཆོར་བའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་  
 ཆགས་སོ། །སྟེད་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་པ་ལྟར་ན་སྟར་གྱི་སྟེད་པས་གསོས་བཏབ་ནས་  
 ལས་གྱི་བག་ཆགས་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཆ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྟེད་འཕེན་བྱེད་  
 གྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །སྟེ་བ་ནི་མའི་མངལ་ནས་ཡུང་པོ་ལྷ་རིམ་  
 གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ཆ་ཤི་ནི་ན་ཆོད་དང་སྟོག་ཡོངས་སུ་འགྲུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅུམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཉོན་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། དེས་  
 འཕངས་པའི་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཞེས་སོགས་ཅུམ་བྱང་ལུགས་དང་མཐུན་པ་  
 དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཆ་ཤི་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་སོགས་ཀུན་ཉོན་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་  
 དང་། སྟེ་བ་འགགས་པས་ཆ་ཤི་འགག་པ་སོགས་ཅུམ་བྱང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་རྟོག་གོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་སྟུག་ཀུན་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཉོན་ལུགས་  
 མཐུན་དང་ལུགས་ལྟོག་དང་། བྱང་འདས་རྒྱ་འབྲས་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པའི་  
 ཕྱིར་ཅུམ་བྱང་ལུགས་མཐུན་ལུགས་ལྟོག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཀུན་ཉོན་ལུགས་མཐུན་  
 དུ་བསྒྲེམས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་ཅུམ་སྒྲིན་མཐར་  
 ཐུག་པ་ཆ་ཤིར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཉོན་ལུགས་ལྟོག་བསྒྲོམ་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅུ་བ་ལས་ཉོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །ཅུམ་བྱང་ལུགས་  
 མཐུན་བསྒྲེམས་པས་ནི་འགོག་བདེན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་པ་སོགས་ཡན་ལག་སྟུ་མ་སྟུ་  
 མ་ཅུམས་འགགས་པས་ཆ་ཤི་འགགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །ཅུམ་བྱང་ལུགས་ལྟོག་བསྒྲེམས་  
 པས་ལམ་བདེན་རྟོགས་ཏེ། ཆ་ཤི་འགགས་པར་ནི་ཡན་ལག་སྟུ་མ་ཅུམས་འགགས་པ་ལ་ལྟོས་ལ་  
 དེ་ཡང་འགོག་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་རག་ལས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །

དུག་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྟེར་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་སྒྲོམ་ལམ། སྒྲུང་བྱ་ཅུམ་རྟོག །བརྟེན་  
 པ་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྟེར་བ་མེད་གེ་ཅུམ་བསྒྲིངས། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དེའི་མཚན་ཉིད། རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་དངོས་གཞི་ཐོབ་  
 ཀྱི་ཆེད་དུ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཚས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དང་  
 ལུགས་ལྟོག་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གཉིས་པ་  
 ལ། དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱི་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ། མཚན་ཉིད། སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པའི་དགོས་པ། ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རིམ་བཞིན། སྦྱོར་  
 བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་སྦྱོར་དུ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱི་ཆེད་པོའི་ཆེད་དུ་མཐར་  
 གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཚས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱི་ཆུང་དུ་སྦྱོར་དུ་  
 སོང་ནས། དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱི་ཆེད་པོའི་ཆེད་དུ་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་དང་། མཚམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་  
 སེམས་རེ་རེ་སྤེལ་ནས་ལུགས་ལྟོག་དུ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་  
 མངོན་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་  
 ལ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་དེ་མཐར་ཐིམ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་གོ། གསུམ་པ་ནི། ས་  
 གཉིས་པ་ནས་ཐོབ་སྟེ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་དང་སྤྱིད་པ་ལས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་  
 པ་གཉིས་ཀྱིས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་ཀྱི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པར་བཤད་པ་གང་ཞིག། །ས་གཉིས་པ་ནས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེས་པར་  
 འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱིད་བྱ་རྣམ་རྟོག་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམས་སྤྱིད་རྟོག་  
 པའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་  
 ཀྱིས་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་ཞེན་སྟོ། དེའི་བ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དང་། འཕགས་པའི་ལུགས་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལ་སྟོམས་སྤྱིད་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟོམས་སྤྱིད་འཇུག་པ་དང་  
 སྟོམས་སྤྱིད་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམས་སྤྱིད་  
 རྟོག་པ་གང་ཞིག། །རང་ལུལ་ལ་འཇུག་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ། དེའི་རྟོན་པས་  
 ཆོས་མངོད་བསྐྱེས་ཏེ་གསུངས་པ་ལ་དམིགས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་སོགས་དགུ། གཉིས་པའི་  
 མཚན་ཉིད། གང་ཞིག། །རང་ལུལ་ལ་ལྟོག་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ། དེའི་རྟོན་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྦྱོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སོགས་དགུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུང་ཐུག་པ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲུང་བཏགས་པ་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །ཡོངས་སྒྱུད་པ་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་  
 སྒྱུད་པ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ། དབྱེ་ན་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་  
 སྒྱུད་པ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སོགས་དགུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག །  
 ཡོངས་སྒྱུད་པ་པོ་ལ་དམིགས་ནས་དེར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ། དབྱེ་ན་ནམ་  
 མཁའ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུང་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྒྱུད་པ་པོར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མངོན་པར་  
 ཞེན་པ་སོགས་དགུའོ། །གཉིས་པ་འཕགས་པའི་ལུགས་ལ། སྒྲིམ་སྒྲུང་གཟུང་རྟོག་དང་།  
 སྒྲིམ་སྒྲུང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་དང་། འཇུག་  
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་གཉིས། བྱི་མ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་  
 རྟོག་དང་། བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་ནི་རྩ་བའི་  
 དགོངས་པ་སྟེ། སྒྱུར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་  
 ཡིན་བཞེད་དེ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དང་དེ་རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར་དང་། མཐོང་སྒྲུང་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་བཞི་  
 ཡོད་པ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། དགོས་པ་ལྟར་གཞུང་ན་སྒྲུང་ངོ་། །གསུམ་  
 པ་ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲིམ་སྒྲུང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གྱི་ས་བོན་སྒྲུངས་པས་  
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྩ་བོ་བཞི་འདུ་  
 བ་བཞིན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་  
 གྱི་རྒྱད་གྱི་ཡོང་ཏན་མོ། །

བདུན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་སྒྱུར་ལ་ངོ་བོ་དང་། དམིགས་རྣམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 བྱི། རང་གི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁའ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་  
 པའི་བསྐྱེས་སྒྲིམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་  
 པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་རྩེ་འོ་དམིགས་སྐྱེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ལ་  
 དམིགས་ནས་སྐྱེ་བའི་བྱིར། རྒྱན་མཐའ་མན་ཆད་གྱི་མཁའ་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མ་བརྟེན་  
 པའི་བྱན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་རྩེ་འོ་བདག་སྐྱེན་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་དབང་དུ་སྐྱེད་བྱེད་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། བར་ཆད་མེད་རྩེ་འོ་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་



རྟམ་པ་རྟམ་ཡིན་པའི་མིར།

བརྒྱད་པ་བསལ་བྱ་ལོག་སྐབ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསལ་བྱ་དང་། སེལ་བྱེད་དོ། །དང་  
པོ་ལ་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་གྲུག་ཀ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
ནི། རོན་དམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་སྒྲུམ་དུ་འཛིན་པ་དང་།  
ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་སྒྲུམ་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་  
གཉིས་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲོ་ཅན་དང་། རོན་དམ་སྒྲོ་ཅན་གྱི་གྲུག་ཀ་གཉིས།  
དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་གྲུག་ཀ་དང་། རོན་དམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་གྲུག་ཀ་  
གཉིས་རིམ་བཞིན་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲོ་ཅན་དང་། རོན་དམ་སྒྲོ་ཅན་གྱི་གྲུག་ཀ་ཡིན་ཞིང་། དང་པོ་  
ལ་ཀྱན་རྫོབ་རིགས་མཐུན་གྱི་དང་། དེ་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་གྲུག་ཀ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་རིམ་  
བཞིན། བྱང་འཕགས་ཚོས་ཅན། ལམ་གསུམ་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་  
ལམ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རོན་དམ་པར་བསྒྲོམ་བྱ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་  
ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་རྟ་ཡུམ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། བྱི་མ་ལ་རོན་དམ་  
རིགས་མཐུན་དང་། རིགས་མི་མཐུན་གྱི་གྲུག་ཀ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན། རོན་  
དམ་པར་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་དང་  
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་རྟ་ཡུམ་སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པ་ཐལ།  
རོན་དམ་པར་བསྒྲོམ་བྱ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཀྱན་  
རྫོབ་རྟ་པར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་དང་།  
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གྲུག་ཀ་བརྩ་  
བྱུག་ནི་རོན་དམ་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་གྲུག་ཀ་དང་། རོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་  
བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཡོད་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་རྟ་པར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞུང་ལས་བྱགས་བསྟན་གྱི་གྲུག་ཀ་བརྩ་བྱུག་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་གྲུག་  
ཀ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། གྲུག་ཀ་སེལ་  
བྱེད་ཀྱི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་རྟ་ཡོད་ཀྱང་རོན་དམ་པར་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
རབ་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རོན་དམ་པར་མི་འཐད་དོ་སྒྲུམ་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ།  
རོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་རྟ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རོན་དམ་རྒྱ་

མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་ཚེ་བ་ཀྱི་རྒྱམ་གཞག་མི་འཐད་དོ་སྒྲུམ་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་ལོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། གཞུང་ལས་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་སྟོ་ཙན་གྱི་ཁྲུག་ཀ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཀྱན་ཚེ་བ་ཀྱི་སྟོ་  
 བས་ལན་འདེབས་གིང་། རྒྱགས་བསྟན་ཀྱན་ཚེ་བ་སྟོ་ཙན་གྱི་ཁྲུག་ཀ་བཅུ་དྲུག་ལ་དོན་དམ་གྱི་  
 སྟོ་བས་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་དོན་དམ་སྟོ་ཙན་གྱི་ཁྲུག་ཀ་ལ་ཀྱན་ཚེ་བ་དང་། ཀྱན་  
 ཚེ་བ་སྟོ་ཙན་གྱི་ཁྲུག་ཀ་ལ་དོན་དམ་གྱི་སྟོ་བས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་ནི་མ་དེས་ཏེ། དོན་དམ་  
 སྟོ་ཙན་གྱི་ཁྲུག་ཀ་ཡིན་ན་ཀྱན་ཚེ་བ་སྟན་འབྱིན་པ་དང་། ཀྱན་ཚེ་བ་སྟོ་ཙན་གྱི་ཁྲུག་ཀ་ཡིན་ན་  
 དོན་དམ་སྟན་འབྱིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བསལ་བྱ་ལོག་  
 རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པ་འཐད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ལ་བདེན་  
 གཉིས་གང་རུང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བདེན་གཉིས་གང་རུང་མི་འཐད་སྒྲུམ་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་  
 རྟོག་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བསལ་བྱ་ཁྲུག་ཀའི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པ་འཐད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ལ་བདེན་གཉིས་གང་རུང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྟན་འབྱིན་  
 པར་བྱེད་པའི་སྟན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་། དབྱེ་བ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་སྟོ་ཙན་གྱི་ཁྲུག་  
 ཀ་དང་། ཀྱན་ཚེ་བ་སྟོ་ཙན་གྱི་ཁྲུག་ཀ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། གཞན་འདྲ་བ་  
 ལ། དོན་དམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་དང་། ཀྱན་ཚེ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་  
 སྟུང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སེལ་བྱེད་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད། བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྟེའི་རྒྱུན་གྱིས་རབ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པའོ། །སྐས་དོན་  
 རབ་གསལ་ལས་སྐབས་ལྟ་པའི་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་དང་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱ་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་ལས་བྱུང་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་  
 དུ་མཐེན་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་པ་གོ་རིམ་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར།

གཉིས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལུན་ཚོགས་པར་ཕྱིན་དུག་གི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ། བསམ་པ་  
 ལུན་ཚོགས་རྗེས་དྲན་དུག་གི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་  
 རེ་ཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་སོགས་དུག་། དང་པོའི་  
 མཚན་ཉིད། སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོ་བས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་

དུ་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དེས་ཀྱི་  
ས་ལ་ལ་ཡང་འགྲོད་། །

གཉིས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ། ཆོས། དག་འདུན། རྩལ་བྱིམས། གཏོང་བ།  
ལྷ་རྩེས་སུ་བྱན་པའི་མཐར་ཀྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་དུག །མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། དན་པ་  
ཉེར་གཞག་སོགས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་དོན་དམ་པར་བྱན་པ་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཚན་ཉིད་རྩེས་སུ་  
བྱན་པའི་སྦྱོ་ནས་དང་། དག་མི་དག་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་ཆོས་དོན་དམ་པར་སོགས་དང་། བྱང་  
སེམས་འཕགས་པ་དོན་དམ་པར་སོགས་དང་། རྩལ་བྱིམས་གསུམ་དོན་དམ་པར་སོགས་དང་།  
གཏོང་བ་གསུམ་དོན་དམ་པར་སོགས་དང་། ལྷ་རྩེས་པའི་འཕགས་པ་དོན་དམ་པར་བྱན་པ་  
མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཚན་ཉིད་རྩེས་སུ་བྱན་པའི་སྦྱོ་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མཁའ་  
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར།

གསུམ་པ་དངོས་མེད་ངོ་ཐོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཀྱིས་པའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདན་པའི་ངོ་ཐོ་ཉིད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོ་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་  
སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པ་ལྷ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ན་ཡོད་ཅིང་།  
སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་རྒྱུ་མཐའི་རྩ་ལོགས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་  
དོ། །སྦྱས་དོན་རབ་གསལ་ལས་སྐབས་དུག་པའི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་  
པར་བཤད་པའོ། ། །

བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་དང་  
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་དུས་སྐད་  
ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གོ །གཉིས་པ་  
ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མིན་པའི། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི། མཚན་ཉིད་མེད་པའི། གཉིས་སུ་  
མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། རྣམ་སྦྱིན་ཡིན་མིན་ངོས་གཟུང་བ། མངོན་དུ་  
བྱེད་པའི་དཔེ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་  
རྟོགས་རིགས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གོ །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་མཐའི་

གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མིན་པའི་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་འབད་  
 རྩེ་ལ་དང་བཅས་པས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མིན་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མཐའི་གནས་སྐབས་  
 ཀྱི་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་འབད་རྩེ་ལ་མི་ལྟོས་པས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་  
 གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་  
 རྟོགས་རིགས་མ་ཞོར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་  
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། དེའི་རྟོགས་རིགས་མིན་  
 པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་  
 བ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དཔེ་ནི། སྤྱི་མ་ལུ་  
 རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན་ཟོ་རྩལ་གྱི་རྒྱུད་ཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་བཞེན་ནོ། །ཁྱི་མ་གསུམ་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞེན།

རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་དེ་དང་རིགས་  
 མཐུན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་  
 འབྱོར་མཐའ་ཐུག་དང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མཐའ་ཐུག་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མཐའ་ཐུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་མངོན་  
 དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དང་པོ་གཉིས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཁྱི་མ་གཉིས་ཕྱི་བ་  
 ཡིན་པས་བཞི་ཀ་ཡང་རྒྱུ་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། །སྤྱི་མ་ལུ་རབ་གསལ་ལས་སྐབས་བདུན་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 རྒྱུར་བཞི་བསྐྱོམས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མཐའ་ཐུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་འཕགས་པས་རྩ་བའི་དགོངས་  
 པ་འཆད་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་དཔོན་གྱིས་རྒྱན་པོའི་ཟེར་སྒྲོས་འཆད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་མ་དཔེ་ན་རྟེན་སྤྲུང་། བརྟེན་པ་མིན་ལས་གཉིས་སོ། །མཚན་བྱེད་  
ཚེས་ གྱི་སྒྲོན་མ་དཔེ་ན་ རོ་བོ་ཉིད་སྤྲུ། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྲུ། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ།  
མཚན་པ་མིན་ལས་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་  
པའི་རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་དུ་གྱུར་  
པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ཞེན། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་  
པར། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྟེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་ལས། དང་པོ་  
བྱང་ཆུབ་སྤྱོགས་མཐུན་དང་། གཉིས་པ་ཚད་མེད་བཞི་དང་། གསུམ་པ་རྣམ་ཐར་བརྟུན་དང་།  
བཞི་པ་མཐར་གཏས་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དགྲུ་ནི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་སྐབས་དང་པོ་དང་། སྐབས་བཞི་  
པར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། འདིར་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ལོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་  
ཤེས་མཐར་ཐུག་ཅེས་སྤྱོད། ལྷ་པ་ཟད་པར་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེད་པ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ་ནི། བདག་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གི་སྒྲོན་མ་  
ཟད་པར་དུ་འཛོག་པའི་དམིགས་པའི་སྤྲང་བ་དེས་རང་ཡུལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་སྤྱོ་  
ནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོན་ལ། ཟད་པར་གྱི་སྤྱོ་མཚན་  
གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་ན་དེ་ལྟར་ནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་  
ཞེས་སྤྱོད་འོ། །གཉིས་པ་ལ་ཟད་པར་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རླུ་དང་། སྟོན་  
པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བམ་མཁའ་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་སྤྱོ་མཚན་དེ་བཅུའོ། །མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། བདག་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པའི་སྤྲང་བ་ས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་རང་ཡུལ་གྱི་  
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་སྤྱོ་ནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་  
ཞེས་སོ་སོར་སྤྱོད་འོ། །མཛོད་ལྟར་ན། དང་པོ་བརྟུན་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱོ་ནས་པའི་སེམས་  
བྱུང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བདག་རྟེན་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་  
གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་སྤྱོད་འོ། །དུག་པ་ཟེལ་གཞོན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེད་པ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་

ཐམས་ཅད་རི་ལྗང་ལོད་པ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་རྒྱས་པའི་ཞི་  
 ལྷག་ཟུང་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྟུན་ཡོད་པ་ལས། །གཟུགས་ཙན་གཟུགས་རྒྱུ་དུ་ལ་  
 ལྷ་བའི་ཟེལ་གཞོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་  
 གཟུགས་སྣང་མ་དོར་བའི་སྒོ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཙན་གཟུགས་བཟང་ངན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་  
 འཇུག་གོ། །གཟུགས་ཙན་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་བའི་ཟེལ་གཞོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཞན་འདྲ་  
 བ་ལས་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་དུ་གཟུགས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཞེས་སོགས་སྐྱར་རོ། །  
 གཟུགས་མེད་གཟུགས་རྒྱུ་དུ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་  
 དང་། དཀར་པོ་ལ་ལྷ་བའི་ཟེལ་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རིམ་བཞིན། བདག་སྐྱེན་  
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་ལ་གཟུགས་སྣང་དོར་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་  
 ཙན་དང་། སྒོ་དུ་གཟུགས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྒོན་པོ་  
 དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་རི་ལྗང་ལོད་པ་བཞིན་དུ་  
 དབང་སྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གོ། །བདུན་པ་ཉོན་  
 མོངས་མེད་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་  
 མོངས་འགོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཙས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་གསུམ་ལས།  
 མཆོན་ཉིད་རིམ་བཞིན། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་རུང་རེ་ཞིག་འགོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་  
 བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྡན་  
 དང་བཙས་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དུང་ནས་འབྱིན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྒོན་པའི་བདག་  
 སྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཙས་པའོ། །  
 བརྟུན་པ་སྒོན་ནས་ཤེས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉོན་  
 མོངས་མེད་པའི་སྒོན་དུ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་  
 བྱས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཙས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་།  
 རང་རྒྱལ་གྱི་སྒོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒོན་ནས་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལས། དང་  
 པོ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རྩ་བའི་མཆོན་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་

གྱི་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད།  
 ལའོར་བ་ཇི་སྤྲིད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་སྤྲིད་པར་འཇུག་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་ཅུ་  
 གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དགུ་པ་མངོན་པར་གྲེས་པ་དུག་དང་། བརྩ་པ་  
 སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བརྩ་གཅིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་  
 དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་ཡོངས་དག་སོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། གཉིས་པ་ལ་  
 བཞི་ལས། རྟེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ལུས་འདོར་ལེན་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །དམིགས་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སྐུལ་བསྐྱར་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །ཐུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 གངས་མེད་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་གཟུངས་གྱི་སྒོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །བརྩ་གཉིས་པ་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི། སར་ཕྱིན་དུག་གི་འབྲས་ཏུ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པས་རང་གི་བསྐྱར་བྱ་ལ་དབང་སྐྱར་བའི་  
 སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན་བརྩ་ལས། ཆོ་ལ་དབང་བ་ནི་  
 བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་བཞུགས་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པའོ། །སེམས་ལ་དབང་བ་  
 ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་  
 ནི་ནོར་གྱི་ཆར་འབབས་རུས་པའོ། །ལས་ལ་དབང་བ་ནི་གོང་མར་བྱོང་བྱུར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་  
 པ་འདོད་པར་སྐྱར་རུས་པའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ནི་བསམ་གཏན་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་  
 འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །མོས་པ་ལ་དབང་བ་ནི་ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་གང་མོས་  
 པ་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བའོ། །སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་ནི་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པར་བྱེད་  
 པའི་སྟོན་ལམ་གངས་མེད་པ་འབྲུབ་པའོ། །རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་  
 ཕྱིར་རྩ་འབྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
 པ་བཞི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཐར་འགྲོ་བའོ། །ཆོས་ལ་དབང་བ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་  
 གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །འདི་  
 དག་ལས་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྤྱིན་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་སུའོ། །ལས་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དང་། མོས་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ནི་བཙོན་འགྲུམ་དང་། རྩ་འབྲུལ་  
 ནི་བསམ་གཏན་དང་། བ་མ་གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་འབྲས་སུའོ། །བརྩ་གསུམ་པ་སྟོབས་

བཙུང་དང་། བཙུང་ཞི་པ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཙོ་ལྷ་པ་བསྐྱུང་བ་མེད་  
 པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་བཅང་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་བའི་སེམས་རྩེ་  
 གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། རྒྱལ་ས་  
 གྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་རྒྱལ་ས་གྱི་  
 སྤྱོད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་རོ། །བཙུང་ལྷ་པ་བྱུང་བ་ཉེར་གཞག་  
 ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚེས་ཉན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆགས་སྣང་  
 གིས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པར་གནས་པའི་བྱུང་བ་ཤེས་རབ་མཚུངས་  
 ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚེས་གུས་པར་ཉན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱིས་  
 དབེན་པ་དང་། གུས་པར་མི་ཉན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཁོང་ཁྱོས་དབེན་པ་དང་། རྒྱལ་ས་གཅིག་  
 གུས་པས་ཉན་པ་དང་མི་ཉན་པ་ལ་ཆགས་སྣང་གཉིས་ཀས་དབེན་པའི་བྱུང་བ་ཉེར་གཞག་གསུམ་  
 མོ། །བཙུང་བདུན་པ་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 མཛད་པའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཙོ་བརྒྱད་པ་  
 བག་ཆགས་ཡང་དག་པོ་མ་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་  
 པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གོ། །བཙུང་ལྷ་པ་རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེ་  
 པོ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པར་སེམས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གོ། །ཉི་ཤུ་པ་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་  
 དང་། ཉེར་གཅིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དང་ཞེས་པའི་  
 སྐྱུས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་དང་། གཞི་ཤེས་བསྐྱུས་པར་འདོད་ཀྱང་། འཕགས་པས་  
 འབྲེད་པ་ལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་མི་འདོད། གང་ལས་འབྲེད་ན། ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བཛྲོད་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚེས་སྐྱུ་ལས་འབྲེད་དེ། འདིའི་ཚེས་སྐྱུ་ནི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྤེབ་སྤྱོར་གྱི་  
 དབང་གིས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེན་ཏ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས། ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་གཞག་པ་ཡིན་པས་དོན་  
 ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་འབྲེད་ན་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་ས་མཐུན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་  
 པར་ཉེར་གཅིག་པོ་དེའོ། །རི་ལྷར་འབྲེད་ན་སྤེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེས་  
 གང་དག་འཐོབ་འཇུག་ཞེས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་གྱི། ཚེས་སྐྱུའི་མཚན་གཞི་  
 མིན་ཏེ། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆུལ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་



བྱད་པར་ལ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་དང་། སྒྲོན་ནས་མཁུན་པའི་བྱད་པར་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། བྱོང་ལ་སོགས་པར་བྱོན་ནས་སྒྲེ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཉོན་  
 མོངས་པ་དུང་ནས་འབྱེན་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྒྲོན་པའི་བདག་གྱེན་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་མཁུན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་  
 ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ་པ་སོགས་བྱད་ཆོས་ལྟ་དང་  
 ལྟ་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཏྲག་གནས་དང་ཞེས་པ་ལས་འབྲོས་ནས་  
 ཆོས་སྒྲུ་ཏྲག་ཏྲག་ནས་ན་ཏྲག་ཏྲ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཅིའི་བྱིར་མི་མཛད་ཅེན་སྒྲོན་མེད་  
 དེ། ཆོས་སྒྲུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་སྤྱང་  
 བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་དག་ཅ་སྒྲིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་སྤྱང་ལ་དེ་མ་སྒྲིན་པ་ལ་དེ་མི་  
 སྤྱང་བའི་ཡིར།

གཉིས་པ་ཡོངས་སྒྲུ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། དེས་པ་ལྟ་ལྟ་གྱི་གཟུགས་སྒྲུ་མཐར་བུག །དེས་པ་ལྟ་ནི། གནས་དེས་པ་  
 འོག་མིན་ཁོན་དང་། དུས་དེས་པ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྤོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུའི་སྤང་བ་མི་སྤྱང་  
 པར་བཞུགས་པ། རོ་བོ་དེས་པ་མཚན་དཔེས་སྒྲུས་པ། འཁོར་དེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་  
 པ་ཁོ་ནས་བསྐྱར་བ། ཆོས་དེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པ་དང་ལྟ་ལས།  
 ཅུ་བར་རོ་བོ་དང་ཆོས་གཉིས་དངོས་སྒྲུ་འབྱུང་ཞིང་། འབྲེལ་པར་འཁོར་དང་གསུམ་གསུངས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་དང་། དཔེ་བྱད་གཉིས་ལས། ཡོངས་སྒྲུའི་མཚན་གྱི་མཚན་  
 ཉིད། ཡོངས་སྒྲུ་གཞན་ངོར་སྒྲེས་བྱ་དམ་པར་མཚན་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། དབྱེ་ན།  
 བྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ཡོའི་མཚན་དང་ལྟ་པ་སོགས་སོ་གཉིས་དང་། དེའི་རྒྱ་ལ་ཡང་གྲུ་མ་  
 ཅམས་ལ་སྒྲེལ་བ་དང་བསྒྲུ་བ་སོགས་སོ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཡོངས་སྒྲུའི་དཔེ་བྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
 ཡོངས་སྒྲུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དད་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། དབྱེ་ན། སེན་མོའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ། སོར་མོའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཅུའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཞབས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ། གཤེགས་རྩལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། བྱག་གི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ། ཞལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། དབྱ་དབྱ་སྒྲུ་དང་བཅས་པའི་དབང་

དུ་བྱས་པ་སྟེ་ཚན་དགུ་ལས། དང་པོ་ལ་མེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་པ་སོགས་གསུམ།  
 གཉིས་པ་ལ་སོར་མོ་ལྷུ་པ་སོགས་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་རྩ་མི་མདོན་པ་སོགས་གཉིས། བཞི་  
 པ་ལ་ཡོང་བུ་མི་མདོན་པ་སོགས་གཉིས། ལྔ་པ་ལ་སེང་གཏི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་སོགས་བདུན།  
 སྟག་པ་ལ་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་སོགས་ཉེར་ལྔ། བདུན་པ་ལ་བྱག་གིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ་  
 སོགས་བཞི། བརྒྱད་པ་ལ་ཞལ་མཆུ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ལྷགས་གསུང་དང་  
 བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། མཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཤངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། སྟོན་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། སྟོན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། དཔལ་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་སྟེ་བདུན་ལས། དང་པོ་ལ་ཞལ་ཏ་ཅང་མི་རིང་པ་སོགས་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་ལྷགས་  
 གཉེན་པ་སོགས་དུག །གསུམ་པ་ལ་མཆེ་བ་ལྷུ་པ་སོགས་ལྔ། བཞི་པ་ལ་ཤངས་མཐོ་བ་  
 སོགས་གཉིས། ལྔ་པ་ལ་སྟོན་ཡངས་པ་སོགས་བདུན། སྟག་པ་ལ་སྟོན་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་  
 སོགས་གསུམ། བདུན་པ་ལ་དཔལ་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ་སོགས་གཉིས། ཅུ་བའི་དགུ་པ་  
 ལ་དཔལ་རྒྱས་པ་སོགས་བརྒྱད་དོ། །

གསུམ་པ་སྟུལ་སྟུལ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུང་སྟོན་པའི་ཡོངས་སྒྲུའི་སྟུལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱན་  
 ལས། བཟོ་དང་སྟེ་དང་བྱང་རྒྱུ་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། བཟོའི་སྟུལ་སྟུའི་དྲི་  
 ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་པི་མང་མཁན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྟུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟེ་  
 བའི་སྟུལ་སྟུ་ནི་གདུལ་བའི་དོན་དུ་རི་པོང་དུ་སྟེ་བ་གཟུང་བ་ལྟ་བུའོ། །མཆོག་གི་སྟུལ་སྟུ་ནི་  
 ལ་འོད་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ་ཤུག་བྱལ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཐིན་ལས་ལ་ཆོས་སྒྲུའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོས་སྒྲུས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 འོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཐིན་ལས་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཐིན་ལས་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་  
 གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ནས་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་འགོད་པའི་བར་གྱི་བྱེད་ལས་  
 ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ནས་

མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་བཞོད་པའི་བར་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཕྱི་མའི་རྒྱད་ཀྱི་  
 མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་ལ་ལྟེན་ཏེ། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཐིན་  
 ལས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ། ལམ་ལ་འགོད་པ།  
 ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་མྱང་  
 འདས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་  
 ལམ། སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་དོས་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་།  
 སྤང་དོར་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། རང་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། གཉིས་  
 དོན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱང་ཉིད་གོམས་པ་ལ་འགོད་པའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི་སྦྱོན་པའི་ཡར་ཐུན་ལ་འགོད་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་  
 འགོད་པ་དང་། རྩག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ། བརྩ་པ་ལ་འགོད་པ་  
 དང་རྩག་ལས། དང་པོ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡར་ཐུན་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་ཐུན་གྱི་བར་ལ་  
 འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་ཐུན་ལ་འགོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་  
 ཡར་ཐུན་ལ་འགོད་པའོ། །བཞི་པ་ལ་སྦྱབས་ཀྱི་ཡར་ཐུན་སྦྱབས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 ལམ་དང་། མཛོན་པར་ཞེན་པ་བརློག་པ་ལ་འགོད་པ་གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་  
 ཡར་ཐུན་ལ་འགོད་པའོ། །རྩག་པ་ལ་ས་བརྩ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ་གཅིག རྒྱུ་བ་  
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་འགོད་པ་གསུམ། སྤྲིད་པ་ཐ་མ་ལ་འགོད་པ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་ནི་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་འགོད་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 ཐིན་ལས་ཉེར་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་  
 གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ནི་སྒྲབས་ཀྱི་དོན་ཏེ་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱན་པའི་  
 ཟེར་སྒྲོས་འཆད་རྒྱལ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོས་སྐུ་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཞིར་གྲངས་དེས་ཤིང་། ལུས་རྒྱལ་གཞག་ཏུ་ཆོས་སྐུ་  
 མཐུག་ཏུ་སྒྲོས་པ་ནི་ཆོགས་བཅད་སྦྱར་བའི་བ་དང་། མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཁོ་ནའི་  
 མཛོད་པར་གཏོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་དབྱེད་པ་གཞན་  
 དུ་བསྟར་བེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་རྩག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་། སྦྱོར་བ་

དང་། རབ་དང་། གོ་ཅིམ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་ཏེ་དུག་ལས། དང་  
 བོ་ནི་མཁུན་པ་གསུམ་སྟེ། འཕགས་པས་མཚན་ཉིད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མངོན་པར་མཚོན་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་པོ། ཁྱིམ་ལུ་སྟེར་བ་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་ཚོས་སྟེ། །

གསུམ་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་དང་པ་ལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་  
 དང་། སྟོར་བ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ། འཕགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་  
 ཞབས་ལྟར་ན་ཡུལ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི་མཁུན་པ་གསུམ་  
 པོ། གཉིས་པ་ནི་སྟོར་བ་བཞི་པོ། གསུམ་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྟུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའོ། །  
 གང་གི་ལེགས་གསུང་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྷན་གྱིས། ལྷན་སྟེན་ཡིད་ཀྱི་སྟན་པ་ཀླུ་བསལ་ནས། །  
 ཡུམ་དོན་པད་ཚལ་རྒྱས་པའི་གཉེན་གཅིག་པོ། རྩོད་སྟོན་དམ་པའི་ཉི་མས་ད་དུང་སྟོངས། །  
 གང་ཞིག་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཞིག་གིས། གང་ཞིག་ཆེས་བསགས་དགེ་རྩ་གང་ཞིག་ནི། །  
 གང་ཞིག་རྗེས་འབྲང་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་གིས། གང་ཞིག་རྟོགས་ནས་གང་ཞིག་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགེལ་པ་  
 དང་བཅས་པའི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེས་དོན་རབ་གསལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྩོད་སྟོན་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། མང་  
 དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་བསྟོད་ནམས་སེང་གེས། རྒྱ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ས་ག་ལྔ་བའི་ཡར་ཆོས་གསུམ་  
 ལ། རྟོན་གསེར་གླིང་གི་དགོན་པར་སྦྱར་བའི། ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོམ་ལས་པ་གཞོན་དུ་བཟང་  
 པོའོ། །། འདི་བསྐྱུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། དགེ་བ་གང་དང་གང་ཐོབ་པ། དེས་  
 བྱི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་  
 སྟན་གཅིག་ལ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྲུང་སྟེ་  
 དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་ཐུང་ཅིག དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །

---

༄༅། །ལྷགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིས་བྱ་མཆོག་གི་གསལ་བྱེད་  
ཅིས་བྱ་བ་བལྷགས་སོ།། །།



༄༅། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྐྱེས་ལུ་མཆོག་གི་གསལ་  
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །  
 འཕགས་མཆོག་གང་གིས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཇི་བཞིན་ཡང་དག་ལེགས་གཟིགས་ནས། །  
 སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་ཀྱང་སྤྱིང་ཇེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་སོགས་རྣམས་སྤོན་པ། །གང་གིས་མཆོན་  
 བྱེད་ཐོས་སྐྱོགས་བསེ་རུང་བཅས་པའི་ཆོགས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་མཆོན་  
 རྣམས་རྣམས་གཞག་འབྲུལ་མེད་དག་གིས་འདིར་བརྟེན་བྱ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་  
 གདམས་དག་གི་སྐྱབས་སུ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་  
 བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་གེར་ཕྱིན་ལས་གསུངས་པའི་རྣམས། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་མཛོན་  
 པ་རྣམས་གསུངས་པའི་རྣམས། མཆོན་བྱེད་ཀྱིས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ར་མཛོན་པའི་རྣམས་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམས། བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟུས་པའི་  
 རྣམས། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དགྲུང་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡུམ་བར་མ་ལས། དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་  
 གསུངས་པ་ནི། དེ་ལ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་མའི་ནང་  
 བས་གི་འཕོས་ནས་མི་རྣམས་དང་སྐྱལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་  
 རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པར་དབང་པོ་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་  
 བོ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་བྱང་  
 སེམས་ཆེན་པོ་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་འི་རིས་ནས་གི་འཕོས་ནས་  
 འདིར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་བོ། །འབྲས་བུ་  
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དད་མོས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཤུ་རིའི་  
 བྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་ཐབས་མི་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དག་ནི་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་ལ། ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཡང་སྦྱོང་པར་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་ལྷ་  
 ཆོ་རིང་པོའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་དེ་ནས་གི་འཕོས་ནས་དེ་དག་གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལྷ་དང་མི་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ན་དེ་དག་གི་དབང་པོ་རྣམས་རྣམས་པོར་འགྱུར་གྱི་རྣམས་པོར་འགྱུར་པ་དག་  
 ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཤུ་  
 རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་

འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་གིང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲོད་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ་རྣམས་  
 ལ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་  
 གུང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་  
 པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བྱལ་བས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཛངས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་  
 དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་འདི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགྲོ་ལ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
 བར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱ་ཆེར་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་ཆེ་ཤིང་སྤྱི་  
 ཀྱི་བར་དུ་གནས་ནས་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་སྦྱེ་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཚོགས་པ་རྣམས་སུ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
 འཛངས་ཏེ་བའང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་  
 པ་ནི། སྤྱི་འདི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགྲོ་ལ་རོལ་པར་བྱུག་ཐོབ་པ་གང་  
 དག་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མི་  
 སྦྱེའི། འོན་གུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་  
 ཏེ། གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བཞུགས་པ་དེ་དང་དེར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་  
 བར་བྱེད་པ་དག་གུང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེ་ལ་གཉིས་  
 ལས། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེ་ནི་སྤྱི་འདི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགྲོ་དག་བསམ་གཏན་  
 དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མིའི་རིགས་རྣམས་  
 སུ་རྒྱལ་རིགས་གིང་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་འཇུག། བྱམ་ཟེའི་རིགས་གིང་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ་འཇུག།  
 བྱམ་བདག་གི་རིགས་གིང་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་འདི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགྲོ་དག་བསམ་གཏན་ལ་  
 སོགས་པ་ཐོབ་པ་གང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྒྱལ་ཆེན་བཞེའི་རིས་ནས་གཞན་འབྲུལ་དབང་  
 བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་  
 གུང་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གཅིག་



བྱིར་འོང་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ནི། ལྷ་འཕྲི་བྱ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞིན་ས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་བར་དུ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་  
 དག་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་གྲེས་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། བྱིར་མི་འོང་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་བར་འདའ་བ་ནི། ལྷ་  
 འཕྲི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་གང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་  
 ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་སྒྲེས་འདའ་བ་ནི། ལྷ་འཕྲི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་དག་དང་པོར་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟ་མངོན་པར་འཆང་བྱ་ཞིང་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་དག་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་  
 བ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། གསུམ་པ་མངོན་པར་འདུ་  
 བྱེད་དང་བཅས་པས་འདའ་བ་ནི། ལྷ་འཕྲི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་རྟ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་  
 སྦྱོད་པ་གང་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འདོང་ཞིང་དེ་དག་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་ཆད་མེད་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟ་མངོན་པར་འཆང་བྱ་བ་དག་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་འདུ་བྱེད་མེད་པས་འདའ་བ་ནི། ལྷ་  
 འཕྲི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་དག་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྦྱོན་མེད་པ་ལ་གནས་གིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟ་མངོན་པར་འཆང་བྱ་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་  
 གསུངས་པའོ། །ལྷ་པ་གོང་འཕོ་ལ་གཉིས་ལས། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ནི། ལྷ་  
 འཕྲི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་རྟ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་  
 རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྐྱབ་ཅིང་ཟས་  
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བརྩམས་ཀྱི་  
 ལམ་ལ་བཞག་ནས་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྒྲེས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་  
 རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟ་མངོན་པར་འཆང་བྱ་བ་  
 དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། འཕར་བ་ནི། ལྷ་

རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་ལས་  
 ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་གིང་།  
 དེ་དག་གྲང་བསམ་གཏན་བསྐྱབས་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱ་  
 རྩོགས་པ་རྣམས་སུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོད་པར་འཛང་རྒྱ་བ་  
 དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །ཕྱིད་འཕར་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་  
 དག་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་གི་འཕོས་ནས་གནས་གཙང་མར་སྐྱེས་ཏེ། དེ་དག་གནས་  
 གཙང་མའི་གནས་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་བརྒལ་ཏེ་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་སྤྱ་རྩོགས་རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་  
 འཕོ་བ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་དག་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སྐྱངས་ནས་ཆངས་  
 རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་དཔལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་  
 སྐྱེ་གནས་བ་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དག་  
 ཡོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་  
 ལུན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྲམ་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པའོ། །  
 སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་  
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་དག་ཆངས་རིས་ནས་དགོ་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནས་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མའི་བར་དུ་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པ་སྤྱ་རྩོགས་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙུམ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་དག་  
 བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱ་རྩོགས་པ་རྣམས་སུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །བདུན་པ་མཐོང་  
 ཆོས་ཞིན། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་དག་ལུས་ལ་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཏེ་བམ་ཡང་ངན་  
 སོང་ངན་འགྲོར་ཡོག་པར་ལྷུང་བར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་དག་ལ་གནས་  
 གྲང་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲིག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་བཀྲམ་སྟེ་བྱས། མཆོད་པར་བྱས། བརྟེན་

བར་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་རྒྱ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཛང་  
 རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་མངོན་བྱེད་ནི། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་  
 གང་དག་གིར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྩེ་ཞིང་དེ་དག་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལའོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤྱི་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་  
 ཆེན་པོ་གེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པ་ཐབས་མཁས་པས་ཐོད་ཀླལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དག་བཙམ་ཞུགས་པ་ནི། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་དག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་  
 གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་  
 གྲང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་འབྲུལ་བར་མི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དག་བཙམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེང་སངས་  
 རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་གང་མས་པར་བསྟན་པས་འདི་ཡང་མ་སྟོས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་དག་  
 སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་རང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྟོག་ཆགས་བྱེད་པ་  
 དུག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་སུ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཛང་རྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མཚམས་  
 སྦྱར་གྱི་ཚིག་རྣམས་ནི་ཉིར་སྤང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་ཐོག་མར་བཙམ་  
 ལུན་འདས་གང་ཞིག་གིར་ཕྱིན་གྱི་གནས་པ་འདིས་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་གང་ནས་གི་འཕོས་  
 བས་འདིར་སྦྱོར་པ་ལགས། འདི་ནས་གི་འཕོས་ནས་ནི་གང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་  
 བའི་ཚིག་ལ་གང་གི་ཕྱིར་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཞེས་པའི་མཚམས་སྦྱར་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་འདི་དག་གི་དོན་བསྟན་བཙམ་པ་ལས། དབང་པོ་རྟུལ་  
 དང་རྫོན་པོ་དག །ཅེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་སུ་བསྟུས་ཤིང་། དག་འདུན་གྱི་གྲངས་

ཉི་ཤུར་དེམ་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་གྲངས་བསྐྱིག་པའི་ཚུལ་  
ལ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་དང་། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
དཔྱད་སངས་རྒྱུ་མཁུང་བ་གཉིས་ལམ།

དང་པོ་ལའང་མདོ་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་ལྷགས་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་  
བགྲང་བའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་རཏྭ་གྱི་རྟིའི་ལྷགས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས། འཕགས་  
པའི་ལྷགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འགྲེལ་པ་གྲགས་པའི་ཆ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྟོམ་པ་སྐྱངས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱིད་ས་བརྩལ་རབ་རྩ་ཞུགས་པའི་སྟེ་  
ཚོགས་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་ཕྱེ་བའི་སྟོ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ནོ། དཔག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྐྱངས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ནས་བཟུང་སྟེ།  
རི་སྤྱིད་ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གང་ཟག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་  
བས་ཕྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནོ་ཞེས་དང་།  
ད་ནི་འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱན་མོང་གི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་  
ཕྱིར་གསུངས་པ། དབང་བོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག །ཅིས་པ་ནས། དད་པས་ཐོབ་པ་དང་།  
མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་དང་། མིའི་རིགས་  
ནས་རིགས་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སོ་སོར་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་  
ཕྱིར་འོང་བ་དང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སོ་སོར་ཞུགས་  
པ་དང་། བར་མ་དོ་དང་། སྐྱེས་ནས་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་།  
མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། འཕར་བ་དང་། བྱེད་  
དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕར་བ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་  
ལ་ཞི་བ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་  
བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོ་སོར་ཞུགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ནི་སངས་རྒྱས་དཔྱོན་  
མཆོག་གི་ནང་དུ་འདུས་པས་ན་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཞེས་པ་སྟེ་ཉི་ཤུའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་  
དག་གི་དོན་ནི། སྤྱིར་བྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཙམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དགོ་  
སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྐྱངས་པ་ནས་འཛོག་ཀྱང་། འདིར་བསྟན་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ན་

ཡིན་པས་མདོན་ས་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ། བྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་  
 འབྲས་གནས་ཙམ་པོ། བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། དགྲ་བཙམ་ཞུགས་པ་སྟེ་ལྟ། བསྟན་  
 བཙམ་གྱི་དངོས་བསྟན་ལ་བཙེ་ལྟ་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྣོན་པོ་གཉིས་ནི་དང་  
 མོས་མཐོང་ཐོབ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་དབྱེ་བར་མི་བགང་། སྤྱང་ཙུང་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་།  
 གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཙམ་གཉིས་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་ལུས་མདོན་བྱེད་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་མི་  
 བགང་། འོག་མིན་འགྲོ་ཡང་འཕར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་མི་བགང་ངོ་། །གཉིས་  
 པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་འབྲང་གཉིས། རྒྱན་ཞུགས་  
 འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཁ་བསྐྱང་། རྟེན་པར་ཅན་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་གཉིས་ཏེ། རྒྱན་  
 ཞུགས་གྱི་སྟོར་ལ་ལྟའོ། །བྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་  
 དང་། འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཁ་བསྐྱང་། རྟེན་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ་སྟེ་བྱིར་འོང་གི་  
 སྟོར་གསུམ་མོ། །བྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་དང་འདྲ་བ་དང་། འབྲས་གནས་ལ་འདྲ་  
 བ་བཞི། འཕར་བ་གསུམ། མཐོང་ཆོས་ཞི། ལུས་མདོན་བྱེད་དེ་བྱིར་མི་འོང་གི་སྟོར་  
 བཅུ། དགྲ་བཙམ་ཞུགས་པ་ཁ་བསྐྱང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉི་ཤུ་སྟེ་དངོས་བསྟན་བཅུ་  
 བདུན། ཁ་སྟོར་གསུམ་མོ། །འོག་མིན་འགྲོ་དང་། སྤྱང་ཙུང་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་།  
 གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཙམ་རྣམས་མི་བགང་བའི་རྩལ་ནི་སྟེ་ལྟར་ལྟར་ལོ། །།གསུམ་པ་འཕགས་  
 པའི་ལུགས་ལ། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བྱིར་མི་སྟོན་པ་དང་། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་  
 དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་སྟོར་ལྟའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ། དང་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་གཅིག །རྟེན་  
 པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ་སྟེ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལ། བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་  
 གཅིག །རྟེན་པར་ཅན་འདྲ་བ་བཞི། གོང་འཕོ། གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཙམ། མཐོང་  
 ཆོས་ཞི། ལུས་མདོན་བྱེད་དང་དགུའོ། །བཞི་པ་ནི་དགྲ་བཙམ་ཞུགས་པའོ། །རང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་དེ་བཞིར་འདྲུ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རྩ་ཆོག་གིས་བཅུ་དྲུག་ཟེན་པར་བྱས་  
 བས་འབྲས་སུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་གསུམ། དགྲ་བཙམ་ཞུགས་པ་སྟེ་བཞི་  
 ཁ་བསྐྱང་བར་བཞེད་དོ། །འབྲས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་སྤངས་པ་ལྟར་ན། བརྒྱད་པ་

བགངས་ནས་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་མི་བགང་ངོ་། །མཁན་ཆེན་པས་ཀྱང་འཕགས་  
 པའི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛད་ཅིང་། རོང་རྩོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་བརྒྱད་པ་བགང་བ་འདི་དང་  
 ཆ་འདྲ་བ་ལས། དབང་པོ་ནོ་རུ་ལ་གཉིས་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོར་མཛད། བྱིར་  
 འོང་ལ་ཞུགས་པ་དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་གསུམ་མོ། །བྱིར་མི་འོང་ལ་  
 ཞུགས་པ་དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་དང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་འབྲས་གནས་  
 ཙམ་པོ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་བརྒྱད་སྟེ་བཞིན་ཏེ་བཅུ་ལྟེ། །དབྱ་བཙམ་ཞུགས་པ་ཁ་བསྐྱང་  
 བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་དག་ལ་བརྒྱད་པ་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི་འཕགས་  
 པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིར་སྐྱང་ལས་རེ་ཞིག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དད་པས་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ལོ་ལྔ་བས། དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་བྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་  
 སྐབས་སུ་སྟོ་སོར་བགངས་ནས། བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་མི་བགང་བ་ཡང་དགོངས་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིར་སྐྱང་ལས། འབྲས་བྱ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དད་པས་  
 ལྷག་པར་མོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཞེས་དང་། འབྲས་བྱ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་  
 ཞུགས་པ་མཐོང་བས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་དད་  
 མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་བྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་ཏུ་བགང་། བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་  
 པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་ཏུ་བགངས་ནས་ཞུགས་པ་གཉིས་བགངས་པ་ཡང་ཁེགས་སོ། །ཐུན་  
 མོར་དུ་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གོང་  
 འཕོ་ལ་ལྟ་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙམ་ལ་བྱུག་པ་དང་། མཐོང་ཆོས་ཞི་ལ་བདུན་  
 པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་གསུངས་ཀྱང་། ལུས་མངོན་བྱེད་ལ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་མ་གསུངས་  
 པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ་སྐྱམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་  
 ཆོས་ཞི་ཡན་ཆད་ལ་བདུན་དུ་མཛད་པ་ནི་མཛོད་ལས། གཟུགས་སུ་ཉིར་འགོ་ལ་ལྟར་བྱེད་ནས་  
 གཟུགས་མེད་ཉིར་འགོ་ལ་བྱུག་པ་དང་། མཐོང་ཆོས་ཞི་ལ་བདུན་པ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་སྐབས་འདིའི་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་བགང་རྒྱལ་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་  
 དུ་ན་ལུས་མངོན་བྱེད་ལ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་མ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟོན་ཤིག །  
 འོ་ན་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་འབྲང་གཉིས།

འབྲས་ལུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་པ་ལ་དང་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། རོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཕྱིར་  
 འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཙམ་པོ་གཉིས། རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རིགས་ནས་  
 རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་  
 གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འདའ་བ་བཞི། བོང་འཕོ་གཉིས། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ།  
 མཐོང་ཆོས་ཞི། ལུས་མངོན་བྱེད་དེ་དག། རོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དག་བཅོམ་ལྷགས་པ། བསེ་  
 རུ་དང་ཉི་ཤུའོ། །བརྒྱད་པ་ལ་མདོ་སྟོར་གསུངས་པ་ནི་དྲི་བའི་ཆོག་དང་སྦྱར་གྱི་ལན་དང་སྦྱར་  
 བ་མི་སྣང་ངོ། །འདི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་ཉི་ཁྲི་སྟངས་བཞི་བ་ཏུ་གཟིགས་ཤིག །  
 གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་བསྐང་བའི་རྒྱལ་ནི་གྲུ་བ་དང་། བརྒྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་  
 ལྷགས་ཏེ། འདི་ལ་དབང་པོའི་སྟོན་ནས་བྱེ་བ་བཞི། འབྲས་ལུ་འོ་སྟོན་ནས་བྱེ་བ་བཅོམ། རང་  
 རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་དང་ཉི་ཤུའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་།  
 རོན་པོ་གཉིས་ལས། འབྲས་ལུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་པ་དང་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས།  
 ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་  
 ཅན་ལ་འདའ་བ་བཞི། འོག་མིན་འགོ། འཕར་བ་གསུམ། སྤིང་རྩེར་འགོ། གཟུགས་  
 ཀྱི་ཆགས་བཅོམ། མཐོང་ཆོས་ཞི། ལུས་མངོན་བྱེད་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བསེ་རུའི་  
 མིང་ཅན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །འདི་དག་ལའང་མི་འཐད་པའི་ཆ་རུང་ཟད་ཡོད་པ་ནི་རང་  
 ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ངོ། །འབྲེ་ཆེན་པོས་འཕགས་སེང་གི་ལྷགས་སོ་སོར་  
 བཀག་ནས་རང་ལྷགས་བཞག་པ་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། ཆོག་ལེར་བཅས་ལས་མ་གསུངས་དང་། །  
 དེ་རྣམས་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་དང་། །མདོ་གཞན་རོན་ཡང་མ་ཆང་དང་། །མདོ་འདི་ཉིད་ལ་  
 མི་གསལ་ཕྱིར། །དབྱེ་བ་འདི་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །ཤོ་རིམ་གཞུང་དང་མི་མཐུན་དང་། །རྒྱ་  
 མཆོན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། །དབྱེ་བ་གཞན་ཡང་མི་འཐད་དོ། །བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་  
 རྗེས་འབྲང་ནས། །དབྱེ་འོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་ལུ་གསུམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་། །གཞན་  
 པ་དག་དང་འགལ་ཕྱིར་ངོ། །ལྷག་དང་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། །མདོ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷགས་པ་དང་། །  
 མདོ་གཞན་རོན་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །དབྱེ་བ་གཞན་བཞེན་རིགས་པ་ཡིན། །འགལ་མེད་མ་  
 གྲུབ་ཞེན་སྦྱིར། །གསུངས་པས་ཁྱད་པར་འགལ་མེད་དེ། །ག་བ་ཤིང་དང་མི་འགལ་བཞེན། །

གཉིས་པ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་  
དངོས་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པ་དང་། །དོགས་པ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚོན་  
བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དགོ་འདུན་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲོར། འབྲས་གནས་ཙམ་པའི་སྒྲོར། འབྲས་གནས་  
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་དག །ཅེས་  
ཏེ། འདི་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གཉིས། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་  
ཀྱི་ཞུགས་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དྲག་ཡོད་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཆེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གཉིས་  
ལས་མེད་པས་གཉིས་སུ་བགང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཉིར་སྒྲུབ་གི་དགོངས་པ་འང་ཡིན་ནོ། །  
གཉིས་པ་ནི། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་ཏེ། འདི་ལ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་འབྲས་  
གནས་ཙམ་པོ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་སུ་འདྲུག་པོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་དྲག་  
ཏུ་བགང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས། སྒྲུབ་འདིར་བྱིར་འོང་དང་བྱིར་མི་འོང་གི་མདོ་  
གཉིས་འཕྱང་བའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་  
པར་ཅན། བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན། བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་  
ཅན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རིགས་ནས་རིགས་ཞེས་པ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་བགང་ངོ་། །རྒྱ་  
གར་བ་ལ་ཆེར་གྱིས་འདི་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་གཉིས་སུ་བགང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་  
ནས་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲུབ་འདིའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཀྱངས་སུ་བཞོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་  
ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་གཅིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་འདྲའ་བ་བཞི། ཞོང་  
འཕོ་གཉིས། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ། མཐོང་ཆོས་ཞི། ལུས་མདོན་བྱེད་དེ་དགའོ། །  
གཉིས་པ་ནི། བསེ་རུ་དང་ནི་ཞེས་པའོ། །འཕར་བ་གསུམ་ནི་འོག་མིན་འགྲོའི་ནང་ཚན་གྱི་  
དབྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཕ་བའི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོའི་  
དགོངས་པར་འགྱུར་བ། བསྟན་བཅོས་ཕ་བའི་དགོངས་པར་འགྱུར་བ། མདོ་གཞན་དང་  
ཐོགས་མཐུན་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་ཀྱང་ཞུགས་པ་རྗེས་འབྲང་གཉིས་  
ཀྱི་མདོ་སྒྲུབ་ཐོག་མར་སྒྲོས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་  
མདོ་དང་། བྱིར་འོང་དང་བྱིར་མི་འོང་གཉིས་ཀྱི་མདོ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་མན་ཆད་



གྱི་མདོ་རྒྱམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་རིགས་ནས་རིགས་  
 སྐྱེའི་གོང་དུ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ཀྱི་མདོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྐྱབ་དགོས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་དང་། གདམས་པག་བརྩ་ལ་  
 རོགས་པ་ནས་ཐོན་ལས་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་གྱི་བར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་ཟེན་ལ་གངས་དངོས་སུ་  
 བསྟན་པ་རྒྱམས་ལ་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་ཚང་བར་མདོ་ལས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་པའི་ཚུལ་གཏན་ནས་  
 མེད་པས་འདིར་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་ཉི་ཤུ་ཚང་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཤུ་ཉེ་པ་དང་  
 བརྒྱ་ཕྱེའི་ལུགས་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་བགངས་འདུག་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། འཕར་གསུམ་དང་འོག་མིན་འགྲོ་སོ་སོར་བགངས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོས་ཐ་སྐྱབ་ཟེར་ཡང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་རྒྱམས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་།  
 འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་རྒྱམས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱམས་ཕྱོགས་གཅིག་པར་  
 མཛད་པར་སྤྱད་བས། ལུགས་འདི་ལས་གཞན་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འཁོར་ལའི་མདོར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་བརྟུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 རང་སངས་རྒྱས་དང་། དབྱེ་གཞི་བརྟུན་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་ཤིང་  
 མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་འདིར་བྱང་བཞི་ཡ་བརྟུན་གྱི་ནང་ཚན་སོ་སོ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གསུངས་ཀྱི་བྱང་བཞི་ཡ་བརྟུན་གང་ཡང་རུང་བའི་རང་ལྟོག་གི་མིང་གིས་མ་གསུངས་ལ།  
 རང་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་པས་མདོ་གཉིས་ཀར་མཐུན་པར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་  
 ཀྱང་བགང་ཚུལ་འདི་ལས་འོས་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། འོ་ན་ཞུགས་  
 པའི་སྐབས་སུ་རྗེས་འབྲང་གཉིས་པོ་གཉིས་སུ་བགངས་ནས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོའི་སྐབས་སུ་  
 མོས་ཐོབ་གཉིས་དུག་དུ་བགང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ན་དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་དོ། །  
 རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མིད་པ་ལན་བདུན་པ་མི་བགང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་  
 རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོར་ངེས་ལ། ཙམ་པོ་ནི་དང་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་སུ་བསྐྱེ་  
 བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བགང་ཚུལ་གཞན་སྐྱབ་བ་རྒྱམས་ལ་ཁོ་པོས་རྒྱ་མཚན་འདི་བྲིས་  
 བ་རྒྱ་གར་བ་རྒྱམས་ཁ་སྐྱ་སུར་རེ། པོད་རྒྱམས་མིག་ཏུར་རེ་ལུས་པར་འཇུག་རོ། །འཕར་  
 གསུམ་སོ་སོར་མི་བགང་བ་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ན་དེ་ནི་འོག་མིན་འགྲོའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ཙམ་བསྟན་  
 པ་ཡིན་གྱི་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་འོག་མིན་འགྲོ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ལ་དགོངས་ནས་འཕར་གསུམ་གྱི་

མདོ་ལས་ལོགས་སུ་འོག་མིན་འགྲོའི་མདོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཞུགས་  
 པ་མི་བགང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་  
 ཅན་དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་  
 དང་འཕར་གསུམ་ལ་མདོ་སོ་སོར་ཡོད་པས་རྩ་བའི་དབྱེ་བར་བགང་དགོས་སོ་སྟུང་ན། དེ་  
 ལྟར་ན་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཡང་མདོ་སོ་སོར་ཡོད་པས་གདམས་པལ་བརྩེའི་རྩ་བའི་དབྱེ་བར་བགང་  
 དགོས་པར་མཚུངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་རྩ་བར་འཕར་གསུམ་ཞེས་པའི་ཚིག་དངོས་སུ་ཡོད་  
 པས་རྩ་བའི་དབྱེ་བར་བགང་དགོས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཡོད་པས་གདམས་པལ་གི་རྩ་བའི་དབྱེ་བར་བགང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཁོ་བོས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་འཛིན་  
 ཏེན་པ་ལ་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བཞེན་ནས་ཅི་ཡང་སྒྲིབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷན་པོ་སྒྲིབ་པ་ཉུང་ན་མཛེས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པ་དག་གིས་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་  
 ར་སྒྲིབ་པ་ཞི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པའི་ཐོས་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་བདུག་དབྱེད་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་དཔའི་དགེ་འདུན་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 མངོན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་རྩལ་དངོས་དང་། དེའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། གང་ལ་གནས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་  
 རྣམ་གཞག་གོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གི་རྩལ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་ནས་  
 བརྒྱད་རྩ་རྩ་དགུར་དབྱེ་བ། མདོ་ལས་འབྲས་བུ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྒྲུང་བ།  
 ཁམས་གསུམ་གང་དུ་འབྲས་བུ་དུ་ཞིག་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཛོད་དུ། དགེ་སྦྱོང་རྩལ་ནི་  
 འི་མེད་ལམ། །འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །དེ་དག་བརྒྱད་རྩ་རྩ་དགུའོ། །གྲོ་ལ་  
 ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དགེ་སྦྱོང་གི་རྩལ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དགེ་སྦྱོང་རྩལ་ནི་འི་མེད་ལམ། །དགེ་སྦྱོང་གི་རྩལ་ནི་ཟག་པ་མེད་  
 པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དགེ་སྦྱོང་དུ་  
 འགྱུར་ཏེ། མདོར་འདིས་སྟིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་རྣམས་གིར་  
 འགྱུར་བའི་བར་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ནི་གཏན་དུ་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་དགེ་སྦྱོར་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་དེའི། འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་  
 བྱི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲང་མདོར་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུང་དགུའོ། །དེ་དག་གྲང་གང་ཞེན། གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་  
 བཅས། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བརྒྱད། རྣམ་  
 བར་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་དང་། །སྦྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་  
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་སྟེང་ཁོ་ནའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་  
 བར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་གོ། །དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་  
 མཐུན་པ་དང་སྦྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་སྤངས་  
 པ་ནི་དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུང་དགུ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་གཞག་པ་ནི། །རྒྱ་  
 ལྡན་དག་ནི་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལ་སྦྱོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་སྦྱོམ་  
 དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་  
 འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེན། བྱ་མི་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམས་མང་མོད་ཀྱི། འབྲས་བུ་བཞིར་  
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རྒྱ་ལྡན་དག་ནི་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤང་བའི་ལམ་  
 གྱི་གནས་སྐྱབས་གང་ལ་རྒྱ་ལྡན་སྤྱིད་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ལྟ་  
 གང་ཞེན། འབྲས་ལ་སྦྱོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་སྦྱོམ་དང་། །ཤེས་པ་  
 བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །ལམ་སྦྱོམ་མ་བཏང་བ་དང་སྦྱོན་མེད་  
 པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ནི་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་བུའི་ལམ་བཏང་བ་དང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤངས་  
 པ་སྦྱོམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཅིག་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་ཐོབ་  
 པ་ནི་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་འོ། །རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོབ་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྟེ། རྒྱ་ལྡན་པོ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 དེ་ཉིད་ལས། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུའོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་

སྒྲོ་ཡུང་ལས་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། ཉེ་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་  
 འགེལ་པར་ཡང་ཁམས་གང་དུ་དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དུ་དག་ཅིག་ཐོབ་ཅེ་ན། འདོད་  
 པར་གསུམ་ཐོབ། གསུམ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ནར་ཐོབ་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་  
 མ་ནི་གསུམ་དུ་འོ། །དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་མ་ནི་དག་པོམ་པ་ཉིད་དེ་དེ་ཁམས་  
 གསུམ་ཆར་དུ་འཐོབ་པོ། །དེ་ཞིག་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ཐོབ་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་མར་མི་འཐོབ་པར་ཡང་རིགས་ན་གསུམ་པ་གོང་དུ་ཅི་ཕྱིར་མི་  
 འཐོབ་ཅེ་ན། གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གོང་ན་ནི་མཐོང་ལམ་མེད་  
 ལ་དེ་མེད་པར་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་མེད་ཅེ་ན་དེ་ཞིག་གཟུགས་  
 མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཉན་པ་མེད་པ་དང་། ཁམས་འོག་མ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་མི་སྒྲོ་ཡུང་ལས་འདིར་རྩོམ་ཞིང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །  
 གཟུགས་ན་སྦྱོད་པའི་སོ་སོའི་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲེ་མས་པར་འདུག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་མེད་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་སྒྲོ་བར་མི་འགྱུར་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པར་ཡང་འཕགས་  
 པའི་ལམ་འཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་ཡང་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་  
 བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བར་གང་ཟག་ལྷ་ནི་འདིར་རྩོམ་ཞིང་དེར་མཐར་ཕྱིན་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་རྩོམ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། སྤངས་ལས་འདའ་བའི་མཁས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟས་ལས་  
 བཤད་ཚུལ་དང་། མཛོད་ལས་བཤད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཐོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་  
 པའི་སྐབས་སུ། གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་སྒྲོ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། དབྱེ་སྒྲོ་བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཆར་བ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་སྦྱོར་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རིམ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དད་པས་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་གོ། །འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
 བ་རིམ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་མཛོན་དུ་

བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མུ་ཐན་ལས་འདའ་བ་དང་། སྒྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་ཐན་ལས་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མུ་ཐན་ལས་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་མུ་ཐན་ལས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་སུ་གྱུར་བ་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་སྟེ། དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་ག་དང་། བར་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ནི་དག་བཅོམ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནས་བརྒྱད་ནི། ཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། གསུམ་པ་ནི་ཕྱིར་འོང་གི་ཁྱད་པར། དེ་ནས་ལྷ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཁྱད་པར། དེ་ནས་དུག་ནི་དག་བཅོམ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །འོ་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགོ། མཐོང་ཆོས་ཞི། ལུས་མངོན་བྱེད་གསུམ་ཅི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅེ་ན། དང་པོ་ནི། བར་འདའ་བ་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོ་བྱི་མ་བཞིས་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགོ་ཡང་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། མཛོད་དུ། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགོ་རྣམས་བཞི། ཞེས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །ཡང་ན་ལུགས་འདི་ལ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགོ་མེད་དེ། ཕ་འགྲེལ་གཉིས་ཆར་ལས། གོང་འཕོ་ལན་ཆད་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་གང་འབྲད་ཤེས་ལྷན་དག་གིས་དཔྱད་མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ་ནི་ཅིག་ཆར་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་གིང་། གསུམ་པ་ནི་

ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཅིག་ཙམ་བ་ནི། ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་གང་ག་སྐད་ས་པ་ལ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་  
 ཏེ། རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཙམ་དེས་པར་འབྱིན་པའོ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་རི་སྐད་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཙམ་དེས་པར་འབྱིན་པ་ནི་གང་བདེན་པ་རྣམས་མཐོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་  
 བས་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་  
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཙམ་སྤོང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་  
 དང་། དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། །ཕལ་ཆེར་ནི་  
 མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཀུན་གཤམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ནའང་  
 དེ་སྒོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེས་  
 ཏེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་  
 ལ་རྗེས་འབྲངས་གཉིས་སྒྱུར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་འཛིག་པ་དང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་ལྟའི་  
 རྟེན་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་དེས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་  
 དང་། དགྲ་བཙུག་དབང་རྒྱལ་རྣམས་མཐོང་ཆོས་བདེ་གནས་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། ཅིག་ཆར་བའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ནི་ལྷགས་འདིའི་ཁྱད་པར་གྱི་  
 ཆོས་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་མཛོད་དང་འདྲ་ཞིང་། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་བུ་བར་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་རྩིས་ཡང་མཛོད་  
 དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་མཛོད་ལས་བཤད་པའི་རྩིས་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ལམ་དང་། སྒོམ་ལམ་  
 དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྩིས་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །  
 སྒོམ་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །རྣམ་ལྟའི་བར་བཙུག་  
 གཉིས་པ་ལ། །དགྲ་བྱ་རྩིས་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །  
 ཆགས་བྱལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་། ད་ནི་རི་ལྟར་ན་  
 འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཙུག་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དབང་པོ་རྩི་

རྒྱལ་དེ་དག་ཏུ། །དང་དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་  
 དེ་དག་ལ་གནས་པ་ནི་དང་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དང་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་  
 ཅ། །དང་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་སམ། །འདི་དང་པས་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན། །དང་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ་སྟོན་གཞན་གྱི་དྲིང་གིས་  
 དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། །སྟོན་  
 བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གྱིས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་  
 བོ་ནི་འབྲས་སུ་དང་པོ་སྟེ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུའོ། །དེ་ནི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་བྱ་  
 བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པ་དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་དག་ཉིད་  
 གལ་ཏེ་སྟོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་  
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆུས་  
 ལྡེ་བར་བཅོམ་གལ་ཏེ་སྟོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྒྲོམས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་འདོད་པ་ན་  
 སྟོད་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པ་ལྡེ་བར་དུ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དང་པོར་འབྲས་སུ་  
 ལ་ཞུགས་པ་དག་ཅས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་དགུ་བ་རྩུ་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གྱི་དེ་ཡན་ཆད་རྣམ་པ་དུག་གམ་བདུན་ནས་  
 བརྒྱད་དག་གཅིག་སྟོན་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་འབྲས་སུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 །གཉིས་པ་གང་ཞེ་ན་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་སུའོ། །འདོད་པ་ལམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །  
 །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དགུ་བ་ཡང་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །འདོད་  
 པའི་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའམ། །གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་གྱི་  
 བར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། །དེ་གཉིས་འབྲས་སུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། །གསུམ་པ་གང་ཞེ་ན། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུའོ། །དེ་གཉིས་དང་པ་  
 དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ། །ཞུགས་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་  
 ཞེས་ན། །འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། །གང་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུའམ་  
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ཡང་རུང་འབྲས་སུ་གང་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོ་  
 འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་མཐོང་ལམ་སྤང་

ཅིག་བཅོ་ལྔ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབང་རྩལ་རྣམས་ལ་དད་པས་རྗེས་འབྲང་དང་། དབང་  
 རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དུ་འཛོག་པས་ན་རྗེས་འབྲང་གཉིས་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་  
 པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ནས་ལྔ་པའི་བར་  
 སྤངས་པ་དང་། རྟུག་པ་ངེས་པར་སྤངས་པ་དང་། དགུ་པ་ངེས་པར་སྤངས་པ་དང་གསུམ་དུ་  
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པ་དང་།  
 གསུམ་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པར་འཛོག་སྟེ། ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཞེས་  
 པའི་ཐ་སྟད་བོད་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་དོ། །ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ལྷགས་པ་གཉིས་རྒྱན་ལྷགས་  
 ལྷགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཆད། འབྲས་གནས་གཉིས་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་འདྲ་བས་ཐ་སྟད་ཟོར་ཡང་བའི་ཕྱིར་ན་མཛོན་པ་གོང་  
 འོག་གཉིས་ཀ་བཤད་ཚུལ་མཐུན་པར་སྤྲང་ངོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤར་གྱི་ལྷགས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བཞག་  
 པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་སྤངས་ངེས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་སྒྲོན་ནས་བཞག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ལྷགས་པ་ནི། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །དེ་ཆོད་བར་པོ་རྣོ་  
 རྩལ་དག །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། མེམས་  
 བཅུ་དྲུག་པ་སྟེས་ན་དེ་གཉིས་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ། ལྷགས་  
 པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲས་བྲལ་གནས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་རྒྱན་  
 དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བྲལ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྲལ་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་  
 བྲལ་ཡང་རུང་། འབྲས་བྲལ་གང་ལ་ལྷགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོད་འབྲས་བྲལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་མི་ལུས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་པས་སྤང་  
 བར་བྱ་བ་མི་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་ཡང་སྤྲོད་པའི་རྩེ་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་  
 སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོད་བར་པོ་རྣོ་རྩལ་དག །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །དེའི་ཆོད་  
 དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྟོན་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དད་པས་མོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 དབང་པོ་རྣོན་པོ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 དད་པ་དང་གེས་པ་ལྷག་པས་མོས་པ་དང་མཐོང་བས་པ་ལྷན་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་སྤར་གྱི་ལྷགས་པ་གསུམ་པོ་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོད་དང་



དེའི་འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཚེ་དབང་པོ་རྩལ་གཉིས་ལ་དང་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་  
ཞེས་བྱའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་སུ་མི་བརྗོད་དེ། བདེན་པ་མཐོང་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་  
པོ་རྩལ་གཉིས་ནི་དོན་ཡིན་པས་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡོད་  
ལ། རྗེས་འབྲང་གཉིས་དང་། དང་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་དང་། ཏུས་སྒྱུར་ཏུས་མི་  
སྒྱུར་གཉིས་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་འཛོག་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་འདིའི་  
དཔྱད་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་གནས།  
ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས། དག་བཙམ་ཞུགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤིང་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེའོ། །དང་  
པོ་ནི། མཛོད་དུ། འབྲས་གནས་སྒྲོམ་སྤང་བ་མ་ཟད། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །  
ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་དགྲུ་ལོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲས་  
གནས་སྒྲོམ་སྤང་བ་མ་ཟད། །རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་  
གང་ཞིག་གིས་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་  
ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཆེ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྒྲེ་བས་ན་ལན་བདུན་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་  
ལན་བདུན་པ་མ་ཡིན་པས་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་གཤམ་པའོ། །མདོ་  
ལས་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་སྒྲེ་བ་ལན་བདུན་ཞེས་  
པའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། མཆོག་ཅས་བྱ་བའི་སྒྲེ་ནི་རབ་རུ་འོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱན་ནི་ལམ་  
སྟེ། དེ་ནས་དེར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེར་ཞུགས་གིང་ཕྱིན་ལ་སོན་པས་ན་རྒྱན་དུ་  
ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རེ་ལྟར་ན་ཞུགས་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ལམ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་  
ནི་བརྒྱད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་འབྲས་སུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི་ལམ་  
ཆར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་  
བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་  
སུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེན། ལམ་  
ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་སུ་འམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་དང་  
སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་

དག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་ཤེ། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་པའི་སྤྱིད་པ་བདུན་དང་། སྤྱིད་པ་  
 བར་མ་བདུན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དག་གི་  
 བར་དུ་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཉིང་  
 མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། སྤྱིད་པ་བདུན་ཆོན་དུ་འདྲ་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་  
 པ་ཞེས་བཤད་དེ། གནས་བདུན་ལ་མ་ལས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདབ་མ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གང་མདོ་ལས་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱིད་  
 པ་བརྒྱད་པ་མདོན་པར་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ། འདི་ནི་  
 གནས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འགོ་བ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་  
 བ་སྒྲི་ཇི་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་ནི་སྤྱིད་པ་བར་མ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིད་  
 པའི་ཙུ་མའི་བར་དུ་གོང་དུ་འཕོ་བ་འགོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་པའི་སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་  
 མདོང་མ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ལྟ་དང་མི་དག་གི་ནང་དུ་སོ་སོར་ལན་བདུན་སྟེ་ཉི་གཉིས་ཀའི་ནང་  
 དུ་ལན་བདུན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ།  
 འདི་སྐད་དུ་ལྷ་རྣམས་དང་མི་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། འདྲ་སྒྲུང་པ་རྣམས་ལྟ་  
 རྣམས་སུ་ལན་བདུན་མི་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་ཞེས་སོ་སོར་ཡང་འདོན་པས་འདི་ལ་མདོན་པར་  
 ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་མི་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་  
 འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་ལ། གང་ཞིག་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་  
 གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའོ། །ཅི་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་  
 མདོན་པར་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན་དུས་དེ་སྤྱིད་ཀྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ལམ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། སྒྲུལ་གོམས་པ་བདུན་པས་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིམས་ཉིན་བཞི་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་བདུན་པོ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་དང་། གོང་མའི་ཆ་  
 དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །བར་སྒྲུབས་སུ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་མདོན་དུ་བྱེད་  
 ཅིང་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱིད་པ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲུབས་  
 བརྒྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་ནི་ཁྱིམ་པ་ཁོ་ནར་དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་འཐོབ་  
 ལ་ཁྱིམ་ན་ནི་མི་གནས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་པའི་དགོ་སྤོང་གི་མཆོན་མ་ཡང་ཐོབ་བོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་དག་སྤྱོད་གཞན་གྱི་མཚན་མའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཅི་ཕྱིར་ལོག་པར་ལྷུང་པའི་ཚོས་  
 ཅན་མ་ཡིན་ཞེན། དེར་འགོ་བའི་ལས་མི་གསོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསོགས་པ་ཡང་སྤྱོད་  
 བ་དང་བསམ་པ་དག་གི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་ཅུ་བ་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ནུམ་  
 པར་སྒྲིབ་པ་དང་། མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རན་སོང་དུ་ངེས་པའི་ལས་ཡོད་ན་ནི་  
 དེས་བཟོད་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྲུམ་པ། མི་མཁས་པས་ནི་སྤྲིག་པ་  
 རྒྱུད་བྱས་ཀྱང་འོག་ཏུ་འགྲོ། །མཁས་པས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གནོད་པ་རབ་ཏུ་ཡང་བར་འགྱུར། །  
 ལྷགས་གྱི་གོང་བུ་རྒྱུད་ཡང་རྒྱ་ཡི་གཏིང་དུ་འབྱེད་འགྱུར་ལ། །དེ་ཉིད་སྟོང་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་  
 རྟེན་དུ་འཕྱོ་བར་འགྱུར། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་གང་  
 ཡིན་ཞེན། གང་པན་ཆད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིང་མཚམས་མི་སྤྱོད་བར་  
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡང་ན་མཐའ་ནི་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རན་ལས་  
 འདས་པ་ངེ་ལྷར་བྱེད་ཅེན། དེ་འཕོ་བའི་གོགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུ་བ་པོ་  
 འདུན་ཁང་གཏིབས་ལ་ནམ་མཁའ་གྱིས་ཞེས་འཛོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་  
 བདུན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མ་ངེས་པས་མི་བརྟེན་དོ། །རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་  
 རྒྱུ་མ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཟད་པ་མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 དག་གི་དོན་ལ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་གིས་སྒོམ་པས་སྤངས་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་སྤྲོད་པ་ལན་བདུན་པའི་སྐྱ་དོན་དང་། དེ་ཡང་  
 འདིར་རེ་ལྷར་ཐོགས་ན་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགོར་བའམ་མདོ་ལས་མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ཞེས་འབྱུང་  
 བ་ནི་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བསྟན་ནོ། །བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱན་  
 བེ་ལམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་དོན་བསྟན། ཇི་ལྷར་ན་ཞུགས་པ་ཡིན་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་དྲིས་ནས་དང་པོ་གཉིས་རིགས་པས་སྤྲུན་ལྷུང་ནས་  
 རང་ལུགས་འབྲས་བུ་བཞེ་ཆར་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པ་  
 བཏོད་པའོ། ཅི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་  
 གནས་གཉིས་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་ནོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ན་རེ་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལན་བདུན་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་རྒྱལ་དོགས་གཅོད་  
 དང་བཅས་པ་བསྟན་ནོ། །འདི་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མདོའམ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་

སྟགས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པས་སྐྱེ་སྤྱིད་བརྩ་བཞི་ལེན་པའི་  
 སྐྱབ་བྱེད་དྲིས་ནས་དེ་སྟེན་འབྱེན་པ་བསྟན། དེ་ལྟར་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལྷགས་ལ་སྤྱིད་པ་  
 ལན་བདུན་པས་ལྷ་མི་གཉིས་སུ་སྐྱེ་སྤྱིད་བརྩ་བཞི་དང་། མདོ་སྡེ་པས་ལྷ་མི་གཉིས་བསྟོམས་  
 བས་སྐྱེ་སྤྱིད་བདུན་དང་། འོད་སྤྱང་པས་ལྷ་མི་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་སྤྱིད་བདུན་ལན་  
 པར་འདོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །གང་ཞིག་མི་དག་གི་ནང་དུ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ནི་རྒྱན་ཞུགས་  
 ཀྱིས་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་སྤྱིད་  
 པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་རེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྤྱིད་པ་ལན་  
 བདུན་པས་སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དུག་པ་རྩྭ་ཆད་དུ་ཡང་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་  
 བའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ལོག་པར་ལྷུང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་བསྟན། སྟག་  
 བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟགས་ཀྱིས་ནི་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་རིས་བཟུང་ནས་དེ་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པའི་རྩྭ་བསྟན། མཆོག་ཏུ་སྟགས་ན་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་  
 རེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་  
 ལས་གྲོལ་བ། །ཆོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་བར།  
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་  
 སྤངས་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་མཐའ་བཞི་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལས་ནི་  
 དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་ཆོ་གཉིས་སམ་གསུམ་  
 ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ནང་དུ་གཉིས་ཤིག་སྟོས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཕྱིས་  
 ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་མ་སྟོས་ཀྱང་  
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ན་གོང་མའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཆེས་ཉུང་དུར་  
 ཡང་འགྲུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་  
 སྤངས་ན་དུག་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ནི་བར་ཆད་གཅིག་  
 པའི་བཞེན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་གོགས་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཏེ་ཁམས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་  
 བས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་  
 རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་རེས་དེའམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་  
 གང་ཡིན་པའོ། །མའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་མི་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་

ཏུ་ལམོར་ནས་སྒྲིང་དེ་ལམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཏི་དེ་དག་གི་དོན་ནི། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེར་འཛོག་  
 པའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་བསྟན། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ནང་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕ་བར་གཉེན་  
 པའི་ཁྱད་པར་མ་སྒྲོས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་  
 འཛོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཆོ་གཅིག་ལུས་པའི་  
 རྒྱུ་ཞུགས་ནི་ཆོད་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།  
 སྐྱེ་པའི་ཁྱད་པར་ཆེས་ཉུང་བར་ཡང་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཆོ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་  
 སྒྲོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་ནི་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་རིས་པ་བསྟན་ཏོ། །རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་  
 གཉིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དཔྲེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བསྟན་ཏིག་སྤྲོའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་གནས་ལ་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས་སོ། །དང་པོ་ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད། རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་བར་བཅོམ་པ། གཉིས་པ་  
 ལ་ནི་ཞུགས་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་གི་རྣམ་པ་གཅིག་ནས་ལཱའི་བར་དུ་སྤངས་  
 པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཏི་དོན་ནི་གོ་སྤྲོའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དང་། འབྲས་གནས་  
 ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་མུར་པ། །དེ་ནི་  
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སོང་  
 བས་མའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ། ལན་ཆད་སྐྱེ་  
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་བསྐབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་སྤྱི་རྣམ་པ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏི་དོན་ནི་གོ་སྤྲོའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་པ། ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་  
 དང་། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འང་ཡིན། །ཡང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་  
 གྱིས་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ནས་བརྒྱད་  
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་

གཅིག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་འདིའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་  
 ལུས་གེ་ན་ཁམས་རྣམས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་དུ་ལས་རྣམས་ནི་གནས་སྒྲིབས་གསུམ་  
 ཏུ་གོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉི་ཤེས་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའི་ས་  
 ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་ཅས་བྱ་བ་ནི་བར་ཆད་བྱེད་པའོ། །དེའི་ལྷན་ལས་འདའ་བ་  
 ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རམ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་  
 གིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བར་ཆད་གཅིག་ཡོད་པས་ན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་ཡང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཞེས་སོགས་  
 གྱིས་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པར་འཛོག་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གསུམ་བསྟན། ཇི་ལྟར་ན་འདིའི་  
 རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཁམས་ལས་འདའ་  
 དགོས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོ་འདིར་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་  
 ལུས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་ལས་བསྟན་པར། བཟོད་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ། །  
 འཕོབ་ལ་ལས་གོགས་གིན་ཏུ་བྱེད། །ཅེས་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་རན་འགྲོ་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་  
 གྱིས་གོགས་བྱེད། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་པ་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་གྱིས་གོགས་  
 བྱེད། དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་གོང་མ་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་གྱིས་གོགས་བྱེད་པར་  
 བསྟན་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་གིས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཆོ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཐོབ་  
 པ་ལ་གོགས་བྱེད་ལུས་པར་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་པའི་ལས་ཀྱི་  
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། འདོད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་འདའ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་  
 རྒྱ་དོན་བཤད་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་པ་དང་འབྲས་གནས་སོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཚུ་ཆོག་གོང་མར་གསུམ་པ་ལ་ནི་ལྷགས་པ་འང་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་  
 པར་རྣམ་པ་བདུན་དང་བརྒྱད་སྤངས་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན་པའང་རིག་  
 པར་བྱའོ། །སྟོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་པ་འཇམ། རྣམ་པ་བདུན་དང་བརྒྱད་སྤངས་  
 པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཇི་སྟེན་དུ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྟེན་དུ་

རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲེ་བའམ་བར་ཆད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་དོན་ནི་ཆོ་  
 གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་དེས་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་  
 སྒྲ་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་པ་ཡང་  
 འབྲས་གནས་བྱུང་བར་ཅན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དང་བྱུང་བར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་དགུ་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དགུ་  
 སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡིན་པར་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཀུན་སྦྱོར་བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་སྤངས་པ་སྟོམ་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། གདོན་མི་ཟ་བར་སྟོན་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་དག་གི་དོན་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་  
 འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་ལ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི།  
 འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཆོ། སྤངས་པ་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་གྱི་ལྟ་པོ་ཅིག་  
 ཅར་དུ་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་འཁོག་གསལ་ཐོབ་པའི་ཆོ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་  
 བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གསུམ་སྤངས་  
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་  
 མདོ་སྟེ་པས་མཐོང་ལམ་གྱིས་འཛིག་ལྟ་སྟོམ་སྤང་གི་ཆ་མི་སྤྲོད་བར་འདོད་པ་སྤྲད་དེ། རྣམ་  
 འགྲེལ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་མ་སྤངས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ནས་  
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པའི་  
 རབ་དབྱེ་དང་། རྟེན་གྱི་བྱུང་བར་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་དང་། འོག་མིན་འགྲོའི་རྒྱ་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།  
 ཆོ་འདིར་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་དང་།  
 གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་བར་སྒྲིས་འདུ་བྱེད་  
 དང་། འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་མུ་ངན་འདལ། ཁོད་དུ་འཕོ་བ་རྣམས། འདི་བར་མ་དོར་  
 ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བས་ན་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་

ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བྱེད་མེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡིན་  
 ཏེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་བར་མར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་  
 འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་ཅམ་ལས་མི་  
 འཆི་བར་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་  
 ལས་འདའ་བ་སྟེ་རྣམ་པར་མངོན་པར་བརྩོན་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ཡང་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདོར་  
 བ་ལ་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་  
 འདའ་བ་ནི་སྐྱེས་ནས་སྐྱོར་བ་མ་བཏང་ཞིང་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་  
 བ་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མངོན་པར་བརྩོན་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་ནི་མངོན་པར་  
 འདྲ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་སྟེ། མངོན་པར་བརྩོན་པ་དང་ལམ་ངང་  
 གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གྲག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འདྲས་བྱས་དང་འདྲས་མ་བྱས་ལ་  
 དམིགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་  
 མི་རུང་སྟེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཉིད་གྱི་བཞེད་པ་ནི་མདོ་  
 ལས་ནི་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་སྐྱར་འབྱུང་བས་དེ་ཁོ་ན་  
 བཞིན་ཏུ་རུང་སྟེ། ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་། ངང་གིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འབད་  
 པ་མེད་པ་དང་འབད་པས་ཐོབ་པའི་སྟོན་ནས་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་  
 འདྲ་བྱེད་པས་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་  
 ནི་ལམ་ཆེས་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་། ཆས་ཆེ་བ་དང་། སྤ་རྒྱས་ཆེས་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་  
 ཏུ་འཕོ་བ་ནི་གོང་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་གོང་ཏུ་འགོ་བ་གང་  
 ཡིན་པ་སྟེ། འཕོ་བ་དང་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་  
 འོག་མིན་འགོ། །གོང་ཏུ་འཕོ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་སྟོན་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་  
 སྟོན་ནས་བསམ་གཏན་སྤེལ་བ་དང་། སྤེལ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་། འབྲས་ལུའི་སྟོན་ནས་ནི་འོག་  
 མིན་འགོ་དང་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་གིས་བསམ་གཏན་སྤེལ་བ་དེ་  
 ནི་འོག་མིན་ཏུ་སོང་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའོ། །དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་ཏུ།



འཆི་འཕོ། གོང་དུ་འཕོ་བ་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡང་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་  
 གིས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་འཕར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲིར་བསམ་གཏན་རྣམས་སྟེལ་ནས་  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་བྱངས་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཚངས་རིས་པ་  
 དག་གི་ནང་དུ་སྒྲིམ་ནས་སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་སྟེལ་ཏེ། དེ་ནས་  
 ཞི་འཕོས་ནས་འོག་མིན་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བར་མི་འགོ་བསམ་ན་  
 འཕར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིད་འཕར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གནས་གཙང་མ་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་ལ་བར་  
 བས་གནས་གཞན་འགའ་ཙམ་ཡང་བརྟུལ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཕགས་  
 པ་ནི་ཚངས་ཆེན་པ་དག་གི་ནང་དུ་མི་སྒྲུབ་ལྟེ་ལྟེ་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙུག་པོ་གཅིག་  
 ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 དུ་འཕོས་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་ནམ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་  
 མཆེད་དེ་ཉིད་དུ་ཆེ་གཉིས་པ་མངོན་པར་གྲུབ་པར་མི་བྱེད་དེ། ལྷན་པར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ན་འདིའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་སྒྲིམ་  
 པ་དེའི་འོག་དང་དེར་གཏན་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་བསམ་གཏན་སྟེལ་ན་འོག་མིན་  
 དུ་འགོ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་སྤྱིད་ཅེ་མོར་འགོ། །གོང་དུ་  
 འཕོ་བ་བསམ་གཏན་མ་སྟེལ་བ་ནི། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྟོམས་པར་  
 ལྷགས་པ་གཞན་རྣམས་རོ་བྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིམ་ལ་གནས་གཙང་མ་  
 རྣམས་སུ་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་གཟུགས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིམ་གྱིས་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོར་མོང་སྟེ་ཡོངས་  
 སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །འདི་ནི་ཞི་གནས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་མ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྤྱད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་བར་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་རུང་བར་ལྟའོ། །འོག་  
 མིན་དང་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོར་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ནི་ཕན་ཆད་དུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་  
 བ་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ནི་གཟུགས་  
 སུ་ཉི་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་  
 ངན་ལས་འདའ་བས་ན་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་འདའ་བ་བཞིའི་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་  
 ཅིང་། འདིར་བར་འདའ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་བའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང་། སྒྲིམ་  
 འདའ་བ་ལ་ཐུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པས་འདའ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དག་ནི་རེ་

ཞེས་པའི་རྩོད་ལན་གྱི་ལྷགས་ལ་བར་འདའ་བ་ལ་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་  
 ཐུན་གྱི་མཁས་པ་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཉེ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་དང་། ཆོ་འདོར་ལེན་ལ་དབང་མ་  
 ཐོབ་པས་བརྟག་དགོས་ཞེས་དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་གྱི་ཕུང་པོ་ལེན་པ་མེད་པར་བྱ་བ་ལས་འདའ་བའི་  
 དོན་ཏོ། །ཞེས་པའི་ལུགས་གསུམ་སྣང་ཡང་དེ་དག་ནི་ལྷག་བཅས་སུ་འདའ་བར་འདོད་པའི་  
 ལུགས་སོ། །གནད་གྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བར་དོའི་རྟེན་ལ་ཕུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་  
 དང་། འཆི་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་སྟེ། ཕུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ལྷག་བཅས་གྱི་  
 རྟེན་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་སྤྱིད་གྱི་རྟེན་ཁོན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་  
 རི་ལྷར་གསེལ་གེ་ན་ཕུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་གནས་པ་ནི་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་  
 བུར་གྱུར་པའི་ཆོའི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་  
 བུར་གྱུར་པའི་ཆོ་རིང་བྱུང་སོགས་ནི་ལས་དེའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་དགོས་པའི་ངེས་པ་  
 མེད་ཀྱང་སྦྱིར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་  
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་སྤྱིད་གྱི་ཕུང་པོ་ཁོན་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཡན་ལག་བརྩུག་ཉེས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་སྤྱིད་ནས་འཆི་སྤྱིད་  
 གྱི་བར་ཁོན་ལ་བཞག་པར་སྣང་གི་བར་སྤྱིད་ལ་བཞག་པའི་ཚུལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་  
 རྒྱད་དུ། རྣམ་གཤམ་མཚམས་སྦྱོར་ཕུང་པོ་ཡིན། །ཅིས་དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྐྱེ་  
 བ་ཡིན་ཅིས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དག་བཅོམ་པ་ལྷག་བཅས་ལ་གནས་པ་ནི་རྫོགས་བྱེད་གྱི་  
 ལས་གྱི་ཆོའི་འཕེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཤིང་བར་སྤྱིད་ནི་དག་བཅོམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་གྱི་བར་  
 རམ་སྐྱེ་སྤྱིད་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཅིག་ཆར་ལས་དབང་གིས་གནས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྫོགས་བྱེད་གྱི་  
 ལས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་དབང་གིས་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བར་སྤྱིད་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་  
 མེད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱེས་ནས་འདའ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོ་འདོར་ལེན་  
 ལ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། བར་འདའ་བ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ལ་འབྲེལ་བཤད་རྣམས་  
 ལས། སོག་མའི་མེ་སྟག་གནམ་དུ་ཡལ་བ་སོགས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་མཛད་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་  
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུག་ཉེས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གསེལ་ན་ལུགས་  
 འདི་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་ཚུགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་ཐུགས་  
 དབྱེས་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་དག་ན་རེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་འདའ་བ་ཕྱི་མ་གཉེས་ཀྱི་ཁྱད་

བར་ལ་གཞན་ལུགས་འགོག་པ་བསྟན་ཏེ། འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་དང་། འདུས་མ་  
 བྱས་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཡིན་ན། མྱ་ངན་ལས་འདའ་  
 བ་ཐམས་ཅད་འདའ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པ་  
 བཞེ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱིས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་  
 རང་གི་འདོད་པ་བསྟན་ཏེ། ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ནང་དུ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྤར་  
 འབྱུང་བ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྤར་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ་དོན་གྱི་རིམ་པ་ནི་མུང་འདས་  
 མདོན་དུ་བྱེད་པ་སྤར་བུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་སྤར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་ཉིད་དོན་ལ་གནས་ཏེ། མདོ་ལས་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་སྤར་འབྱུང་བར་  
 གསུངས་ཤིང་། ཀུན་བཏུས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ་དེ་དག་གི་ནི་ཁྱད་པར་རམ། ལས་  
 དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་དུ་  
 འཕོ་བ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གོང་འཕོའི་སྒྲ་དོན་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་  
 འདའ་བར་དེའི་གོང་དུ་འགོ་བས་ན་གོང་འཕོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་  
 ན་འོག་མིན་འགོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་གོང་འཕོ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་  
 འགོའི་གོང་འཕོ་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དོས་འཛིན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏེ། གཞན་རྣམས་  
 ནི་གོ་སྒྲུ་ལ། འདིར་བསམ་གཏན་རྣམས་སྤེལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་མུངས་ཏེ་བསམ་  
 གཏན་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་བ་ནི་ཟག་མེད་གཉིས་  
 ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་གཅིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ལ་རོ་མུངས་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་རོ་མུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དག་པ་དེ་ནི་དེས་མྱོང་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་པ་བའི་རོ་མུངས་པས་དག་པ་བ་  
 ལས་ཉམས་ཏེ་སྒྲིམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཆོ་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་  
 ལས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དོན་ནི་དང་པོར་དག་པ་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲིད་  
 ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དེ། དེ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་  
 སྤར་གྱི་བསམ་གཏན་དེ་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་པོར་འགྱུར་བ་  
 ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཟག་མེད་ལམ་བདེན་ལས་ཉམས་པར་ཡོད་པ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 སྒྲིར་ཟག་མེད་ལམ་བདེན་ལས་ཉམས་པ་ནི་མེད་དེ། བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱས་པའི་ཟག་མེད་

ལམ་བདེན་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དག་པ་བའི་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་ནས་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་རྒྱུད་ལྡན་ཡང་ཡིན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་རྒྱུད་ལྡན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ལས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ་ནི་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་པར་གསུངས་གིང་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་པ་ནི་དག་པ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་བཤད་དེ། ཀུན་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ལས། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་མདོར་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་རྣམ་བཞི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་འདི་ནས་གི་འཕོས་ནས་གཟུགས་མེད་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྟེས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དུག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་ནི་གོ་སྟེ། གཉིས་པ་མཐོང་ཆོས་ཞིན། གཞན་ནི་འདི་ལ་བྱ་བ་འདའ། གཞན་ནི་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་སྟེ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་དེ་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་ནི་གོ་སྟེ། གཉིས་པ་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས་སྟེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགྲུང་བཞག་པ་དང་། སྟེས་སུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་བྱེ་ནས། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲུང་བཤད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དགྲུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་གང་དག་ཅེ་ན་བར་མ་དོ་དང་སྟེས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་དག་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ེ་

ཞིག་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་ནི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་མྱུར་བ་དང་མྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་ནས་ཡོངས་སུ་  
 བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་ནི་སྒྲིམ་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་  
 བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིམ་ནས་  
 ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །  
 གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །ཡང་ན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མྱུར་  
 བ་དང་མྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་དང་  
 དགུ་པོ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཏེ། རེ་  
 ཞིག་ལས་ནི་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་ལན་གྲངས་  
 གཞན་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆུང་  
 བ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆུང་  
 རུའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་ཚན་དང་པོ་  
 གཉིས་ནི་གོང་མ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ། །གསུམ་ཚན་ཐ་མ་  
 ནི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ནི་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་རྣམ་པ་དགུའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དགུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་ལ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བར་འདའ་བ་དང་སྒྲིམ་འདའ་བ་  
 དང་། གོང་འཕོ་གསུམ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་གཟུགས་སུ་ཉིར་འགྲོ་དགྲུར་བཞག་པ་བསྟན་  
 དེ་དག་གི་ནི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཉིར་འགྲོ་དགྲུར་དབྱེ་བ་དང་། གསུམ་པོ་  
 རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་གོང་དུ་གཟུགས་སུ་ཉིར་འགྲོའི་  
 དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་བར་འདའ་བ་དང་གོང་འཕོ་རེ་རེར་བསྐངས་ནས་སྒྲིམ་འདའ་བ་ལ་གསུམ་དུ་  
 དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན་ཚོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་  
 བ་ལས་འདའ་བ་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བར་ལྟ་ནི་ཞེས་དང་། མངོན་ཉོན་མཚན་དང་ཀུན་བཏུས་  
 ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་ལུགས་འདི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་  
 བར་འདུག་པས་དེའི་དགོངས་པ་ནི་ཅིས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་འདའ་བ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་

དེ་ཉིད་ཀྱིས་བར་འདའ་བ་དང་གོང་འཕོ་གཉིས་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པར་མཚོན་  
 པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གོང་འཕོ་ལ་གསུམ་དུ་མ་བྱེ་བ་ནི་གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་  
 གོང་འཕོ་གཅིག་ལས་མེད་པས་དེ་བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་བར་  
 འདའ་བ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་གཞན་གཉིས་པོ་རེར་བཞག་པས་ཀྱང་དགོས་པ་དེ་གཉིས་འབྲུབ་  
 བོ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོ་ཐོག་མར་སྐྱེས་འདའ་  
 བ་དང་གོང་འཕོ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྤར་ཡང་སྐྱེས་འདའ་བ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་དགོས་པས་དབྱེ་བའི་  
 རྒྱལ་བྱུང་ཟད་དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ལ་ལྟར་བྱེ་ནས་བར་འདའ་བ་  
 དོར་ཏེ་ལྷག་མ་བཞི་པོ་གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་དབྱེ་བར་བཀོད་པས་གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་  
 དབྱེ་བ་བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བྱུངས་ཐུབ་རྒྱུ་མས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་  
 མཛད་པར་སྤྱད་སྟེ། གཞན་ནི་གཞུགས་མེད་འགྲོ་རྣམ་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །  
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་བཞག་གྱེད་པའི་ཆོ་ཐོག་གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་བྱེ་ནས།  
 ཞེས་པ་ལྟར་གྱིས་ཆོག་གོ། །ཁོ་བོ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་འདི་བཞིན་འཆད་  
 པ་ཡིན་གྱི་དེར་སང་གི་བྱིས་པ་མགོ་བོ་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གིས་དུས་འདའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་མདོ་ལས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་  
 བྱ་ཞེན། གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་བྱེ་བར་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། གོང་དུ་འགྲོ་བའི་  
 ཆོས་ནི་གོང་དུ་འགྲོ་བའོ། །མདོ་ལས་ནི་དེ་མ་བྱེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་མདོ་ལས་སྐྱེས་བྱ་དམ་  
 པའི་འགྲོ་བ་བདུན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་  
 གྲོ་བའི་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞེན་གང་དག་ལ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ལས་  
 དམ་པ་དག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཅིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་དག་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་འགྲོ་བ་འདི་  
 དག་ཏུ་སོན་པ་རྒྱུ་ཡང་བྱིར་མི་འོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཇི་སྟན་དུ་བཤད་པ་འདི་གཞན་ལ་ནི་  
 མེད་པས་དེའི་བྱིར་དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག་སོན་པ་བྱིར་མི་འོང་བྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་  
 དམ་པའི་འགྲོ་བ་དག་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ཁོ་ན་ལས། སྐྱེས་བྱ་དམ་  
 པ་གང་ཞེན་སྐྱོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བྱ་ཞེན།  
 གཞན་དག་ལའང་རྟེན་པ་རྣམ་པ་ལྟ་གཏན་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དང་། ཉན་མོངས་  
 པ་མི་དག་པ་པལ་ཆེར་སྤངས་པའི་བྱིར་རྣམ་གྲངས་པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཉིད་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི་

གང་དག་ལ་རྒྱུ་གངས་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་གོང་དུ་འཛོལ་མ་སྤྱོད་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་ཉིར་འགྲོ་དགའི་དང་པོ་དུག་དང་། གོང་འཛོལ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་རྒྱུས་ལ་སྦྱོར་བ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་བཞག་པར་བསྟན། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཚང་ཡང་སྦྱོར་བ་དམ་པའི་དོན་མ་ཚང་། མཐོང་ཆོས་ཞི་ལ་སྦྱོར་བ་དམ་པའི་དོན་ཚང་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་མ་ཚང་བས་སྦྱོར་བ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །འོ་ན་གཞུགས་མེད་ཉིར་འགྲོ་སྦྱོར་བ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེན། ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་དམ་པ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་གང་གིས་བསྟན་སྟུམ་ན་འགྲོ་བ་དང་པོ་གསུམ་པོ་དོར་བའི་ཕྱིར་མ་བཞེས་བསྟན་ཏེ་སྐབས་འདིར་གོང་འཛོལ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །འོ་ན་མདོ་ཁོ་ན་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་སྦྱོར་བ་དམ་པར་གསུངས་པ་རྒྱུ་གངས་པར་བསྟན་རྟོ། །གསུམ་པ་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཅི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་འདི་ཡོད་དམ་ཞེན་མེད་དེ་འདི་ལྟར་འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ནི་ཁམས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་ན་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་ཡང་འཇུག་སྟེ། གོང་དུ་འཛོལ་བ་སྤྱོད་པའི་རྩ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བདག་ནི་ཐ་མར་ཉམས་ན་ལྟ་གང་འོག་མིན་ཞེས་རྒྱུ་པར་གྲགས་པ་དེར་ནི་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བར་གོག་ཅིས་གང་སྦྱོར་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྒྱུས་ན་རོ། །ཆོས་མངོན་པ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཀག་གོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དང་གོང་མར་སྦྱོར་བ་ནི། །ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཛོལ་བ་སྟེན། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་དེ་དང་ཁམས་གོང་མར་སྦྱོར་བའི་འཕགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྒྱུས་ཀྱང་མི་འཛོལ་རི་ལྟར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཆོ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། དབང་པོ་འཛོལ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་ཏུ་མི་

འདོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཕྱིར་མེད་ཅེ་ན། ཆོ་རབས་གཞན་ནས་  
 ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱ་  
 རན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ལམ་ལ་མ་འདྲིས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། བྲ་རྒྱས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ན་རེ། འདོད་  
 པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགའ་བ་དང་། ལུང་  
 དུ་མ་བརྟན་པ་སྤངས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབས་བྱ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་།  
 ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་སྟེ། མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སྤྲིད་པ་བར་  
 མ་ལ་གནས་པས་བྱ་བར་མི་ཅུས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཅི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་  
 ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་མཐོང་ལམ་  
 ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་དོར་བ་ལ་འཇོག་པར་བརྟན་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་  
 པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ནི་ཁམས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་དང་།  
 གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོ་འཇོག་ཏུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་  
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་  
 པར་བརྟན་ཏེ། འོན་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་  
 པ་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་རྩྱུང་བ་སྤངས་པ་བརྟན་ནོ། །དེ་དང་གོང་མར་སྒྲེས་པ་ནི། །  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པའི་བྱད་ཆོས་བརྟན་ཏེ་གོ་སྟེ། །ཅི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པ་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་བར་འདའ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་སྒྲོབ་དཔོན་རང་  
 གི་བཞེད་པ་བརྟན་ཏེ། བར་སྤྲིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་དེས་འདོད་  
 ཉོན་མ་སྤངས་པས་བྲ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་ལམ་ལ་མ་འདྲིས་  
 པས་བར་སྤྲིད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་  
 ན་རེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲར་གྱི་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་སྟོན་ཏེ། བར་  
 སྤྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་སྤྲིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་  
 རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་གིས་དབྱ་བཙོམ་གྱི་འབས་བྱ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་ཉོན་མ་སྤངས་པས་



ཉེན་མོངས་པ་མི་དག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་སྤང་དགོས་པ་དང་། དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ཕྱིར་འོང་གིས་གཉིས་སམ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་གསུམ་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། འདྲོད་པའི་  
 ཁམས་ལས་ཀྱང་མ་འདས་པས་ཁམས་གསུམ་ཀར་ལས་འདའ་བ་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་ལ་དེ་  
 བྱི་བར་སྤྱིད་གང་གི་རྟེན་ལའང་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཞི་པ་འོག་མིན་འགྲོའི་  
 རྒྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ་ཞེས་  
 བཤད་པ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་བསམ་གཏན་གང་སྤེལ་བར་བྱེད་ཅི་ན། དང་པོ་བཞི་བ་སྤེལ་བར་  
 བྱེད། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ལས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་  
 རས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ། དག་པོ་ཙམ་པའམ་ཕྱིར་མི་  
 འོང་བའང་རུང་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་  
 ལས་ལངས་ནས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཙས་པ་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། ཡང་  
 ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱན་ཕྱི་ནས་གང་གི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་  
 ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། རྒྱན་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཙས་པ་ལ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་ལ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། ཞེས་གྲགས་སྟེ་འདི་ཉིད་སྤེལ་བའི་  
 སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ལོ། །རྒྱན་ཅིག་མ་ནི་བསེས་པས་འགྲུབ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ན་རེ།  
 གང་གི་ཆེ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱན་ཅིག་མའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་ཟག་པ་དང་བཙས་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་  
 ཅིང་ཟག་པ་དང་བཙས་པའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་ཟག་  
 པ་དང་བཙས་པའི་རྒྱན་ཅིག་མ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་བསེས་པས་སྤེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱན་ཅིག་མ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཏུ་ཡིན་ལ་གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཏུ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་བ་སྤེལ་ནས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དང་  
 གཞན་དག་ཀྱང་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ། དང་པོར་འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྱིང་གསུམ་དག་ཏུ་སྤེལ་  
 བར་བྱེད་ལ་ཕྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤེལ་བར་བྱེད་དོ། །སངས་  
 རྒྱས་མ་གཏོགས་པས་རྒྱན་ཅིག་མ་སྤེལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་ལ་རི་  
 སྤྱིད་ཏུ་འདྲོད་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོན་ནས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟོལ། ཅིའི་  
 ཕྱིར་བསམ་གཏན་སྤེལ་བར་བྱེད་ཅི་ན། སྤྱོད་པ་གནས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། ཉེན་མོངས་  
 པས་ནི་འཛིགས་ཕྱིར་ཡང་། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་བསམ་གཏན་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ། ཕྱིར་མི་

འོང་བ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བའི་  
 ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་ཡང་འཛིག་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་མུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐག་བསྐྱང་བའི་སྒོ་ནས་  
 ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་བཙོམ་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་མཐོང་  
 བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་འཛིགས་  
 པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གནས་གཙང་  
 མར་སྐྱེས་པ་ལྟ་ཁོན་ཡིན་ཞེན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྒྲེལ་མར་བསྒྲོམ་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟའི་ཕྱིར། གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཁོན་སྒྲེལ་མར་བསྒྲོམ་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་དྲ་དང་འབྲིང་  
 དང་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་གིན་ཏུ་ཆེས་ཆེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་ནི་  
 ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་སེམས་གསུམ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དྲག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུ་ལོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་བརྩ་གཉིས་  
 གོ། །ལྷ་པ་ལ་ནི་བཙོ་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་གྲངས་བཞིན་དུ་གནས་གཙང་མ་ལྟ་  
 ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེའོ། །གཞན་དག་ན་  
 རེ་དད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 གོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་དེ་ནས་བསམ་གཏན་སྒྲེལ་ནས་འོག་མིན་འགོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་རྒྱལ་བསམ་གཏན་སྒྲེལ་སྒྲོམ་དགོས་པས་དང་པོར་གང་སྒྲེལ་བ་དང་།  
 རྒྱལ་ཇི་ལྟར་སྒྲེལ་བ་དང་། གྲུབ་པའི་ཆད་དང་། ཉེན་གང་ལ་སྒྲེལ་བ་རྣམས་བསྟན་ནོ། །  
 སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆད་སྒྲོབ་དཔོན་རང་གི་བཞེད་པ་བསྟན་  
 བོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་སྒྲེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་སྒྲེལ་  
 སྒྲོམ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་བསྟན། གཞན་དག་ན་རེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྩན་པ་དཔལ་ལེན་ཀྱིས་  
 དད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ལྷག་པའི་ཕྱིར། གནས་གཙང་མ་ལྟར་རེས་པར་འདོད་པ་  
 བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འགོག་པ་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། །འདི་ལ་འགོག་པ་ཐོབ་  
 པ་ཡོད་པས་ན་འགོག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་གང་ལ་ལ་འགོག་པ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་

པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྩི་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེན། སེམས་མེད་པས་ལུས་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འགོག་པ་དེ་ལས་ལངས་ནས་  
 གང་ལས་དེ་འདི་སྦྱུང་དུ། གྱེ་མ་འགོག་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་  
 དང་འདྲ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་སྦྱུང་དུ་སེམས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཞི་བ་  
 སྦྱོན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདིས་དེའི་ཞི་བ་ཉིད་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་དང་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཞིང་དེའི་དོན་ལ་འདི་ལ་འགོག་པ་ཐོབ་པ་  
 ཡོད་པས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་དོན་བྱེད་བྱས་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ལུགས་  
 བསྟན་ཏེ། འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲ་བས་སུ་སེམས་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་  
 བརྟེན་པའོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་བསྟན་  
 ཏེ། འགོག་པའི་སྦྱོམས་འཇུག་ལས་ལངས་པའི་སྒྲ་བས་སུ་རྣམས་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱིས་  
 སྒྲར་གྱི་འགོག་སྦྱོམས་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །མདོར་ན་སྒྲ་  
 མས་ནི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲ་བས་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་མེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་  
 ཅས་པ་དང་། བྱི་མས་ནི་སྦྱོམས་འཇུག་ལས་ལངས་པའི་སྒྲ་བས་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་དང་  
 བཅས་པའི་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅས་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །སྒྲར་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་  
 མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡན་ཆད་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་དོར་བ་ཁོ་ན་དང་། ཆོ་ཡོངས་  
 གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བ་ཁོ་ན་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་ནི་དོར་  
 མ་དོར་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 དེ་དག་ནི་དབྱེ་བ་ཆེ་ཡོང་ཅམ་ཡིན་ལ། ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ན་བྱིར་མི་འོང་བ་ཁྱིའི་སྦྱོང་དགུ་བརྒྱ་རྩ་  
 རྟུག་རྟུར་རྟུར་བ་ཡང་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཉ་ཅང་ཡང་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་སྦྱོས་སོ། །

བཞི་པ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིད་རྩེའི་བར་ཆད་བརྒྱད་  
 ཟད་པ། །དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །བྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པ་སྟེ། ཡང་བྱིར་མི་འོང་བ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྣམ་པ་གཅིག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་  
 བུལ་བ་ནས་གཟུང་སྟེ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྤངས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་  
 ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་དེ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་

སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ན་ཡང་དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་ཡིན། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དེ་ནི་སྤྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །བཙུམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་འདིས་ཐམས་  
 ཅད་འཛོམས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་གཤིབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འཛོམས་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ལ་སྤྱི་ཙམ་ཅེས་བར་  
 ཆད་བརྒྱད་ཟད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྤྱང་བ་ལ་བརྩོན་  
 པ་ནས་སྤྱི་ཙམ་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤྱངས་པའི་བར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་དགྲ་བཙུམ་ལ་ཡིན་པར་  
 བསྟན་ཏེ། ཅིག་ཅུ་བ་མེད་པའི་ལུགས་སོ། །དགྲ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་ནི་སྤྱི་ཙམ་ཉོན་དགྲ་པ་སྤྱང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡང་དགྲ་བཙུམ་ལ་ཡིན་པར་  
 བར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ནི་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་  
 འཛོམས་པའི་སྤྱི་ཙམ་བསྟན་ནོ། །སྤྱི་ཙམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །

གསུམ་པ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་དུ། གང་སྤྱི་ཙམ་ཅེ་མོ་པའི་རྣམ་པ་དགྲ་པར་བཤད་  
 པ་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་སྤྱངས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་གཤམ། །རྣམ་པ་དགྲ་པ་དེ་  
 ཟད་པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟད་པ་གཤམ་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྩོམ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 འཇུག་ཐོག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་ཐ་མ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་  
 ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་འཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཟད་པ་གཤམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཆོ་དེ་མི་སྒྲོབ་དགྲ་བཙུམ། ཡང་དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཟད་པ་གཤམ་པ་སྒྲིམ་ན་མི་  
 སྒྲོབ་པ་དང་དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འོས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དགྲ་བཙུམ་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་གང་སྤྱི་ཙམ་ཅེས་པའི་ཙམ་པའི་རྣམ་པ་དགྲ་པར་བཤད་  
 པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཙམ་ཉོན་དགྲ་པ་ཟད་པའི་ཐོབ་པ་དང་ཟད་པ་གཤམ་པ་དུས་གཅིག་དུ་སྒྲེ་བའི་  
 རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཙམ་པ་ཟད་པའི་སྤྱི་ཙམ་དོན་བསྟན། དེ་ཆོ་དེ་མི་སྒྲོབ་དགྲ་བཙུམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 ཟད་པ་གཤམ་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ལྷ་བྱའི་དགྲ་བཙུམ་ལ་དེ་མི་སྒྲོབ་པ་དང་། དགྲ་བཙུམ་པར་

འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། དག་བཙམ་གྱི་སྒྲ་དོན་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་དུ། རི་  
 རྒྱད་དུ། གལ་ཏེ་མི་གཡོ་ཟད་གེས་ལས། མི་སྤྱི་བའི་སྒོ་གོས་ཞེས་བཤད་པ་དེ། ཅི་དག་  
 བཙམ་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དེ། དག་བཙམ་དུག་འདོད། མདོ་  
 ལས་དག་བཙམ་པ་དུག་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། འཆི་བར་སེམས་  
 པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་།  
 ཏོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ལྷ་ནི་དད་པས་མོས་  
 ལས་སྒྲིམ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལྷ་ནི་དད་པས་མོས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་  
 དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྒྱུར། །ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བ་ནི་དུས་དང་སྒྱུར་བ་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་  
 དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་ཡིན་པས་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་སྟེ་  
 བར་གྱི་ཆོག་མི་མདོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མར་གྱི་བུམ་པ་བཞེན་ནོ། །འདི་དག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡོ་བྱད་དང་ནད་མེད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དུས་  
 ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་གཡོའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཡོ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྒྱུར་གྲོལ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དུས་དང་མི་སྒྱུར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ་དེ་ནི་འདོད་དགྱུར་ཏིང་ངེ་འཛིན་མདོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུས་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྤིད་པ་དང་མི་སྤིད་པའི་སྒྲོ་ནས་དུས་གཞན་  
 གྱི་བར་དང་གཏན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དུས་དང་མི་སྒྱུར་བར་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་  
 ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་དག་བཙམ་པ་དུག་པོ་འདི་  
 དག་དང་པོ་ཁོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་དག་གཅིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཕྱིས་ཡིན་ཞེན། །ཁ་ཅིག་དང་  
 པོ་ནས་དེའི་རིགས། །ཁ་ཅིག་སྐྱུངས་པ་ལས་གྱུར་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཆི་བར་  
 སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་  
 ལས་དབང་པོ་རྣམས་སྐྱུངས་པས་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གཡོ་

བའི་ཚེས་ཙན་དུ་ཐུང་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་  
 ཉམས་པའི་ཚེས་ཙན་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་གྱི་འཆི་བར་སེམས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཙན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆི་བར་སེམས་པའི་ཚེས་ཙན་ནི་འཆི་  
 བར་སེམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཙན་གང་ཡིན་པའོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཚེས་ཙན་ནི་  
 རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཙན་གང་ཡིན་པའོ། །གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་  
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཆེན་ཆོལ་སྤངས་དང་ལྷན་པ་མེད་ན་རྗེས་སུ་མི་བསྐྱུངས་ཀྱང་གནས་  
 པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཙན་ཡིན་ཅིང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མངོན་བར་བརྟོན་པ་  
 མེད་ན་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཙན་གང་ཡིན་པའོ། །རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཙན་  
 ནི་མི་གཡོ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཙན་གང་ཡིན་པའོ། །མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཙན་ནི་  
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཙན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་  
 སློབ་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་རྒྱུན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་གུས་པར་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་  
 པ་ནི་རྒྱུན་དུ་སྦྱོར་བ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གུས་པར་སྦྱོར་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི་གཉིས་  
 ཀར་སྦྱོར་བ་པ་ཡིན་ལ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ནི་གཉིས་ཀར་སྦྱོར་བ་པ་དང་དབང་  
 པོ་རྟོན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚེས་ཙན་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་  
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཙན་གྱི་བར་དུ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་  
 ཡིན་གྱི། སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་  
 ཡང་དག་བཙུམ་པ་དུག་ཡོད་རུང་ངོ་། །གང་དག་གི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་བ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་  
 དུག་གོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་མི་  
 གཡོ་བའི་ཚེས་ཙན་དང་གཉིས་སྟེ། དེ་གཉིས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་འཆི་བར་སེམས་པ་  
 དང་དབང་པོ་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་འདི་སྐད་དུ།  
 གལ་ཏེ་མི་གཡོ་ཟད་ཤེས་ལས། མི་སྦྱུའི་སྒོ་གྲོས་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་གོང་དུ་དག་བཙུམ་པ་  
 མི་གཡོ་བ་ལ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་མི་སྦྱུ་བ་ཤེས་པ་འབྱུང་གི། མི་གཡོ་བ་མ་ཡིན་ན་ཟད་  
 པ་ཤེས་པ་ལས་ཟད་ཤེས་དེ་ཉིད་དམ། མི་སྦྱོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་  
 ལ་འོན་དག་བཙུམ་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཞེས་པའི་དྲི་བ་བསྟན་ནོ། །དག་བཙུམ་

རྒྱལ་འདོད་ཅེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་ནི་དེའི་ལན་བསྟན་ནོ། ། །དེ་དག་ལས་ནི། ལྷ་ནི་དང་  
 བས་མོས་ལས་སྒྲིམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་དུས་སྤྱིར་དུས་མི་སྤྱིར་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ནས་  
 དེར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གང་གི་རྒྱ་ལས་ཐུང་བ་བསྟན། ཅི་  
 དག་བཅོམ་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་དང་སྤྱངས་པ་ལས་  
 ཐུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཁྱད་པར་དང་། རྒྱལ་པོ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བསྟན་ནོ། །ཡོངས་སུ་  
 ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་ནི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་  
 ལས་རི་ལྗར་བཤད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཟིན་ཅིང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་གཞན་དུ་  
 རྒྱས་པར་འདྲད་ཟིན་པས་འདིར་ཆོག་པར་དུ་དོགས་པས་མ་སྒྲིམ་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤང་བྱ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་བཞག །  
 སྤྱོད་བྱེད་གཉེན་པོའི་རྣམ་བཞག །སྤངས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག །དེ་ལ་གནས་པའི་  
 གང་ཟག་གི་རྣམ་བཞག་གོ །

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྤང་བྱ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་  
 ནི་སྤྲབས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆད་དོ། །ཉོན་སྒྲིབ་ལ་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་དང་། ཀྱན་ལས་  
 བདུས་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་པ་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྲབས་སུ་མཐོང་སྤང་ལ། ལྷ་  
 མིན་ལྷ་དང་ལྷ་བ་ལྷ་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་བཅུ། ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་དང་། འགོག་  
 པ་མཐོང་སྤང་གཉིས་ལ་འཛིག་མཐར་གཉིས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་  
 འཛིན་མ་གཏོགས་པ་བདུན་བདུན། ལམ་མཐོང་སྤང་ལ་འཛིག་མཐར་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་  
 བརྒྱད་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མཐོང་སྤང་སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁོ་  
 བཞི་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་ཉར་བརྒྱད་དེ། མཐོང་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་དོ། །སྒྲོམ་སྤང་  
 ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁོ། ར་རྒྱལ། མ་རིག་པ་དང་བཞི། ཁམས་  
 གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁོ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་བཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་  
 དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་སྤྲབས་སུ་མཐོང་སྤང་  
 ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་པ་བཞི། ཁམས་གོང་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤང་བྱི་སྒྲོམ་སྤང་དེ་ཉིད། ས་དང་ས་ན་

ཉེས་ཀྱིས་དགྲ། ཞེས་པ་ཙུ་འབྲེལ་གྱིས་འདོད་པ་ནས་སྤྱིད་ཅིའི་བར་གྱི་ས་དགྲ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆེན་  
 པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགྲ་དགྲར་བྱེ་ནས་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་འཇུག་དང་བསྟོན་པས་སྤྱི་བརྒྱད་  
 ཙུ་ཙུ་དགྲར་གསུངས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་མཁོ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། གཉེས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམ་  
 དེས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་སྐབས་སུ། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་མིན་ལྷ་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་སྟེ་  
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་མཐོང་སྤྱི་བཞི་བརྒྱ། ཁམས་གོང་མ་གཉེས་ན་ཁོང་ཁྱོད་བཞི་མ་གཏོགས་  
 པའི་སྐུ་ཙུ་སོ་དྲུག་རེ་སྟེ། མཐོང་སྤྱི་བརྒྱ་དང་བཙུ་གཉིས། སྒྲོམ་སྤྱི་ལ་ལུགས་འདི་ལ་  
 འཛིག་མཐར་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པས། འདོད་པའི་ཁམས་ན་དྲུག །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་  
 ཁོང་ཁྱོད་རེ་རེ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཙུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་  
 སུ་མཐོང་སྤྱི་བསྐྱེད་ཁམས་ཅད་ཁམས་གོང་ལོག་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་སྐུ་བ་སྐུ་ལ་མཐོང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་  
 བཞིར་བསྐྱེད། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་སྤྱི་གི་དབྱེ་བ་སྤྱི་བཞིན་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་སྐབས་  
 འདིར་མཁོ་བའི་དབྱེ་བའོ། གཉེས་པ་སྤྱི་བྱེད་གཉེན་པོའི་རྣམ་གཞག་ལ། མཐོང་སྤྱི་  
 གི་གཉེན་པོ་དང་སྒྲོམ་སྤྱི་གི་གཉེན་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མཛོད་ལྟར་ན། འདོད་  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོང་སྤྱི་བཞི་ནི་ཆོས་བཟོད་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱི་དང་། ཁམས་གོང་  
 མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོང་སྤྱི་བཞི་ནི་རྗེས་བཟོད་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱི་དང་བས་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་བརྒྱད་དོ། །ཀུན་བཏུས་ལྟར་ན་མཐོང་སྤྱི་བཞི་ནི་ཆོས་བཟོད་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱི་  
 བས་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞིའོ། གཉེས་པ་ལ། ཅིག་ཆར་པའི་སྤྱི་བའི་ཚུལ་དང་། རིམ་  
 གྱིས་པའི་སྤྱི་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤྱི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱི་ཅིའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤྱི་ཆེན་པོའི་ཆེན་  
 པོའི་བར་ས་དགྲའི་སྒྲོམ་སྤྱི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགྲ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་གིས་ཅིག་  
 ཆར་ཏུ་སྤྱི་བ་བ་ནས་ས་དགྲའི་སྒྲོམ་སྤྱི་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་དགྲ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་  
 གིས་ཅིག་ཆར་ཏུ་སྤྱི་བས་ན་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགྲའོ། གཉེས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་  
 པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱི་བའི་ཚུལ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱི་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དགྲ་པོ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོར་བསྟོགས་ནི་  
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱི་བ་བ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤྱི་བའི་ཉོན་མོངས་དགྲ་སྤྱི་ཅིའི་ཉོར་  
 བསྟོགས་ཀྱིས་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱི་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ཡོད་ལ། མཐོང་



ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཉེ་  
 བསྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བ་ལ་ས་རེ་རེའི་ཆེན་པོ་གསུམ་  
 ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད། འབྲིང་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད། ལྷན་དུ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཅིག་ཆར་བའི་ཐ་སྟངས་ནི་མི་འདོགས་ཏེ། ས་གོང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་  
 ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་  
 སྤྲོད་བར་བྱེད་བ་མེད་དེ། གོང་སའི་ཉེ་བསྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤར་  
 བཤད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་པོ་དེ་དག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཟག་མེད་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་རེ་རེས་སོ་སོར་སྤྲོད་བར་བྱེད་པས་ན་འདི་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་གོ། །  
 དེ་ཡང་སྤྱིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འགའ་ཞེག་སྤངས་ཟེན་པ་ལ་  
 བྱེད་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་སྤངས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བཞེསྟེ། རོ་བོ།  
 དེ་བྱེ་བ། གངས་རེས། ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་  
 དགོ་སྤྲོད་གི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤྲོད་བར་བྱེད་  
 པའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤྲོད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་  
 ལས། འདིས་སྟོན་པ་མི་དགོ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་རྒྱ་གིར་འཕྱར་བའི་བར་རྣམ་  
 པ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྤྲོད་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འབྲས་  
 བུ་ལ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
 ལམ་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 དགོ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་  
 དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་ཟག་མེད་རྣམ་བྱུང་གི་བདེན་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དགུར་དེ་བྱེ་བ་དང་། བཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་  
 བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་མཐོང་སྤང་བརྒྱད་དམ་བཞི་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་  
 བརྒྱད་དམ་བཞི། སྒྲིམ་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག་སྟེ།  
 བརྒྱད་ཅུ་གྱ་དགུ་འཕམ་གྱ་ལྟ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འོན་མདོ་ལས་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། མཛོད་ལྷར་ན་བྱུང་  
 བར་ལྟ་ལྡན་གྱི་དགོ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞིར་གངས་རེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱད་པར་ལྷ་ནི། འབྲས་གནས་ཀྱི་སྒོན་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་བཏང་བ་དང་། གཞན་འབྲས་  
 བུའི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ཟད་པ་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་ལ་སོགས་  
 པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆོན་ཐོབ་པ་དང་། མི་དྲག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །  
 ཀུན་བཅུས་ལྟར་ན། སྒྱིར་སྤང་བྱ་ལ་ཐར་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་སྒྱུར་གསུམ་  
 དང་། འགོ་བ་ཐ་མ་དང་། ཁམས་ཐ་མ་ལས་འདའ་བའི་གོགས་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་དང་།  
 ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལས་འདའ་བའི་གོགས་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྟེ། གསུམ་དུ་ངེས་ཤིང་།  
 དང་པོ་སྤངས་པ་ལས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལ། གཉིས་པ་ལ། ཕལ་ཆེར་སྤངས་པ་ལས་  
 ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལ། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལ། གསུམ་པ་  
 སྤངས་པ་ལས་དག་བཙོམ་གྱི་འབྲས་བུར་བཞག་སྟེ། མདོ་ལས། གང་ཟག་འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་  
 སྒྱུར་བ་གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་འཇུག་ཅོ། ཞེས་དང་། ལན་གཅིག་  
 ཕྱིར་འོང་བ་གང་ཞེ་ན་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་གསུམ་སྤངས་ཤིང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།  
 གཏི་མུག་བསྐབས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་གང་ཞེ་ན། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་  
 སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། དག་བཙོམ་པ་གང་ཞེ་ན་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་  
 པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཀུན་སྒྱུར་གསུམ་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་  
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ནོ། འདི་གསུམ་ལ་མཛོད་ལྟར་ན།  
 མཐོང་སྤང་གིས་བྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་བཅུས་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། འཛིག་  
 མཐར་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ཁ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ནི་  
 གསུམ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། རྣམ་འཆོ་གཉིས་བསྐྱབ་པའོ། ཤོང་  
 མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གཉིས་དང་། ཁམས་  
 གོང་མ་གཉིས་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་ཆོད་པ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། རྫོངས་པའོ། གསུམ་པ་  
 ནི་དགོ་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་དེ་ལ་བཞིར་གངས་ངེས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ལ་མཐོང་སྤང་  
 ཉན་མོངས་པ་དང་། སྒོམ་སྤང་ཉན་མོངས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དང་པོ་སྤངས་པ་ལ་  
 རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལ། གཉིས་པ་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་དང་། ཁམས་གོང་མའི་  
 སས་བསྐྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཕལ་ཆེར་སྤངས་པ་ལས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལ། མ་  
 ལུས་པར་སྤངས་པ་ལས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལ། གཉིས་པ་སྤངས་པ་ལས་དག་བཙོམ་གྱི་

འབྲས་ལུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་མོངས་སྤངས་པ་ལས་  
 འབྲས་ལུ་གཉིས་བཞག་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་ཅི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན་འདོད་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་  
 བས་མུར་དུ་འདའ་དགོས་ལ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་གཉིས་སུ་བཞག་པས་མུར་དུ་འདའ་བར་  
 ཡང་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་ཉེན་མོངས་ཡལ་ཆེར་སྤངས་པ་ལ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་  
 བཞག་པས་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་གསར་ཐོབ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་མུར་དུ་སྤྱོད་པས་འཇུག་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་འཐོབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁམས་གང་དུ་འཐོབ་པ། ལམ་  
 གང་གིས་འཐོབ་པ། ས་གང་ལ་བརྟེན་བའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲས་ལུ་དང་པོ་གསུམ་པོ་ནི་འདོད་  
 པའི་ཁམས་སུ་འཐོབ་སྟེ་རྒྱུན་ལྷགས་དང་ཕྱིར་འོང་དང་མིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་  
 གསུམ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་འཐོབ་དགོས་ཤིང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་  
 ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་ལུ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་  
 མཐོང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་ཤིང་ཁམས་གོང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟེ་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་གྲུབ་སྟེ། ཁམས་གོང་མའི་སོ་སོ་སྟེ་པོ་རྣམས་ནི་སྟོམས་འཇུག་གི་  
 བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྟོོ་བ་མེད་ཅིང་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྟོོ་བ་མེད་པར་ཡང་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་  
 འཐོབ་དགོས་པའི་སྤྱད་བྱེད་གཞན་ཡང་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 དང་པོར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར།  
 བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བར་གང་ཟག་ལྷ་ནི་འདིར་རྩོམ་  
 ཞིང་དེར་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་པོ་ཅོམ་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི་ཁམས་  
 གསུམ་ཆར་གྱི་རྟེན་ལ་འཐོབ་དུ་རུང་སྟེ། རྒྱུན་ལྷགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་  
 རིགས་སྟེ་གཉིས་དང་། ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་  
 ཆོས་ནི་རྣམས་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད། འདའ་བ་བཞི་དང་། འོག་མིན་  
 མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གོང་འཕོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད། སྤྱིད་  
 རྩའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་  
 འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དང་། ཆགས་  
 བྲལ་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་ལུ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་སྟེ། མཐོང་

ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ནི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་  
 ཞིག་ནས་གསུམ་ཆེར་སྤྲད་པ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
 ཉེར་བསྟོགས་ཞིག་ནས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་དང་། དགུ་པ་སྤངས་པ་ལས་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མཐོང་གསུམ་ཆེར་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་  
 འཐོབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱ་བཙོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་སྟེ་སྤྲོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་  
 འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་  
 གཉིས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ལ་  
 བརྟེན་དགོས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ནི་  
 བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཆེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་  
 འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་དུ་རུང་ཞིང་  
 རིམ་གྱིས་པའི་ཆེ་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་མ་ཐག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་  
 བསྟོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱང་དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་དུ་རུང་བས་དེའི་ཆེ་  
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱ་བཙོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཟག་མེད་ས་  
 དགུ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྤྲོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤྲོང་བ་ཡོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱིས་སྤྲོད་ཉོན་  
 དྲུག་པ་སྤྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉེར་བསྟོགས་མི་  
 ལྷོགས་པ་མེད་པས་རང་ས་གོང་ས་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བ་ཡོད་ཅིང་དངོས་གཞི་  
 ཟག་མེད་ཀྱིས་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་བ་མེད་ཀྱང་རང་ས་དང་གོང་སའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་བ་  
 ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །འདི་དག་ནི་དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ཡིན་ཞོ། །

བཞི་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་སྤྲང་བྱ་སྤྲོང་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན།  
 སྤྲང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། སྤྲང་བྱ་ཅིག་ཅར་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱལ་གྱི་  
 སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླལ་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱན་

ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མ་ཐོབ་པར་བྱིར་ལོང་བྱིར་མི་ལོང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་དང་། འབྲས་ལུ་  
བཞི་ཆར་རིམ་གྱིས་འཐོབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་ཡིན་ལ།  
གཉིས་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་བཤད་ན། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་  
བཤད་པ། རིམ་གྱིས་པ་བཤད་པ། ཅིག་ཅར་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་འབྲས་ལུ་གང་ལ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་  
བཞག་པའི་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆགས་  
བྲལ་སྡོན་སོང་གི་རྒྱན་ཞུགས་དང་དགྲ་བཙུམ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་  
ལྷ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་མན་  
ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགྲ་བཙུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱན་ཞུགས་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་  
དང་། དགྲ་བཙུམ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་ནི་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་རྒྱན་ཞུགས་  
ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དགྲ་བཙུམ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་  
ཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤོང་ཉོན་དགྲ་པ་སྤངས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ལུང་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བུ་མ་སྤངས་ན།  
འབྲས་ལུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །རྣམ་ལུ་བར་བཙུམ་ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་  
ཟེར་རོ། །མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་ཆ་གསལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་སྤངས་པ་ཙམ་  
གྱིས་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གང་ལ་གནས་པའི་འབྲས་ལུ་དེ་ཐོབ་  
པའི་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་སྤངས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་དུ་བཞག་པའི་  
བྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་  
གནས་ཆོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་མིན་པར་ཐལ། རང་གང་ལ་གནས་པའི་འབྲས་  
ལུ་དེ་ཐོབ་པའི་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་  
དུ་དགྲ་བཙུམ་ལའང་སྤྱར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོས་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་  
གོང་འོག་གི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་ན་ཅིག་ཅར་བ་  
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་གནས་  
ཡིན་ན་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱ་ཞུགས་འབྲས་  
གནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། གཏན་ཆོགས་གྲུབ་སྟེ། ལམ་ལ་ཆོས་  
བཟོད་དེས་ཁམས་གོང་འོག་གི་ལམ་མཐོང་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་ལམ་ལ་ཚེས་བཅོད་དེས་འདོད་པའི་ལམ་མཐོང་སྤངས་སྤོང་བར་བྱེད། ལམ་ལ་རྗེས་  
 བཅོད་དེས་ཁམས་གོང་གི་ལམ་མཐོང་སྤངས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་སོགས་མཛོད་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་  
 བར་བྱེད་པས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། འོན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་  
 ལྷ་རོལ་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་སྤངས་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་དུ་  
 བཤད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་ལྷ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་ལྡན་པ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་  
 ཚེས་ཅན། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 ལུང་དེས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་རྒྱུན་ལྷགས་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་  
 བར་འཇོག་པ་ལ་འདོད་ཉོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ནས་འདོད་ཉོན་ལྡན་པ་སྤངས་པའི་བར་ཁྱད་  
 བར་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །མཐོང་ལམ་གྱི་ལྷ་  
 རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་། དགུ་པ་སྤངས་ནས་བཅུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གང་  
 ཟག་ལ་ཕལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་བྱིར་འོང་དང་། འདོད་པ་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་བྱིར་མི་འོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་འཐད་ཀྱི། ཆགས་  
 བྲལ་སྟོན་སོང་གི་བྱིར་འོང་དང་། བྱིར་མི་འོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་མི་འཐད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་  
 བྱི་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་འཆད་པའི་སྒྲུབས་སུ་ཐ་སྟད་བདེ་བའི་རྣམ་གཞག་  
 འགོག་པར་སྤང་གིས་དོན་གཞན་མི་སྤང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རིམ་གྱིས་པའི་བྱིར་འོང་དང་། བྱིར་མི་  
 འོང་གཉིས་ལ་ཕལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་འོང་དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་མི་འོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་འཐད་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པའི་བྱིར་འོང་བྱིར་མི་འོང་  
 ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་མི་འཐད་པར་མཆུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་གི་པ་དག་གིས་ཚུལ་དང་པོ་  
 བདེ་སྲུག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དུ་སྒྲུགས་ཚེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་མཛོད་པ་ལ། བེས་འདོད་ཚེས་  
 ཅན་གྱི་ཚེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་འཐད་ཀྱི་སྒྲུགས་ཚེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་མི་འཐད་ཞེས་ཅོད་པར་བྱེད་  
 དམ། སྤྱི་བ་ལ་དགལ་བ་ཁྱེད་སྟོན་དུ་ལྷག་ཞིག །རང་གི་ལྷགས་ནི། ཆགས་བྲལ་  
 སྟོན་སོང་ནི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་ལྷ་རོལ་དུ་འདོད་  
 ཉོན་དུག་པ་དང་། དགུ་པ་སྤངས་པ་ཡོད་ཅིང་། མཐོང་སྤངས་ཉོན་སོངས་པ་དང་། སྤྱིང་  
 ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བཞག་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་བཞག་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་བྱིར་འོང་གི་སྟོར་དང་། བྱིར་མི་འོང་གི་སྟོར་རོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་སོ། དང་པོ་ལ། སྤངས་  
 པའི་བྱད་པར། རྟོགས་པའི་བྱད་པར། མཚན་ཉིད། དཔྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་  
 མཐོང་སྤངས་ལ་ལྟོས་པ་དང་། སྒྲོམ་སྤངས་ལ་ལྟོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆགས་  
 བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ལྷགས་པ་གཉིས་དང་། རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་མཛོལ་བ་  
 གོང་མ་ལྟར་ན་མཐོང་སྤངས་ཕྱད་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་  
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེས་མཐོང་སྤངས་ཕྱད་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལམ་ཆོས་ཤེས་དང་། རྗེས་  
 བཟོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེས་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །མཛོད་ལྟར་ན་གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེས་ཁམས་གོང་གི་ལམ་མཐོང་སྤངས་མ་སྤངས་  
 པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ལམ་རྗེས་བཟོད་དེ་ཁམས་གོང་གི་ལམ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་སྤངས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱད་པར་ནི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་  
 ལྷགས་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་དེས་པར་སྤངས་པ་ཅིག་དགོས་ཤིང་  
 བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་ལ་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ནི་མཛོད་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་ཅིང་ལམ་རྗེས་  
 ཤེས་མ་ཐོབ་པའོ། །ཀྱན་བདུས་ལྟར་ན་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ལམ་  
 རྗེས་ཤེས་མ་ཐོབ་པའོ། །སྟན་གཅིག་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་  
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ནི་གྲོག་མ་བསྐྱབས་པའི་སྦྱོན་ཏེ། སྟན་དང་རྟེན་ནོར་  
 འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་སྦྱོར་ལམ་གང་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ལས་མ་ལངས་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་འདྲིའི་  
 ལྷགས་ལ་བཟོད་ཆེན་དང་ཆོས་མཚོག་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། སྦྱོར་ལམ་  
 སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག །བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་  
 དུས་མཉམ་དུ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་བ་དཔྱེ་བ་ལ། སྤངས་  
 པའི་སྒྲོན་ནས་དཔྱེ་བ། རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་དཔྱེ་བ། དབང་པོའི་སྒྲོན་ནས་དཔྱེ་བ་དང་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས། བདུན་པ་སྤངས།  
 བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་

དང་། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པ་སྟེ་བཙུ་བྱག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་པས་རྗེས་འབྲང་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་  
 གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་  
 པ་གང་ཞིག། །དང་པ་ལྷག་པས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེན་པ་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དེ་གང་ཞིག་གཉིས་རབ་ལྷག་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །  
 གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་སྦྱར་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། སྦྱོར་སྤངས་  
 སྤངས་ཚུལ་སྦྱར་དང་འབྲ་བ་ལས་མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའོ། །  
 རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་བཙུ་བྱག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
 མ་ཐོབ་པའོ། །མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག། །མཐོང་ལམ་གྱི་སྦྱ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་བྱག་པ་  
 སྤངས་ཤིང་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་འབྲས་གནས་ཞེས་པ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ།  
 མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟེན་རྗེས་ཞེས་ལ་གནས་པའི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཆོས་  
 ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྦྱ་རོལ་དུ་འདོད་  
 ཉོན་བྱག་པ་སྤངས་ཤིང་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག། །འབྲས་གནས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུར་བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་  
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། སྦྱོམ་  
 ལམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་སྦྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་  
 ཁས། འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་  
 གྲུབ་སྟེ། རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྦྱོང་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག། །མཐོང་ལམ་གྱི་སྦྱ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་བྱག་པ་སྤངས་ཤིང་། འདོད་  
 ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག། །འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་  
 དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེ་ན། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་  
 མ་སྤངས་པའི་སྦྱ་རོལ་དུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་  
 འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི་  
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྦྱ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་བྱག་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག། འདོད་



ཉོན་དགུ་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་  
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་དང་། བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་  
 སྤངས་པའི་འབྲས་གནས་གསུམ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་  
 གཉིས་ཏེ་ལྟོ། །རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ། དེའི་  
 རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤྱོད་པའི་སྒྱུར་བའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་  
 ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་སྟེ་བཞི། འདོད་ཉོན་བརྒྱད་  
 པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཞི། དགུ་པ་སྤྱོད་པའི་སྒྱུར་བའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་  
 པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དབང་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་གི་ཕྱིར་  
 འོང་འབྲས་གནས་དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་  
 བཞིན། ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །དད་པ་ལྷག་པས་གཞན་  
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག །ཤེས་  
 རབ་ལྷག་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེན་པ་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲར་ལ་  
 ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་མཐོང་  
 ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་གིང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་ནས་  
 ཅི་ཡང་མེད་གྱི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་མན་ཆད་སྤངས་པ་དང་། མ་སྤངས་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་ལ།  
 སྤྱིད་ཉོན་དང་པོ་མ་སྤངས་པའོ། །རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ། །མཚན་ཉིད་ནི་  
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས། སྒྱུར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་  
 པའི་ཉོན་ཐོས་གང་ཞིག །བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འགྱུར་  
 བའོ། །དབྱེ་བ་ལ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་དང་། བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་སྤངས་པའི་བར་དུག་ཅུ་  
 ཅུ་བཞིའོ། །རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྤྱར་ལྟར་བཅུ་དྲུག་གོ། །དབང་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་  
 སྤྱར་ལྟར་རྗེས་འབྲངས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་ཡང་བཞི་ལས། དང་པོ་  
 སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་དང་། མཐོང་སྤངས་ཀྱང་སྒྱུར་གསུམ་མ་ལུས་  
 བར་སྤངས་གིང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་ནས་སྤྱིད་ཉོན་བརྒྱད་པའི་བར་སྤངས་

མ་སྤངས་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་ལ། སྤྱིད་ཉོན་དགྲུ་པ་མ་སྤངས་པ་འོ། །རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ནི་  
 བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱིད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་པ་འོ། །  
 མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་འབྲས་  
 གནས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་སྤངས་པའི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པ་གཅིག །  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་ཉོན་མོངས་དགྲུ་པའི་བར་མཐོང་  
 ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་སྤངས་པ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤངས་པ་དྲུག་ཅུ་ཅ་  
 གསུམ། སྤྱིད་ཉོན་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་སྤངས་པ་བརྒྱད་དེ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྟོ། །  
 རྟོགས་པའི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པ།  
 དེའི་རྗེས་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་སྟེ་གཉིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་ནས་  
 སྤྱིད་ཉོན་བརྒྱད་པའི་བར་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྦྱར་བའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་  
 པའི་ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་བཞི། སྤྱིད་ཉོན་དགྲུ་པ་  
 སྤངས་པའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་གཉིས་དྲེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །དབང་པོའི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་ན་སྤར་ལྟར་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་སོ། །  
 འོ་ན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་གིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ནམ་  
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག །རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་འོང་  
 དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡང་ཡིན་  
 ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་གྱི་རིམ་གྱིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལྷགས་གྱི་  
 འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དང་པོ་ལ་  
 དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཐོད་རྒྱལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་ལྷགས་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར་  
 ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། འབྲས་བུ་  
 རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་  
 བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འགལ་ལོ། །སྒྲ་བྱི་གཉིས་ཆར་ལ་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་  
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དུ་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གང་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་དེའི་གོགས་གྱི་གཙོ་བོ་མཐོང་

ལམ་གྱི་སྒྲ་ལོ་དུ་སྒྲངས་པར་བཤམ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི་  
དེ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་  
བྱས་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུ་གཞན་ཀླུ་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་  
བུ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཐོབ་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་། རིམ་  
ཕྱི་སྒྲ་ལོ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་པ་བཤད་པ་ལ། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོར། ཕྱིར་  
འོང་གི་སྒྲོར། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར། དག་བཅོམ་གྱི་སྒྲོར་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལ་ལྷགས་པ་དང་འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྲངས་པའི་བྱེད་པར་སོགས་  
བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲངས་པའི་བྱེད་པར་ནི་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྒྲངས་  
པའམ། དང་པོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་སྒྲངས་པ་དང་མ་སྒྲངས་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་ལ་དུག་པ་མ་  
སྒྲངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ནི་མངོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན། སྒྲོར་ལམ་སྟན་  
གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྷ་གང་རུང་ལ་གནས་པའོ། །འོག་  
མ་ལྟར་ན། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྷ་གང་རུང་ལ་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་  
ལ་ཁ་ཅིག །སྒྲོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ལམ་རྩིས་ཤིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་  
པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྒྲངས་པ་ཟེར་ན། ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་  
ལྷགས་པས་མ་རེས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་སྒྲོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ལམ་  
རྩིས་ཤིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག །ལམ་རྩིས་ཤིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་  
ཆོ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྒྲངས་པའི་སྒྲོ་  
ནས་དབྱེ་ན་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྒྲངས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་  
སྒྲངས་པ་སྟེ་དུག་གོ། །རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་མངོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན་བཅུ་དྲུག་དང་འོག་  
མ་ལྟར་ན་བཅོ་ལྷོ། །དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དང་པས་རྩིས་འབྲང་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
རྩིས་འབྲང་གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ལྷགས་པའི་སྐབས་བཞིན་དུ་ཤིས་པར་བྱའོ། །  
གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲངས་པའི་བྱེད་  
པར་ནི། མཐོང་སྒྲངས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྒྲངས་ཤིང་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་  
སྒྲངས་པའམ་དང་པོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་སྒྲངས་མ་སྒྲངས་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་ལ་དུག་པ་མ་སྒྲངས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་འདྲོད་ཉོན་དྲུག་པ་  
 སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག །མཐོང་སྤང་ཀྱན་  
 སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག །འདྲོད་ཉོན་དྲུག་པ་མ་སྤངས་པ་ཞེས་པ་དང་།  
 ཡང་དེ་གང་ཞིག །འདྲོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་དགོས་པ་ཞེས་ཟེར་ན། འདྲོད་ཉོན་དྲུག་པ་མ་  
 སྤངས་པའི་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །ཡང་དེ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་  
 བྱི་མ་གསུམ་ངེས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་ན་བྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཀྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱིས་མ་ངེས་  
 སོ། །ཡང་དེ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་བྱི་མ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ངེགས་ཅན་ཞེས་ཟེར་ན་ལམ་  
 ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་  
 དེའི་བྱིར། རྟགས་སྔ་ཟུར་ནི་མངོན་པ་གོང་མས་གྲུབ་པོ། །ཡང་འབྲས་བུ་བྱི་མ་གསུམ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ངེགས་ཅན་གང་ཞིག །བཙུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཞེས་  
 ཟེར་ན། ངེས་ཀྱིས་པའི་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་  
 ཉིད་དེའི་བྱིར། སྔ་ཟུར་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ངེས་ཀྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །  
 རང་ལུགས་ནི་བཙུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་འདྲོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤང་དགོས་པའི་ཉན་ཐོས་གང་  
 ཞིག །འབྲས་བུ་བྱི་མ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ངེགས་ཅན་ནོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་དབྱེ་  
 སྒོ་བདུན་ཏེ། སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་དང་། རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་དང་། དབང་པའི་སྒོ་ནས་  
 དང་། ངེགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། ལམ་ལ་བརྩོན་མི་བརྩོན་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། ཉོན་གྱི་སྒོ་  
 བས་དང་། རྟེན་པ་ལེན་རྩལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། འདྲོད་པའི་སྒོ་མ་སྤངས་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ནས་ལྷ་པ་སྤངས་པའི་བར་དྲུག་གོ །གཉིས་པ་ལ། བཙུ་དྲུག་  
 པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ། འདྲོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་ལྷ་པའི་  
 བར་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་སྤྱོད་པའི་སྦྱར་བའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་  
 པའི་ལམ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་སྟེ་བཞི་བཞི། འདྲོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤྱོད་པའི་སྦྱར་བའི་  
 ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཏེ། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་  
 ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པའི་ངེགས་ཅན་ནས་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པའི་ངེགས་ཅན་གྱི་

བར་དུག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་ནི། དད་མོས་སུ་འདུ་ལ། བྱི་མ་ནི་མཐོང་ཐོབ་ཏུ་འདུའོ། །  
 ལྟ་བུ་ལ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དང་། རྒྱད་པར་ཅན་གཉིས། འདི་  
 གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་གང་  
 ཞིག །ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པའོ།  
 ཞེས་ཟེར་ན། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་ཚོས་ཅན། རིམ་གྱིས་པའི་  
 རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཀྱང་པར་ཅན་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱི་མ་གྲུབ་  
 ལྟ། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག་དེ་  
 བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཆེས་སུ་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་ཞེས་ཟེར་ན།  
 རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཙམ་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། ཙམ་པོ་བར་ཐལ།  
 ཞེས་པའི་རྩོན་བརྗོད་པ་ཡང་འདུག་གོ། །རང་ལྷགས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན།  
 རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཆེས་སུ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་  
 བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒར་ལམ་ལ་མ་བརྩོན་པ་གསར་དུ་བརྩོན་དགོས་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་  
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཆེས་སུ་འདོད་ཉོན་སྒངས་པའི་སྦྱོར་བ་རང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཕྱིར་འོང་དང་  
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་འདིས་བསྐྱེས་ཏེ་གེས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ལ་འདོད་ལྟ་རིམ་དུག་  
 དང་། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མིའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་དགྲའོ། །བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་སྦྱིར་  
 བསྟན་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁམས་གསུམ་གང་  
 དུ་ཡང་སྦྱོ་བ་མི་ལེན་པར་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱི་མ་ཁམས་གོང་དུ་  
 སྦྱོས་ནས་ཁམས་གོང་དུ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱི་མ་འདོད་པར་སྦྱོས་ནས་འདོད་  
 པར་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མཐོང་ཚོས་ཞི་བྱིར་མི་འོང་གི་རིགས་  
 ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་སུ་ཉར་འགོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉར་འགོའི་ཕྱིར་མི་འོང་  
 གི་རིགས་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་འདོད་པར་རིས་མཐུན་གྱི་སྦྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲངས་ནས་དང་།  
 གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་དང་། བཞི་པ་ཕན་ཆད་སྒྲངས་ནས་འདོད་པར་མུང་འདས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་རིགས་  
 ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེ་དང་། གསུམ་པ་ལ་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པའི་རྣམ་  
 བཞག་བྱེད་ཀྱང་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་མ་ཆང་བར་དེར་འཛིག་པའི་རིས་པ་ནི་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་འོ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་  
 གཞག་འཆད་པའི་ཆེ་གང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཞེན། སྤུ་མ་རྣམས་ནི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་  
 བྱིར་འོང་དང་། བྱིར་མི་འོང་དུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྣམ་གཞག་འཆད་མི་དགོས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ནི་འབྲས་བུ་གོང་མ་  
 མའོན་དུ་མ་བྱས་པར་རྒྱུན་ཞུགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་འཆི་འཕོ་བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་  
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་མའོན་པ་ལས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱིད་པ་ལན་  
 བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་གཉིས། བྱིར་འོང་གི་སྐབས་སུ་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་  
 གཅིག་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་གི་སྐབས་སུ་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་བཞག་ལྷག་མ་བམས་  
 ཅད་འཆད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་སྤྱིད་པ་ལན་  
 བདུན་པ་དང་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤངས་པའི་བྱད་པར། རྟོགས་  
 པའི་བྱད་པར། སྟེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར། མཚན་ཉིད་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི།  
 འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སྤར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་ཤིང་། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྤོང་བ་ཅིག་  
 དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྟེ་བའི་བྱད་པར་མི་འབྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅུ་དྲུག་  
 པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྤོང་བའི་སྤོང་བ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་  
 ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་དང་། མདོ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ངེས་པའི་  
 རིགས་ཅན་དང་། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་པར་མིའི་  
 སྟེ་སྤྱིད་བདུན། དེའི་བར་སྤྱིད་བདུན། ལྷའི་སྟེ་སྤྱིད་བདུན། དེའི་བར་སྤྱིད་བདུན་ཏེ་  
 སྤྱིད་པ་ནི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ལེན་ཀྱང་བདུན་ཆོན་དུ་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །ལན་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 ཤིང་ལོ་མ་བདུན་པ་དང་། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་བ་སྟོང་བཞིན་ནོ། །  
 ཤིང་ལོ་མ་བདུན་པ་ནི་ཤིང་སྤོང་པོ་གཅིག་ལ་ཡལ་ག་བདུན། ཡལ་ག་རེ་རེ་ལ་ལོ་མ་བདུན་  
 བདུན་ཡོད་ཀྱང་བདུན་ཆོན་དུ་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ་མ་བདུན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གནས་བདུན་  
 ལ་མཁས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པའི་ཡང་དག་པ། ཀྱན་འབྱུང་། འགོག་པ།  
 འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ། རོ་མུང་། ཉེས་དམིགས། ངེས་འབྱུང་སྟེ་བདུན། དེ་བཞིན་  
 དུ་ཕུང་པོ་གཞན་བཞི་ལའང་བདུན་བདུན་གེས་ཀྱང་བདུན་ཆོན་དུ་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །གནས་  
 བདུན་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། གང་ཟག་ལྟ་བུ་སུ་མཚོགས་

པ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། འདི་ནི་  
 གནས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་ཟག་ལྟ་བུ་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་པ་ནི་འཕགས་  
 ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་འགྲོ་  
 བ་རིས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་སྲིད་བརྒྱད་པ་མི་ལེན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འོ་ན་གནས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་འཆི་འཕོ་བའི་གོང་འཕོ་དེ་ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དགོངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རིས་མཐུན་  
 གྱི་སྦྱེ་སྲིད་བརྒྱད་པ་མི་ལེན་ཅེ་ན། དུས་དེ་སྲིད་གྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཉེ། སྦྱལ་གོམས་པ་བདུན་པས་ཟིན་པ་དང་། རིམས་ཉིན་བཞི་པས་ཐེབས་པ་བཞིན་  
 བོ། །བར་སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་སྟེ། དེ་  
 སྲིད་དུ་སྲིད་པ་ཕྱིར་བར་འགྱུར་པའི་ལས་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པ་ཐ་མའི་རྟེན་  
 ལ་སངས་རྒྱས་འཕྲུང་བ་མེད་པ་དང་ཐུག་ན་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་དག་པའོ་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱིམ་ན་  
 བོ་མི་གནས་ལ་དག་པའོ་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་སུ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་མཚན་མ་ཡང་ཐོབ་  
 བོ། །འདི་ནི་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་གཤམ་ལན་  
 བདུན་ལེན་པར་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱིས་སྦྱེ་བ་  
 ལེན་ཚུལ་ནི་སྤར་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་ཤིང་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྤོང་  
 བས། ལན་བདུན་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡོང་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་  
 རིས་མཐུན་གྱི་སྦྱེ་སྲིད་གཅིག་ནས་དུག་པའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཕྱིར་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པའོ། །འོ་ན་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཐོང་  
 ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་ལ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་དགོས་ལ་འདི་ནི་མཐོང་ལམ་  
 ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་འདོད་ཉོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་  
 དུ་འཕོ་བའི་སྐབས་སུ་གོང་དུ་འཕོ་བ་བར་སྐབས་སུ་སྤང་བ་ལས་འདའ་བར་རུང་བར་ལྟོ། །  
 དཔེར་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་བཞིན་བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མ་  
 རིས་པའི་རིགས་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་མངོན་སྟེ་པའི་ལུགས་ནི། སྲིད་པ་  
 ལན་བདུན་པ་ཞེས་པའི་སྦྱེ་རིམ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྦྱེ་སྲིད་བདུན་ཁོ་ན་ལེན་པར་བཞེད་གྱི་ལྟ་མི་གཉིས་  
 ཆར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱེ་སྲིད་བདུན་བདུན་ལེན་པ་ནི་མི་བཞེད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱབ་པས། ལྟ་མི་སོ་

སེའི་རྟེན་ལ་སྟེ་སྲིད་ལན་བདུན་ལེན་པར་འདོད་པ་འདི་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་  
 ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས་ལྷ་མི་སོ་སོར་ལན་བདུན་སྟེའི་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་ལན་བདུན་སྟེ་བས་  
 སྲིད་པ་ལན་བདུན་པར་མི་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདི་ལ་ཡང་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་  
 རྟེན་དུ་ལྷ་རྣམས་དང་མི་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་དེ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་  
 གིས་ལྷ་མི་སོ་སོའི་རྟེན་ལ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། འོད་སྲུང་པ་  
 རྣམས་ལྷ་རྣམས་སུ་ལན་བདུན། མི་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་ཞེས་གང་ཟག་སོ་སོ་ལའང་སྟོར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ལྷགས་གསུམ་སྟེང་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོབ་པས་ལྷ་མི་སོ་སོའི་རྟེན་ལ་  
 སྟེ་སྲིད་བདུན་བདུན་ཏེ། བཅུ་བཞི་ལེན་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པས་གཉིས་ཆར་བསྟོམས་ནས་  
 སྟེ་སྲིད་བདུན་ལེན་པ་དང་། འོད་སྲུང་པས་ལྷ་མི་གང་རུང་གཅིག་གི་རྟེན་ལ་སྟེ་སྲིད་བདུན་ལེན་  
 པར་འདོད་པའོ། །བཞི་པ་མཚན་ཉིད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོབ་པའི་ལྷགས་ལ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་  
 པའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་  
 ཅམ་པོ་གང་ཞིག །འདོད་པར་རིས་མཐུན་གྱི་སྟེ་སྲིད་བདུན་ལེན་པའི་རིགས་ཅན་ལོ། །དབྱེ་ན་  
 དེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་དང་། མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་གཉིས། དང་  
 པོའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག །རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་གང་ཞིག །འདོད་པར་རིས་  
 མཐུན་གྱི་སྟེ་སྲིད་ལན་བདུན་ལེན་པར་དེས་པ་ཞེན། དེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་  
 པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འདོད་པའི་བར་སྲིད་དང་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་  
 གནས་ཅམ་པོ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དེ་  
 བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་དོར་བའི་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་  
 གང་ཞིག །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། གཞན་དག་ལ་དེ། དེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་  
 སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། དེའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འདོད་པའི་བར་སྲིད་དང་པོའི་  
 རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་  
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྩ་ཟུར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་  
 ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་དོར་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་དེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་ལན་  
 བདུན་པ་དེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་དེ་དོར་བའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་



འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་དང་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་དེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་དོར་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོར་ཐལ། དེ་དང་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་གང་ཞིག །འདོད་པར་ངེས་མཐུན་གྱི་སྤྱིད་བདུན་སྐྲངས་ནས་མཛུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའོ། །དེ་ཡང་ལྷའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་ན་ལྷར་ལན་དུག །མིར་ལན་བདུན། མཐར་ལྷའི་རྟེན་ལ་མཛུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་ན་མིར་ལན་དུག །ལྷར་ལན་བདུན་མཐར་མིའི་རྟེན་ལ་མཛུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་གང་ཞིག །འདོད་པའི་སྤྱིད་བརྩ་གསུམ་པ་རྩུན་ཆད་དུ་མཛུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །མདོ་སྤྱི་པའི་ལུགས་ལ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་གང་ཞིག །འདོད་པར་སྤྱིད་བདུན་སྐྲངས་ནས་སྤྱིད་བདུན་པའི་རྟེན་ལ་མཛུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའོ། །མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་གང་ཞིག །འདོད་པའི་སྤྱིད་དུག་པ་རྩུན་ཆད་དུ་མཛུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་བ་ལེན་རྩལ་ལ་ཁ་ཅིག །ལྷ་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་ནས་ལེན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྷར་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལྷའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་དེས་ལྷར་ལན་བདུན། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་དེས་མིར་ལན་བདུན་ལེན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་མདོ་སྤྱི་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འོད་སྤང་པའི་འདོད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི་ལྷའི་རྟེན་ཅན་དེས་དང་པོར་ལྷར་གསུམ། དེ་ནས་མིར་གསུམ། མཐར་ལྷའི་རྟེན་ལ་སྤྱི་བ་ལས་འདུལ། མིའི་རྟེན་ལ་ཡང་དེས་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་ལ་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་རྩལ་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱངས་པའི། རྟོགས་པའི། སྤྱི་བ་ལེན་རྩལ་གྱི་ཁྱད་བར། མཚན་ཉིད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་ཏེ། འདོད་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱངས་གསུམ་པ་སྤྱངས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྤྱངས་ན་སྤྱི་བ་བཞི་ལེན་སྤྱིད་

བས་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་ཅིང་།  
 ལྷ་པ་སྤར་མ་སྤངས་གིང་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྤོང་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ལྷ་པ་སྤོངས་ན་དྲུག་པ་  
 ཡང་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤོང་བས་ཕྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་ན་དགེ་  
 སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་གསར་ཐོབ་ཡོད་པར་གཤམ་ནས་སྤོངས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག །  
 འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་  
 གོགས་ཕྱེད་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ལ་ཁམས་ལས་འདའ་མི་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཁམས་ལས་  
 འདའ་དགོས་པས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་  
 གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཕྱེད་རྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤང་བྱ་གང་དང་གང་སྤངས་  
 པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དབང་པོའི་ཁྱད་  
 པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་ཆོག་ཏུ་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་མ་སྤོངས་ཀྱང་། རྒྱན་དུ་ལྷགས་  
 པ་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་ན། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་  
 ཐོབ་པ་ནི་དོན་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་  
 མ་ཐོབ་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཉམས་སྲིད་པས་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་  
 ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ནི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་མི་སྤྱང་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ཀྱང་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེའི་ལྷགས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་སྤངས་པ་ཉམས་སྲིད་པས་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་  
 པར་མི་འགྲུབ་པར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་  
 པ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །གོ་བོའི་གཤོག་པ་ལ་རྟོག་ཀྱི་གཤོག་རྩལ་ཡོད་དོ། །གསུམ་  
 པ་ནི་རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། ཆོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས་ཞེས་ཏེ།  
 འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས། བཞི་པ་མ་སྤངས་པས་དེས་འདོད་ཁམས་སུ་རིས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་  
 སྲིད་གསུམ་ལེན་པར་བྱེད་དེ། བཞི་པའི་དབང་གིས་གཅིག །ལྷ་པ་དྲུག་པ་བདུན་པ་  
 གསུམ་གྱི་དབང་གིས་གཅིག །བརྒྱད་པ་དགུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་ཉོན་བཞི་པ་སྤངས་ནས་ལྷ་པ་མ་སྤངས་པའི་བར་དུ་འཆི་འཕོ་  
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བར་པ་གསུམ་གྱིས་གཅིག་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི་རེ་རེ་ལེན་པ་ནི་མེད་དེ། ལྷ་པ་

སྤངས་ན་དུག་པ་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤོང་བས་ཕྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་ཞིང། ཕྱི་མ་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་  
 འོང་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤར་སྤངས་པ་འཇམ། ཕྱིས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་གང་རུང་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་ལེན་པར་བྱེད་དེ།  
 བདུན་པ་སྤངས་ནས་བརྒྱད་པ་མ་སྤངས་པའི་བར་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐ་མ་  
 གཉིས་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་སྐྱེ་སྤྱིད་རེ་རེ་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱད་པ་སྤངས་ནས་དགུ་པ་མ་  
 སྤངས་པའི་བར་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེའི་ཆོ་ཕྱིར་འོང་གི་  
 འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་བརྒྱད་པ་རེས་པར་སྤངས་པ་གཅིག་དགོས་པས་ལྷ་པ། དུག་  
 པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ལུས་ལ་པ་མེད་དོ། །འདོད་ཉོན་བཞི་པ་སྤངས་པའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དེས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་  
 གཉིས་ལེན་ཏེ། ལྷ་པ། དུག་པ། བདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ ཐ་མ་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་པ་འཇམ་ཡང་ན་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤངས་ནས་དགུ་པས་  
 སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་མཆོན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་  
 རྩད་པར་ཅན་གང་ཞིག་ །འདོད་པར་རེས་མཐུན་གྱིས་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་  
 རྩད་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ཞེ་ན། སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱོན་དུ་སོང་ཞིང་འདོད་  
 པར་རེས་མཐུན་གྱིས་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་སམ་གསུམ་ལེན་པར་རེས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་  
 རྩད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་བཅད་  
 པའི་ཆེད་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་རྩད་པར་  
 ཅན་གང་ཞིག་ །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞེ་ན། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེར་འགྱུར་དེས་ཀྱི་འདོད་ཉོན་  
 གསུམ་པ་སྤང་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་གནས་བཞེན་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཆོན་  
 བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་མ་སྤངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་ཤིང་ཞེས་བསྐྱོན་ཀྱང་། མཐོང་ལམ་  
 ཀྱི་རྒྱ་རོལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་ཤིང་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེར་འགྱུར་དེས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷགས་  
 འབྲས་གནས་རྩད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རང་  
 ལྷགས་ནི་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བཞི་པ་སྤངས་  
 པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བཅས་

པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདོད་པར་རིས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་མིང་གཉིས་སམ་གསུམ་  
 སྒྲངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་། མིའི་  
 རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ལྷའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་  
 རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གང་ཞིག །ལྷའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་མིང་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་མུང་  
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་རིས་པའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། མིའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་  
 ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གང་ཞིག །མིའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་མིང་གཉིས་སམ་གསུམ་  
 སྒྲངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་རིས་པའོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་བཤད་ལས་རི་ལྟར་  
 བཤད་པའི་རྩལ་ནི། རྣམ་གཅིག་རྣམ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ། །ཆོ་བཞི་ཆོ་ལུ་རིགས་ནས་  
 རིགས། །ཅིས་པའང་ཐོབ་པས་འདོད་ཉོན་གཅིག་སྒྲངས་ནས་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་  
 མིང་ལྷ་སྒྲངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་། འདོད་ཉོན་གཉིས་  
 པ་སྒྲངས་ནས་འདོད་པར་རིས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་མིང་བཞི་སྒྲངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་  
 རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་ནས་དགུ་པ་  
 སྒྲངས་པའི་བར་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་ན་འདོད་ཉོན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྒྲངས་པ་ལ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་མཛད་དེ་མཛད་དགོས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། འདོད་  
 ཉོན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་སྒྲངས་པ་ལ་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་། ལྷ་པ་སྒྲངས་པ་ལ་ལོགས་  
 སུ་རྣམ་པའགས་མ་མཛད་ཀྱང་དེ་སྒྲངས་ན་དུག་པ་ཡང་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲངས་པས་ཕྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་  
 བས་དེའི་རྣམ་པའགས་མཛད་པ་དང་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྒྲངས་པ་ལ་ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་  
 ཆད་གཅིག་པ་དང་། དགུ་པ་སྒྲངས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྣམ་པའགས་མཛད་ན་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཉི། །

གཉིས་པ་ལ་རིས་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་སྐྱོར་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲངས་པའི་བྱེད་པར་ན་མཐོང་སྒྲངས་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་སྒྲངས་  
 ཤིང་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་སྒྲངས་མ་སྒྲངས་ཅི་  
 རིགས་སུ་ཡོད་ཅིང་དུག་པ་མ་སྒྲངས་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ནི།  
 བརྩ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲངས་ཉོན་མོངས་དུག་པ་སྒྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་  
 ལམ་མ་ཐོབ་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག །རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་

གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་མ་སྤངས་པ་ཞེ་ན། །འདོད་ཉོན་ལྔ་པ་  
 སྤངས་ཤིང་། །འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་  
 ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཡང་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་  
 འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག །འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སྲུ་ལྟར་པའི་ཉོན་མོངས་དྲུག་  
 པ་མ་སྤངས་པ་ཞེ་ན་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་མི་འཐད་དེ། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་  
 འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་  
 ཡིན་པས་གཅིག་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཅིག་ཤོས་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཡང་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་  
 སྤངས་པའི་སྦྱོར་བ་རང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པ་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་ལྔ་པ་  
 སྤངས་པའི་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ།  
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །  
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སྲུ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྦྱོར་བ་རང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་  
 པའོ། བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་སོགས་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་མ་ལ་དཔགས་  
 ཉི་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ལ་སྒྲར་ལྟར་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། །འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་དྲུག་པ་སྤངས་ཤིང་། བདུན་པ་  
 དང་། བརྒྱད་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཅི་རིགས། དགུ་པ་མ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་  
 པའི་ཁྱད་པར་ནི། །འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་ཅིང་། དགུ་པ་སྤངས་  
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སྲུ་  
 འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དགུ་པ་དང་  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྤངས་དགོས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་  
 གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གཞག་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ལས་  
 ཉམས་པར་ངེས་པའི་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ།  
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་བརླུབ་སྤྱོད། །འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྦྱོང་དགོས་པར་  
 ཐལ། །འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པར་ངེས་པ་གང་ཞིག །སྤངས་  
 པ་དེ་སྤྱིར་ཡང་སོར་རྒྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ཆོས་ཅན། །འདོད་

ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པར་བལ། དེ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་བདུན་ལས།  
 དང་པོ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པ། བདུན་པ་སྤངས་པ། བརྒྱད་  
 པ་སྤངས་པ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་  
 སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་གཉིས། བདུན་  
 པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་སོགས་བཞི་བཞི། དགུ་པ་སྦྱོར་བའི་  
 སྦྱར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་མོ། །གསུམ་  
 པ་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བཞི་པ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་པ་ལམ་ལ་  
 བརྩོན་མི་བརྩོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། དྲུག་པ་རྟོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་  
 རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་སྦྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་རུ་  
 བབ་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་སྦྱེ་བ་མི་ལེན་པར་ཆེ་དེ་  
 ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱི་མ་ཁམས་གོང་དུ་སྦྱེས་ནས་ཁམས་གོང་མའི་རྟོན་  
 ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱི་མ་འདོད་པར་སྦྱེས་ནས་འདོད་པའི་རྟོན་ལ་མུང་འདས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུ་མཐོང་ཆོས་ཞེས་རིགས་ཅན། གཉིས་པ་ནི་  
 གཟུགས་རུ་ཉར་འགོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉར་འགོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རིགས་ཅན་ནོ། །གསུམ་  
 པ་ལ་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པར་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་སྟེ།  
 མཛོད་ལས། ཉེས་ཆ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤངས་ཤིང་། བརྒྱད་  
 པ་ཅི་རིགས། དགུ་པ་ངེས་པར་མ་སྤངས་པའོ། །རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་འདོད་ཉོན་བདུན་  
 པ་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པའོ། །དེས་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་  
 འདོད་ཉོན་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱང་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་  
 དབང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་མཆོན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་  
 འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག །འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྦྱེ་སྤྱིད་གཅིག་སྤངས་  
 བས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱོན་དུ་སོང་བའི་  
 རིས་མཐུན་གྱིས་སྦྱེ་སྤྱིད་གཅིག་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །  
 ཁ་ཅིག་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟོན་མ་དོར་

བ་ཞེས་བསྟོན་ན། ཚེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པར་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྟོང་  
 བའི་སྟོར་བ་ལ་གནས་བཞེན་པའི་ཕྱིར་འོང་གིས་མ་ངེས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་འདོད་ཉོན་བདུན་  
 པ་སྐྱངས་པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བརྒྱད་པ་སྐྱངས་པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་  
 ཀྱི་དབང་པོ་གང་རུང་ཐོབ་ཅིང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བཙས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་  
 གནས་གང་ཞིག །འདོད་པར་ངེས་མཐུན་གྱི་སྟེ་སྟོན་གཅིག་སྐྱངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པའོ། །སྟེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཉན་ས་ལས། ལྷའི་སྟོན་པ་གཅིག་དང་། མིའི་སྟོན་པ་  
 གཅིག་མངོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཚེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་  
 སྟེ་སྟོན་གཉིས་ལེན་པར་ངེས་ཀྱང་། རིས་མཐུན་གྱི་སྟེ་སྟོན་གཅིག་ལས་མི་ལེན་པས་ཚེ་གཅིག་  
 པར་ཆད་གཅིག་པའི་སྐྱོད་ཅིང་ཡང་མི་འདོར་རོ། །ཡང་ཀུན་བདུས་ལས་ལྷའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ན་ལྷའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་དགོས་ཏེ།  
 མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་དེས་འདོད་པའི་ལྷའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྟོར་ལ་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱངས་པའི་བྱེད་པར་ནི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྐྱངས་ཤིང་། དགུ་པ་  
 མ་སྐྱངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ནི། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྐྱངས་པའི་སྟོར་  
 བ་ཐོབ་ཅིང་། དགུ་པ་སྐྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་  
 ཁ་ཅིག །འདིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཆགས་  
 བུལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྐྱངས་  
 རེས་སུ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་དོན་དུ་ལམ་ལ་བརྟུན་པར་བྱས་པ་ཞིན། ཆགས་བུལ་  
 སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོས་མ་ངེས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་  
 གང་ཞིག །ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་རེས་སུ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལམ་  
 ལ་བརྟུན་པར་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྐྱངས་པའི་སྟོན་ནས་གསུམ། རྟོགས་པའི་སྟོན་  
 བས་བཅུ། དབང་པོའི་སྟོན་ནས་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ཏེ། སྡུ་མ་ལ་དབགས་ཏེ་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱངས་

པའི་བྱང་པར་ནི། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་གིང་སྤྱིད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་པར་ནི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱིད་ཉོན་དགུ་པ་  
 སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་  
 སུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་འབྲས་གནས་སོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྤར་  
 ལྟར་དབྱེ་སྒྲོ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་  
 དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་བར་གྱི་ས་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལའང་དགུ་དགུ། སྤྱིད་  
 ཉོན་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་སྤངས་པ་སྟེ། ཀྲན་བསྐྱམས་པས་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཡོད་  
 ཏོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་  
 གནས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་གཉིས་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་  
 དང་པོ་ནས་སྤྱིད་ཉོན་བརྒྱད་པའི་བར་རེ་རེ་ལའང་། སྒྲུབ་པའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་  
 ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་དང་བཞི་བཞི་སྟེ་ཉིས་བརྒྱ་  
 དང་གྲ་བཞི། སྤྱིད་ཉོན་དགུ་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་  
 པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཏེ་ཀྲན་བསྐྱམས་པས་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བརྒྱད་ཡོད་ཏོ། །གསུམ་  
 པ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བཞི་པ་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་པ་ལམ་ལ་  
 བརྩོན་མི་བརྩོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་སྤར་ལྟར་འོ། །དུག་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་འདོད་པའི་  
 རྟེན་ཅན་དགུ། གཟུགས་གྱི་བར་སྤྱིད་གྱི་རྟེན་ཅན་བཅུ་བདུན་སྟེ་སྤྱིད་གྱི་རྟེན་ཅན་བཅུ་བདུན།  
 གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་བཞི་སྟེ་ཞེ་བདུན་ལོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་ལ་བར་སྤྱིད་མེད་པས་དེའི་  
 རྟེན་ཅན་མེད་ན་ཡང་འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཅི་ཕྱིར་མེད་ཅེ་ན། དེའི་  
 རྒྱ་མཚན་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་འགྲུབ་པར་མི་  
 བྱེད་ཅིང་། འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་གྱི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་གྱི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་ན།  
 བར་སྤྱིད་དེ་སྤྱིད་དུ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག །འདོད་པའི་བར་  
 སྤྱིད་ལ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིར་མི་  
 འོང་གིས་འདོད་པའི་སྟེ་སྤྱིད་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་  
 གྱི་རྟེན་ལ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་ཆར་ལས་འདའ་བ་དང་།



ཉེན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་སྤོང་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་  
 གུ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ལ་དེ་ནི་བར་  
 སྲིད་གང་གི་ཉེན་ལ་འདྲ་བ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་འདོད་པའི་བར་  
 སྲིད་ཀྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་དེ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གང་རུང་ཡིན་དགོས་  
 ཤིང་འཛིག་མཐར་གཉིས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་སེམས་བསྟན་གྱི་  
 ཉེན་མོངས་རྣམས་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤོང་དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་  
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་གསུམ་དང་ཕྱིར་འོང་གིས་ གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཏོ། །  
 གཞུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པ་ནི་འདོད་པའི་ཉེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་  
 འབྲས་ཀྱི་ཐོབ་པ་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སྙུ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་ཉེན་  
 ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ཀྱི་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ནི་མེད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་  
 གུལ་པའི་གང་ཟག་གཞུགས་སྙུ་བ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་  
 ཉེན་ལ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེའི་ཉེན་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་དེ་ཡིན་ན།  
 ཁམས་གསུམ་ཆར་ལས་འདའ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་སྤངས་མི་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཀྱི་གཅིག་ལས་ཐོབ་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བདུན་པ་སྟེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་  
 དང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་པ་བཅད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་འགོག་  
 སྒྲུམས་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ལུས་མངོན་བྱེད་དེ། འདི་ལ་མཐོང་  
 ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་ཉེན་དོར་མ་དོར་གཉིས་ཡོད་དོ། །འགོག་སྒྲུམས་མ་ཐོབ་པ་ལ་མཐོང་ལམ་  
 ཐོབ་པའི་ལུས་ཉེན་དོར་བ་དང་། མ་དོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོ་ཡོངས་གྱུར་  
 གྱི་འཕགས་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་སྟེ་བ་མི་ལེན་པར་ཆེ་དེ་  
 ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཞུགས་སྙུ་བ་ལེན་པ་དང་། གཞུགས་  
 སྙུ་བ་མི་ལེན་པར་གཞུགས་མེད་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མཐོང་ཆོས་  
 ཞི། གཉིས་པ་ནི་གཞུགས་སྙུ་ཉེར་འགོ། གསུམ་པ་ནི་གཞུགས་མེད་ཉེར་འགོའོ། །གཞུགས་  
 སྙུ་ཉེར་འགོ་ལ་ཡང་། གཞུགས་སྙུ་བར་སྲིད་ཁོ་ན་ལེན་པ་དང་། སྟེ་སྲིད་ལེན་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི་བར་འདའ་བའོ། །ཕྱི་མ་ལ་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་ཁོ་ན་ལེན་པ་དང་། གཉིས་པ་ཕན་ཆད་  
 ལེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྐྱེས་འདའ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་གོང་འཕོ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལ་ཡང་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་ཕན་ཆད་སྒྲངས་ནས་གཟུགས་སུ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་  
 དང་། དེ་ལྟར་སྒྲངས་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སྤྱིད་ཅེ་འི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་འོ། །དང་  
 པོ་ལའང་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་ཁོ་ན་ལེན་པ་དང་། གསུམ་ཁོ་ན་ལེན་པ་དང་། བརྩ་  
 བདུན་སྒྲངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 འཕར་བ་དང་། བྱིད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ་དུ་  
 འཛོག་གོ། །གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་ཁོ་ན་ལེན་པ་དང་།  
 གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ལེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་འི་སྐྱེས་འདའ་  
 བ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་འི་གོང་འཕོར་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་  
 བབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ།  
 མཐོང་ཆོས་ཞི། ཆོ་ཡོངས་ཀྱང་གྱི་འཕགས་པ། ལུས་མངོན་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་  
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག །གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་  
 བས་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། མདོ་  
 ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བར་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་  
 འདའ་བ་དང་། གོང་འཕོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་འི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །གཟུགས་སུ་བར་སྤྱིད་གཅིག་  
 ཁོ་ན་སྒྲངས་ནས་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།  
 ཐུང་བར་འདའ་བ་དང་། ཐུང་བར་མ་ཡིན་པར་འདའ་བ་དང་། དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་  
 འདའ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བར་སྤྱིད་གྲུབ་མ་ཐག་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་སོག་མའི་མེ་སྟག་གནམ་ལ་ཡར་མ་ཁད་ཡལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་བར་སྤྱིད་  
 གྲུབ་ནས་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་འདོད་མ་སྐྱེས་ཙམ་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞོགས་  
 མའི་མེ་སྟག་གནམ་ལ་ཡར་ནས་བྱུང་དུ་ལྡོག་ལ་ཁད་དུ་ཡལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐྱེ་སྤྱིད་

ཏུ་འཇུག་པར་བརྩམས་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་མ་ཐོབ་ཙམ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ་དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་  
 རྩ་ལྷན་ཏུ་བསྒྲིག་ནས། ས་ལ་མ་ལྟར་ཙམ་ཏུ་ཡལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་གང་ཏུ་མྱ་ངན་ལས་  
 མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ཚངས་རིས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱ་ངན་ལས་མངོན་ཏུ་  
 བྱེད་པ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱ་ངན་ལས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་བར་བརྩུ་བརྩུན་ཏུ་  
 ཡོད་ཅིང་འདི་དག་ལྷག་མེད་ཏུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་མི་འདའི་དབྱུང་པ་ནི་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །  
 གཉིས་པ་སྤྱོས་འདའ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གཟུགས་སུ་ཉེར་  
 འགྲོའི་སྤྱོས་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་སུ་སྤྱོས་ནས་སྤྱོད་ལྱུར་གྱི་ལས་ཅན་གྱི་གཟུགས་  
 སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །གཟུགས་སུ་སྤྱི་སྤྱོད་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་དེའི་རྟེན་  
 ལ་མྱ་ངན་ལས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྤྱོས་ཙམ་ནས་འདའ་བ། མངོན་  
 བར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་དང་གསུམ་  
 ལས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱོས་འདའ་བ་གང་ཞིག །གཟུགས་སུ་  
 སྤྱི་སྤྱོད་གྲུབ་མ་ཐག་ལམ་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་མྱ་ངན་ལས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དེ་  
 གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་སྤྱི་སྤྱོད་གྲུབ་ནས་ཡུན་རྒྱུང་ཞིག་ཡོན་པ་ན་ལམ་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་  
 སྒྲོ་ནས་མྱ་ངན་ལས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག །གཟུགས་སུ་སྤྱི་སྤྱོད་གྲུབ་ནས་  
 ཡུན་རིང་ཏུ་ཡོན་པ་ན་ལམ་ལ་འབད་རྩོད་ཀྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་མྱ་ངན་  
 འདས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་མཚན་བྱ་རྩམས་ལའང་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་སྤྱོད་དགོས་སོ། །གང་  
 ཏུ་མྱ་ངན་ལས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ཚངས་རིས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱ་ངན་  
 འདས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ནས་འོག་མིན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱ་ངན་ལས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་བར་  
 བརྩུ་བརྩུན་ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གསུམ་གསུམ་ཏུ་ཡོད་དོ། །  
 གསུམ་པ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་གོང་འཕོ་ལ། མཚན་ཉིད། སྤྱོད་དོན། དབྱེ་བ།  
 གྲངས་རིས་པའི་རྒྱ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་  
 འབྱུར་གྱི་ལས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །གཟུགས་སུ་སྤྱི་བ་  
 བརྩུད་མར་སྤངས་ནས་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་མྱ་ངན་ལས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཅིའི་ཕྱིར་གོང་འཕོ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ད་ལྟ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པ་ལས་ཕྱི་མ་  
 གང་ཏུ་སྤྱོས་པའི་སྤྱོས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་དེའི་གོང་ཏུ་འགྲོ་བས་ན་གོང་འཕོ་ཞེས་

བྱའོ། །འདིར་གོང་ལོག་མིན་དང་། སྤྱིད་ཅེ་ལ་བྱས་ནས་དེར་འགྲོ་བས་ན་གོང་འཕོར་  
 འཛོག་པ་ནི་འདིའི་སྐྱེ་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། བར་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་འདའ་བ་ལ་ཡང་འོག་  
 མིན་དང་སྤྱིད་ཅེར་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་།  
 སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གོང་འཕོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་གོང་འཕོ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་སྤྲེལ་  
 སྒྲོམ་ལས་ཉམས་ཏེ་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་བླངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་བྱང་འདས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་  
 འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་རིམ་  
 བཞིན་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གོང་འཕོ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་སྤྲེལ་སྒྲོམ་ལས་ཉམས་  
 ཏེ་བྱི་མ་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་འཕར་ཐེབས་གཅིག་གིས་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་བྱང་འདས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དང་། དེ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་སྤྲེལ་སྒྲོམ་ལས་ཉམས་  
 བས་བྱི་མ་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། འཕར་ཐེབས་གཉིས་ཀྱིས་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་བྱང་འདས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དང་། དེ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་སྤྲེལ་སྒྲོམ་ལས་ཉམས་  
 བས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྩུ་བ་དུན་དུ་སྐྱེ་བ་རིམ་གྱིས་བླངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་  
 བྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ཏེ། བྱི་མ་འདིའི་མཚན་བྱ་ལ་ཡང་འོག་མིན་མཐར་  
 ཐུག་འགྲོ་སྐྱུར་དགོས་སོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གནས་བརྩུ་བྲག་  
 ཏུ་སྐྱེ་བ་རིམ་གྱིས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཚངས་ཆེན་དུ་ནི་འཕགས་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། གཙོ་པོ་གཅིག་  
 ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བ་རན་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་པ་ལ་ནི། རིན་  
 ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཐེམས་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་  
 ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་བླངས་པར་གསུངས་པས་གནོད་དོ་ཞེས་བཞེད་དགོས་པ་འདྲའོ། །གཉིས་པ་  
 སྤྱིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གོང་འཕོའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱུའི་དུས་སུ་བསམ་གཏན་སྤྲེལ་སྒྲོམ་མ་སྐྱུང་  
 པས་ཚངས་རིས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ཏེ་གནས་གཙང་མར་མི་འགྲོ་བར་  
 གཟུགས་མེད་བཞིར་སྐྱེ་བ་བླངས་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་བྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་  
 ནོ། །བཞི་པ་གངས་རེས་པའི་རྒྱ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་གོང་འཕོ་ལ། འོག་  
 མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། སྤྱིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས་སུ་རེས་ཅེན། རྒྱུའི་དུས་སུ་བསམ་

གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་བྱས་པ་ནི་  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་མུངས་ནས་བསམ་གཏན་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་ན་བྱི་མ་ཚངས་  
 རིས་སུ་སྒྲིམ་ནས་སྤར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱང་  
 བ་དང་། དབང་པོ་རྩོ་བ་ཡིན་ན། འཕར་ཐེབས་གཅིག་གིས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ། ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་དབང་པོ་འབྲིང་ཡིན་ན། འཕར་ཐེབས་གཉིས་ཀྱིས་འོག་མིན་དུ་འགྲོ། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཆེ་ཞིང་དབང་པོ་རྩལ་བ་ཡིན་ན། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོས་ནས་འོག་མིན་དུ་  
 འགྲོ། བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་མ་བྱས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་མུངས་པས་གོང་མ་གསུམ་  
 ལས་ཉམས་ན་བྱི་མ་ཚངས་རིས་སུ་སྒྲིམ་ནས་སྤར་ཡང་བསམ་གཏན་གོང་མ་རྣམས་བསྒྲོམས་པའི་  
 རྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཆེ་པའི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིམ་ནས་གནས་གཙང་མར་འགྲོ་མི་རུས་པས་  
 གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲིབ་བྲངས་ཏེ་སྤྲིད་ཅེས་བར་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་བསམ་  
 གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་བྱས་པ་ལས་མ་ཉམས་ན་གང་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་ལྡེའི་  
 རིམ་ཀྱིས་ཚངས་རིས་སོགས་སུ་མི་སྒྲིབ་བར་དང་པོ་ཉིད་ནས་གནས་གཙང་མ་ལྟ་གང་རུང་དུ་སྒྲིབ་  
 ཡིན་པས་བར་འདའ་བ་དང་། སྒྲིམ་འདའ་བར་འཛིག་གོ། །འདི་ནི་ཁོ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་འདའ་བ་  
 དང་པོ་གཉིས་ལ་གང་དུ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྩམ་བརྩམ་དུ་བྱེད་པ་འདི་  
 ལ་འཐད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་གིས་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་བྱས་ན་དེ་ལས་ཉམས་པའི་བྲལ་  
 བ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག། །འོ་ན་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་རི་  
 ལྟར་སྒྲམ་ན་འདི་ལ་རྟེན་གང་ལ། གང་ཟག་གང་གིས། གཞི་གང་། ཚུལ་རི་ལྟར། དང་  
 པོར་གང་སྤེལ་བ། སྤྱལ་པའི་ཚད། དགོས་པ་གང་། འབྲས་བུའི་བྲངས་ངེས་དང་བརྒྱད་  
 ལས། དང་པོ་ནི་མ་སྒྲིམ་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ནི་སྤྲིང་གསུམ་གྱི་མི་ཡིན་ལ་བྱིས་ཉམས་  
 པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཙོམ་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྤེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་ཟག་བཙས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནོ། །  
 བཞི་པ་ནི་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཙས་གཅིག་སྤེལ་ཞིང་། ཟག་མེད་སྤྱིའི་མཚམས་  
 འཛིན་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །ལྟ་བུ་ནི་དང་པོར་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 དེ་ནི་གཞན་ལས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ལམ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རང་ནས་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །  
 དུག་པ་ལ་བྱེད་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྒྱན་ལྟར་ལ་སྒྲོམས་པར་

འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ཡངས་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བཞི་པ་རྒྱན་ལྷན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ།  
 ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་བཞི་པ་རྒྱན་ལྷན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་གྱིས་ནས་སྐད་ཅིག་  
 མ་གཉིས་གཉིས་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་སྟེལ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་  
 སྟེལ་པའི་ཆོ་གྲུབ་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདོད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མ་  
 གཏོགས་པས་སྐད་ཅིག་མ་སྟེལ་མ་རྩལ་པས་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པའི་སྟོན་མཛོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །བདུན་པ་ནི། སྦྱིར་མི་འོང་བ་དབང་  
 པོ་རྩོན་པོ་རྣམས་ནི་གནས་གཙང་མར་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱིར་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་  
 བར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་འཇུག་ལ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་ནི་གནིས་པོ་དེ་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པས་འཛིགས་པའི་སྦྱིར་ཡང་འཇུག་གོ། །དག་བཙམ་པ་དབང་པོ་རྩོན་པོ་རྣམས་ནི་མཐོང་  
 ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དང་། རྩལ་པོ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་འཛིགས་  
 པའི་སྦྱིར་ཡང་འཇུག་གོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ཅིའི་སྦྱིར་གནས་གཙང་མའི་སྟེ་བ་དེ་ལ་ལྟ་ཁོ་ནར་ངེས་  
 ཞེན། རྒྱ་བསམ་གཏན་སྟེལ་སྟོམ་དེ་ལ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་  
 ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེ་བ་ལྟར་ངེས་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་དང་།  
 ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གནིས་པ་ལ་ནི་དུག་ །གསུམ་  
 པ་ལ་ནི་དགྲ། བཞི་པ་ལ་ནི་བརྩ་གནིས། ལྷ་པ་ལ་ནི་བཙུ་ལྷ་སྟེ། དེ་ལ་ཟག་པ་དང་  
 བཅས་པ་གང་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་ཏུ་སྟེ་བའོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་སྟེ་བ་ནི་མེད་དེ། ཟག་  
 མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སྟེ་བ་འཕེན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྦྱིར་རོ། །འོ་ན་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་  
 ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། ཟག་མེད་དང་སྟེལ་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། ཟག་བཅས་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་གནས་གཙང་མར་སྟེ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྦྱིར་རོ།  
 །འདི་དང་སྟེལ་སྟོམ་ལས་མ་ཉམས་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་གནས་གཙང་མར་སྟེ་བས་བར་འདའ་བ་  
 དང་། སྟེས་འདའ་བར་འཛོག་པའི་རྩལ་སྐབས་འདིར་གནད་དུ་ཆེ་ཞིང་གནས་གཙང་མ་ལ་  
 འཕགས་པའི་གནས་སུ་འཛོག་པའི་རྩལ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གནིས་པ་མཛོད་ལས་བྱུང་  
 བའི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགྲུང་བཞག་པ་དང་། སྟེས་བྱ་དམ་  
 པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་གནིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། གཟུགས་སུ་  
 ཉེར་འགྲོ་དགྲུ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེན། གོང་དུ་བཤད་པའི་བར་འདའ་བ་གསུམ་དང་།

གླེས་འདེལ་བ་གསུམ་དང་། གོང་འཕོ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཁྱི་ཕྱིར་གསུམ་དང་  
 དགྲུང་དཔྱེ་ཞེན། བར་འདེལ་བ་སོགས་གསུམ་དུ་དཔྱེ་བ་ནི་ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡིན་ཏེ།  
 མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། གླེས་ནས་ཕྱོད་འགྲུང་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་ཕྱོད་འགྲུང་  
 གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་རྒྱུད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བར་  
 འདེལ་བ་དང་། གླེས་འདེལ་བ་ལ་ནང་ཆོན་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིང་གོང་འཕོ་ལ་གསུམ་དུ་དཔྱེ་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ལན་གངས་གཞན་ལ་  
 ཕྱོད་འགྲུང་གྱི་ལས་ཉིད་ལ་ཡང་མང་ཉུང་གི་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་ནས་བྱེ་བའོ། གཉེས་པ་ནི། མདོ་  
 ལས། གླེས་བྱ་དམ་པའི་འགོ་བ་བདུན་གསུང་པ་དེ་གང་ཞེན། དགྲུ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་གོང་  
 འཕོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའོ། སྒྲ་མ་ལ་ནི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོས་བྱུང་ཅིང་འདི་ལ་ནི་གཟུགས་  
 སུ་ཉེར་འགྲོས་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་གླེས་འདེལ་བ་གསུམ་དང་། གོང་  
 འཕོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་གོང་འཕོ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། གཉེས་པ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་  
 གཉེས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་  
 མི་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག གཟུགས་མེད་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བ་བླངས་ནས་གཟུགས་  
 མེད་གྱི་རྟེན་ལ་ཕྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། ཇེ་ལ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
 ཆད་ན་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོར་འགྲུང་ངེས་གྱི་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་  
 བཞིན་པས་མ་ངེས། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཆད་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སུ་སྒྲེ་བ་བླངས་ཟིན་  
 བས་སྤྱིད་རྩེར་ཕྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་མ་ངེས། བྱུང་པར་ཅན་ཆད་ན་གཟུགས་མེད་ཉེར་  
 འགྲོར་འགྲུང་ངེས་གྱི་ཙམ་པོས་མ་ངེས། ཁོ་ན་ཆད་ན་འགོག་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། ད་  
 ལྟ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་ནས་གཟུགས་དང་  
 གཟུགས་མེད་གཉེས་ཆར་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པས་མ་ངེས་པ་སྟེ། ཇེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་གོང་འོག་  
 ཀྱན་ལ་རང་གི་སྒྲོས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱ་ཡི་འདིར་ནི་འབྲི་བར་ག་ལ་ལང་། གཉེས་པ་དཔྱེ་བ་  
 ལ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་གླེས་ཙམ་ནས་འདེལ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདེལ་བ།

འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདེལ་བ། གོང་འཕོ་དང་བཞིའི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། གཟུགས་  
 མེད་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་སྤྱིད་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་སྒྲེ་  
 སྤྱིད་གྲུབ་མ་ཐག །ལམ་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།  
 དེ་གང་ཞིག །གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་སྤྱིད་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་ཡུན་རྒྱུང་ཞིག་ལོན་པ་ན་ལམ་  
 རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག །གཟུགས་  
 མེད་དུ་སྒྲེ་སྤྱིད་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ན་འབད་རྩིས་གྱི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་  
 དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྟེ་དེ་གང་ཞིག །གཟུགས་མེད་  
 བཞི་ལ་སྒྲེ་བ་རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་སྤྱིད་རྩེར་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །གང་  
 དུ་མཛོན་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དང་པོ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་མཐའ་  
 ཡས་སྒྲེ་མཆོད་གྱི་རྟེན་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནས་སྤྱིད་རྩེར་རྟེན་ལ་མཛོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་བར་བཞི་བཞི་ཡོད་ཅིང་། བྱི་མ་ལ་རྒྱའི་དུས་སུ་བསམ་གཏན་སྟེལ་སྒོ་མ་སྒྱུད་པས་  
 འཕར་བ་སོགས་བྱེད་མི་ལུས་པའི་བྱིར་ན་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །གསུམ་  
 པ་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་དོར་བའི་བྱིར་མི་འོང་  
 འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག །རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་  
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། འདི་ཡི་དོན་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་ཀྱང་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་བྱིར་མི་འོང་  
 དུ་གྱུར་ནས་འདི་བཞག་དགོས་པས་ན་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྣམ་གཞག་མ་བཤད་དེ། གཟུགས་སུ་  
 ཉེར་འགྲོ་སོགས་དང་འདྲའོ། །བཞི་པ་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་  
 བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་  
 རྟེན་དོར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དང་།  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་གང་  
 ཞིག །མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བ་སྟེ། གཞན་གཉིས་ལའང་འགྲོའོ། །འདོད་  
 བར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་དང་། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་  
 གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་གཟུགས་སུ་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་  
 ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྤྱིད་རྩེར་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་གཟུགས་དང་གཟུགས་  
 མེད་གཉིས་ཆར་དུ་སྒྲེ་བ་སྤངས་པ་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་



འཕགས་པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་བྱང་ཚུལ་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་  
 ཚེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་དང་། ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་  
 གུ་ལས་ཉམས་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་དེ། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་བརྟན་  
 པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བའི་འཕགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཚེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པར་བྱས་ནས། རྒྱུན་ལྷགས་དང་། ཕྱིར་འོང་ལ་ཡང་  
 ཚེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པར་འཛོག་པ་ནི་རྣམ་གཞག་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་སྟེ།  
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཚེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ནི་ཁམས་གཞན་  
 ཏུ་མི་འགོ་སྟེ། ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་  
 འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཏུ་ན་རྒྱུན་ལྷགས་  
 དང་། ཕྱིར་འོང་ལ་གཟུགས་སུ་ཉར་འགོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉར་འགོ་ཡང་འཛོག་དགོས་  
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ལུས་མངོན་བྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་  
 པ་དབྱེ་བ་ལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་དོར་བ་དང་། དོར་བ་གཉིས། དང་  
 པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་དུ་ངེས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དང་། གཟུགས་  
 མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གཉིས་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་  
 བུལ་ལས་ཉམས་ནས་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིང་།  
 དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གྱུང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲའོ། །དེ་མེན་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་  
 ལུས་མངོན་བྱེད་དེས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཆགས་བུལ་ལས་མ་ཉམས་བཞེན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་  
 མིན་ཅེར་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཛོད་ལས། གཟུགས་སུ་ཉར་འགོ་  
 དང་། གཟུགས་མེད་ཉར་འགོ་དང་། མཐོང་ཚུལ་ཞི་དང་། ཚེ་ཡོངས་གྱུར་དང་། ལུས་  
 མངོན་བྱེད་རྣམས་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་བཤད་པ་ནི་དང་པོ་གསུམ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་  
 དོར་བ་དང་། བཞི་བ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བ་དང་། ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཀ་  
 ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་གོང་འོག་གི་བབ་འདི་  
 བཞེན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་རིགས་ཀྱི་དང་སང་གི་བྱིས་པ་སྐྱ་ལས་མིག་དབུགས་མང་བ་

དག་གི་ཁ་ནས་ལེགས་བཤད་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་དགའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་  
 པ་ལ། དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ། བྱིར་མི་འོང་གི་སྐྱོ་དོན་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་  
 པ། སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་  
 མངོན་པའི་མདོ། མངོན་རྟགས་རྒྱ། མངོན་པ་གོང་འོག་རྣམས་ལས་གཟུགས་སུ་ཉེར་  
 འགྲེའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་འདའ་བ་གསུམ་ཅུ་བའི་དབྱེ་བར་བཞོན་ཅིང་། བར་འདའ་བ་དང་།  
 གོང་འཕོ་རེ་རེར་བབས་ནས་ལུང་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་དགོས་པ་ནི་སྤར་འགྲེལ་  
 བའི་དོགས་གཙོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཁ་ཅིག །འདོད་  
 བའི་ཁམས་སུ་བྱིར་མི་འོང་བས་ན་བྱིར་མི་འོང་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱོ་བཤད་བྱེད་པ་ནི་སྤོ་དོགས་པའི་  
 སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིར་མི་འོང་བས་ན་བྱིར་མི་  
 འོང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་བཤད་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བྱིར་མི་འོང་བ་ནི།  
 བམ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉིད་དུ་ཆེ་གཉིས་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་མི་བྱེད་དེ་ཁྱད་པར་དུ་  
 འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ན་འདིའི་བྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་མི་འོང་བའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་  
 ལུས་པར་སྤངས་པས་ཁྱབ་པ་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཁས་སྤངས་ནས་གཞན་  
 གྱིས་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་གིས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་  
 མ་སྤངས་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས།  
 གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིའོ། །ཞེས་སྐྱོ་བ་ལ་ལུང་དེའི་དོན་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་པའི་ལུང་མ་ཡིན་གྱི། ཉོན་ཡིད་དེ་རང་གི་འཁོར་  
 དང་ཁམས་དང་ས་མཆུངས་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་འགྲེལ་པར་སྤོ་བརྟན་གྱིས་ཅི་རང་  
 གི་ས་པ་ཉིད་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ས་པ་དག་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་  
 པ་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱིར་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤོས་ཏེ། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་  
 བྱི་གང་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་དང་ས་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཁམས་དེ་དང་ས་དེ་  
 ཉིད་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་ཏེ། ཁམས་གཞན་དག་དང་ས་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་བྲལ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་ཡིད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལྷན་ཏེ། ཅི་  
 ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན།  
 འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པས་བྱབ་ན་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་ཡིད་མ་སྤངས་པ་འགལ་ཞིང་། མ་  
 བྱབ་ན་འདོད་ཉོན་ལ་དགུར་གྲངས་མ་ངེས་པར་བྲལ་ལོ། །ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འདོད་  
 པའི་སྐུ་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་མ་བྱབ་པ་མངོན་པ་གོང་ལོག་གི་ལུགས་  
 གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་བཏུས་སུ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེན། འདོད་པ་ན་  
 སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །གང་གི་ཆོ་  
 འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྦྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འགྱུར་ན་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་དགུ་སྤང་བའི་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་དགུ་ཁས་ལེན་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི་ལུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་ཉ་ཅད་གནོད་  
 ཚབས་ཆེན་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་དག་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོག་དཔྱད་ལུགས་ནས་སྒྲུ་བ་ཡིན་  
 པར་སྤང་ཡང་། ལུགས་རྩད་མ་ཆོད་པར་སྤང་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་སྟེ་  
 བ་སྤྲུམ་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ནི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་ལ་འཛོག་  
 པས་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་འདོད་པར་འཕེན་བྱེད་  
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་འདོད་པའི་སྐུ་བསྐྱུས་སུ་ཁས་སྤངས་དགོས་ཏེ། ས་  
 གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་བོ་འཕེན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་  
 ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་དེ་ཡང་འདོད་པའི་སྐུ་བསྐྱུས་སུ་ཁས་སྤངས་དགོས་ཏེ། ས་གཞན་  
 ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་བོ་ལ་ས་གཞན་གྱི་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ངར་འཛོན་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་  
 པར་དཔྱད་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན་འདོད་པའི་སྐུ་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་དེ་ལ་ཡང་དགུར་  
 བྱེ་ནས་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སྤོང་བར་  
 ཁས་ལེན་པར་སྤང་བས། དེ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་  
 བསྐྱུ་བར། དེ་དག་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བ་ཁོ་ནས་གཅིག་ཆར་སྤོང་བ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་དག་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྤོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་

ན་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་ན་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་སྤངས་པས་བྱུང་བར་སྒྲིབ་  
 དང་། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུ་ལ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཡོད་  
 བ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུ་ལ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་པར་གོ་བར་བྱའོ། །འདོད་པའི་རྟེན་  
 ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུ་ལ་ཉོན་ཡིད་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་ཁམས་གོང་གི་སེམས་བསྐྱེས་  
 སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། བསྐྱེས་བར། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་གང་དུ་ལུས་སྒྲེས་པར་གྱུར་  
 པ་དེའི་ས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོ། །མེད་ན་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིབ་པ་བཞི་  
 མཐོང་བ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་  
 ལངས་པ་ལ་ནི་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོ། །སྒྲུམ་རྩ་པ་རྩ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་གི་དོན་ཉོན་ཡིད་དེ་རང་གི་  
 འཁོར་དང་ཁམས་དང་། ས་མཚུངས་པར་སྟོན་བ་ཡིན་ཡང་། ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་གང་  
 དུ་སྒྲེས་པའི་སར་གཏོགས་པར་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་འཁོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་དེས་  
 དམིགས་པ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདག་ལ་ལྟ་བ་དང་། རའོ་སྒྲུམ་པ་  
 དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྤངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་  
 ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ལུས་གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེའི་ས་པ་ཡིན་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཁམས་གོང་མའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་འདོད་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་པས་མངོན་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་  
 འགལ་ཡོ། །གནད་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉོན་ཡིད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཆེ་ཕྱིར་མི་འོང་  
 ཡིན་ན། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགལ་  
 བ་མེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཆེ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བས་བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་  
 པས་བྱུང་བ་ནི་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེས་པ་ལས་ཡིད་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་  
 ཡེ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་འཛིན་པ་དང་། ར་ཡིར་འཛིན་པ་  
 རྣམས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། རའོ་སྒྲུམ་པའི་རྒྱལ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་།  
 མ་འབྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་མཚུངས་པར་ལྟན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་

དག་ཀྱང་། དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་  
 འགལ་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་ཡེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་  
 གཞན་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱུན་རིམ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནི་ཡེ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་  
 ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་གང་དུ་ལུས་སྦྱིས་པར་  
 གྱུར་པའི་ས་དེ་བ་ཉིད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ས་  
 བོན་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་སྦྱོགས་དང་། གཉེན་  
 བོའི་སྦྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་རུང་མ་གྱུར་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །སྒྲིབ་པ་  
 བཞི་མཐོང་བ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདྲ་ས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལས་  
 ལངས་པ་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་  
 སྒྲིབ་པ་ལ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་དག་ནི་འདུ་གཤམ་མེད་འདུ་གཤམ་  
 མེད་མིན་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནས་ཅིག་ཆར་སྦྱང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་  
 བའི་འཇུག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་  
 འདི་ལས་ཉོན་ཡིད་རྟེན་གང་དུ་སྦྱིས་པའི་སར་གཏོགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་གང་དུ་མངོན་  
 དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤིན་ཉོན་དགུ་པ་སྦྱང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱང་བ་  
 དང་། ཆེ་འབྲིང་དགུའི་རྣམ་བཞག་མེད་པ་རྣམས་བསྟན་ཅིང་། ཅིག་ཆར་བ་ལ་འདོད་ཉོན་  
 དགུ་པ་སྦྱངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྦྱངས་པ་ཡིན་ཀྱང་རིམ་གྱིས་པ་ལ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྦྱངས་  
 པ་དང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱངས་པ་མི་སྤྲོད་པ་རྣམས་བསྟན་པ་  
 ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་དོ། །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞེས་པའི་འདོད་པ་ནི་འདོད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ལྡེ་ཡིན་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་མ་ཡིན་པས་གནད་མ་འཇུག་པ་གལ་ཆེད། །

བཞི་པ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཅོམ་གྱི་སྒྲོར་ལ། རྒྱལ་པ་དང་འབྲས་གནས་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལ་སྤངས་པའི་བྱང་པར་ནི། འདོད་ཉོན་དགྲ་པ་སྤངས་སྤྱིད་ཉོན་དགྲ་པ་མ་  
 སྤངས་པའོ། རྟོགས་པའི་བྱང་པར་ནི། འདོད་ཉོན་དགྲ་པ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྲོལ་ལམ་  
 ཐོབ་ཅིང་། སྤྱིད་ཉོན་དགྲ་པ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཕྱིར་  
 མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག །ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཁམས་གོང་གི་ཉོན་  
 མོངས་སྤོང་བའི་སྦྱར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་སྤངས་པའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་ནི་ཕྱིར་  
 མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་སྐབས་དང་བྱང་པར་མེད་ཅིང་། རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་ནི།  
 དེ་ཉིད་ལས་འདོད་ཉོན་དགྲ་པ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྲོལ་ལམ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཕྱི་  
 བས་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དབང་པོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །  
 གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་བཞི་ལས། སྤངས་པའི་བྱང་པར་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་  
 མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའོ། རྟོགས་པའི་བྱང་པར་ནི། སྤྱིད་ཉོན་དགྲ་པ་སྤངས་པའི་ཚུལ་  
 གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའོ། །མཚན་ཉིད་ལ་སྦྱིར་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁམས་གསུམ་  
 གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པའི་  
 ཉན་ཐོས། རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་དང་། ཅིག་ཆར་བའི་དག་བཅོམ་འབྲས་  
 གནས་གཉིས་ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཚུལ་པས་རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཞེས་དང་། ཚུལ་  
 བས་ཅིག་ཆར་སྤངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཞེས་སྦྱར་རོ། །  
 བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྤངས་པའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། སྦྱེ་བ་ལེན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་།  
 ལམ་ལ་བརྩོན་མི་བརྩོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་ནི་མེད་ཅིང་། རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་སྤྱིད་ཉོན་  
 དགྲ་པ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་དང་།  
 མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ལ་གནས་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་རུང་རོ། །རྟོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་འདོད་  
 པའི་རྟོན་ཅན་དགྲ། གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་བཅུ་བདུན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་བཞི་སྟེ་  
 སུམ་ཅུ་ཡོད་ལ། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །  
 དབང་པོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ། དུས་སྦྱོར་དང་། དུས་མི་སྦྱོར་གཉིས་སོ། །རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 བས་དབྱེ་བ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་།  
 རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་སྦྱོང་བ་དང་། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་

ཅན་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་ཏེ་དྲུག་གོ། རྟེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་ནི་དང་མོས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་  
 བ་ཡིན་ཞིང་། དུས་སྟོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོ་བྱེད་དང་། ཉན་  
 མེད་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟུག་པ་ནི་མཐོང་ཐོབ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་  
 ཞིང་དུས་མི་སྟོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདོད་རྒྱུར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟུག་པོ་དེ་  
 དག་གི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྟོན་སྟོར་བ་གཉིས་དང་མི་ལྷན་པས་འདོད་  
 ཡོན་གྱིས་སེམས་གཡེངས་པའམ་མ་གཡེངས་ཀྱང་རུང་རང་གི་རང་གིས་མཐོང་ཚེས་བདེར་གནས་  
 གྱི་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཅན་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྟོན་སྟོར་བ་  
 གཉིས་དང་མི་ལྷན་པས་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་མི་གཏོང་ན་ཉམས་གིང་། བཏང་ན་མི་ཉམས་པའི་  
 རིགས་ཅན་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྟོན་རྒྱུར་དུ་སྟོར་བ་དང་ལྷན་པས་འདོད་ཡོན་ལས་སེམས་  
 བསྐྱངས་ན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མ་བསྐྱངས་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཅན་  
 དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྟོན་གྲས་པར་སྟོར་བ་དང་ལྷན་པས་འདོད་ཡོན་ལས་རྣམ་པར་གཡེངས་  
 གམ་མ་གཡེངས་ཀྱང་རུང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ་དབང་པོ་རྩོན་པོར་ཡོངས་སུ་སྟོང་མི་རྣམས་པའི་  
 རིགས་ཅན་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་འདོད་ཡོན་གྱིས་གཡེངས་སམ་མ་གཡེངས་ཀྱང་རུང་ཉམས་  
 པར་མི་འགྱུར་ལ་དབང་པོ་རྩོན་པོར་སྟོང་རྣམས་པའོ། རྟུག་པོ་རྩོན་པོ་སྟོར་བ་གཉིས་ཀ་དང་  
 ལྷན་པས་འདོད་ཡོན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་གིང་དབང་པོ་སྟོང་མི་དགོས་པའོ། རྟེ་དག་  
 དེའི་རིགས་ཅན་ཙམ་ལ་འཛིག་ན་ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་དག་བཙོམ་པ་དྲུག་ཆར་ཡོད་ལ།  
 དེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་དྲུག་ཀ་ཡོད་ཅིང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་  
 གནས་པ་ལས་མི་བསྟོད་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་གཉིས་ཡོད་གྱི་གཞན་བཞི་པོ་མེད་  
 པར་བཤད་དོ། མཐོང་ཚེས་ལ་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་མི་ཉམས་གྱི་སྟོན་ནས་འཛིག་པ་འདི་  
 ནི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོབས་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་མི་ཉམས་གྱི་སྟོན་ནས་  
 འཛིག་པར་འདོད་དོ། རྟེ་ལ་མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་  
 བུ་བར་བ་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་སྟིད་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་། འདས་ལམ་གྱིས་  
 ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་ནི་མེད་དེ། འདི་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་  
 ལས། ལུང་ནི་དག་སྟོང་དག་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོབས་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། ཞེས་ང་

སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་དགའ་པོ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་  
 ཉིད་པ་དང་བཀུར་སྤྱིའི་པར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ད་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་ལས་ནི་མཐོང་  
 བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཙམ་ཞོ་ན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པར་  
 ཟད་དེ། འདིས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ལས་ནི་རྣམ་གངས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་སྤྱོད་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་  
 སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དག་  
 བཅོམ་པ་ལ་གང་གིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཏན་དུ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 གཉེན་པོ་གང་ཞིག་སྟེས་ན་ནི། ཇི་ལྟར་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མ་  
 སྟེས་ཏེ་དེའི་ས་བོན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་གཏན་དུ་རྩད་ནས་མ་བཏོན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཟག་པ་ཟད་པ་  
 ཡིན། ཟག་པ་མ་ཟད་ན་འད་ཇི་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཅིག་ཙམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། དེའི་  
 དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས་ཅིག་ཙམ་པའི་རྣམ་གཞག་མ་གསུངས་གིང་།  
 ཀྱུན་ལས་བཏུས་ལས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཙམ་གང་གསུངས་པ་ལ། རྒྱན་དུ་  
 ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཙམ་པར་འབྱིན་པའོ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་  
 ཇི་སྐད་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཙམ་པར་འབྱིན་པ་ནི། གང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་  
 གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཙམ་སྤོང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱན་  
 དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་  
 སོ། །པལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཀྱན་གསེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །  
 གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ན་འད་དེ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་  
 པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྟེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་གང་ལ་གདགས་པ།  
 རྒྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་བཞེས་སྟེ། གནས་  
 རྟགས་གང་དུ་སྤོང་བ། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ། ལམ་གང་གིས་སྤོང་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་



སྤྱོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པ་རྒྱམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་སྟེ་མཐོང་  
 ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ས་  
 ཞོང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཙམ་དུ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་  
 རྩུགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མེད་དེ།  
 འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཞེས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་  
 ཞོང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཙམ་དུ་སྤྱོད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་  
 སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམས་རྒྱམ་པས་ཅིག་ཙམ་སྤྱོད་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་  
 གྱི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱིད་ཅེད་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་ཆེན་པོའི་ཆེན་  
 པོ་དགུ་ཅིག་ཙམ་དུ་སྤྱོད་པ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅིག་ཙམ་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱམ་པས་  
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ས་དགུ་ཆར་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཙམ་དུ་སྤྱོད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གང་ལ་གདགས་པ་ནི། འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་  
 བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་འབྲས་  
 བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ནི་བཞག་དུ་མེད་དེ། འདིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཆེ་གོང་མ་རྒྱམས་  
 གྱི་དུག་པ་ཡང་སྤངས་པས་ཕྱིར་འོང་དུ་འགལ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་  
 ཆེ་ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་  
 པ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི་པལ་ཆེར་ནི་མཐོང་པའི་ཆོས་སམ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་  
 ནི་དབང་པོ་རྣེ་ཞིང་ར་རྒྱལ་གས་ཆེ་བ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་པལ་ཆེར་  
 མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་སྤྱོད་པར་མ་ལུས་ན་  
 འདོད་ཉོན་མ་སྤངས་པས་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་  
 མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱོས་ནས་རང་བྱུང་གི་བྱང་རྒྱུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲོན་  
 ལམ་གྱི་མཐུས་ཞིང་དེ་འདྲར་སྤྱོས་ནས་རང་བྱུང་རྒྱུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་བཟང་དོན་  
 རྟོག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་མི་ལྷན་ཡང་འདོད་པ་  
 ཁམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་རྟེན་ལ་སྤོབ་དཔོན་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་བྱང་རྒྱུབ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་  
 ཕྱིར་ན་རང་སངས་རྒྱས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་སྤངས་རྟོགས་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་འཕྲད་ན།      ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགྲ་བཙུམ་དུ་འགྱུར་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་།      གཞན་དག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་  
 བ་དང་ཕྱད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་བྱིས་པའི་གཏམ་སྟེ།      སྤུ་མ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་ཕྱད་མ་ཕྱད་གཉིས་ཀྱི་  
 བར་ནས་མ་ཕྱད་པ་བཟང་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་།      བྱི་མ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མ་  
 སྐྱེས་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་ཕྱད་ཀྱང་།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་།  
 སྐྱེས་ན་མ་འཕྲད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ།      རྒྱན་ལས།      རོན་བྱས་མ་  
 ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས།      མེད་པར་སྐྱེས་ནས་སྤྱལ་རོན་གཉིས།      བསམ་གཏན་རོན་བརྩོན་དེར་  
 བསྐྱེན་ནས།      བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།      ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།      ཉེས་  
 བ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བྱང་འདས་མ་ཐོབ་པ་དེ་ར་རྒྱལ་  
 ཤས་ཆེ་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་སྒོན་ལམ་  
 འདེབས་པར་འདྲ་ཡང་།      དེར་སྐྱེས་ནས་རང་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།      ཐེག་ཆེན་  
 ལམ་དུ་ཞུགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།      སྤུ་མ་ནི་གཞུང་འདི་ནས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་།  
 བྱི་མ་ནི་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ།      ཁ་ཅིག་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྒོན་ལམ་གྱི་  
 སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་གཞུང་གི་གཙོད་མཚམས་མ་ཤེས་པས་རང་དགར་སྒྲིབ་སྟེ།  
 སྒོན་ལམ་མ་བཏབ་ན་དེ་གང་དུ་སྐྱེ་སྒྲོས་ཤིག      ཉེས་ན་སྤྱིར་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཙམ་སྒོན་  
 ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཡང་།      སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་ན་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་  
 སྒོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡིན་པ་བྱུང་བར་བྱེད་པར་བྱའོ།      ཉེ་དག་གི་རོན་བསྐྱས་པའི་ནམ་  
 བཞག་ལ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་དང་།      ཅིག་ཆར་བའི་དགྲ་བཙུམ་ཞུགས་  
 གནས་གཉིས་ལས།      དང་བའི་མཚན་ཉིད་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གང་ཞིག      འདོད་ཉོན་  
 དང་པོ་དང་སྤིང་ཉོན་དང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའོ།      གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱན་  
 ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་དགྲ་པ་དང་སྤིང་ཉོན་དགྲ་པ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱང་བར་  
 འགྱུར་བའོ།      གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད།      རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག      འདོད་  
 ཉོན་དང་པོ་དང་།      སྤིང་ཉོན་དང་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའོ།      ར་  
 བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱར་བསྐྱར་ཟེན་ཏོ།      མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་མཚན་བྱེད་དཔེའི་

དགེ་འདུན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་མཚན་བྱེད་དེས་མཚན་བྱ་ཇི་ལྟར་མཚན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞུང་གི་  
དངོས་བསྟན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གང་ཡིན་དབྱེད་པ། དེ་དག་གི་ས་མཚམས་རྣམ་པར་  
བཞག་པ། ཇི་ལྟར་མཚན་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ནམ། དང་པོ་བཙུ་དགྲ་ཉན་ཐོས་དང་། བྱི་མ་རང་སངས་རྒྱས་  
མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་དང་། བྱིར་འོང་  
སོགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱིར་མ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
ཞེས་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱས་བཤད་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱི་མ་ཁས་མི་  
ཡོན་ཅིང་། དང་པོ་ཁས་བླངས་ཀྱང་། སྟོན་དེ་ཉིད་མི་གནས་ཏེ། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་  
སོགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་བྱིར་རོ། འོན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཏགས་པའི་  
དགོས་པ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་འོག་མཚན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་  
འབྱུང་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་འགའ་ཞིག །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི་བྱང་བཞི་  
ཡ་བརྒྱད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ནི་ཚོགས་ལམ་ཁོ་ནར་  
བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་རྣམ་  
པར་བཞག་པ་བྱུང་མེད་ཅིང་། གྲོད་ནས་ཟད་མི་སྟོ་ཤེས་གྱི་བར་མཉམ་བཞག་ཐུན་ཅིག་ལ་  
བསྐྱེད་པས་ས་བཙུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་བྱུང་མེད་དོ། ཞེས་འདོད་པ་ལས་འོག་རྟོག་དང་པོ་  
བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་བསྟན་བཅོས་འདིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་དབང་  
པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་ནི་ཤུར་བཏགས་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་བསྐྱོག་  
པའི་ཆེད་དུ་མདོ་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་རིན་ཆེན་ཐུང་བ་ལས། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །  
ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་  
ས་བཙུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བྱེ་བྲག་རྩ་  
སྐྱ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་འཁོར་བར་སྟེ་བ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ལམ་ཁོ་ནར་ལེན་པ་  
ཡིན་གྱི་གྲོད་ཡན་ཆད་ནས་འཁོར་བར་སྟེ་བ་ལེན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ཏེ། གྲོད་ཐོབ་པའི་རྟོན་དེ་  
ཉིད་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་བར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་འཕགས་

པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱི། རྒྱུན་ཞུགས་དང་། བྱིར་འོང་དང་། བྱིར་  
 མི་འོང་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་འཕགས་པ་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་  
 ན་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་སོགས་མངོན་པ་ནས་  
 བཤད་པ་རྣམས་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་བྱང་སེམས་ལ་མེད་པའི་བྱིར་ན། བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པ་གཞན་དོན་དུ་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཉིད་མི་འཐད་དོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དམ་  
 བཅའོ། །དེ་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་དུ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་  
 ལེན་རྒྱལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། རྒྱུན་ཞུགས་དང་བྱིར་འོང་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་  
 གདགས་སུ་རུང་བས་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ནས་གང་ཟག་བཅུ་དགའི་  
 རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་  
 ཅེས་འདོམས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བས་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མི་བཞུགས་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱ་མེད་ལུས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་བྱེད་པར་སྐྱ་བ་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་དུ་  
 ཤེར་མདོར། དོན་བྱེད་རྒྱལ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ལ་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་བར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་བྱི་བྲག་ཏུ་  
 སྐྱ་བས། རིགས་གྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ས་སོ་  
 སའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྟོར་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 ལ་ནི་དྲོད་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་བར་མཉམ་བཞག་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པས་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་  
 བར་དུ་ཆོད་པའི་ས་སོ་སའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པར་སྐྱ་བ་དེ་དགག་པའི་ཆེད་དུ། རིན་ཆེན་  
 ཐུང་བ་ལས་སྐར་གྱི་གཞུང་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོར། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་གསུངས་  
 པ་ལ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་བཟུང་བའི་དགོ་སྟོང་འགའ་  
 ཞིག་བྱང་བས་དེ་དག་གི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལའོར་ལའི་མདོར། སྐར་གྱི་  
 དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མིང་གིས་  
 བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་དུ།  
 རྒྱུན་དགའ་བོ་དགོ་སྟོང་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་མེན་པ་ལ་རྒྱུར་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་

རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་བར་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྤང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤང་  
 པོར་འདུ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་གི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་ང་ལ་ཆོས་བསྟན་དུ་  
 ཡོད་པས་ཁྱོད་གྱིས་སྟོགས་དང་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དང་རིའི་གསེབ་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྤྲོད་དག་  
 བོས་ཤིག་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། གྲུན་དགའ་བོས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་  
 པ་དང་། དེར་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་འདུས་པ་ན་གྲུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་འདི་ན་  
 འཁོར་བཞི་པོ་དག་གྲང་མང་། ལྷ་བརྒྱད་སྟོང་དག་གྲང་མང་རོ། །དེ་མ་ལགས་པ་རྒྱན་དུ་  
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མང་དུ་མཆིས་པས་ཞེས་སྟེ་རྣམས་བརྗོད་  
 དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་ཞུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བསྟན་ནོ་ཞེས་པས་རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་  
 བསྟན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དབང་  
 རུལ་དང་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་མེད་དམ་སྟུམ་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་  
 ཆེད་དུ་དེ་དག་གི་མིང་གིས་འདོག་པར་གསུངས་པས་ན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ན་གསུངས་  
 ཤིང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་མཚན་ཉིད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསྟོག་པའི་ཆེད་དུ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་དང་། འདོགས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུར་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་  
 ཅས་རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་བར་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་པས་ནི་དངོས་ལ་གནོད་  
 བྱེད་བསྟན་ཅིང་། ལོག་པ་བརྒྱད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་རེག །  
 ཡང་དག་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སངས་རྒྱུ་མཐོང་  
 བས་ཆགས་མེད་ལ། སེམས་ཅན་དཔག་མེད་དད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད།།  
 དེ་ཕྱིར་སྟོ་ལྷན་དད་པས་འབྲང་། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལས་རྣམ་གྲུན་ཏུ། ཆོས་ལས་ལྷོག་  
 པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་འདི་དག་འཛིན་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྗེས་འབྲང་ཞེས་བྱ། །  
 ལམ་ལ་རྒྱན་ཞེས་ངས་བརྗོད་དེ། །བསམ་དུ་མེད་པས་སངས་རྒྱུ་ལམ། །གང་དག་ལ་  
 ལ་འདིར་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་རྒྱན་ལ་གཞིལ། །གང་གི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་འགྲུར་བ། །  
 རྒྱན་རྣམས་མང་པོ་རབ་གསུངས་པ། རྒྱན་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས། །དེ་དག་ཆོལ་ཁིང་  
 འོངས་པ་ཡིན། །འགྲོ་བ་རྣམ་གསུམ་གང་དུ་ཡང་། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཁིང་མི་འགྲོ་སྟེ། །སངས་

རྒྱུ་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པས་ན། །དེ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་བརྗོད། །ཉི་མོའི་སྒྱུད་པ་གང་ཡིན་  
 པ། །སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་ཤེས། །དེས་དེ་དག་བཙོམ་ཞེས་བྱ་བ། །ཞེས་དང་།  
 གྲུག་དགའ་པོ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་པ་ནི་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ས་མཚམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། །འདིར་བསྟན་གྱི་དགེ་འདུན་  
 ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་གང་ནས་བཞག་ཅེ་ན། །གཞོན་ནུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས།  
 རང་གི་རྟེན་ལུགས་ལ་ཆོགས་ལམ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར་གྲུང་དེའི་ལུགས་ལ་སྦྱར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཙམ་ཆོགས་ལམ་ནས་བཞག་པར་སྣང་ཡང་འདིར་བསྟན་གྱི་དགེ་འདུན་  
 ཆོགས་ལམ་ནས་བཞག་པ་མི་སྣང་སྟེ། ད་ནི་འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་བྱུང་མོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་དབང་པོ་རྣམས་དང་རྣོན་པོ་  
 དག །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུ་རྟེན་པས། སྦྱོབ་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ཆོགས། །  
 ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ནས་འཛིག་པར་མཛད་དོ། །འཕགས་  
 སང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྲ་མར། རི་ལྟ་རི་སྟེང་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་  
 ཕྱིར། །སྒོ་ལྟན་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ཆོགས། །ལུས་ཙན་གྲུག་གི་སྦྱབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་  
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་འཛིག་པར་མཛད་དོ། །ཡོ་ཆེན་གྱིས་དེ་དག་གྲུང་།  
 རྒྱན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྟེན་པ་དང་། ཕྱིར་  
 འོང་གི་སྒྲོར་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ལུགས་པ་ནི་སྒྱུད་པ་ལ་ལུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་  
 གནས་རྣམས་ནི་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་དང་། དག་བཙོམ་ལུགས་པ་ནི་སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་  
 འཛིག་པར་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་ས་མཚམས་འདི་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་དང་། མཚོན་ཚུལ་  
 སྒངས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་པ་གཉིས་མི་འགྲིག་སྟེ། སྒང་བྱའི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཉོན་སྦྱིབ་  
 ལ་འཛིག་ན་ནི་ས་དང་པོ་ནས་སྒངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་འཛིག་  
 ན་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་བཞག་པའི་ཆོ་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་ཀྱི་ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒངས་ཟིན་  
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་སྦྱིབ་སྟོང་ཚུལ་ཅིག་ཆར་བའི་  
 སྟོང་ཚུལ་ལྟར་འབྲང་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟོང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདི་ལྟ་

ལུའི་རྣམ་བཞག་འཛིག་པ་དགའོ། །དེས་ན་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་གཞོན་ནུ་ཚུལ་ཁྲིམས། མཁས་  
གྲུབ་གཡག་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་སྒྲེབ་ལེན་ཚུལ་གང་དང་གང་ཡོད་པའི་བྱང་སེམས་དེ་དང་དེ་  
ལ་དབང་པོ་རྩལ་དང་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི་ས་མཆོམས་འདི་ན་ཡོད་  
གྱི་པེས་པ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཉིད་ཡིགས་སོ། །

གསུམ་པ་རིམ་མཆོན་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི་འཕགས་སངས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྤངས་རྟོགས་ཆ་  
འདྲ་བའི་སྒྲོན་མཆོན་པར་བཞེད་དེ། ཉི་མེ་སྤང་བ་ལས། དེ་ལ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ས་  
དགྲུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་རྩུབ་ལུང་རྩུབ་ལུང་  
ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྣམ་པ་དགྲུ་འཆད་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་དང་  
པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གིས་གཤམ་ཏེ་རྣམ་པ་དུག་པའམ་བདུན་པ་  
དང་། བརྒྱད་པ་སྤངས་སྤངས་པར་འཇུག་ན་ནི་དེ་ལས་དེ་དག་འབྲས་ལུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་  
པར་འཇུག་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་སམ་གོང་མ་ཅི་  
ཡང་མེད་པའི་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་བར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འཇུག་ན་ནི། དེ་ལས་འབྲས་ལུ་  
གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མཐོང་  
བའི་ལམ་སོ་སོར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ན་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་  
གཞག་མི་རུང་བར་ཐལ་བས་སུན་སྤྱང་བས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་མཆོན་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །འོན་ཀྱང་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ས་དང་པོ་ནས་རྟོགས་པ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་།  
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་དང་། འཕགས་སངས་གཉིས་ཆར་གྱི་བཞེད་པར་གྲུབ་  
ཅིང་། དེ་ཡི་ཆོས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མཆོན་པར་མི་རུང་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་  
ཉན་རང་དགའ་བཅོམ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་  
དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་སྤངས་རྟོགས་མཉམ་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་བྱུང་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་སྒྲོན་མཆོན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཡང་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་དང་། སྤངས་  
རྟོགས་འདྲ་བསྒྲིགས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
ཉོན་སྒྲིབ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་ཚུལ་མཆོན་རུས་པ་ཡིན་ནོ་  
སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་ཅར་བའི་ལུགས་ལྟར་སྟོང་བ་ལ་ནི་གཏན་མི་འགྲིག་ཅིང་།  
རིམ་གྱིས་སྟོང་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་གཏན་མི་འགྲིག་སྟེ། ས་ལྟ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་

གྱིས་འདོད་པའི་སྐུ་བཟུངས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་བཞག་  
 དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་  
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་ཏེ།  
 མདོ་ལས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་པ་ཁོ་ན་བཤད་ཀྱི། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་  
 ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་པའི་ཆེ་ཉན་  
 ཐོས་དག་བཅོས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མཚོན་མི་རུས་པས་སྐབས་འདིར་དག་བཅོས་མ་  
 བཤད་པ་ཡང་འདི་ལ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་ན། ཉན་  
 ཐོས་དག་བཅོས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མཚོན་རུས་པས། དག་བཅོས་འབྲས་  
 གནས་ཀྱང་བཤད་རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེ་  
 བའི་བྱང་སེམས་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་བཤད་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 ཚུལ་འདི་དག་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། ཚུད་པ་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་  
 ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ཡི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ལས། ལན་གཞན་མེད་དོ། །འབྲེས་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་རྣམས་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་འབྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་  
 གྲོན་དུ་མ་བཏང་བས། ཕྱིས་ལོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་བས་ན་དེར་སྐྱེས་ཀྱང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་མ་ཡིན་  
 གྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱོག་མི་ཤེས་པ་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།  
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་རྣམས་ལས་མ་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་ཁྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 མཚོན་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་སུ་སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁྱེད་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་  
 ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་དང་། གཞན་  
 དོན་ཕྱིན་ལས་ཁྱེད་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ་མཚན་གཞིར་བཟུང་ནས་གང་  
 ཟག་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དང་དེའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་འདི་དང་  
 གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་ཁྱེད་ཚུལ་འདི་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་  
 གཤཀ་སྤྱིང་པོ་རི་བཞིན་གཟུགས་པ་ཡིས། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྐྱེ་འཆི་རབ་སྤངས་ཀྱང་། །  
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་འཆིའི་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། །སྤྱི་མེད་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་མཚོན་བྱ་ཡིན། །



རྗེས་འབྲང་གཉིས་ནས་ལུས་མངོན་བྱེད་གྱི་བར། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྐྱེ་འཆི་ལེན་ཚུལ་  
 དང་། །བསེ་རུ་ཉྩ་བུ་སངས་རྒྱས་མེད་ཞིང་དུ། །སྐྱེ་མེད་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་མཆོན་བྱེད་  
 ཡིན། །མི་ལྷོག་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་མཆོན་ཚུལ་ནི། །གཞན་དུ་བཤད་ཀྱང་མདོ་ལས་  
 གསུངས་པ་ཡི། །མཆོན་ཚུལ་སྐྱེ་བ་ལེན་དང་ཆོས་སྟོན་པ། །མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་  
 རིགས་པས་ལེགས་པར་བྲུབ། །འདི་འདྲའི་ཆོས་ཚུལ་གང་གིས་སྐྱེ་བ་ནི། །མདོ་རྣམས་  
 གཞུང་ལ་སློ་བོས་རབ་སྦྱངས་པ། །མདོ་ཁམས་འབོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡི། །བསོན་  
 བམས་སེའླེ་ཡིན་ཞེས་གསང་མཐོང་སྟོགས། །འདི་སྦྱར་དགེ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དེས། །  
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སློ་ཐུན་ཀྱན་བསལ་ནས། །ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་གི་པད་ཆལ་ཁ་བྱེ་སྟེ། །  
 དེས་དོན་སྦྱང་རྩེའི་དཔལ་ལ་རོལ་པར་ཤོག། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་རྣམ་བཞག་སྐྱེས་  
 བུ་མཆོག་གི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྟེ་སྟོད་འཛིན་བ་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་།  
 ལ་སྟོད་པ་གཞོན་ཅུ་བཟང་པོས་འཕམ་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཡི་གེའི་རྒྱུན་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱེ་  
 བའི་ཁྱེ་མཆོག་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱི་ཞབས་རུལ་ལ་རེག་པ་ཤུགས་དགེ་སྟོང་བསོད་ནམས་སེང་  
 གས་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལོ་ཆོ་འབྱུལ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་མ་རྒྱལ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་རྟ་ནག་གསེར་གྲིང་གི་  
 དགོན་པར་སྦྱར་བའོ།། །།འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་བདག་གིས་གང་  
 ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །  
 འགྲོ་བའི་སྐུལ་བསྐུལ་སྒྲན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་  
 རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །། དགེའོ།  
 དགེའོ། དགེའོ། །

---

༄༅། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་  
སྟོམས་འཇུག་རབ་གསལ་བཞུགས་སོ།། །།

༡༣༡། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པའད་སྟོམས་འཇུག་རབ་  
གསལ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟོག་དཔྱད་མེ་ཡིས་འདོད་  
ལ་འདུན་དང་རྣམ་འཛེའི་བྱང་གིང་རབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་སྤངས། །དགའ་  
བདེའི་རྒྱན་བྱེད་བྱེད་དང་ཤེས་བཞིན་འོད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེམས་བདེ་བའི་བྱ་བ་ཡང་དག་མཚོན་གྱིས་  
བཅད། །ཐོགས་བཅས་མཁའ་དང་ཡུལ་ཅན་འདུ་ཤེས་རིམ་བཞིན་བསལ་ཏེ་མཐའ་གཉིས་  
སྤངས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྟོག་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་རྣམ་གཉིས་བཀག་པའི་  
གནས་པ་མཚོག་གིས་གནས་མཛད་འཕགས་མཚོག་ལ་བརྟེན་ནས། །མཉམ་པར་མ་བཞག་ས་  
ལས་བརྒྱལ། །ཐོགས་བཅས་སྤང་བ་རབ་བསལ་ཏེ། །ཚོར་འདུ་ཞི་བར་གནས་པ་ཡི། །  
སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་རྣམ་པའད་བྱི། །མི་ཡི་སེང་གའི་གསུང་རབ་ལས། །བསམ་གཏན་  
བཞི་དང་། །གཞུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ་མཐར་གྱིས་  
གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་གསུངས་པ་ལས། །དང་པོ་བརྒྱད་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་  
གྱིས་འདོད་པ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པ་རྣམས་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། ཐ་མ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་  
རྣམས་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ལ་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་  
དང་ཡང་དུ་སྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། །འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། །ཚོར་བས་ངེས་པར་  
འབྱུང་བ་བསམ་གཏན་བཞི་བཤད་པ། །འདུ་ཤེས་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཞུགས་མེད་བཞི་  
བཤད་པ། །གཉིས་ཀས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ། །སྟོམས་  
པར་འཇུག་རྣམས་གྱི་བྱང་པར་ཐོད་རྩལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་རྩལ། །བརྟེན་བཅོས་ལས་ཇི་  
ལྟར་བཀག་པའི་རྩལ། །དེ་དག་གི་རྩལ་བཞག་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། །འདོད་པས་དབེན་པ། །སྟོག་ཏོ་མི་དག་  
བའི་ཚོས་གྱིས་དབེན་པ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། །དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ། །དབེན་པ་ལས་  
སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་  
རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་། །རྣམས་པར་དཔྱད་པ་ཉེ་བར་ཞིན་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་དྲངས་ཏེ། །སེམས་  
གྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ། །དཔྱད་པ་མེད་པ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་

པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་  
 དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དྲན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་གཤམ་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་  
 གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤོང་བས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་  
 བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བཏང་སྟོམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་  
 གཏན་གསུམ་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་སྟུག་བསྤེལ་ཡང་སྤངས་  
 ཤིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྲོ་ནས་རྩལ་བས། བདེ་བ་ཡང་མེད། སྟུག་  
 བསྤེལ་ཡང་མེད་པ། བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཉི་བར་  
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་དང་། རོན་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་  
 བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ས་ལས། སྤར་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
 མདོའི་དོན། འདོད་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་  
 དང་། དངོས་པོའི་འདོད་པའོ། །འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལས་དབེན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལས་དབེན་པའོ། །སྤྲིག་ཏུ་མི་དག་  
 བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 མི་དག་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། དག་གིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་།  
 ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། མཚོན་འབྱེན་པ་དང་། དབྱིག་པ་འབྱེན་པ་དང་། འཐབ་  
 མོ་དང་། མཚང་འབྲུ་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། གཡོ་བྱེད་པ་དང་།  
 བསྐྱུ་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་དང་། བརྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་  
 དག་སྟེ། དེ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་ལ་སྦྱོན་  
 དུ་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་གཉེན་པོ་རང་གི་ས་པའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་དང་ལྷན་  
 པས་ན། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབེན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་འདོད་པ་གང་དག་ལས་དབེན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །  
 སྤྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་དེའི་མཁྲག་ཐོག་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་སྤྲིག་པ་ལ་བྱ་སྟེ།  
 དེའི་ཕྱིར་དབེན་པ་ལས་སྤྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་

དེ་ནི་འདོད་པ་དང་རེ་བའི་དོན་ཐོབ་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ངན་  
 ལེན་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་སེམས་དང་ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་དགའ་བ་དང་  
 བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཉི་བར་སྒྱུད་  
 པ་དང་། དྲན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉི་བར་གཏོད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསམ་ནས་བསྒྱུད་པའི་གོ་རེས་བཞིན་དུ་བཟང་བའི་ཕྱིར་  
 དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་ལུ་སྒྱིར་བསྐྱབས་  
 ཏེ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་སྒྲོམ་པ་ལན་མང་དུ་བསྐྱབས་པས་ཅི་འདོད་པ་  
 བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། དཀའ་བ་མེད་པར་ཐོབ་པ་དང་། ཆོགས་མེད་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དེས་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་དང་། ཉིན་མཚན་དང་།  
 ཉིན་མཚན་བདུན་གྱི་བར་རམ། རི་སྤྱིད་འདོད་པའི་བར་དུ་འདའ་བར་བྱེད་པས་ན་གནས་སོ་  
 ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མདོའི་དོན། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་དང་བྲལ་  
 ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་  
 དག་ལས་སེམས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་ནས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དབྱེད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་  
 མཚན་མ་དག་ལ་ལེགས་པར་གཏོད་ཅིང་། དམིགས་པ་ལས་མི་བརྟན་པར་སྒྱུད་པ་ལས་རྣམ་  
 པར་བྲལ་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་བརྟན་པར་སྒྱུད་པ་ལའང་ཅིག་གིས་སེམས་ཞི་བ་དང་དྲང་བར་  
 འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་  
 དང་བྲལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དྲངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་  
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་བསྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དང་  
 དབྱེད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པས་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་སྐབས་སུ་  
 ཆད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་བར་དུ་གཅོད་པ་མེད་པ་དང་སྐབས་སུ་ཆད་  
 པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་སོ། །རྟོག་པ་མེད་པ་དབྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དབྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལས་སོ། །སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱེན་དེས་དེའི་མཇུག་ཐོག་ཁོ་ནར་ཡང་དག་

པར་སྐྱེས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །  
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་རེ་བའི་དོན་ཐོབ་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་  
 ལྟ་བས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཤིང་ལས་སུ་རུང་  
 བའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་  
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བགྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་  
 མདོའི་དོན་ནི་དེ་ལ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགའ་བའི་མཚན་  
 མ་དག་ལ་སྦྱོན་དུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་  
 གསུམ་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་དེའི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་  
 རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་  
 དགའ་བ་དང་བྲལ་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
 སེམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ནི་སེམས་རྒྱན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ལ་  
 གེགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་  
 དང་པོ་ལ་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ཡོད་པས་དེས་ན་རྒྱན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་ཡོད་པས། དེས་ན་དེར་ཡང་རྒྱན་དུ་བཏང་  
 སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་  
 གཉིས་པ་དེ་དག་ལ་བཏང་སྟོམས་ཤས་ཆེར་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དེ་ནི། བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྲན་པ་  
 དང་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ན། རི་ལྟ་རི་ལྟར་དགའ་  
 བ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྲན་  
 པ་ཉི་ཤེས་བཞག་སྟེ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལེགས་པར་གོམས་  
 པར་མ་བྱས་པས་བརྗེད་ངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་ལམ་བརྒྱ་ལམ་ན་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་

ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན་མུར་བ་མུར་བར་ཁོ་ནར་དེ་དག་ལ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ལེགས་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད། ལེགས་པ་  
 ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་བྱུང་ངོ་ཙོག་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྤྲོང་བར་བྱེད། སེལ་བར་  
 བྱེད་བྱང་བར་བྱེད་ཅིང་སེམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་  
 ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོ་ན་གཟུགས་ཀྱི་  
 ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་བདེ་བ་སོ་སོར་  
 སྤྱང་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འཕགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དེ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་སྟོམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ལ་ནི་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ལ་རྒྱན་དུ་  
 བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ཡང་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གོང་མ་ནི་བཏང་སྟོམས་  
 ཡོད་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འོག་མ་དག་ལ་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་མེད་པ་  
 དང་། གོང་མ་དག་ལ་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་འདི་ནི་དེ་དག་  
 གི་གནས་ཡིན་པས་ན་འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ། གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་  
 དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གང་དེ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་སྟོམས་པའོ་  
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ། །  
 དགའ་བ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་དེས་དེའི་ཆོ་དྲན་པ་དང་ཤེས་  
 བཞིན་ཀྱན་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཆོར་  
 བས་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་སྤྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དགའ་བའི་གཉེན་པོ་དགའ་བ་མེད་  
 པའི་ཞི་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཆོར་བ་སེམས་པ་ལ་སྟེ་བར་འབྱུར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་དགའ་  
 བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མདོའི་དོན་ནི་དེ་ལ་བདེ་བ་སྤྲངས་ཏེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བའི་གཉེན་པོའི་རིགས་འདྲ་ཕྱིར་སྤྲོང་བའི་གཉེན་པོ་མ་བསྟན་པར་དེའི་གཉེན་  
 པོས་བྱས་པ་བདེ་བ་སྤྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་གང་ཞེ་ན།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་  
 བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་གསུམ་

པའི་ས་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་སྤོང་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྤྲོ་ནས་སྤྲོ་བ་ལྡན་པ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་  
 བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་པ་དེས་བདེ་བ་དང་སྤྲོ་བ་ལྡན་པ་  
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་ཅིང་། དེས་སྤོང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 ད་ལྟར་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ནས་སྤྲོ་བ་ལྡན་པ་ཡང་སྤངས་  
 ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་  
 གཏན་བཞི་བ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ནི་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་  
 ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ནི་སྤྲོ་བ་ལྡན་པ་སྤངས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྦྱོམས་  
 པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་རྒྱབ་པོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་  
 པའི་ཆོ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྒྱབ་པོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲོ་བ་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་དེས་དེ་དག་གི་བདེ་བ་དང་སྤྲོ་བ་ལྡན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆོར་བ་སྤྲོ་བ་མ་བདེ་བ་ཡང་  
 མ་ཡིན་སྤྲོ་བ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉི་ཆོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་  
 སྤྲོ་བ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཏང་སྦྱོམས་དང་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་དེས་དེའི་ཆོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འོག་མའི་སྦྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་པ་  
 དང་། དཔྱེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། དབྱགས་རྒྱབ་པ་དང་། དབྱགས་  
 འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཏང་སྦྱོམས་དང་  
 དྲན་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་བསམ་  
 གཏན་བཞི་བ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དེའི་སེམས་མི་གཡོ་བར་གནས་ཤིང་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་བཏང་སྦྱོམས་དང་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་  
 བ་བསམ་གཏན་སྤྲོ་བ་དག་ལ་རི་ལྟ་བུ་བདེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོན་པ་གོང་མར་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་རྒྱལ། མདོད་དུ་རི་  
 ལྟར་བཀྲལ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་བཞིས་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་བཞིའོ། །གཉིས་



པ་ནི་དག་པ་པ་ཡན་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་པ་པ་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིང་དུ་བཏགས་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཙུང་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་  
 བཞི་སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་  
 བའི་བསམ་གཏན་འབྲུག་ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་རེ་རེ་ལ་མིང་གི་ཐ་སྟངས་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལོ། །འདི་ལ་  
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་རབ་མཐའ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ནས། འདོད་  
 པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་ལ་ལུགས་མཐུན་དང་། སྤྱིད་ཅེ་ནས་འདོད་པའི་བར་ལ་ལུགས་བསྟོག་  
 ཏུ་འཇུག་པའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འཆད་པར་སྣང་  
 མོད་ཀྱི་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་རབ་མཐའ་ཡང་ས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་  
 ཁོ་ན་དང་། གང་ཟག་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཙུན་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཀྱི་  
 གཞན་ལ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ཀུན་བཏུས་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཆར་ལས་རབ་མཐའི་  
 ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བསམ་  
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱུ་དུ་རྣམས་འབྲིང་དུ་འཕེལ། འབྲིང་རྣམས་ཆེན་  
 པོར་འཕེལ་བའོ། །འོ་ན་སྤར་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཁྱད་མེད་དོ་སྟམས་ན་མིན་  
 ཏེ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཆར་ལ་འཇུག་ལ།  
 འདི་ནི་དག་པ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱན་མོང་དུ་མཛོད་ལས།  
 བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། །དེ་སྟེ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །སྟོམས་འཇུག་དག་  
 བ་ཅེ་གཅིག་པ། །རྗེས་འགྲེལ་བཙུན་ན་ཡུང་པོ་ལ། །དབྱེད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལུན། །  
 ཡན་ལག་སྟུ་སྟུ་སྟངས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་ཡུང་པོ་བཞི། །འོག་མའི་ས་ལས་  
 དབེན་ལས་སྟེ། །ཉེར་བསྟོགས་གསུམ་དང་བཙས་པ་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤིག་  
 ཅས་བྱ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་གཟུགས་མེད་དོ། །གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྟེ་བར་འཇུག། །  
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཁའ་མཐའ་ཡས། །ཅི་ཡང་མེད་ཅས་བྱ་དེ་ལྟར། །སྦྱོར་བྱིར་དམན་བྱིར་

འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་  
 རྩམ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། །རྩོམ་ལྡན་དང་དག་པ་དང་། །ཟག་  
 མེད་བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རྩོམ་མཚུངས་ལྡན་སྟེད་བཅས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་  
 དགེ་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་བྱ། །ཟག་མེད་འཛིག་རྟེན་འདས་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 ལྷ་རྟོག་དཔྱོད་དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཛིན་གནས། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་  
 བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བཏང་སྟོམས་དང་། །དྲན་  
 དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །མཐའ་ན་བཞི་དྲན་བཏང་སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྟུག་  
 མིན་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །རྩམ་སྟུ་བཅུ་གཅིག་དང་པོ་ན། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བ་བདེ་བ་ཡིན། །  
 རབ་ཏུ་དྲང་བ་དང་བ་ཡིན། །ལུང་རྣམ་གཉིས་ཐྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་  
 དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་དྲན་པ་དང་། །བཏང་སྟོམས་དྲན་པ་དག་པ་མེད། །  
 ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བཏང་སྟོམས། །སྟོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཐྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་  
 བ་མེད་པ་ཡིན། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་དབྱགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་  
 ཅོ། །སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི། །ཡིད་བདེ་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། །  
 བཏང་སྟོམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་བཏང་སྟོམས་ཚར་བ་ཡོད། །གཉིས་  
 པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྟོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་  
 གཏོགས། །དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན། །དེ་དང་མི་ལྡན་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྟེ་བ་  
 ལས་ནི་དག་པ་ཐོབ། །ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སྟེ་  
 བ་ཡིས། །ཟག་པ་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །ལྷག་ཤོག་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། །སྟེའོ་  
 དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་  
 དང་། །ཉོན་མོངས་ཤོག་མའི་དག་གཅིག་ཀྱང་། །འཆི་འཕོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །  
 ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། །དག་པ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་སོགས། །རྣམ་བཞི་དེ་ནི་  
 གོ་རིམ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྟེ་དང་རང་ས་དང་། །གོང་དང་ཟག་མེད་རྩེས་མཐུན་པའོ། །  
 ཉམས་ཆ་མཐུན་སོགས་མཇུག་ཐོགས་སུ། །གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག་ །ས་  
 བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། །གཅིག་རྒྱལ་སོང་བཞིན་འོང་ནས་ནི། །རིས་མི་མཐུན་  
 པ་གསུམ་པར་འགྲོ། །ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་

རང་དང་ནི། འོག་སའི་རྟེན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། སྲིད་རྩེ་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། མངོན་  
 ཏུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། སྲིད་བཅས་རང་གི་སྲིད་ལ་དམིགས། བསམ་གཏན་དགོ་ཡུལ་  
 ཡོད་དགུ་ཡིན། གཞུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགོ་རྣམས་ནི། སྲིད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་  
 མིན། ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་རྣམས། སྲིད་ངོ་ཉེར་བསྟོགས་དག་པས་ཀྱང། ཉེ་  
 དག་ལས་ནི་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད། ཉེད་པ་བདེ་མིན་སྟག་བསྟུལ་མིན། ཉེད་པོ་འཕགས་  
 པའང་ཁ་ཅིག་གསུམ། ཉོག་མེད་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན། རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་  
 སྟག་བསྟུལ་མིན། ཉེ་ནི་ཆངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན། མན་ཆད་རྟོག་དཔྱད་བཅས་པ་ཡིས། ཉེ་  
 ཉིང་འཛིན་ཡན་ཆད་གཉིས་ཀ་མེད། ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་དག་གི་དོན་ལ། བསམ་  
 གཏན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།  
 སྟོམས་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཐོབ་ཚུལ། གསུམ་པོ་གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གང་འབྱུང་བ། སྟོམས་  
 འཇུག་དག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པ་དང་དབྱག་བསྟན་པ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དག་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དུག་སྟེ། ཆོག་རྒྱུ་  
 དང་པོས་བསམ་གཏན་ལ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་གཉིས་  
 པས་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་གནས་གསུམ་པར་བཤད་ཟིན་པ་བསྟན། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་  
 གཏན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་བཞི་པོ་སོ་སའི་ངོ་བོ་བསྟན། དེ་ནས་གཅིག་  
 གིས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་བཞི་པོ་སོ་སའི་ངོ་བོ་བསྟན། དེ་  
 ནས་གཉིས་ཀྱིས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་། ཉེར་བསྟོགས་གོང་མ་གསུམ་དང་བཅས་  
 པ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞིག་པར་བསྟན། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྤར་ཕུང་པོ་བཞི་པར་འཛོག་  
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་གཞུགས་མེད་བཞིའི་ངེས་ཆོག་དང་།  
 དེ་ནས་ཆོག་རྒྱུ་ཁྱད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོམས་འཇུག་གི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་བརྒྱད་ཏུ་གངས་ངེས་  
 པ་དང་། དེ་ནས་བྱེད་དང་བདུན་གྱིས་སྲིད་རྩེ་མ་གཏོགས་པ་བདུན་པོ་ལ་སྟོམས་འཇུག་གསུམ་  
 གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་གསུམ་པོའི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། གཞུགས་པ་ནི། དང་པོ་ལ་ལྟ་  
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བདུན་ཏེ། ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་  
 ལག་ལ་མིང་གི་སྟོན་ནས་བཅད་བརྒྱད་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་ཆོག་རྒྱུ་ཁྱད་ཀྱིས་རྣམ་སུ་བཅུ་  
 གཅིག་ཏུ་བསྟུལ་བ་བསྟན་ནོ། ཉེ་ནས་བྱེད་དང་བཞིས་རྣམ་སུ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་

བྱེད་དང་། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་གཉིས་དང་། གསུམ་པའི་ནང་  
 རབ་ཏུ་དང་བའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་བསྟན། དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་  
 སྟོམས་འཇུག་ཉེན་མོངས་ཅན་ལ་ཡན་ལག་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། བཞི་པ་མི་གཡོ་བར་འཛིག་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ན་ཚོར་བ་ཏུ་ཡོད་པ་བསྟན། དེ་ནས་ཚིགས་  
 བཅད་གཅིག་གིས་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་ལུས་དང་མིག་དང་ན་  
 བའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ནས་སྒྲོང་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་ས་གང་ཏུ་  
 གཏོགས་པ་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དང་མི་ལྟན་ཞེས་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ། །བཞི་པ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་  
 གཉིས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། དག་པ་ཉམས་པའི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བྱེད་དང་གསུམ་སྟེ།  
 ཚིགས་བཅད་དང་པོས་ནི་དག་པ་བ་ལ་ཆ་མཐུན་བཞིར་བྱེ་ནས་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་  
 བསྟན། དེ་ནས་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་བཞི་པོ་གང་གི་མཇུག་ཏུ་གང་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་  
 ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་བྱོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་མཇུག་བསྟན་ནོ། །དྲུག་པ་  
 ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བྱེད་དང་ལྔ་སྟེ་ཚིག་རྒྱུད་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་དམིགས་  
 བསམ་ལ་དང་། དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་དང་། དེ་ནས་ཚིགས་  
 བཅད་གཅིག་གིས་ཉེན་མོངས་སྒྲོང་བྱེད་ངོས་བཟུང་ཞིང་ཞར་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བཅས་  
 པ་དང་། དེ་ནས་ཚིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་  
 དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་འཛིན་བསམ་ཅན་རིགས་གསུམ་ཏུ་བསྟུ་བ་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཐ་  
 སྟོན་ཟེར་ཡངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཆད་ཅིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བསམ་  
 གཏན་ལ་སྦྱར་ཏེ་འཆད་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་། འབྲས་བུ་  
 སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། གང་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟེན། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།  
 རོབ་བྱའི་ངོ་བོ། རོབ་པའི་ཚུལ། ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་སྦྱར་མེད་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི། རན་སོང་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་  
 དང་གཟུགས་མེད་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྣམ་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་མི་སྟན་པའི་

རྟེན་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གས་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། །འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་  
 མི་སྐྱེ་སྟེ། འདྲ་ཤེས་གསལ་བོ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་ཡང་དག་པ་བ་མི་སྐྱེ་  
 སྟེ། ས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བུ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ལ་གོང་ས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །  
 དེ་ནམས་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་ནམས་ནི་རྟེན་དུ་རུང་སྟེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་  
 གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་གྱི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ཀ་སྟེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་  
 རྟེན་ལ་སྤྱིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་སྟེ་བའི་བྱིར་རྟེ། གོང་ས་གོང་སའི་སྟོམས་འཇུག་ནམས་འོག་ས་  
 འོག་སའི་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་  
 བསྐྱམ་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྟེ་བ་ནི་མེད་ལ།  
 སྟེས་ཟེན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དེ། ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྒྱ་སྟོམས་  
 འཇུག་འབྲིང་དུ་བསྐྱམ་པས་མདུན་ན་འདོན་དུ་སྟེ་ཞིང་། དེའི་རྟེན་ལ་ཆེན་པོར་བསྐྱམས་པས་  
 ཆངས་ཆེན་དུ་སྟེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་  
 རྒྱུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱམས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་གྱིས་སྟེ་  
 བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན་མིན་རྟེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཆེན་པོ་བསྐྱམ་པ་མ་ཉམས་པར་གྱི་འཕྲོས་ན་  
 ཆངས་རིས་སུ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་། ཉམས་ན་ཆངས་རིས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་ན་སྤར་ཡང་དེའི་  
 རྟེན་ལ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་གཉིས་བསྐྱམ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་དག་པ་བའི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཟག་མེད་ནི་གོང་སའི་རྟེན་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱིད་ཅེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་  
 འོང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་ཟག་མེད་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་དགོས་པའི་བྱིར་  
 རྟེ། སྤྱིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་ལམ་ཟག་མེད་དགོས་གིང་། སྤྱིད་ཅེ་ལ་རང་སས་  
 བསྐྱས་པའི་ཟག་མེད་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ། མཛོད་ཀྱི་ལུང་སྤར་དངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ནི་དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྟོམས་འཇུག་  
 ཀྱང་གོང་སའི་རྟེན་ལ་སྟོམ་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་  
 བསམ་འོང་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་སྟོམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། སྤྱིར་རྒྱ་ལྟར་དབྱེ་བ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱ་དང་། ལས་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཐོས་པ་  
 དང་། མན་ངག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤར་སྟོམས་འཇུག་

གོམས་པར་བྱས་པ་ཉམས་པ་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། སྤང་ཡང་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཉེར་  
 བསྟུགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གོང་མ་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཉི་བར་གནས་པ་ལས། བྱམས་པའི་སེམས་  
 གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོད་འཇུག་ལས། སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་  
 འབྲས་བུ་གང་། ཆངས་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གོང་མ་འཕེན་  
 བྱེད་གྱི་ལས་དེ་བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྟོམས་འཇུག་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་  
 ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་བྱམས་པའི་སེམས་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ས་ལ་འདོད་  
 ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གོང་མར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་  
 ཆོ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་མས་འཛིག་པ་ལ་ཉི་བའི་ཆོ། དན་སོང་གི་སེམས་  
 ཅན་ལས་མ་ཟད་པ་རྣམས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེ། ལས་ཟད་པ་རྣམས་  
 གླིང་གསུམ་གྱི་མིར་སྐྱེས་ཏེ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་  
 དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་གྲེ་མ་དབེན་པ་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་བའོ། །དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་  
 བདེ་བ་ནི་ཞི་བའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཆོག་དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་གླིང་གསུམ་གྱི་མི་གཞན་  
 རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྟོམས་འཇུག་སྐྱེས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེའོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མི་སྟན་པའི་མི་རྣམས་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་ཞིང་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
 སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གྲུང་བསམ་གཏན་དང་པོར་  
 སྐྱེའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཉིད་གྱིས་  
 སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་  
 རྣམས་འཛིག་པ་ལ་ཉི་བའི་ཆོ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་  
 གྱིས་སྐྱེ་བ་སྟགས་གྲང་གསལ་བར་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་  
 བེ་མེད་དེ། སྟོད་འཛིག་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་  
 གཏན་བཞི་པ་ལ་མི་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་རྒྱུ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་  
 ཆོ་འདིར་ཉེར་བསྟུགས་བསྐྱོམས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ལུང་ཡང་། མཛོད་  
 ལས། ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ། །རྒྱ་དང་ལས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་རྒྱུ་ལ། རྟེན་དང་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམས་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསུང་རབ་  
 མང་དུ་བོས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ནས་བསྒྲིམས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 དབང་རྩོན་ཚེས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་གྱི་མན་དག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དབང་རྩལ་དང་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཉེར་བསྟོགས་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏན་ནས། རྟེན་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་པར་གཡང་མི་བྱ། རྒྱུ་གཡང་ལྟར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། རྟེན་ལ་སྦྲར་ཡང་བྲལ་  
 པར་བྱ། སྒྲོ་ལྟ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྟུ་བར་བྱ། རྟེན་ས་  
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། རྒྱུ་གཡང་ཉེས་པ་མཐོང་  
 བའི་ཕྱིར། རྟེན་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། བརྟེན་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། ལངས་པ་  
 དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། རྟེན་ས་སྒྲིམ་བརྩོན་ཅན་གྱིས་ནི། སེམས་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས།  
 རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་ཐོབ། རྟེན་སེམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། རྟེན་ས་དེ་ཡི་ལུས་དང་  
 སེམས། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། རྟེན་ས་  
 དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་ནས། འཕེལ་བ་རིང་དུ་འགོ་བཡིས། རྟོངས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་  
 པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་བསྒྲིམས་ནས་དགུ་པའི་གནས་  
 སྒྲིབས་སུ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་  
 བསྟུས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་གནས་སྟེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟུ་གཅིག་དང་  
 བཅས་ཤིང་། རྟེན་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས་དངོས་གཞིའི་གནས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་གནས་དེ་ལ། བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 བརྟེན་པའི་ཆོ། ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་ས། གོང་ས།  
 འོག་སའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། རྟེན་ན་རྒྱུ་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་  
 འོང་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་དུ་  
 ལྟར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་  
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དག་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་

ཉེར་བསྟོགས་ལ། ལམ་ཟག་མེད་བརྟེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་གནས་དེ་ལ་ལམ་  
 ཟག་མེད་མི་བརྟེན་པར་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེ་འོག་ས་ཁོ་ནའི་ཉོན་  
 མོངས་སྤྱང་ལ་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེད་  
 ལས། རྣམ་བཞག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་  
 ཆེད་དུ་དམིགས་རྣམ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགེ་རྩས་བསྟུས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དགལ་བ་  
 ལྷན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དབྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སྦྱོར་བའི་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ།  
 སྦྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བདུན་ལས། བྱི་མ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་  
 གཏོགས་པས་ཉེར་བསྟོགས་མིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དུག་གི་མཚན་  
 ཉིད་རིམ་བཞིན། མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྟུས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་གང་ཞིག །ཐོས་བསམ་འདྲེས་  
 མའི་སྟོན་མ་འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་།  
 ཐོས་བསམ་ལས་འདས་ཏེ་ཞི་རགས་ཀྱི་མཚན་མ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ཡིད་བྱེད་གང་ཞིག །  
 འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་  
 གསུམ་དངོས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤངས་པའི་དགལ་བདེ་རྒྱང་དུས་རང་  
 རྒྱད་ལ་རིག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་དང་བར་གྱུར་པའི་ཡིད་བྱེད་  
 གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་འབྲིང་པོ་གསུམ་དངོས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་  
 འབྲིང་པོ་སྤངས་པས་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་སྦྱོར་བ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་མ་སྤངས་དབྱོད་པར་བྱེད་པའི་  
 ཡིད་བྱེད་དང་། འདོད་ཉོན་ལྷག་མ་མ་སྤངས་པར་ཤེས་ནས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞི་རགས་ཀྱི་  
 མཚན་མ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ཡིད་བྱེད་གང་ཞིག །འདོད་ཉོན་རྒྱང་དུ་གསུམ་དངོས་སུ་སྤྱོད་  
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱས་མ་ལས། རི་ལྷར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་  
 སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་དུ་འགྱུར་ཞིན། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་པར་བལྟས་པས་རགས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱེད་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་



ཉིད་དོ། །འདི་ནི་མཚན་ཉིད་རབ་རྟ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོས་པ་དང་  
 བསམ་པ་དང་འབྲེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་རྟ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་འདས་ནས་  
 གཅིག་རྟ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པས་དེའི་རགས་པ་དང་། ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་གནས་  
 པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་ཞིང་། རི་ལྟར་ཡང་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་རགས་པ་དང་།  
 ཞི་བ་ཉིད་དུ་མོས་ཏེ། འདི་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐྱོམ་པས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་  
 སྦྱང་བའི་ལམ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། རབ་རྟ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེས་  
 ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བུལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དེའི་འོག་རྟ་སྦྱང་བ་ལ་དགའ་བར་འབྱུང་ཞིང་སྦྱང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་  
 དུ་ལྷ་སྟེ། རབ་རྟ་དབེན་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་རྒྱུད་དུས་རིག་པ་ན་དུས་དུས་སུ་དང་པར་  
 འབྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རི་ཙམ་སྤྲུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་རྒྱོད་པ་དང་བུལ་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་དུ་རབ་རྟ་དགའ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དགའ་བ་སྤྲད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་  
 ཟུགས་པ་དེ་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱར་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་ཀྱན་རྟ་མི་འབྱུང་བས། དེའི་སྤངས་སམ་མ་སྤངས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། དེ་དེ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲུག་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་  
 དཔྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེས་དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པས། དུས་དེ་སྤིང་གཅིག་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསམ་  
 གཏན་དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་མཐའ་ལོ། །  
 དེའི་འོག་རྟ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་དང་པོར་གྱུར་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་རབ་རྟ་རིག་  
 པས་ནི་སྦྱང་བར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྦྱང་བར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཡོངས་སུ་འཛོག་གོ། །མོས་པ་ལས་བྱུང་བས་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཡང་དག་  
 པར་སྦྱོར་བ་བརྟམ་མོ། །རབ་རྟ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བས་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 རབ་རྟ་སྦྱང་ངོ། །དགའ་བ་སྤྲད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་འབྲིང་རབ་རྟ་སྦྱང་ངོ། །དཔྱད་  
 པས་ནི་ཐོབ་པར་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོར་བའི་མཐས་  
 ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་དུའི་བར་དུ་སྦྱང་ངོ། །སྦྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུས་ནི་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་ལེགས་པར་སྒོམ་པ་འདི་དག་གི་སྒོམ་པའི་འབྲས་བུ་མྱོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་བྱེད་བཞིར་བསྟུ་བ། ལམ་བཞིར་བསྟུ་བ། བྱེད་  
 པར་གྱི་ཚེས་ལ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་སོ་  
 སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མོས་པ་ལམ་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱར་བའི་གཉེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་  
 སྤྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དང་བར་  
 འཇུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་སོར་  
 རྟོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེས་མཐུན་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། དང་བར་འཇུར་པ་དང་། སོ་  
 སོར་རྟོག་པ་དག་ཏུ་འདུས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟུ་  
 བ་ལས། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱིས་  
 བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། སྦྱར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་  
 པའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་སྤྱད་པ་ནི་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྟུས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དབྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་དབྱུང་བ། སྟོམས་འཇུག་གསུམ་  
 པོ་གང་ཡོད་དབྱུང་བ། ལམ་གསུམ་པོ་གང་ཡོད་དབྱུང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 དངོས་གཞི་ལ་ཚོར་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར། ཉར་བསྟོགས་ལ་ཡང་ཚོར་བ་གསུམ་ཡོད་དམ་ཞེ་  
 བ། མ་ཡིན་ཏེ་འབད་དེ་དྲང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་འོག་མ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་མ་  
 བུལ་བའི་ཕྱིར་ན། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 རྒྱུད་ཏུ་ཡང་མཛོད་ལས། དག་པ་བདེ་མིན་སྟུག་བསལ་མིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།  
 དེ་དག་ནི་དག་པ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་  
 ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འབད་དེ་དྲང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་འོག་མ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་མ་  
 བུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་མྱོང་བ་དང་

མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་གཞི་ལ་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་དང་དག་པ་བ་ཟག་མེད་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར། ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་དམ་ཞེ་  
 བ། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་མེད་དེ། ཉེར་བསྟོགས་ནི་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་  
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་  
 ཡོད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་མེད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་  
 ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 འོག་མའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ཐོབ་ལ། འོག་མའི་དངོས་གཞི་  
 ཐོབ་ན་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་བརྟེན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དངོས་གཞི་ནི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཡིན་པས་ལམ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ནི་  
 ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་བས་ལམ་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་  
 བསྟོགས་ལ་མི་བརྟེན་པར་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་  
 ཉིད་རབ་རྟུ་རིག་པ་ལ་སོགས་ལ་མི་བརྟེན་ཀྱང་། དེའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པར་གོང་  
 དུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་རབ་རྟུ་རིག་  
 པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཞི་གནས་གཅིག་དགོས་པར་མཚུངས་སོ་  
 ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་མཉམ་གཞག་གི་སེམས་དགོས་པ་ནི་བསམ་གཏན་  
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་བདུན་ནི་དག་པ་བ་ཁོ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་  
 དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱེད་པའི་ལམ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་  
 གང་ཡོད་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་  
 མངོན་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མེད་དེ། ཡན་ལག་དང་མི་ལྷན་པས་སྐྱེད་དང་མངོན་ཤེས་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་  
 ལམ་ཡང་མེད་དེ། མི་མཐུན་སྟོགས་སྤོང་བའི་འབད་རྩལ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དེ་དག་གིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྤྱིད་རྩེའི་  
 བར་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ས་ལས། རི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་གཉིས་  
 པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བསམ་མཁའ་དང་།  
 རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 འོན་ཀྱང་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་ཐོས་བསམ་འདྲེས་མ་ཡིན་པ་ནི། འདོད་པའི་རྟོན་ལ་སྟོམས་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ལ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ས་འོག་མའི་སྟོན་མཐོང་བས་རགས་པ་དང་།  
 གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ཞི་བར་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལས། རགས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ནི་ས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་དེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུའོ། །མདོར་བསྟན་  
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་གནས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྟེན་པར་  
 གནས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆོ་བྱང་བའོ། །དེ་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་ས་གོང་མ་ནི་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ་ལ་དུག་སྟེ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། གངས་ངེས། མི་མཐུན་  
 རྒྱུགས། བྱད་པར་ལ་དབྱད་པ། དམིགས་རྣམ་ལ་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་  
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། ཆོར་བའི་སྒོ་ནས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་  
 འབྱུང་བའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །  
 སྟོམས་འཇུག་གི་དངོས་གཞིས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་  
 དང་། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སའི་ངོ་བོ་དང་། ཡན་  
 ལག་གི་རྣམ་བཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་  
 མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་ནི། འདོད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་  
 འདོད་པ་དང་། དངོས་པོའི་འདོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་  
 དང་རྣམ་འཛེག་གཉིས་སོ། །ཕྱི་མ་ནི་གཞུགས་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུའོ། །དེས་དབེན་པ་  
 ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ལྟ་མ་ནི་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་དབེན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་དམིགས་པས་  
 དབེན་པའོ། །སྤྲིག་རྟོ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་ནི་འདོད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོང་ཡིན་ལ། དེས་དབེན་པ་ནི་རྒྱ་འདོད་པ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་ཉེས་སྦྱོང་  
 སྤང་ཡང་མི་འབྱུང་བའོ། །རྟོག་དབྱེད་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་ལ་སྟོན་དུ་མི་ལྟ་བུ་བས་འདོད་པའི་གཉེན་

བོར་རང་སམ་བསྐྱས་པའི་རྟོག་དབྱིང་དང་བཅས་པའོ། །དབེན་པ་ནི་འདོད་པའི་གཉེན་པོར་  
 རྒྱར་པའི་ཡིད་བྱེད་དྲུག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཛུགས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བས་ན་སྦྱིས་པའོ། །  
 རེ་ཞིག་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པས་ན་དགའ་བ། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྡན་པས་ན་བདེ་བ་ཅན་ཏེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །བསམ་གཏན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་  
 ལྡན་དང་བཅས་པ། དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ལས་བསྐྱོད་པའི་དང་པོའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱབ་  
 པ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ། གནས་པ་ནི་ཕྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོམས་  
 བར་འཛུགས་པའོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་དབྱིང་གང་  
 རུང་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །དབེན་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་  
 ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མ་བྱུང་བ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་དེའི་རིགས་  
 སུ་གནས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཛུགས་ཞེས་སྒྱུར་ཞིང་། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟོག་དབྱིང་གང་རུང་ཅེས་པའི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་  
 རང་གི་ཡན་ལག་རགས་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱིས་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་དང་། བྱུང་  
 བར་ཅན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དངོས་གཞི་ཙམ་པོའི་སྐབས་སུ་རྟོག་དབྱིང་གཉིས་ཀ་ལྡན་ཡང་དངོས་  
 གཞི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དབྱིང་པ་ཙམ་དང་ལྡན་པས་དེ་སྐད་དུ་སྟོས་སོ། །  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཤར་ཕྱིན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་པའི་  
 རྒྱལ་ནི། དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱིང་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞེན་ས་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་  
 དབྱིང་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་མི་བརྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་བྲལ་ཏེ་རྟོག་དབྱིང་སྤངས་  
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། །ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་དེས་སེམས་ཞི་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། དང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་རྒྱར་པས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་སྦྱིས་པ་རང་དུ་རྒྱར་པས་དེ་ལ་རྟོག་དབྱིང་གིས་བར་དུ་གཙོད་མི་རུས་པའོ། །རྟོག་པ་མེད་  
 ཅིང་དབྱིང་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྤངས་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་དྲུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེའི་མཛུགས་  
 ཐོགས་སུ་བྱུང་བའོ། །དགའ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་  
 གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཛུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་

ལག་གིས་དབྱེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱ་བའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་མཚུངས་  
 ལྷན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག། ཉིང་འཛིན་ལས་སྦྱོར་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་  
 ཏུ་ལྷན་པའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ཤར་བྱིན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་  
 ལས་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་  
 མཚན་མ་ལ་སྦྱོན་དུ་ལྟ་བའོ། །བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་རྒྱུན་དུ་བཏང་  
 སྟོམས་སུ་གནས་པའི་གོགས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དབྱེད་དང་གཉིས་པའི་དགའ་བ་དང་  
 བྲལ་བས་རྒྱུན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པའོ། །བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་  
 སེམས་རྒྱུན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ན་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བྲན་པ་ཉི་  
 བར་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། བརྗེད་ངས་པའི་དབང་གིས་བརྒྱ་ལམ་ན་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་  
 བྱུང་བ་ན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའོ། །བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་  
 མྱོང་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཤིན་  
 ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་སོ་སོར་མྱོང་བའོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་ལ་ནི་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ལ་རྒྱུན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་  
 པ་ཡང་མེད། བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཡོད་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་བསམ་  
 གཏན་གསུམ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྤྲད་དུ་བརྗོད་པའོ། །འཕགས་པ་ནི་སངས་  
 རྒྱུ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ། །དགའ་བ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲན་པ་  
 དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དགའ་བའི་ཚོར་བ་སྤངས་པའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཞེས་  
 པ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་  
 འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་བྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཀྱིས་  
 དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱ་བའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་  
 བཅས་པ་གང་ཞིག། དགའ་བ་སྤངས་པའི་སེམས་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའོ། །  
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཤར་བྱིན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་བའི་  
 ཚུལ་ནི། དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་བདེ་བ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤངས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྤྲ་  
 ཅས་རྩལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡིད་མི་བདེ་བ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤངས། སྤྱུག་བསྐྱེལ་

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྤངས། ཡིད་བདེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནས་སྤངས་པའི་དོན་  
 ཅོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་ཅེས་པ་ནི་ཚུལ་བ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་ཡན་  
 ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའོ། །བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་སྟོམས་པའི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་བརྒྱུད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 བཏང་སྟོམས་འདི་ནི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤར་བཞིན་ཅོ། །དེས་  
 ཅན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དྲན་པ་དང་བཏང་  
 སྟོམས་ཡང་དག་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་  
 སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །ཚུལ་བ་བཏང་སྟོམས་ལན་ཡོན་གྱི་  
 ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་བཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་  
 དབྱེ་བ། ཡན་ལག་ཏུ་འཁྱུར་རྒྱལ། ཡན་ལག་སོ་སའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་  
 བཏུས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྷ་ནི་རྟོག་པ་དང་། དབྱེད་  
 པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ནི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་  
 བ་དང་། སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྷ་ནི།  
 དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅུ་  
 གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ནི། བཏང་སྟོམས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟག་བསྐྱེད་  
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བ་དང་། སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཛོད་ལས་  
 གྲུང་དེ་ལྷར་དུ་གསུངས་ཏེ། ལུང་ནི་སྤར་བྲངས་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོའི་རྟོག་  
 དབྱེད་གཉིས། གཉིས་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ། གསུམ་པའི་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་  
 གསུམ། བཞི་པའི་དྲན་པ་ཡོངས་དག་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་རྣམས་ནི། རང་  
 རང་གི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་  
 པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བཞིན་བསམ་  
 གཉེན་པོར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྦྱོར་མེད་དེ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འོག་སའི་ཐག་བསྐྱང་  
 བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་

བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་དངོས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བདེ། གསུམ་པའི་  
 བདེ་བ། བཞི་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་རྣམས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་  
 འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་  
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལུས་སེམས་བདེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། སྒར་བཤད་པའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཕན་ཡོན་གྱི་  
 ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོའི་སྲས་ལས། གང་གི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་གཞན་དག་གྲང་ཡོད་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་བསམ་གཏན་  
 རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅེན། དེ་ཙམ་གྱིས་གཉེན་པོ་དང་། ཕན་ཡོན་  
 དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་  
 དང་པོ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་  
 གཞོད་སེམས་དང་འཚོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་དང་།  
 བདེ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། རྟོག་པ་དཔྱད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བྱས་པའི་མི་མཐུན་  
 རྒྱགས་དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་རྩེ་  
 གཅིག་པ་ཉིད་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་  
 གཉིས་པ་སོགས་ལ་ཡང་སྒྱར་ནས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་  
 རྣམ་པར་ལྟ་བུའི་སེམས་བྱུང་རོ། །དཔྱད་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་མང་ཏུ་དང་ཚོ་རིང་  
 བྱང་སོགས་ཞིབ་མོར་དཔྱད་པའི་སེམས་བྱུང་རོ། །གཉིས་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 སྒྲུ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་ལས་རེས་པར་འབྱུང་བའི་དད་པ་ལ་འདོད་དེ། མཛོད་ལས།  
 རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཙམ་པས་དབར་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་  
 གསུམ་ལ་འདོད་དེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། ནང་རབ་ཏུ་དང་བའི་ངོ་བོ་ནི་དབར་  
 པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྟོམས་དག་གོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། དབར་  
 པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྟོམས་དག་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཀྱགས་པའི་ཕྱིར་  
 མ་སྟོས་སོ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དགའ་བའི་སེམས་ཚོར་ཡིན་ཏེ། ཡིད་གྱི་



རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སེམ་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་  
 བ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལ་འདོད་དེ། མདོད་ལས། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་  
 པ་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སེམས་བྱུང་དགེ་བ་བརྟུ་གཅིག་གི་ནང་  
 ཚེན་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིང་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ། ཚོར་བ་བདེ་བར་ནི་མི་འཐད་དེ།  
 བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལུས་ཚོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་  
 ཚོར་ནི་དགའ་བར་བཞག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་  
 རྩིས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་སྡེ་བས་ལུས་  
 ཚོར་ལ་འདོད་དེ། མདོ་ལས། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་མྱོང་ལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཤིན་  
 ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་  
 ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་སྐྱེ་མ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡན་ལག་དུ་མ་བཞག་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དེ་ཉིད་  
 བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བཏང་སྟོམས་དེས་  
 ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཁོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་པས་སེམས་  
 བདེ་ལ་འདོད་དེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་  
 བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སེམ་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་ལ་ཕན་འདོགས་  
 པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ། དབང་ཤེས་འཁོར་བཅས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས་བདེ་བར་བཤད་  
 ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱུ་མ་ལས། དེས་འཇུག་ཤེས་འཁོར་བཅས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས་  
 དགའ་བ། གྲུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བཅས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས་བདེ་བར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྟུང་པའི་དྲན་བ་ནི་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་དུ་དམིགས་རྣམ་མ་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་རོ། །ཤེས་བཞིན་ནི། དགའ་བ་  
 བྱུང་མ་བྱུང་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་ན་ལྟར་དུ་སྟོང་བའི་སེམས་བྱུང་རོ། །བཏང་སྟོམས་  
 ནི་སེམས་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཡིན་གྱིས་ཚོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པའི་  
 ཡན་ལག་བདེ་བ་ནི། མདོ་སྡེ་བས་ལུས་ཚོར་ལ་འདོད་དེ། མདོ་ལས། བདེ་བ་ལུས་  
 ཀྱིས་མྱོང་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་སེམས་ཙམ་པས་སེམས་ཚོར་ལ་  
 འདོད་དེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་སྐྱར་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་

བྲལ་བ་ཙམ་ལ་འདོད་ཅིང། སེམས་ཙམ་པས་ནི་སྒར་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱན་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བཞི་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡུར་པའི་བཏང་སྟོམས་ནི། སེམས་རྒྱན་དུ་གནས་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་  
 སྟོམས་ཡིན་ལ། དན་པ་ནི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པར་  
 འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་རོ། །འོ་ན་དན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོས་ནས་ཤེས་བཞིན་  
 མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བཞིན་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྱུང་མ་བྱུང་སོ་སོར་རྟོག་  
 པར་བྱེད་ཅིང་བྱུང་ན་མུར་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་བསམ་གཏན་  
 གྱི་སྟོན་བརྒྱུད་ལས་གྲོལ་བས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྱུང་མ་བྱུང་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་མི་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་མ་སྟོས་སོ། །འོ་ན་དན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དན་པ་ནི་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཐག་བསྐང་བའི་གཉེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་  
 དགོས་ཤིང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྱུང་མ་བྱུང་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འབྱུང་  
 མི་སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོར་དན་ཤེས་  
 བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་པོ་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་དཔྱེད་  
 གྱིས་མངོན་པར་དཀྱུགས་པས་གཉེན་པོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གཉེན་  
 པོར་འཐད་ཀྱང་རང་གི་མིང་གིས་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་  
 ཀྱན་དཀྱིས་དང་མ་བྲལ་བས་རང་མིང་གིས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་  
 མིང་གིས་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་དཀྱིས་དང་བྲལ་  
 བས་རང་མིང་གིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པར་དན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་གཉིས་ལ་ཡོངས་  
 དག་ཞེས་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་བརྒྱུད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བཞི་ཆར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་སེམས་བྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་  
 དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་  
 ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་  
 ཅན་རེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་སའི་ཉོན་  
 མོངས་པས་བཅིངས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་  
 བཅས་པ་ཟེར་ན་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བཆོས་  
 ཅན། མཚན་བྱེད་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་སའི་སྟོང་པས་བཅིངས་པའི་

བསམ་གཏན་གྱི་སམ་བསྐྱས་ཀྱི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་གྲུབ་སྟེ།  
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་རྣམས་ནི་སྟོང་པས་ངེས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་སའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སམ་བསྐྱས་ཀྱི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་མཚུངས་  
 ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོང་པ་དང་། ལྟ་པ་དང་། ར་རྒྱལ་  
 དང་། ཐེ་ཚོམ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །དང་པོའི་  
 མཚན་ཉིད། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བའི་རོ་སྤྱངས་པའི་སྟོང་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་  
 བསམ་གཏན་གྱི་སམ་བསྐྱས་ཀྱི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་  
 པའི་མཚན་ཉིད། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་སའི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་  
 པའི་སོགས་སོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་བོ་སྐྱམ་པའི་རང་  
 སའི་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་སོགས་སོ། །བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། ཐར་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཅ་  
 བ་སོགས་ཀྱི་རང་སའི་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སམ་བསྐྱས་ཀྱི་སེམས་  
 ཅུ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་དག་པ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོར་བའི་སྟོ་ནས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་  
 ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སམ་བསྐྱས་ཀྱི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་  
 བཅས་པ་ཞེས་ཟེར་ན། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་གྱི་སེམས་ཉེན་དུ་  
 གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།  
 མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བའི་མཚན་  
 ཉིད། ཆོར་བའི་སྟོ་ནས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་ཅུ་  
 གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་མཐུན། ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན།  
 དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་བཞི། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག །རིམ་པ་ལྟར།  
 བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་གང་ཞིག །རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་སྟེ་  
 བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། གང་ཞིག་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་རིགས་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པ། གང་ཞིག །རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གོང་ས་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ།  
 གང་ཞིག །རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཟག་མེད་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེ་ན། རང་གི་

མཐུག་ཐོགས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་དག་པ་བ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་སྟེ་  
 བར་དེས་གིང་དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཕྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་སྟེ་བ་དང་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཕྲུག་དག་པ་བ་ཚོས་ཅན། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་དུ་  
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གནས་པ་ཆ་མཐུན་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགལ་ལོ། །རང་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་གོང་སའི་ཟག་མེད་སྟེ་བ་  
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཕྲུག་དག་པ་བ་ཚོས་ཅན། བྱད་པར་ཆ་  
 མཐུན་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དུ་ཐལ། མཚན་  
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འགལ་ལོ། །དེས་ན་རིམ་པ་བཞིན། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་  
 འཕྲུག་དག་པ་བ་གང་ཞིག །རང་གི་རྒྱུན་རྒྱུགས་པའི་མཐུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་གྱི་སྟོམས་འཕྲུག་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། གང་ཞིག །རང་གི་མཐུག་ཐོགས་དེ་མ་  
 ཐག་ཏུ་རང་སའི་དག་པ་བ་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཅིང་། དེའི་རྒྱུན་རྒྱུགས་པའི་ཆོ་རྗེས་ཐོབ་  
 ལ་གནས་པར་འགྱུར་པ། གང་ཞིག །རང་གི་རྒྱུན་རྒྱུགས་པའི་མཐུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 གོང་སའི་དག་པ་བ་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། གང་ཞིག །རང་གི་རྒྱུན་རྒྱུགས་པའི་མཐུག་  
 ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཟག་མེད་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །གསུམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་  
 འཕྲུག་ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆོར་བའི་སྟོན་ལོག་ས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་སུ་  
 གནས་པའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་  
 ཉོགས་པའོ། །གསུམ་པ་གྲངས་དེས་ནི། སོ་སོ་སྟེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འཕྲུག་དེ་ལ་བསམ་  
 གཏན་གྱི་སྟོམས་འཕྲུག་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཕྲུག་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་ཏེ། སོ་སོ་  
 སྟེ་བོ་རྣམས་ནི་རྩྱུད་པའི་རྩ་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོམས་པར་འཕྲུག་པ་ཡིན་ཅིང་།  
 རྩྱུད་པའི་རྩ་བ་དེ་ལ། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་གཉིས་སུ་དེས་ལ། ཆོར་བས་དེས་པར་  
 འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏན། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཕྲུག་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩྱུད་པའི་རྩ་བ་ལ་གཉིས་སུ་  
 དེས་ཏེ། བྱིམ་པ་རྣམས་ནི་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་གི་དབང་གིས་རྩྱུད་པར་བྱེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
 རྣམས་ནི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་དབང་གིས་རྩྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།  
 རྩྱུད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་རིམ་རྒྱུའི་ཕྱིར། །སེམས་བྱུང་རྣམས་

ལས་ཚོར་བ་དང་། །འདྲ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་ཐུང་པོར་བཞག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚོར་  
 བས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་ཡང་བཞིར་ངེས་  
 ཏེ། ཚོར་བ་དེ་ལ་སྟུག་བསྐལ་དང་། བདེ་བ་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ་རགས་བ་དང་སྤྲ་བ་  
 གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་རིམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་པ་རིམ་བཞིན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་མི་  
 མཐུན་སྟུགས་ལ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱུ་དུ་གསུམ་ལས། འདོད་བ་ལ་འདུན་  
 བ་དང་། རྣམ་འཛོལ་གཉིས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་སྟུགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བསམ་  
 གཏན་ཙམ་སྟེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ནི་མི་མཐུན་སྟུགས་འབྲིང་པོ་  
 ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ཐོབ་ཟིན་ཁྱད་པར་དུ་འཁྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགའ་  
 བདེ་གཉིས་ནི་མི་མཐུན་སྟུགས་རྒྱུ་དུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གནས་པ་ལས་རྩུང་དུ་བྱེད་བ་ལ་གོགས་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ཁྱད་པར་ལ་དབྱེད་བ་ལ། སྤང་བྱའི་ཁྱད་པར་དང་། ཚོར་བས་  
 ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་  
 ལ། རྟོག་དབྱེད་སྤངས་བ་དང་མ་སྤངས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་བ་དང་མ་རྫོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་དགའ་བ་སྤངས་  
 མ་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།  
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་བདེ་བ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྫོགས་མ་རྫོགས་  
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལས་ངེས་  
 པར་འབྱུང་མི་ལྷས་པས་ན་འདིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཚོར་བ་དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་དང་།  
 སྟུག་བསྐལ་དང་། ཡིད་བདེ་དང་། བདེ་བ་བཞི་ཡོད་པས། དེ་བཞི་རིམ་བཞིན་དུ་  
 སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །དྲུག་པ་དམིགས་རྣམ་ལ་དབྱེད་བ་ལ། སྟོམས་  
 འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་དབྱེད་བ་དང་། དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་དམིགས་  
 རྣམ་ལ་དབྱེད་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་དང་། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ལྷགས་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤེད་བ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཁོ་ནར་འདོད་དེ། སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་རོ་  
 མྱོང་མཚུངས་ལྡན་དང་། དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་རོ་མྱོང་མཚུངས་ལྡན་

གྲེད་བཅས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲེད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་དེས་  
 འོག་ས་ལ་དམིགས་པ་མེད་དེ། དེས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་གྲེད་དགོས་ཤིང་། འོག་  
 ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་ས་ལ་དམིགས་པ་མེད་དེ། ཟག་  
 བཅས་ཀྱི་ས་རྣམས་ནི་གྲེད་པས་རིས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་  
 མེད་དེ། དེས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་འདོད་པའི་རྩལ་གྱིས་དམིགས་དགོས་ཤིང་ཟག་  
 མེད་ལ་འདོད་པའི་རྩལ་གྱིས་དམིགས་པའི་སྟོ་ཡིན་ན་དགེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་རང་སའི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གྲེད་བཅས་རང་གི་གྲིང་ལ་  
 དམིགས་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་ལུགས་ནི། སྟོམས་འཇུག་ཉན་  
 མོངས་ཅན་གྱིས་གོང་ས་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། ང་རྒལ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་དེས་གོང་  
 མའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་བོ་སྟམ་དུ་སྟོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་ས་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་  
 དེ། ལྟ་བུ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་དེས་འོག་མའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཉིད་  
 དེ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ།  
 ཐེ་ཆོམ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་དེས་ཐར་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གྲེད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་ནི། འདིའི་ལུགས་ལ་ཡང་རང་སའི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་  
 ལ་དམིགས་སོ། །བྱུང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དང་།  
 ཟག་མེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་ལ་དབྱེད་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་དང་།  
 ཟག་མེད་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རང་ས་གོང་ས་འོག་སའི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། ཟག་མེད་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་དགེ་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན། །ཞེས་  
 ང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་བ་ཐོབ་རྩལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་།  
 རྣམ་འཆོ་གཉིས་པོ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྩ་བར་མཐོང་ནས་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྤོང་བ་ལ་ཞུགས་  
 ཏེ་སྤངས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་པོ་  
 ཡང་སེམས་རྣམ་པར་དཀྱུགས་པར་བྱེད་པས་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྟོན་དུ་མཐོང་ནས་ནང་རབ་ཏུ་དང་  
 བས་དེ་སྤོང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤངས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ། དེའི་  
 འོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་ཡིད་གཡོ་བར་བྱེད་པས་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྟོན་དུ་མཐོང་ནས་དྲན་ཤེས་བཞིན་

བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་གྱིས་དེ་སྒོར་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤངས་པའི་ཚེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་བདེ་བ་ཡང་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་དུ་མཐོང་ནས་བཏང་སྒྲིམས་ཡོངས་དག་དང་། དྲན་པ་ཡོངས་དག་གིས་དེ་སྒོར་བ་ལ་ཞུགས་པས་སྤངས་པའི་ཚེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པོ། །

ལྷ་པ་ཐོབ་པའི་ཏྲགས་ནི། ཉན་ས་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཚེ་ལས་ས་ལ་འབྱེད་ས་པ་ལ་བྱའི་རྟགས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག །རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྒྲིམས་སྟོབས་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་ཐོབ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྒྲིམས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཚས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྒྲིམས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅས་ཟེར་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་ཚས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྒྲིམས་སྟོབས་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་ཐོབ་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་མཐུན་གྱི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟའོ། །གསུམ་པ་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སེམས་ཅན་དང་བཅས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་བསྐྱར་བའི་སྐབས་

སྤྱ བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། །དེར་སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་  
 གསུང་ཞིང་། དེའི་འགྲེལ་པར། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ནི་འཛིག་རྟེན་བརྟན་པའི་  
 སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པར་གསུངས་ལ། འཛིག་རྟེན་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ། བོང་མའི་གནས་  
 དག་བརྩ་བདུན་ནི། །གཟུགས་ཁམས་ཡིན་དེར་སོ་སོ་ཡི། །བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་  
 ཡིན། །བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་ན་  
 གནས་བརྩ་བདུན་པོ་འདི་དག་དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཅས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་  
 ཁམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གྲུག་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྲས་ལས། བསམ་གཏན་རྣམས་  
 ནི་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེར་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རེ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་  
 སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆངས་རིས་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་  
 ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བརྩ་བདུན་ཡོད་དེ། རྒྱ་སྟོམས་  
 འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོ་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྒྲུབས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་གནས་ཆངས་རིས་དང་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་ཆེན་གསུམ་གྱི་  
 སྐྱེ་བ་འབྲུབ། གཉིས་པའི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྒྲུབས་  
 པས་རིམ་པ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས་འོད་རྒྱུད། ཆད་མེད་འོད། འོད་གསལ་  
 གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་འབྲུབ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྒྲུབས་པས་  
 རིམ་བཞིན་དག་རྒྱུད། ཆད་མེད་དག། །དག་རྒྱས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་འབྲུབ། བཞི་པ་རྒྱུད་  
 དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྒྲུབས་པས་རིམ་པ་བཞིན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སོ་སྐྱེའི་སྤྱིན་མེད།  
 བསོད་ནམས་སྤྱེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་འབྲུབ། བཞི་པ་སྤྱེལ་སྒྲོམ་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་  
 ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་ཆེས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་པས་རིམ་པ་བཞིན། འཕགས་པའི་གནས་མི་  
 ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། གིན་ཏུ་མཐོང་། བྱལ་མ་སྤྱང་། འག་མིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱུད་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན།  
 གྲུས་སྦྱོར་དང་། རྟགས་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྟ་བུར་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱུད་དུ། གང་རུང་གཅིག་  
 དང་ལྟ་བུར་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་འབྲིང་། གཉིས་ཀ་དང་ལྟ་བུར་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་ཆེན་པོ་འོ། །སྤྱེལ་སྒྲོམ་  
 རྒྱུད་དུ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་གསུམ་སྤྱེལ་རྒྱུད་དུ། དུག་སྤྱེལ་འབྲིང་། དགྲ་སྤྱེལ་ཆེན་པོ།  
 བརྩ་གཉིས་སྤྱེལ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ། བཙོ་ལྟ་སྤྱེལ་གིན་ཏུ་ཆེས་ཆེན་པོ་འོ། །འོ་ན་འདིའི་ཟག་



བཅས་དང་ཟག་མེད་གང་གི་དབང་གིས་གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པའི་  
 དབང་གིས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡང་གནས་གཙང་མར་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་དང་སྐྱེལ་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་འོ། །ཚོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསམ་གཏན་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ॥

གཉིས་པ་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཟུགས་མེད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 མདོ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་ལས་རི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ། དེ་  
 དག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས། དེ་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཐོགས་པའི་འདྲ་ཤེས་  
 རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་  
 རམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཉི་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 རམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམ་  
 ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་མེད་  
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་  
 སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོག་རི་ལྟར་བཀའ་  
 བའི་ཚུལ་དང་། དོན་རི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་དང་པོའི་དོན་ཉན་  
 ས་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་  
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རམ་མཁའ་མོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་  
 དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་ལྷན་པའི་འདྲ་ཤེས་དེ་དག་ནི་མི་སྤང་ཁེང་སྐྱེ་ལ་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་  
 འདྲ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཐོགས་པའི་འདྲ་ཤེས་  
 རྣམས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་མི་སྤང་བར་  
 འགྱུར་བའི་རྒྱས་ཁ་དོག་བསགས་པའི་རྒྱ་གྱུར་པའི་སྐྱིབ་པའི་འདྲ་ཤེས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམ་པ་སྤྱང་།

ཚུགས་མང་པོ་དག་དང་བྲལ་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱལ་པར་གྱུར་  
 ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 དེ་དག་དང་བྲལ་བས་ཐོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 ཟས་དང་། སྒྲོམ་དང་། བཞེན་པ་དང་། གོས་དང་། རྒྱུན་དང་། གནས་དང་།  
 རླུང་མོས་ཚལ་དང་། བཀའ་ཚལ་དང་། དམག་དང་། རི་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་  
 འདོགས་པའི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་དག་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་གཏད་ཀྱང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
 རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་  
 བློ་དེ་ལྟར་གསུགས་དང་། ཐོགས་པ་དང་། སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དག་རྣམ་པར་  
 བཤེག་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པས་མོས་པར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ནམ་  
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་  
 བརྒྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་། སྦྱོར་བ་  
 མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ནམ་  
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་བརྒྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཇི་སྲིད་དུ་དངོས་  
 གཞི་ལ་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་པའི་བར་དུ་ནི་དེ་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །  
 སྟོམས་པར་འཇུག་ནས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལ་གནས་པ་རང་གི་ས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་  
 ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཆེ་ན་ནི་ས་འོག་མའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དམིགས་  
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །མདོ་གཉིས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་  
 སོ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་ནམ་  
 མཁའ་མཐའ་ཡས་པར་མོས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་  
 མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འདོད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་  
 བརྟེན་སྟེ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་བརྒྱབས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཐའ་  
 ཡས་པའི་རྣམ་པར་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་  
 ཉེར་བསྟོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་

མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟེ་མ་  
 ཉན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟེ་མ་ཉན་རྣམ་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེར་བཟླགས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་། སྦྱོར་  
 བ་མཐའ་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྦྱོར་བ་མཐའ་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་  
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །མདོ་གསུམ་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས། དེ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་  
 སྟེ་མཆེད་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་ཅི་དང་ཡང་ལྷན་པ་  
 གཟུགས་ཅན་ནམ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ན་མ་རྟེན་དེ། དེས་  
 དམིགས་པ་དེ་མ་རྟེན་པ་ན་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཉེར་བཟླགས་དང་  
 བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། དམིགས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་  
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་མོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་འདུ་ཤེས་ལ་མོས་པ་དེ་ལན་མང་དུ་  
 བྱས་པའི་རྒྱས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེར་བཟླགས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་སྦྱོར་བ་  
 མཐའ་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས། སྦྱོར་བ་མཐའ་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་  
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་མ་ཉན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་  
 གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་བཞི་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་  
 སྟེ་མཆེད་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་རགས་པར་འདུ་ཤེས་  
 ཤིང་ཉེས་དམིགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་བཟླག་  
 པར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་  
 པར་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྟོན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་  
 སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ནི་ཅི་ཡང་གི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ལ་ད་  
 ལྟར་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་  
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་  
 མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་འདུ་ཤེས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའམ་འགོག་པའི་

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་གི་ལྟར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འདུ་ཤེས་དེ་སྤྱི་ཞིང་དམིགས་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་འདུ་  
 ཤེས་མེད་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དེ་ལྟར་འདུ་  
 ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལ་མོས་པར་བྱེད་པས་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་  
 དངོས་གཞིའི་ཉིར་བསྟོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་  
 བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 བར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་ནི་ལུས་སའི་འག་ཏུ་བྱིང་  
 བར་སྣང་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་ངོ་། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ན་  
 བོ། །ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལྟར་སྣང་བའི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་  
 རྣམ་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་ཡང་དག་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་  
 གཟུགས་མེད་པ་བཞིར་ཟད་དེ། དེ་བས་ཆེས་མང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཉུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ནི། མངོན་པ་གོང་འོག་ལས་གསུངས་  
 པའི་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་པལ་ཆེར་  
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་རྒྱུ་གི་བྱན་མོང་བ་ཡིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་  
 གཟུགས་མེད་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་པའི་གཟུགས་མེད་དོ། །

དང་པོ་ལ། གང་ལ་སྟེ་པའི་རྟེན་དང་། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་སྤར་བསམ་གཏན་  
 ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་ཟིན་ནས། འདིར་ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ། ཐོབ་པའི་ཚུལ། ཐོབ་པའི་  
 རྟགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ངོ་བོ། དབྱེ་བ། བྲངས་ངེས། མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས། དམིགས་རྣམ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་འོག་ས་ལས་  
 ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་རྩ་གཅིག་པ་མཆུངས་སྟེ་དང་བཅས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཟུགས་མེད་དང་པོ་ཤིར་ཕྱིན་ལས་གསུངས་པ་ཉན་ས་ལས་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་

སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གི་འདུ་ཤེས་མི་སྣ་དེ་ཞིང་སྒྲོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །  
 ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེས་ཁ་དོག་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའོ། །སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་  
 ལ་མི་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེས་ཐོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཟས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཡིད་གཏད་ཀྱང་དེའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་  
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་བཞིག་ནས་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་  
 པའི་རྣམ་པས་མོས་པར་བྱེད་པའོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲུ་མཆོད་ཉི་ཤར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་  
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེར་བཟོགས་ལས་འདས་ཤིང་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། །དག་  
 ལྷན་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །  
 ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཕྱིག་པ་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་  
 འདུ་ཤེས་ནི་ཁང་བཟངས་དང་། སྒྲིང་མོས་ཆལ་དང་། རི་དང་། རྩ་བ་དང་། ཉི་མ་  
 ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་སྒྲིང་དུ་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོམས་པར་མི་འཇུག་  
 པའི་བར་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་དང་པོར་  
 ཉེར་བཟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་གིས་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་  
 འདི་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་  
 བསལ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྒྲུམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དེ་  
 ཉིད་དངོས་གཞིར་གྱུར་བ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཉེར་བཟོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཞི་རགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་སྒྲོམ་དགོས་པས་འོག་སའི་ཕུང་པོ་དང་། རང་སའི་ཕུང་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས།  
 སྒྱུར་བའི་སྐྱབས་སུ་འདུ་ཤེས་འོག་མ་བསལ་ནས་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 སྒྲོམ་དགོས་པས་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས། དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་སུ་  
 དེ་ཉིད་གོམས་པ་རང་དུ་གྱུར་པས་རང་སའི་ཕུང་པོ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་དོན་ཉི། ནམ་མཁའ་  
 ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྒྲིང་ཅེའི་བར་ཀྱི་ཉེར་  
 བཟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་  
 དང་། གཟུགས་མེད་རྣམས་དམིགས་པའི་སྒྲོན་པོས་འོག་ས་ལས་འདའ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་

མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྟངས་སྟོར་བའི་སྟོན་མིང་དུ་བཏགས་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 འདིར་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉིར་བསྟོགས་དང་སྟོར་བ་སོ་སོར་བཤད་པའི་གནད་ལྟམས་  
 རྟོགས་ན་དེའི་ཚེ་ཁོ་བོ་དྲན་པ་འབྱུང་ངོ་། །མི་ཤེས་པ་དག་གིས་ངོ་ཚོ་བོར་བའི་གཏམ་ཅི་ཡང་  
 མ་སྟོན་ཤིག །དེས་ན་གཞུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་  
 མཆོན་ཉིད་སྟོར་བའི་དུས་སུ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསལ་ནས་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་གོམས་པར་  
 བྱས་པ་ལས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགོ་བའི་  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་པ་  
 ཤེར་ཕྱིན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་པས་ནི། བམ་མཁའ་  
 མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཉིར་བསྟོགས་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་པའོ། །རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་ནས་ཞེས་པས་ནི་སྟོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་སྟོན།  
 ལྟག་མ་རྣམས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་  
 མཆོན་ཉིད། སྟོར་བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་བསལ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་  
 གོམས་པར་བྱས་པས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་  
 དགོ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་  
 གསུམ་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་དུ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་  
 ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཉིར་བསྟོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་  
 པའོ། །ཅུང་ཟད་མེད་དོ་སྟམ་ནས་ཞེས་པས་ནི་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་གཞུགས་  
 ཅན་དང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པ་སྟེ་སྟོར་བའི་དམིགས་རྣམ་བསྟན་ཏོ། །  
 ལྟག་མ་རྣམས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་  
 མཆོན་ཉིད། སྟོར་བའི་དུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་བཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་གོམས་པས་  
 དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་  
 པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་  
 ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་

པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་  
 གཞི་ཉིར་བསྟོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་ཅེས་པ་ནི་  
 རྒྱར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཅི་ཡང་གི་འདྲུ་ཤེས་མེད་ལ། འདིར་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་  
 འདྲུ་ཤེས་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་ཉམས་ནས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་ཅེས་པ་ནི་  
 སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལྟར་འདྲུ་ཤེས་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པར་  
 འཇུག་པའི་འདྲུ་ཤེས་ལྟ་མོ་ཡོད་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེས་  
 བ་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། འཇུག་ཤེས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་འདྲུ་ཤེས་རགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་བྱ་དང་བཅས་པའི་དག་བའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་  
 མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་  
 སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་  
 རྒྱར་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ། ཁྱད་པར་ནི་སྤྱི་ཅེ་ལ་ཟག་མེད་མེད་  
 དེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བམི་གསལ་བས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སེམས་  
 རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལས་འདི་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི་  
 དངོས་སྤྱོད་བའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡང་ན་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་དེར་མ་དེས་ཏེ། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པའི་ཆེ་སྤྱི་ཅེ་ལ་ཡང་ཟག་མེད་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཅེའི་  
 སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ལ་ཆ་མཐུན་གཞན་གསུམ་པོ་ཡོད་ཀྱི། ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་མེད་དེ།  
 དེ་ལ་གོང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་གི་སྟོན་ནས་འདུ་  
 བ་དང་། གཟུགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་འདུ་བར་འཛིག་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་  
 རྣམས་ནི་རང་རང་གི་འོག་སའི་ཡན་ལག་རགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་རེ་རེ་  
 ཡོད་པས་ཡན་ལག་གི་སྟོན་ནས་འདུ་བར་འཛིག་ལ། གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདྲུ་  
 ཤེས་བསལ་བ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། ནམ་མཁའི་འདྲུ་ཤེས་བསལ་བ་ལས་རྣམ་ཤེས་  
 མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་བསལ་བ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད། བཟུང་བྱ་  
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་བསལ་བ་ལས་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་

བར་འཇུག་པ་འབྱུང་བས་ན་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་འདུལ་བར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་གངས་  
 རེས་པ་ནི། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དེ་ལ་བཞེར་གངས་རེས་ཏེ། །འདུ་ཤེས་ལས་  
 རེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་བཞག་པ་གང་ཞིག། །འདུ་ཤེས་དེ་ལ་  
 ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས། ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་ཡུལ་གཟུགས་  
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། །གཉེན་པོ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་གཉིས། ཡུལ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་  
 ཡང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། །གཉེན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་  
 ཡོད་ལ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་རེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་  
 མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་བཞི་པོ་རིམ་བཞེན་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི།  
 །གཟུགས་མེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སྤྱིར་འདུ་ཤེས་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་ཡང་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་འདུ་  
 ཤེས་དང་། །ཐོགས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲི་  
 མཆེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་དང་།  
 ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲི་  
 མཆེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་རགས་པ་དང་། །ཅུང་ཟད་སྒྲ་བ་དང་།  
 །ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་གསུམ། །དང་པོ་ནི། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲི་མཆེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 གཉིས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲི་མཆེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། །གསུམ་  
 པ་ནི་འདིར་སྒྲིན་མ་ཡིན་པས་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དམིགས་རྣམ་ལ་དབྱེད་པ་  
 ལ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ཉེན་མོངས་ཅན་གྱི་དམིགས་རྣམ་ནི་སྤྱིར་བཤད་ཟིན་ལ།  
 །དག་པ་བ་དང་། །ཟག་མེད་ཀྱིས་རང་ས་དང་གོང་ས་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་ཅིང་། །འོག་  
 སའི་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པ་མེད་དེ། །འོག་སའི་ཟག་བཅས་དེ་མ་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 །གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་འོག་ས་ལས་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་འདུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 །མཛོད་ལས། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དག་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱིད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་ས་  
 མིན། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འོག་སའི་ཟག་བཅས་ལ་མི་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་  
 རྟུགས་ལ་འོག་སའི་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། །སྤྱིད་ཅེད་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་  
 མི་འོང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་སྤྱིད་ཅེད་སེམས་དེས་འདི་  
 བསྒྲུལ་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དག་བ་



རྒྱལ་གྱི་འོག་སའི་ཟག་བཅས་ལ་མི་དམིགས་པར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེར་  
 བསྟོགས་རྒྱལ་གྱི་འོག་སའི་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པར་བསྟན་ཏེ། གང་སྟེལ་ལས། རྒྱལ་  
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྒྱལ་གྱི་དམིགས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་  
 པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཚུའི་ཉེར་བསྟོགས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྒྱལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་ཡང་  
 མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པའི་བར་དུའོ་ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས། རི་སྤྱི་དངོས་གཞི་ལ་  
 སྟོམས་པར་མི་འཇུག་པའི་བར་དུ་ནི་ཞེས་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་  
 རྒྱལ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེས་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ཀྱི་སྟོན་དུ་མཐོང་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྟོར་བས་དེ་སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྤངས་  
 པའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཐོབ་པོ། །དེའི་འོག་  
 ཏུ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རགས་པ་དང་། རྩང་ཟད་ཐུ་བ་གསུམ་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོན་དུ་མཐོང་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོར་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་  
 སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྤངས་པའི་ཆོ་དངོས་གཞི་ཕྱི་མ་གསུམ་ཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་  
 པའི་རྟགས་ནི། ཉན་ས་ལས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེས་པའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ་  
 འཕྲུལ་བ་ལྟ་པའི་སྤར་བ་འབྱོར་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་སྟེ་པའི་གཟུགས་མེད་ལ། མཆོན་ཉིང་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་བསྟོམས་སྟོང་གིས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་  
 ཐོབ་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རོ་པོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གནས་  
 ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དང་། རྒྱལ་  
 སྟོན་ཀྱི་འབྲས་ལུའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་མེད་དུ་སྟེ་བས་ཐོབ་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་  
 སྟོམས་འཇུག་རྒྱལ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་སྟོན་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྤང་པོ་བཞིའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་ལུ་ནི་མེད་དེ། གཟུགས་  
 མེད་ཁམས་ན་ཕྱི་སྟོན་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན།  
 གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །རྒྱ་སྟོམས་  
 འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་རྒྱུད་དུ་དང་འབྱིང་དང་ཆེན་པོར་བསྟོམས་པའི་སྟོང་གིས་གནས་གོང་  
 འོག་གིས་བྱེ་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟེ་བ་མཐོན་པོ་

དང་། དམའ་བ་དང་། རན་པ་དང་། བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་  
 འགེལ་པ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ལས། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ན་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གནས་  
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་པར་གཞག་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་  
 དག་ལ་རྒྱུད་རྩལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་  
 གྱིས་མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་  
 ཡིན་པ་མང་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རན་པ་དང་བཟང་པོ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདྲུ་ཤེས་  
 གྱི་ལ་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་གཟུགས་མེད་བཤད་མེད་རྟོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀས་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 བྱེ་བྲག་རྒྱས་པའི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས། དབུ་མ་པའི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ལས་རི་ལྟར་བཤད་རྒྱལ་སྐྱེར་བསྟན་པ་དང་། ཁྱད་  
 པར་གྱི་ཆོས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། འགོག་པ་ཞེས་པའང་  
 དེ་བཞིན་ཉིད། འདིར་གནས་དོན་དུ་སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེས། དགེ་བའི་གཉིས་སུ་སྤྱོད་འགྱུར་  
 དང་། ཁ་ཤེས་འཕགས་པའི་སྒྲོར་བས་ཐོབ། རྒྱབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱིས་ཐོབ་བྱ། དང་  
 པོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། སྤྲུལ་ཅུ་རྩ་བཞི་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་  
 ཉོན་ཅན། འགོག་པ་དང་པོ་མི་ནང་དུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་དགག་བྱ་གང་  
 འགོག་པ། ཡིད་བྱེད་གང་གིས་འཇུག་པ། ས་གང་གིས་བསྟུས་པ། རོ་བོ་གང་ཡིན་  
 དབྱུད་པ། སྤྱོད་འགྱུར་གང་ཡིན་དབྱུད་པ། གང་ཟག་གང་གིས་འཇུག་དབྱུད་པ། རྒྱལ་  
 རི་ལྟར་དུ་ཐོབ་པ། ཉོན་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། འགོག་པ་ཞེས་  
 པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། ཁྱེས་པ་སྟེ། ཞོད་དུ་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྐྱབས་སུ་  
 སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སེམས་སེམས་  
 བྱུང་ཐམས་ཅད་འགོག་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འགེལ་པར། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་རྣམས་པ་  
 གང་ཞིག་བཟུང་ཞེན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཟུང་ངོ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེན། གཉིས་པ་ནི། འདི་  
 གནས་དོན་དུ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་ལ་ནི་ཤེས་པར་འབྱུང་བའི་འདྲུ་ཤེས་སྤྱོད་དུ་བཏང་བས་འཇུག་  
 ལ། འདི་ནི་ཆོར་འདྲུ་ཞི་བར་གནས་པའི་འདྲུ་ཤེས་སྤྱོད་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཇུག་

པའོ། །གསུམ་པ་ནི་མིང་ཅིར་སྐྱེས་ཞེས་ཏེ། སྤྱི་མ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་བསྐྱེས་  
 ཡིན་ལ། འདི་ནི་མིང་ཅིར་སེམས་བསྐྱེས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་དགེ་བའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དགེ་  
 བ་ཟག་བཅས་སུ་ནི་གཉིས་ཀ་འདྲའོ། །ལྷ་པ་ནི་གཉིས་སུ་ཁྱོད་འགྱུར་དང་། མ་དེས་ཞེས་  
 པ་སྟེ། སྤྱི་མ་ནི་སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་འགྱུར་དང་། ལན་  
 གངས་གཞན་ལ་ཁྱོད་འགྱུར་དང་། ཁྱོད་བར་མ་དེས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱིས། མཐོང་  
 ཆོས་ལ་ཁྱོད་འགྱུར་ནི་མེད་དོ། །དྲུག་པ་ནི། འཕགས་པའི་ཞེས་པ་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་  
 ནི་འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་ལུས་ཏེ། འཕགས་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་ནི་སྦྱོར་བས་འཐོབ་ཅིས་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཙམ་  
 གྱིས་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྦྱོར་བ་འབད་པས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་  
 གྲང་སྦྱོར་བ་འབད་པས་ཐོབ་བམ་ཞེ་ན། སྤྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱིས་ཐོབ་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་  
 སྤྱབ་པས་སྤྱར་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འགོག་སྟོམས་མ་ཐོབ་བམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱ་  
 གར་ལུབ་ཕྱོགས་པ་དག་ན་མེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱེད་དེ། གནས་  
 བརྟན་ནི་མྱེད་པ་གྱི་ལུགས་གྱི་ཆོག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
 བསྐྱེད་ནས། ཟག་པ་ཟད་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ཆད་མར་བྱ་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་མེ། དང་པོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། །སུམ་  
 ཅུ་ཅ་བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའའ་ནི་བདེན་པ་མངོན་པར་  
 ཉོགས་པ་བརྟུ་དུག་དང་། མིང་ཅི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 དགྲ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགྲ་སྟེ། སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་  
 སྐབས་དེར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་མིང་ཅིར་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ན་བསམ་པ་ལྡང་བ་  
 ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །ཉི་འོག་པ་རྣམས་ན་མེ། བསམ་པ་ལྡང་བ་  
 ཅན་མ་ཡིན་ཅིས་པའི་དོན་ནི། ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་མི་བཤེག་པའི་  
 དོན་ཡིན་གྱི། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ལས་མི་ལྡང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནི།  
 གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །འགོག་པ་དང་པོ་མིའི་ནང་དུ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡང་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་མེད་

གྱི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། རྩད་པར་དུ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི། དང་པོར་མིའི་ནང་དུ་  
 བསྐྱེད། བྱིས་ཉམས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་  
 པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་དང་པོ་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འོ་ན་འགོག་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། འཆར་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཆོ་དང་  
 ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དགེ་སྲོང་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་སུ་  
 སྐྱེ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཤེས་རབ་སུ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷང་བའི་གནས་དེ་ཡོད་དོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོན་ལ་  
 ཀུན་ཤེས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལུས་ཞིག་  
 བས་ཀྱང་ཁམ་གྱི་ཟས་ཟ་བའི་ལྟ་ལས་འདས་ཏེ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་ལུས་གང་ཡང་རུང་  
 བཞིག་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེར་སྐྱེས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་  
 པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷང་བའི་གནས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་  
 བཞེན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འབྱུང་བར་གྱི་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་  
 བཤད་པ་ལ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་རྩལ་ཡོད་དང་། བཏགས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
 བས་རྩལ་ཡོད་ཡིན་ཏེ། སེམས་སེམས་བྱུང་རེ་ཤིག་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡང་ཅི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་རྩལ་སུ་ཡོད་དམ།  
 འོན་ཏེ་བཏགས་པར་ཡོད་ཅི་ན། སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩལ་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དེ་མི་འཐད་དེ། སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པའི་སེམས་ཁོན་སེམས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེའི་དོན་ཡང་།  
 བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀ་འགོག་སྟོམས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་འདྲ་ཡང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉིད་  
 རྩལ་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་འབྱུང་བར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱུང་། །ཟག་བཅས་  
 ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་ཅུང་སས་བསྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ལྷེ་པ་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་བཞེ་བའི་སས་བསྐྱེས་སུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས་མཐར་  
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐོད་ཀྱི་དུ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ། ཚུམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་མཐར་གྱིས་གནས་

ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ། །སེམས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་མེད་ཡིན་  
 ཏེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་ལུས་པ་  
 བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག། དེའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཡོད་དེ། ཡིད་དབང་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་དང་ནི་རྟག་དང་  
 བློ། ཡིད་དང་ལྷན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྷན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་གནས་  
 སྐབས་ན་སེམས་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ལྷབ་སྟེ། རྟག་ནི་ཆོ་ཡིན་དྲོད་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཡོད་དེ། སེམས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་  
 སྟེ། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མངོན་འགྲེལ་ལས། བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ན་རེ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཡང་དེའི་དོན་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་མངོན་  
 འགྲུལ་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ། འོ་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་  
 ཅན་གྱི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། རྣམ་རིག་མིན་རྣམས་གསུམ་ཞེས་བྱ། སྟོམ་དང་སྟོམ་པ་མིན་དང་  
 གཞན། སྟོམ་པ་སོ་སོ་ཐར་ཞེས་བྱ། དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྟེས། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཟག་མེད་ནི། བསམ་གཏན་བྱུང་  
 པར་འདུ་ཤེས་མེད། སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང་། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེའི་རྒྱུད་ལ་དྲོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ལྷབ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། རྟག་ནི་ཆོ་ཡིན་དྲོད་དང་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་  
 དམ། དེའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོགས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བྱེ་མ་  
 ལྟར་ན་ས་མ་འཕོས་པའི་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོར་ལམ་ཡོད་པར་འགྲུལ་བར་ཐལ། དེའི་  
 ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་སེམས་

བྱང་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སེམས་སེམས་བྱང་མ་ལུས་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་  
 འགྲུལ་པ་འགོག་ཅིང་ཕྱ་བ་མི་འགོག་པ་ལི་རྣམ་བཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་  
 གསུངས་པ་ལི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པ་ལི་ཕྱིར་དང་།  
 སེམས་སེམས་བྱང་གང་རུང་ཡིན་ན། མངོན་འགྲུལ་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་  
 དོན་བསྟུ་ན། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་  
 ཅིག་དགག་གཞི་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་བཀག་པ་ལི་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་  
 ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལི་སྟོམས་འཇུག་གིས་མ་ངེས་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །རང་  
 ལུགས་ནི། དགག་གཞི་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་འཁོར་བཅས་བཀག་  
 པ་ལི་འཕགས་ཀྱང་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་སྤིང་ཅེའི་སས་བསྟུ་པ་ལོ། །འདི་དང་ཟག་མེད་  
 ཀྱི་གཞི་མཐུན་ནི་མེད་དེ། ལུགས་འདི་ལ་ཟག་མེད་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། །  
 ལམ་བཤེན་ཡིན་དགོས་ཤིང་། འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན། ལམ་བཤེན་མིན་དགོས་པ་ལི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་པ་ལི་རྟེན་ཅན་དང་། གཟུགས་  
 ཀྱི་རྟེན་ཅན་གཉིས། གང་ཟག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྒྲོ་བ་པ་ལི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་  
 སྒྲོ་བ་པ་ལི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་དོ། །བྱེ་  
 བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལི་ལུགས་པ་འཐད་ཟིན་ཏོ། །

༥

སེམས་ཙམ་པ་ལི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལི་རྒྱལ་དང་།  
 ཟུང་པར་གྱི་ཚས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འགོག་པ་ལི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པ་ལི་སྟེ་  
 མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། སྤིང་པ་ལི་རྟེ་མོ་ལས་ཀྱིན་དུ་བསྟོན་པ་ལི་ཞི་བར་གནས་  
 པ་ལི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ལི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་ལི་ཚས་བཏན་  
 པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། བཏན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་ལི་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས།  
 འགོག་པ་ལི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་  
 བསྟུ་བ་ལོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་གྲུབ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་  
 ཀྱི་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པ་ལི་ཁམས་སུ་ནི་འདི་མངོན་དུ་འགྲུལ་བ་མེད་

དེ། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་གནས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་འབད་པའི་  
 བརྟམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་པ་  
 གསུམ་སྟེ་ངོ་བོ་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ལས་ནི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་  
 རྟེ། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའོ། །སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་  
 གྲུག་གཞི་རྣམ་པར་མ་བཞག་ན་དང་པོར་འདིར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་འོག་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་  
 སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ལ་བྱེད་པ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་  
 གྲུག་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བར་ལྟོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལ་གྲུག་བརྟམ་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞེས་པས་ནི་ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱིད་ཅེད་སེམས་ཐོབ་དགོས་པར་  
 བརྟན། སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ལྷག་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་བདག་མེད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་དགོས་པར་བརྟན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སའི་ཁྱད་པར་བརྟན་ནོ། །  
 ཞི་བར་གནས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྟན། སེམས་དང་སེམས་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྟན་ཏེ། བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཚོགས་དུག་  
 དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཉོན་ཡིད་དགག་བྱར་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་གྲུག་གཞི་  
 གནས་སུ་བྱགས་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་དུག་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐྱབས་སུ་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་རྒྱུ་ཆད་པ་སྤྱིད་པས་ན་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་ནི་སོ་སྐྱེད་ཀནས་  
 སྐྱབས་སུ་རྒྱུ་ཆད་པ་མི་སྤྱིད་པས་བརྟན་པ་ཞེས་བརྟོག་དོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པ་ཞེས་པས་ནི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་བརྟན། གང་གས་སོ་ཞེས་པས་ནི་བཏགས་ཡོད་དུ་བརྟན་ཏེ།  
 འགྲེལ་པ་རྒྱལ་བོའི་སྤྲས་ལས། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ནི་ས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 དང་། གནས་དང་། རོ་བོ་དང་། བཏགས་པས་བརྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཞེས་པས་ནི་ངོ་བོ་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པར་བརྟན། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་  
 རྟེན་ཅན་དུ་བརྟན་ནོ། །ལུང་གསུམ་པའི་དོན་ནི། རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་  
 གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་གང་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ་གོ་སྤྱོད། གཉིས་པ་  
 ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་བདུན་ཏེ། གང་ཟག་གང་གིས་འཇུག་པ། རྟེན་

གང་ལ་འཇུག་པ། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ། ཡིད་བྱེད་གང་གིས་འཇུག་པ། ཏུམ་ཇི་སྲིད་ཏུ་  
 འཇུག་པ། དགག་བྱ་གང་འགོག་པ། རོ་བོའི་བྱད་པར་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་སྦྲུམས་པར་མི་འཇུག་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞི་  
 གནས་བྱུང་པར་ཅན་སྲིད་ཅེའི་སེམས་མཚོ་ཐོབ་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་པར་ཅན་བདག་མེད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུན་ཏུ་གསུངས་དང་། ཕྱིར་  
 འོང་དང་། སྲིད་ཅེའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་སྦྲུམས་པར་འཇུག་  
 མི་རུས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་བྱུང་པར་ཅན་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་  
 ལྷན་ཀྱང་ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་སྲིད་ཅེའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འོན་འགོག་པའི་སྦྲུམས་  
 འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། དེ་དང་མི་ལྷན་ན་བདག་ཆད་ཀྱིས་དོགས་པའི་འཛིགས་  
 པ་དང་བཅས་པས་ཉེན་ཡིད་དགག་མི་རུས་ཞིང་། དེ་མ་བཀག་ན་འཕགས་པའི་གནས་པ་  
 མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཡང་ཐོབ་དགོས་ཏེ། འགོག་པ་ལ་  
 སྦྲུམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཚར་འདུ་རགས་པ་འགོག་དགོས་ཤིང་། སྲིད་ཅེའི་སེམས་དེ་སེམས་  
 གྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་ཚར་འདུ་རགས་པ་དགག་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། འགོག་  
 པ་ལ་སྦྲུམས་པར་འཇུག་པས་ཚོས་གཉིས་གཅེས་སྤྲོས་སུ་བྱ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེན། ཞི་གནས་  
 དང་ལྷག་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་སྲིད་ཅེའི་སེམས་  
 དང་། ལྷག་མཐོང་བྱུང་པར་ཅན་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པས་  
 འདི་ལ་སྦྲུམས་པར་འཇུག་པས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྦྲུམས་པར་འཇུག་དགོས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། འགོག་པའི་སྦྲུམས་པར་འཇུག་པ་ནི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱི་གཟུགས་  
 མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ནི་མེད་དེ། རང་རྒྱལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་  
 འཕགས་རྣམས་ཀྱང་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་གཟུགས་  
 མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་དེ་ལ་འགོག་པའི་སྦྲུམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་འགོག་པ་ལ་སྦྲུམས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ནི། ཚོར་འདུ་རགས་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་  
 བས་དེ་ཞི་བའི་དོན་དུ་སྦྲུམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞིག །གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་  
 གྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་གནས་པ་ཡིན་



བས་ཚོར་འདུ་རགས་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཚོར་  
 འདུ་རགས་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཚོར་འདུ་རགས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་ཤེས་དང་། ཉན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་འདུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་པ་  
 ལས་ཀྱུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བར་ལྟོང་ཞེས་བཤད་པ་  
 དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །མདོར་  
 བ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་དེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་  
 བར་འཇུག་པ་ལ་དགོས་རྣམས་གཉིས་ཀ་ཚང་དགོས་ཞིང་ཀྱུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ན་རྣམ་པ་ཡོད་  
 ཀྱང་དགོས་པ་མེད་མ་བཞག་ན་དགོས་རྣམས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ལས་  
 གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་སྐྱེས་ཟེན་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་ལས་བརྟས་ལས་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་གསར་དུ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་བརྟས་སུ་  
 གཟུགས་སུ་ཡང་འགོག་སྟོམས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་འཆད་རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་པོར་མིའི་རྟེན་ལ་སྐྱབ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཁ་ཅིག ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་དང་སྒོ་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་གཅིག་དང་། ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སེམས་ཙམ་པའི་  
 གྲུབ་མཐའ་དང་སྒོ་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 གཟུགས་མེད་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བཤད། ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཀྱན་ལས་བརྟས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་  
 པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་གཟུགས་མེད་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་པའི་ལུང་གི་དོན་རི་ལྟར་སྟམ་ན། གཟུགས་མེད་དུ་མངོན་  
 དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འོ་ན་གཟུགས་མེད་དུ་འགོག་པ་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ན་རྣམ་པ་ཡོད་  
 ཅས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་འདོད་གཟུགས་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ཐེག་  
 ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་སྐྱོ་བ་ཡོད་པས། བྱང་སེམས་འཕགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་གསར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་

པ་གང་ཞིག །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དང་པོར་མིའི་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལས་ཉམས་ན་ཆོད་  
 ཉིད་ལ་འདོད་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལམ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་གཟུགས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་རུང་དུ་  
 དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། བཤེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྒྲོམས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་  
 ལྷབ་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷན་པར་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱངས་གྱི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པར་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གཟུགས་སུ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པ་ཡོད་དེ། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་འབྲིང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལས་ཉམས་ན་ཆོད་ཉིད་ལ་མངོན་  
 དུ་བྱེད་ཅིང་རྒྱུར་དུར་སྒྲོམ་པ་ལས་ཉམས་ན་པལ་ཆེར་ཆོ་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་གཟུགས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ།  
 བསྐྱེད་པ་ལས། དེ་ལ་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱུར་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། ལྷུར་བ་ཁོ་ནར་བྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །འབྲིང་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་  
 ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་ལྷུར་བ་ཁོ་ནར་བྱིས་བསྐྱེད་པར་རུས་སོ། །ཆེན་པོར་སྒྲོམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་  
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་  
 ལས་ཉམས་ནས་ཕྱི་མ་འདོད་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འགོག་  
 སྒྲོམས་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་ཅིང་འགོག་སྒྲོམས་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཕྱིར་  
 མི་འོང་དང་དགྲ་བཙུམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པས་ལས་ཉན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་  
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཕྱི་མ་གཟུགས་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཡོད་པར་གང་ལས་  
 ཤེས་ཤེ་ན། འཆར་བྱེད་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཁམ་ཟས་ཟ་བའི་ལྷ་ལས་འདས་ཏེ། ཡིད་  
 ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་འི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །གལ་  
 ཏེ་དང་པོར་མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྒྲོམས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཕྱི་མ་གཟུགས་ཁམས་སུ་ལས་ཉན་གྱི་  
 དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཐོབ་ན་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ལྷབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱིས་མའི་ལན་དང་།  
 རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུ་བཞི་མཛད་པ་ལས། ལུ་དང་པོ་གཟུགས་  
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་གཟུགས་མེད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་མི་རུས་པ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དགྲ་བཙུམ་ལྷ་ལུ་  
 སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུ་གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གཟུགས་མེད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་རུས་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་

པ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས། སྤྲོང་ལམ་བསལ་ནས་བྱང་  
 པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་ཏེ་གཟུགས་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྩུ་གསུམ་  
 པ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་གཟུགས་མེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅུས་པ་ནི་དེ་ཉིད་  
 གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སྤྲོང་ལམ་ལ་གནས་ཏེ་གཟུགས་མེད་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྩུ་བཞི་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་  
 རྣམས་སོ། ། གཟུགས་སུ་འགོག་སྟོམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདི་ལ་ལྷོ་ཀ་ལས་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གོང་མ་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པ་ལ་ནི་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་པོ་མཐར་གནས་གྱི་  
 སྟོམས་འཇུག་མིན་པར་ཐལ། འོག་སའི་དངོས་གཞི་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པར་གོང་སའི་དངོས་  
 གཞི་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་  
 དེ་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཁས་ཀྱང་མ་སྤངས་གིང་ཅིག་ཆར་བའི་དགྲ་བཙུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པས་  
 རྒྱབ་པ་ཡང་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ལྷོ་ཀའི་དགོངས་པ་ནི་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་  
 མ་བྲལ་བར་གོང་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། སྐྱོན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྲོང་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་  
 པའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གཟུགས་ལ་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་དགོས་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་གཟུགས་མེད་  
 གྱི་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྤངས་དང་འགལ་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཆགས་པ་  
 དང་མ་བྲལ་གིང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་མ་ཉམས་  
 བར་འཆི་འཕོ་བ་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་གཟུགས་མེད་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་  
 ཡས་མན་ནས་བཅད་གཅིག་ཆད་བས་སྤང་ཆད་བཙལ་དགོས་མཆན། མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས།  
 འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ལུས་རྟེན་ལ། བྱིང་གསུམ་གྱི་མི། འདོད་ལྟ་རིས་དུག ། ཆངས་  
 ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁས་གནས་རིགས་བཅུ་དུག་སྟེ། ཉེར་ལྟ་ཡོད་པར་བཤད་པ་  
 ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཡིན་ནམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་སྲིད་ཅིང་། འགོག་  
 པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱི་མ་འདྲོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པས་མི་འཐད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཚངས་ཆེན་གྱི་རྟེན་  
 ལ་ཡང་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་ཟིན་མཐོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་  
 བློ་ཚུམ་པ་དང་པོའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ། །  
 ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ལ་སྲིད་ཅེ་དེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་འདུ་  
 རགས་པ་རྒྱན་གཙོད་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དྲ་བ་དྲ་བའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ། ཞེས་  
 པའི་འགྲེལ་བར། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནི་འདུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་དྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་དྲ་  
 བར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། འདིའི་དྲ་བ་ཡང་ས་  
 གཞན་ལ་སྟོམས་ནས་དྲ་བ་ཡིན་གྱི་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་དགག་བྱའི་འདུ་ཤེས་རགས་པའི་རྒྱས་བྱེ་བའི་  
 དྲ་བ་ནི་མིན་ཏེ། དེའི་དྲ་བ་ནི་ཀྱང་གཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །  
 ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཚུམ་པ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འགོག་པ་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ནི་མཐོང་ལམ་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སེང་གེ་རྣམ་  
 བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྲིད་ཅེ་འི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་བྱིར་  
 རོ། །བྱིས་ནི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གཞན་གྱི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དེ།  
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་ཚུམ་པ་དང་པོ་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་བྱིས་དགའ་འགྲུར་  
 དབང་ཐོབ་པས་ནི་རྣམ་པར་བརྒལ་ཏེ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར་། འདིར་སྲིད་ཅེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་སྲིད་ཅེ་འི་མཇུག་  
 ཐོག་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་སྲིད་ཅེ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ཡིན་པའི་དོན་ནི་མིན་  
 ཏེ། སེམས་རྟེན་གྱི་དོན་ནི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་མཚུངས་ལྡན་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་  
 ལ་འདྲོད་ཅིང་སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་མ་འགགས་པར་འགོག་སྟོམས་མི་སྐྱེ། འགོག་སྟོམས་ནམ་ཞིག་  
 སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་འགག་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག འགོག་པ་ལ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་  
 འདས་ལམ་ཐོབ་དགོས་པར་བཤད་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 སེམས་སུ་འདྲོད་པ་ནི་སློ་གྲོས་ཅིང་བ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་ལ་

འདས་ལམ་བརྟེན་པ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་འདུ་གཙང་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 བྱས་ནས། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་གཙོང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འགོག་པའི་ཆོ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་འཛིག་  
 པའོ། །བཞི་པ་ཡིད་བྱེད་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཚོར་འདུ་རགས་པ་ཞི་བས་  
 གནས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཇུག་སྟེ། མཛོད་ལས། འདི་གནས་དོན་དུ་ཅེས་དང་།  
 ཀྱན་བརྟས་ལས། ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྟོམས་འཇུག་ལ་རྩལ་སྦྱངས་པ་དང་།  
 གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཇུག་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། རྒྱལ་  
 སེམས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །  
 སངས་རྒྱུས་ནི་གཞན་ངོར་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་སྦྱང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པ་མེད་དེ། ལུགས་འདི་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། འཇུག་ཤེས་འཁོར་བཅས་  
 བཀག་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག །སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་ལྡན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། བྱང་སང་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི་གཞན་ངོར་སྦྱང་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་ལ། རྒྱན་དང་། ཀྱན་  
 བརྟས་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མི་  
 འཆད་པ་ནི། དོན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་པའི་གནད་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་དུས་རི་  
 སྲིད་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཉན་རང་རྣམས་ནི་སྟོའི་འཕེན་པ་རི་སྲིད་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 ལ། བྱང་སེམས་ནི་ཞག་བརྟན་ལས་ལྷག་པ་མི་འཇུག་སྟེ། མདོ་སྡེ་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་ལས།  
 ཉི་མ་གཅིག་ནས་བརྟན་གྱི་བར་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ །དུས་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ན་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དཔའ་བར་འཇུག་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཡུན་  
 རིང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། སྟིང་རྩེ་བད་དཀར་ལས། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་  
 བཅུ་པོ་འདི་དག་འདའ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། སའི་སྟིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དེའི་ཆོ་འདི་སྟམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་

བདག་གིས་ཚོར་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་འདྲ་ཤེས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་  
 ལུས་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་དོ་སྟེ་པས་འགོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། ཉིང་རེ་  
 འཛིན་འདི་ལ་གནས་ནས་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །  
 ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ། གལ་ཏེ་ན་ཞག་བདུན་ནམ། བདུན་གཉིས་སམ།  
 བདུན་གསུམ་སམ། བདུན་བཞིའམ། བདུན་ལྔའམ། བདུན་དྲུག་གམ། བདུན་  
 བདུན་ནམ། བདུན་བརྒྱད་དམ། གལ་ཏེ་ན་བསྐལ་པ་ཚད་མེད་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྲིག་བརྒྱ་  
 སྟོང་གི་བར་དུ་ཅི་རུས་སུ་གནས་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ཟེམ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་  
 ལངས་ནས་སེམས་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར་གནས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་  
 འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ནི་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ནི་  
 ཡུན་ཚད་བྱང་དུས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུན་རིང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དང་སྟིང་རྩེ་ཡང་དེ་སྟིང་དུ་བཀག་དགོས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དམན་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དོན་དོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པ་དེ་ཉིད་གཞན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་སེམས་སྟོས་པ་མཐའ་དག་  
 བཀག་པའི་འགོག་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་  
 བར་མཛད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་གཞན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཚུངས་སོ། །དེས་  
 བ་སྟིང་རྩེ་པད་དཀར་གྱི་ལུང་དོན་ནི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་སོ། །བྲག་པ་དགག་བྱ་གང་  
 འགོག་པ་ནི། ཚོགས་བདུན་འཁོར་དང་བཙས་པ་འགོག་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས། བརྟན་པ་མ་  
 ཡིན་པ་རྣམས་དང་བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འདིར་ཁ་ཅིག་ །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཟག་བཙས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཟག་མེད་མི་འགོག་པར་  
 འདོད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་མ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འདོད་  
 བ། དེ་ཉིད་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཐེག་བསྐྱས་ལས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་ན། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་འདོད་པར་འཇུག་ཤེས་དྲུག་དང་། གཟུགས་སུ་སྟེ་  
 བྱའི་རྣམ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགོག་པ་ཡིན་

ཅིང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གི་བྱང་མེམས་དང་ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་རྣམས་གིས་བརྟན་པ་དེ་  
 དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཉོན་ཡིད་འགོག་པར་བྱེད་དེ། སྟོ་བརྟན་གི་ཕུང་པོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་གི་  
 འགྲེལ་པར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་གིས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་།  
 བཞིན་དང་། གཅིག་ནི་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་གོ་རིམ་  
 བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་འཇུག་ཤེས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀག་པ་མི་འཐད་དེ། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་  
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་  
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མེད་པར་འདོད་ན། གཏན་ལ་  
 དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ལ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་སེམས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་  
 དང་། ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །གཉིས་  
 ཀ་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་།  
 ཕུང་པོ་ལྷན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །མི་འཐད་  
 དེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་གཞན་ངོར་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཅིང་།  
 གཞན་དུ་ན་གནས་སྐབས་དེར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། གནས་སྐབས་དེར་འཇུག་ཤེས་དང་མི་ལྷན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་  
 གཞན་ཡང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཡིད་གི་རྣམ་ཤེས་བཀག་པས་མ་  
 རྒྱབ་པར་ཐལ། འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན། དེ་བཀག་པས་མ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ཅིང་  
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། སུམ་རུ་པ་ལས། ཡིད་གི་རྣམ་ཤེས་འཕྱང་བ་ནི། །རྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་  
 མེད་པ་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། །སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱུལ་མ་  
 གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་།  
 འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལ་ཉོན་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱའི་རྒྱད་པར་ཡོད་པར་  
 ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་ཡིད་གི་རྣམ་ཤེས་བཀག་མ་བཀག་གི་རྒྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 མི་རུས་ཏེ། ཐེག་བསྟན་ལས། འདིར་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཉོན་

མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཞན་དུན་འདི་གཉིས་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དག་བཅོམ་  
 པ་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
 ཤེས་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྷན་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར། བྱལ་བ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་ལུང་དེའི་  
 དོན་རིམ་ལྟར་སྟུམ་ན་ཀུན་གཞི་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཉོན་  
 ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འདྲུ་ཤེས་  
 མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་  
 བར་མཉམ་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགོག་སྟོམས་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་  
 བྱིར། རྟགས་ཁས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། འགོག་སྟོམས་མ་ཡིན་པས་  
 མ་བྱལ་པར་ཐལ། ཤུག་བྱལ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་འགོག་  
 སྟོམས་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་བསྟུས་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་སྒྲངས་པ་  
 བྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་པ་དང་། རྟོག་  
 པ་དང་བཅས་པ་དང་། དབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་པ་  
 དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་ཉི་བར་ཞི་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་བཀྲ་བར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་པའི་བྱིར་ཏེ།  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་བྱིར། བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ལྷ་མོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་སེམས་ཙམ་པས་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་  
 པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ལས་བྱལ་  
 པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པར་དབྱིག་བཤེས་ཀྱི་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་རྟོག་གེ་བ་དག་གིས་ལུང་གི་  
 དོན་རིམ་ལྟར་བཞེན་མ་རྟོགས་པས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་  
 སུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དང་བཅས་པར་རྟོག་པ་ནི་གཞུ་ལུམ་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སེམས་ཙམ་པས་འགོག་སྟོམས་སུ་གྱུར་པའི་འདས་ལམ་དང་། སྟོམ་  
 ལམ་ཅེ་སྟོར་དང་། རྟོགས་པ་ཆོས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་།



མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་གང་ཞིག །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་སེམས་  
 ཙམ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འོ་ན་སེམས་ཙམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་  
 ཏུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་  
 པ་གང་ཞིག །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག ཆོགས་དུག་འགོག་བྱེད་སྤྱིད་རྩེའི་སེམས་  
 དང་། ཉོན་ཡིད་འགོག་བྱེད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་དགག་གཞི་ཀུན་  
 གཞིའི་སྟངས་དུ་དགག་བྱ་ཆོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་  
 བདགས་པའི་ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་སྟེ། འོ་ན་  
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་དང་པོར་སྤྱིད་རྩེའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོགས་དུག་བཀག་ནས་  
 དེའི་རྗེས་སུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་ཡིད་འགོག་པ་ཡིན་ནམ། གོ་རིམ་དེ་  
 ལས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ནམ། དུས་མཉམ་དུ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་ཡིད་འགོག་པར་བྱེད་བཞིན་པའི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྩམ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། ཁས་སྤངས་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་  
 ལྟར་ན། སྤྱིད་རྩེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་དུག་འགོག་པར་བྱེད་བཞིན་པའི་འགོག་པ་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་ཁ་མའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་མེད་པར་ཐལ། ཁས་སྤངས་དེའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་འདས་ལམ་དང་འགོག་སྟོམས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཐོག་དམན་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། ལུགས་འདི་ལ་སྤྱིད་རྩེའི་སེམས་དང་། བདག་  
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དགག་  
 གཞི་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་དུ་དགག་བྱ་ཆོགས་བདུན་བཀག་པའི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གང་  
 ཞིག །སྤྱིད་རྩེའི་སེམས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་  
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀག་ནས་རང་ལུགས་

ལ་དགག་གཞི་སེམས་རྒྱན་གྱི་སྤྲོད་དྲུག་གསུང་ལྟུང་གིས་མཛོན་འགྱུར་བ་བཀག་པའི་མཐར་  
 གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་། སྤྲོད་ཅེའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞན་ལུགས་འགོག་པ་  
 དང་འགལ་ཏེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་འགོག་སྟོམས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གྱི་སྤྲུལ་དྲུག་ལ། མཚན་བྱ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འཇུག་གིས་མཛོན་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་  
 ཕྱིར། བསལ་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤྲངས། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་  
 རྒྱུད་ལ་འགོག་སྟོམས་མེད་པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པས་ལུགས་འདི་མི་འཐད་པར་གྲུབ་བོ། །  
 རྩ་བུ་གཉིས་ཆར་གྱིས་འགོག་སྟོམས་སྤྲོད་ཅེའི་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་འདོད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་མ་  
 ཐུད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་ཟག་མེད་དུ་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་། སྤྲོད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་འདུ་རགས་པ་ཆ་མཉམ་དུ་  
 བཀག་སྟེ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཞེས་ཟེར་  
 བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཡིན་ན། སྤྲོད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་  
 འདུ་རགས་པ་འགོག་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་  
 ཏུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ལྷན་  
 མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པར་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས། ཚོར་འདུ་རགས་པ་སྤྲོད་འབྱེན་པའི་སྤྲོད་ཅེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་པོའི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རེ་ཤིག་སྟེ་བ་དང་མི་  
 མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་  
 པ་ནི་ཐོག་དམར་གྱིས་དང་པོར་བསྐྱབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས་ཐོག་ཆེན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་  
 དེས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པས་ཐོད་རྒྱལ་འབྲིང་པོའི་སྐབས་སུ་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་  
 འཇུག་བརྒྱུད་པོ་རེ་རེའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ།  
 སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཇུག་ཐོག་  
 ཏུ་སྤྲོད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ་  
 སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྤྲོད་ཅེ་སྟེལ། སྤྲོད་ཅེ་ལ་འགོག་པ་  
 སྟེལ་བར་སོང་གི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་བར་མ་སོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་

ལུགས་ནི། དགག་གཞི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་  
 པའི་ཚོགས་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་  
 ལ་བཏགས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་པོའི་ཞེས་སྟོམས་པ་ནི། སྟོབ་  
 དཔོན་སྟོ་བརྟན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་འཇུག་ཤེས་བྱས་དང་། བཞི་དང་། གཅིག་  
 འགོག་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གི་སྟོ་  
 བས་དབྱེ་བ། རྟེན་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ། སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་སྟོམས་གཉིས། རང་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་སྟོམས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་སྟོམས་དང་བཞིའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། གཟུགས་གྱི་རྟེན་ཅན་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱིར་གསུམ་གྱི་མིའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་ཤིང་། བྱང་སེམས་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཕྱི་མ་ལ་གཟུགས་ཁམས་གནས་  
 རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་རྟེན་ཅན་བཅུ་བདུན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་མཇུག་  
 ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགའོ། །གསུམ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་ལ་དབྱེད་པ་  
 བྱི། འགོག་སྟོམས་དེ་རྩལ་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ།  
 བསྟུ་བ་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རྩལ་  
 སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་དེ་རྩལ་ཡོད་དང་། སེམས་ཅམ་  
 པས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཀས་ལྷན་མིན་འདུ་  
 བྱེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྟོན་མེད་དེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉིད་རྩལ་ཡོད་དང་བཏགས་  
 ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཟག་  
 མེད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཅུས་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། བསྟུ་བ་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་  
 པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་  
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དགེ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། བསྟུ་བ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ནི་དགེ་བའོ་ཞེས་སོ། །ཡུང་པོ་ལཱའི་ནང་ནས་འདུ་

བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཡོད་མེད་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། འཁོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཆོས་གཉིས་གཅེས་སྒྲིམ་སུ་བྱེད་དོ། །  
 གཉིས་གང་ཞེན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་ནི་གང་། ལྷག་མཐོང་ནི་  
 གང་། དེ་གཉིས་ཅི་ལྟར་དུ་གཅེས་སྒྲིམ་སུ་བྱེད་ཅི་ན། དོན་འདིར་ཞི་གནས་ནི་མཐར་གྱིས་  
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་པོ་བརྒྱད་ལ་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་འཕགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་མེད་ན་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ན་གཅེས་  
 སྒྲིམ་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བའི་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་  
 འབྲུང་ངོ་། ། །

། གསུམ་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དང་།  
 རྣམ་གཞག་ཞིབ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་འཆད་པའི་  
 སྐབས་སུ་འདྲ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་ཞིག་ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱི། དོན་  
 ཞིབ་ཏུ་མ་གསུངས་སོ། །སའི་སྟིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་བའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་འགོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཉིང་ངེ་འཛོན་དེ་ལ་གནས་ནས་  
 ཆོར་བ་གསུམ་དང་འདྲ་ཤེས་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་དེ་མདོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་དང་། གཡོ་  
 བའི་སེམས་ཀྱིས་དཔྱོད་པ་མེད་པར་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་དང་། རེག་  
 པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཀུན་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྟེ་ས་བརྩུ་བ་ལས།  
 གྱུ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིམ་དག་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུག་པ་ཡན་ཆད་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་འགོག་  
 པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་  
 སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་ཅིང་ལྷང་སྟེ་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འཇུག་པ་  
 ལས། རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་  
 ཞིང་། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འདིར་སྒྲིམ་པ་

ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་ས་དྲུག་པར་  
 ཐོབ་པའི་འགོག་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་གྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་དག་ཅེས་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡུང་གེས་  
 བྱེད་དུ་བྲངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་སྤྱོད་མོང་བ་འདུ་གེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་  
 འཇུག་དང་། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་  
 གཉིས་ལས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་དང་པོ་བསྟན་ལ། སའི་  
 སྟིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ། དང་པོའི་དགག་བྱ་ཚོར་བ་གསུམ་  
 དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་གེས་དང་། གཉིས་པའི་དགག་བྱ་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་  
 སྟོམས་པའི་མཚན་མའི་འདུ་གེས་གཉིས་དགག་བྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་  
 དང་། འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཕྱི་མ་ཁོན་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་བཤད་པའི་འགོག་སྟོམས་  
 ས་དྲུག་པ་མཐར་ཆུད་ཐོབ་པ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་མོང་བ་འདུ་གེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་  
 དང་། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འགོག་སྟོམས་སོ། །

དང་པོ་ལ་རྟེན་ངོས་གཟུང་བ། དགག་གཞི། དགག་བྱ། འགོག་བྱེད། རོ་  
 བོ་ལ་དབྱེད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འདོད་གཟུགས་གཉིས་  
 སུ་མངོན་དུ་བྱས་ཆུལ་ནི་སྤར་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་ཉན་རང་གིས་  
 གསར་དུ་ཐོབ་ཆུལ་ནི་དབྱེད་པའི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་པས། སེམས་ཙམ་པ་  
 ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཕྱིས་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ།  
 དེར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་ཚུལ་གཉིས་ཚང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་གེས་  
 དང་། དེའི་རྒྱར་བྱུར་པའི་ཚོར་བ་འགོག་དགོས་པས་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཚེ་ཟག་  
 མེད་ཀྱི་གེས་པ་ཡོད་པས་རྩས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག །ལུས་ལ་  
 འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་དུས་སུ་ཟག་མེད་ཀྱི་  
 གེས་པ་ཡོད་པས་ལུས་དགག་གཞིར་གཟུང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཀུན་གཞི་ལ་  
 འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་ངེས་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །

སེམས་རྒྱལ་ལ་འདྲོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་རྒྱལ་དེ་འགོག་བྱེད་ཡིན་གྱི་དགག་གཞི་མིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དགག་གཞིར་འཐད་དེ། དབུ་མ་པས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དབང་ཤེས་དགག་  
 དགོས་ཏེ། དེ་མ་བཀག་ན་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་མི་རུས་  
 པའི་ཕྱིར། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་དགོས་ཏེ།  
 ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཆོར་འདྲུ་དགག་དགོས། བྱང་  
 སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཆོར་འདྲུ་དགག་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཟག་མེད་ནི་མི་འགོག་སྟེ། འགོག་སྟོམས་ཉིད་ཟག་མེད་  
 གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་ཡིད་ཁས་ལེན་ན་དེ་ཡང་དགག་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་རང་  
 འཛིན་ཡིན་པས་འདིར་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་  
 པར་ངེས་ཏེ། འདིར་ནི་བདག་འཛིན་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འགོག་དགོས་པས་དེ་ལ་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་ཤིང་། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ལ་ཟག་མེད་གྱིས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པ་  
 བྱི་མི་འགལ་ཏེ། ལྷགས་འདི་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱི་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་འཇུག་པའི་ཆོ་སྤྱི་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་  
 བྱི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་སྤྲོ་ཞིང་། བྱང་འཕགས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོག་  
 མ་ནི་མཐོང་ལམ་ཁུད་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་རྒྱར་པའི་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་པའི་ཡར་འོང་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་འགོག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་སྤྱི་ཅེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
 ན་འགོག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་ཅིང་།  
 འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་  
 སྟོམས་འཇུག་དངོས་ཡིན་པས་འདིར་འགོག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཟག་མེད་དུ་ངེས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཁུད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 དགག་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁན་ཆེན་པ་ན་ཟེ། དགག་གཞིའི་སྟེང་དུ་  
 དགག་བྱ་ཅི་རིགས་པ་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་ཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་  
 འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།

མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། དགག་གཞིའི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་བཀག་པའི་འཕགས་  
 རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་  
 འདུ་རགས་པ་ཆ་མཉམ་དུ་བཀག་སྟེ། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྟོམས་འཇུག་  
 ཅས་ཟེར་ཡང་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགོག་པ་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་ འགོག་བྱེད་ས་དགུ་གང་རུང་གིས་དགག་གཞི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་འདུ་རགས་པ་ཅེ་རིགས་པ་བཀག་པའི་  
 འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདིར་འགོག་པའི་སྟོམས་  
 འཇུག་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་  
 དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཉི་དེས་ཟག་བཅས་  
 ཀྱི་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་སྟེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་འདུ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞིན། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་དེས་སྒྲུབ་ལྷེའི་རྣམ་ཤེས་དེ་གཉིས་  
 བཀག་པར་ཐལ། དེར་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞོང་དུ་དངས་པའི་སྟོ་  
 བརྟན་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི་ཐུན་མོང་བ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་འདུ་གཉིས་ཀ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་  
 བས་བཀག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གོ། གཉིས་པ་ལ་གང་  
 ཟག་གི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ། རྟེན་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ། སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་ཀྱི་སྟོ་ནས་  
 དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས། རང་རྒྱལ་མི་སྟོབ་བ།  
 ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་ལྟའོ། གཉིས་པ་ལ།  
 ཁམས་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གསུམ་མོ། གསུམ་པ་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དགྱེའོ། གསུམ་  
 པ་ཁྱད་པར་ཀྱི་ཆོས་ལ་དབྱེད་པ་ནི། རྣམ་ཡོད་བཏགས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བཏགས་ཡོད་  
 ཡིན་རྟེ། རྣམ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 ཟག་མེད་ཡིན་རྟེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 སེམས་བཅས་སེམས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་བཅས་ཡིན་རྟེ། དེའི་གནས་སྒྲུབས་ན་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བོ་ལྟའི་ནང་ནས་གཟུགས་སྤང་མ་གཏོགས་པའི་  
 གཞན་བཞི་ཀ་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགོག་སྟོམས་སུ་སོང་བའི་ཆོ། དེའི་འཁོར་

དུ་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་འགོག་  
 གྲོམས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དར་ལྗིང་པ་ན་རེ། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡིན་ན། མཉམ་  
 བཞག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བཤད་པ་  
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་འགོག་སྒྲོམས་མ་བཤད་པ་གང་ཞིག །ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་  
 མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགོག་སྒྲོམས་དང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་  
 མཐུན་མེད་དེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་བདེན་  
 གྲུབ་ཏུ་ཐུག། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་  
 པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་བཤད་པ་གང་ཞིག །ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་  
 དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་སེང་  
 གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་མ་བཞེན་  
 དུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྲ་མའི་གཏན་ཚིགས་དང་པོ་ཡང་  
 མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འགོག་སྒྲོམས་དེ་འདས་ལས་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིན་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་འགོག་པའི་སྒྲོམས་  
 པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ་དགྲའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགོག་སྒྲོམས་ཡིན་ན། འདས་ལམ་  
 ཡིན་དགོས་པར་ཐུག། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་མགོན་གྱིས་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་  
 པའི་འགོག་སྒྲོམས་མ་བཤད་པ་གང་ཞིག །བྱམས་མགོན་གྱིས་འགོག་སྒྲོམས་ལ་འདས་ལམ་  
 གྱིས་བྱུང་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྒྲོམས་སྒྲོམ་ལམ་རྩ་  
 སྒྱུར་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འགོག་སྒྲོམས་རྟོགས་པ་ཚོས་སྐྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྐྱུས་ཀྱི་  
 ལ་འགྱི་དོན་ནི། སེམས་ཚུལ་པའི་བཤད་དུ་བྱས་པར་བཤད་ཟིན་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གང་ཟག །ས་མཚམས། དགག་བྱ། འགོག་བྱེད། རོ་བོའི་  
 བྱེད་པར་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་རྣམས་འཇུག་གི།  
 ཐེག་དམན་རྣམས་མི་འཇུག་སྟེ། འདིའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་མི་  
 ལུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་དྲུག་པ་ནས་འཐོབ་སྟེ། དེར་ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་



པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཇུག་པ་ལས། ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་འཐོབ་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 འགོག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པས་འདི་ཐོབ་པར་མི་  
 ལུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་བདུན་པ་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་ལུས་ཏེ། དེར་  
 མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དངོས་སུ་འགོག་པའི་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། རིང་  
 དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལུས་པ་དེ་ས་བདུན་པར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ། མདོ་སྡེ་  
 ས་བརྩུ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པའི་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བྱང་སེམས་  
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ནི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ནི་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དངོས་སུ་འགོག་པའི་ལུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ས་བདུན་  
 པ་ནས་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ས་བརྒྱད་པར་ནི་རྩེ་མེད་དུ་འཇུག་ལུས་ཏེ། མཚན་  
 འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་དུས་དྲག་ཏུ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་  
 འགྲེལ་ལས། འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲོམས་པར་  
 འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཞེས་འདིར་བསྟན་གྱི་འགོག་པ་དང་། རྫོགས་སྤྱིན་སྤྱངས་གསུམ་མ་བྱས་  
 པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པའི་ཡང་དག་མཐའ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་  
 བཤད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་རྫོགས་སྤྱིན་སྤྱངས་གསུམ་བྱས་ནས་ཡང་དག་མཐའ་  
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་འདུ་  
 ཤེས་གསུམ་གསུངས་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་འགོག་  
 སྒྲོམས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་། དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་སྒྲོམས་  
 གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནས་བཤད་པའི་མཚན་འཛིན་དང་། སྐབས་དང་པོར་སྦྱོར་ལམ་  
 གྱི་དགག་བྱར་བཤད་པའི་མཛོན་ཞེན་དང་། སྐབས་དང་པོ་དང་ལྔ་པར་བཤད་པའི་བཏགས་  
 འཛིན་རྟོག་པ་དང་། སྐབས་གསུམ་པར་བཤད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་  
 འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་དང་། རྒྱུད་སྒྲར། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་  
 བོ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་ཤེས་སྦྱིབ་དང་། འཇུག་པ་ལས་བཤད་པའི་སྦྱིན་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་བོ་ཐེག་  
 ཆེན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་གྱི་ཐེག་དམན་གྱིས་དེ་འགོག་མི་རུས་ཤིང་མ་བཀག་ཀྱང་  
 རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་མཚན་  
 འཛིན་གྱི་སྦྱོས་པ་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 མཚན་མེད་དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོད་དེ། མཚན་  
 མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོམ་བྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་དོན་སྦྱུའི་ཚུལ་  
 གྱིས་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ཅེས་  
 དང་། སྦྱོང་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཡོད་དེ། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྱུང་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བསྒོམས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོམ་ལམ་ནས་ཡོད་  
 དེ། སྦྱོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྟན་བཅོས་  
 མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་  
 རྟེན་མཛད་ནས། ཉན་རང་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོམ་  
 གསུམ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོམ་གསུམ་ལས་བྱུང་  
 བར་དུ་འཕགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱང་བཞེད་དེ། རིན་ཆེན་  
 ཐུང་བ་ལས། ཟབ་མོ་འཁྱུ་འཕྲིག་ཅན་འཛིགས་པ། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལོ། །  
 །ཞེས་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ་བས། སྦྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་ལ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 བོ་ཤེས་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་མཚན་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་པའི་རུས་

པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་འགོག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་འགོག་  
 བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གཉིས་ནི་ཤེས་པ་རིགས་རྒྱུན་གཅིག་ལ་  
 འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་  
 པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་ཆོགས་སྒྲིབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དོན་སྤྲིའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབས་པའི་མཐུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་  
 དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ས་བྱག་པར་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འགོག་པའི་རུས་པ་ཐོབ།  
 ས་བདུན་པར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇུག་ལྷང་རུས། ས་བརྒྱད་པར་ཚུལ་མེད་དུ་འཇུག་རུས།  
 སངས་རྒྱུས་གྱི་སར་རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་དུ་འགྱུར་བས་ན། ཐེག་ཆེན་རང་གི་རྟོགས་  
 རིགས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ས་བྱག་པ་ནས་འདིའི་འགོག་སྒྲིམས་སུ་བཞག་པ་ཙམ་མོ། །དེ་  
 ཡང་མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱུ་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་དོན་དམ་  
 པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བཟོད་པའི་སྒྲོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་དོར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་  
 པས། ཐེག་ཆེན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུབ་ལ། འདི་དང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་  
 མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཡང་དག་མཐའ་གཉིས་དོན་གཅིག་བས་དེ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡང་  
 དོན་གཅིག །དེ་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་དོན་གཅིག་གོ །འོན་ཀྱང་མཉམ་པར་  
 བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བདུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་རྫོགས་  
 སྒྲིན་སྒྱུར་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བཀག་གི །ཡང་དག་མཐའ་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་  
 སྒྲུང་རྒྱུད་ལྷུང་ལྷུང་སོགས་གྱི་གཉེན་པོར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 འོ་ན་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་  
 ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མཉམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་  
 བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒར་བཤད་པ་ལྷར་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་  
 སྐབས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་བཀག་སྟེ། དར་མཚན་འཛིན་གྱི་  
 སྒྲིམ་པ་མེད་པས་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་རུས་ཤིང་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་  
 མཚན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་སྒྲོང་བ་སོགས་གྱི་དགོས་པ་མེད་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲོང་

བ་ལ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བདུན་པ་  
མན་ཆད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་བཀག་སྟེ་མཚན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་དང་བཅས་  
པས་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་མི་རྣམས་ལ། ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་མཚན་  
འཛིན་གྱི་བར་ཆད་སྤྱོད་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། མཚན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་སྤྱོད་བ་ལ། མཉམ་  
རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མཉམ་བཞག་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་  
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཚན་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཏེ། ས་མཚམས་ས་དྲུག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་ཀས་ངེས་  
པར་འབྲང་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་ཅིང་ཏོ། །

༥ བཞི་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ཐོད་ཀྱལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་ཀྱལ་བཤད་པ། ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་ཀྱལ་བཤད་པ། དམན་  
པའི་ལུགས་ཀྱིས་མཚོག་ལ་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་ལས་  
རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་ལས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། སྟོམས་འཇུག་གི་  
རབ་བཞིན་གཞན་ལ་དབང་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་སྐབས་སུ་པར་ཕྱིན་དྲུག་པོ་རེ་  
རའི་ནང་དུ་པར་ཕྱིན་གཞན་ལྔ་ལྔ་བསྟུས་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་བསྟུ་བྱར་  
གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱིས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང་ཐོད་ཀྱལ་  
རྣམས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར། གསོལ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་  
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ། རབ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱང་རུང་སྟེ། ཏིང་  
ངེ་འཛིན་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ལ་གནས་ཤིང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མཐུན་  
པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་དོ། །བརྒྱད་གང་ཞེན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་

རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་རྣམ་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་  
 རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་པོའོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པའི་འདྲ་ཤིས་དང་ལྷན་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་  
 རྣམ་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གཉིས་པའོ། །བཟང་པོར་མོས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་  
 ཐར་བ་གསུམ་པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤིས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ།  
 ཐོགས་པའི་འདྲ་ཤིས་རྣམས་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འདྲ་ཤིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་  
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཉི་ཤེས་བརྒྱུ་པས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་  
 རྣམ་པར་ཐར་བ་བཞི་པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་  
 ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་རྣམ་ཤིས་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམ་ཤིས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཉི་ཤེས་  
 བརྒྱུ་པས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལྔ་པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤིས་  
 མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་  
 མཆེད་ཉི་ཤེས་བརྒྱུ་པས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དྲུག་པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་འདྲ་ཤིས་མེད་འདྲ་ཤིས་མེད་མིན་སྟེ་  
 མཆེད་ཉི་ཤེས་བརྒྱུ་པས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བདུན་པའོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་འདྲ་ཤིས་མེད་འདྲ་ཤིས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་འདྲ་ཤིས་དང་  
 ཚོར་བ་འགོག་པ་ཉི་ཤེས་བརྒྱུ་པས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 བ་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་ལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྷང་ངོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་ལྷགས་  
 དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྷང་སྟེ། དགུ་  
 གང་ཞེན། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་འདོད་པས་དབེན། སྟིག་ཏེ་  
 མི་དགེ་བའི་ཚོས་གྱིས་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་  
 སྟེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉི་ཤེས་བརྒྱུ་པས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉི་ཤེས་ཞེས་ནང་ཡོངས་སུ་དྲུངས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྟེས་པའི་དགའ་  
 བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཉི་ཤེས་བརྒྱུ་པས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བ་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དྲན་པ་དང་ལྷན་ཅིང་ཤིས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཏེ་བདེ་བ་

ལུས་གྱིས་མྱོང་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་  
 བཏང་སྟོམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གསུམ་  
 པ་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྤྲོ་ནས་  
 གྲང་རུབ་པས་བདེ་བ་ཡང་མེད། སྟག་བསྐྱེལ་ཡང་མེད་པ་བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་  
 གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རུབ་པར་གྱུར་ཅིང་སྣ་ཚོགས་  
 གྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་  
 ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་ལས་  
 ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་ཉི་ལྔ་  
 བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆོད་ལས་ཡང་  
 དག་པར་འདས་ཏེ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆོད་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་  
 སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆོད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་འདུ་  
 ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆོད་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆོད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་  
 པ་འགོག་པ་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཁྱིམ་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
 དགུ་པོ་དེ་དག་ལ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་རྣམ་  
 པར་ལྷང་ངོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་མཐར་ཁྱིམ་གནས་པའི་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཞིང་མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་སེང་གོ་རྣམ་པ་བསྐྱིདས་པ་དེ་གང་ཞེན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན་པ། སྟིག་ཏོ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་གྱིས་དབེན་པ་རྟོག་པ་  
 དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་  
 གཏན་དང་པོ་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་  
 གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་  
 གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་

གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་  
 ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་  
 ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་གོ། །སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་སྟོན་པར་བྱས་ནས་ཐོང་  
 སྐལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ཐོང་སྐལ་གང་ཞེན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན་སྤྲིག་ཏོ་མི་དགེ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དབྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་  
 གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །ཞེས་པ་  
 རས་དེ་ལས་ལངས་ནས་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཉེ་བར་  
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འདྲུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་  
 ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། ཡང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་  
 པ་ནས། དེ་ལས་ལངས་ནས་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལའོ། །དེ་ལས་  
 ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སྟུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་འགོག་  
 པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་  
 སེམས་ལ་གནས་སོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་  
 འཇུག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ་ནས་དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལའོ། །  
 དེ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སྟུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ཐོང་  
 སྐལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྗེས་སྟུ་འཐོབ་པར་བྱེད་  
 དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཐྱིན་པ་ཡོངས་སྟུ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་དེ་དག་ལས་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་ལུགས་  
 མཐུན་དང་ལུགས་བརྒྱུག་དང་། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དང་

ལུགས་བསྐྱོག་ཏུ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པས་མཐོང་ལམ་བྱུང་པར་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སངས་གོ་  
 རྒྱལ་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟན་ཅིང་འདི་ལ་སངས་གོ་རྒྱལ་བསྐྱེདས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་མདོ་ལས་  
 མ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་སངས་གོ་རྒྱལ་བར་བསྐྱེདས་པ་གང་ཞེ་ན།  
 ཞེས་པ་ནས་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྦྱོར་བ་སངས་  
 གོ་རྒྱལ་བསྐྱེདས་བསྟན། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོད་ཀླུ་གང་ཞེ་ན།  
 ཞེས་པ་མར་དང་གིས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་བསྟན་རྟོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟུ་བའི་དགོངས་པ་དང་། འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་ཞལ་ལྷན་ནས། དེ་ནས་སངས་གོ་རྒྱལ་བསྐྱེདས་པའི། །  
 ཞེས་པའི་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་པར་ལམ་གྱི་སངས་གོ་རྒྱལ་བསྐྱེདས་དང་སྦྱོར་བ་སངས་གོ་རྒྱལ་  
 བསྐྱེདས་གཉིས་ཀ་བསྟན། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུར། ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ལས། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུར། །  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་སྤྱི་སངས་པའི་རྒྱལ་བ་གཅིག་གིས་ཐོད་ཀླུ་རྒྱུང་བྱུང་། གཅིག་གིས་འབྲིང་  
 བསྟན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལུགས་མཐུན་ཏུ་སོང་བར་མཛུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོངས་ནས་  
 ཞེས་པས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་བཤད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་འབྲིང་  
 གཉིས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱང་པ་གཅིག་གིས་མིང་བསྟན། དེ་ནས་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཆེན་པོ་བསྟན། དེ་ནས་གཅིག་གིས་སྒྲ་དོན་བསྟན་ཅིང་། ཨ་ལྷ་ཡས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱུ་  
 བཞེད་དོ། །ཁ་ཅིག འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དགུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 སྦྱོར་བ་སངས་གོ་རྒྱལ་བསྐྱེདས་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི།  
 འཕགས་པས་སངས་གོ་རྒྱལ་བསྐྱེདས་ཀྱི་མདོ་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་གྱི་མདོ་གཉིས་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་བྱངས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གཞིང་  
 བྱེད་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། དེ་ནས་སངས་གོ་རྒྱལ་བསྐྱེདས་པའི། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་  
 སྤྱི་བསྟན་པའི་སངས་གོ་རྒྱལ་བསྐྱེདས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐོད་ཀླུ་གྱི་དངོས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཐོད་ཀླུ་གྱི་བར་དུ་རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པས་ཆོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། གཞུང་དེས་ཐོད་ཀླུ་གྱི་དངོས་ཀྱི་སྦྱོར་བར་གྱུར་པའི་སངས་གོ་རྒྱལ་བསྐྱེདས་མ་  
 བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སངས་



གོ་ཚུམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐོད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་  
 དེའི་བར་དུ་རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་སྐབས་ནས་དོན་  
 བསྟན་གྱི་སེང་གོ་ཚུམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །མི་འཐད་དེ། འགོག་དང་བཅས་  
 པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་འཇུག་དགུར། །ཚུམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། །ཞེས་པ་དེས། དོན་  
 གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་གཉིས་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་  
 དོན་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛོལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཐལ་འགྲུར་  
 སྒྲ་མའི་ཁྱབ་པ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲིགས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་སྟོན་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་གཞུང་མེད་པར་  
 ཐལ་ལོ། ཐལ་འགྲུར་གཉིས་པའི་ཁྱབ་པ་ཕྱི་མ་མ་དེས་ཏེ། རྒྱུ་མཐའི་རྒྱུ་མ་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུབ་པས་ཆོད་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་མཆོད་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དོན་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག །མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་དང་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་གཉིས་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་  
 འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་ནས་སེང་གོ་ཚུམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སེང་གོ་  
 ཚུམ་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་དེ་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏུག་  
 ཆོག་སྤེལ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་དེ་  
 མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་མཉམ་བཞག་ཡིན་ན། སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡིན་དགོས་པ་ཁས་སྐྱེད་སྤྱོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་སེང་གོ་ཚུམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཉིས་  
 པོ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་ལ་སྟོགས་པེ་པེ་ནི། །ཞེས་པ་དེས་མཐོང་ལམ་ཅེ་  
 སྒྲུབ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །དེ་ནས་སེང་གོ་ཚུམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་སྒྲུབ་པ་སེང་  
 གོ་ཚུམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་སྒྲུབ་པ་སེང་གོ་ཚུམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་མཆོམས་འཛོལ་གྱི་  
 འདོད་སེམས་གཉིས་པོ་ཡང་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་  
 འཇུག་དགུར། །ཚུམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས་ཞེས་པ་དེས་སྒྲུབ་པ་སེང་གོ་ཚུམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 བསྟན་པ་གང་ཞིག །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་མ་ཐེས། །ཞེས་པས་མཆོམས་འཛོལ་  
 གྱི་འདོད་སེམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག །དེ་ནས་སེང་གོ་  
 ཚུམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་སྟོན་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་  
 གཞུང་མིན་པར་ཐལ། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་སྟོན་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་

ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱུ་བྱར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེར་  
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཚས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་སྟོན་བྱེད་གྱི་མདོ་མིན་པར་ཐལ། སྒྲོམ་  
 ལམ་ཅེ་སྐྱོར་སྟོན་བྱེད་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲབ་ཁས། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་དེ་  
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སངས་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་  
 དང་། ཐོད་ཀལ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་  
 ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པས་མདོ་དེ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིང་། རྣམ་  
 པ་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱུ་བྱར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་  
 ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཕར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་གཞན་  
 ལྟ་ལྟ་ཚང་བ་དེ་ཡང་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་གནས་  
 སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་དེར་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པར་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་སུ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་མདོ་དེ་རྣམས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སངས་ལོ་  
 རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་དང་། ཐོད་ཀལ་བསྟན་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་  
 བྱང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་འཐོབ་གྱི་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲོམ་  
 པའི་ལམ་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འཕགས་  
 པའི་ལུགས། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ལུགས། ལྷནྱེ་པའི་ལུགས། བརྒྱ་ཤྱིའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་  
 བོ། གཞུང་སྐུ་མས་སྐྱོར་བ་སངས་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་བསྟན་ཐེན་པ་སྐར་དང་འདྲ་བ་ལ། དེ་ཡང་  
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཞེས་པས་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་བརྟེན་བསྟན་པས་སངས་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་  
 མཐུན་དང་། འོང་ཞེས་པ་ནི་ལུགས་མི་མཐུན་ལ་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལུགས་མཐུན་ནི་དངོས་  
 གཞི་ཐོད་ཀལ་རྒྱུ་དང་འབྲིང་གཉིས་ཡིན་ལ། ལུགས་བརྟེན་གྱི་ཐོད་ཀལ་ཚེན་པོའོ། །  
 མདོ་འདྲེན་པའི་ཚེ་སྐྱོར་བ་སངས་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀལ་གྱི་མདོ་གཉིས་ལྟོགས་  
 གཅིག་པར་འདྲེན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཆར་གྱི་སྐུ་རོལ་དུ་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་སངས་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱེད་  
 ས་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པ་འགྲོ་དགོས་པར་བཞེད་དེ། ཉིར་སྐྱུང་ལས།  
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 དག་ཀྱང་ཐོད་ཀལ་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེས་དེས་པར་བསྐྱུས་

པའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ནི། འགོག་དང་  
 བཅས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུར། །རྒྱམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། །འདོད་པར་གཏོགས་  
 པའི་རྒྱམ་པར་ཤེས། །མཉམ་བཞག་མིན་པའི་མཚམས་བརྟུང་ནས། །ཐོད་ཀྲལ་དུ་ནི་སྒྲོམས་  
 འཇུག་པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལ། །དུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཀྲལ་  
 བས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱམ་པ་  
 གཉིས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའོ། །རི་སྐད་དུ་དེ་ནས་སེང་  
 གོ་རྒྱམ་པར་བསྐྱེངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྗེས་ལ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། མཉམ་  
 པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་གྱིས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་གཅིག་  
 དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྔ་དང་། དུག་དང་། བདུན་  
 དང་། བརྒྱད་དང་། དགུ་ཐོད་ཀྲལ་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་མདོར་སྡུས་དུ་བྱེད་པས་རི་  
 ལྟར་འདོད་པ་བཞེན་དུ་དབང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མདོ་ནི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 དེའི་འོག་དུ་སྤར་གྱི་སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྒྱམ་བསྐྱེངས་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་མདོ་གཉིས་  
 ཁོ་ན་འདྲན་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས།  
 གཞུང་སྤྱི་མས་མཐོང་ལམ་བྱུང་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེང་གོ་རྒྱམ་བསྐྱེངས་བསྟན་ཟེན་  
 བས། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྒྱམ་  
 བསྐྱེངས་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྲལ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ། རྒྱམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། །  
 ཞེས་པས་སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྒྱམ་བསྐྱེངས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཡར་འགྲོས་དངོས་གཞི་ཐོད་  
 ཀྲལ་ཆུང་དུ་དོན་གྱིས་བསྟན། འབྲིང་པོ་ལུགས་ལ་བསྟན་པར་བཞེད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། སྟོན་  
 བྱེད་གཞན་མི་སྤར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་རྒྱམས་གྱིས་སྟོན་ཆུལ་ནི་སྤར་རྩ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་  
 པ་དང་འདྲའོ། །ཁ་ཅིག །ལུགས་འདི་ལ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུར།  
 །རྒྱམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་ཞེས་པས་སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྒྱམ་བསྐྱེངས་དང་། འོང་ནས་ཞེས་པས་ཁྱི་  
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་བཤད་པའི་རྩད་ཆུང་བསྟན་ཅིས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སོང་ཞེས་པས་སྦྱོར་བ་  
 སེང་གོ་རྒྱམ་བསྐྱེངས་གྱི་ཡར་འགྲོ་དང་། འོང་ཅིས་པས་དེའི་མར་འོང་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དོན་གསལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་

བཟུང་སྟེ། འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་  
 དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་ལྟ་ལས་བཤད་ཚུལ་  
 དང་། སྒྲིང་པོ་མཆོག་ལས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིང་པ་སེང་གེ་རྣམ་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་གཞུང་ལྷ་མས་བསྟན་ཟིན་པས། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུལ། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱལ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ནི་སྤྱར་ཅུ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ།  
 དེ་ཡང་ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ནི་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ཏེ་སྟོམས་འཇུག་དགྲུལ་  
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་བ་དང་འོང་བ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་མོ། །སོང་བ་དང་པོ་ནི། སྟོམས་འཇུག་  
 དགྲུལ་ཚོས་གཞན་མ་སྟེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དུ་སོང་བ་སྟེ། དེང་སང་ཐོད་ཀྱལ་རྒྱུད་ཅུའི་ཐ་  
 སྟོད་ཁྱེད་པ་དེའོ། །སོང་བ་གཉིས་པ་ནི། སྟོམས་འཇུག་དགྲུལ་འགོག་པ་རེ་རེ་སྟེལ་ནས་  
 ལུགས་མཐུན་དུ་སོང་བ་སྟེ། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལ། །དུག་དང་བདུན་དང་  
 བརྒྱད་བརྒྱལ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །འོ་ན་འགོག་པའི་བར་ཁོ་  
 བའམ་ཞེ་ན། དེར་མ་ཟད། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་གཞག་  
 མིན་པས་མཆོམས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདོད་སེམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུའོ། །  
 འདི་ནི་དང་སང་ཐོད་ཀྱལ་འབྲིང་པོའི་ཐ་སྟོད་ཁྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་  
 པོ་ནས་སྤྱིད་ཅུའི་བར་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་རེ་རེ་སྟེལ་བའི་རྗེས་སུ་འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་མི་  
 ལུས་པས་སྤྱར་ཡང་སྤྱིད་ཅུའི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་སྟེ། སྒྲིང་སྟོམས་  
 འཇུག་དགྲུལ་འགོག་པ་དགྲུ་སྟེལ་དགོས་པ་ལས། འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་བའི་ཚབ་ཏུ་  
 འགོག་པ་ལ་འདོད་སེམས་སྟེལ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིད་ཅུའི་སྟེལ་ཚོས་ཀྱི་འགོག་པ་  
 དང་། འདོད་སེམས་ཀྱི་སྟེལ་གཞིའི་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིད་ཅུའི་མདོན་དུ་ཁྱེད་པ་ནི་  
 ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་བཤད་པའི་རུད་རྒྱུད་གི་དོན་དུ་བཞེད་པར་མདོན་ནོ། །གསུམ་པ་འོང་བ་  
 གཅིག་ནི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུལ་འདོད་སེམས་དགྲུ་སྟེལ་ནས་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་  
 འོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྟེལ་ཚོས་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན།  
 སྟེལ་གཞི་ནི་གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་ཁྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་བསྟན། མི་  
 འདྲར་འགྲོ་ཞེས་པས་ནི་མཉམ་བཞག་དེ་དང་རྗེས་ཐོབ་དེ་སྟེལ་བས་མཉམ་རྗེས་རིགས་མི་འདྲ་

བར་འགྲོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ལས། །གཞན་ཐམས་ཅད་སྤང་དང་  
འདྲ་བ་ལས། སོང་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། །མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བརྟུན་ལ་  
འགོག་པ་བརྟུན་སྤེལ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་གནས་བཅུ་བདུན་དུ་ངེས་  
ལ། རྩ་མ་ལ་ནི་སྤྱིང་ཅེའི་སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་འགོག་པའི་རྩེས་སུ་ཡང་སྤྱིང་ཅེ་དང་འགོག་པ་གཉིས་  
ཏེ། །གནས་བཅུ་དགྲུང་ངེས་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །ཞ་རྩ་ཡ་ཡང་སོང་བ་དང་པོ་ལ་གནས་དགྲུ་  
དང་། སོང་བ་གཉིས་པ་ལ་གནས་བཅུ་བདུན་དང་། འོང་བ་གཉིས་ལ་གནས་བཅུ་དུ་བྱས་  
ནས་སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་གཞུང་རྩ་མས་བསྟན་ཟེན་པ་ནི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་  
སྤྱང་ཞིང་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགྲིག་པར་གསུངས་སོ། །  
བཞི་པ་ནི། །ཤེས་རབ་སྦྱོར་མའི་ཐེང་བ་ལས། སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་བསྟན་ཚུལ་  
སྤོབ་དཔོན་དང་མཐུན་ཅིང་། །མཇུག་གི་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་གསུམ་བྱས་ནས་དངོས་  
གཞི་ཐོང་རྒྱལ་གསུམ་པོ་སྟོན་པར་བཞེད་པོ། །

གསུམ་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་གི་  
གྲངས་ངེས། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ། ཐོབ་  
པའི་ས་མཁའ་ས། རྟོན་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྦྱོར་མཛོད་དང་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལས། དངོས་གཞི་ཐོང་རྒྱལ་ལ་རྒྱུང་ཏུ་  
འབྲིང་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྟོམས་འཇུག་གི་རིགས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་  
ཆེད་དུ། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པ་ལྟར་ཐ་སྟན་འདི་སྦྱར་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །  
དེ་ལ་ཡང་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཏེ། མཐར་གནས་ཀྱི་  
སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མ་སྤེལ་བར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྤེལ་  
ཆོས་གཞན་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷགས་མཐུན་ལྷགས་མི་མཐུན་  
གཉིས་ཆར་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས།  
སྤེལ་ལ་སྤེལ་ཆོས་གཞན་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་  
བསྐྱེད་ཁོ་ནར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར། སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་  
དང་། དངོས་གཞི་ཐོང་རྒྱལ་རྒྱུང་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་བཤད། དངོས་གཞི་ཐོང་རྒྱལ་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲིང་པོ་བཤད། ཆེན་པོ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་གངས་ངེས། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་  
པའི་དགོས་པ། སྐྱེ་བཤད་པ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལ། མཁན་ཆེན་པ་ན་རེ། སྦྱར་  
བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་ལ་བཅུ་བདུན་དུ་ངེས་ཏེ། ཡར་འོང་གི་འགོག་  
པ་དང་། མར་འོང་གི་འགོག་པ་གཉིས་རྒྱུན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མདོའི་དངོས་  
བསྟན་ལ་བར་དེར་འགོག་པ་གཅིག་ལས་མ་གསུངས་པས་འགྲིག་པར་སྒྲུང་ཡང་། སྦྱོབ་དཔོན་  
གྱི་དགོངས་པར་མཛད་ན་རྩེད་ཟེམ་མི་འགྲིག་སྟེ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ཀྱི་  
ཡར་འོང་གི་གནས་ཀྱི་འགོག་པ་མཛད་དུ་བྱས་ནས་སྦྱར་ཡང་མར་འོང་གི་གནས་ཀྱི་འགོག་པ་  
མཛད་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསམ་  
གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས་དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་  
ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོའི་དགོངས་པ་ཡང་  
འདི་ཉིད་དུ་སྒྲུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་ཆོས་  
ཅན། ལྷོ་མས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགོག་པ་མིན་པར་ཐལ།  
དེ་ལ་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས།  
རང་ལྷགས་ནི་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་མཚམས་འཛིན་རྗེས་ཐོབ་གཅིག་གིས་བྱེད་པས་གནས་  
བཙོ་བརྟུང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
མཐར་གནས་ཀྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་  
པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་རྫོགས་རྫེས་  
སུ་མཐར་གནས་ཀྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྟེལ་བར་ལྷགས་མཐུན་དང་། ལྷགས་མི་  
མཐུན་དུ་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དང་པོ་ལ་ཐོད་ཀྟལ་  
འབྲིང་པོ་དང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་  
ན། དེ་དེར་ཐལ། སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྦྱོར་  
བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡར་འོང་གི་གནས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
ལྷོ་མས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོར་བ་སེང་  
གོ་རྣམ་བསྐྱེད་རང་རྟུང་ལ་སྦྱེས་ནས་དེའི་རྒྱུ་མ་རྫོགས་པར་གྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། །མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།  
 དེ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་ཚས་གཞན་  
 མ་སྤེལ་བར་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་གང་རུང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་སྤྱིར་བ་མེད་གོ་རྣམ་  
 བསྐྱིངས་ཀྱི་ཡར་འོང་གི་གནས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཚས་  
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འིན་ཏུ་འདོད་དེ། ལྷགས་  
 མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་དེ་བྱེ་བ་ནི། མཐོང་ལམ་བྱང་པར་ལམ་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་  
 དང་། སྤྱིར་བ་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་  
 རྣམ་དེ་གང་ཞིག་ཇེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ། གཉིས་པའི་མཚན་  
 ཉིད། ཇེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དངོས་གཞི་ཐོང་ཆལ་གྱི་ཆེད་དུ་མཐར་  
 གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཚས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་བསྐྱོག་གང་རུང་དུ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། མཐོང་  
 ལམ་བྱང་པར་ལམ་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིངས་པ་སྟོམས་པའི་དགོས་པ་ནི་མཐོང་  
 ལམ་རྩེ་སྤྱིར་གྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལྷགས་  
 མཐུན་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་  
 བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོམས་པར་བྱེད་པས་ཞེས་  
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱིར་བ་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་སྟོམས་པའི་དགོས་པ་ནི་དངོས་གཞི་ཐོང་ཆལ་གྱི་  
 སྟོམས་འཇུག་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་རུས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་ཞེས་འཇོག་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནི་མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིངས་པ་དེ་རི་དྲགས་གཞན་ལ་བག་ཚབ་མེད་པ་ལྟར། འདི་ཡང་  
 མཐོང་སྤང་སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཚབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་

པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
གཉིས་པ་ལ། སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོམས་  
འཇུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་དགུ་པོ་འདྲིའི་ནང་དུ་འདུས་པས་སྟོམས་འཇུག་གི་རིགས་རྣམས་ལ་  
འཇུག་མི་རུས་སམ་སྟམ་པའི་བག་ཚེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལ་སང་གོ་  
རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་གྱི་པ་སྟོན་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླལ་རྒྱུ་དུ་ལ། གནས་གྱི་གྲངས་ངེས། མཚན་ཉིད།  
སྟོམ་པའི་དགོས་པ། ཐ་སྟོན་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དགུར་གྲངས་  
ངེས་ཏེ། མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྟེལ་བར་ལུགས་མཐུན་ཁོ་ནར་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྤངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་དང་། ལུགས་མཐུན་ཁོ་ནར་ཞེས་པའི་  
བྱང་པར་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བ་སང་གོ་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་བྱང་  
པར་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག །མཐར་གནས་གྱི་  
སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྟེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་  
གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བཤད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བ་སང་གོ་རྣམ་  
པ་བསྐྱེད་པ་གྱི་ཡར་འགྲོའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་  
ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། སྦྱར་བ་ལ་སང་གོ་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལན་གཉིས་སྟོམ་པའི་ཡར་འགྲོའི་  
སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་ཁ་  
ཅིག །དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླལ་འབྲིང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།  
མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱི་ཟུར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་  
ལ་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མ་སྟེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་གྱིས་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་  
དགུ་ལ་སྟེལ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡིན་ན། དེ་དགུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །  
བྱང་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁོ་ན་བྱེད་དུ་འཕར་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། བྱེད་འཕར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་



མིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ལ་གནས་གཞན་མ་བརྒྱལ་བར་  
 འོག་མིན་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ལ་ཁོ་རང་  
 ལས་གཞན་པའི་གནས་མ་བརྒྱལ་བར་འོག་མིན་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་  
 ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ཡིན་ན། བཅུ་བདུན་པོ་དེ་  
 གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་འོག་མིན་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིམ་བ་བཞིན་ཁས།  
 གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་བ་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླལ་འབྲིང་པོའི་  
 ཆེད་དུ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྒྲེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་  
 བར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། གསུམ་པ་ནི། དངོས་  
 གཞི་ཐོད་ཀླལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་ནང་དུ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྒྲེལ་  
 བར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རིགས་མཐུན་གྱི་ཆོས་གཞན་སྒྲེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
 དང་། རིགས་མི་མཐུན་གྱི་ཆོས་གཞན་སྒྲེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་  
 དང་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱིས་གསུམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདིར་སྟོམས་  
 འཇུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་འདིར་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་  
 དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྒྲེལ་བར་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲུབ་དགོས་  
 བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། ཆོས་གཞན་མ་སྒྲེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པས་ཆོས་གཞན་མ་སྒྲེལ་བར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 འོ་ན་སྒྱུར་བ་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ལ་ཡང་ལུགས་མི་མཐུན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེར་  
 བྱེད་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླལ་གྱི་ནང་ན་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལས་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པ་ཡོད་པས་དེའི་སྒྱུར་བ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འདའོ། ཁཞི་པ་ལ། དར་ལྷིག་པ་ན་  
 རེ། སྒྱུར་བ་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་མ་སྒྲེལ་བར་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་ཐོད་ཀླལ་རུང་བའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་  
 གཞི་ཐོད་ཀླལ་ལ་རུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་ཐ་སྟངས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླལ་གྱི་དོན་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་སྟོམས་  
 འཇུག་ལ་ཆོས་གཞན་སྒྲེལ་བ་ཡང་མེད། བར་དུ་ཆོས་གཞན་བརྒྱལ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་ཟེར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་མི་འཐད་དེ། སྒྲུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དེ་ལ་སྒྲུས་བྱ་རུང་འབྲིང་

ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱའི་སྤྱི་རིས་འབྱེད་སྤྱི་བའི་བྱད་པར་ཡོད་  
 པས། རྩོམ་མཛད་པ་དེ་ཁས་ལེན་རིགས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་བ་  
 འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་སྤྱི་རིས་འབྱེད་སྤྱི་བའི་བྱད་པར་  
 ཡོད་པས། རྩོན་གྱི་མཁས་པ་འབྲེལ་གྱིས་མཛད་པ་དེ་དང་། འཕྲོ་པས་དངོས་གཞི་ཐོད་  
 ཀྱི་ལ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་  
 རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་དོན་མ་ཚང་བས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལ་  
 མིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལོག་རྟོག་འདི་འདྲ་པ་སྤྱད་བྱུང་འདུག་པ་ལ། མཁས་བྱུང་གལ་གྱི་དཀའ་  
 འགའ་ལས། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་དངོས་སུ་འགོག་པ་ནི་བྱ་བ་བརྟུས་  
 བས་རབས་གཅོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞུགས་ལྷི་མོ་གནང་འདུག་པ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐེག་  
 གམ། མི་ཐེག་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་གདེང་ཅི་ཡོད། རུས་པ་ཡོད་ན་ད་གཞོད་དབྱང་སྤྱན་  
 རང་རོ།

གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལ་འབྲིང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་གངས་རེས། མཚན་ཉིད། སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ། རུད་ཆུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་འཕྲོ་པས།  
 སྤྱད་བཤད་པ་ལྟར་གནས་བཅུ་དགུ་འདོད་ཀྱང་། རུད་ཆུང་མི་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་  
 གནས་བཅུ་བདུན་ལས་མེད་ཅིང་། གཞན་དུ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཐོད་ཀྱི་ལ་  
 འབྲིང་པོའི་གནས་ལ་མ་ཚང་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པས་མི་འཐད་དོ། །མཁས་ཆེན་པ་མཐར་  
 གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་བརྒྱད་སྟེལ་དེ་ནས་སྤྱི་ཚེ་ལ་རུད་ཆུང་། དེ་ནས་  
 མཚམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས། དེ་ནས་སྟེལ་གཞིའི་འགོག་པ། དེ་ནས་སྟེལ་ཚེས་ཀྱི་  
 འདོད་སེམས་ཉི་གནས་ཉི་ཤུར་ངེས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཚམས་འཛིན་གྱི་  
 འདོད་སེམས་དེ་འབྲིང་པོ་དང་། ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་ཡིན་གྱི་  
 འབྲིང་པོའི་བར་སྐབས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲིང་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་  
 སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་བརྒྱད་སྟེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགེ་སེམས་ཚེ་གཅིག་  
 པ་བཤད་པའི་རང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཚམས་འཛིན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་  
 བའི་འགོག་པ་དེ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་གྱི་འབྲིང་པོའི་གནས་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲིང་པོ་ལ་  
 སྟེལ་ཚེས་ཀྱི་འདོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི་རྒྱས་འབྲིང་ལྟར་ན་སྟོམས་འཇུག་

བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་བརྒྱད་སྤེལ་བས་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། བློ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟར་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་  
 བཅུ་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཁན་ཆེན་པ་  
 ན་མེ། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྟོན་ཏེ་ནས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་  
 མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དང་པོ་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་བརྒྱད་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པའི་དགེ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག །ལྷགས་མཐུན་དུ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་  
 བསྟན་པ་དང་། ཁ་ཅིག །སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འགོག་པ་དགུ་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཞེའོ། །དང་པོ་ལ་ཁས་སྤངས་འགལ་བའི་སྟོན་བསྟན་ཟེན་  
 ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཅེའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་ཀྱི་བར་ཀྱི་འགོག་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཆོས་  
 ཅན་དང་བཅས་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལྷན་  
 པོའི་གནས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཀྱི་སྤྱི་ཅེའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་  
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འགོག་པའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཅེའི་སྟོམས་  
 འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། བར་དུ་མཚམས་འཛིན་ཀྱི་སེམས་གཞན་གྱིས་ཆོད་ན་དེ་སྤེལ་ཆོས་ཡིན་ཀྱི་འགོག་  
 པ་སྤེལ་ཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྟོན་ཏེ་  
 བཏར་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། རྣམ་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་གསུམ་ཡོད་པའི་བར་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །  
 བཞི་པ་ནི་ཤུཌི་པ་ན་མེ། སྤེལ་གཞིའི་འགོག་པ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁན་  
 ཆེན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་དེ། རྒྱུད་རྒྱུད་གི་རྗེས་སུ་མཚམས་འཛིན་ཀྱི་འདོད་སེམས་དེ་ནས་  
 སྤེལ་གཞིའི་འགོག་པ། དེ་ནས་སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འབྲིང་པོའི་གནས་ལ་སྤེལ་གཞིའི་འགོག་པ་དང་། སྤེལ་ཆོས་  
 ཀྱི་འདོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །མཚམས་འཛིན་ཀྱི་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཅེའི་མཇུག་ཐོག་གི་འགོག་པ་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཞི་  
 བ་སྤྱི་ཅེ་ལས་ཐོབ་པས་སྤྱི་ཅེ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་མ་བྱས་པར་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་མི་རྣམས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་པ་དེ་སེམས་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་དང་། འདོད་སེམས་དེ་

སེམས་མ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །འོ་ན་འབྲིང་པོ་ཡིན་ན། སྲིད་ཅེ་ལ་  
 རྒྱད་ཆུང་བྱེད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་འདོད་སེམས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ནས་  
 བཤད་པའི་འབྲིང་པོའི་གནས་ལ་མ་ཆང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མར་འོང་  
 གི་འགོག་པའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེའི་  
 འགོག་པ་དེ་སེམས་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་དང་། འདོད་སེམས་དེ་སེམས་མ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་འདོད་སེམས་ཀྱི་  
 མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དང་སྲིད་ཅེ་འི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 འགོག་པ་གཉིས་ལ་ཞི་མ་ཞིའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་དགག་བྱ་མང་ཉུང་གི་  
 བྱེད་པར་ཡང་མེད། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་སྲིད་ཅེ་འི་མཇུག་ཐོག་གི་འགོག་པ་དེ་སྲིད་ཅེ་ལ་རྒྱད་ཆུང་མ་བྱས་པར་འགོག་པ་ལ་  
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྡང་རུས་སམ་མི་རུས། རུས་ན་འདོད་སེམས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལ། མི་རུས་ན་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པའི་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྡང་བའི་ཆད་དུ་ཡང་སྲིད་ཅེ་ལ་རྒྱད་ཆུང་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །  
 གཞན་ཡང་སྲིད་ཅེ་འི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། སྲིར་  
 འགོག་པའི་འཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད། སྲིད་ཅེ་འི་མཇུག་  
 ཐོག་གི་འགོག་པ་དེ་སྲིད་ཅེ་ལས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྲིད་ཅེ་ལ་རྒྱད་ཆུང་མ་བྱས་པར་འདོད་  
 སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི་ཐོད་ཀྣལ་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བའི་  
 གང་ཟག་དང་། བྱང་སེམས་དབང་རྩོན་གཉིས་ལ་རྒྱད་ཆུང་མི་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 རྒྱས་འབྲིང་ལས་དེ་མ་བཤད་ལ། ཐོད་ཀྣལ་ལ་མ་བྱང་བའི་གང་ཟག་དང་། བྱང་སེམས་དབང་  
 རྩལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་རྒྱད་ཆུང་བྱེད་པར་བཤད་དེ། གང་ཟག་དེ་  
 གཉིས་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 སྲིད་ཅེ་ལ་རྒྱད་ཆུང་མ་བྱས་པར་ཆོས་གཞན་སྟེལ་ནས་ལུགས་བརྟེན་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་རུས་  
 པའི་ཕྱིར། སྟོར་བ་མེད་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ལ་ནི་མི་མཆུངས་ཏེ། དེར་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་གཞན་སྟེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གང་ཟག་དེ་གཉིས་

མར་འོང་གི་འགོག་པའི་མཚུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ།  
གང་ཟག་དེ་གཉིས་སྤྱིད་ཅེ་ལ་རུད་རུང་མ་བྱས་པར་ཆོས་གཞན་སྤེལ་ནས་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་  
སྒྲུམས་པར་འཇུག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་སྒྲོན་མེད་དེ། འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་  
དུ་སྤྱིད་ཅེ་ལ་རུད་རུང་བྱེད་པར་ཁས་མ་བླངས་ཤིང་། ཆོས་གཞན་སྤེལ་བ་དང་ལྷགས་མི་མཐུན་དུ་  
སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ཀའི་ཆེད་དུ་སྤྱིད་ཅེའི་ལ་རུད་རུང་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་ཀྱང་སྐབས་  
དེར་རི་རུད་རུང་སྤྱིད་དུ་སོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱལ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་གྲངས་ངེས། མཚན་ཉིད།  
སྒྲུམས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ། སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་  
ལ་དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁན་ཆེན་པ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱལ་ཆེན་པོའི་  
སྐབས་སུ། ལྷགས་མཐུན་ལྷགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་འདིའི་ལྷགས་མི་མཐུན་པ་འགོག་  
པ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་པས་སྤྱིད་ཅེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འདོད་སེམས་  
རེ་རེ་སྤེལ་བས་གནས་བརྒྱུད་ལྷགས་མཐུན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་  
མི་དགོས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་ལ་འགོག་པ་རེ་རེ་སྤེལ་བས་བརྒྱུད་བཞི།  
དེ་ནས་འགོག་པ་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པས་སོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་། འདི་ཉིད་མདོ་དང་།  
བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བར། འགོག་  
པའི་བར་དུ་མི་འབྲར་འགྲོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སྐྱགས་པ་པོར་ནས་  
བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་  
ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཞེས་པས་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
ལྷགས་མི་མཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་འགོག་པ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་  
གཅིག་ལ་པོར་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་མཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་  
ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་སྤེལ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་  
གཅིག་ལ་སྐྱགས་པ་པོར་ནས་ཞེས་པ་དོན་བསྟུ་ཡིན་ན་ནི། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འབྲར་འགྲོ།  
ཞེས་པ་ཡང་དོན་བསྟུར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དེ་གཞུང་གང་གི་དོན་བསྟུ་ཡིན་སྐྱེད་གོས་  
སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
བར་དུ་པོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་སྤྱེ། དེ་

ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་པོར་ནས་ཞེས་དོན་བསྐྱར་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་པོར་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་ལུགས་བརྒྱུག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཙུང་ནས་  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་ལ་ཡང་འདྲོད་སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཞན་ཡང་རྣམ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པོ་ཞེས་པ་  
 འདི་རྣམ་པའི་དོན་བསྐྱེལ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་  
 སོགས་གཞུང་ཚན་གསུམ་པོ་དེའི་དོན་བསྐྱར་འགྱུར་ཞིང་། འདྲོད་ན། དེ་གཞུང་གང་གི་  
 དོན་བསྐྱེལ་ཡིན་གསུང་ཐུང་རན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། འ །གཉིས་པ་ལ་  
 དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཁ་ཅིག་ །དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླལ་  
 འབྲིང་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྤྱི་ཙུང་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་གྱི་མཐར་གནས་ཀྱི་  
 སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་འདྲོད་སེམས་བརྒྱད་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགེ་སེམས་ཙུང་  
 གཅིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགོག་པ་སྐབས་འདིར་སྤེལ་གཞིར་དངོས་སུ་  
 གསུང་པ་དེ་མ་ཚང་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དགེ་སེམས་ཙུང་གཅིག་པ་ཞེས་  
 པ་ཡང་སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་འདྲོད་སེམས་ལ་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མཚམས་འཛིན་ཀྱི་  
 འདྲོད་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་འདྲོད་སེམས་རེ་སྤེལ་ནས་ལུགས་བརྒྱུག་ཏུ་  
 འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་མངོན་རྟོགས། གསུམ་པ་ལ་སྦྱིར་སྟོམ་  
 པའི་དགོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདྲོད་སེམས་སྤེལ་ནས་སྟོམ་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 བློ་སྦྱོར་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་  
 སྟོམས་འཇུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འདྲོད་སེམས་སྤེལ་བ་མེད་པར་ཐལ།  
 མཉམ་བཞག་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལོག་ལྟ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྟོམས་འཇུག་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོམས་འཇུག་  
 དགུ་ལ་ལུགས་བརྒྱུག་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐར་ལམ་ལ་དབང་ཐོབ་  
 པའི་ཆེད་དུ་ཐར་ལམ་ལ་ལུགས་བརྒྱུག་ཏུ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ལས། བཞི་  
 པ་ནི་ཁ་ཅིག་ །དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་

རིགས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་སྒྲོམ་དགོས་པས་འདིར་བསྟན་གྱི་འདོད་སེམས་ནི་འདོད་པའི་སེམས་  
 བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་འཇུག་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་རང་ཚིག་དང་འགལ་ཏེ། འདོད་པའི་སེམས་བསྟན་  
 གྱི་སྒྲོམ་འཇུག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དངོས་གཞི་བོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་  
 བསྟན་པའི་མཉམ་བཞག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་སྒྲོམ་དགོས་པས་འདིར་བསྟན་འདོད་  
 སེམས་འདོད་པའི་སེམས་བསྟན་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་བཞག་ས་པ་སྟེ། མདོ་  
 དང་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་  
 ཅེ་ཅི་ལྟར་ཞེན་ན་མཉམ་གཞག་བཏང་མཚམས་གྱི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ལ་  
 འདོད་སེམས་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། འདི་བོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་བོད་  
 ཀྱི་ཡིན་ན་མཉམ་བཞག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པ་ནི་གནད་སྔ་མོའོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་པའི་དགོས་  
 པ་ནི། ས་བརྟན་པ་མན་ཆད་དུ་དབང་བོའི་ཆེད་དང་། ས་བརྟན་པ་ཡན་ཆད་དུ་དབང་  
 ཐོབ་པ་ལུའ་དུ་བྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཁྲུང་པར་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་གཞེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་  
 རྟེན་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་སྤྱུང་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་གྲུབ་པ་སྤོང་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་ནི་ཁ་ཅིག་མདོ་སྟེ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་  
 དང་། བསྟན་པ་ལས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གཉིས་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔལ་བོད་ཀྱི་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བརྟན་པ་ནས་འཇུག་གོ་ཞེས་  
 འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ས་གཉིས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་མ་ཐོབ་  
 པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལུང་དོན་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ས་བརྟན་པ་ནས་  
 བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གཉིས་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྟན་པ་  
 ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ལུང་དེའི་དོན་མ་མཐའ་ས་གཉིས་པ་ནས་འཛོག་པར་མཛད་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་དེ། གཉིས་  
 པའི་མཉམ་གཞག་ལ་འདི་སྤོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་གྲུབ་པ་སྤོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་  
 ཅེ་གོ་སྤྱུ་བས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གནད་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་དག་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་དུ་ཐོབ་པས་མདོ་ལས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་  
 གསུངས་ཤིང་། མངོན་དུ་བྱེད་པ་ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་བསྟན་བཅོས་

ལས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་སྟོམ་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་  
པ་སོགས་གཏན་མཛད་ཡོད་པ་ནི་ཞལ་གྱི་པད་མོ་ལ་དེ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་ཀྱལ་བཤད་པ་ནི་མཛོད་ལས། ས་བརྒྱད་རྣམ་  
པ་གཉིས་འབྲེལ་དང་། གཅིག་བརྒྱལ་སོང་ཞིང་འོང་ནས་ནི། རིགས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་  
པར་འགྲོ། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ནི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་བརྒྱད་ཅེས་པ་  
ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། རྣམ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིད་རྩེ་མ་  
གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་སྟེ། སྦྱར་དངོས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གཞི་བསྟན་ནོ། སྟོམས་འཇུག་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞི་  
གཉིས། དང་པོ་ལ་རིང་སྦྱར་དང་། ཉེ་སྦྱར་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བར་སོང་  
ཞིང་འོང་ནས་ཞེས་པ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ནི་ཆོས་གཞན་སྟེལ་བ་དང་བོར་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ཟག་  
བཅས་བརྒྱད་ལ་ཡར་སོང་ཞིང་མར་འོང་ནས་ཟག་མེད་བདུན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོམས་པར་  
འཇུག་པའོ། གཉིས་པ་ནི། གཅིག་བརྒྱལ་སོང་ཞིང་འོང་ནས་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། ཟག་  
བཅས་བརྒྱད་ལ་རེ་རེ་བོར་ནས་ལུགས་མཐུན་དུ་སོང་ཞིང་ལུགས་བརློག་ཏུ་འོངས་ནས་ཟག་མེད་  
བདུན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་རྟེན་པ་སྟེ་མ་  
གཉིས་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྟེལ་བ་ཡིན་ལ། གསུམ་པར་འགྲོ་  
བ་ནི་དང་པོའི་གནས་ནས་གཉིས་པ་བོར་ནས་གསུམ་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་བསམ་  
གཏན་དང་པོ་ལ་འཇུག གྲེ་ལས་ལངས་ནས་གཉིས་པ་བོར་ནས་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་གསུམ་  
པ་ལ་འཇུག གྲེ་ནས་བཞི་པ་བོར་ནས་ཟག་བཅས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག གྲེ་ནས་རྣམ་  
ཤེས་བོར་ནས་ཟག་མེད་ཅི་ཡང་མེད་ལ་འཇུག གྲེ་ནས་སྤྱིད་རྩེ་བོར་ནས་ཟག་བཅས་ཅི་ཡང་  
མེད་ལ་འཇུག གྲེ་ནས་རྣམ་ཤེས་བོར་ལ་ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། གྲེ་ནས་བཞི་པ་བོར་  
ནས་ཟག་བཅས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ། གྲེ་ནས་གཉིས་པ་བོར་ནས་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་  
དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །

གསུམ་པ་དམན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་མཆོག་ལ་མི་གཞོད་པར་བརྟན་པ་ནི་ཉིར་སྤྱང་ལས།  
སྤྱང་གི་མཛོད་ཀྱི་ལུང་དེ་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པས་ལུགས་སྤྱང་མ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། ཅི་བྱ་རིག་  
དང་། འོ་ཐུག་མཆོན་ཉིད་འབྲུམ་ཞེས་པའི་ལན་མཛོད་ཅིང་འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་



གསུངས་མོ། །དེའི་དོན་ལ་མཁས་གྲུབ་གཡག་གིས་ཀླ་ཀ་དང་། ཀླ་དུ་ཀ་གཉིས་མིང་འདྲ་  
 ཡང་། དོན་ཀླ་ག་བྱ་རྟེན་དང་། ཀླ་དུ་ཀ་འོ་ཐུག་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོང་  
 སྐལ་གཉིས་ཐོང་སྐལ་ཅེས་པ་ཙམ་གྱི་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བས་མི་གཞོད་པར་གསུངས་ཏེ།  
 རྒྱུར་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་སྒྲུབས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་ཡུང་གིས་སུན་འབྱེན་མི་རུས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཡུགས་འདི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་མཐུན་ནོ།། །  
 མད་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀླག་གྱི་གཞིར་གྱུར་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྟོམས་འཇུག་དང་། །འཕགས་  
 པའི་གནས་པ་མཆོག་གྱུར་འདུ་ཤེས་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ །ཇི་བཞིན་གནས་  
 ཡུགས་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་སྟེ་སྟོན་གྱི་མཆོ་རྣམ་དཔྱོད་གྱི། །སྒྲུབ་གིང་ས་འཛིན་བརྩོན་པ་གཉིས་  
 གྱིས་བསྒྲུབ་ཐག་སྒྲུ་དབང་བསྒྲུར་བ་ཡིས། །སྟོམས་འཇུག་རབ་གསལ་ལེགས་བཤད་ལྷ་བ་  
 ལུང་སྟེ་ཐུབ་བསྟན་གངས་རི་ལ། །སྟེབ་ལེགས་འོད་དཀར་དྲ་བ་འབྲོ་ཆེ་ལྟ་འོད་ཕྱགས་གྱི་  
 བམ་ཟེ་དག །དག་འགྲུས་བྱག་གི་སོར་མོ་ཟུམ་ཞིང་སྟོ་གྲོས་མིག་འཕོར་རྣམ་ཕྱེ་ནས། །ཡིད་  
 གཉིས་རྩེ་མ་ཟུམ་པ་མེད་པར་ཟབ་དོན་དཀྱིལ་འཁོར་བལྟ་བར་གྱུར། །འདི་སྒྱུར་དགེ་བ་ཡར་  
 རོའི་ལྷ་ཆོས་ལྟ་བུ་གང་ཞེག་ཐོབ་པ་དེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡིད་གྱི་ནམ་མཁར་ཞེ་ལྟག་ཟུང་དུ་  
 འབྲེལ་བའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ་ས་དང་ས་ཡི་རྟོགས་པ་  
 མཆོག །རིམ་གྱིས་འཛིགས་ནས་སྒྲངས་རྟོགས་ཡོངས་རྫོགས་བདེ་གཤེགས་ལྷ་བ་ཉིད་ཐོབ་  
 ཤོག །དེར་སངས་ལ་ལ་ལེ་ལེའི་དག་ཉེ་བག་ཆགས་ངན་པའི་གྲོགས་གྱིས་སྒྲུང་། །འགའ་  
 ཞེག་བྱང་ཟད་བརྩོན་ཡང་བཤེས་གཉེན་ངན་པས་ལོག་པའི་གཡང་སར་འཕྱིད། །གཞན་དག་  
 ཇི་བཞིན་དོན་སྟོན་མགོན་གྱིས་བཟུང་ཡང་རྣམ་དཔྱོད་སྟོབས་དང་བྲལ། །དེ་སྒྲུབ་ཐེག་ཆེན་  
 གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་གིན་དུ་ཉུང་། །ཁོ་ལོ་སྟོན་སྒྲུངས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་  
 གོམས་པས་སྟེས་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་ལྟ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྟིང་པོ་མེད་པར་ངེས་པས་གསུང་  
 རབ་དོན་ལ་བརྩོན། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་བས་ལོག་པའི་གཡང་ས་རིང་  
 དུ་སྒྲངས། །དེ་སྒྲུབ་མདོ་སྟགས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་སྒྲུ་ལ་མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་ཐོབ། །སྟོ་  
 གྲོས་ཉམ་ཆུང་བྱེགས་ཞེན་དྲི་མས་བསྒྲོས་པའི་གོས་གྱིས་གཡོག་པ་རྣམས། །ལེགས་བཤད་ལྷ་  
 བའི་འོད་ཟེར་བཀུ་བ་འདི་ལ་ཁོང་ནས་སྟོན་གྱུར་གྱུར། །མཁས་མང་གཟུང་སྐར་དབུས་ན་  
 ལྟམ་མེར་གསལ་ཞིང་སྟོ་གསལ་གྱུ་ལུང་གྱི། །ཤེང་བ་མཚར་དུ་མངར་བའི་སྟྱི་ལོའི་གཙུག་ན་

མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན།། །།མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགའི་རྣམ་  
 པར་བཞག་པ་སྟོམས་འཇུག་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟིགས་མའི་དྲིལ་སྲུ་བསྟན་པ་མི་རྣམ་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁུན་སངས་རྒྱུ་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་ཞབས་རུ་ལ་སྟེ་པོས་བླངས་པས་སྟེ་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་གེས་  
 པ་གཉིད་ནས་རྟེན་པ་ཤུགས་དགོས་པ་སོང་ནམས་སེང་གེས་དོན་གཉེར་ཅན་རབ་ཏུ་མང་པོས་  
 ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། ལ་སྟོན་བྱང་གི་སའི་ཆར་སྟེས་པ་གཞོན་ནུ་སྟོ་ལྟན་གྱིས་འཕལ་དུ་  
 བསྐྱལ་ཏེ་ཡི་གའི་རྒྱུ་རྒྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷགས་པོ་ལྷག་གི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བའི་ཡར་ཚོས་  
 བརྒྱད་ལ་ཏྲ་ནག་གསེར་སྤིང་གི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ།། །། ༥ འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡི། །དགོ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །མཁའ་བྱུང་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བདེ་གཤེགས་  
 ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགོ་བའི་སྟག་བསྐལ་སྟན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
 བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །བཙས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་ཀྱང་ཅིག །  
 དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ།།

---

༄༅། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཁོར་འདས་རབ་གསལ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།



༡༣༣། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཁོར་འདས་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ།  
 ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཡོན་ཏན་ཀུན་  
 འདུས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་གྱི། རྟོགས་པ་བརྟེན་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་གྱིས། རྣམ་  
 པར་བསྐྱེདས་ནས་སྒྲར་ཡང་རྗེས་ཐོབ་དུ། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་མཛད་ཀྱལ་སྐས་འཕགས་པ་  
 རྒྱལ། གང་ཞིག་རྟོགས་ནས་སྤྱིད་པའི་ར་བ་ལས། རྣམ་པར་བརྒྱལ་ཏེ་ཐར་པའི་རི་ངོས་  
 ལུ། འཛོགས་པའི་ཐབས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ལས། གཞན་དུ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་གསུང་། འཁོར་པའི་རྩ་བ་གང་ཟག་ལ་སྐྱོངས་པའི། མ་རིག་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡི་  
 རྩ་བ་ཡང་། གནས་ལུགས་དོན་ལ་སྐྱོངས་པའི་མ་རིག་དུ། ཐེག་ཆེན་དབུ་མའི་སྡེ་སྟོང་  
 རྣམས་ལས་གསུངས། མ་རིག་དེ་ཡི་ཞེན་ཡུལ་སྦྱོས་པ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བས་བཅད་  
 བྱས་ནས། འཛིག་ཚོགས་ལྷ་སོགས་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་དང་། ཟག་བཅས་ལས་  
 རྣམས་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། འཁོར་པར་སྐྱེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བས། ཡན་ལག་  
 བཙུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བརྒྱུག་གི། གོ་རིམ་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྦྱོམ་པ་ནི། བྱང་  
 རྒྱུ་གསུམ་ལ་འཛོགས་པའི་ཐམས་ཀླས་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་དོན་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་པའི།  
 དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྐྱེ་རྒྱལ་རིགས་པ་ཡི། རྣམ་བཞག་འཕགས་མཚོག་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ལས།  
 གསལ་བར་གསུངས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས། འདིར་ནི་སྒྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་  
 ཡི། ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དུས་བསྐྱེས་ས་མཚུངས་དབྱེད་  
 པ་སོགས། བཤད་པར་བྱ་ཡི་དོན་གཉེར་དགའ་བས་ཉོན། འདི་ལ་བཞེསྟེ། བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་སྦྱ་བའི་ལུགས། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས། དབུ་མ་པའི་ལུགས་  
 རོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། གནས་སྐབས་པའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། རང་པོ་ནི། རྟོན་ཅིག་མའི། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི།  
 གནས་སྐབས་པའི། རྒྱན་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཞིའོ། རང་པོ་ནི། འདོད་  
 ཆགས་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱེདས་པའི་སྟོག་གཙོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་  
 ཡང་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་བརྩིར་རུང་སྟེ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་སྐྱོངས་པ་ནི་མ་  
 རིག་པ། སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ནི་འདུ་བྱེད། གཙོ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། དེ་ཉིད་

སུང་པོ་གཞན་བཞི་དང་བཅས་པ་ནི་མིང་གཟུགས། མིང་གཟུགས་དེ་ལ་གནས་པའི་མིག་སོགས་  
 ཏུག་ནི་སྒྲེ་མཆེད་ཏུག། སྒྲེ་མཆེད་ཏུག་ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་ནི་རིག་པ། རིག་པ་ཉམས་སུ་  
 ཟུང་བ་ནི་ཆོར་བ། འདོད་ཆགས་ཏུག་པོ་ནི་སྤོང་བ། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་  
 གི་ལས་རྒྱམས་ནི་ལེན་པ་དང་སྤྲིད་པ། ལས་དེས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་ལུས་པ་ནི་སྒྲེ་བ། ལས་  
 དེ་ཞིག་ཅིང་འགག་པ་ནི་གྲ་གི་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཏུག་པོས་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བའི་  
 སྟོག་གཅོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྒྲིམ་ནས་འགགས་པ་ཙམ་ལ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི་བརྟན་བཅོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན།  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་  
 པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། རྒྱ་དང་རྟེན་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོ་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སུང་པོའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ་འཆད་  
 པར་འབྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གནས་སྐབས་པའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་གོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་སྟོམ་ནི། ཆོ་གསུམ་སུང་པོའི་སྐབས་ལ་བཅུ་གཉིས་བཞག །ཡན་ལག་ཐ་སྟད་  
 གཙོ་བོའི་སྒོ་ནས་བརྟན། ཆོ་གསུམ་ཉིད་ལ་བཞག་པའི་དགོས་པ་བརྟན། ཉན་མོངས་  
 གསུམ་དང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བསྟ། གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱས་ཀྱང་བར་མས་རྟོགས། ལྷ་  
 ཕྱིའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་ངེས། འབྱུང་དང་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་བཤད། །  
 ཅས་པ་ལྟར་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆང་བ་ནི་འདོད་པ་ཁམས་  
 པའི་བརྟུས་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་དབུས་སུ་བྱས་ནས་དེའི་ཆོ་  
 གསུམ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད། རྒྱུ་གེས་ནས་སྤྲིད་པའི་བར་བརྟན། སྒྲེ་གྲ་གཉིས་སོ་  
 སོར་བཞག་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། སྟོན་དང་བྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་  
 བརྟན་ཡང་རྫོགས་ལྡན་ལ། ཞེས་སོ། །འོ་ན་དེ་ཆོ་གསུམ་ལ་བཞག་པའི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན།  
 མ་རིག་པ་ནི་ཆོ་སྟེ་མའི་ལས་ཀུན་ནས་བསྐྱོངས་པའི་ཉན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སུང་པོ་  
 ལཱོ། །འདུ་བྱེད་ནི་སྟེ་མའི་ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལས་བསོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 སུང་པོ་ལཱོ། །རྒྱུ་བར་གེས་པ་ནི་ལས་དེས་ཆོ་འདིར་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་

སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟོ། །མིང་དང་གཞུགས་ནི་ཉིང་མཚམས་སྒྱོར་  
 པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སྒྱུ་མཆེད་དུག་མ་དོད་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟོ། །  
 སྒྱུ་མཆེད་དུག་ནི་སྒྱུ་མཆེད་དུག་དོད་པ་ནས་ལུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་མ་འདུས་པའི་བར་གྱི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟོ། །རིག་པ་ནི་དེ་གསུམ་འདུས་ནས་བདེ་སྤྲུག་གི་འབྱུང་པ་མི་  
 ཤེས་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟོ། །ཆོར་བ་ནི་བདེ་སྤྲུག་གི་འབྱུང་པ་ཤེས་ནས་  
 འཁྲིག་པ་སྒྱོད་མི་ཤེས་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟོ། །སྤང་པ་ནི་འཁྲིག་པ་སྒྱོད་  
 ཤེས་པ་ནས་འཁྲིག་པའི་ལོངས་སྒྱོད་ལ་ཆགས་པ་མ་སྒྲིམ་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་  
 ལྟོ། །ལེན་པ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲིམ་པ་ནས་ལོངས་སྒྱོད་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱག་  
 པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟོ། །སྤྲིད་པ་ནི་རྒྱག་པ་དེ་ཉིད་ཡང་སྤྲིད་ཕྱི་མ་འབྱུང་  
 པའི་ལས་སོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟོ། །སྒྲིབ་པ་ནི་ལས་དེས་ཆེ་ཕྱི་མར་མངལ་དུ་  
 ཉིང་མཚམས་སྒྱོར་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟོ། །ཁ་ཤི་ནི་དེའི་སྐད་  
 ཅིག་གཉིས་པ་མིང་གཞུགས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོར་པའི་བར་གྱི་སྤང་པོ་ལྟོ། །དེ་ཡང་འདི་ཉིད་  
 དབུས་སུ་བཞག་པ་ན་སྒྱུ་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་། ཁ་ཤི་ལ་མིང་གཞུགས་ནས་ཆོར་པའི་བར་  
 བཞག་སྟེ། གཞན་ལ་ཡང་འགྲོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ལྟ་པ་ཡིན་ན། མ་  
 རིག་པ་སོགས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་ཅེ་ན། དེ་དང་དེའི་གནས་སྐབས་ན་གཙོ་གང་ཆེ་  
 བ་དེའི་མིང་ནས་སྒྲིམ་ཏེ་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོན་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་  
 མ་རིག་པ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་འདྲེ་བྱེད་སེམས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་དབང་གིས་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་སྤང་པོ་ལྟ་ཆར་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པ་སོགས་དེ་དང་དེའི་མིང་  
 གིས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙོ་བོའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བསྒྲགས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་  
 བོ། །འོ་ན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྤང་པོ་ཉིད་ལ་བཞག་ནས། དེ་ཡང་ཆོ་གསུམ་ལ་བཞག་  
 པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། རྩོན་གྱི་མཐར་བདག་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་སྟེ་པའི་ཆོངས་པ་བསལ་  
 བས་སྤང་པོའི་རྒྱན་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་གི་བདག་ནི་རྩུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་།  
 ཕྱི་མའི་ཆོ་བདག་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་སྟེ་པའི་ཆོངས་པ་བསལ་ནས་སྤང་པོའི་རྒྱན་ཙམ་ཞིག་  
 འབྱུང་གི་བདག་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ད་ལྟར་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི་རི་  
 ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་པའི་ཆོངས་པ་བསལ་ནས་སྤང་པོའི་རྒྱན་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་བདག་ནི་རྩུང་ཟད་

གྲང་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཡུང་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 དང་། སྡོན་དང་ཕྱི་མཐའ་བར་དག་ལ། རྫོངས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲགས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། །  
 བཞི་པ་ནི། བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་ཡང་འདུས་ཏེ། མ་རིག་པ་  
 དང་། སྤྱིད་པ་དང་། ལེན་པ་གསུམ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།  
 འདུ་བྱེད་དང་སྤྱིད་པ་གཉིས་ནི་ལས་ཀྱི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷག་མ་བདུན་ནི་གཞིའི་  
 ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་ཡང་འདུས་ཏེ། ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ལྷ་ནི་རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལྷག་མ་བདུན་ནི་འབྲས་ལུའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་  
 འབྲས་ལུ་ཡིན། ཅིས་སོ། ལྷ་པ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་  
 ཆོ་ཕྱི་མའི་འབྲས་ལུའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ལྷ་མེད་པར་ཐལ། ཕྱི་མའི་  
 འབྲས་ལུའི་ཡན་ལག་རྣམས་སྟེ་ཤ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོ་སྡེ་མའི་རྒྱའི་གནས་སྐབས་  
 སུ་སྤྱིད་ལེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། ཆོ་སྡེ་མའི་རྒྱའི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་རིག་པ་དང་  
 འདུ་བྱེད་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། ཆོ་འདྲིའི་འབྲས་ལུའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷར་  
 ཕྱེ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཕྱི་མའི་འབྲས་ལུའི་ཡན་ལག་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་དེ་ཡོད་པར་  
 རྟོགས་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་འདྲིའི་རྒྱའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་  
 ལས་ལྷ་མའི་རྒྱའི་ཡན་ལག་ལ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་ཀྱི་  
 རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྐྱས་པ། །བར་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །ཞེས་སོ། འོ་ན་སྡེ་ཕྱི་  
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱས་པར་མི་ཕྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ལྷར་ན་མདོ་ལས།  
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་གཅིག་གིས་སྡེ་མ་སྡེ་མའི་རྟེན་གྱིས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་མི་འཕྲུབ་པས་  
 དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྐྱས་ནས་བར་མ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་བའོ། །  
 དུག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ན་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་འཕྲུང་ཞིང་། ཡོད་ན་ཡན་  
 ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་འཕྲུང་བ་དང་། ཤ་ཤི་ལ་འབྲས་ལུ་མེད་ན་འཁོར་བ་ལ་  
 ཐ་མ་ཡོད་པར་འཕྲུང་ཞིང་། ཡོད་ན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་འཕྲུང་རོ་ཞེ་  
 བ། འདྲིའི་ལན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། རྩ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། །དེ་  
 ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྟེ། །འདྲི་ནི་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་ལུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།



རྒྱུ་པར་ལོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གཅིག་ལ་ལམོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གཉིས་དེས་པར་ཆང་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པར་སྤང་སྟེ། འདིར་ཡང་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གཅིག་བཞག་པ་ལ་ཡང་ཆེ་གསུམ་དེས་པར་དགོས་ཤིང་། ལམོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གཅིག་ལ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆེ་སྡེ་མའི་མ་དེག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་སྟེད་ལེན་སྟེད་པ་གསུམ་ཆང་ཞིང་། ཆེ་འདིའི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ལ་སྟེ་བ་དང་ཆ་གི་གཉིས་ཆང་བས་དེར་ཡང་ལམོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་རྫོགས་ལ། ཆེ་འདིའི་སྟེད་ལེན་སྟེད་པ་གསུམ་ལ་མ་དེག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གཉིས་ཆང་། ཆེ་ཕྱི་མའི་སྟེ་བ་དང་ཆ་གི་གཉིས་ལ་རྣམ་ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ལ་ཆང་བས་དེར་ཡང་ལམོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས་ལམོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་མི་འཛོག་པར་ཆ་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེན། འདི་ལ་ཆེ་གསུམ་ལ་བཞག་པའི་དགོས་པ་དང་། སྡེ་མ་སྡེ་མའི་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བཤད་ཟེན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གཅིག་ལ་མདོ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཞག་ན་སྡེ་མ་སྡེ་མའི་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་མི་འབྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་སྟེད་ལེན་སྟེད་པ་གསུམ་པོ་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྣམ་ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་འབྲས་བྱར་བཞག་དགོས་པས་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེད་པ་འབྱུང་བ་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་ཆེ་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེད་པ་འབྱུང་བ་འབྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཆོར་བ་ནི་ཆ་སྡེ་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། སྟེད་པ་ནི་ཆ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་ཐེ་ཆོམ་ཡང་ག་ལ་ཞུགས། བདུན་པ་ནི། འོ་ན་མདོ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་ཞེས་གཉིས་གསུངས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེན། མདོའི་དགོངས་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་རྒྱའི་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་བདུན་པོ་བྱུང་བར་འཆད་དེ། འདིར་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། ཟེས་སོ། །བྱེད་གཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་བྲག་རྩ་སྣ་པའི་ལུགས་སུན་བྱུང་བ་  
 དང་། རང་གི་འདོད་པ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 སྤང་པོ་ལྟ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་  
 བོ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། མ་རིག་པ་གང་ཞིན་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་དང་ཞེས།  
 སེམས་བྱུང་སྤངས་པ་ལ་མ་རིག་པར་བཤད་པས་སྤང་པོ་ལྟ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། །རིག་  
 པ་ནི་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ལྟ་པ་ཡིན་ན། མིང་གཟུགས་ཁོན་སྤང་པོ་ལྟ་  
 པར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པ་ནི། རིག་པ་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་འགལ་སྒྲ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་སྤངས་པ་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ལས་གཞན་ཅམ་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བཀག་ཅམ་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། མདོ་ལས། མ་  
 རིག་པའི་ཀྱན་སྦྱོར་དང་། མ་རིག་པའི་འཆིང་བ་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ངན་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན་མིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ངན་པ་ནི་ལྟ་པ་ཡིན་ལ།  
 ལྟ་བ་ནི་མ་རིག་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་བཤད་པས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་  
 རྣམ་གཉིས་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མདོ་ལས་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ལོ་ཞེས་ཤེས་རབ་དེ་མ་རིག་པས་ཉོན་མོངས་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ཤེས་རབ་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་མདོན་པ་སྣུ་བའི་མདོ་སྡེ་པའི་  
 ལུགས་ཡིན་ལ། ཚད་མ་སྣུ་བའི་མདོ་སྡེ་པ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉིད་མ་རིག་པར་འདོད་  
 དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་སྦྱེས་པ་  
 ཡིན། །དེ་མ་རིག་དེ་དེ་ལས་ཆགས། །ཞེས་སོ། །འདུ་བྱེད་ནི་ལས་བསྟན་པའི་སྐབས་  
 སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་ཤེས་དང་། གཟུགས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དུག་ནི། བམས་  
 བསྟན་པར་བཤད་ཟེན་ནས། མིང་ནི་མིང་གཞིའི་སྤང་པོའོ། །རིག་པ་ནི་གསུམ་འདུས་ནས་  
 ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་སེམས་བྱུང་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་སོགས་དུག་  
 གོ། །དེ་ཉིད་གྱི་དང་པོ་ལྟ་ལ་ཐོགས་པའི་རིག་པ་དང་། བྱི་མ་ལ་ཆོག་སྒྲ་དུགས་པའི་རིག་པ་  
 ཞེས་གཉིས་སུ་ཡང་དབྱེད། །ཡང་རིག་པ་ལ་དབྱེད། རིག་པའི་རིག་པ། མ་རིག་པའི་  
 རིག་པ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རིག་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་རིག་པ། གཉིས་པ་  
 ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རིག་པ། གསུམ་པ་ནི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་། མ་བསྐྱབས་པའི་

རེག་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རེག་པ་ལ་གནོད་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རེག་པ་དང་།  
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རེག་པ་གཉིས་སོ། །ཡང་རེག་པ་ལ་བདེ་བ་སྟེག་བསྐྱེད་  
 བཏང་སྟོམས་ཐྱོང་འགྱུར་གྱི་རེག་པ་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབྱེ་སྟོང་ལས། རྣམ་གྲངས་  
 གྱི་སྟོན་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞེད་དོ། །ཚོར་བ་ནི་རེག་པས་བཅད་པ་ལྟར་རྣམ་སྒྲིབ་ཉམས་སུ་ཐྱོང་  
 བའི་སེམས་བྱུང་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་སོགས་དྲུག་གོ། །སྤྱི་བ་  
 དང་ལེན་པ་གཉིས་ནི་ཕ་རྒྱས་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དོ། །སྟེ་བ་དང་གླ་གི་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་  
 རྣམ་ཚོར་བའི་བར་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་སོགས་  
 ཡལ་ཆེར་ནི་སྤྲ་མ་དང་འབྲེལ། རྒྱ་འབྲས་དུས་བསྟུས་པ་ནི་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་བཞིན་  
 ཏུ་བཞེད་པར་མངོན་ཏོ། །མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གང་ལ་འཛོག་པའི་གཞི་ངོས་བཟུང་བ།  
 དེ་ལ་བཞག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདིའི་ལྷགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་འདུས་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩི་ཡིས། འདུས་མ་བྱས་ལ་ནི་མི་རྩི་སྟེ། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་གང་ཞེན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་བ།  
 མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་བ། ལུས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་བའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛོན་རིམ་  
 པ་བཞིན། ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟུ་གྱ་སོགས་དང་། བར་གི་རྟེན་འབྲེལ་མ་རེག་སོགས་རྣམས་  
 ཆོས་ཅན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུ་  
 དེ་དང་དེ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་གིས་འབྲས་སུ་འདི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་  
 སྟམ་པའི་བློ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཡོ་བ་མེད་པ་ལས་བྱུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟག་  
 པས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་ན་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་  
 ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་  
 དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལུས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཡོ་

བ་མེད་པ་དང་། མི་རྟག་ཏུ་ཟེན་གྱིང་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་  
 མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་པར་རྣམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་  
 ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དང་། རྣམ་བྱང་གི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ནང་གི་དང་། བྱིད་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བརྟེན་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། གྲུབ་ཟེན་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ།  
 མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞི། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་  
 ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་  
 བས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱི་ཤི་འབྱུང་བའི་བར་ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལེགས་སྦྱང་དང་ཉེས་སྦྱང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགོ་  
 དང་། དན་འགོ་སོ་སོར་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།  
 རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་པོན་ལས་ལྷ་གྲ། དེ་ལས་སྦྱང་བུ་འབྱུང་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཕྱི་མ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་གྱིས་སྦྱོང་གྱི་འཛིག་  
 རྟེན་ཆགས་པ་དང་། འཛིག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོགས་ལམ་ལས་  
 སྦྱོར་ལམ། དེ་ལས་མཐོང་ལམ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྦྱུན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 དགུ་སྟེ། མཚན་ཉིད། ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་མདོར་བསྡུ་བ། ཡན་  
 ལག་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ། ཡན་ལག་གི་ལས་བསྟན་པ། ཡན་ལག་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པར་བསྡུ་བ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་དོན། ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རྒྱལ།  
 ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་བསྟོན་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱད་པར་གསུམ་དང་  
 ལྷན་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཁྱད་པར་གསུམ་པོ་  
 གང་ཞེན། གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོས་ནི། སྦྱོན་གྱི་མཐའ་ལ་  
 མོངས་པ་སེལ་ཏེ། བྱི་ནང་གི་འབྲས་བུ་འདི་དག་སྦོན་དབང་ལུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་སྦོ་སྦོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱས་སོ་སྦྱམ་པའི་དོགས་པ་བསྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲོངས་པ་སེལ་རྟེ། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པའི་རྒྱ་  
 ལས་ལྷུང་བས་རང་གི་ངོ་བོ་སྐད་ཅིག་གི་སྒྲེ་ལགས་མི་བྱེད་པའི་རྟག་པར་སྒྲོ་འདྲགས་པ་བསྐྱོག་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་མི་རྟག་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་འབྲས་བུ་རྟག་པའི་གོ་སྐབས་མི་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པས་ནི། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྒྲོངས་པ་སེལ་རྟེ། བྱུགས་ཀྱི་མཚོན་སྒྲིབ་  
 ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་  
 པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་  
 གི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དང་།  
 གསུམ་པ་དང་། རྟག་པ་ནི་དབུ་མ་པའི་སྐབས་སུ་འཚད་པར་འབྱུང་རོ། །བཞི་པ་ནི།  
 ཀུན་ལས་བརྟས་ལས། ཡན་ལག་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། བག་  
 ཆགས་དང་། རྟུགས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཡན་ལག་  
 རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 དེའི་དོན་ནི། བག་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱའི་རྒྱུན། རྟུགས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན། ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པས་དམིགས་རྒྱུན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་བདག་རྒྱུན་བསྟན་པ་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་ལ་འདྲ་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་རིག་པས་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་སེམས་  
 རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་ཡང་སྤྱི་འཕེན་གྱི་གཞན་གྱིས་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེའི་དེ་  
 མ་ཐག་རྒྱུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འདྲ་བྱེད་སྔ་མ་ལས་  
 དེ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 མ་རིག་པ་དེའི་དབང་གིས་ཚུལ་བཞིན་མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེའི་བདག་རྒྱུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་རིག་  
 པའི་དབང་གིས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡུལ་ལ་མཛོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིག་པས་རིག་པའི་རྒྱུན་བཞི་ཀ་དང་། དེས་  
 བཅ་པོའི་རྒྱུན་བྱས་ན་བདག་རྒྱུན་ཁོ་ན། བཅ་པོས་བཅ་པོའི་རྒྱུན་བྱས་ན། རྒྱའི་རྒྱུན་དང་།  
 བདག་རྒྱུན་གཉིས། བཅ་པོས་རིག་པའི་རྒྱུན་བྱས་ན་དམིགས་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གཉིས་  
 བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་དངོས་བདགས་མ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བྱིན། མ་  
 རིག་པས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཆོན་དང་པོ་གསུམ་བདགས་པ་བ་ཡིན་ཅིང་། བྱི་མ་ཁོ་ན་

མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སྒྲ་མ་  
 སྒྲ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱའི་རྒྱུན་བྱེད་པར་མི་སྤྲོད་དེ། རྒྱའི་རྒྱུན་གྱི་དོན་ནི། རང་རང་གི་ས་  
 བོན་གྱིས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་རྒྱུན་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་  
 བྱི་རྒྱའི་རྒྱུན་མཚན་ཉིད་པ་ལ་དགོངས་སྟེ། འདི་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱུན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན།  
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་གི་རང་རང་གི་ས་བོན་ཡིན་དགོས་པ་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
 པོ་དེའི་སྟེང་གི་ས་བོན་མིན་པའི་ཕྱིར། བསྟུ་བ་ལས། དམིགས་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གཉིས་  
 གསུངས་པ་ནི་རིག་པས་བཅའ་བའི་རྒྱུན་དང་། བཅའ་བས་རིག་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །  
 དབུས་མཐའ་དང་ཐེག་བསྟུས་ལས། བདག་རྒྱུན་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུན་མཚན་ཉིད་པ་ལ་  
 དགོངས་སོ། །ལྟ་བུ་ལ། ཡན་ལག་དང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་  
 དེ། དེ་ཡང་མ་རིག་པས་གཉིས་བྱེད་དེ། སྤྲོད་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་རྫོངས་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་གཉིས་བྱེད་དེ། དེས་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་སྒྲ་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྲེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཉིས་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཆིང་  
 བ་འཛིན་པ་དང་། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མིང་དང་གཟུགས་  
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྟེ་མཆོད་དུག་གི་རྒྱུན་བྱེད། སྟེ་མཆོད་  
 དུག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་རྟོགས་པར་ལེན་པ་དང་རིག་པའི་རྒྱུན་བྱེད། རིག་པས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལུ་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ལ་སྟོར་བ་དང་ཆོར་བའི་རྒྱུན་བྱེད། ཆོར་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 སྟེ་བའི་ལོངས་སྟོང་ལ་སྟོར་བ་དང་། སྟེད་པའི་རྒྱུན་བྱེད། སྟེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 སྟེ་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་ལེན་པའི་རྒྱུན་བྱེད། ལེན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲོད་པའི་རྒྱུན་བྱེད། སྤྲོད་པས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཡང་སྤྲོད་ཕྱི་མ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། སྟེ་བའི་རྒྱུན་བྱེད། སྟེ་བས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། སྟེ་བའི་རྒྱུན་བྱེད། སྟེ་  
 ཤེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ན་ཆོད་འགྱུར་བར་བྱེད་པས་གང་ཟག་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བས་  
 བསྟུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་གཅིག་ལ་ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་མེད་ལ། མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་  
 གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྲོད་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པས་ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བདུན་

པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་དོན་བསྟན་ཏེ།  
 དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་ཙམ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་བཅས་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། མ་  
 རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་སོགས་ཡན་ལག་ལྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་  
 པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། ཡུང་པོ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 དབང་ཙམ་ཡང་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཡོ་  
 བ་མེད་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་གི་འདི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་  
 ལྷམ་པའི་སློ་སློན་དུ་བཏང་བའི་གཡོ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ།  
 ཐེར་བྱག་ཏུ་མི་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཅིག་མར་ཡང་བསྟན་ཏེ། སྐྱེས་པའི་དུས་  
 བས་པ་རོལ་ཏུ་མི་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུན་ཆད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན།  
 མིན་ཏེ། རྒྱ་ཞིག་པའི་རྣམ་ཅིག་ཕྱིར་ལོགས་ན་འབྲས་ལུ་ཡོད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་རྒྱ་མི་ཆད་  
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིན་པ་ལས་འོངས་  
 སྤྱོད་མེད་སྐྱ་ལས་དབུལ་བ་སོགས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱ་  
 འབྲས་གངས་མཉམ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་ལུ་གཅིག་  
 འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་ལུ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་སྐྱ་ཚོགས་  
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལས་མ་བྱས་པ་དང་སྤང་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་  
 རྒྱུད་ལ་གང་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དེ་མྱོང་བར་འབྱུང་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་སོ་སོར་ངེས་  
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་  
 ཚོགས་གི་རྣམས་པ་ལ་ཆང་བའི་དོན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ལྷ་ལས། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་འདི་དག་ཚོས་ཅན། རྒྱས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་རྒྱ་དང་བཅས་  
 པའི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་སྟེ། བདག་ཏུ་སྤང་ཡང་བདག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་  
 བས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་རྒྱམས་ལས་  
 འབྲས་ལུ་འབྱུང་ཡང་དེ་དག་གི་སློ་སློན་དུ་བཏང་ནས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པས་ཟབ་  
 པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་རྣམ་ཅིག་མའི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་གནས་པ་མེད་བཞིན་

ཏུ་ཐ་སྟེད་ཏུ་རྒྱུན་གནས་པར་སྟང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་  
 འབྲས་ལུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་སོགས་བཞིས་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་གྱི་ཏུ་རྟོགས་པར་  
 དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱལ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཟབ་པར་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་གི་ངོ་  
 བོ་སྟེད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་ལ་རྒྱུན་གནས་པར་ཡང་དམིགས། སྒོ་སྒོར་ཏུ་བཏང་བའི་གཡོ་བ་  
 མེད་པར་རྩས་པའི་རྒྱུན་ལས་རྩས་སུ་དཔག་པའི་འབྲས་ལུ་འབྲུང་བར་ཡང་དམིགས། དོན་  
 དམ་པར་སེམས་ཅན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟེད་ཏུ་སེམས་ཅན་ཏུ་གདགས་པར་ཡང་དམིགས། ལས་  
 བྱེད་པ་པོ་མེད་ཀྱང་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་ཡང་དམིགས། མཐའ་བཞི་དང་  
 བྲལ་བའི་རྒྱུན་ལས་སྒྲིས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟབ་པར་ཡང་ལྟོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་ཞེ་  
 བ། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་གིས་མ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་རང་ལ་  
 བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་འཐུན་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་  
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་ནི་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་  
 པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་འཇམ་གཏན་མི་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འདི་དག་ནི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་འགོག་པའི་རྒྱལ་ཡིན་གྱིས་དབྱུ་མ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལས་སྒྲིབ་པ་མིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡིན་ན་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་བས། དངོས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་  
 སྒྲིབ་ཅི་ལྟར་བཀག་ཀྱང་གཞན་སྒྲིབ་ཁས་བླངས་པ་ལས་མ་འདས་པར་འཆད་དོ། །དགྲ་པ་ནི། མ་  
 རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྲུང་ཞེས་པ་ནས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱ་གི་འབྲུང་ཞེས་པའི་བར་གྱི་  
 སྒྲིམ་རྒྱལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་ཏུ་སྒྲིམ་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་  
 པའི་སྒོ་ལ་སྟང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་  
 པ་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དགོས་པ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་ལུ་མཐར་ཐུག་  
 པ་སྟུག་པས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཁྱ་གི་གང་ལས་བྱུང་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ནས་  
 འདུ་བྱེད་གང་ལས་བྱུང་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་བསྟོན་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒོ་ལ་སྟང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 གྱི་གོ་རིམ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིམ་རྒྱལ་



ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དགོས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཙུ་བ་མཐར་ཐུག་པ་མ་རིག་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག་ཅེས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་འགགས་  
 པས་ཀྱ་གཉིད་འགག་ཅེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྒྲོམ་པའི་  
 ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་ལ་སྤྱང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་རིམ་དང་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་མཐུན་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དགོས་པ་ནི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་  
 འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་འགོག་བདེན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཀྱ་གཉིད་  
 འགག་ཅེས་པ་ནས་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག་ཅེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི་རྣམ་  
 བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་བསྐྱེད་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་ལ་སྤྱང་བའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདིའི་དགོས་པ་ནི་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཙུ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་རིག་  
 པ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །  
 མཛོན་པ་བ་ཁ་ཅིག་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ་  
 ཚུལ་མིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས། རང་ལྷགས་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ལས་ཟག་མེད་གྱི་འདྲ་བྱེད་སེམས་པ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་  
 དེ། དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འབྱུང་ཞེས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་མའི་  
 དགག་པ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། མ་རིག་པ་འགགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་འདྲ་བྱེད་འགགས་  
 པའི་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གང་ལ་འཛོག་པའི་གཞི་ངོས་  
 བཟུང་བ། དེ་ལ་འཛོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལས་  
 རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་ཚུལ་བྱང་པར་དུ་འཇགས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ལུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་  
 ལ་སྤྱང་བ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ།  
 ཙུ་གེ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །འོ་ན་

རྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོང་པ་དོན་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། གུན་རྫོབ་སྤྱང་ཙམ་དུ་རྒྱ་མེད་  
 པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་ཀྱང་རྒྱ་དེ་ལས་  
 འབྲས་བུ་སྟེ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཚེ། མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་དང་བྲལ་བས་  
 རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། ཁ་  
 ཏོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྦྱར་དང་རྒྱས། ལུང་པོ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བ་  
 ཡང་། མི་འཕོ་བར་ནི་མཁས་རྟོགས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེས་ན་དངོས་སྤྱོད་  
 བ་དག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་རི་ལྗོངས་གཏན་ལ་དབབ་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པ་བཤམ་སྤངས་པས་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ལ། རྒྱ་བརྒྱན་པ་ལས་འབྲས་བུ་བརྒྱན་པ་འབྱུང་བ་འདི་  
 ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་འབྱུང་བར་བཞེད་དེ།  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲིབས། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ལྷ་དབ་བྱ་བ་མཐའ་དག་  
 ཡོད་པར་བྱེད། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། ཡན་ལག་སོ་སའི་ངོ་བོ། ཡན་ལག་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་  
 པའི་ཚུལ། ཡན་ལག་གི་བསྟུ་བ། ཡན་ལག་གི་གྲངས་ངེས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་དོན།  
 ཚེ་དུ་ཞིག་ལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ། ས་མཚུངས་དབྱུད་པའོ། དང་པོ་ལ་བཅུ་གཉིས་ལས།  
 མ་རིག་པ་ལ་ཁ་ཅིག ལྷུལ་ལ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་ཞེས་ཟེར་ན།  
 གུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ།  
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་གྲུབ་སྟེ། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལྷུལ་ལ་མི་གསལ་  
 པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་  
 སྤངས་འགལ་བའི་སེམས་བྱུང་ཟེར་ན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་མ་རིག་  
 པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་  
 ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་གྲུབ་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་མ་རིག་པ་  
 དང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་  
 པའི་སེམས་བྱུང་སྟོངས་པ་གང་ཞིག ཁྲག་བཅས་ཀྱི་ལས་གུན་ནས་སྟོང་བར་ལུས་པ་དེ་འདིར་

བསྟན་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཁ་ཅིག །ཉན་ཐོས་སྒོའ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་  
 སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཚོས་ཅན། ཟུར་ཕྱི་མ་དར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཡང་སྤྱད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཡང་  
 སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོས་འདེབས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཡང་སྤྱད་འགྲུབ་བྱེད་  
 ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་  
 སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒོར་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དང་  
 འགལ་ལོ། །འདིར་བསྟན་མ་རིག་པ་མཐོང་སྤངས་དང་སྒྲོམ་སྤངས་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ལ།  
 དོན་གསར་མཁས་པར་བཤད་པ་ལས། འདི་ནི་ཡང་སྤྱད་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེན་  
 འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད་ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མ་ཁས་པ་ཁ་  
 ཅིག་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གྲུབ་མཐས་སྒོམ་བསྐྱར་བའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡང་  
 འདིར་བསྟན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་  
 པ་ཡིན་ན། གྲུབ་མཐས་སྒོམ་བསྐྱར་བའི་སྤང་བྱ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། འདོད་པར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་མི་དགེ་  
 པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པའི་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་  
 དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ལ་སྒྲོམ་སྤངས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།  
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་  
 བྱུང་བའི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་  
 རིག་པ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་མ་རིག་པ་མིན་ཏེ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་  
 དག་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཁ་ནང་  
 དུ་བཞུས་པའི་ཕྱིར། དགེ་མི་དགའི་ལས་རི་ལྟར་སྒོར་སྒྲམ་ན་ཀྱན་སྒོར་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དང་།  
 དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒོར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་ཞེས་པ་འདི་  
 བོ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒོར་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒོར་ནི་མིན་ཏེ། གཞན་  
 དུན་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་པ་དེ་

ཏུས་ཀྱི་ཞེན་དུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པར་  
 ཞྱོན་པ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནད་ལག་ལ་གྱི་སྒྲོན་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་དེས་པའི་སྒྲོན་  
 དང་། དེ་ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ན། དེས་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱངས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བར་ཐལ་བ་འཕངས་ནས། རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་  
 པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་དེས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ནར་མི་  
 འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རྒྱ་ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
 མཚུངས་ཏེ། གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཅོད་ཤེས་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་  
 དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་དག་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ཡང་ཏ་ཅང་ཕྱིངས་ཏེ།  
 ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ལས་གསུམ་ཆར་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བས་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 བོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་  
 པ་ནས་རྒྱ་གཤི་བར་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་གཉིས་པས་བསྐྱས་  
 མོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་མ་རིག་པའི་  
 དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྒྱུ་བའི་ལས་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན།  
 ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི་མཐོང་སྒྲངས་དང་སྒྲོས་སྒྲངས་  
 གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་དུ་སྒྲངས་པར་  
 བཅོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ། གང་ཡང་རིལ་གྱིས་སྒྲངས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 ཕྱིར་མི་འོང་བས་ཡན་ལག་དུ་སྒྲངས་པར་བཅོད་ཅེ་ན། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །  
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ལ་ནི་དེས་པ་མེད་དོ། །དབྱ་བཅོམ་པས་ཡན་ལག་དུ་  
 སྒྲངས་པར་བཅོད་ཅེ་ན། ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 འདིར་བསྐྱན་མ་རིག་པ་ལ་དབྱེ་ན། ལས་འབྲས་ལ་སྒྲོངས་པའི་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་

མོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོས་ནི། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱན་  
 ཅས་སྒོང་ལ། བྱི་མས་ནི། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒོང་བར་ཀྱན་  
 བཏུས་ལས་བཤད་དོ། །འདུ་བྱེད་ནི་རང་རྒྱུ་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་ཡང་མིང་  
 འཕེན་པར་རྩས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས། དབྱེ་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞེན། རན་  
 འགྲོར་འཕེན་པའི་ལས་དང་། འདོད་པའི་བདེ་འགྲོར་འཕེན་པའི་ལས་དང་། ཁམས་གོང་  
 མར་འཕེན་པའི་ལས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱའི་ཆ་བཟུང་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཀྱན་གཞིས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། འབྲས་སྤེལ་ཆ་བཟུང་ན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྒྱུ་གནས་སུ་དང་པོར་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ནི་རྒྱའི་ཆ་འཛིན་ཏེ། འཕེན་  
 པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས་ནི་འབྲས་སྤེལ་ཆ་བཟུང་སྟེ། གཉིས་ལས་བདུན་  
 འབྱུང་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་ལས། འདིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཚོགས་  
 སྤྱད་ཏེ་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། མདོན་པ་བ་ཁ་ཅིག ཐོགས་  
 མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཀྱན་གཞིས་བོན་གྱི་ཆ་ལ་ཚོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས།  
 རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་ལྷགས་ནི། ལས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་གནས་སུ་དང་པོར་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་བདག་  
 རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་གཉིས་དང་འཕྲད་ན། ཚོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་  
 པའོ། །ཡང་ན་རྩས་རྒྱུས་ལ་མིང་གཟུགས་དང་རྒྱུ་མཆོད་སྤྱད་གཅིག་ཆར་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། མིང་གཟུགས་ནི་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་  
 པར་སྤང་པོ་ལྷ་གྲུབ་པའོ། །འོ་ན་གཞན་ནས་བཤད་པའི་སྤང་པོ་ལྷའི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། མདོན་པ་བ་ཁ་ཅིག ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་  
 བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཞེད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་སྤང་  
 བྱར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་མིང་གཞིའི་སྤང་པོ་གྲུབ་ཀྱང་སྐད་ཅིག་  
 གཉིས་པར་གཟུགས་སྤང་གྲུབ་པའི་ཆེ་མིང་གཟུགས་སུ་འཛོག་པས་གྲུབ་སྟེ་ཕྱི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ལ། གཟུགས་སྤང་དང་པོར་བྱས་པ་ནི། རིམ་ནི་རགས་དང་ཀྱན་ཉོན་མོངས། ཞེས་  
 པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་མཆོད་སྤྱད་ནི་མིང་གཟུགས་འཕེལ་བ་ལས་རྒྱུ་མཆོད་སྤྱད་ཆར་

བར་དོད་པའོ། །རེག་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡུལ་དང་སྤྲོད་པ་ལས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་  
 འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འཇུག་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །དབྱེ་ན་མིག་གི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་དུག་གོ། །ཆོར་བ་ནི་རེག་པས་  
 བཅད་པ་ལྟར་སེམས་གདུང་བར་མ་ཅི་རིགས་པར་ཉམས་སུ་སྤྲོད་པའི་སེམས་བྱུང་། དབྱེ་ན་མིག་གི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་སོགས་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྐྱེ་གྱིས་ཆོར་བའི་བར་དུག་གོ། །གལ་ཏེ་  
 རེག་ཆོར་གཉིས་པོ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་བྱུང་ཀྱང་འགྲོའི་  
 རྣམ་ཡིན་པས་ཟག་མེད་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགགས་རིམ་  
 བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་རེག་ཆོར་ཟག་བཅས་སུ་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་འགགས་པས་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་རེག་པ་འགགས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོར་བ་འགགས་པས་  
 སྤྲོད་པ་འགགས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་པ་ནི་ཆོར་བའི་ངོ་པོ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་  
 ངོ་། །དབྱེ་ན་ཆོར་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། འཕྲོབ་པར་སྤྲོད་པ། འབྲལ་བར་  
 སྤྲོད་པ། གཉིས་མེན་དུ་སྤྲོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །ལེན་པ་ནི་ཆོར་བའི་རྒྱ་ལུས་དང་ཡོངས་  
 སྤྲོད་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །དབྱེ་ན་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ། སྤྲོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ།  
 ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ། རྒྱལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་དང་བཞེད། །ཁ་ཅིག སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྲོད་པ། ཡང་སྤྲོད་  
 བྱེ་བྲག་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་ལེན་པར་བཞེད་ཅིང་། འཇུག་འབྲེལ་ལས། དང་པོར་  
 ཡང་སྤྲོད་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྲོད་པ། དེ་ནི་དཔེ་ལ་བ་ནི་ལེན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྲོད་  
 པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྲོད་པ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་སོགས་པའི་སེམས་པ་  
 དང་། ཆ་གཅིག་པ་ལྟར་ན་སྤྲོད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་སྤྲོད་པ་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་ལས་ཀྱི་བག་  
 ཆགས་ནས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྤྲོད་པའི་དབང་གིས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་  
 དུས་སུ་ཕྱང་པོ་ལྟ་རིམ་གྱིས་བྲུབ་པའོ། །ཀླས་པ་ནི་བ་ཆོད་གཞན་དུ་འཇུག་པ། འཆི་བ་ནི་  
 ཆོ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་དབང་པོ་འགག་བཞེན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཀླ་གི་  
 གཉིས་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཀླས་པར་འཆི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མིང་གཟུགས་  
 དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཀྱང་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་རིགས་པར་འཇུག་ཏེ། རྣམ་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་ལ་མིང་གཟུགས་བྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ།

འདི་ནི་མངལ་སྒྲེས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་བ་འདིའི་  
 ལུགས་ལ་ན་ཆོད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཙམ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་དབང་པོ་རྒྱུད་པའི་གནས་སྤྲེལ་པས་ལ་  
 རྒྱས་པར་འཛོག་པར་མཛོལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མ་རྒྱས་པར་གྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁའི་  
 དངོས་གཤི་ལས་ནི། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཙམ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། འདོད་  
 པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་དུ་ཞེ་ན་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འདུས་པའོ། །གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་དུ་  
 ཞེ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐྱོགས་གཅིག་གོ། །དེར་རྒྱས་པ་རིམ་ལྡོར་ཅེ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་རྟེན་པ་  
 དང་དངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་རིམ་ལྡོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་  
 པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་སྟེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་  
 རོག་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྒྱུའི་ཆ་བཟུང་ན། འདུ་བྱེད་སྤྱི་མ་ལས་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་དེ་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་ཆ་བཟུང་ན། འདུ་བྱེད་སྤྱི་མ་ལས་རྣམ་ཤེས་སྟེ་  
 གནས་སུ་འཕེན་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མིང་གཟུགས་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་  
 ཤེས་རྒྱུའི་ཆ་བཟུང་ན་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་རིམ་གྱིས་  
 བརྟམ་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་ཆ་བཟུང་ན། རྒྱེ་གནས་སུ་དང་  
 བོར་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མིང་གཟུགས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མིང་  
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་སྟེ། མིང་གཟུགས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལས་སྟེ་མཆེད་  
 དུག་ཆང་བར་དོད་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུན་གྱིས་རིག་པ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱེ་མཆེད་  
 དུག་ཡུལ་དང་ཐུད་པ་ལས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་  
 གཅོད་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རིག་པ་ལས་ཆོར་བ་འབྱུང་སྟེ། རིག་པས་རིམ་ལྡོར་བཅད་པ་  
 ལྷར་ཆོར་བས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་ལས་སྤོང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཆོར་  
 བའི་དབང་གིས་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱོད་ལ་སྤང་དོར་དུ་ཆགས་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤོང་བ་ལས་  
 ཕེན་པ་འབྱུང་སྟེ། ཆོར་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཆགས་པས་ཆོར་བའི་རྒྱ་ཚོལ་པ་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་  
 དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕེན་པ་ལས་སྤོང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཕེན་པའི་དབང་གིས་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་  
 བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤོང་བ་ལས་སྟེ་བ་འབྱུང་སྟེ། སྤོང་

པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་གཞན་དང་སྐྱེ་གནས་གཞན་དུ་འདྲེན་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་  
 ལས་ཀྱི་འབྱུང་སྐྱེ། སྐྱེ་བའི་དབང་གིས་ན་ཚོད་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་དང་སྐྱེ་གི་དབང་པོ་  
 འགག་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་བསྐྱེ་བ་ལ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བསྐྱེ་  
 བ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱེ་བ། འཕེན་འབྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིར་བསྐྱེ་བ་  
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གུན་ལས་བདུས་ལྟར་ན། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ། སྤེད་ལེན་སྤེད་པ་དང་དུག་རྒྱུའི་ཡན་ལག །ལྷག་མ་དུག་འབྲས་  
 བུའི་ཡན་ལག །ལྷ་སྐྱབ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་  
 བས་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་བདུན་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མ་རིག་པ། སྤེད་པ།  
 ལེན་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གུན་ནས་  
 སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་སྤེད་པ་གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་  
 གུན་ནས་བསྐྲངས་ཤིང་། སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་དུག་  
 བེ་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྐྱབ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པར་བཤད་དེ། ལྷ་  
 སྐྱབ་ཀྱིས། དང་པོ་བརྒྱུད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་པ་བརྒྱུ་བ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་  
 བདུན་ནི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་དང་། དབུས་མཐའ་  
 དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཤད། །མཛོད་ལས། ཉོན་མོངས་གསུམ་  
 མོ་ལས་གཉིས་སོ། །བཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཅིས་དང་། དབུས་མཐའ་  
 ལས། རྣམ་གསུམ་རྣམ་གཉིས་ལས་ཉོན་མོངས། རྣམ་བདུན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས། །  
 ཞེས་དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས། གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ལམ་མོ། །གཉིས་ནི་  
 ལས་ཀྱི་ལམ་མོ། །བདུན་ནི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ལམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ནི་གུན་གཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལ་དགོངས། ལྷ་སྐྱབ་  
 དང་། མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གུན་གཞི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དབུས་  
 མཐའ་དང་། སའི་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས་ནི། གུན་གཞི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་ལ་དགོངས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་འཕེན་འབྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིར་འདུས་ཏེ།



མ་རིག་པ། འདྲ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་རྒྱུའི་ཆ་ལ་བཞག་པ་ལྟར་ན། རྣམ་ཤེས་གསུམ་ནི་འཕེན་  
 བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ ཁྲིའི་དང་གཟུགས་སྒྲེ་མཆེད་དུག །རྟེན་པ་ཚོར་བ་བཞི་ནི་འཕངས་པའི་  
 ཡན་ལག་ སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་ནི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ སྒྲི་རྒྱ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པའི་ཡན་  
 ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕེན་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡང་གང་གིས་འཕེན་པ། རི་ལྟར་འཕེན་  
 པ། གང་འཕངས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གཉིས་ཏེ།  
 མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འདྲ་བྱེད་གྱིས་ལས་སོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་  
 ཤེས་ལ་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། རྒྱུའི་ཆ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ལུས་  
 དང་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་ལས། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིང་དང་གཟུགས། བྱང་  
 པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲེ་མཆེད་དུག །ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་རྟེན་པ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོར་བ་འཕངས་སོ། །འགྲུབ་  
 བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡང་། གང་གིས་འགྲུབ། རི་ལྟར་འགྲུབ། གང་འགྲུབ། དེའི་ཉེས་  
 དམིགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྲིད་ལེན་གཉིས་ཏེ། སྲིད་པའི་དབང་གིས་ཉེ་  
 པར་ལེན་པས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྲིད་པ་སྟེ། སྲིད་ལེན་གཉིས་  
 གྱི་དབང་གིས་རྣམ་སྒྲིན་འགྲུབ་པའི་རྩས་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 སྒྲེ་བ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱ་གཉིས་ཏེ། དེའི་གནས་  
 རྒྱབས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས།  
 གང་གིས་འཕེན་དང་རི་ལྟར་གང་། །དེ་འགྲུབ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཉེས་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་  
 དག་རྣམས། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གཅིག་གིས་  
 དང་། རྣམ་པ་བཞི་དང་གཉིས་ཀྱིས་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གཅིག་གི་དང་། །དོན་  
 བདུན་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟན། །བདེན་པ་རི་བཞིན་མི་ཤེས་ཕྱིར། །ལས་ཀྱིས་སེམས་ལ་  
 བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར། །ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་གྱིས་འཕེན། །དེ་ཡི་ས་བོན་ཡང་བརྟན་ཕྱིར། །  
 འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲེས་པ་ཡི། །ཚོར་བས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་པ་ལ། །ལེན་པ་འབྱུང་བས་  
 དེ་ཡི་ལས། །དགོས་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གྲུབ་པ་སྒྲེ་བཞིན་དེ་ལ་ཡང་། །རྒྱ་  
 སོགས་ཉེས་དམིགས་གང་གི་ཕྱིར། །བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད། །སྲིད་དང་བྲལ་  
 ལ་འབྱུང་བ་མེད། །ཅིས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཆ་གཅིག་ལ་

སྐྱུར་བ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་སྐྱུར་བ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་གྱུར་ལ་སྐྱུར་ཏེ་དོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་ཚོར་བ་  
 མངོན་གྱུར་པའི་དབང་གིས་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་ལྟར་ན་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་  
 བའི་བར་བཞིན་མ་བོན་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུབ་བྱེད་རྒྱ་  
 འབྲས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་དང་ཁྱ་གི་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་དམ་  
 མེད། ཡོད་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། མེད་ན་འཁོར་བ་  
 ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་རིག་པ་དེ་ངེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་མིན་པར་ཐལ་བ་  
 དང་། ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཡན་ལག་ཆ་གཅིག་རྗེས་ནས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འབྱུང་ཏེ། ཁྱ་གི་ལ་འབྲས་  
 སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་དང་། ཁྱ་གི་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
 གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་གཞན་དང་  
 གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤང་བར། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་  
 པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་པན་རྩྭ་གྱི། །རྒྱ་ཅན་  
 འདི་ནི་འཁོར་བར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དེའི་རྩལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་ལས། གསུམ་པོ་དག་  
 ལས་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། །གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྱུང་སྤྱིང་  
 པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་སྟེ་བ་  
 དང་ཁྱ་གི་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་རྒྱུན་མ་  
 ཆད་པར་ཡོད་པ་དེ་གིས་སྤྱིབ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ལ། དེས་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དངོས་  
 འབྲས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
 ཚན་དུ་ཁྱུང་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། སྤྱིང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་རྩྭ་ནི་ལས་སྐྱེས་དངོས་  
 རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་  
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དཔུ་མ་རྩ་བ་ལས། ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །ཞེས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བར། རི་  
 སྤྱིང་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིང་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །ཅིས་པའི་སྤང་པོར་འཛིན་

པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩལ་བཞིན་མིན། ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །  
 ཞེས་པའི་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྩམས་ཀྱང་། རི་སྤྱིད་སྤྱད་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱི་པར་དུ་  
 ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་ཡན་ལག་བརྩམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་མ་  
 རིག་པ་ཡིན་ལ། སྤྱད་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོག་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ནས་ཐེག་  
 དམན་གྱི་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་སྤྱད་པོ་ལ་  
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མ་རྟོག་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩམ་རྟོག་ཡིན་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་  
 འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད། །  
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཆར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་པོ་  
 བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱི་པར་དུ་ཡན་ལག་བརྩམ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱད་པོ་ལ་  
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པས་དངོས་འབྲས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་  
 རིག་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་འདོད་དེ། བཞེ་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ལ་  
 ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། གཏི་མུག་ཀྱན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་  
 ཅད་ནི། གཏི་མུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཟུང་  
 མོའི་གནད་འདི་ལ་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པ་རྒྱས་པར་ནི་དག་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་ནི། ཡན་ལག་བརྩམ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པར་འདུས་ན་  
 ཉོན་མོངས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པས་ནི། དུམ་གྱི་གནས་ལུགས་  
 མཐོང་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བརྒྱམས་ཉོན་མོངས་པར་འདེན་པར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་  
 འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པའི་སྒྲོ་ནས། རྩམ་པར་ཤེས་པས་ནི་སྒྲེ་གནས་  
 རྩ་འཁྲིད་པའི་སྒྲོ་ནས། མིང་གཟུགས་ཀྱིས་ནི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱན་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས། སྒྲེ་  
 མཆེད་དུག་གིས་ནི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱན་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས། རིག་པས་ནི་ལུལ་  
 དབང་རྩམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ལུལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་སྒྲོ་ནས། ཆོར་བས་  
 བོ་རྩམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འོངས་སྤྱིད་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོར་བའི་སྒྲོ་ནས། སྤྱིད་པས་ནི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱན་  
 རྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས། འཕྲོ་བས་ནི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་ལ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོ་ནས། སྤྱིད་པས་ནི་ཡང་  
 སྤྱིད་ལ་མ་རྟོག་དུ་བྱོགས་པའི་སྒྲོ་ནས། སྒྲེ་བས་ནི་དོག་པའི་སྤྱུག་པས་ལ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོ་  
 བས། སྒྲོ་བས་ནི་ནི་ཆོད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱུག་གི་དབང་པོ་འགགས་པའི་སྤྱུག་

292

།ཀྱང་། རྩོགས་སྡེ་མའི་བསམ་པ་དང་། ཡན་གདབ་ཚུལ་ནི་མི་མཐུན་ཏེ། སྡེ་མ་ནི་མདོ་  
 ལས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྩོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོར་  
 བའི་རྟེན་གྱིས་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་གཞན་  
 དུ་གཏོགས་པའི་ཡན་མཛད་པ་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་དོན་  
 ཡིན་ན་ནི། རྩོགས་སྡེ་མའི་ཡན་དུ་མ་སོང་ལ། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
 ཆ་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་གཅིག་ལ་ཆོར་  
 བའི་རྟེན་གྱིས་སྲིད་པ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུགས་འདི་ལ་ནི་རྩོད་པའི་  
 གནས་མེད་དེ། འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་ལ་ཆོར་བའི་ས་བོན་གྱིས་སྲིད་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོར་བ་མཛོན་འཁྱུང་བའི་རྟེན་གྱིས་སྲིད་པ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་འཕེན་འགྲུབ་དངོས་ལུགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ། དངོས་བསྟན་བཞི་ལ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཞག་པ། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་དགོས་པ། རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་དུ་བཞག་  
 པའི་དགོས་པ། དེས་ན་གསུམ་དང་བཞི་ལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གཅིག་ལ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོར་  
 དགོས་ཏེ། དེ་ལ་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་དེས་པར་དགོས་པ་གང་ཞིག་  
 དེ་རེ་རའི་སྟེང་དུ་ཡང་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་བཞི་ཆོར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཡོད་  
 པ་ལས་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཅིག་མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་  
 དངོས་སུ་བསྟན། གཅིག་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལུགས་ལ་བསྟན།  
 འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་དུ་དངོས་སུ་བསྟན། གཅིག་  
 སྟེ་བ་དང་ཆ་ཤི་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་ལུགས་ལ་བསྟན། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཅིག་སྲིད་ལེན་སྲིད་  
 པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན། གཅིག་མ་རིག་པ་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ལུགས་ལ་  
 བསྟན། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་སྟེ་བ་དང་ཆ་ཤི་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན།  
 གཅིག་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ལ་ལུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་འདི་ལ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གཅིག་གི་ཆོར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྲིད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཆོར་བ་སྲིད་ལེན་  
 གྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོར་  
 བའི་རྟེན་གྱིས་སྲིད་པ་འབྱུང་ལ་ལུགས་བསྟན་གྱི་ཆོར་བ་དེ་སྲིད་ལེན་གསོས་བཏབ་པའི་རྗེས་

སུ་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
 གཉིས་ཆ་གཅིག་ལ་འཕེན་འགྲུབ་དངོས་བསྟན་བཞི་དང་། འུགས་བསྟན་བཞི་ཡོད་པ་ལས།  
 དངོས་བསྟན་བཞི་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཞག་གོ །  
 གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འདི་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི། རྒྱ་ལ་རིང་རྒྱ་དང་། ཉེ་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རིང་བའི་འབྲས་བུ་  
 དང་། ཉེ་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་  
 གྱི་སྐབས་སུ་རིང་བའི་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་ནས། འགྲུབ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བའི་རྒྱ་  
 འབྲས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་  
 རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ནི་རིང་བའི་རྒྱ་བསགས་ཀྱང་ཉེ་བའི་རྒྱས་གསོས་མ་བཟུང་ན་འབྲས་བུ་མི་  
 བསྐྱེད་པར་ཤེས་ནས་སྟེང་པ་སྟོང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་  
 དགོས་པ་ནི་ནུམ་སྒྲིབ་གྱི་ངོ་པོ་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དགོས་  
 པ་གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྟ་མ་སྟ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་དང་།  
 སྟ་མ་སྟ་མ་འགགས་པས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འགག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་  
 གྱི་དངོས་བསྟན་བཞི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མ་བསྒྲིགས་ན་དགོས་པ་དེ་གཉིས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་མཛོད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་  
 གཅིག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་སུ་སྟོན་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། འཁོར་བས་བསྟུས་  
 པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་ལ་ཡང་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ།  
 འཁོར་བས་བསྟུས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཚང་ཞིང་འདིར་ཡན་ལག་  
 བརྒྱ་གཉིས་ལ་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པ་ནི། མདོ་ལས་  
 འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གཅིག་ལྟར་ན་ཆོ་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། ཆོ་སྟ་མ་ལ་  
 འཕེན་བྱེད་དངོས་བསྟན་གསུམ། འགྲུབ་བྱེད་འུགས་བསྟན་གསུམ་ཏེ་དུག་རྟོགས་ཤིང་།  
 ཆོ་བར་པ་ལ་འཕམས་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་བསྟན་བཞི། འགྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་འུགས་བསྟན་  
 གཉིས་ཏེ་དུག་རྟོགས། དེ་ཉིད་གྱི་ཆོ་འགྲུབ་བྱེད་དངོས་བསྟན་གསུམ་དང་། འཕེན་བྱེད་  
 འུགས་བསྟན་གསུམ་སྟེ་དུག་འབྱུང་བས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་

དངོས་བསྟན་གཉིས། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ཤུགས་བསྟན་གཉིས་ཚོགས། དངོས་ཤུགས་ཉི་ཤུ་  
 ལྷ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཆ་གཅིག་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འིང་ན་ཆོ་བཞི་ལ་ཚོགས་ཏེ། ཆོ་སྤྲ་མ་ལ་འཕེན་བྱེད་དངོས་བསྟན་གསུམ། ཆོ་  
 གཉིས་པ་ལ་འགྲུབ་བྱེད་ཤུགས་བསྟན་གསུམ། ཆོ་གསུམ་པ་ལ་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་  
 བསྟན་བཞི། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཤུགས་བསྟན་གཉིས་ཏེ་དུག་ཚོགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་  
 འགྲུབ་བྱེད་དངོས་བསྟན་གསུམ་འཕེན་བྱེད་ཤུགས་བསྟན་གསུམ་སྟེ་དུག་འབྱུང་བས་བཅུ་གཉིས་  
 སུ་འགྱུར་ལ། ཆོ་བཞི་པ་ལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་བསྟན་གཉིས་དང་། འཕངས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཤུགས་བསྟན་བཞི་སྟེ་དུག་འབྱུང་བས་དངོས་ཤུགས་ཉི་ཤུ་ལྷ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་  
 ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་གཅིག་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཆོ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་  
 བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་དེས་པ་མེད་པ་ནི་སྤར་དང་འདྲ་ལ། ཆོ་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་  
 འབྱུང་སྟེ། ཆོར་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤེད་པ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་གསོས་  
 བཟུང་བའི་སྟེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་སྟེ་བ་གཉིས་ལ་སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་མི་  
 སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རྒྱ་འབྲས་སྤྲ་མའི་ཆོར་བ་རྒྱར་བས་རྒྱ་འབྲས་ཕྱི་མའི་སྤེད་པ་འབྲས་  
 སུར་བས་པ་ལ་སྤྲ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱི་མའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་ཆོ་གཅིག་ལ་འབྱུང་དགོས་ཤིང་།  
 དེ་ཡང་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་གཅིག་གིས་བསྟུངས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །  
 འདིར་རྣམ་ཤེས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་བས་པ་ནི་ཀུན་ལས་བཟུངས་ལས་གསུངས་པའི་དབང་  
 དུ་བས་ལ། རྣམ་ཤེས་འབྲས་སུའི་ཆ་བཟུང་བ་ལྟར་ན་འཕངས་པའི་འབྲས་སུའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་  
 བར་བྱའོ། །བདུན་པ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །འདོད་པ་  
 ཅས་འདོད་པར་སྟེ་བའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་ཤིང་ཁམས་དང་ས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སྟེ་བའི་  
 ཆོ་མི་མཚུངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་དང་མིང་གཞུགས་ནས་སྤེད་པའི་བར་དག་ནི་སྟེ་  
 བའི་ས་པ་ཁོ་ནར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ས་གཞན་  
 གྱི་རྣམ་སྤྲིན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཞན་གྱི་ཆོར་བ་ལས་ས་གཞན་གྱི་སྤེད་པ་མི་འཕེལ་  
 བའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ནི་གང་དུ་ལས་སོག་པར་བྱེད་པའི་ས་དེ་ཁོ་ནར་གཏོགས་  
 ཏེ། རྣམ་ཤེས་ནི་ལས་སོག་པའི་རྟེན་དེའི་ཀུན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་  
 ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་གང་དུ་སྟེས་པ་དེའི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་པ་དང་སྤྲོད་པ་

བོ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་གང་གཏོགས་པ་དེའི་ས་པར་གཏོགས་ཏེ་དེ་དག་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་  
 པའི་ཉེར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་དེ་ནས་  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདོད་  
 པའི་ས་པ། འདུ་བྱེད་དང་མིང་གཟུགས་ནས་སྲིད་པའི་བར་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ།  
 ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆོར་བ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ས་གཞན་གྱི་ཆོར་བ་ལས་ས་གཞན་གྱི་སྲིད་པ་མི་འཕེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་པ་དང་སྲིད་པ་  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་  
 ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྤང་བོ་ཐོབ་  
 པར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྲིད་པ་གཉིས་པའི་  
 ལེན་པའི་རྐྱེན་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་  
 ཡིད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཉིས་པའི་སྤང་བོ་ལ་སྲིད་པའི་ལེན་པ་སྐྱེ་  
 བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་དོན་གསལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། སྐྱེ་བའི་ས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ངེས་པར་དེའི་ས་པ་པོ། །ཞེས་བཤད་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུབ། །འདི་དག་གི་པ་  
 ལ། །ཁས་སྤངས་འགལ་བ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་དང་། རྣམ་པར་བཏགས་ནས་  
 དག་གི་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདུ་བྱེད་སྐྱེ་བའི་ས་པར་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་  
 དུ་ས་གཞན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་སྲིད་པ་  
 ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། སྲིད་པ་ཡང་། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ས་པར་གཏོགས་  
 པར་ཐལ། ས་གཞན་གྱི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ལེན་པ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ས་པར་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལེན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་  
 མའི་སྤང་བོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཀོད་པ་ཡང་སྲིད་པ་ལ་  
 མཚུངས་ཏེ། སྲིད་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་སྤང་བོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྲིད་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པས་  
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་བ་ལ་ཆགས་པ་སྲིད་པ་



ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཚོར་བ་ནི་ཀུན་གཞི་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཚོར་བ་དང་སྤོང་པ་ས་མཚུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ས་གཞན་གྱི་ཚོར་བ་ལས་ས་གཞན་གྱི་སྤོང་པ་མི་  
 འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། སྤོང་པ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་  
 ལ་མི་འབྲལ་བར་སྤོང་པ་ས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོར་བ་གསུམ་ལ་སྤོང་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་ས་གཞན་གྱི་ཚོར་བ་ལས་ས་གཞན་གྱི་སྤོང་པ་འཕེལ་བ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་  
 ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སམས་  
 བསྐྱུས་གྱི་སྤོང་པ་འཕེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་རགས་  
 སྐྱ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་གྱི་སྤོང་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སམས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་  
 པར་སོམས་ཤིག །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ས་མཚུངས་འདི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་  
 འབྲས་ཆ་གཅིག་ལ་འཛོག་གམ། ཆ་གཉིས་ལ་འཛོག་ །དང་པོ་ལྟར་ན། མིང་གཟུགས་  
 ཅས་ཚོར་བའི་བར་དང་། སྟེ་བ་དང་ཀླ་ཤི་གཉིས་ས་མཚུངས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་  
 ལ། སྟེ་མ་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་གང་དུ་སྟེ་བའི་སར་གཏོགས་ཤིང་སྤོང་པ་རྣམ་སྟོན་འགྲུབ་པའི་  
 སར་མི་གཏོགས་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་སྟེ་མའི་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་  
 བྱེད་གཉིས་རྒྱར་འཛོག་པ་ལྟར། རྒྱ་འབྲས་སྟེ་མའི་སྤོང་པ་ལེན་སྤོང་པ་གསུམ་པོ་ཡང་རྒྱར་འཛོག་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་གི་  
 ས་མཚུངས་དབྱེད་པ་དང་། མདོ་ལས་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གཅིག་གི་ས་མཚུངས་  
 དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་ས་དགྲུ་ནས་སྟེ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱུ་ན། རང་  
 ས་ནས་རང་སར་སྟེ་བ། འོག་ས་ནས་གོང་སར་སྟེ་བ། གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྟེ་བ་གསུམ་  
 དུ་འདུས་ཤིང་། རྒྱས་པར་སྟེ་བ་ཀྱ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་ས་དགྲུ་ནས་འདོད་པར་  
 སྟེ་བ་དགྲུ་ཡོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤོང་ཆེར་སྟེ་བ་དགྲུའི་བར་རྣམས་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལས། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་གང་དུ་སྟེ་བའི་  
 སྟེ་ས་ཁོ་ནར་གཏོགས་ཏེ། རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་དུག་གམ་བདུན་པོ་དེ་སྟེ་ས་པ་དེའི་ཟག་  
 བཅས་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་འཛོག་དགོས་ཤིང་། ས་གཞན་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་ས་གཞན་གྱི་  
 རྣམ་སྟོན་མི་འཕེན། ས་གཞན་གྱི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྟོན་མི་འགྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་གང་དུ་སྟེ་བའི་སྟེ་སར་གཏོགས་པ་ལ་ཡང་དགྲུ་ཡོད་དེ། ཁམས་

གསུམ་ས་དགུ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ནའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཁམས་གོང་གི་སའ་བསྐྱས་ཀྱི་  
 མ་རིག་པས་འདོད་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་མི་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་མའི་དངོས་  
 གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པར་གོང་མའི་མ་རིག་པ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། གོང་མའི་དངོས་གཞི་  
 ཐོབ་ནས་མ་ཉམས་པར་འདོད་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་  
 པ་དམན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་  
 བའི་སྐྱེ་བ་དགུ་ལ་མ་རིག་པ་འདོད་པའི་སའ་བསྐྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་  
 ཆད་ཀྱི་སའ་བསྐྱས་ཀྱི་མ་རིག་པས་བསམ་གཏན་དང་པོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་མི་སྤྲོང་  
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་རགས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞིང་།  
 ཀྱན་སྤྲོང་གི་མ་རིག་པ་ནི་དེའི་སྟོན་དུ་ཡང་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁམས་གསུམ་ས་  
 དགུ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དགུ་ལ་མ་རིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སའ་  
 བསྐྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སའ་བསྐྱས་ཀྱི་མ་རིག་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལས་  
 ཀྱན་ནས་མི་སྤྲོང་བ་གང་ཞིག །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མ་རིག་པས་ཀྱང་བསམ་  
 གཏན་གཉིས་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་མི་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་རྣམས་བྲལ་  
 གྱེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
 དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པ་དགོས། དེ་ཐོབ་ནས་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་  
 པ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་མཐོང་སྒྲུངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་  
 བས་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱན་ནས་མི་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར། དེས་མཚོན་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་  
 བས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་ཅེའི་བར་གྱི་སྐྱེ་བ་དགུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོང་གི་མ་རིག་པ་རང་རང་  
 གི་འོག་ས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱེན་མ་རིག་པ་ལ་ལྷ་བཞི་ལས། སྐྱེ་འཆི་  
 གཉིས་ཀའི་སར་གཏོགས་པ་ནི་འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ། སྐྱེ་སར་གཏོགས་ནས་  
 འཆི་སར་མི་གཏོགས་པ་ནི་གོང་མ་བརྒྱད་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ། འཆི་སར་གཏོགས་ནས་  
 སྐྱེ་སར་མི་གཏོགས་པ་ནི་འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཅི་ཡང་  
 མེད་ནས་སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བའི་བར་བརྒྱད་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀའི་སར་མི་གཏོགས་པ་ནི་  
 བཅུ་བདུན་པོ་དེའི་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་གྱང་ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་མ་རིག་པས་ཀྱན་སྤྲོང་

བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པས་ཀྱན་སྒྲོང་བྱེད་ན་མ་རིག་པ་  
 གི་གང་དུ་ལས་སོགས་པའི་རྟེན་དེའི་སར་གཏོགས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་ནི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་  
 དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་ཀྱན་གཞི་ལ་  
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་དགག་སྒྲུབ་བྱས་པ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་མཆོག་གི་  
 གསལ་བྱེད་དུ་བསྟན་ཟིན་པས་དེར་ལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་ནས་འདོད་  
 པར་སྐྱེ་བ་ལ་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆར་བའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ས་མཆུངས་པ་ནི་  
 རྟོགས་པར་སྒྲུབ་ལ། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་  
 སྐྱེ་བ་ལ་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆར་བའི་ཆོ་དངོས་བསྟན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་  
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཆོར་བའི་བར་ནི་བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཤུགས་བསྟན་གྱི་འགྲུབ་བྱེད་གསུམ་དང་གྲུབ་  
 པའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་ནོ། །དངོས་  
 བསྟན་གྱི་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་ཏེ། བསམ་  
 གཏན་གཉིས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་འགྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་བསྟན་གྱི་གྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་  
 གཉིས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདི་ལ་ཤུགས་བསྟན་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས་མ་རིག་པ་བསམ་གཏན་དང་  
 པོའི་སས་བསྐྱས་དང་། འདུ་བྱེད་ནས་ཆོར་བའི་བར་དུག་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་  
 བསྐྱས་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟ་མ་ལ་དབག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
 འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པས་ཀྱན་སྒྲོང་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་  
 བྱུང་བའི་མ་རིག་པས་ཀྱན་སྒྲོང་བྱེད་ན་མ་རིག་པ་ཕྱི་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་  
 ལས་གང་དུ་བསགས་པའི་རྟེན་དེར་གཏོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་  
 གཉིས་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར། དེ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་དངོས་བསྟན་གྱི་མ་རིག་པ་  
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་དང་། དངོས་བསྟན་གྱི་འདུ་བྱེད་ནས་ཆོར་བའི་བར་བསམ་གཏན་དང་  
 པོའི་སས་བསྐྱས་དང་། འདི་ལ་ཤུགས་བསྟན་ལྟ་ཡོད་པ་ལས་ལྟ་ཆར་ཡང་བསམ་གཏན་དང་  
 པོའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་ལ། དངོས་བསྟན་གྱི་འགྲུབ་བྱེད་གསུམ་དང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་  
 གི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་དང་། འདིའི་ཤུགས་བསྟན་བརྒྱན་ནི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་སུ་ཤེས་

པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། སྤྱིར་ཐར་ལམ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལས་ཐྱི་མ་ཐྱི་མ་  
འབྱུང་བ་དང་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་བདེན་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིར་བཞི་བསྐྱེད་པ་  
ལས་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྤྱི་འབྱུང་བ་སོགས་རྣམ་བྱང་གི་རྒྱ་ལས་རྣམ་བྱང་གི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ཐམས་  
ཅད་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་  
ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་  
དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་འབྱུང་བ་རྒྱ་དེ་ལ་ངེས་པར་  
བརྟེན་དགོས་པས་རིགས་པས་དབྱེད་མི་བཟོད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཆ་  
ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཚད་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
འགག་པའི་རིམ་པ་ལ་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་བཤད་ན། སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་  
ཉན་རང་སྟོབ་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགག་པའི་རིམ་པ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་  
དང་བྱང་མེས་པས་འགག་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། མ་རིག་འགག་པར་གྱུར་བ་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་  
མི་འགྱུར། །མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་སོ། །  
ཞེས་པས། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་མི་འབྱུང་བ་དང་། མ་རིག་པ་འགག་པའི་རྒྱ་  
ངོས་བཟུང་ནས། །དེ་དང་དེ་ནི་འགག་གྱུར་པས། །དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུང་། །  
སྟུག་བསྐྱེད་མུང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག་ཞེས་འདུ་བྱེད་འགགས་  
པས་ཡན་ལག་ཐྱི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགག་པའི་ཚུལ་གསུངས་སོ། །ལུགས་འདི་ལ་མ་རིག་  
པ་འགག་པའི་རྒྱ་དེ་ཞོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་  
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་མུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པས། ཐེག་  
དམན་ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱེད་པ་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་  
མངོན་གསུམ་མཐོང་བའི་ཆོ་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་འགག་ཅིང་། སྐྱོམ་སྤངས་སུ་  
གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མ་འགགས་ཀྱང་དེས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་དེ། བདེན་པ་  
མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྐར་སོ་སྟེའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མང་དུ་བསགས་པས།  
འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་དབང་གིས་སྟེ་བ་དུ་མ་ལེན་པ་ད་དུང་ཡོད་དེ། སྤིང་པ་

ཡན་བདུན་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་མ་འགྲོ་པའི་སྐྱོན་  
 གྱིས་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་འགགས་ཟིན་ཀྱང་སྤངས་སོ་སྤྱེད་རྟེན་ལ་སྐྱོམ་སྤངས་ཀྱི་མ་འགྲོ་པའི་སྐྱོན་གྱིས་  
 འདུ་བྱེད་འགགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་མ་འགགས་ལ། བསྐྱོམ་  
 ལམ་སྤང་ཅིག་མ་ཐ་མས་སྐྱོམ་སྤངས་ཀྱི་མ་འགྲོ་པ་བཅོམ་པའི་རྗེས་སུ་ནི་བསྐྱོམ་སྤངས་ཀྱི་མ་འགྲོ་  
 པའི་སྐྱོན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་ལ་  
 བྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྤྱང་གྱི་མཐོང་སྤང་དང་བསྐྱོམ་སྤངས་ཀྱི་མ་འགྲོ་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་  
 ཆར་འགགས་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་འཆི་སྤངས་པ་ནི་རྒྱུད་བླ་མ་སོགས་ཆད་  
 ལྡན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས་ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉན་རང་དགྲ་  
 བཅོམ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་  
 མེད་ཀྱང་། མ་འགྲོ་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་  
 ཆ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མ་འགག་སྟེ། མ་འགྲོ་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་མ་  
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རི་ལྟར་གསུངས་ཅེ་ན། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། གང་ཟག་དེ་དག་ལ་མ་འགྲོ་  
 བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་།  
 ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་། བག་ཆགས་སྤྱ་མེད་ནད་དང་། བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པར་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་དེ་བཞི་སྤངས་པས་  
 ཏྲག་པ་དམ་པ་སོགས་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་སོ་སྐྱེ་དང་ཉན་ཐོས་སྐྱོབ་པ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་  
 ལ་མ་འགྲོ་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་ཡོད་པས།  
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་ཡང་གིན་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེའི་ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་ནི་གང་། འགག་པའི་དུས་ནི་ནམ་ཞིག་ཅེ་ན། དང་པོ་ནི་མ་འགྲོ་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་  
 ནི་དེའི་མ་འགྲོ་བ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་འདུ་བྱེད། གཞན་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་  
 འདོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྱིད་ལེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཡིན་  
 པས། དེ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་གྲུབ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤང་ཅིག་སྤྱ་མ་འགགས་ནས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་།  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་གཤིས་ནོ། །གཉིས་པ་འགག་

པའི་དུས་ནི། ལྷན་མཐའི་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་  
པ་བཅོམ་པའི་ཆོམ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་འགག་ལ། དེ་འགགས་པས་ཡན་ལག་གྱི་མ་ཐམས་  
པར་འགགས་ནས་དཔལ་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བའི་ཤོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་རྩལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་  
པ་ནི། བྱི་རོལ་པ་རྣམས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཁ་ཅིག་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷན་  
སོགས་བྱེད་པོ་དང་། ཁ་ཅིག་རྟག་པའི་རྒྱ་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་  
འདི་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་ག་སྟག་སྟེ། དཔེས་སྒྲིང་ལས།  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །ཞེས་རྟེན་  
འབྲེལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །  
འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་  
མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྟུག་པ་  
དང་མི་སྟུག་པའི་འགོ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས། དང་བོ་ནི་བྱི་ནང་གི་དངོས་  
པོ་ཀུན་རྒྱ་གང་དང་རྒྱེན་གང་ལས་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྩལ་ཡོ། །གཉིས་པ་ནི་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་  
དུག་གི་དངོས་པོ་འདི་རྒྱ་གང་དང་རྒྱེན་གང་ལས་འགོ་བ་ལྟར་རི་ལྟར་འཁོར་བའི་རྩལ་ཡོ། །དེ་  
ལ་བྱི་རོལ་པ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་མོངས་ཞིང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་དག་དང་བོ་ལ་མོངས་སྟེ།  
བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྩལ་ལྟ་རབ་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། བར་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་སྟོན་གྱི་  
ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །མ་རིག་  
པའི་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་སོགས་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཆ་ནས་  
རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པ་ལ་མོངས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་བརྩུ་  
གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་གསུམ་གྱི་སྤང་བའི་གནས་སྒྲབས་ལ་འཛིག་པ་སོགས་ལོག་པར་རྟོག་  
པ་ཡང་ཡོད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རིག་  
པ་རྣམས་ནི་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་བོར་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་  
བདེན་གྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་བཀག་པའི་ཐ་སྟངས་ཅམ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་དོན་ལ་བཀག་མ་  
ནུས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་རྩིས་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་བྱི་རོལ་པ་ནས་

རྣམ་འགྲུ་པའི་བར་གྱི་དངོས་སྒྲུ་བ་རྣམས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་། གཞན་  
 དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བ་གང་རུང་སྒྲུ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པར་མ་རྟོགས་ཏེ། མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུད་གྱིས། ལྷག་བསྐལ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། །  
 གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །རྒྱ་མེད་རྟོག་གེ་པ་ཡིས་བརྟག། །ཁྱོད་གྱིས་བརྟེན་  
 བས་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 རྟོགས་པ་ནི་དབུ་མ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རིག་པས་དབྱུང་པའི་ཆོ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་  
 མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། རྒྱེ་བ་ནམ་  
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཐའ་བཞིའི་རྒྱེ་བ་མི་རྟེན་ཀྱང་། བ་སྙད་དུ་རྒྱ་  
 འདི་ལ་རྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་མི་འགལ་བས་ན་རྒྱེ་བ་མེད་ཀྱང་རྒྱེ་བར་  
 ལྷང་། རྒྱེ་བར་སྤང་ཡང་རྒྱེ་བ་མེད་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 མདོར་ན་ས་བོན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུ་གྲུ་ཞེས་སྟགས་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 འདུ་བྱེད་ཞེས་སྟགས་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ་བ་སྙད་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རྒྱ་  
 འབྲས་དེ་ཉིད་གཅིག་དང་། བ་དད་དང་། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་  
 དང་། དངོས་མེད་སྟགས་གང་ཡིན་དབྱུང་པའི་ཆོ་དེ་དག་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། དངོས་  
 རྒྱུ་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། དབུ་མ་པས་ནི། རྟོགས་གཉིས་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རི་ལྷ་ར་  
 ལྷང་བ་ཙམ་ལ་རྟེན་ནས་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པའོ། །  
 ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན། །ལུ་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བར་  
 མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྟར། །བར་མཚམས་མེད་པར་འཁོར་པའི་རྒྱལ་འདི་ལེགས་ཤེས་ནས། །  
 རྒྱེ་འགག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་བཅད་བྱའི་ཕྱིར། །འཁོར་དང་སྒྲུ་བ་འདས་པའི་  
 གནས་ལྷགས་གསལ་བ་ཡི། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་གྲུ་བ་མཐའི་གནད་རྣམས་མ་འདྲེས་ཤིང་། །  
 ཁྱད་པར་དབུ་མའི་བ་སྙད་རྟེན་འབྲེལ་གཙོར་བྱས་ནས། །ལུང་རིགས་དོན་ལ་མ་སྤྲངས་སྒྲོ་  
 ལུན་དེ་ཡིས་སྦྱར། །རྒྱུ་འབྲས་གཅིག་གི་འཕེན་གྲུ་བ་སྦྱར་དང་ས་མཚུངས་ཙམ། །བརྒྱ་ཚར་  
 ཐོས་ནས་འདོན་པ་གོམས་ཀྱང་རྒྱལ་ལྷགས་འདིའི། །མན་ངག་མེད་ན་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་མཚོ་  
 བརྟོན་ནས། །ཆོག་གི་རྒྱལ་མཚོ་ཡང་གཡོ་ཡང་དོན་མེད་སྒྲུ་པའི་རྒྱ། །སྒྲུ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱི་མ་  
 འབྱུང་པའི་ཚར་གཅིག་ལ། །དངོས་ལྷགས་སྦྱར་ཆོ་འཁོར་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཉིས་འབྱུང་། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚར་གཅིག་ཉིད་དུ་བཞག་ཚུལ་དང་། །བཞག་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡི་འཕེན་གྲུབ་  
 སྒྱར་ཚུལ་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་རབས་དུས་བསྐྱེས་དེ་ཡི་ས་མཚུངས་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་  
 དུ་ཚར་གཉིས་བཞག་པའི་གནད་ནམས་ནི། །རོང་སྟོན་དམ་པའི་གསུང་གི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་  
 བས། །ཁོ་བོས་རྟོགས་འདི་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་ཐུན་མེད་མིན། །འདི་སྐྱེར་དགེ་བ་ཡི་ཤེས་རྟོ་  
 རྩེའི་མི་ཆར་གྱིས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་བཤེག་ནས། །ཡོན་  
 ཏན་སྐྱོན་བཅེགས་ལྟ་བུ་འདས་པའི་སྐྱོན་ལྡོངས་སུ། །རྣམ་གྲོལ་བ་དེ་བའི་འབྲས་ཤུའི་ཟས་  
 གྱིས་འཚོ་བར་ཤོག །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཁོར་འདས་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི། །བསྟན་པ་མི་འགྱུར་བའི་སྟོག་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱུས་འཕེལ་གྱི་ཞབས་  
 རུལ་ལ་རེག་པ་མདོ་ཁམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལོ། །གོ་བཞིན་གྱི་རྩ་  
 བ་ལ་རྟ་ནག་གསེར་གྲིང་གི་དགོན་པར་སྐྱེར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གཞོན་ལུ་ལྟོ་ལྟན་ནོ། །  
 འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགོ་བའི་སྐྱེག་བསྐལ་སྐྱོན་གཅིག་སུ། །  
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀུར་རྟེན་དང་། །བཙས་རྟེ་  
 ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །



---

༄༅། །སྒོ་སྒྲོང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་གནད་གྱི་  
ཕྱེད་མིག་ཅེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

༡༡། །གང་གི་མཁེན་རབ་ལྷ་ལམ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱེད། །དེ་ཡི་ཐུགས་  
 རྟེན་ཐེང་ལྷ་བྱུང་འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་མཛེས། །ཁྱོད་གྱི་ཐིམ་ལམ་ཡིད་བཞིན་མོར་ལྷ་ར་དགོས་  
 འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར། །སྟོབ་པ་མཚུངས་མེད་ཤུག་སེང་གེས་འགྲོ་ལ་དག་ལེགས་སྟོང་། །  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་  
 བ་ཀུན་གྱི་སྟོབ་པར་ཞལ་བཞེས་སྟུན་རས་གཟིགས། །སྟིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཕྱིར་མི་ཡི་  
 གཟུགས་འཛིན་ས་སྟུང་། །མཚན་ནས་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དེ་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཚལ་ནས། །  
 སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་དམ་ཚིས་སྟུབ་པའི་ལུས་རྟེན་བརྟེས། །དབལ་འབྱོར་  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་མཚན་མཛད་པ། །ནམ་དཀར་དགེ་བའི་སྟོ་ཅན་  
 དེ་ཡིས་སྤར་ཡང་དྲིས་པའི་ལན། །ཐེག་ཆེན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདིར་  
 བརྗོད་བྱ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐྱལ་  
 བཞིན་དུ་ལེགས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་དེས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། །བསམ་  
 པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་རི་སྟེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་དང་། །རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་གཉིས་སྤེལ་དུས་པ་ལས་

དང་པོ་ལ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། །མན་ངག་གི་གནད་ཀྱི་  
 ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། །གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །མགོན་པོ་  
 བྱམས་པས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། །ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་  
 རིམ་དང་། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རིགས་དང་  
 ཚོས་ལ་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་དང་། །འཕགས་མཚོག་ཁྲུ་སྟུབ་ཀྱིས་  
 དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བར། །བསྟུབ་བྱ་མངོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་གཉིས། །སྟུབ་བྱེད་དང་  
 པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུབ་པའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་  
 ཡིས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞེ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བཅད་དེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་སྟོད་རུང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསྟན་པའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་

དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་ས། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ངོ་  
 བོ་མ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྦྱར་རྟེ། །  
 སངས་རྒྱུ་སྒྲོབ་པའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་། རྩོམ་ཞེས། ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་སྤངས་  
 བས་ཕྱི་མའི་དོན་ཅམ་སྒྲོབ་པ་སྦྱིས་བྱ་རྒྱུ་དུ། འཁོར་བའི་བདེ་འབྱས་སྤངས་ནས་ཐར་པ་ཅམ་  
 སྒྲོབ་པ་སྦྱིས་བྱ་འབྱིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་སྒྲོབ་པ་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་ཉེ་སྦྱིས་བྱ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་པ་གྲགས་པས། སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་གནས་  
 སྒྲུབས་སུ། སྟིང་རྩེ་དང་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒོ་གསུམ་ཉམས་སུ་  
 སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་ནས་ལ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་བཅུས་ས་བཅུ་བཤོད་དེ། སྒྲ་གསུམ་  
 བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེན་གྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་པའི་  
 དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀལ་བའི་ལུགས་བཟང་པོ་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་  
 ཡང་། གཞུང་ལུགས་ལ་སྟོ་སྦྱངས་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འདིར་ཉུང་དུའི་  
 སྟོ་རྣམ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་མན་དག་གི་གནད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྦྱིར་རབ་ཏུ་མང་པོ་  
 སྤང་ཡང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲ་མ་གསེར་གླིང་པས་རྩོམ་ཞེས་ལ་གནང་བ་དང་། མགོན་པོ་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱ་མ་ས་སྒྲ་པ་ལ་གནང་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་  
 བའི་ཉེས་དམིགས་བཞིས་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་སྦྱེ་བའི་རྟེན་དུ་བསྐྱབས་རྟེ། སྒྲོར་བ་བྱམས་པ་  
 དང་། སྟིང་རྩེ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་  
 གཙོ་བོར་བསྒོམ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་ན་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་ཀྱང་བསྒོམས་རྟེ། ལམ་  
 གྱི་ཡན་ལག་ལ་རྒྱུན་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་སྟེན་  
 པ། སྒོ་འབྱོངས་པའི་ཆད། སྒོ་སྦྱོང་གི་དམ་ཆོག་ སྒོ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པའི་སྒོ་ནས་མདོན་ཆོད་རྒྱུང་ལ་ས་ཆོད་ཆེ་བའི་ལམ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ནི་བོད་  
 དུ་རྩོམ་ཞེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལས་གཞན་ལ་མ་གནང་ལ། དགེ་བཤེས་  
 པས་ཀྱང་སྦྱ་མཆོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་ལ་མ་གནང་ཞིང་དེ་ནས་གིན་ཏུ་དར་རྟེ།  
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཉི་ལྷ་ལྷར་གྲགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་ཉམས་ལེན་ནི་

ཀླུ་ལ་སྤྲུལ་ཆོས་རྫོང་པ་ཡབ་སྤྲུལ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་ཀླུ་མཆོག་ལ་སོགས་  
པའི་གཞུང་རབ་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་བཤེས། །

དཀྱིལ་བས་སུ་བབ་པ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ས་སྒྲ་པ་ལ་གནང་བ་ནི་  
སྤར་གྱི་དེ་དག་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདྲ་ཡང་། བརྗོད་བྱའི་ཆོ་བསྟོན་དང་། དོན་གྱི་  
གོ་རིམ་ནི་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ས་སྒྲ་པ་ཆེན་པོ་ཀླུ་  
དགའ་སྤྱིང་པོ་དགྲའ་ལོ་བཙུག་ཉིས་བཞེས་པའི་དུས་སུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་  
སྒྲ་བ་དུག་ན་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་  
ཆོས་པ་མིན། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་རིས་འབྱུང་མིན། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་  
མིན། །འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་ནང་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་  
ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་  
ནས་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་  
བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་།  
ལ་ཐའ་པའི་ལེན་པ་དང་བྲལ་ནས་འཁྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལ་སྤྲོན་འགྲོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ། དངོས་གཞི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལམ་  
ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོམ་པ་གསུམ། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལྷན་  
བདེ་བ་ལ་བསྐྱད་ནས་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོ་ཆོས་སུ་  
འགྲོ་བ་སོགས་བཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
པར་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་  
ནས་དལ་བ་བརྟུན་དང་། འབྱོར་པ་བཙུ་ཆང་བ་རྟེན་པ་དགའ་བར་འདུག །རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་དགེ་  
བ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ལ་སེམས་རྒྱུད་འདི་ལ་དགེ་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་རྟེན་དགའ་བར་འདུག །  
གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྱིར་འགྲོ་བ་རིས་དུག་གོང་མ་གོང་མ་ལས་འོག་མ་འོག་མ་མང་ལ། མངོན་  
སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་དབྱར་གོ་མོག་གཅིག་དང་། ཤིང་ལུང་གཅིག་ལ་གནས་པའི་དུད་འགྲོའི་  
གྲངས་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པས་རྟེན་དགའ་བར་འདུག དཔའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་  
གྲང་ལོགས་ལ་སྔར་མ་གཏོར་ན་ཆགས་པ་དགའ་བའོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གིས་གཡོངས་པ་ལ་  
གཉའ་ཤིང་གི་བྲ་གར་རུས་སྤལ་གྱི་མགིན་པ་རྟུན་པ་ལས་ཀྱང་དགའ་བར་འདུག །དེས་ན་དལ་

འབྱོར་ལན་ཅིག་རྟེན་པ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆུད་མ་ཐོས་པར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་  
 བྱེད་སྐྱེམ་དུ་སྒྲོམ་མོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་  
 རྒྱར་ལྷར་བྱས་ནས་འདི་ལྷར་བསམ་སྟེ། སྐྱེས་ནས་མ་གྱི་ཆེ་ཐར་དུ་སྟོན་པ་སུ་ཡང་མི་འདུག་  
 པས་ངེས་པར་འཆི། དེ་ཡང་འདི་ཙམ་ལ་འཆི་མི་འཆིའི་གདེང་མེད། འཆི་བའི་རྒྱུན་མང།  
 འཆོ་བའི་རྒྱུན་ཏུང་བས་ངེས་པར་འཆི། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྐྱེན་དང་ངེས་གོ་ལ་སོགས་པ་  
 གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་མི་རུས་པས། འཆི་བ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན། གི་བའི་འོག་ཏུ་  
 ཆོས་མིན་པ་འཁོར་དང་ཡོངས་སྟོན་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྐྱེམ་དུ་བསྐྱོམས་ནས་ཆེ་འདི་ལ་  
 ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །སློ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་པས་  
 ཟས་བཟང་པོ་ཟ་བ་དང་། གོས་བཟང་པོ་གོན་པ་དང་། འཁོར་མང་པོས་བསྐོར་བའི་ཆེ་  
 ཡང་། ད་ལྟ་བདག་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་སྟེ། བམ་ཞིག་འདི་དག་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་  
 ལུང་འགོ་དགོས་པས་སྟིང་པོ་མེད་དོ་སྐྱེམ་དུ་བསྐྱོམས་ནས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་  
 བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱར་ལྷར་  
 བྱས་ནས་དེ་ལྷར་རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཡང་མི་རྟག་པར་འདུག་པས་མ་གྱི་བའི་  
 གོང་དུ་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་གིང་། དགེ་བ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་རན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ལ་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི་སོག་བཅད་པས་ཆེ་མྱོང་། མ་ཕྱིན་པར་སྤངས་པས་ནོར་དང་  
 བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕྲུང་བར་བཤད་ལ། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི་མི་དགེ་བ་གང་དང་གང་ལ་  
 གོམས་པ་དེ་སྤྱར་ཡང་བྱེད་འདོད་པ་འཕྲུང་ཞིང་། ཡང་དེའི་འབྲས་བུས་རན་སོང་དུ་ལྷར་བ་  
 སོགས་འཕྲུང་བས་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་ལ། སྐྱེས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུས་ས་ཕྱོགས་དྲི་ར་བ་  
 དང་རྩལ་རྩལ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བས་ངེས་པར་སྤང་དགོས་སྐྱེམ་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་བཅུའི་  
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་བདེ་འགོར་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་  
 སོག་གཙོད་སྤངས་པས་ཆེ་ངེས་པ་སོགས་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་དགེ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་འདོད་  
 པ་དང་། སྐྱེས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུས་ས་ཕྱོགས་དྲི་ཞེས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་འཕྲུང་བས་  
 ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པར་འདུག་སྐྱེམ་དུ་བསམ་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་  
 འདི་དག་གི་གནད་གེས་པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས། ཚོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཁམས་  
གསུམ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ཏེ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒར་ལྟར་བྱས་ནས།  
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་འདུག་སྟེ། ཚ་བའི་  
དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་ལུས་མེས་བསྟེན་པ་དང་། མཚོན་གྲིས་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྐྱལ་  
དང་། གྲང་དཔུལ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་གྲང་སྟེ་ག་རུས་དུམ་བུར་གས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་  
བསྐྱལ་དང་། ཉེ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་མེ་མར་མུར་གྱི་འོབས་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་  
བསྐྱལ་དང་། སྟག་བསྐྱལ་དེ་ད་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་བབ་ན་ཆ་གས་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་དང་།  
ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་བགྱེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། ཚ་གྲང་དང་། དལ་བ་དང་། འཛིགས་  
པའི་སྟག་བསྐྱལ་ཡང་བ་ཡོད། དུད་འགོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་  
དང་། ཁ་འཐོར་བ་རྣམས་ལ་བཀོལ་ཞིང་སྟོད་པའི་སྟག་བསྐྱལ་ཡང་བ་ཡོད། མི་རྣམས་ལ་  
ཡང་མཐོ་དམན་དུ་གྱུར་པ་དང་། འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དང་ཕྱད་  
པ་དང་། གཉེན་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྐྱལ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་  
ཡིན་ནོ། འདོད་ཁམས་གྱི་ལྟ་ལ་ཡང་འཆི་ལྟས་དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་བྱུང་བའི་ཆོ། ཁེམས་  
ཅན་དཔུལ་བའི་ལུས་གྱི་སྟག་བསྐྱལ་ལས་ཀྱང་སེམས་གྱི་སྟག་བསྐྱལ་ཆེ་བ་ཡོད། གཟུགས་  
དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ལྟ་ལ་ཡང་ད་ལྟ་སྟག་བསྐྱལ་མཛོན་གྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། བམ་ཞིག་འོག་ཏུ་  
ལྟར་སྟེ་རན་སོང་གི་སྟག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་མྱོང་དགོས་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་སྟག་  
བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། དེས་ན་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཐར་པའི་གོ་  
འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྟུམ་དུ་བསམ་མོ། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་  
དང་བསྟན་ན། སྐྱེས་བུ་རྩ་དང་འབྲིང་གི་ལམ་རྩོགས། ཁག་སེང་གྲིང་པ་ལྟར་ན་སྟོན་  
འགོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བཞི་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་བྲལ་ནས་ལམ་འབྲལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ།  
བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི།  
དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བས་མི་ཆོག ཁམས་གསུམ་གྱི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མ་ལན་གྲངས་དུ་མར་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་འབང་ཞིག་ཡིན།  
ཁྱད་པར་རྩ་བའི་མ་འདིས་དང་པོར་མངལ་དུ་བཟུང་། བྱིས་བཅས་པ་ན་འབྲུ་རིང་ལྟ་བུ་དེ་

སློག་མགོ་བཏོན། དེ་ནས་ཟས་གོས་སློག་གིས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཡོད་ཚད་དྲན་པར་བྱས་  
 བས། མ་འདི་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་བདེ་བ་ལ་འགོད་དགོས་སྟུང་བས། དེ་ནས་གཉིན་  
 ཚན་གཞན་རྣམས་དང་། གཞོད་པ་སྦྱེལ་བའི་དགྲ་པོ་རྣམས་དང་། རན་སོང་གསུམ་ལ་  
 སློག་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་གིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་མ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་དྲིན་  
 དྲན་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་སྦྱེས་སུ་  
 བསྒྲོམ་མོ། །གཉིས་པ་སྟིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཕ་བའི་མ་འདིའི་དྲིན་གང་ཡོད་དྲན་པར་བྱས་  
 བས། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་དགོས་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དུ་འདུག་པས་སྟིང་རེ་རྩེ། འདི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། འདི་སྟུག་བསྐྱེད་  
 དང་བྲལ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསྒྲོམ། དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བརྒྱུ་མས་ལ་ཡང་སྤར་བཞིན་  
 དུ་དྲིན་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་འདོད་ཀྱི་སྟིང་རྩེ་བསྒྲོམ་མོ། །བྱམས་སྟིང་  
 རྩེ་འདི་གཉིས་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་ན་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་རྣལ་མ་མི་སྦྱེ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་འདི་གཉིས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་  
 པ་ལ། སྟོན་པ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས། བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས།  
 བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བའི་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་དགོས་  
 ཀྱང་དེའི་རྒྱས་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མེད། དེར་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆེ་བ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་  
 དྲིན་ལ་སློག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མེད།  
 སུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅིག་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་རྣམས་  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱལ་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་འདི་  
 མེད་ཁ་མེད་ཡིན་ཅིང་། སྟོ་འདི་ཡོད་ན་དགེ་བའི་ཕ་བ་གང་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོན་རྣམས་ལས་འདིའི་བསྟགས་པ་མང་  
 དུ་གསུངས་མོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། བདག་བདེ་བ་འདོད་པ་  
 ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་པས། བདག་གི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བའང་བསྐྱེད་དགོས། བདག་སྟུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ལྟར་

སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པས་བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་  
 སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་བསལ་བར་བྱ་དགོས་སོ་སྐྱེལ་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །  
 གསུམ་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཅུ་བའི་མ་མདུན་དུ་དམིགས་ནས་མ་འདི་དྲིན་  
 ཙན་ཡིན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པ་སྟིང་རེ་རྗེ། མ་འདིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་དེའི་  
 མི་དགོ་བ་ཐམས་ཙན་བདག་ལ་སྒྲིན་ནས་བདག་གིས་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བར་གྱུར་ཅིག། བདག་གི་  
 བདེ་དགོ་ཐམས་ཙན་མ་འདི་ལ་སྒྲིན་ནས་མ་འདི་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེལ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་ཚན་གཞན་རྣམས་དང་། མཐོང་ཐོས་གྱི་སེམས་ཙན་རྣམས་དང་། བདག་ལ་  
 གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དགྲ་པོ་རྣམས་དང་། རན་སོང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཙན་རྣམས་ལ་རེ་རེ་  
 བཞིན་བསྐྱོམས་ཏེ། མཐར་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལུབས་གྱིས་རང་ལ་འདུས་  
 བས་རང་གི་བདེ་དགོ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་ལོངས་  
 སྟོན་རྣམས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྟིང་པོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཙན་གྱི་གསང་ཆོག་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་  
 བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་དང་། སྐྱོམ་རྩལ་གྱི་དོགས་གཙོད་  
 དང་བཙས་པ་དགོས་མོད་གྱི་ཉ་ཅང་མང་བར་འགྱུར་བས་མ་སྐྱོས་སོ། །སྟོན་པ་བྱང་ལུབ་གྱི་  
 སེམས་ནས་འདིའི་བར་རྣམས་ལ་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་  
 དེས་པར་དགོས་ལ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནའང་བཟང་ངོ་། དམིགས་པ་  
 ཐམས་ཙན་གྱི་ཐུན་མཛུགས་དུ་བསྟོར་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ལ། གཞན་འགྲོ་འཆག་ཉལ་  
 འདུག་གི་སྟེང་ལམ་ཐམས་ཙན་དུ་ཡང་དུར་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་མཐའ་བཞིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་འབྱུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི་  
 མན་ངག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ཞི་གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། ལྷག་མཐོང་ལ་  
 ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་  
 མོད་གྱི། འདི་བའི་ལུགས་ལ་མཉམ་བཞག་དུ་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ། སེམས་སྐྱུ་མར་  
 བསྐྱབ་པ། སྐྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བསྐྱོམ་ཞིང་། རྗེས་སོབ་དུ་ཞེན་  
 མེད་སྐྱུ་མ་དང་། ཟླ་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ནི་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལ་མ་སྟོས་  
 པར་རང་དགར་བསྐྱོམས་ན་འབྱུལ་གཞི་ཆེ་ཞིང་ཡི་གོ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པས་འདིར་མ་



སྒྲོམ་སོ། །འོན་ཀྱང་འཕལ་དུ་མཐོང་བ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་བདག་ནི་དགེ་བ་  
 བྱེད་པ་པོ་འོ། །དགེ་བ་ནི་འདི་དག་གོ་དེས་ན་ཁོ་བོས་དགེ་བ་འདི་བྱས་སོ་སྐྱམ་པའི་མངོན་ཆོས་  
 མེད་པ་ཡང་གལ་ཆེ། གཞན་དགེ་བ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆེད་དུ་རང་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་ཁོ་བོས་  
 དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲིག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། འཕལ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་སྒྲུ་མ་ཡིན་ནམ། མི་ལམ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་  
 དུ་བྱན་པར་བྱེད་ན་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པས་བྱན་འཛིན་གལ་ཆེད། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་  
 ལམ་རིམ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པས་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་  
 བ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པས་འཁོར་བ་སྤངས་ནས་ཐར་ལམ་བསྐྱབས་པས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་  
 ཞེས་བྱ། གསུམ་པས་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་སྤངས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བས་ལམ་འབྲལ་  
 བ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ། བཞི་པས་མཐར་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་གནས་ལུགས་  
 ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བས་འབྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་  
 ཉམས་སུ་སྤངས་ཤིང་འཕལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལུས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕུག་དང་བསྐྱོར་བ།  
 དག་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་བསྟོད་པ། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་གྲོག་པ།  
 ཡིད་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ། འོངས་སྦྱོད་དོན་  
 ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་  
 པ་བྱས་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་ནུམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྦྱར་ན་སྒྲོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྷན་  
 པའི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤོག་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེས་པའོ། །

སྒྲར་ཡང་གནད་བསྐྱས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་རྟེན་  
 རྟེན་དཀའ་ཞིང་། མི་རྟག་ལྷུར་དུ་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་  
 དགེ་སྤྱིག་སྤང་དོར་ལ། །བཟོབ་པ་ལྷུར་ལེན་རིམ་པ་དང་པོ་ལགས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཆོར་མཐའ་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཆུ་སྤོབ་ཁ་རྩ་རྒྱུ་མཐོང་ནས། །བྱང་  
 འདས་ཐར་པའི་སྐྱམ་ས་དོན་གཉེར་བའི། །དེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། །  
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བས་བདག་གི་མ་དང་མ། །ཡང་ཡང་བྱས་ཤིང་ཕན་བཅགས་བྱིན་བྱན་ནས། །  
 བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་གིས། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །  
 རི་ལྷར་སྤང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་ཙམ་སྦྱུ་མ་བཞིན། །

ལྷ་མ་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །གནས་ལྷགས་བསྒྲོམ་བ་རིམ་པ་བཞི་པའོ། །  
 གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། །མི་དགའི་ཆ་གས་རིམ་གྱིས་སྒྲོང་བ་དང་། །  
 མགོན་མེད་དབུལ་འཁོར་སྦྱོན་པས་ཆོས་བྱས་ནས། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བསྡོ་བས་མཚམས་  
 སྦྱར་ན། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་ནམས་འགྲུབ་པར་ཤིང་། །འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་  
 གྱི་གནད་བསྟུས་ནས། །བརྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུ། །ཕན་པའི་བསམ་  
 པས་འབུལ་བར་བགྱིད་ལགས་གྱིས། །ཉམས་སུ་བླངས་ནས་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །  
 ཅས་པ་འདི་ནི་བརྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཐེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས། །བརྟན་འཛིན་  
 གྱི་སྦྱེས་ཁྱ་ནམས་གྱི་སྦྱོན་བདག་དམ་པར་གྱུར་པ་ཁྱིམ་པའི་དྲེན་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ར་  
 ཡོད་དོ་རྗེས། །གསུང་གི་གདམས་པ་ལྷ་ཆོས་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཞིབ་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
 བསྟུལ་བའི་ངོར། །ཤུའི་དགེ་སྦྱོར་བསྟོད་ནམས་སེང་གེས་སྦྱོན་དུག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་གསུམ་  
 ལ་མདོ་མཁར་གྱི་དཔེན་གནས་དམ་པར་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། །ལས་འབྲས་གྱི་གནད་མདོའི་ལུང་  
 །ཁུངས་དང་བཅས་པ་ཞིག་རྗེས་སུ་འབུལ་བ་ལགས།། བསྐྱེད་ལྷ་སྦྱ་ཐབ་དུ། །དགའོ།།

---

༡༡། །ཀུན་མཁུན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སང་གའི་རྣམ་པར་ཐར་  
པ་ངོ་མཚར་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ནས་མཛད།



317

སྤྱོད་པ་མཐར་ཐིམ་པའི་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྟན་ཀྱང་རས་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་  
 པར་ལུང་བསྟན་པའི་ཁ་པའི་སྤོངས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ།     རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལོག་པར་  
 རྒྱ་བའི་ལྷ་གྲུབ་མཐའ་དག་ལུང་དང་རིགས་པས་དབྱིས་ཐིམ་པར་བཀག་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་  
 རྩོལ་གསར་དུ་བཏོད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ།     རང་གི་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།     ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་སུམ་དུ་  
 བསྟན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླུབས་ཤིང་དེ་དག་གི་ཞལ་ལས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་རྩི་འཁོར་གསར་དུ་ཐོབ་  
 པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱུང་གྱི་བྱ་བོ།     བསྟན་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྤྱིན་དེག་བྱེད་དང་བཅས་པས་རི་  
 ལྷར་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ཉན་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མགོན་པོ།     ཀུན་མཁུན་མཁས་པའི་དབང་པོ་  
 རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་སེང་གེའམ་མཚན་གཞན་གོ་རམས་བསྟན་པའི་ཉི་མར་གསལ་པ་འདི་ཉིད་  
 བྱིས་པར་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གོམ་པར་མཛད་པས་བསྐྱལ་བ་གང་གའི་  
 རྒྱུར་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གོང་རོལ་ཞིག་ཏུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་།  
 དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྟེན་ནས་སྤྱར་ཡང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐུ་  
 འཕྱུལ་དུ་བའི་སྒྲོས་གར་མཐའ་ཡས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ལར་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐུ་དང་། འགའ་  
 ཞིག་ཏུ་ནི་སྐུལ་པའི་སྐུ་དང་། མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མར་ཆངས་པ་དང་། ལྷའི་  
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་།     འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བ་པོ་དང་།     ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་  
 དང་།     ཉི་མ་དང་།     རླབ་དང་།     ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་དང་།     དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་  
 ལ་སོགས་པར་ཡང་བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་འཛོལ་བར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པས།  
 འདིའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་དང་བཅས་པས་བསྐྱལ་བ་འམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་  
 བརྟེན་ཀྱང་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་བདག་ཅག་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་རིག་པའི་  
 ཡིང་ཐོག་སྐྱུག་པོས་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་མིག་ལྡོང་བ་དག་གི་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་གོ།     །འོར་ཀྱང་དམ་པ་འདིའི་  
 གསུང་གི་གསང་བ་འཛིན་པའི་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་མ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་  
 ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྐུན་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་།     ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟེན་སྐུ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྤངས་པས་བྱགས་གཟུ་བོར་གནས་པའི་དམ་པ་དག་  
 གིས་མཛད་པའི་རྟོགས་བརྟེན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུ་ལུ་ཅག་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་མིའི་སྐྱེ་

བ་བཟུང་ནས་སོ་སོའི་སྒྲི་བོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པའི་རྟོགས་བརྗོད་  
 རགས་པ་ཙམ་ཞིག་གི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དམ་པ་འདིའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་གཙོ་བོར་ཉིད་  
 གི་རྒྱལ་ཁྲོམ་གནས་ལུ་རིག་པའི་དབང་པོ་གོང་སྟོན་ཆེན་པོ་དབང་ལྷག་གྲུབ་པས་མཛད་པ་དང་།  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། གཏིང་སྒྲིམ་པ་རི་པ་  
 ཀུན་དགའ་མཆོག་ལུན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། དགའ་གདོང་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་  
 གིས་མཛད་པ་དང་། སྒྲོ་བོའི་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་གྱིས་  
 མཛད་པ་དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་ར་དཔོན་ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་རྩ་  
 འགྲེལ་གཉིས་དང་། ཉིད་གྱི་ཡི་གེ་པ་ཨ་ལུ་གཞོན་ཅུ་བཟང་པོས་མཛད་པ་དང་། འབོལ་  
 རྫོངས་པ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པ་དང་། རྩས་ཕྱིས་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཁན་  
 བུམས་པ་རབ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པ་རྣམས་ཡོད་ལ། དུ་རུ་ཆོས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 མཛད་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཐོས་ཀྱང་མིག་ལམ་དུ་མངོན་པ་ནི་མ་བྱུང་། དེ་དག་གི་ངོ་མཆར་  
 བའི་ཆ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟུམ། གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་འབྲུགས་པ་རྣམས་བཙོས། མི་མཐུན་  
 པ་རྣམས་གང་དག་གི་ཁྱད་ལེགས་པར་དབྱུད། དམ་པ་འདིའི་ཞབས་ལ་བྱུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་  
 མང་བོའི་རྣམ་ཐར་དུ་འབྲུང་བའི་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྣམས་ཀྱང་སྤངས།  
 རང་བཟོ་དང་སྒྲོ་བསྐྱར་སྤངས་ནས་དོན་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བརྗོད་པ་ལ་དོན་  
 རྣམ་པ་ལུ་སྟེ། རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྲུངས་ཤིང་གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་  
 ལྷགས་ཏེ་བསྐྱབ་སྒྱུངས་རི་ལྷ་ར་མཛད་པའི་ཚུལ། ཡོངས་འཛོན་དམ་པའི་བདག་སྟོན་ལ་བརྟེན་  
 བས་དབུས་གཙང་དུ་བཞུགས་དེ་དམ་པ་རྣམས་ལས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གསལ་པ་རི་ལྷ་ར་མཛད་པའི་  
 ཚུལ། བསྐྱབ་སྒྱུངས་མཐར་ཕྱིན་ནས་བཤད་པའི་གྲུ་གསལ་དུ་བཅུགས་ཏེ་སྟེ་སྟོང་གཙོ་བོར་  
 བྱུང་པའི་བཤད་ཏན་རི་ལྷ་ར་མཛད་པའི་ཚུལ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲོམ་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱུད་སྟེ་  
 གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་བཤད་ཏན་རི་ལྷ་ར་མཛད་པའི་ཚུལ། རྣམ་དཀར་གྱི་སྟོན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་  
 པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་རི་ལྷ་ར་སྐྱོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྗེ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ལྷ་བཙན་པོ་དག་གི་ཆ་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་  
 ལ་སྟོང་མངའ་རིས་བསྐྱོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱང་མདོ་ཁམས་སྤང་གསུམ་  
 རྟེ། ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས། དམ་པ་འདིའི་འབྲུངས་ཡུལ་ནི་མདོ་ཁམས་སྤང་གསུམ་

གྱི་ནང་ཚན་སྒྲར་ཁམས་སྒྲར་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་འཛོམ་ཞེས་བྱ་བ། ལུ་ན་ཅ་ཆུའི་འབྱོར་པ་  
 གྲུན་ནས་ཡངས་གིང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཉེར་འཚེས་དབེན་པས་རྒྱུ་བཞིའི་འབྱོར་  
 པས་རི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ། ཅི་བཅུད་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པའི་འབྱོར་  
 ལུན་གྱི་སྒྱེ་བོ་དུ་མས་གང་བ། མདའ་ན་འཆི་མེད་དབང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ས་ལ་འཕྲོས་པ་ལྟར་གཞུང་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། འབུ་སྟ་  
 ཚོགས་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཞིང་གི་ཡོངས་སུ་གང་བ། མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་དུ་མས་གྲུན་ནས་  
 མཛེས་གིང་བརྗེད་པའི་ལྷོན་གིང་གི་སྤང་བས་སྦྱགས་གྲུན་བྲས་བུ། ཡུལ་མཐའ་དག་གི་ཚོང་  
 རོག་དང་མི་རིགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འདྲུབ། འབྱོར་པའི་བྱུང་པར་རྒྱུ་ཐོས་གྱི་ལུང་དཔལ་ལ་  
 འགྲན་བ། མི་རྒྱམས་ཀྱང་དཔའ་རྩལ་དང་དྲག་ཤུལ་ཆེ་བས་ཕ་རོལ་གྱི་དག་སྡེ་ཟེམ་གྱི་གཞོན་  
 པ། དགེ་བའི་སྦྱོགས་ལ་རང་གི་དཀར་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་  
 སྤྲོན་བཟུང་སྟེ་བཀྲར་བསྟོད་དང་ལུ་དུད་བྱེད་པ་གསྟག་གི་གང་བ། དེའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཆོང་རྩས་  
 བོད་གྱི་ཕན་བདེའི་ཆེད་དུ་བཞེངས་པའི་འཛོམ་རྒྱུ་སྒྲར་དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་སྟོན་  
 གྲུན་དགའ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་རྩི་རྩེ་ཐག་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གྲུ་ཆར་ལུན་རིང་དུ་ཕབ་པའི་གནས་མདོ་  
 ཁམས་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཁད་ཉེ་བ་གོ་བོ་ལ་སྟེང་གི་འཛོམ་ལུང་མདའ་ཞེས་གྲགས་དཀར་ཉེ་  
 གླ་དང་མཉམ་པ་དཔྱོད་ལུན་གྱི་སྒྱེ་བོ་གྲུན་གྱི་ཡིད་སྟོན་གྱི་གནས་སུ་བྱེད་པ་དེར། རིགས་བྱུང་  
 པར་ཅན་དཔལ་ཆེན་གོ་བོའི་རྒྱུད་དུ་ཡལ་འབྱོར་པ་དང་དགེ་བའི་སྦྱོགས་ལ་གཏོང་ཐོད་ཆེ་ཞིང་  
 བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ཕན་དུ་མ་དང་ཚོས་སྤྱོད་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཁ་བཏོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་རིགས་གྱི་ལྷས་པ་བརྟན་པ་རུ་ཆ་ཞང་སྒྱབས་དང་། ཡུམ་གཡོ་སྟུ་མཐའ་དག་དང་བུལ་ཞིང་  
 བསྟགས་པར་འོས་པའི་བུད་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྲུན་དང་ལུན་པ་རྒྱལ་པ་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བའི་སྲས་སུ་  
 ཞི་བ་ཅེས་པ་ས་མོ་བྱའི་ལོ་རྩྱེད་ལུགས་གྱི་སྒྲ་བ་བརྒྱད་པའི་སྐར་མ་ལྟ་འཚམས་ལ་བབས་པའི་  
 ཚེས་དགེ་བར་ཡུམ་བདེ་བ་དང་ལུན་ཞིང་། ཡབ་རང་གི་བྲིམ་དུ་ཉི་ཟླ་གར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་  
 མཚན་ངོ་མཚར་བ་དང་བཅས་ཉེ་བལྟམས་ནས་མཚན་མི་ཉག་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་ཞེས་  
 གྲགས་སོ། །རྗེ་འདི་ལ་ཡུམ་མི་གཅིག་པའི་གཅེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་དང་། ཡབ་  
 གཅིག་ཡུམ་གཅིག་གི་སྟུ་མཆེད་བཞི་ལས། འདི་ཉིད་ཆེ་ལོག་མ་ཡིན་ཞིང་། གཅེན་པོ་ལྟ་  
 བཟོ་བ་བཙོན་འགྲུས་འབུམ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོ་རིགས་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དང་། གཅུང་



ལྷག་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། གཙུང་ནམ་གྱུ་ཞེས་བྱ་བས་མི་ཚས་ཀྱི་  
 སྲིད་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། གཙུང་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུས་གཙང་དུ་ཕྱོག་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་དབང་ལུང་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚས་ཀྱི་བང་  
 མཛོད་དུ་ཐུང་ནས་སྤར་མདུ་ཁམས་སུ་ཕྱོག་ཏེ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་  
 བོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཐོས་སོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྗེ་འདི་ཉིད་ནི་འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་དབུ་  
 གཏུགས་ལྟ་བུ་དང་། དབུལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་ཞིང་ཤངས་མཐོ་བ་རོ་སྟོད་སེང་གོ་ལྟར་རྒྱས་  
 ཤིང་སྐྱུ་ལུས་སྐབས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཚན་དང་ལྡན་པ། དཀར་ལ་  
 འོད་འཕྲོ་བ། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་མིག་གི་བདུན་ཅིའི་ལྟ་བུ་དབང་བོ་གསལ་ཞིང་ཡིད་ཀར་འོངས་པ།  
 ཐམས་ལའི་བྱིས་པའི་སྟོད་པ་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་ཅེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཁྲི་བཅུགས་པ་དང་། ཚས་  
 འཆད་ཉན་སོགས་སྟེན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་བོ་སད་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་ལྔ་དྲུག་བཞེས་  
 པ་ན་ཆབ་གྲོག་བསྐྱབ་པས་བད་བསྟན་པ་ཅམ་གྱི་མཁུན་པར་ཐུང་ཅིང་། དེ་དུས་གྲོག་གི་སྟོབ་  
 དཔོན་ལ་ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་སྟན་ངག་གི་བསྟོད་པ་མཛོད་པས། སྟོབ་དཔོན་དེས་དམ་པ་འདིའི་  
 དང་ཚུལ་ཐུགས་སུ་མ་རྟུང་པར་ཁྱེད་ཀྱི་སྟན་ངག་སྤྲིང་ཟེར་བ་བྱུང་ལ། དེ་དུས་བཟང་བོ་སྟོད་པའི་  
 དཔེ་ལ་གྲོག་ལྟར་མཛོད་པས་དེའི་ནང་གི་བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ཐུང་པ་ན། །ཞེས་སོགས་  
 གཟིགས་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲད་ཅིག་གི་འཛིག་པའི་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་མཛོད་དུ་ཐུང་  
 ཏེ་སྟོ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་དག་པོས་སྟུན་ཆབ་ཀྱང་ཡང་ཡང་ལྷུང་བ་ཞིག་བྱུང་བར་འདུག་གོ། །  
 དེ་ཉིན་ཆེ་མེ་ཡོང་དངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཞིན་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཐུགས་  
 ཀྱི་མེ་ཡོང་ལ་གཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་རྟོག་པ་འབྲུངས། དེ་ནས་བཟུངས་ཏེ་སྲིད་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་གང་ལ་ཡང་སྒྲུག་ནད་ཅན་གྱི་ཟས་མཐོང་བ་བཞིན་མཛོད་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།  
 འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐུགས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འབྲུངས་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལ་  
 བསྟན་པའི་སྒྲོང་འཇུག་པ་ལུས་པས་དགོས་བཞིན་དུ་གནང་སྟེ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་པ་མེ་  
 ཐོ་འབྲུག་གི་ལོ་རོང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་དངོས་སྟོབ་སྟོབ་བརྟན་དམ་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་པོ་  
 ཀུན་དགའ་འབུམ་གྱི་དྲུང་དུ་ཡོངས་རྗེ་གས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ནོས་ཤིང་། ཐུགས་གཉེར་གྱི་  
 དབུ་བཅུགས་ཏེ་བསྐྱས་པ་ཅི་བ་དང་། གཞུང་འཛིན་པ་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཐུགས་རབ་སྐབས་  
 པོ་ཆེ་མི་ཀུན་གྱི་སྟོང་མ་ཤོང་བར་ཉ་ལས་པར་ཐུང་ཏེ། བཅུན་རྒྱུང་འདི་ལ་བཀའ་རབ་འབུམས་སྐྱེ་

བ་ཞིག་ཡོངས་རེས་ཞེས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པས་རབ་འབྱམས་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་དུས་ནས་རང་གར་  
 ཆགས་པ་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་བརྟེན་རྣམས་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེ་སྐབས་ཞིག་ཡལ་བཟང་པོ་སྤྱོད་  
 པའི་སློན་ལམ་ཁ་བཏོན་མཛད་པའི་དབང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་  
 འགྲོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་གསན་པའི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུར་ནམ་མཁའ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཞིང་  
 ཁམས་གྱི་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བླ་ལྟུང་ལྟུང་པས་གང་བ་གཟིགས་ཏེ་དེའི་རང་  
 དུ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་འབྱམས་པ་ཡང་བྱུང་གསུང་བ་ཡང་འདུག་གོ། །དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞེས་པ་  
 དུས་གྱི་ཕོ་ཉ་ཞེས་པ་ས་ཕོ་རྟའི་ལོ་རིང་སྟོན་ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོབ་མཁན་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་  
 པོ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་འབུམ་གྱི་དབང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་  
 དགེ་ལྡན་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་འོས་ཏེ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་དང་  
 ལྷན་པར་མཛད་ནས་མཚན་བསོད་ནམས་སེང་གེར་གསོལ། མཁན་སྟོབ་དེ་གཉིས་ལས་དགེ་  
 ལྡན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་གསན་པར་མཛད་ངོ། །རྣམ་ཐར་སྡེ་མ་རྣམས་སྡེ་མི་མཐུན་པ་གསུག་  
 འབྱུང་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འདི་བཞེན་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་  
 འབུམ་ལ་གྲུ་པ་སྟོབ་གཉེར་བ་གསུག་ཉ་ཅང་མི་མང་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྟོན་གཞོན་  
 ཤོས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཐུགས་རྩོལ་ཀྱན་བས་ཆེ་བས་ནམ་ཐུང་སྟོན་ཙམ་ནས་བཤར་  
 སྒྲུངས་སྟངས་ཡོད་པ་མཛད་པས་ཤོགས་ཆུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཁྱོད་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་མདོག་འདིས་  
 རེད་གྱི་གཉིད་ལ་གཞོད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་པས་རེད་ལ་བཀའ་སྟོན་ཡང་བྱུང་ཟེར་ནས་བརྟུངས་  
 བཅོག་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤར་སྒྲུངས་མ་བསྐྱལ་གོང་  
 དུ་དབུ་མ་འཇུག་པ་ཙམ་རེའི་བཤར་སྒྲུངས་སྟངས་མེད་དུ་ཆར་བ་མཛད། དེ་རྗེས་གཞན་རྣམས་  
 དང་མཉམ་པོར་སྟངས་ཡོད་པར་མཛད་ཅེས་གསུངས་པ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རིང་སྟོན་སྟོབ་པའི་  
 སེང་གའི་དངོས་སྟོབ་བཀའ་བཅུ་པ་སྟོན་པ་བཟང་པོ་ལས་ཀ་རི་ཀ་ལྟ་བུ་པ། ཀ་མ་ལ་གི་ལའི་  
 འགེལ་བ་དང་བཅས་པ། འདུལ་བ་སྟུམ་བརྒྱུ་བ་རང་འགེལ་འོད་ལྷན་དང་བཅས་པ། མདོ་རྩ་  
 བ་རྣམས་གྱི་ཆོག་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པར་གསན་ནས་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་  
 པ་ཐོབ་ཅིང་ཉེས་ལུང་གི་དྲི་མ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བས་ཀྱང་མ་གོས་པར་ཤིན་ཏུ་བཅུན་པར་མཛད་ངོ། །  
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཞེས་པ་ས་ཕོ་ལུག་གི་ལོ་རིང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་དངོས་སྟོབ་ཡང་  
 ཆར་གྱི་བྱ་ཆེན་གྲགས་པ་ཅན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་བ་

མཇལ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་ལྷ་ས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལྷུང་བས་དེ་  
 ཞིག་འདིར་འདུག་ལ་སློབ་གཉེར་གྱིས་གསུངས་ནས་ཕར་ཕྱིན་རོང་ཀྱི་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་གྱི་  
 བཤད་ལུང་གནང་བ་ཐུགས་ལ་བྱང་བར་བཟུང་བས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཏེ་ར་རང་དང་འདྲ་བ་གཅིག་  
 འོངས་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས་ཀྱུན་གྱི་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་བོས་པས་གོ་རམས་ཆེ་  
 རུང་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། ས་པཏ་གྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ། སྟོད་འཇུག །སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་ཞི་བ་མཚོས་མཛད་པ།  
 བྱང་སའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལེའུ་རྒྱམས་ཀྱི་ལུང་གསན་ཞིང་། བཀའ་ཆེན་བཞི་དབུ་མ་རྩ་འཇུག་བཞི་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལ་གསན་སྦྱངས་མཛད་པས་དེ་དག་གི་  
 ཆོག་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཡང་དག་  
 བར་གནས་པར་གྱུར། དེ་དུས་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་རྗེས་གནང་ཞུས་ནས་བསྟན་པ་  
 མཛད་པས་མནལ་ལམ་དུ་རལ་གྱི་ཤུབ་དང་བཅས་པ་ཞིག་རྟེན་ནས་དེ་ཤུབ་ནས་ལྷུང་བས་རྫོགས་  
 པའི་དུས་མེད་པ་སྟོན་རྒྱུར། དབུས་གཙང་ལ་ཡེབས་དགོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གི་  
 རལ་གྱི་འདིས་ཀྱང་དབུས་གཙང་དུ་ཡང་སྟེབ་པ་འདྲ་དགོངས་པ་དང་། རལ་གྱི་མ་ལུས་པ་  
 འཕོན་ཏེ་དབུས་གཙང་གི་རྫོང་ས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། ཕེ་མོ་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས་འཕྱངས་ཤིང་གཞུང་  
 ཅག་ཁྲིགས་གས་པ་ལོགས་ཕན་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་ཞིག་མིས། རྩེ་བསྐྱས་པས་རང་གི་ཕྱིར་  
 མོང་། མོའི་བར་ན་ཏུག་ཙམ་ན་མནལ་སད་པ་ཞིག་ལྷུང་། དེ་ཡང་རལ་གྱི་ནི་ཤེས་རབ་སྤ་  
 མཐའ་མེད་པ། ཕེ་ལ་ཉི་ཟླ་འཕྱངས་པ་ནི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དང་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་  
 འབྱུང་བ་ལོགས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་བཀྱག་པ་ནི་སྤྱི་ཆོའི་སྟོད་ཐུགས་སྦྱངས་ཤིན་ཏུ་དམར་པ་དང་སྦྱང་  
 ཕྱིན་ལས་ཆེ་བ། གཞུང་གས་པ་ནི་ཆོའི་སྟོད་བསྐྱེད་པ་སོགས་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་རྩམ་པ་  
 མང་དུ་འོང་བའི་ལྷ་ས་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་པ་འདུག་ཅིང་མིས་ལྷ་ས་དེ་བཞིན་བྱུང་རྒྱལ་གོ་རམས་  
 ཆེན་མོ་ལ་ཞུས་པས། ཁྱེད་འདིར་འོངས་དུས་དེད་ལ་ལྷ་ས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་དེ་དང་མཐུན་  
 བར་འདུག །ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ལྷ་ས་ཡིན་ཁོ་བོས་ཀྱང་དབུས་གཙང་  
 དུ་ཕྱིན། མཁས་པའི་དབང་པོ་གཡག་རོང་སོགས་དམ་པ་མང་པོ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 ཆོས་མང་དུ་ཞུས་ནས་སྟོ་འདོགས་བཅད། ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་ཕེ་ཐང་དུ་པོ་ཏི་བརྒྱ་ཙམ་ལ་གྲ་  
 སྟོར་སོགས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱང་དབུས་གཙང་དུ་

བྱིན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་གསུངས་པའི་ཞལ་ལྟ་བུར་པོ་དང་དབྱེས་དབྱེས་ཅི་ཡང་མཛད་  
 ཏོ། །དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་སྟོང་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་བྱའི་ལོ་རོང་སྟོན་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་བྲགས་སྤྲུལ་རྒྱ་རྒྱུ་གི་དུས་ཉིད་ནས་དབང་  
 གཤམ་པ་འབྱུང་གནས་སོགས་དབུས་གོང་མ་ཆེན་མོའི་སྤྱ་མར་གྱུར་པ་མ་པ་ཆོས་རྗེ་དམར་སྟོན་  
 རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར་ལ་གྱི་དོ་རྗེ་མཉམ་པ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་གསན་པའི་སྟ་གོན་གྱི་ལུ་བ་  
 མན་ལ་ལམ་དུ་སྤྱ་མ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་བུད་མེད་སྤྱ་ར་སེར་ཁྲག་གི་བ་  
 བུས་པ་གཅིག་གི་རྩ་འདི་བརྟུངས་ཟེར་ནས་རྩ་ཞིག་གཏད་བྱུང་བ་བརྟུངས་པས་སྤྲད་ཀྱི་སྤྲིད་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་གང་སོང་སྟམ་པ་ཞིག་བྱུང་། འདི་ཉི་ར་གྱིས་ཟེར་ནས་གིང་འབྲས་སྟོན་པ་བྱ་བ་  
 གང་བྱིན་པ་ཞིག་ཆིས། དེ་ནི་སྟོན་གསལ་གྱི་ས་གསུམ་ཁུབ་པ་དང་། གྱི་དོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེའི་ལྷས་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །དེ་ནས་ར་ས་མདོར་རོང་སྟོན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་བསྟོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོབ་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་  
 མཁས་པའི་དབང་པོ་དགའ་བཅུ་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་སྟོ་གོས་ལ་མར་བྱིན་གྱི་གཞུང་ཆོས་དང་།  
 གྲུབ་ཐོབ་བརྟུན་ཅུའི་རྗེས་གནང་། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྗེས་གནང་། རྩོ་རྗེ་  
 གདན་པའི་བསྟོན་པའི་ལུང་ལ་སོགས་པ་གསན། མདོར་ན་དབུས་གཙང་དུ་མ་ཐེབས་གོང་དུ་  
 གོ་རམས་ཆེན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འབུམ་གཉིས་ཀྱི་དུང་དུ་ཀ་ཆེན་བཞི། བུམས་  
 ཆོས་བྱི་མ་བཞི། མདོན་པ་མཛོད། དབུ་མ་རྩ་འཇུག་བཞི་གསུམ་སྟོམ་རིགས་གཉིས་ཏེ་  
 གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས། གཡག་ལྷུག་ཆེན་མོ་མཁྱེན་གསུམ་ཡན་ཆད། རོང་ལྷུག་  
 ཡོངས་རྫོགས། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་དགེ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མཛད་པའི་བསྟུས་གཞུང་དོས་  
 འགལ་འཁོར་ལོ་དང་། ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་གསན་ཞིང་བྲགས་ལ་བྱང་བར་བཟུང་  
 བས་ཀུན་བྱང་རྒྱུ་པར་མཛད། སྟོན་འཇུག་སོགས་གསུང་རབ་གཞན་མང་པོ་ལ་ཡང་གསན་  
 སྟོངས་དང་གསུང་རབ་སྟེའི་ཆོས་སྤྲད་ཀྱང་དུས་བྱིས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་བཟང་བཟང་མོ་བྱེད་པ་དག་  
 ལས་མི་ཞན་པ་ཅམ་མདོར་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྒྱབས་པོ་ཆེས་ཉེ་བར་  
 བསྐྱལ་ཏེ། དབུས་གཙང་དུ་ཐེབས་པ་དང་། ཐེབས་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གསན་པ་རི་  
 ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུ་བཞེས་པ་རབ་བྱང་ཞེས་པ་མེ་  
 མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་སང་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་འདི་སྟམ་དུ་དགོངས་པར་གྱུར་

ཏེ། རང་གི་ལ་ཡུལ་ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་པའི་  
 དུག་མཆོའི་གླིང་རམ་བདུད་གྱི་བརྩོན་ར་ལྟ་བུ་འདིར་ཡུན་རིང་ན་རྒྱལ་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་  
 གཤེགས་ཤུལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་ལ་ལྟ་དཔོར་གྱི་ཏེ་འདོད་ཡོན་གྱི་གཡངས་བས་ཁྱེད་  
 བའམ་མི་སྤྱན་པ་དག་གིས་གཞན་དབང་ལས་དོན་མེད་པའི་བྱ་པ་ལ་ཀུན་དུ་བརྩོན་པར་ཡང་  
 འགྱུར་གྲིང་ལ། སྤོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་མཁས་པའི་གྲ་སར་  
 ཐོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕུལ་ཡུན་གྱི་ཡན་བདེ་གཞལ་དུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་དབུས་གཙང་གི་  
 ལྗོངས་འདིའི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་པར་ཐོན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒོལ་བཏོད། ཞི་བ་མཆོ་དང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་  
 པ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པར་གྲུབ་དུ་མ་དང་། ཀའ་ཚེ་ཁང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤྲད་གཉིས་སྤྱི་པའི་  
 དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་ཏུ་གྱུར་པ་དུ་མས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ལུང་མན་དག་གྲངས་མེད་པ་  
 བསྐྱར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་བཤད་ཉན་གྱི་སྒྲ་  
 དབྱངས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དག་པའི་ཞིང་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས་དེར་ཕྱིན་ལ་ཤེས་  
 བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ། མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་  
 སྒོ་ནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་ལྟར་  
 རྒྱས་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་བ་དང་། རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་དང་རྩོམ་རྩིས་ཆེ་འཆད་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྟན་པའི་གྲགས་པས་ཀྱང་ཐུགས་རང་དབང་མེད་པར་བྱངས་ཏེ་དབུས་གཙང་དུ་  
 སེབས་པའི་ཐུགས་འདུན་དུག་པོ་འབྱུངས་ནས་གོ་རམས་ཆེན་མོ་ལ་དེ་ཀའི་ཁྱུ་གནང་ཐུལ་བས།  
 དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པེད་ཀྱང་ཆོས་རྩིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱུང་དུ་འབུལ་བསྐྱེལ་གང་གྲགས་  
 གཙིགས་དང་། སློབ་གཉེར་བ་མང་རབ་གཙིགས་ཀྱང་བརྗོད་དགོས་པ་འདུག་པས། རི་བོ་ཆེའི་  
 བར་དེད་ཀྱང་འགྲོ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འདི་ཀ་ནས་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བྱེད་གིས་  
 གསུང་བ་བྱུང་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞིས་པ་རྣམས་བྱུང་ཞེས་པ་ས་པོ་འབུག་  
 གི་ལོ་འཆོ་ཆས་བཟང་པོ་དང་བཅས་དབུས་གཙང་དུ་ལེགས་པར་ཆས། དེ་དུས་ཆོས་རྩིས་པ་  
 འབུམས་པ་ཕྱིན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྟག་ལུང་མར་ཐང་ཞེས་གྲགས་པ་རི་བོ་ཆེར་སྟག་ལུང་པའི་  
 འབས་བཏེགས་ཀྱི་ནོར་བུའི་ཁྱི་དཔངས་ཡངས་པར་སྤྱན་བྱངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱར་ཏེ་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད། དེ་དུས་དབུས་གཙང་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་འབྱོན་མི་

རྒྱལ་ཚུ་རྩ་བ་གངས་བྱུང་བ་རྒྱམས་པ་མཉམ་གྱི་བྱུང་སྐབས་པས་མེ་འདི་ཚོས་མེ་རྩོད་ཆེན་པོ་ལ་  
 བརྒྱ་འབུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་འབུལ་པའི་ཡིག་མགོར་འདེབས་པ་ལ་མཛད་དཀའ་འཛུལ་པ་ཕྱན་བུ་ལ་རྟེན།  
 ཚོས་མེ་རབ་འབུམས་པའི་གསུང་ནས་སང་ཉིན་དང་ཚོས་འཆད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ། བྱིད་རང་གྲུ་  
 པ་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱེ་བ་པ་དེ་ཡིག་མགོར་འདེབས་སོ་ཞེས་པའི་  
 ཐབས་མཁས་མཛད་ནས་སོ་སོར་གྱེས། དེ་རྒྱལ་མེ་འདིའི་མནལ་ལམ་དུ་རི་ཁ་ཕྱོད་བརྟན་ཞིག་  
 གི་མདུན་ན་ཚོས་ཁྱི་སྤྱི་སྤྱི་དཀར་པ་མཐོ་ཞིང་བཅིང་བ་དུ་མ་འདུག། །ཟླ་  
 པོ་ཞིག་ལ་འདི་རྒྱམས་སུ་འོ་ཚོས་ཁྱི་ཡིན་དྲིས་པས། བྱིད་ཀྱི་ཚོས་ཁྱི་ཡིན་མོད་ཟེར་བ་མིས།  
 སང་ཉིན་ཚོས་མེ་རབ་འབུམས་པ་ཚོས་འཆད་དུ་ཐེབས་པའི་ཞབས་མེས་ནོན་པར་བྱོན། ཁྱོམ་  
 ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལ་ཤོགས་དོགས་ཚོས་མེས་སྤྱོད་པ་གསུམ་བཅུགས་བཞེས་པའི་བྱ་བ་ནས་བཟུང་  
 བས་ཟེན་བྱུང་དེ་མ་ཤོར་བ་མཛད་པས་ཚོས་མེ་དང་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་མཉམ་དུ་ཐེབས། མདང་མི་ལམ་  
 བྱུང་ཚུལ་ཞུས་པས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཏེ། བྱིད་ལ་རྒྱལ་རི་ཁ་ཕྱོད་དང་ཤར་ལ་བརྟན་པའི་མདུན་དུ་  
 ཐོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་འདུག་གསུངས་པའི་ལུང་བརྟན་བྱུང་། དེ་ནས་ཚོས་  
 མེ་རབ་འབུམས་པས་རྩོད་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤེས་བྱ་ཀྱང་རིག་གི་དྲུང་དུ་ཞུ་ཡིག་འདི་ལྟ་བུ་  
 མཛད་དེ། རྟོན་པ་གཉིས་པ། མཆོག་གསུམ་པ། སངས་རྒྱུས་བཞི་པ། སྒོ་བསྐྱུང་  
 ལུ་པ། གནས་དུག་པ། རྒྱན་བདུན་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་དྲུང་  
 དུ་ཞེས་སོགས་དོན་བཟང་ཞིང་ཆོག་ཡིད་དུ་མཆིས་པའི་མགོ་རྒྱུང་དུ་མ་སྤྲད་དུ་བཅོད་ནས་སྐབས་  
 དོན་འབུལ་བའི་རྒྱལ་གངས་ལ། གོ་རམས་ལ་སོགས་གྲུ་པ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག། །ཉམ་ཁྱུང་ལ་  
 སོགས་ར་སོགས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག། །འགྱིང་དཀར་ལ་སོགས་མཛོ་པོ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག། །ཅེས་  
 སོགས་དང་། མེ་འདིའི་བསྟོད་བཀའ་བསྟན་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཞུ་ཡིག་འབུལ་བ་དང་  
 བཅས་པ་མེད་པར་མཛད་ནས་ན་ལེལ་ལམ་རྒྱན་གྱི་དབང་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཚོས་གྱི་གྲུ་  
 ཆེན་པོར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ། བོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་དང་ཚུལ་  
 དང་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་གྱི་བསྐྱེད་བཟང་གི་འགྲོ་བ་གངས་མེད་པ་སྤྱིན་གྲོལ་  
 གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་སྤྲུལ་ཡང་ཤར་བར་རྒྱ་མོ་རོང་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་བཟུང་ནས་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པའི་བསྟོན་ཆེན་པོའི་ཟོལ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་རོང་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 ཞབས་དྲུང་དུ་དབྱེད་གསོས་གྱི་དུས་སུ་བར་ཆད་མེད་པར་བདེ་བར་ཐེབས་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་

རངས་པར་གྱི། བསམ་ཡས་གསང་ལུ། ལྷ་ས་རྣམས་སུ་ཡང་བྱོན་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 དང་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ་མཛད། དེ་དུས་རོང་སྟོན་སྤྱི་པའི་སེང་གོ་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ལུའི་  
 དབུས་ན་ལྷ་མ་མི་ལྷ་རེ་ལྷ་ན་ནེར་བཞུགས་ནས་ཚས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་  
 དགའ་བ་དང་དད་པས་སྤྱི་ཡང་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་འདིར་འཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་དང་  
 རིགས་པ་མཐའི་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟེ་ལྷ་ས་ནས་གྲུས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ལུས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་བྱུང་  
 ལྟ། རིགས་ལུང་གི་ཆོ་ཐོག་མར་བསྐྱས་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བྱོན་པས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་རྒྱ་རྒྱར་ལྷ་རྩོ་གསལ་གཞོན་ལྷ་དེ་དག་གི་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་རྩོ་ཐོགས་པར་མ་  
 གྱུར། དེ་ནས་ལུང་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གར་བྱོན་པས་སྤྲུལ་ཁོན་བཞིན་དང་། དེ་ནས་ལུང་  
 འབྲིང་བའི་ཁྲོད་དུ་བྱོན་ཏེ། དབྱར་ཚོས་དེ་ལ་ལུང་འབྲིང་བ་སྒོ་མཐོ་བ་རྣམས་དང་བསྐྱོ་སྒྲིང་  
 འཕེལ་བོ་མཛད་ཅིང་། རོང་སྟོན་ཚོས་རྗེའི་ཁྱི་ཐོག་ནས་ཡར་ཕྱིན་རོང་རྒྱུ་སྟགས་སྟེ་སྟོང་སྟོར་གྱི་  
 ཚོས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་གསན་པས་ཀྱང་ཐུགས་སྦྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པར་  
 གྲག་གོ། གཉིས་པ་ལ་དབུས་ཉིད་དུ་རི་ལྷ་ར་གསན་པའི་ཚུལ་དང་། གཙང་དུ་བྱོན་ནས་རི་  
 ལྷ་ར་གསན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་དུས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་གསར་ཚོས་ལ་མ་ཁན་  
 ཆེན་གཡག་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་ཞིག་གནང་བའི་ཆོ། མི་གཡོ་  
 བ་ནི་ཁམས་པ་བརྒྱའི་དོད་པོ་སྟག་གི་ཁམ་རྒྱུང་མགོ་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཐིམ་སོང་ཞེས་ཚོགས་དེར་  
 གསུངས་པས་ཀྱན་རོ་མཚར་ཞིང་བསྟོད་བསྐྱར་གྱི་གནས་སུ་གྱུར། མདོར་ན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་  
 དུང་དུ་ལོ་དའི་དབྱར་ཚོས་དང་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ཚོས་གསན་པས་མདོན་པར་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱན་ལ་རྒྱ་བོད་དུ་འགྲེལ་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་འཕགས་སེང་གཉིས་  
 ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་དགོངས་པ་དང་། ཕ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་  
 པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་ལུང་ཚོས་སྤྱི་པ་ལ་འགྲན་པའི་ལྷ་མེད་པར་མཛད། དམར་  
 སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་རིན་ཆེན་ལ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་བསྟན་གསན་ཞེས་རྣམ་ཐར་ཁ་ཅིག་ལས་འབྱུང་།  
 དའི་སྟོན་སྤྱི་བ་དཔོན་སྤྱི་རིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུག་ཕྱིད་མཛད་ནས་སྤྱིད་ཤོད་ཐུགས་ལ་ཚོས་དབར་ལ་  
 བྱོན། ལྷ་སར་གྲིང་སྤྱད་པ་རྗེ་ཏ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན་དང་མཛུལ། གསོལ་ར་རྣམས་ལྟོན་གྱི་  
 རྟེན་བཀྲམ་ལུལ་ཏེ་མཚན་བཛྲོད་ཀྱི་ལུང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ས་སྤྱི་བ་རྗེ་ཏ་ཐ་མི་དང་  
 པར་བསྐྱེམ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་མ་འདོན་ལུགས་ཀྱི་མན་དག་ལ་ད་ལྟ་ཚོས་རྒྱལ་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

པའི་འདོན་ཐབས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་གསལ། མཐའ་ཆེན་གཡག་པ་སོགས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 ལོ་རྒྱུས་དོ་མཚར་བ་མང་པོ་གསུང་གྱིན་འདུག་པས་ཐུགས་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་སྟེ། ར་  
 ཡང་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་དགོས་སྟེ་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། དེ་ནས་བཟད་ཆུ་ཤུལ་སྒྲོར་ལ་ཆོས་དབར་  
 མཛད་པས་ཐུགས་སྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་ཞིང་སྤྲར་ན་ལེར་མེད། ལོ་དེའི་ཉར་བླ་བཅུ་  
 གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་རིང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟོན་རྒྱ་  
 མ་བྱུང་བར་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟེ་སྟོང་གི་ཆོས་རི་ལྟར་གསལ་པའི་ཚུལ་དང་། ཐུགས་  
 ཆོས་རི་ལྟར་གསལ་པའི་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུན་མོང་གི་གྲུབ་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 བློ་དགྲུང་ལོ་ཉར་གཅིག་བཞེས་པ་ས་མོ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་སྟེ་སྟོང་རབ་འབྱམས་ཉན་ཆོག་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་མཁས་པ་ཞིག་བསྟན་ནས་སྟོབ་གཉེར་མཐར་ཐུན་པ་ཞིག་ནི་བྱ་དགོས་པར་འདུག །  
 རིང་སྟོན་ཆེན་པོ་ནི་མི་བཞུགས། ད་སྟེ་དག་གམ་སྟེ་ཐུགས་དགོངས་བྱུང་བའི་ཆོ། ཐུར་  
 རིང་སྟོན་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་བདག་སྟེ་སྟོང་གི་སྟོབ་གཉེར་མཐར་ཐུན་ཞིག་ཁྱེད་བསམ་ལགས་པས་  
 གང་དུ་བྱས་ན་འཐད་ཀྱི་བསྐབ་སྟོན་ཞུས་པས། དེད་རང་གི་གྲུབ་པ་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་  
 པས་ཁ་རག་པོད་འབྲུག་ཏུ་འབྲུག་ལོ་ལ་འཆད་ཉན་འབྲུག་མིར་བ་བཞིན་བཅུགས་ཡོད། དེར་  
 སྟོབ་གཉེར་བྱ་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོངས་པ་ཡོད་དོ་གསུངས་པ་  
 ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཐུགས་ལ་དྲན་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་དྲུང་དུ་  
 ལེགས་པར་ཆས་ཏེ་ལམ་རང་རྒྱུང་ལ་བྱོན་པས་ཤུ་རུ་སྐར་ཁུང་གི་ཐད་དེར་བྲག་ལམ་ཞིག་ནས་  
 གཡས་རུ་གཙང་པོའི་ནང་དུ་ལྷུང་ཆོ། ས་སྒྱུ་པ་རྩེ་ཏ་མཁུན་གསུངས་ཤིང་ཆོས་རྒྱལ་མ་  
 འདོན་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ནས་ས་པཎ་སྟེ་པོར་བསྟོམ་སྟེ་ཆོས་རྒྱལ་མ་ཆེན་མོ་ཆར་ཉི་  
 ཤུ་ཅུ་བཞི་འདོན་པའི་རིང་ལ་གཙང་པོའི་གྲོང་ལའོར་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། བྲག་སྟེང་དེར་  
 འབྲུལ་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བས་མཐོང་ནས་ཐག་པ་མང་པོ་མཐུད་ནས་ཐུར་དུ་བྱུང་བའ་ལ་ཐུག་  
 གི་འཇུས་པས་བྲག་སྟེང་དེར་སྒྲུལ་ཉེས་སྟོན་མེད་པར་མེད་པར་ཐུར། འདི་ལྟ་བུ་ནི་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མ་མཆོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ས་སྒྱུ་པ་རྩེ་ཏས་དུས་ཏྲག་ཏུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་  
 གཡེལ་བར་སྟོང་བའི་མཆོན་མ་ཡང་དག་པར་ངེས་ཤིང་། འབྲུལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་  
 མ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ལས་གཞན་དུ་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་ལ། འདིའི་མཆོན་ནས་གང་དག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་  
 མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་མཆོན་བརྒྱུད་ཅིང་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་བྱོན་



རྒྱལ་གྱི་གཏེར་རྩེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་རྗེས་སྤྱོད་གསུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རྗེ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ཡང་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལས། ས་སྐྱ་པ་རྒྱུ་ཏམ་སྐྱེ་བ་མང་  
 བོར་རྗེས་སྤྱོད་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ་འདིའི་གསུང་རབ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་ཤིང་སྒོ་ལ་འཛེབ་པ་  
 དང་། རྟོགས་དཀའ་ཞིང་ཐེ་ཚོས་དུ་ལྷུར་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འདའི་དྲུང་དུ་མར་མེ་ལ་སོགས་  
 པ་ལུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། གདོན་གྱི་ཉན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་བར་ཆད་རྣམས་ལ་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞི་བ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་  
 སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་ཞེས་གྲགས་དཀར་འཕོར་ཡུག་རི་  
 བོའི་ཁོང་ལས་བརྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱག་ལེབས་ཏེ་མཇལ་བས། རབ་འབྱམས་སྐྱེ་བའི་  
 དབང་པོའི་གསུངས་ལས། རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་དེད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཡོངས་བའི་ལུང་བརྟན་བྱུང་གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགས་པ་མཛད། ཆོས་ཐོག་དེ་ལ་ལུང་ཆེན་  
 པའི་གྲར་བྱོན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བྱམས་པའི་  
 ཆོས་ལྷ་རང་རང་གི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ། ཆད་མ་མདོ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་  
 པ་དང་། རྒྱལ་དབང་སྒྲིའི་འགྲེལ་བཤད། རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་  
 བཤད་པ། རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ་དང་། གཡག་རོང་གི་ལྷོ་ལྷོ་སྟེང་ནས་གསན་ཞིང་  
 བསྐྱོར་མགོ་ཡང་མཛད། འདུལ་བ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་པ་བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱུ་བ་དང་བཅས་པ་  
 མདོ་རྩ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱུད་རོང་ལྷོ་གི་སྟེང་ནས་དང་། མདོན་པ་  
 ལ་མཛོད་རྩ་བ་རོང་ལྷོ་གི་སྟེང་ནས་གསན་ཞིང་། རང་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་གང་སྟེལ་དང་  
 བཅས་པ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟན་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྤྱུལ་མ་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱས་པ། དབུ་མ་ལ་སྟུང་འཇུག་རྩ་འཇུག་བཞི་གསུམ། བཤེས་སྤྱིང་། མདོ་སྟུང་པ། ཤེས་  
 རབ་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ཕན་དུ་མའི་བཤད་པ་དབྱིས་བྱིན་པར་གསན། གཞན་ཡང་རིགས་  
 ཆོགས་ཕྱི་མ་བཞི། རིན་ཆེན་ཐེང་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ཐོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་  
 བསྟོད་ཆོགས་མཐའ་དག །མཚན་བརྗོད་དང་བཟང་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་བཤད་ལུང་ཡང་མཐའ་  
 ཡས་པ་ཞིག་གསན་པར་མཛད། རྗེ་འདི་སྟེད་ཆལ་དུ་ལེབས་དུས་གྲུ་ཆང་བཅུ་གས་ནས་ལོ་གཅིག་  
 མོང་བ་གྲུ་པ་རགས་ཤིང་ཀུན་སྟོད་གཙང་ལ་བཤད་ཉན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་འདུག་པས་ཐུགས་  
 དགའ་ཆེས་ཏེ། འཚོ་ཆས་ཀྱི་རྩ་གང་ཡོད་མང་རྫོང་དང་འདུལ་བ་བྱས། རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་

མངོན་མཁེན་མངའ་བར་འདུག །རབ་འབྱམས་ཆོས་རྗེ་འདི་ཤྱག་ཐུབ་པ། འཁོར་ནམས་  
 གྲུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འཛུལ། སྦྱོང་ཆལ་འདི་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་པོའི་རི་དང་མཚུངས་  
 པར་འདུག་སྐམ་པའི་དད་འདུན་ཡང་འཕྲུངས་ཏེ་བྲགས་གཉེར་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་  
 རྗེ་ཉིད་བྲགས་རབ་ཀྱི་ཕུལ་ཆེ་ཞིང་བྲགས་གཉེར་གྱི་གཞི་ཆེ་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་མཁས་པའི་  
 བདག་རྒྱུན་ལས་སྡེ་སྦྱོང་མཐའ་དག་ལ་གོ་སློ་དང་ཚུང་སློ་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་  
 ཏེ་ཆོས་ལྷ་དེར་གནས་པའི་རྟོག་དབྱེད་དང་ལྷན་པ་མཐའ་དག་འདི་ནི་དེས་པར་ཆེ་བས་མང་པོར་  
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱངས་པའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སང་པ་ཞིག་ཡིན་གྱིས། ཤེས་རབ་རི་ལྟར་ཆེ་  
 ཡང་ཆེ་འདི་རྒྱང་པར་སྦྱངས་པ་ལ་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ཅེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱེད་  
 ཅིང་། བྲམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་ཡང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ཡོངས་པར་འདུག་དགོངས་ཁམས་པ་མགོ་བོ་ཆེ་ཞེས་བྲགས་ཕྱིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་  
 འདུག་གོ །དེ་དུས་བྲམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་  
 སྦྱངས་ནོར་བུ་བཟང་པོ་ལ་བདག་གི་ལྷ་ལ་ཤུ་རའི་བུ་ལྟ་བུའི་ཁམས་པ་སྟོབ་གཉེར་བ་ཤེས་རབ་  
 ཅན་ཞིག་ཡོད་པ། འདི་མ་འོངས་པ་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོང་  
 དུ་རེ་བ་ཡིན་པས་ཆས་གོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པས། དེ་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཡོང་  
 གསུང་ནས་ཁྱིམ་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ར་ལྷ་གཉེར་ཆེན་ར་ཡོད་ཅོ་རྗེ་ལ་གོ་བོ་  
 རབ་འབྱམས་པའི་ཆས་གོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་རེལ་མ་ཤོར་བ་གྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལུང་བཟང་  
 པོ་མེད་པ། གཉེར་ཆེན་པས་ཀྱང་བཀའ་ལུང་བཞིན་གསོལ་ཆས་རྒྱུན་གྱི་ཡོག་དང་། ལོ་རེ་  
 བཞིན་ན་བཟའི་ཐེས་ཀྱི་སྒྲུལ་བུ་བཟང་པོ་རི་ལྟར་རིགས་པ་དེ་ཡང་འབུལ་བར་མཛད་པས་ཆས་  
 གོས་ཀྱི་གཡེངས་བ་མ་དགོས་པར་བྲགས་གཉེར་འབའ་ཞིག་ལ་བརྩོན་པ་མཛད་ཆོག་པ་བྱུང་བས་  
 བཀའ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། སྦྱི་བཟས་ཀྱང་རིན་སྦྱངས་པའི་ས་སྦྱོང་འདི་ཆོ་ཆོས་ཕྱོགས་  
 ལ་ཡང་བྲགས་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ས་སྦྱུ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
 ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་སྦྱང་ངོ། །དེ་ནས་སྡེ་སྦྱོང་གི་བྲགས་གཉེར་ལ་བརྩོན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་  
 འགྲུས་པར་མཛད་པས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁེན་པ་ནི་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་གསལ། རབ་འབྱམས་ཆོས་རྗེས་སྟུན་གྱི་འབས་བུ་ལྟར་གཅེས་པར་བསྦྱངས་  
 པའི་སྐས་ཀྱི་བྱ་བོའི་གྲགས་དཀར་གྱི་ནོར་བུས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་རྣ་ལུང་དུ་བརྒྱན། ལེགས་

བཤད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལེན་པ་ལ་སྒྲིན་བཞེན་འདུ་བའི་སྒོ་གསལ་མཐའ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་ཀྱི་  
 སྒྲེང་བ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཞིང་བཀྲར་བསྟེན་དང་ལུ་དུད་ཀྱི་མཚན་པ་སྒོ་གསལ་ཟུ་  
 མཚོའི་རྒྱན་དུ་ནི་གྱུར། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱ་མེད་པར་མཉམས་བཞིན་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་  
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལུང་དུ་རྒྱུད་པས་རྩྱུད་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལས་ཉོན་ཀྱི་ནད་བརྒྱས་  
 བཏབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་རྟུ་མ་ལུས་པ་འབྱེན་པའི་སྒྲུན་པ་ཆེན་པོའི་གོ་སར་ནི་ཕྱིན། འཆད་རྩྱུད་  
 རྩོམ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་སྟོབས་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཐོབ་པས་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་  
 རྒྱན་བདུན་པར་ནི་གྱུར། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་སེལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ར་རོ་དག་པོ་བསྐྱེད་པས་  
 བྱི་ས་གསུམ་འདར། ཟབ་ཡངས་ལུང་གི་བང་མཛོད་མཐའ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་པས་རྒྱལ་  
 བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ནང་གི་གསང་བ་མཐའ་དག་གི་ཁ་ལོ་བར་གྱུར་པས་ནི་ཐུགས་རང་སྟེ་  
 བསྟན་པ་སྟེ་དང་། ལྷན་པར་རང་གི་སྤྲ་མ་དང་གྲུ་པའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཡང་དམིགས་ནས་དགྲུང་  
 ལོ་ཉེར་ལྟ་བཞེས་པ་དཔལ་གདོང་ཞེས་པ་རྒྱ་མོ་བྱའི་ལོ་པོ་ཉི་ཆེ་ཕན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ལ་གྲུ་  
 སྒྲོར་མཛད་པར་བརྩམས་པ་ན་དབུས་གཙང་གི་གཙོ་བོ་ཁང་ཆོན་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་གསང་  
 སྤར་ལོད་ཁང་གི་མཁར་ལས་ཕྱེད་པའི་ཁྲིམས་བཅས་པ་ལ་རྟེན་གསང་སྤར་བྱོན་དགོས་པ་བྱུང་།  
 དེ་སྐབས་དོན་ལ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷང་ཆོད་དམ་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་ཟབ་དོན་ཁོ་ནས་  
 ཐུགས་ཆིམས་ནས་རྩོམ་ཐོག་པའི་ཐུགས་ལ་ཆེས་ཆེར་མ་མཛད་དོགས་ནས་དཀར་ཕྱོགས་ལ་  
 དགའ་བའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྟེག་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་མོད། རྣམ་པ་ནི་ས་བཞོ་དུལ་སྒྲོང་མཛད་  
 པས་ལན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལུས་ལ་ལོག་གདོན་ལ་རྟེན་པའི་སྤྲང་གཞི་ཐུ་མོ་ཞིག་བྱུང་། ལོད་ཁང་གི་  
 མཁར་ལས་གྲུ་འབྲལ་སྤྲང་གཞི་ལ་ཕན་པའི་གདམ་དག་འདྲ་ལྷ་བར་བཞེད་ནས་གྲུ་ཐང་དུ་རོང་  
 རྟོན་ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོབ་མཁས་ཤིང་གྲུ་བ་རིགས་པའི་དབང་ཐུག་དགེ་བ་རྒྱལ་མཚན་པ་དེ་  
 རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུས་པ་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་པས་དེའི་དུང་དུ་བྱོན། རྟོགས་  
 བདུན་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་མན་དག་འགའ་ཞིག་དང་། ཏྲ་མགིན་ལུགས་  
 རལ་ཅན་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་པ་གསལ་ནས་རེ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ་ཉམས་ལེན་མཛད་ཀྱང་ཕན་  
 པར་མཛོན་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་དུས་ཆོས་རྗེ་དགེ་བཀུ་ལ་བ་དཔོན་སྟོབ་མཐའ་སྟེན་ཤིང་གི་ར་བས་  
 བསྟོར་ཞིང་དབུས་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་མཛོན་པར་བཀྲ་བའི་ནེ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་སྟོ་མོ་ཞིག་འདུག་པ་  
 དེར་དབྱར་མཐོང་མཛད་པའི་ཐུག་ཕྱིར་བྱོན། དེར་གྲུ་ཐང་པའི་དགེ་བཤེས་ཐུག་རྩོམ་རྒྱལ་མཚན་

བྱ་བ་སྟོན་པ་གྲགས་ཅན་ཞིག་དང་ཆེ་འདི་འབེལ་གཏམ་ལ་བཞེངས་པས། རྗེ་འདིའི་ལན་གྱི་  
 རྟོག་པར་མི་ལུས་པའི་རིགས་པའི་མཚོན་ཆ་རྟོན་པོས་པས་སྟོན་གྱི་ལོག་རྟོག་དུམ་བུར་བཏུབ་སྟེ་  
 ལན་གྱི་སྟོང་པས་གཏུགས་པར་མཛད་ཅིང་། བསྐྱུས་པའི་བྱུང་བ་བཞི་སྒྲགས་དག་ཏུ་ལེན་  
 དཀའ་བ་ཞིག་གི་ལྟོག་བྱུང་ཐག་ཐོག་མེད་པར་ལུང་པས་ཆོས་རྗེ་དགེ་རྒྱལ་བ་གྲགས་ཤིན་ཏུ་  
 དགེས་ཏེ། རྟོན་ལ་རབ་འབྱམས་དང་ཟེར་ཞིང་འདུག་པས་སྟོན་གཞིར་གང་དུ་བྱས་གསུང་། བྱམས་ཆེན་རབ་  
 འབྱམས་པའི་བྱང་དུ་བྱས་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཀ་ཙམ་འཐད། ཁོང་དེད་གྱི་རྩར་བསྐྱུས་པ་  
 ཕྱིས་པ་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་གཏུགས་པ་ཆོ་རྟགས་གསལ་གོ་བ་རེ་ཡོང་གིན་ཡོད་གསུངས། དེ་  
 བས་བཟུང་སྟེ་གྲགས་མཉེས་པའི་སྟོང་པ་གྱིས་འབྲལ་ལྷགས་སུ་པན་པའི་ཞལ་ལྟ་ཡང་ཡང་འབྱོན་  
 པ་ཞིག་བྱང་འདུག་གོ། དེ་ནས་འབྲས་ཡུལ་རྫོང་དཀར་གྱི་སྦྱིང་མོས་ཆོལ་དུ་ཐེབས། དེའི་  
 ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁོང་གི་རྟགས་གསལ་གོ་བ་འདུག་གསུང་བ་དེ་  
 མཐོང་ཅན་དཔེ་མེད་ཡིན་གསུང་བ་བྱང་འདུག་གོ། གཉེས་པ་ནི། དེ་ནས་སྐྱུང་གཞི་དེ་ཡང་  
 དག་ཏུ་མ་སོང་བ་འདི་སྟམ་དུ་དགོངས་པར་གྱུར་ཏེ། རྫོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡབ་  
 གས་གྱི་སྦྱ་ཆོ་ཡང་རི་ཙམ་གྲུབ་མི་ཤེས། རང་གི་ནད་འདི་ཡང་འབྲལ་དུ་དྲག་གྲུབ་པ་དཀའ་བ་  
 འདུག། རྒྱལ་བའི་གས་གྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མཐར་ཐིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནད་ལ་སོགས་  
 པའི་འགལ་ཞུན་རྣམས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྦྱ་འདྲེན་དུ་གསུངས་ལ། ཞུན་རན་བྱང་ལྷུབ་  
 གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་  
 བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་ཡང་ཉམས་ཁྲིད་གྱི་བརྒྱུད་པ་མེད་པར་རིགས་པ་སྒྲིགས་བམ་ལས་  
 གླངས་པའི་ཆོས་དེ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་སྟོལ་མ་ཡིན་པས་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡབ་གས་  
 ལས་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཞུས་ཏེ་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་གསུམ་གཅིག་ཆར་  
 དུ་བྱའོ་སྟམ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་གོ་ཆ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བགོས་ནས་རབ་འབྱམས་ཆོས་རྗེ་ལ་ཨེ་  
 སྟོ་དུ་བྱོན་པའི་ཞུས་གནང་ལུལ་བས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྐར་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱུད་པར་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ། ད་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་མཁས་པ་ཞིག་བྱང་ན་བསྟན་པ་སྦྱི་དགོས་ལ་  
 པན་པ་ཞིག་འོངས་གསུངས་ནས་དགོངས་པ་བདེ་གྲོལ་དང་བཅས་རིན་སྐྱེད་སོར་བྱ་བཟང་པོ་ལ་  
 རབ་འབྱམས་པ་འདི་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྟེ་སྟོང་

སྒོར་གྱི་སྒོ་འདོགས་པལ་ཆེར་ཆོད་ནས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒོ་བ་གཉེར་ལ་ཨེ་མི་ཆོས་ལྡན་དུ་སོང་པ་  
 དེར་ཡང་ཆས་ཀའི་མཐུན་རྒྱུ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་མཛད་པས། ལྷ་རེ་བཞིན་དཔོན་སྒོ་བ་  
 གཉིས་ལ་བསམ་འགྲུབ་ཅེ་ནས་གསོལ་ཐོག་བཞེས་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་བྱུང་། དོ་རྩེ་འཆང་  
 ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ཡང་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་འདི། དཔལ་ལྡན་ལྷ་བ་གྲགས་པས། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དག་ཅིང་མཁའ་ལ་བསྒྲིན། །ཤེས་རབ་ལྡན་ཞིང་དགོངས་པ་གཅིག །ཐོས་ནས་  
 ལེགས་པར་སྟོན་པ་ནི། །རིག་ཆེན་ལྟ་བུའི་གདམ་དག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་བཞིན་སྒོ་བ་  
 བཤད་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོད་ལྡན་ཡིན་པས་དཔལ་ལྡན་ས་སྒྲུ་པའི་ཟབ་ཆོས་གསུང་དག་རིག་པོ་  
 ཆོས་ཐོག་དྲངས་པ་རྣམས་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་  
 ཡིག་མཛད། བྱ་ལོའི་སྟོན་ཨེ་མི་དུ་ཐེབས། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་དང་དད་པའི་སྤྱུ་ལོང་ཆོས་ཆེར་གཡོས་  
 ཏེ། ཐོག་མར་གསར་ཆོས་ལ་ཀྱེ་དོར་རྩེ་འབྲེལ་པ་ལུགས་ཀྱི་དབང་གནང་། དེ་རྩིས་རྒྱ་  
 འདུས་པ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བ་སོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ས་སྒྲུ་ཀྱི་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་  
 དབང་གསན་པའི་ཚོ། ཆོས་བཤད་པའི་རྩིས་གནང་གི་དུས་སུ་དབང་རྩིས་ཀྱི་དྲུང་བསྐྱར་ནས་  
 གནང་སྟེ། ཁྱོད་ལ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་འདུག་པས་བྱས་དང་གསུངས། ལན་གསུམ་བྱས་  
 པས་རྒྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་བས་ཞལ་འཛུམ་མཛད་ནས་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱིན་ལས་ཆེན་  
 པོ་ཡོང་བ་འདུག་གི་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་འདིའོ།  
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིན་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་ཐོ་བྱི་བའི་བར་ལོ་ངོ་བཞི་ཉེ་བར་བརྟེན་ཏེ་གཙོ་བོར་གསུང་  
 དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆར་གཉིས་གསན་  
 ཏེ་གཞིར་གནས་ཀྱི་རྟེན་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་དབང་བཞིའི་ཆོ་གས་སྒྲུ་བཞིའི་ས་པོན་རྣམས་ལྡན་དུ་  
 བཏབ་སྟེ། ལམ་བཞི་བསྒྲུམ་པས་ལྟ་བ་བཞི་རྟོགས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་སྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་  
 བཞི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་རྣམས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་བཞིས་གདམས་པར་མཛད་དེ། རྒྱ་དུས་དང་  
 ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་རུབ། ཉམས་ལྗོངས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐུགས་ལ་འབྲངས་པས་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད། སྟོན་ཅན་དང་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཉམས་གང་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་སྟོལ་  
 ཤེས་པས་གདམས་དག་གི་སྒྲུ་མ་ལོག །སྤྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་སུ་ངེས་ཤེས་སྟེས་པས་མོས་གྲས་  
 ཀྱི་བསམ་པ་ཆོམ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་མ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར། ཐུགས་

བཅ་གི་ཡུང་ལ་སོགས་པ་ཡུང་གི་ཚོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ལམ་ཟབ། སིར་བསྐྱང་།  
 མཁའ་སྒྲིབ་དབང་མེད་ཀྱིན་བསྐྱབས་ལ་སོགས་པ་གསལ། གཞན་ཡང་ཚུལ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 བའི་སྟོན་མ་ཙུ་པའི་རྒྱུད་བརྟགས་པ་གཉིས་པ། ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་གྲུང་།  
 ཐུན་མེད་གི་བཤད་རྒྱུད་སྐྱུ་ལྷོ་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པ། ས་སྐྱ་པའི་བཀའ་སློལ་བཞིན་དཀྱིས་  
 ཕྱིན་པར་གསལ་ཞིང་གཞན་ཡང་དན་སོང་སྒྲོང་རྒྱུད། བདེ་མཚེག་ཅ་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་མ་  
 གུན་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་བཀའ། གྲེ་དོ་རྩེ་མན་དག་ལུགས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་དབང་དུ་མ། བདེ་མཚེག་ལུ་དྲིལ་གཉིས། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དབང་མང་པོ། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས། གཤེད་དམར་ལྷ་ལ། འཛིགས་བྱེད་ས་  
 ལུགས་ལ་སོགས་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་སྟེ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་མཐའ་ཡས་པ་དང་། སྒྲིབ་དཀྱིལ་བརྩ་  
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་མ། ཞ་ར་པ་ཅ་ན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མང་པོ། རིགས་གསུམ་སྒྲིབ་དབང་ལ་སོགས་པ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་  
 དང་འབྲེལ་པའི་དབང་རབ་ཏུ་མང་པོ། རྒྱུ་བ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་དང་། ཐུགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་སྒྲེར་སྒྲིབ་ལུགས། དཔལ་མོ་ལུགས། མི་གཡོ་བ་དཀར་སྟོན། ཆོ་དབག་མེད།  
 སྒྲོལ་དཀར། རྣམ་འཛོམས། རི་ཁྲོད་མ། ཀྱ་རུ་ཀྱུ། འདོད་རྒྱལ། གྲུང་གི་མགོན་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་ལས་བཞི་སོ་སོ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཐུན་དུ་མའི་རྩེས་གནང་། རྒྱ་པོ་རིམ་  
 བཞིའི་ཁྲིད། དྲིལ་བུ་རིམ་ལྷའི་ཁྲིད། བདེ་མཚེག་དཀར་པོའི་ཆོ་ཁྲིད། གསང་འདུས་  
 རིམ་ལྷའི་ཁྲིད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ། གཤེད་དམར་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཁྲིད། ཞན་  
 པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཁྲིད། རྩེ་བརྩན་གྱི་ཞན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་འགྲུར་མ། ས་པར་དང་རུབ་པ་རིག་  
 འཛིན་གསལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག །མདོ་སིལ་བུ་བརྩམས་འཛིན་གྱི་ས་བཅད་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་  
 པོ་མདོ་ལྷ་འཕགས་པའི་ས་བཅད་དང་བཅས་པ། བརྒྱུད་སྒྲིབ་པ། བཤེས་སྒྲིབ་ས། རིན་ཆེན་  
 ཐེང་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསལ་པར་མཛད་དེ། དེ་ནས་རོར་པའི་སྟོལ་འཛིན་གྱི་  
 སྒྲ་མ་གཞན་ལ་ཆོས་གསལ་ཚུལ་རྣམས་ས་བཅད་ཀྱི་ཆོས་མི་འཕུགས་པའི་བྱིར་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
 བརྗོད་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷུང་པའི་བྱང་དུ་གྱུར་རིགས་བསྐྱས་ཀྱི་དབང་། སྒྲིབ་དཀྱིལ་  
 བརྩ་གཉིས་ཀྱི་དབང་། ཏྲ་མཁྱིན་ལུགས་རལ་ཅན། ཐུག་དོར་ལུ་ཅན་མེད་གོ་སྒྲ། འཇམ་  
 དབྱངས་དམར་མེད། གཉན་སྒྲོལ་གྱི་རྩེས་གནང་ལ་སོགས་པ་གསལ། མཁས་པ་ཆེན་

བོ་གྲུང་རྩ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་བྱང་དུ་མ་ཁལ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་། ཆོག་མ་བདག་དམར་ཆེན་གྱི་  
 རྩེས་གནང་། རྩོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་བཤད་པ་དུ་མ། གྲུན་རིག་གཞན་པ་ལོད་ཟེར་གྱི་  
 བཤད་པ། འཕྲུལ་ཐིག་ཅུ་འགྲེལ། ཨ་བླ་ཡིའི་ཐིག་རྒྱུང་འདེབ་རྩལ་མན་ངག་དང་བཅས་  
 པ། གཞན་ཡང་ལག་ལེན་ལྷ་མོ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་གྲུན་དགའ་དབང་  
 ལྷག་པའི་བྱང་དུ་གྱེ་རྩོར་མན་ངག་ལྷགས་གྱི་དབང་། བག་པོ་ལྷགས་གྱི་ཉེ་རྩ་ཀ་བཞིའི་དབང་།  
 གསང་འདུས་འཇམ་དྲོར་གྱི་དབང་། གསང་འདུས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་། རིགས་གསུམ་  
 སྒྱི་དབང་། རོན་ཞག་གཙོ་རྒྱུང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ། དམར་པོ་སྒོར་གསུམ། དེའི་  
 ཡིག་ཆ་རྩེ་ཉིད་གྱིས་བསྒྲིགས་པ། ག་ཡ་རྩ་ར་ནས་བརྒྱད་པའི་མགོན་པོ་དཔལ་གཅིག་གི་རྩེས་  
 གནང་། མགོན་པོའི་ཡིག་སྒོར་རྩེ་ཉིད་གྱིས་བསྒྲིགས་པ། ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ལྷ་ཡིའི་རྩེས་གནང་  
 དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་གྲུན་བཟང་ཆེ་རྒྱུང་། དཀྱིལ་ཆོག་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ། དེའི་  
 འགྲེལ་པ་ཤེན་པས་མཛད་པ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། ཅི་ལུ་པའི་འགྲེལ་པ། དམན་ཞབས་  
 གྱི་འགྲེལ་པ། ཤེན་པའི་འགྲེལ་པ། ཐ་ག་ནའི་འགྲེལ་པ། རིན་ཆེན་དོ་རྩེའི་འགྲེལ་པ།  
 དག་གི་དབང་ལྷག་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྩ་འགྲེལ། གྲོལ་པའི་ཐིག་ལེ། དམན་  
 ཞལ་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་པའི་གཏེར་བདག་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་གྱི་  
 རྒྱ་གཞུང་མཐའ་དག་དང་། གསང་འདུས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྩོ་བོས་མཛད་པ་  
 ཅུམས་གསན། འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་སྣང་བརྟན་གྱི་  
 འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱང་དུ་གཙོ་བོར་གསུང་  
 དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆར་ལ། རྩོ་རྩེ་  
 འཆང་གྲུན་དགའ་བཟང་པོའི་བྱང་དུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་གང་གསན་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལུམ་པ་གང་བྱེའི་རྩལ་དུ་གསན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆོས་སྒོར་ལ་རིང་བརྒྱད་དང་ཉེ་  
 བརྒྱད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཞང་དགོན་པ་བ་ལས་ས་ཆེན་ལ་བརྒྱད་པ་རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་  
 སྒྲིགས་བམ་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ་པ་ནུམས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཆད་མ་བཞིས་སྟོན་པ་ལས། བསྟན་  
 བཅོས་ཆད་མ་ལ་འགྲེལ་པ་གཉིག་མ། སྒྲུབས་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་ཉེར་གཉིས། རོན་བསྐྱེའི་ཆོགས་  
 བཅད་ཉེར་བཞི། ཉམས་སྦྱང་ཆད་མ་ལ་གཞུང་ལས་འཕྲོས་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་རྩ་བ་མེད་  
 པའི་ལམ་འབྲིང་པོ། རང་གི་རྩ་བ་རྩུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་ལམ་བསྐྱས་པ་ཁྲིད་གྱི་གཞུང་གིང་

ཆེན་པོ་བཞི། རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ལ། ལམ་ཟབ་སྤྲོ་མའི་ལམ་གྱི་ཡིག་ཆ། མན་དག་ཏུ་  
 མའི་རྒྱུ་ལྡན་གཞན་དུ་ཁ་འཕངས་པ་སྟེ་སྤྲོ་བ་ལ། སྤྲོ་མ་ཆད་མ་ལ་སྤྲོ་མ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
 གཉིས། ལུང་ཆད་མ་ལ་ལུང་སྤྱོད་ཁ་འཕངས་དང་བཅས་པ་བཞི་སྟེ་ཆོས་རྣམས་དུག་ཏུ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་རྟོགས་པ་མན་དག་ཏུ་མའི་རྒྱུ་ལྡན་པོད་དམར་མའི་ནང་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་དཀར་ཆག་  
 བར་བཞེན་དང་། གཞུང་བཤད་སྤྲོ་བ་དོན་མ། དམར་མ། ཆད་མ་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་  
 པ་སྤྲོ་མ་དམ་པས་མཛད་པའི་བོད་ནག་མར་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། སྤྲོ་མ་སྤྱིའི་རྣམ་  
 ཐར་ཆོས་རྟེན་སྤྲོ་མས་མཛད་པའི་དོ་མཆར་སྤྱད་པ། དམར་གྱི་མཛད་པའི་ཞིབ་མོ་དོ་རྟེན་སྤྲོ་མ་སོ་  
 མའི་རྣམ་ཐར་ཐོར་བུ་བ་མང་པོ། བར་སྟོན་ཟིན་བྲིས། བརྒྱད་པ་བྱེད་པར་གཉིས་ལྡན་གྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད། རྒྱ་ལམ་གྱི་དབང་། བདག་མེད་མའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་པ་སོགས་  
 པ་གསལ་ཞིང་། གཉིས་པ་ཉི་བརྒྱད་ལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས་ས་ཆེན་ལ་གནང་  
 པ་དང་། ས་ཆེན་གྱིས་རྟེན་བཅུན་ལ་གནང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་སྤྲོ་མ་  
 བཤད། སོ་བྱང་ལྗེའི་སྤྲོ་མ་བཤད། ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུག་མོང་བ་དང་ཐུག་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་བསྐྱེད་པ་གཉིས། རྣམ་འཛོམས་  
 བེར་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བདད་དོན་གསལ་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་བྱིན་བྱིན་  
 རྒྱལ་དང་བཅས་པ་སྟེ་མདོར་ན་ལམ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་སྤྱོད་པའི་བར་མཐའ་དག་གསལ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དག་དབང་གྲགས་པའི་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པ། རྟོག་ཅེ་བའི་  
 བསམ་མི་བྱེད། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བྱུང་བོའ། བྲག་པོ་སྤྱོད་པའི་ཨོ་ལ་པ་ཏི། བྲག་  
 པོ་ཨོ་ལ་ཏི་འཆི་བ་མེད་པའི་ཡོན་པོ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ལམ། རྟོག་པའི་ལྷན་  
 ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལ། ཨོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལ་ལམ་རྟོགས་ཏེ་ལམ་རྟོག་གི་མ་བརྒྱུད། །  
 ཞར་བྱུང་ལ་དག་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན། ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར། གཞུང་མའི་དམིགས་པ་  
 ཉིར་དག། རྟོག་ཏུ་ཆོས་འབྲེལ་རྣམས་དང་། ལམ་ཟབ་རིན་འབྱུང་། ཆོར་གསུམ་  
 ལུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ། གཞན་ཡང་གྱི་རྟོག་གཞུང་འབྲེལ་རྟེན་པའི་བཀའ་བབས་  
 གསུམ་གྱི་དབང་། ཅུ་རྒྱུད་བརྟགས་གཉིས། འབྲེལ་པ་དག་ལྡན་དང་བཅས་པ། ལུང་  
 ལུང་རྒྱུད་དང་བཅས་པ། སྤྲོ་མ་ཉི་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཤད་བཀའ་  
 དེ་དག་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དག་སྟོན་པ་རྒྱུད་སྟེ་སྤྱི་རྣམ། གྱི་རྟོག་འབྲེལ་



པ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་བཙུ་བཞི། མཚོ་སྐྱེས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་བཙུ་གསུམ་ནག་པོ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་  
 བཙུ་གཉིས་ཏེ་གཙུ་ཆེད་ཆོས་སྒྲ་སུམ་བཙུ་སོ་དགུ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བབས་བཞི་དང་འབྲེལ་པའི་  
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཚང་མ་གསལ། བདེ་མཚོག་ལ་ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་ཀྱི་དབང་ན་པོ་མཁའ་སྟོན་གྱི་  
 ཕྱིན་རྒྱལས། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཤད་པ། རྫོགས་རིམ་ལ་ནག་པོ་རིམ་བཞི། དྲིལ་  
 ལུ་རིམ་ལ། བདེ་མཚོག་དཀར་པོའི་ཆེ་ཁྲིད་ཕྱིན་རྒྱལས་དང་བཅས་པ། ཅུ་དལ་མ་རྣམས་  
 གསལ་རྒྱུད་ལ་བདེ་མཚོག་ཅུ་རྒྱུ་ལྟེག་ཐེང་བ་དང་བཅས་པ། ཀུན་སྟོན་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཁྲི་  
 དང་བཅས་པ། ནག་པོ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་དུག །ལུ་ཉི་པའི་དཔལ་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པ་བརྒྱ་ལྷ་དང་བཅས་པ། དྲིལ་ལུ་པའི་སྟོན་གྲོལ་གྱི་གཞུང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་  
 ལོ་བདེ་མཚོག་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་གཞུང་དང་། རྗེ་བཙུན་གོང་མས་མཛད་པའི་བོད་གཞུང་  
 མཐའ་དག་དང་། བདེ་མཚོག་སྟན་བརྒྱུད་དུ་གསལ་པའང་གསལ། གཤེད་དམར་ལྷ་  
 ལུའི་དབང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཁྲིད་ཕྱིན་རྒྱལས་དང་བཅས་པ། དེ་རྒྱུ་པའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཞུང་གསུམ། རྫོགས་རིམ་གྱི་གཞུང་གསུམ། ལས་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་སྟེ་  
 རྒྱ་གཞུང་བརྒྱུད་དང་། སྟོ་པོ་ལོ་ལྷ་པའི་སྟོང་ཐུན། རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་སྟོན་མེད་མཛེས་རྒྱུ་ལ་  
 སོགས་པ་གསལ། ཡང་འཛིགས་བྱེད་ས་ལུགས་ཀྱི་དབང་། རྒྱལ་མ་སྐུ་མེད་ཀྱི་དབང་།  
 གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་། དེའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ། རྫོགས་རིམ་  
 རིམ་ལུའི་ཁྲིད། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་འབྲེལ་ཆེན་སྟོན་གསལ་དང་བཅས་པ། རྒྱུ་ཐབས་  
 མདོར་བཅས། མདོ་བསྐྱེད། སྟོན་བསྐྱེད་སྟོན་མེ་རིམ་ལ། སྟོན་བསྐྱེད་སྟོན་དཀྱིལ་ཚོག་ཉི་  
 ལུ་པ། རྒྱ་གསལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡཔ་སྟེ་ཀྱི་མཛད་པའི་གཞུང་  
 ཐུན་མཐའ་དག་དང་། འགོས་ཀྱི་ཤོག་རིལ་གསུམ་དང་། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ། རྟོག་གི་  
 སྟོང་ཐུན་ལུ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དུག་རབ་གསལ་དང་བཅས་པ་གསལ། གཞན་ཡང་ཀུན་རིག་དབང་།  
 འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དབང་། ཆེ་དཔག་མེད་རྗེ་ཉི་ལའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་། རན་སོང་  
 སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་གྲུར་མགོན་གྱི་རྗེས་གནང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། རྒྱུ་  
 ཐབས་བརྒྱ་ཅུ། རྣམ་རྒྱལ་འཛོམས། ཨ་ར་པ་ཙན། དོན་ཞགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་གཙུ་འཁོར་གསུམ། གཉེན་སྟོལ། ཐུག་རྟོར་ཨུ་ཙན། གོས་སྟོན་ཙན། འབྲུང་པོ་  
 འདུལ་བྱེད་དམར་པོ་སྟོར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་གནང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེར་སྐྱར་ལུགས་

གྱི་རིག་གཏད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤར་ཁྱིད། གཞན་ཡང་དཔལ་མའི་གཞུང་བཞི། རྒྱུད་  
 འབུམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྒྲོར་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ། གློ་སྦྱང་ཞེན་པ་བཞི་བཤ། གློ་སྦྱང་དོན་བདུན་མ། གློ་  
 སྦྱངས་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ། གློ་སྦྱངས་ཐོར་བུ་བ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེདས་པ་གློ་སྦྱང་  
 པོད་རྒྱུད་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་གློ་སྦྱང་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ། མ་ཕྱ་དྲུག་འཛོམས། སེམས་དཔའི་  
 རིམ་པ། དྲང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གློ་སྦྱང་། བིནྱ་པའི་གློ་སྦྱང་། སུམ་པ་  
 ལོ་རྩ་པའི་གློ་སྦྱང་། སྦྱིད་སྟག་ལམ་ཁྱེད་གྱི་གློ་སྦྱང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོའི་གློ་སྦྱང་། ཟས་  
 དང་སྦྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་གློ་སྦྱང་། ལུང་པོ་གཟན་ཏུ་སྦྱར་བ་ཀྱུ་ས་ལའི་ཆོགས་བསོག། སྤྲང་རི་  
 ཐང་པའི་ཆོག་རྒྱུད་བརྒྱུད་མ། དཔྱེར་བསྐྱོམ་དོ་རྗེའི་སྤྱ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེམ་པའི་ཉམས་  
 ལེན་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཆེན་བཞི་བརྩ་ཐམ་པ། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་བྱ་ཆོས། རོ་པོའི་ལམ་  
 ཡིག། རྒྱལ་སྤྱི་བཀའ་འབུམ། འགྲོ་མགོན་དཔལ་ཡེ་བས་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་རྣམ་  
 ཐར། གློ་སྦྱང་ཟེན་གྱིས་མ། ཆོས་རྗེ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་པས་མཛད་པའི་གློ་སྦྱང་ཀྱན་  
 སྟེམ་ཆེན་མོ། རོ་པོའི་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅུ། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པ་སྟོན་པ་ཐོགས་མེད་  
 གྱི་བྱང་ས་དང་། དུམས་པའི་མདོ་སྟེ་རྒྱུན། རོ་མཆར་སྦྱོད་པ་སྟོན་པ་དཔའ་པོའི་སྦྱེས་རབས་  
 དང་། ཆོས་སྦྱོབས་གྱི་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་གཉིས། ལྷ་སྦྱོད་ཟུང་འཇུག་སྟོན་པ་ཞི་བ་ལྷའི་  
 བསྐྱེད་སྦྱོད་གཉིས་ཏེ་བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། སྦྱེ་མེད་དོ་པ་ཆོས་ཤེས་  
 བས་བརྒྱུད་པའི་གཙོད་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ཁྱིད། གཙོད་རྟིང་མ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཐམ་ཟེ་ཨ་རྒྱ་དེ་  
 ཡའི་གཞུང་གསུམ། རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད། དབུ་མ་ལུགས་  
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད། རིན་ཆེན་ཐང་བ། བཤེས་སྦྱིངས། ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་བསྐྱེམ་རིམ་  
 གསུམ། ས་ལུ་ལྷུང་པའི་མདོ། ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོ་ཀྱན་ལས་བརྩས་པ། ཀ་རི་ཀ་ལྷ་བརྩ་  
 པ། སུམ་བརྒྱ་པ་འོད་ལྷན་དང་བཅས་པ། དུམ་བ་ལྷའི་སྟེ་པ་ཐ་དང་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་  
 ལོ། མདོ་ཅུ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཀམ་ཤ་ཏམ། དག་རྒྱུལ་གྱི་ལོ་དྲི་བ། སོ་  
 ཐར་གྱི་མདོའི་འབྲེལ་པ་བམ་ལ། རྣམ་འབྱེད་གྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱལ་ཁྱིམས་བསྐྱེདས་གྱིས་མཛད་  
 པ། ཅུ་པའི་མདོ་སོ་སོར་ཐར་པ། བཤད་པའི་ལུང་སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གསལ་མདོ་རྣམས་  
 ཐུན་མོང་པ་ལ་རྗེ་བརྩན་གོང་མ་ལྷའི་བཀའ་འབུམ། རོ་རྗེ་འཆར་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་བཀའ་

འབྲུམ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་གསལ། རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སྡུ་བྱིང་གསལ་བ་རྣམས་ཐ་སྟངས་ཐོབ་ཡངས་པའི་བྱིང་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། རྩོམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལ་གསལ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་འདི་ཡང་ཐ་སྟངས་བརྗོད་བདེ་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་མ་དེས་པའི་ཀྱུ་ཙུ་འདོན་པར་མི་བྱའོ། །  
 གཞན་ཡང་བདག་པོ་ཞུ་བ་དང་། བདག་ཆེན་ཆུ་མིག་པ་སློ་གྲོས་དབང་ལྷག །བདག་  
 ཆེན་རྒྱ་ཀར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ལ་ཡང་གྲུར་མགོན་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། འཇམ་  
 དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་པ་གསལ་གྱི། མདོར་ན་གསལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལ་  
 མཐར་སོན་ནས་ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་རང་དབང་གི་བསོད་ནམས་དང་སྐལ་བ་ལྷན་པ་ནོར་  
 འཛིན་གྱི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་རེ་བའི་འདོད་འཛོ་གཅིག་ཤུར་གྲུར་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲུང་ལོ་ཉེར་  
 སྟག་བཞེས་པ་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་བྱིའི་ལོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་  
 འདི་སྟུམ་དུ་དགོངས་པར་གྲུར་གྱི། རང་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྡུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་དགེ་བསྟན་དང་། བར་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐབ་པའི་གཞི་བཙུ་འཛིན་པའི་  
 དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པར་བོབ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་བསྐབ་པ་  
 མ་རུང་པར་གྲུར་གྱི། ཁྱིམས་ལྷན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་བག་ཆ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་ལྷན་རྣམས་  
 ཀྱིས་བྱགས་ཀྱི་བྱིལ་བ་ལྷ་བྱ་ནི་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ལ་མ་  
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་དམ་པ་ནི་ཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་  
 སྟོམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དངས་  
 པའི་དོན་དུ་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་པའི་རྒྱལ་སྤིང་གྱི་འབྱོར་  
 པ་དང་ཁབ་སྦྱངས། རིན་ཐང་མེད་པའི་གོས་དང་དུར་སྒྲིག་གི་གོས་བརྗེས་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་  
 མེད་པར་མཛོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་བྱུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། བྱིས་ལོ་སྟག་དཀའ་བ་སྟུང་པའི་  
 རྗེས་སུ་མ་གཏོད་རྗེས་ཀྱི་ཤིང་བྱུང་དུ་སྟོང་ལ་ཆུ་སྤོང་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱི་གཡུལ་  
 རོ་ལམ་པར་མཛད། ཐོ་རངས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
 བསྟེས་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་བསྟན་  
 རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱ་གྲངས་མེད་པ་ཚངས་པར་སྟོང་  
 པའི་ངེས་འབྱུང་གི་ཁྱིམས་ལ་བཀོད་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀྱི་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས་ཆོས་རྗེ་རྟོ་

རྗེ་འཆང་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཞུས་པས།      ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་བྱོད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ས་སྐྱ་པའི་  
 བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་རང་ཞིག་གི་རེ་བ་ཡོད་པས་དེད་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་རྒྱུ་འདི་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་  
 ཉ་ནས་བརྒྱད་པ་མིན།      ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཉ་ནས་བརྒྱད་པ་དེ་ཆོས་རྗེ་ཁ་འཕྱར་བ་ལ་འདུག་པས་ཁོང་  
 ལ་མཁའ་པོ་ཞུས།      དེད་ཀྱི་ལས་སྒོ་བ་བྱེད་གསུངས་ནས་དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟབས་གཅིག་  
 ཏུ་ཁ་འཕྱར་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཁ་འཕྱར་བའི་གསུང་ནས།      ཆོས་རྗེ་ལྟ་བུའི་མཁའ་  
 པོ་བཞུགས་བཞིན་དུ་དེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ག་ལ་ཡོངས།      ལས་སྒོ་བ་ཀྱང་དེད་ཀྱིས་མི་ཡོངས།  
 ཆོས་རྗེ་བྱ་བལ་བ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་མཛད་དུ་མ་བཞེད་པར།      དེ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་  
 པ་སྤྱད་ཀྱང་པོ་ལས།      ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་རྩི་ཆོས་འཛིན་པ།      །བདེ་གཤེགས་བྱེ་བ་  
 དུག་ཅུ་མཆོད་བྱས་ནས།      །མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཆོན་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།      འཕགས་  
 པ་དག་པའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་མདོ་ལས། དེ་  
 ཆོ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྱལ་པ་སྤྱལ། །དེ་ཆོ་དགོ་སྟོང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་འབྱུང་།      །ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་པར་འཕགས་གྱུར་ལ། །ཐོས་པ་མང་ཞིང་པ་རོལ་བྱིན་པས་འཕགས།      །  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་ནི་གིན་ཏུ་བསྐྱབ། །དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་བརྗེད་མི་འགྱུར།      །  
 རྟག་པར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར།      །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱབ་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡུང་བསྟན་ཀྱི་བདུད་རྩི་བརྟེན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུག་ན་པརྟོ་དང་།      བྱབ་པའི་ཉེ་  
 པའི་རིམ་གྲོ་བ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་སོགས་པས་གངས་རི་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་བསམ་བཞིན་དུ་མིའི་  
 སྤྱིད་པ་བཟུང་ནས་གསུམ་ལྷན་ཀྱི་དགོ་སྟོང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཆོག་གི་གར་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་རྟོ་  
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མཁའ་པོ།      ལུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཁ་འཕྱར་མཁའ་ཆེན་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་གསང་སྟོན།      སྒྲིམ་བརྩོན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་  
 གྲུབ་ཀྱི་གྲིབ་ཆོད།      གཞན་ཡང་ཁ་བསྐྱོང་བར་འོས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་གངས་ཚང་  
 པའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ཞོས་ནས་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་སྟོད་ལམ་དང་ལྷན་པ།      འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་  
 དང་།      ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བའི་དབུ་མའི་ལམ། མིག་བྱེད་པ།      ཡེ་  
 ཤེས་བྱེད་པ། ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་པའི་སྟོད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མིག་



དོགས་དབྱེད་ལ་ཐུགས་ཞུགས་པས་ནམ་ལང་པ་དང་ཉི་མ་གར་པ་ཡང་མ་མཐུན་པ་ལན་འགའ་  
 བྱུང་སྟེ། དེ་དུས་སྤྱང་གཞི་བྱ་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཆོད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་  
 བྱི་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ལ་འགལ་རྒྱུ་དཔལ་དུ་འཆར་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པ་འདུག །  
 བ་བཟང་ཤིན་ཏུ་སྤྲུབ་པར་ཡོད་ཀྱང་རྩོུ་ཆེ་འཆར་གི་ན་བཟང་རས་ཤེས་ཞིག་གནང་བ་བཞེས་མ་  
 ལུས། དགོར་གཉེར་སྒྲུལ་རིག་གིས་ཞ་སྒྲུལ་རྟིང་པ་ཞིག་སྒྲུལ་བ་བཞེས། དེ་ནས་རྩོུ་ཆེ་འཆར་ལ་  
 བད་དེ་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཞིག་ལུས་པས། ཆོས་རྩེའི་ཞལ་ནས། བད་ཅི་བད་ཀྱི་གྲོལ་ཤེས་  
 དགོས་པ་ཡིན། གཟུགས་ཤིན་ཏུ་དཔར་པར་འདུག་པས་མར་ཁུ་ཡོགས་ཆད་འབྱུང་གསུངས་པ་  
 བྱུང་། དེར་ཐུགས་ཅུང་ཟད་ཐུགས་པས། རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱང་མི་གནང་། མར་ཁུ་  
 འབྱུང་བ་ལ་མར་མི་འདུག་སྟམ་པ་ཅམ་ལས་ལོག་ལྟ་མ་སྟེས། དེ་ནས་ཞག་ཁ་ལར་གཅིག་ནས་  
 ཆོས་རྩེ་ཀ་དུག་མར་བཞུགས་པའི་བྱུང་དུ་ཐུག་འབྱུང་ལུས། ལུས་ལ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲུལ་  
 བས། དེ་ན་སང་སྟོང་། དེ་ནས་ཕྱིན་པས་ཆོག་གསུངས་པ་བྱུང་། སང་ཉིན་བཞུགས་  
 པས་གསལ་ཆ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ད་སང་ངེས་པར་འགོ་དགོས་དགོངས་ཏེ་དོ་རུབ་གཟིམ་  
 བས། མནལ་ལམ་དུ་སྟེས་པ་གོས་དཀར་པོ་ཕྱོན་པ་གཅིག་ན་རེ། ལུས་འདི་འབྱུང་གོས་  
 པར་འདུག་པས་ཁྱས་ཞིག་བྱས་པ་གྲག་ཟེང་། གང་གི་འབྱུང་བྱས་པས། ལུས་པ་འདིས་  
 ཁྱས་ཟེར་ནས་ལུས་པ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་བཞི་རྒྱ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་བཞིས་བཀའ་བ་གཏད་བྱུང་བ་  
 གྲངས་པས་མི་དམར་པོ་གཅིག་གི་ཐོད་པ་ཆང་བཟང་པོས་བཀའ་བ་གཅིག་གཏད་ནས་སྟོན་ལ་  
 འདི་འབྱུང་། དེ་ནས་ཁྱས་ཀྱིས་ཟེང་། ཆང་དེ་རྫོགས་པར་གསོལ་མ་ཐག་མི་ཁ་དོག་མི་འདྲ་  
 བ་བཞི་བྱུང་ནས་མི་ངེས་ལུས་པ་ཇེ་བཟུང་ནས་ཁྱས་བྱས་པ་ཞིག་རྩིས། མནལ་སང་པ་ན་  
 བསམ་མཐོ་ཞིག་མཛད་པས། ལུས་སུ་ཕྱིན་ན་དག་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་ལྟ་མིན་པ་འདྲ་དགོངས་  
 ལྟ་མོར་བཞེངས་ཏེ་ཁྱེལ་པོ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་བྱོན་ནས་ཉ་རྒྱ་མིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ན་ནང་སྒྲོར་བ་  
 གཅིག་རྩིས་ལ་གནང་བྱུང་ནས། ཆོས་རྩེའི་བཀའ་ཡོད་ལོག་ཤོག་ཟེར་ནས་ལོག་བྱོན་པས།  
 དེའི་ཉིན་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་ལྷ་གོན་གནང་། དེ་རུབ་བཤད་དུ་མི་བཏུབ་པའི་ཕྱི་ལམ་མང་པོ་  
 བྱུང་། དེས་གཞིའི་དབང་རྫོགས་པའི་ཉིན་གཞན། གང་ཡང་བྱ་མ་དགོས་པར་སྤྱང་  
 གཞི་སྒྲུལ་གྱི་ཐུགས་པ་བརྩིས་པ་བཞིན་དུ་ལུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གྲག་པས། སྤྲ་མ་ལ་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་སྟེས་ཤིང་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདུད་

ཅིས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུམ་བཟང་ཐུང་ཐུང་བལྟམས་པར་གྱུར་ཏེ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་  
 བྱལ་དོན་ནི། དགྲའ་ལོ་སོ་གཅིག་བཞེས་པ་མྱོས་ལྷན་ཞེས་པ་ས་ལོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་གཅིན་པོ་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན། །ཁམས་ལ་འཕྱོན་པའི་ཐུགས་འདུན་  
 འཁྱུངས་ཏེ། རྗེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལོའི་སྐྱེ་འཚོམས་ལ་མ་ཞུགས་གོང་དུ། །ཁམས་འགྲོས་  
 ཀྱི་འཕྲོས་མེད་པར་བྱག་འབུལ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། དགྲའ་ལོ་སོ་གཉིས་བཞེས་པ་དཔལ་པོ་ཞེས་  
 པ་ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ཤར་བ་ན་ཤར་བྱུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་སྟོག་མཛད། དེ་ཡང་  
 །ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་རྣམས་ལས་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་  
 པའི་ཚིག་དོན་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྒོལ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ནོས་པས་ནི་ཐོས་པ་རྒྱ་  
 མཚོའི་མ་མཐར་སོན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་  
 དག་གི་དཀའ་བའི་གནས་ཀྱི་མདུད་པ་ལྷ་རག་ཐམས་ཅད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱེད་པས་ནི་བསམ་བློར་  
 གི་རིག་པ་ནོར་བུའི་གླིང་ལ་དབང་འབྱོར། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་དབྱེད་པའི་དོན་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པ་ལ་ཀྱང་ཏུ་འབྲས་པས་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་དབང་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པས་ནི་དོན་གཉིས་  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རང་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ཞིང་།  
 མཉེས་ཐབས་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པས་སྒས་ཀྱི་བྱ་པོ་རྒྱ་མེད་པར་དགོངས་ཏེ་སྟན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ལྷར་གཅིས་པར་བསྐྱུངས་པས་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་  
 རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་གྱུར། ལྷན་པའི་གྲགས་པ་དཀར་པོས་ས་གསུམ་བཀའ་བས་ནི་ནག་པོའི་བྱོགས་  
 མཐའ་དག་གི་སྟིང་ལ་ཟུགས་རྩའི་མ་སྒོལ་བཏོད། ལེགས་པར་བཤད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་བྱལ་  
 བསྟན་འདཔ་བརྒྱའི་དཀའ་ཚལ་བྱོགས་བརྒྱར་འཇུམ་པར་ནུས་པས་ནི་ལུས་མེད་དབང་པོའི་ཁང་  
 བཟང་ཏོག་དང་བཅས་པ་འདར་ཞིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་པའི་དབྲུགས་དབྱུང་།  
 མཁྱེན་རབ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལས་འོངས་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་  
 འོས་བསྐྱེག་པས་ནི་ལོག་པར་སྐྱེ་བའི་པས་རྒྱལ་མཐའ་དག་གི་སྟིང་འདར། བཀའ་དང་བསྟན་  
 བཅོས་འབྱུར་རོ་ཅོག་བོད་སྟོན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་བཅས་པ་དབང་ཐུག་སྟེ་སྟོན་གྲོལ་  
 གྱི་གྲུ་པོ་ཆེ་ལྷག་བསམ་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པ་མཛོན་པར་འདུ་བས་པས་ནི་འཁོར་བ་རྒྱ་སྟོན་འབྱུང་  
 གནས་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆའི་གླིང་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར། དེད་དཔོན་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གཏོར་ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གླངས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་འདོད་

དགའི་ཆར་འབེབས་པ་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་སྒྲིན་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་ལ་མ་སོགས་དང་དངོས་སུ་  
 མཇལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་འཕུལ་ཏུ་ཐན་པ་དང་ཡུན་དུ་བདེ་བའི་ལམ་བསྟོན་ནས་གཞན་འཕུལ་དབང་  
 བྱེད་བདག་པོའི་ར་བ་ལས་འདས་ཏེ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་  
 བས་རང་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ཁིང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པ་རང་གི་ཉེ་བ་བཅད་པའི་ཡུལ་  
 བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་ག་ལ་བར་ཆས་ཏེ་འབྲས་ཡུལ་སྒྲིད་ཆལ་དུ་ཕེབས། རབ་འབྲམས་  
 ཆོས་རྗེ་དང་མཇལ་ནས་ཁམས་འགོས་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལུལ་བས། རབ་འབྲམས་ཆོས་རྗེའི་  
 ཐུགས་དགོངས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དགོ་བཤེས་ཁམས་ལ་བཏང་ན་ཡང་། དེད་རང་གི་གདན་སའི་  
 འོས་ཡིན་པ་འདུག་དགོངས་ནས་ཁམས་ལ་བྱོན་ན་མི་ཡོངས་འདི་ཀར་འཆད་ཉན་གྱིས་གསུངས་  
 ཤིང་། རྒྟལ་ཏུ་རིན་སྲུངས་ནོར་བུ་བཟང་པོ་དང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཆར་ལ་ཞུ་ཡིག་  
 འབུལ་བ་གནང་། ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བུ་བཟང་པོས་བཞུགས་དགོས་པའི་བཀའ་ནན་ཆེ་བ་ཕེབས་  
 གྲང་ལ་མ་དང་འཕྲད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ནན་གྱིས་ལུལ་བས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་  
 བས་དེ་ལྟར་ན་རང་རེ་གཉིས་ཀའི་བཀའ་གྲོས་ཀྱི་ཞུས་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཞུ་སྟོར་  
 བཏང་ནས་བཀའ་བཀོད་གང་གནང་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་གཅེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་པ་  
 ལུས་སུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་བསྐྱབ་སྟོན་ཞུ་བར་བཏང་བས། ཐུགས་དམའ་ནད་དུ་ཁྱོད་ལ་  
 ད་ལྟ་ཁོང་གི་གདན་སའི་ཐུགས་རྩེ་གཏད་ནས་བསྟོར་བ་འདུག་ནའང་། མ་འོངས་པ་ན་གདན་  
 ས་རང་བྱེད་པ་ཡོངས་པ་དགའ། ཡང་ཁམས་སུ་ཕྱིན་ན་འོངས་སྟོན་ནི་ཆེ་བ་ཡོངས། ཆེ་རིང་པོ་  
 མི་ཡོངས། སྤོན་ལས་རྩུང་། དབུས་གཙང་དུ་བསྐྱད་ན་འོངས་སྟོན་ཅུང་ཟད་རྩུང་ཡང་ཆེ་ཡང་  
 ཅུང་ཟད་རིང་བ་ཡོད། སྤོན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འོངས་བས་གང་ས་ནས་དབུས་གཙང་དུ་སྟོད་  
 པ་རང་ལེགས་གསུངས་པ་ཕེབས་པས་གཅེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་པ་ཁམས་ལ་བཤངས།  
 རྗེ་འདི་འབྲས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་འདུག་གོ། །དེ་དུས་ཆོགས་སུ་མང་པོ་གཅིག་གི་སར་  
 རབ་འབྲམས་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་དེད་རང་གི་གྲུ་ས་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་  
 འབེལ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲུ་བའི་དབང་ཐུག་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྟོན་འཛོམ་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་འབེལ་གཏམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་གཏན་ལ་འབེབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། བཀའ་བཅུ་པ་བསྟན་གསལ་  
 གྱིས་རིགས་གཏེར་ལ་དམ་བཅའ་ཞོག །གོ་བོ་རབ་འབྲམས་པས་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལ་དམ་



བཅའ་ཞོག །རབ་འབྱམས་པ་སངས་ལྷན་གྱིས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱུ་ལ་དམ་བཅའ་ཞོག་  
 ལ། དག་བཤེས་སློ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་བགྲོ་སློང་ཐོང་གསུངས་པ་ཐེབས་པ་ལ། ཅུ་ཐོང་རབ་  
 འབྱམས་པ་སངས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་བ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་དག་གི་  
 དབང་ལྷན་ཆུང་དུ་གྲུབ་པ། ར་རྒྱལ་དང་ཁེངས་པའི་བ་དན་ནི་སྤྱི་དཔེ་གཙུག་ཏྱར་འཇམ། །  
 མཁས་པའི་གྲགས་དཀར་ནི་འཁོར་ཡུག་དེ་པོའི་ཁོང་ལས་བཞུ། འུ་སློབ་ནི་ནམ་མཁའི་  
 སྐར་ཚོགས་བཞེན་དུ་རྒྱས། འཆད་རྩྱུ་རྩྱུ་པའི་རྒྱབས་སྤེང་ནི་ཆལ་ཆེལ་དུ་གཡོ། ཞལ་  
 ཐོ་དང་དྲགས་པའི་ར་ཐོ་ནི་འབྲུག་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་ལྟེ། ལུང་དང་རིགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་  
 ནི་པས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་གི་སྐད་འགོམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་དམ་བཅའ་ངས་བཞག་པས་  
 ཚོགས། །མགྲིན་བ་ཡོངས་སྤྱི་དེ་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་རྩ་ཁ་ཤུ་ཟེར་ནས་མངོན་པ་གོང་འོག་གི་བཤད་པ་  
 འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་བོད་སྟོན་སྟེ་ཕྱིའི་བཞེད་ཚུལ་སོགས་ཞལ་ཐོ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ལྷགས་  
 སློག་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་། ལྷག་མཆུལ་གྱི་ཚོམ་འུ་བཀོད་པ་ལྟར་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། རབ་  
 འབྱམས་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། བཤད་པ་ཉག་ཉག་གི་གཉིད་བྲོ་པ་ལས་མེད། ད་དམ་བཅའ་  
 ཅིལ་བ་ཞིག་ཞོག་གསུངས་པ་ན། དབང་ལོ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་བཀག་ནས་མདོ་སྤེལ་མན་  
 ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་གསུངས་པ་མཛད། དེ་ནས་དག་བཤེས་  
 སློ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་འཕེན་ལེན་མང་དུ་མཛད་ཀྱང་ལུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་  
 མ་བྱུང་། དེ་ནས་རྗེ་འདིས་དེད་ཀྱི་བགྲོ་སློང་ཞིག་བཏོང་བས་གསན་པར་ཁྱེ་གསུངས་པས།  
 ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་ཤེས་རབ་དང་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཆེ་ཡང་རིགས་ལུང་མ་བྱས་པ་ལོ་བརྒྱད་  
 ཅུ་མ་མོང་བས་དག་སྤེལ་ཡོད། འདི་ལ་དེ་རིང་བགྲོ་སློང་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་འགན་ལྷན་མེད་པ་  
 ཞིག་བྱའོ་སྐྱམས་ནས་དེ་མ་ཐག་བཞེངས་ཏེ། དཔུ་ལྷ་ལུང་ནས་དག་འདུན་ཚོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་གསན་ཞིག །གོ་པོ་རབ་འབྱམས་པས་དེད་ལ་བགྲོ་སློང་བཏང་པ་ཡོད་དོ་གསུངས། དེ་ནས་  
 ལུང་རིགས་ཀྱི་འགྲོས་འདེད་ཁ་ཡར་སོང་འཚམས་ཁུབ་པ་ཁ་དམ་པ་ཞིག་ལུང་ནས། ཤིང་སྤོང་  
 འདིའི་རྩ་བར་འདི་གོ་བ་ར་མིན་པ་མ་བྱུང་ཟེར་ཐུགས་ལུས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགའ་མཛད་འདུག །  
 དེར་རྗེ་འདིས་གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་དེ་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་ལ་སྟོས་ནས་གཙོ་  
 བོར་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་སེམས་བྱུང་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར་གསུང་པ་ལ་འདོད་  
 ལེན་འདེབས་པར་མཛད། ལོན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཚོས་མངོན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཚུལ་མཛོན་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་རྗེས་འབྲངས་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པས་  
 གྲང་འདོད་ཟེར། འོ་ན་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན། ཚུལ་མཛོན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་  
 རྒྱལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པས་གྲང་འདོད་ཟེར། འོ་ན་ཚུལ་མཛོན་པའི་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་ན། རང་འཁོར་དུ་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཚུལ་མཛོན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པས་འདོད་  
 ཟེར། འོ་ན་གཙོ་བོ་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་མ་མཛད་པས། རབ་འབྱམས་ཚུལ་རྗེའི་ཞལ་  
 ལས་བཤོ་སྤྱོད་ལ་བདག་སྐྱོན་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་གི་ཞལ་པོ་རྣམས་གྲང་དུན་ཞིང་།  
 སྤྲུལ་ལ་བརྟན་པ་དེ་ཡང་མ་བཟོད་ནས། སྐྱུ་བཟན་གིང་སྤོང་དེ་ལ་གཟེར། རུང་ཁང་བར་  
 སང་བརྒྱག་མཛད། ཞལ་པོ་ཡང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་པར་བརྒྱག་ཚུར་བརྒྱག་མང་རབ་མཛད་  
 ལས་ཁོང་གི་གདོང་ལ་གཟིགས་པས་རྩལ་ནག་ཤར་ཤར་འདུག །བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་  
 ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་སྐྱུ་བཟན་བཞེས་པ་དེ་ཀ་ལུང་ནས་གནང་། དེ་ཉིན་རང་དུ་བསྟོད་  
 བཀུར་བསྐྱུགས་བརྗོད་གྱི་སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད། གྲུ་པ་རྣམས་གྲང་ཉ་ལས་ཉེ་  
 རིགས་ལུང་མ་བྱས་པ་ལྟན་དེ་ཙམ་སོང་བ་ལ་རིགས་པའི་བཟང་ངམ་དང་དག་ལྷུང་དེ་འདྲ་ཡོངས་  
 བ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའམ་བསྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དོལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་  
 ཞེས་མགོན་གཙུག་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱེད། ཚེ་ཐང་རབ་འབྱམས་པ་ཉིད་གྲང་ཕྱིས་རྒྱང་ཐུར་ལ་  
 སོགས་པར་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་ཚེ། གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་དེ་སྟོན་པ་བཟང་ཞེས་ཡང་  
 ཡང་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་གོ །དེ་ནས་ལོ་དེའི་སྟོན་ཚེ་ཐང་རབ་འབྱམས་པ་ཉང་  
 སྟོད་རྒྱང་ཐུར་གྱི་འཆད་ཉན་ལ་བྱོན། མཁས་གྲུབ་བསྟན་པ་རབ་གསལ་བ་ཨེ་མི་དུ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ལམ་འབྲས་ཞུ་བ་ལ་བྱོན་པས་ཟུར་འཆད་གྱི་ཁུར་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཉིད་གྱིས་བཞེས་  
 ཉེ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་སྤང་བས་སྟོོགས་ལ་ཡོངས་གྱི་མགོན་པ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པས་སྟན་པ་  
 རིང་དུ་སོང་བར་གྱུར། དགུང་ལོ་སོ་བཞི་བཞེས་པ་སྟོ་ཚོགས་ཞེས་པ་རྩུ་པོ་རྟའི་ལོ་ཉིན་གཙུག་  
 ལུང་མེད་གདོང་གིན་ཏུ་དམར་བ་མ་སྤྲད་གཉིས་བྱུང་ནས་མང་ར་ཞུ་བེར་ནས་ར་སྟོལ་བས་ར་སུན་  
 གཉིས་པ་ཡན་ཆད་སོང་། བསྟོད་པ་འགའ་བྱས་ནས་ར་སང་བཏང་ནས་མང་ར་བསྟོལ་མཁན་  
 གྱི་མ་སྤྲད་གཉིས་པོ་ནི་གང་ནའང་མི་འདུག །ཚོགས་སུ་དང་ར་སྟེམ་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཐུག་

གིས་གང་འདུག། །དེ་ནས་ལྷ་ཆང་ལ་ཤོལ་རིམས་དྲག་པོ་ཞིག་ཞུགས་ཏེ། རིམས་གོ་གསུང་  
 བསྐྱོགས་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་མ་རུས་པར་རྗེ་འདིའི་རྗེ་བརྩུན་གྲགས་པའི་བསྟོད་ཐུང་  
 ཚོགས་སུ་ལུང་འདོན་བྱེད་དུ་བརྩྭ་ཅིང་། བད་བ་རྒྱམས་ལ་ཡང་དེ་ཀ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བགྲངས་པའི་  
 རྒྱགས་མུ་བྱིན་པས་ཐམས་ཅད་སོས་པར་གྱུར་ཅིང་ཤོལ་རིམས་ཀྱང་ཆད། དེ་སྐབས་མནལ་  
 ལམ་དུ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་བྱོན་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་འགོ་བ་མང་པོ་ལ་པན་ཐོགས་གསུངས་དགོས་  
 དགོས་ཅི་ཡང་མཛད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། ལྷ་བ་གཟའ་འཛིན་ཞིག་གི་ཆོ། མི་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་  
 དུང་དཀར་ཞིག་དཔལ་དུ་བཞག་བྱུང་བ་རྗེ་ཆེད་སོང་སྟེ་མཐར་དཔལ་གང་བ་ཞིག་མིས། དེ་ནི་  
 འཆད་ཉན་གྱི་ཐིན་ལས་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བའི་ལྷས་ཡིན་པར་སེམས། དེ་དུས་དབུས་གཙང་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ནད་མིག་སེར་གྱིས་བྱབ་ཅིང་ལྷ་ཆང་དུ་ཡང་མཆེད་པར་བརྟེན། ལྷ་བ་རྒྱམས་  
 ཀྱང་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་རིམ་འབའ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། དཔོན་སློབ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་འཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་དེ་རྗེ་འདིས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གཞིའི་བསྟེན་པ་ཁ་སྐྱོང་གི་  
 སྦྱིན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། གཤེད་དམར་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྦྱིན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་མཛད།  
 ལོ་དེའི་མཇུག་ཏུ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་བཤད་ཉན་ཤིན་ཏུ་དམར་པར་མཛད། དགུང་ལོ་སོ་  
 ལྷ་བཞེས་པ། ཉི་མ་ཞེས་པ་རྒྱ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་བཟང་དགོན་པར་ཆོས་དཔལ་སང་  
 ཉིན་འདེགས་རྒྱའི་དོ་རྟུབ་རྗེ་འདི་ལ་སྦྱང་གཞི་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་འབྱོན་མ་བྱུང་བས། ཆོས་  
 རྗེའི་དྲུང་ཐུགས་རེ་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བཟེ་དང་སྤུ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་ན་ན་བའི་  
 དང་ལ་བསྟོད་པ་ཅིག་འདུག། །འོར་ཆོར་གདམས་དག་འདྲ་ཡང་མ་རུས་པ་ཨོ་ཡིན། ད་འཚམས་  
 དམ་དུ་གྱིས་པེད་ཡར་སྐྱེབ་པའི་དུས་ཡང་ན་གི་ཟིན་པ་ཅིག་གིས། ཡང་ན་གྲག་ཟིན་པ་ཅིག་གིས།  
 ཞེས་ཐུགས་རྒྱལ་ལ་སྦྱར་བའི་བཀོད་དྲག་པོ་གནང་བས་ཤིན་ཏུ་མད། ད་ནད་འདི་ལ་ལྷ་  
 རྗེ་དང་སྦྱན་དབྱེད་མི་བསྟེན། དགེ་སྦྱོར་ཁོ་ནའི་སྟོན་མ་གཤིས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བྱ་སྐྱམ་དུ་  
 དགོངས། དེ་དུས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་ལྷག་སྒྲགས་འཆང་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་རིམ་ལ་  
 ཡོད་པའི་མནལ་ལམ་དུ་རྗེ་འདི་ལ་བར་ཆད་ཚུམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཁྱེད་གང་ནས་  
 འོངས། ལྷ་མ་འདི་ལ་བར་ཆད་ཚུམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་དེས་པས། དེ་ན་རེ། ད་ལྟ་  
 གིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པེད་ལྟ་གིའི་ནོར་དྲག་ཆད་སྟོ་བོས་ཐོག། །དེ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་  
 ཐུལ་ནས་ཨོ་མོ་ན་ཡོད། །ཁོང་ལ་ནི་སྒྲག་ལྟ་བུར་མ་རུས། འདི་མ་འོངས་པ་ན་འོར་བའི་བསྟན་

འཛིན་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་འདྲག་པས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེམ། དེ་ནས་ཁོང་གི་དེ་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་སྤུལ་ནས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བྱུགས་དམ་མཛད་དགོས་ཞུས་པས། ལྷ་པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་གཏོང་ལེན་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་པས། ཉིན་གཅིག་མི་ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་སྦྱིད་ཆལ་གྱི་ལྷོ་རི་ལ་སྟེགས་བྱས་ནས་རྗེ་འདི་པར་དུ་ལུབ་སྟེ་བསྐྱས་ནས་ཐམ་ཐམ་བསྐྱམ་བྱུང་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བཟའ་རུས་པ་གིས་ཤིག་ངས་སྦྱིན་ནོ་སྟེ་ལྷ་མ་ནས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ཏེ་བཞགས་པས་སྟོད་དེ་བཏང་ནས་ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་གཅིག་བྱ་རུས་སམ་སྟམ་ཡོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ནི་འཛིགས་སོ་ཟེར་ནས་འཛའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་། དེ་ནས་སྦྱང་གཞི་སངས་ཀྱི་གྲོལ་བ་ཞིག་བྱུང་། སྟན་བརྒྱད་ཆད་མ་བཞིའི་ནང་ཆོན་གྱི་ཉམས་ཁྱོད་ཆད་མ་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། གསེར་གླིང་དུ་ལམ་འབྲས་སྟེ་མ་གསུང་དུས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་འདི་བསྒྲོམ་པས་སྟོ་བའི་ནད་གཞི་སྤྲོ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འཕོན་པ་བྱུང་གསུང་བ་དང་། ཡང་སྐབས་ཞིག་གླིང་དགར་དབྱར་ཐོག་གཅིག་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྒྲོམས་པས་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་སྦྱེས་གསུང་བ་བྱུང་འདྲག་པས་སོ། ། དེ་དུས་མནལ་ལམ་དུ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་གྱེ་རྩོར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་ཞུ་ཡིན་འདྲག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡོན་གྱི་མཆུལ་དབུལ་བ་ནས་བུམ་དབང་གི་རྩོ་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་བར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མྱིས། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་གསུངས་པའི་འཚོམས་མནལ་སད། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡོང་དུ་རེ་ནས་མནལ་མཛད་པས་གཉིད་བྱང་ནའང་མི་ལམ་གྱི་འཕྲོ་དེ་མ་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ཅེས་པ་དེ་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་རྟོགས་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་པར་འདྲག་གོ། །ཡང་སྐབས་ཞིག་བསྟེན་རྩོགས་ཞུ་མི་འགའ་བྱུང་ནས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་འོར་ཆོར་ལས་གྲལ་ལ་འགྲོ་ཞེ་སྟེང་། སང་ཉིན་ལས་སྟོབ་བྱེད་དགོས་འདྲག་ །ལས་ཆོག་དག་འདོན་དགོས་པ་རྣམས་བྱུང་གསུངས་པ་བྱུང་། བདག་ན་སོ་གཞོན་པས་འོར་གྱི་ལས་གྲལ་ལ་འགྲོ་མ་སྟེང་སྟེ་ལས་ཆོག་ཟིན་ཅམ་ཡོངས་ལས་ཆེ་ཞུས་ནས། དེ་ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་དང་སང་ཉིན་སྤོའི་བྱུགས་དམ་གྱི་བར་སངས་ལ་ལས་སྟོབ་ཀྱི་འདོན་དགོས་ཆོང་མར་བཟུང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་ལས་སྟོབ་གཉིས་ཀའི་རྣམས་ཆོག་རྣམས་འཚོམས་སྟོར་དང་བཅས་ཆོག་སྟེད་ཀྱང་མ་འཕྲུག་གིང་མཇུག་གི་གདམས་དག་བཏུ་གཅིག་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཆོག་སྟེད་དང་བུལ་ཞིང་ཐག་ཐོག་མེད་པར་བཟོད་པས། ཀྱན་

མཁུན་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་བ་ཤིག་ཏུ་མཉེས་ཏེ། གྲ་ས་གཞན་རྣམས་ལ་འདི་ནི་ངེས་པར་  
 བསྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དོན་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་ས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་སྟེ་གཞན་ལ་འདི་འདྲ་མི་  
 སྲིད་ཅེས་གསུངས་པར་གྲག་གོ། །ལོ་དེའི་མཇུག་ཏུ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། དེད་མུས་སུ་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱུང་དུ་ལོ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་ཆོས་འབྲེ་རྣམས་ཞུ་བར་འགོ་བས། དེའི་  
 བར་པའི་ཆབ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པས་གྱིས་ལ། ངས་གང་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁྱེད་གྱིས་  
 བཤོད། སྒར་ཟུར་འཆད་པ་ལ་ཕྱག་འབུལ་བྱེད་པའི་ལུགས་མེད་ནའང་། དེ་རིང་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁོང་ལ་ཕྱག་འབུལ་གྱིས་གསུངས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར།  
 གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད་ནས་མུས་སུ་ཕེབས། དེ་ནས་རྗེ་  
 འདིས་ཀྱང་མཁུན་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་གྱིས་རི་ལྷར་བཤད་པ་བཞིན་ཀ་ཆེན་བཞི། ཕ་འཇུག་  
 བཞི་གསུམ། དུམས་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞི། མཛོན་པ་མཛོད། སྒྲོམ་རིགས་གཉིས་ལ་སོགས་  
 པའི་སྟེ་སྟོང་གི་པོ་ཉ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱས་པ་ཅིས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེན་པོ་  
 གཞན་གྱི་བཞིན་གོང་མའི་གསུང་རབ་གྱི་རྗེས་སྒྲོམ་སྟོར་བ་དང་། རང་གི་སྟོ་ལ་གང་ཡོད་གོ་  
 རིམ་མེད་པར་གཟིང་ཆོས་ཀླག་པ་བཞིན་ཉག་ཉག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་གདུལ་བྱ་ཐེཾ་ཆོས་གྱི་སྤྲིང་དུ་ཁྱིད་  
 པའི་མགོ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར། གཞུང་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་གྱི་ཞོག་  
 ལུང་ཅིང་དཀའ་གནས་གྱི་འདུད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་སེན་མོས་བཀོལ་ཐིན་པ་སྟོན་དུ་སོང་  
 བས། སོ་སའི་སྟོ་དང་མཐུན་ཞིང་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་འཆོམས་པར་ཞིབ་ལ་མཐའ་ཆོད་  
 པའི་སྟོ་ནས་འཆད་པ་ལ་མཛོན་པར་སྟོར་བ་མི་སྟོད་པར་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་སྟོ་སྟེད་ཆེ་ཞིང་  
 སྟོབ་གཉེར་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་གྲ་ཆོད་གི་དར་རྒྱས་ཀྱང་རབ་འབྱམས་ཆོས་རྗེ་བཞུགས་པའི་དུས་  
 ཉིད་ལས་མི་ཞན་པ་བྱུང་། མཐས་གྲགས་གྱི་ལུང་ཆེན་པོས་ཀྱང་ནོར་ལྷན་གྱི་ཁྱོན་གང་།  
 ས་སྐྱ་པའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་གྲུབ་གྱི་གནད་མང་པོ་གསུང་དུ་དོན་པས་གོང་མའི་གསུང་རབ་  
 མ་མཐོང་ཞིང་བར་སྐབས་གྱི་ཐིན་བྲིས་ཆེ་རྒྱུང་ལ་ཆོད་མར་བཟུང་བའི་སྟོ་རྒྱུང་རེ་གཉིས་གྱི་སྟོ་ལ་  
 མ་བཟོད་པར་དཔོན་སྟོབ་གྱི་བར་དུ་དབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ཆོས་  
 གྱི་སྐྱུན་ལྷན་ཡིན་པས་སྐུའི་བ་སྐྱ་ཙམ་ཡང་། གཡོ་བར་མ་རུས་ཤིང་སྟེག་པའི་ཁྱུང་གྱི་རང་གི་  
 གཉའ་བར་སྒྲོལ་བ་ཤོད་པ་ཙམ་མོ། །དེ་དུས་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་དབང་། འཛིགས་  
 བྱེད་ས་ལུགས་གྱི་དབང་། ལྷ་སྐྱུན་གྱི་རྗེས་གནང་དུ་མ། མན་ངག་ཟབ་མོ་འགའ་ཞིག་

ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་།  
 གསུང་རྩོམ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་མང་དུ་མཛད་དེ་བརྟན་པ་སྒྱི་དང་། བྱང་པར་ས་སྐྱ་པའི་བརྟན་པ་  
 ཆེས་ཆེར་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པས་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་བས་སྒྲོབ་མ་མཁས་སོ་སྣམ་དུ་  
 དགའ་མགུ་རང་པར་ལྟར་ཏོ། །གསུམ་པ་བཤད་པའི་གྲུ་གསར་དུ་བཅུགས་ཏེ་སྡེ་སྡོད་གཙོ་  
 བོར་ལྟར་པའི་བཤད་ཉན་རིམ་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལ། ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་བཀའ་བཞེན་  
 བཤད་གྲུ་རིམ་ལྟར་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་དང་། འཆད་ཅོད་རྩོམ་པས་བརྟན་པ་རིམ་སྒྲེལ་པའི་  
 རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྱིད་མོས་ཆོལ་དུ་འཆད་ཉན་འཕེལ་ཞིང་སྒྲོ་སྒྱིད་ཆེ་བ་  
 སོགས་ཀྱི་སྟན་པ་ལུས་སུ་རབ་འབྱམས་ཆོས་རྗེས་གསན་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས། བཀའ་  
 ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་རྫོགས་ནས་སྒྲེལ་ཡོད་མཁུག་ཡོག་ཐེབ་པར་ཆས་པ་ན། རབ་འབྱམས་ཆོས་  
 རྗེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་མཁས་པ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་གདན་སར་བསྐོས་ནས་གྲུ་  
 སའི་འཛིན་སྒྲོངས་སྒྲེལ་གསུམ་བདག་རང་དང་བྱང་པར་མེད་པ་ཡོངས་པ་འདུག་ཅིང་། མང་  
 དུ་བོས་པ་ནགས་ཀྱི་ཆོལ་དག་ཏུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་བདེ། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དེད་རང་སྒྱིད་མོས་ཆོལ་དང་ཁད་ཉེ་པའི་དཔེན་གནས་ཞིག་ཏུ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། རྒྱབས་རྒྱབས་སུ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་རེ་ཡང་བྱེད་བསམ་པ་ལགས་པས་  
 གནས་གང་དུ་ཉམས་ལེན་རིམ་བྱས་ན་འཐད་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞུས་པས། བྱང་ལྷ་བྱ་རང་  
 དོན་གཙོར་བསྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་གཤམ་དགོས། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྱི་བ་བརྒྱད་མར་བཞེས་  
 པ་ཡིན་འདུག་པས་འཆད་ཉན་རྒྱུན་བསྐྱངས་པ་རང་བརྟན་པ་ལ་ཐན་ཆེ་བ་འོངས་བས་འབས་  
 ཡུལ་རང་དུ་བྱོན། དེད་ཀྱི་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་པ་ལུང་སྒྲིན་  
 ཀྱི་བར་བུས་པ་གང་བྱོའི་རྒྱལ་དུ་ཐུལ། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་འདི་བཤད་པའི་གཞི་ཆེ་  
 བས་དབང་ལུང་མན་དག་གི་ཁྱིད་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གི་བཤད་བཀའ་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བདེ་  
 མཆོག་སྐོར་ལ་སོགས་པ་དགོངས་བཞེད་གང་ཡོད་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། སྐར་  
 བསྐྱར་ནན་ཐུལ་ཡང་། གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་འདིར་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་འཕྲོ་འདྲ་ཉན་དགོས་  
 པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁ་གཙང་གི་འཆད་ཉན་ཞིག་རྒྱགས་  
 ལ་རེ་བས་དེད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་སྒྲིད་ལ། དུངས་པ་ཐེབས་འཕལ་བརྗོད་གསུངས་པ་ཐེབས།  
 དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་སྒྱིད་མོས་ཆོལ་དུ་ཐེབས་འཕལ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་

བཀའ་ལུང་ཞིབ་ཆ་མེད་མཁུ་ནི་འདི་ཡིན། དེད་རང་གི་བསམ་པ་ལ་ནི། བྱིད་ཀྱི་འདི་  
 ཀར་བཤད་ཉན་འཕྲོ་འཕུད། དེད་ཀྱི་བསྟེན་བསྐྱབ་ལ་གཙོ་བོར་བསྒྲིལ། ལྷགས་ཆོས་རེ་  
 ཡང་བཤད་ན་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱུང་དུ་དགོངས་ཁྲོལ་མི་འཇུག་  
 པའི་ལུ་ཡིག་དེར་སྤུལ་ན་གྲོལ་ཆ་གནང་བསམ་པ་ནི་ཤར་རི་ལྟར་འཇུག་སྤངས་པ་ལ། རྗེ་འདིས་  
 བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་སྒྲོར་ནམས་མེད་ཁ་མེད་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཟབ་ཆོས་འདྲ་ལྟ་འདོད་  
 པས་གྲོལ་ཆ་དགོས་ཚུལ་སྤུལ་བས་དགོངས་པ་བདེ་གྲོལ་ངོས། བ་བཟུལ་ཆིབས་པ། གསོལ་  
 ར། དཀར་ཡོལ། གོས་དར་སོགས་ཀྱི་གནང་སྦྱིན། ཁལ་མ་ལམ་ཆས་སོགས་གང་དགོས་གནང་།  
 ལྷག་ཕྱི་ཏུང་རགས་དང་བཅས། སོ་བདུན་བཞེས་པ་ས་སྒྲོར་ཞེས་པ་གིང་མོ་བྱའི་ལོ་དོར་ཟླ་  
 དང་པོ་ལ་སྤུས་སུ་མེད་པས་ལྷགས་དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་སྒྲོར་ཆོང་མ་གནང་།  
 འདིར་དོན་གཉེར་སུ་བྱུང་ལ་འཆད་ཉན་གྱིས་གསུངས་པ་མེད་པས་པར་ལྟར་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་  
 བཤད་པ། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྷའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་སོགས་ཁམས་གཙང་གི་དོན་གཉེར་  
 མང་པོ་ལ་སྦྱོལ་བར་མཛད། འགྲེལ་པ་དམར་མའི་ལུང་གསན་པའི་སྐབས་གིག་དགོངས་  
 གཅིག་སྤྱད་གཞི་གིན་ཏུ་བྱུ་མོ་ཞིག་བྱུང་ནས། རྗེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྲུལ་དུ་གཟིམ་  
 ཁང་ལ་དབུ་གཏད་ནས་གཟིམས་པས་མནལ་ལམ་དུ་ནང་ཐམས་ཅད་བྱི་བཟང་གི་གང་བྱུང་བ་ཅི་  
 ཡིན་དགོངས་གཟིགས་པས། རྗེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞལ་མདངས་གིན་ཏུ་བཟང་བ་དང་  
 བཅས་མེད་པས་བྱུང་ནས་སྐྱུ་ལུས་ལ་ཞལ་ཆབ་མང་པོ་བཏབ་པ་ཞིག་ཆིས། མནལ་སང་པ་ན་  
 སྤྱད་གཞི་གཞི་མེད་དུ་སོང་འདུག་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བྲུ་མ་དམ་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཞུགས་པའི་མཆོན་མ་  
 ཡང་དག་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །དེ་དུས་བྱམས་ཆེན་སྐྱ་སྐྱེ་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་ཀླན་དགའ་  
 བཀྲ་གིས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་བ་ཡང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱུང་དུ་ཆོས་ལུ་བ་ལ་མེད་པས་  
 བས་བཞུགས་སྐབས་ཡིན་པས་ཁོང་དང་ལྷགས་ནང་གིན་ཏུ་དག་པ་བྱུང་བས། ཁོང་གི་ཞལ་  
 བས། བྱིད་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་འཆད་ཉན་གཅིག་དགོས།  
 ད་རྗེ་དཀར་ཀྱི་གདན་ས་མཛད་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བས་འཆད་ཉན་ཞིག་ཚུགས། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 མཐུན་རྒྱུན་གང་གྲགས་བྱེད་གསུངས་པ་བྱུང་བས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་འཐད་པ་ཞིག་  
 བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་རྗེ་འདྲ་ཚུགས་མི་གེས་དགོངས་ཞལ་གྱི་མ་བཞེས་པས། སྤྱར་ཡང་  
 ད་ལྟ་མཁས་སྤྱབ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་དཔལ་བ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ། སྦྱོན་ཡང་བསྟེན། རྗེས་

སུ་ཅི་ཡོང་མི་ཤེས་པ་འདུག །སྤར་ཆོས་མེ་མཁའ་རབ་དབང་ལྷན་དང་། དེའི་གདན་སར་  
 ད་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཀྱང་མེས་སུ་ཅི་ཡོང་མི་ཤེས་པ་འདུག །གཞན་འདིས་ས་  
 རྒྱ་པའི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་གཙང་མ་སྤེལ་ལུས་བསམ་པ་མི་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་འཇུག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་  
 བསྐུལ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། སང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་གང་འོས་ཀྱི་བསྐུལ་སྟོན་ཞུ་བའི་  
 བཀའ་བགྲོས་མཛད་པའི་ལུ་བཟོ་ཆོས་མེས་སྐྱེ་བའི་མཉམ་ལམ་དུ་མི་མང་པོས་ཁྱིེན་པོ་ཞིག་  
 བཅིགས་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། སུའི་ཁྱིེན་པོས་བསྐུལ་ནས། རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆོས་ཁྱིེན་  
 ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་མིས། སང་ཉིན་དཔོན་སྟོབ་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་པར་སྐྱེ་བའི་མི་ལམ་གྱི་བྱུང་  
 རྒྱལ་དང་། བཤད་ཉན་འཇུགས་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལུས་བསམ་མེས་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་དགོས་ཏེ་ཉན་འབྲེལ་གིན་ཏུ་བཟང་གསུངས་ནས་འཆད་ཉན་འཇུགས་པའི་བཀའ་  
 བགྲོས་ལེགས་པོ་མཛད། དེ་སྐབས་གིག་མཉམ་ལམ་དུ་གསེར་གྱི་བྱིས་པའི་གྲེགས་བམ་རབ་  
 ཏུ་མང་པོ་འདུག་པ་ཞལ་བྱེ་ནས་གཟིགས་པས་ཆོག་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཉིད་དབང་  
 པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཁོ་ནར་འདུག་པ་ཞིག་མིས། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལས།  
 དེད་རང་གི་བྱིས་པའི་འཛིགས་བྱེད་ས་ལུགས་ཀྱི་མཛོན་དཀྱིལ་ལ་ད་ལྟ་བུ་སྤོང་ལས་ཆེན་པོ་འདུག་  
 པས་དེའི་ལྟ་ས་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་པ་གྲགས་ནའང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་  
 ཆེན་པོས་མེས་སུ་བཟུང་བའི་མཚན་མ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་  
 བཞེས་པ་མི་ཟད་ཅིས་པ་མེ་པོ་ཁྱིའི་ལོ་ཤར་མ་ཐག་མེས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བདག་པོ་རྣམ་རྒྱལ་  
 གྲགས་བཟང་ཡཔ་སྤས་ཀྱི་རམ་རིང་དུ་གདན་དྲངས། དེ་དུས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
 བས། གསུང་དག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིའི་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དེད་ཀྱི་བྱེད། རྒྱུད་གསུམ་ལ་སོགས་  
 པའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་རྣམས་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པས་ཀྱིས་གསུང་བ་བཞིན་མེ་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཆོགས་པ་སྟོང་ར་ཆེན་ཅོམ་ལ་གསུང་དག་དང་སྟོ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིའི་  
 མང་པོ་གནང་། རྩེ་འདིས་ཟུར་འཆད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བཅུ་པ་སངས་  
 རྒྱས་འཕེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་གཙོ་བོར་སྟོས་  
 པའི་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྟོར་ལ་ཀྱི་རྟོར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་དཀྱིས་བྱིན་པ། སྟོས་གསུམ་  
 རབ་དཀྱིས་བཤད་པ་རྒྱས་པ་ཀྱི་རྟོར་རྩེའི་སྒྲུབས་ཀྱི་བཤད་པ། གོང་མའི་གཞན་པ་མཁོར་གསུམ་གྱི་  
 བཤད་ལུང་། གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་བཤད་པ། རོར་པའི་གཞན་པ་མཁོར་གསུམ་



གྱི་བཤད་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་ལ་སོགས་པ་གནང་། དེ་དུས་  
 རྟོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་བརྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་བདག་པོ་  
 རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ས་རྩོམ་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་འབེལ་གཏམ་  
 མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷན་པར་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་  
 བསལ། ལྷལ་དེ་ན་བོ་དོང་པའི་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱན་རིག་གི་ཆོག་དར་ཏེ།  
 བོ་དོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། གཞན་ཕན་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱན་རིག་གི་  
 རྩོལ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ། ལྷར་སྒྲུང་བའི་ལུང་དང་རིགས་པས་བརྒྱབ་པ་  
 ལུང་གི་རྣམ་དཔེ་དང་རིགས་པའི་རྣམ་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པ་ལ་བཤད་ཉན་དར་བར་འདུག་  
 བས། དེ་དག་གི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་བརྟན་བཅོས་རྩོམས་པར་བཞེད་པ་ན། མནལ་ལམ་དུ་  
 མཐའ་ཞེའུ་སང་གི་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་མང་པོས་ཁྱི་མཐོན་པོ་ཞིག་བརྟེན་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ་  
 སུའི་ཡིན་དྲིས་པས། རྗེ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཁྱི་ཡིན་ཟེར། རྗེ་འདིས་  
 ཀྱང་ལས་གོགས་མཛད་པས་དེ་མ་ཐག་གྲུབ་ནས་ཁྱི་དཀར་ལ་མཐོ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ལེབས་ནས། ད་ལྟ་བོད་ན་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་ང་ལས་མཁས་པ་མེད་པས་ཉན་མཁན་  
 ཡོད་ན་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པ་སོགས་ཞལ་པོ་དུ་མ་དང་བཅས་སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཞིབ་ལ་མཐའ་  
 ཆོད་པ་མཛད་ཀྱིན་འདུག། ལྷར་ཡིན་ན་ཞལ་པོ་མཛད་པའི་ལྷགས་མི་འདུག་པ་ལ་ད་ལེན་ཅི་  
 ཡིན་ནམ་སྟེ་བསྐྱིམ་སྟེ་གསན་པས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལྷགས་སུ་རྒྱུད་པ་མིས། མནལ་སང་པ་  
 ཅ་ཆོག་རིས་ཤོག་ལྷེབ་གཅིག་ཙམ་ལྷགས་ལ་གསལ་བར་འདུག་པས་ད་ཀྱན་རིག་རྩོད་སྦྱོང་གི་ནང་  
 དུ་བྱིས་ཤིང་སྒར་མ་གོ་བའི་དཀའ་གནས་མང་པོ་ཡང་གོ་བས། རྩོམས་དེའི་མཇུག་ཏུ། མི་  
 ལམ་རི་རྩེར་ཟབ་དོན་རྟེན་པ་ཡི། རྟགས་དང་མཚན་མའི་ཉི་འོད་ལྷམ་མེར་གསལ། ཞེས་  
 འདྲི་བར་མཛད་པ་འདི་ནི་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏམ་ཨ་བྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་དབྱིག་གཉེན་ལ་མཛོན་པ་  
 མཛོད་ཆར་གཅིག་གསན་པ་མིས་པས་མནལ་སང་པ་ཅ་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སུ་རྒྱུད་པར་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ཏེ་སྟེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་དུ་  
 ཆོས་ཉན་པས་དོན་བྱེད་ལུས་པར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །  
 ཡང་བདག་པོ་དཔལ་ཆོས་པས་གནང་གི་ལྷ་ཟེར་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲ་ལ་ལེགས་  
 པར་བརྟགས་ནས་དབྱིས་བྱིན་པར་འགོག་པ་བསྟེན་དེམ་རྩོད་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་རྩོམས་ཀྱི་ཁྲེང་བ་

མང་པོ་ཡང་སྒེལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རམ་རིང་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་པད་ཆལ་དུ་རྗེ་འདིའི་མཁེན་པ་  
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་གར་བས་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་སྒོ་གོས་ཀྱི་འདབ་མ་ཐྱོགས་བརྒྱར་  
 བཞད་ནས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲུང་ཅི་གསར་བས་སྒོ་གསལ་གྱི་བྱང་བ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་དང་མཉམ་  
 པའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཀྱུན་ནས་ཡོངས་སུ་སིམ་སྟེ་ལུང་དང་རིགས་པའི་དར་དྲིར་གྱི་སྐྱ་གཞན་  
 གྲགས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་གྱུར་དོ། །དེས་ན་དེ་དུས་ཀྱི་ས་སྐྱ་པའི་དགེ་བཤེས་པལ་མོ་  
 ཆོས་རྗེ་འདིའི་ཞལ་སྒོལ་དུ་གྱུར་པས་གྲགས་པ་དཀར་པོ་ཐྱོགས་ཀྱུན་གྱི་ན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡོད་དེ་དབྱར་བུམས་ཆེན་སྐྱ་སྐྱེས་གདན་དྲངས་ནས་བུམས་ཆེན་དུ་འབྱོན་  
 པར་ཆས་ཏེ། རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞབས་སྤྱི་པོར་སྒྲངས་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པའི་ཆོ།  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྩ་བརྒྱན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་བདེན་པ་བདར་ཏེ་གོ་བོ་  
 རབ་འབྱམས་པ་འདིས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་འཆད་  
 ཉན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཅིག །མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཞིང་། མཐུན་རྒྱེན་ཐམས་  
 ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཅིག་གསུང་བའི་བཀའ་བསྒྲོ་མཛད་པའི་ཆོ། སྐྱ་ལུས་ལ་འཕར་གཡོ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཉམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁྱུངས། དེ་ནས་བྱིན་བསྐྱབས་རྟེན་གྱི་ན་བཟའ། བདུད་  
 ཅི་རིལ་བུ་སྟོང་དོ། སིལ་མ་བརྒྱ་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་གནད་སྦྱིན་བཟང་པོ་གནད། རིན་སྒྲུངས་  
 པའི་ས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་ལོས་བྱེད་ཡིན། རེད་ཀྱིས་ཀྱང་རུས་པ་གང་ཐོན་གྱི་  
 མཐུན་རྒྱེན་བྱེད་ས་སྐྱ་པའི་ལྟ་བུ་ཁ་གཙང་པའི་བཤད་བྲ་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་རྒྱགས་པ་གྱིས་གསུང་  
 བ་དང་། བུམས་ཆེན་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་ཐུགས་དམ་དང་བཅས་པ་གནད་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛོན་  
 པའི་རྒྱལ་ཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་བུམས་ཆེན་དུ་ལེབས། བུམས་ཆེན་སྐྱ་སྐྱེ་དང་མཇལ་ནས་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་ལ། བཀའ་བཀྲོས་མཛད་པས། སྐྱ་སྐྱེ་པའི་གསུང་  
 བས། ཆོས་རྒྱལ་ལོར་བུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་རྗེས་ཐབས་སུ་སྤྱི་རྟེན་བུམས་ཆེན་ཁོ་ཁོ་ལུ་  
 བས་ལྷག་པ་གཅིག་བཞེངས་པ། གསུང་གི་རྟེན་དུ་བྲུ་ས་གསར་པ་འདི་འཇུག །ཐུགས་ཀྱི་  
 རྟེན་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེངས་པའི་བཀའ་བཀྲོས་དཔོན་སྒྲོན་  
 དང་ཞིབ་རྒྱས་བྲུབ་ཅིང་འཇུགས་པ་ཡང་དམིགས་སུ་བྲུབ་པ། ད་ལོ་རྒྱགས་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་  
 དགོས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལུང་བཟང་པོ་བྱུང་སྟེ་བཀའ་བཀྲོས་མཐིལ་བྱིན་པ་མཛད། དེ་དུས་

རྒྱུད་མོས་ཚལ་དུ་རབ་འབྱམས་ཚོས་རྗེ་མཛལ་པ་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཚད་འཇུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤུལ་  
 བས་ཐུགས་གིན་ཏུ་དགེས་ཏེ། དེ་གིན་ཏུ་ལེགས། ཐོག་མར་གྲུ་པ་མར་ཁུང་མཐུན་རྒྱུན་  
 འཛོམས་མ་འཛོམས་རི་ལྗང་ལྷུང་ཡང་དགའ་བ་སྦྱོད་དགོས། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་འབྲུག་དགོན་  
 བར་བཤད་ཉན་བཅུགས་ཚུལ་སོགས་བྱེད་རང་གི་ཐུགས་ལ་མངའ། ཐུག་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 བོ་ལ་མངོན་མཆོད་མངའ་ཞིང་རིན་སྲུངས་ནས་དཔོན་སློན་དང་སྐྱ་སྐྱེ་བས་བདག་རྒྱུན་ལེགས་པར་  
 མཛད་ཕྱིན་བསྟན་པ་ལ་ཐན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་ཡོང་། རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་  
 བཟང་པོ་ཡང་ཡོད་གསུང་བ་ཐེབས། དེ་ནས་གསེར་ག་སྤིང་དུ་བདེ་མཆོག་ལུ་རྟི་པའི་བསྟོན་པ་  
 དང་། སྤྱི་མ་རིན་འབྱུང་གི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་མཚན་མ་བརྟེས་ཀྱི་བར་དུ་མཛད།  
 དེ་ནས་གཙང་དུ་བྱོན་ཏེ་བསམ་འགྲུབ་རྩེར་དཔོན་སློན་དང་ཆོས་རྗེ་སྐྱ་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་བཀའ་  
 བཀོས་མཛད་པར་ཞག་འགའ་བཞུགས་ནས་ཡར་བྱོན་པ་ན་ཡུ་བ་གདོང་དུ་གཤིལ་ཁུར་བའི་མི་  
 གཅིག་དང་འཕྲད། གཤིལ་ཆོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས་ནས་གཤིལ་  
 བཞེས་ཏེ་ཡར་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དེ་ཡང་གུར་གྱི་མགོན་པོའི་སྤུལ་པ་ཡིན་པར་དམ་པ་  
 དག་གསུངས་པས་གིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་སྤྱང་ངོ་། །དེ་ནས་གསེར་སྤིང་དུ་ཐེབས་ཏེ་བསྟན་པ་  
 སྐྱེ་དང་། ཁྱད་པར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་པའི་བསྟན་པའི་ཁུར་གྱིན་དུ་འདེགས་པ་ལ་སྟོབས་པ་  
 དགེ་བའི་གྱུན་མིག་ཅན་སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཚོས་ཀྱི་ཀྱུར་དགའ་བཀྲ་གིས་རྒྱལ་མཚན་  
 དཔལ་བཟང་པོ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གཙང་ཆེན་དོན་གྲུབ་རྟོ་རྗེ་  
 དཔོན་སློན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱར་ཞིང་བསྟོའོ་ར་བཟང་པོ་དང་བཅས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་མི་ཟད་  
 ཅས་གྲགས་པ་མེ་མོ་ཁྱིའི་ལོ་རྟོང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་སྦྱར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉ་བའི་ཆོས་བཙོ་  
 ལུ་ལ་གྲུ་པ་དུག་རྩ་ཅམ་དང་བཅས་ནས་གྲུ་ཚད་བཅུགས། ཤངས་པ་བཀའ་བཅུ་པ་བཟང་པོ་  
 བཀྲ་གིས་ཀྱི་དབུ་མཛད་དང་བསམ་འགྲུབ་རྩེ་པའི་བཀའ་བཅུ་པ་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་གསུམ་  
 ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ཁྲིམས་བྱེད་པར་ཁས་སྲུངས་ཏེ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མར་འགྲིགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁལ་སྟོང་ར་མ་གཅིག་དང་། རི་ཁྱད་ཆོས་སྟེའི་ཡོངས་  
 སྟོ་གསར་ཆོད་རྣམས་ཚོས་གཞིས་ལ་སྦྱོར། དང་པོ་ནི་ད་ལྟའི་དགུན་ཆོས་ཀྱི་གསོལ་ཐོགས་སྟོང་ར་  
 མའི་རྒྱན་འདི་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་རྟོ་རྗེ་སྟེ་འདི་དེ་ལ་བསམ་འགྲུབ་རྩེ་  
 བས་གསོལ་ཐོགས་རྒྱན་པ་ཐུག་དེབ་ལ་ཐེབ་པར་མཛད་ཅིང་། དཔོན་སྟོབ་བྱིན་ལ་རི་ཁྱད་ནས་

དབྱར་ཐོགས་དགུན་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱན་འཇུགས་པར་མཛད་པ་དང་། དཔོན་བྱར་གཡུང་པ་ཆོད་བར་  
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་རྒྱན་རྫོང་དང་མདོ་མཁར་གང་རིག་ནས་སྒྲ་རེ་ཕུལ་ཞིང་། ཐོག་མ་ཉིད་  
 ནས་ཆོད་བར་མགོན་པོའི་བཀའ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ནས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་  
 བརྟེན་ཞིང་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྗེ་འདིའི་བཅའ་ཡིག་མཛད་པའི་ཐོག་མར་།  
 སངས་རྒྱས་ཉི་མ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་རྒྱན། །ཞེས་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲ་མ་ལ་  
 མཆོད་པར་བཛྲ་པའི་སྒྲ་དུ་བཀོད་ནས་སྐབས་དོན་འདི་སྒྲ་གསུངས་ཏེ། རང་རེའི་བཤད་ཉན་  
 ཀྱི་བདེ་ཆད་འདི་རྗེ་བཙུན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཀྱང་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྒྲ་སྦྱོང་གྱི་བཤད་ཉན་  
 ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགོས་པར་ཡོད་པ་ཞེ་ལ་བཞག །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་  
 ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་རྒྱ་རྒྱུགས་པ་གྱིས་ཞེས་དངོས་སུ་བཀའ་ལུང་གནང་བ་ལ་བརྟེན།  
 ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་ཀྱན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་པས་  
 བདག་སྐྱབས་སྒྱུར་ཏེ། མེ་མོ་ཁྱའི་ལོ་སྤྱར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉི་འཕེལ་བཅོ་ལྷ་ལ་རྟ་བཀ་གསེར་གླིང་  
 དགོན་པར་བཙུགས་པ་འདི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ཁྱད་པར་  
 གྲུབ་མཐའ་བཟང་པོའི་གནད་མང་པོ་མི་རྣམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་  
 ཆོག་དོན་ལ་གོམས་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀྱན་སྦྱང་གི་གཙོ་བོ་  
 མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བསམ་པ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྤར་ཡན་ཆད་ལོ་བརྒྱད་སོང་བའི་  
 བར་དུ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བཤད་ཉན་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་འདིས་ཀྱང་ཤེས་པར་རུས། དེ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱིར་བཤད་ཉན་འདིའི་རྒྱན་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འདིར་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་  
 ཀྱི་མཛད་སྦྱོང་གི་རྒྱལ་མདོ་ཙམ་བཀོད་ན། སྤྱིར་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་བཀའ་བབས། དོན་དམ་  
 ཀྱི་ལྟ་བ། ཀྱན་རྫོང་གི་སྤྱབ་མཐའ། གསུང་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱལ། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུག་  
 ལེན་ཐམས་ཅད་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་གྱི་  
 རྗེས་སུ་འབྲངས་དགོས། ཁྱད་པར་སྟེ་སྦྱོང་གི་བཤད་ཉན་བཙུན་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་  
 ཐུག་ལེན་བྱེད་རྒྱལ་རྣམས་མཁས་པའི་དབང་པོ་གཡག་རོང་རྣམ་གཉིས། མཁྱེན་རབ་དབང་ཐུག་  
 གྲགས་པ་བཟང་པོ། དེའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་བདག་གི་སྒྲ་མ་སྒྲ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱི་  
 རི་རྩེ་མཛད་པའི་ཐུག་ལེན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་གྲ་ཆད་འདི་བདག་སྐྱབ་  
 གང་ལ་རྟེན་ནས། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ། གནས་གང་དུ། དགོས་པ་ཅིའི་སྒྲ་དུ་བཙུགས་པའི་

རྒྱལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་པར་སྤྲང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐུབ་བསྟན་  
 རྣམ་ཀྱལ་ཐུག་ཏུ་མ་བྱུང་གི་པར་ལ་གསེར་གླིང་དུ་གཞི་མཛད། མདོ་མཁར། དགལ་བ་  
 ཚལ། བྲག་དམར་ཚོས་སྟེ། བྱམས་ཆེན་ལ་སོགས་པར་ཚོས་བར་མཛད་ནས་བཤད་ཉན་  
 ཤིན་ཏུ་སྤར་ཞིང་ཙོམ་གྱི་ཕྱིང་བ་ཡང་མང་དུ་མཛད། བྲ་ཚད་གི་དར་རྒྱས་ཀྱང་དབྱར་གྱི་མཚོ་  
 བཞིན་གྱུར། དེ་དུས་མནལ་ལམ་དུ་ས་སྒྲུའི་རྒྱབ་རི་ཡིན་སྟེ་པ་ཅིག་གི་ཁོག་པ་གཞོམ་སྟེ་  
 སྟོང་པར་འདུག་པ་ན་འདི་གསོ་དགོས་ཞེས་ཙོམ་བ་ཆེར་མཛད་པས་གྲོགས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་  
 འདུག་སྟེ། གསོས་པས་གསོ་ཐུབ་པའི་སྤྲང་བའི་སྤྲང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། ས་སྒྲུ་པའི་  
 བསྟན་པ་འདི་ལ་ཕན་ཅུང་ཟད་ཐོགས་པ་འདྲ་གསུངས་པ་བྱུང་འདུག །དེ་ནི་ས་སྒྲུ་པའི་བསྟན་  
 པ་མིང་ནས་གསོས་ཞིང་དཀར་འབྲམས་སུ་མཛད་པའི་བད་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །དགུང་ལོ་སོ་  
 དགུ་བཞེས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་པ་མེ་མོ་ཕག་གི་ལོ་བྲག་དམར་ཚོས་སྟེར་ཚོས་བར་མཛད་  
 དུས་མཁས་གྲུབ་དོན་ཡོད་དཔལ་བ་དཔོན་སྟོབ་དང་མཛལ། ཁོང་གི་གསུངས་ནས། དེད་  
 གྱི་གདན་ས་མཛད་དགོས། ཟླ་ལུང་དང་གཉིས་ཀ་སྟོམ་ནས་ཟུང་གསུང་འདི་བཀའ་ནན་ཆེ་  
 བ་ལེབས་པ་ལ་སྤྲར་རི་ལྟར་འོས་ལྟ་གསུང་བ་ཙམ་ལས་ཞལ་བཞེས་རང་ནི་མ་མཛད། ཁོང་གི་གྲུ་  
 པ་རྣམས་ལ་སྟོམ་གསུམ། རིགས་གཏེར། ཕར་ཕྱིན་རྣམས་བཤད་དོ། །བཞི་བཅུ་བཞེས་པ་ཀྱན་  
 འཛིན་ཞེས་པ་ས་པོ་གྱི་པའི་ལོ་དཔོན་སྟོབ་ཉི་ཤུ་སྟོར་གྱི་ཐུས་སུ་བྱོན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
 བྱུང་དུ་གྱུ་དོར་རྒྱ་དབང་། མན་བག་ཟབ་མོ་འགའ་ཞིག་གསན་ནོ། །རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་  
 བས་བཀའ་ལུང་འདི་བཞིན་བྱུང་བས། རི་ལྟར་འོས་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞུས་པས་ཞག་གཉིས་ཙམ་  
 དགོངས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དོན་ཡོད་དཔལ་བ་ཙམ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་དགེ་བཤེས་  
 ཁྱིད་ཡིན་པས་གྲུ་ཚད་ཟུར་དུ་རྒྱགས་གསུངས། འོ་ན་རེ་ཞིག་སྟེ་སྟོང་ཁོ་ནའི་བཤད་ཉན་  
 བྱས་ན་ལེགས་པ་འདྲ་བསམ་པ་རི་ལྟར་འོས་ཞུས་པས། ས་པཏ་དང་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔེར་  
 གྱིས་ལ་མདོ་སྟགས་གཉིས་གྱི་བཤད་ཉན་རྒྱ་རྒྱགས་པ་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་དུ་བཞེས་ཏེ།  
 སྤྲར་གསེར་གླིང་དུ་ལེབས་ཏེ་བཤད་ཉན་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་འདར་གྲུབ་  
 མཐའི་ཕོ་རུས་སུ་མིང་བཏགས་ནས་རང་གི་གཏན་བདེ་གྲག་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་འགྲུས་པ་ཁ་ཅིག་གི་ཉི་  
 བར་འཚོ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཉན་གཤམ་འདིར་སྟོན་བྱེད་ཆད་དུ་འདུལ་བའི་བཤད་གྲུ་ཤིན་ཏུ་  
 དར་བ་དང་། འགོས་ལོ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས་རྗེ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ག་དང་།

རོ་ལོ་ག་ཡ་རྩ་ར་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་དངས་ནས་ཐུག་ཐེབས། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་བཤད་སྟོལ་བཅུགས་ཏེ། དེའི་སྟོལ་འཛིན་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འགའ་བྱོན། དེའི་རྩེས་  
 ཙམ་ན་ཐུན་བྱ་སྟོན་སང་གོ་བཟང་པོ། བར་ན་རྟ་ཐུག་རྒྱལ་ཚ་འབྲམ་མེ། མདའ་ན་ཕྱེ་སྒྲོམ་དོ་  
 རྩེ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་གསུང་བཤ་སོགས་ས་སྒྱུ་པའི་ཚས་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་འཛིན་པ་བཟང་ལ་  
 མང་བ་དང་། བསེ་ལུང་ཚས་སྟེར་ས་སྒྱུ་པའི་བཤད་བསྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་བྱུང་།  
 དེ་དུས་མཁའ་རབ་ཀྱི་དབང་ཐུག་ས་སྒྱུ་པ་རྩེ་ཏ་རྟ་ནག་ཏུ་ཐེབས། རི་ཁུད་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱགས་  
 བརྩོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར། རི་ཁུད་དང་རྟ་ཐུག་དང་། བསེ་ལུང་ཚས་སྟེར་ལ་སོགས་པར་ལེགས་  
 བཤད་ཀྱི་གྲུ་ཆར་ཅི་ཡང་མེད། ཡུལ་འདིར་ས་སྒྱུ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་པ་ན་ངའམ་  
 ང་འབྲ་བ་གཅིག་གི་གསོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་བདེན་ཚིག་ཀྱང་མཛད་པར་ངེས་ཤིང་། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་འཛིན་གྲུབ་ཚེགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོན་ཏན་དཔལ་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་ཡང་ཅི་རིགས་མཛད་ལ། དེ་ནས་ཉ་ཅང་མི་  
 རིང་བ་ན་ཚས་རྩེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་དགོན་པ་རྫོང་དང་བཙས་པ་དང་སྒྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས། ཡུལ་ཀྱི་མན་བདེའི་ཆེད་དུ་གཏོར་མང་དུ་སྒྲ་བར་མཛད་  
 ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པར་མཛད། དེའི་སྟོབ་མ་མུས་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དང་། དྲང་པོ་ལུང་པ་ཨ་ནན་པ་ལ་སོགས་པས་ཞི་བྱེད་དམ་པ་རྒྱ་གར་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་  
 དང་། འེ་གུ་སོགས་ཤངས་པ་དུ་གྲུ་པའི་བཀའ་སྟོལ་ཡང་སྟེལ་ནས་ལུགས་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་མོད། ཕྱིས་ནི་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་ནས་གྲུབ་མཐའ་  
 གཞན་ཀྱི་ཁ་འཛིན་པས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་དབང་གི་གྲུ་ཆར་འཕྲིགས་པ་ཡང་མཐུས་བསྟེན་པ་  
 སོགས་ཐབས་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་མེད་ཀྱིས་པར་བརྩམས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་མིའི་སྣང་བརྟན་འཛིན་  
 པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྒྱོད་རྣམས་ཀྱི་བྱན་བཞེན་བཀའ་  
 ཉན་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། ཚས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་དོ་རྩེ་དཔོན་སྟོན་གྱི་སེའྲེའི་ར་རོ་ལན་ཅིག་མ་  
 ཡིན་པར་བསྐྱགས་པས་རོ་མ་ཐོགས་པར་ཐོག་གི་མལ་རྩུབ་མོར་ཡིད་མི་བདེའི་ཟས་ཀྱི་འཚོ་ཞིང་  
 འཁུན་པར་ཡང་གྱུར། དེ་དུས་ཀུན་མཁའ་ནས་བསོད་ཆེན་མའི་གསུངས་ལས་ན་ནིང་ཙ་ན་  
 རེད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་རྟ་ནག་གི་བྲག་ལྷ་པའི་རྩར་སྒྲར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག །སུའི་སྒྲར་ཡིན་དེས་  
 པས། ས་སྒྱུ་གྲུང་མགོན་གྱི་སྒྲར་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་མིས། ན་ནིང་ནས་ཚས་རྩེ་སྒྱུ་སྒྱེ་བས་རི་ཁུད་



བོ་ཀུན་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཆོས་བསྐྱེད་རྣམས་ལུས་དང་གི་པ་མ་བཞིན་མི་འབྲལ་ཞིང་རི་  
 ལྟར་བསྐོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཞུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་སྐབས་ཅིག་བྱམས་ཆེན་ལ་ཆོས་བར་ལ་བྱོན་པས། རབ་འབྱམས་ཆོས་  
 རྗེ་དཔོན་སྟོན་དགའ་བ་གདོང་དུ་ཐེབས་པ་དག་འཕེལ་རྣམ་སྲས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་མཛལ་བས།  
 བཤད་ཉན་ཚུགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགུས་པ་དང་། སྐབ་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་  
 གནང་། ད་དུང་རྒྱན་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས་བསྐྱེད་པ་ཆེད་དུ་བཞུགས་པ་  
 མཛད་དེ། ཡོངས་འཛིན་ཀུན་གྱི་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་གཅེས་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆད་མའི་སྤྱི་དོན་ཆེན་མོ་རྩོམ་པའི་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་སྐྱ་མ་ལྟོ་རིང་བྱ་  
 བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྟོད་པ་མི་རྟོག་མ་ལ་དབྱངས་མཛད་པས། དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་  
 པ་བྱོན་པ་ཡིན་ཟེར་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལུང་ཆེལ་བྱུང་། ལུང་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྷག་  
 ལྷག་རེལ་མའི་སྒྲ་དང་། དམག་གི་དབྱང་གི་མི་ནག་པོ་གོ་བཅན་པོ་བྱོན་པ་དུ་མས་གང་བའི་  
 དབྱས་ན་ཞབས་གཉིས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷམ་དང་བསེའི་སྤྲུལ་ཁེབ་དང་བཅས་པ། ཞབས་སྤྲུལ་  
 མན་ལ་ཁང་པ་གསུམ་ཐོགས་ཙམ་འདུག །དེ་ཡན་ལ་བལྟ་མ་རུས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་  
 བཅོས་འདིའི་བདག་དེད་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྩོམས་ཤིག་ཅས་གསུངས་པ་  
 མིས་ཏེ་ཆོས་སྦྱང་གི་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་འཕྲིན་ལས་སྦྱིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོན་མ་ཡང་དག་པར་ངེས་  
 གོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་བཞེས་པ་བོང་བུ་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ཆོས་རྒྱལ་  
 དོན་གྲུབ་དོ་རྗེ་དཔོན་སྟོན་ཤངས་ཀྱི་མགོན་ཁང་དུ་བཞུགས་དུས་རྗེ་འདི་ཉིད་གདན་དྲངས་ཏེ་  
 བཞུགས་གདན་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་བཀྲར་སྐར་བས་ཆེས་ལྷག་པ་  
 དང་། དག་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ལ་དབྱར་ཐོགས་དགྲུན་ཐོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱག་དེབ་ལ་ཐེབ་  
 པ་སོགས་དཀའ་བྱིན་སྐྱ་ན་མེད་པར་མཛད། དེ་དུས་རང་བྱོན་པ། རིན་ཆེན་རྩེ་བ། ལྷ་རྒྱན་  
 རྫོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ཡོག་བརྩོམ་པ་དཔོན་སྟོན་གྱི་དགོངས་ནས་འབྲུག་ལོ་དབྱིད་ཀ་དཀའ་བསྟོན་  
 གནང་བ་ལ་དཔོན་སྟོན་རྟ་ནག་ཏུ་ཐེབས། དེ་དུས་རིན་ཆེན་རྩེ་བའི་ཆོས་སྤེའི་མཁན་པོ་དཔལ་  
 འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་པ་རང་གི་རྫོང་གཞིས་སྤེའི་པ་ལ་ལུལ། ཆོས་སྤེའི་གཏོགས་པའི་དགོན་མཆོད་  
 གཞིས་གང་ཡོད་རང་མལ་དུ་འཇགས་པའི་དཀའ་གཞིས་བཟང་པོ་བྱུང་འདུག་ནའང་། ཆོས་  
 སྤེའི་གྲུ་ས་ཁ་ཡར་གྱི་ལྷོང་ལ་བསྐྱུས་བརྩམས་ཏེ། དཔོན་པོ་དོན་འཕགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་ལུགས་



བྱས་པ་ལུགས་སུ་མ་རྒྱལ་པར་རྟེན་དཔོན་སློན་གྱི་དམག་ས་མཛད་པས་མཁན་ཆེན་པ་དཔོན་སློབ་  
 ཡུལ་གཞན་དུ་ཕེབས་དགོས་པ་བྱུང་། དགོན་པ་བྱང་ཁང་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་དམག་གིས་  
 བཅོམས། དཔོན་སློན་རིན་ཆེན་ཅེར་ཕེབས། རྗེ་འདི་དཔོན་སློབ་དོར་ན་བཞུགས་པ་ལ་  
 བཀའ་ཤོག་དང་བཅས་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་ནས་ཕེབས། ཐོག་མར་ཟུར་ཁང་སླ་བྱང་དུ་  
 བཞུགས། སང་ཉིན་དཔོན་སློན་དང་མཇུག། དགོན་པ་འབུལ་བ་ཡིན་དགོངས་གཟིགས་  
 རྟོག་ལ་བྱོན་པས་འདུ་ཁང་སོགས་ལ་ས་སྤང་རེ་མ་གཏོགས་གིང་ཆ་ཅི་ཡང་མི་འདུག །དེ་ནས་  
 དཔོན་སློན་གྱི་བཀའ་ལུང་ལ་གཏོར་བསྐྱབ་ཞག་ལྔ་པ་གཅིག་མཛོད་གསུངས་པ་བཞིན་མཛོད།  
 དེ་དུས་དཔོན་སློན་གྱི་ཐོག་མ་དགོན་པ་འབུལ་བའི་བཀའ་གྲོས་ཡིན་འདུག་ནའང་སྤྱིར་འདུ་ཁང་  
 དང་སླ་བྱང་ལ་བཞུགས་བྱུང་བ་ཙམ་གྱི་མཁར་ལས་བྱས་ནས་སྤུལ་ན་ལེགས་པའི་བཀའ་བགྲོས་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་འདུག་པས་གསལ་ཁ་ཡང་མ་བྱུང་བར་དཔོན་སློན་ཕྱིར་ཕེབས། དཔོན་སློབ་  
 རྣམས་ཀྱི་གསེར་གྲིང་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་རྟོར་རྒྱ་བཙུག་གི་པ་ལ་དཔོན་སློན་རི་ཁྲུང་དུ་  
 ཕེབས་ཏེ། གདན་འདྲེན་བྱུང་ནས་དཔོན་སློན་ཐོག་གཅིག་གི་བྱོན། རི་ཁྲུང་ཆོས་སྡེའི་བྱང་  
 ཁང་གཅིག་ན་བཞུགས་པས། སྦྱིད་གོང་པ་དཔོན་ཡིག་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ལུང་བསྐྱར་བ་ལ་  
 གནང་བྱུང་སྟེ། ཁོང་ན་རེ། ད་ལྟ་དཔོན་སློན་ལྷན་དུ་ཟིལ་གཞོན་སྟེན་ན་བཞུགས་ཡོད།  
 སྟེ་པའི་བཀའ་ལུང་ལ་དཔོན་སློབ་རབ་འབྱམས་པ་ཁམས་ནས་བྱོན་ནས་དོར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆེན་པོ་གསོལ་ཆས་འབུལ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་བདག་སྟེན་མཛོད་པ་དེ། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྦྱོས་སུ་  
 རང་རེའི་མངའ་ཞབས་འདི་ཉིད་ལ་བཤད་ཉན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛོད་ནས་སྦྱ་རིམ་པའི་དངས་མ་  
 གཅིག་ཡོང་དུ་རེ་བ་དེ་ཡིན། དགོངས་པ་དེ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དང་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཡུལ་དུ་  
 བཞག་ནས་ཞབས་རྟོག་ཏུ་ཅི་འབྱུང་བྱས། ཤིང་སྤང་མེད་ན་བྱ་ཆོགས་མི་འདུའི་དཔའི་བཤད་  
 ཉན་བྱེད་པའི་གནས་རང་དབང་ཐོབ་པ་གཅིག་དགོས་པ་གཅིག་འདུག་བསམ་པ་ཡོད་ནའང་།  
 རྒྱར་ཕན་འབུལ་སྟབས་བདེ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་། དེའི་སྒྲོར་ལ་རང་རེའི་སྟེ་པ་འདི་དུས་རྟག་ཏུ་  
 དམག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་དགོན་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་གཞོན་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་  
 རེ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཁ་སིང་རིན་ཆེན་ཅེ་པའི་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་རན་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྟེ་ཡ་གི་བསྐྱལ་གྲུག་ཏུ་སོང་བ་གཅིག་བྱུང་བས་གིན་ཏུ་ཞེ་གཞོང་བ་ཡོད།

ད་ཡ་གི་མོར་རྒྱུད་པ་གཅིག་དགོས་སྐྱེ་ཡིན་པ། མེར་མོ་བ་གྲངས་ཚང་བ་ཙམ་གྱི་དོན་མ་ཚང་།  
 བཤད་བསྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོར་བ་གཅིག་དགོས། དེ་ཙམ་དགོན་པ་ཡ་གི་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བ་  
 ཡིན་པས་ཁྱེད་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་མ་དགོས་པར་དེ་ལན་གྱི་ཐངས་གཅིག་པོ་འདི་ཀ་ལ་བཞེས་པའི་  
 ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ་གཅིག་དགོས་གསུངས་པ་གནང་གིན་གདའ་ལགས། ཅེས་ཁྱེས་པའི་ལན་  
 ཏུ། བཀའ་ལུང་ཐེབས་པ་དང་མཐུན་པར་སྡེ་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་སྡེ་མང་པོ་  
 ཞིག་གསུངས་ནས། ད་བཀའ་ལུང་བཞིན་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་ཁྱེས་པས་དཔོན་སྟོན་ཡང་  
 ཤིན་ཏུ་དགུས། དེ་ནས་ཉོར་ཆུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་དབྱངས་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞིའི་  
 མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་སྟོབས་གྱི་ལའོར་ལོས་  
 བསྐྱར་ཞིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་སྤྱོད་གཅིས་པར་བཟུང་སྟེ། མད་དུ་  
 བྱང་བའི་རོམ་ཚར་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པས་རྒྱལ་བ་མེས་དཔོན་གསུམ་གྱི་ཁེངས་པ་གཞིལ་བ་  
 ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་རྟོག་རྟེན་བསྟོར་དང་བཅས་ཁ་བ་རི་བའི་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོར་མངའ་  
 གསོལ་ལོ། །དེ་ཉིན་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བཅུ་པ་ཤུག་སྟོ་གྲོས་དང་། རབ་འབྱམས་  
 པ་མགོན་པོ་དབང་ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་ལ་འབེལ་གཏམ་ལ་བཞེངས། ཤུག་སྟོ་གྲོས་པས་  
 ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་དགག་བསྐྱབ་ཀྱི་རྒྱབས་ཐེང་ཆལ་ཆེལ་དུ་གཡོ་བར་མཛད་ཅིང་།  
 མགོན་པོ་དབང་ཐུག་པས་ཕྱ་ཞིབ་རིགས་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་སྟོག་གི་གར་བཞིན་བསྐྱར་བས་དེར་  
 ཆོགས་གྱི་སྟོ་གསལ་ཐམས་ཅད་ཡིད་སྟོལ་བར་གྱུར་ཏེ། དགོན་པའི་མིང་ཐུབ་བསྟན་ནམ་པར་  
 རྒྱལ་བ་ཞེས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསར་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་དགོན་པ་ཅེས་བཞེས་  
 ཙམ་མཛད་ནས་སྤར་གསེར་གྱི་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་དུས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཅེའི་ཆོས་སྡེ་དེ་  
 ཁ་ཅིག་རི་པོ་དགེ་ལྷན་པའི་དགོན་པ་ཡིན་པ་སྤྱད་ཟེར་ཡང་། དེ་ནི་དང་པོ་སྤར་ཐང་པའི་  
 དགོན་ལག་ཕྱིས་ས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། ཐུ་སྟོན་དང་ཆོས་རྗེ་སྤར་མའི་  
 དངོས་སྟོབ་འཇམ་དཀར་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་ཀྱི་དེའི་མཁན་པོ་མཛད་ཅིང་། དེ་ནི་ས་སྤྱོད་པའི་  
 དགེ་བཤེས་ཡིན་པར་སྤང་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་རྗེ་ཨ་ནུ་པས་མཛད་ཅིང་། དེ་ནི་དང་པོ་  
 སྤར་ཐང་པའི་དགེ་བཤེས་མང་པོ་ལ་སྤྱོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་གསན། སྤྱིས་དང་པོ་ལུང་དང་  
 རིན་ཆེན་ཅེའི་ཆོས་སྡེ་སོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་ཅིང་ས་སྤྱོད་པའི་ཞལ་པོ་མང་པོའི་སྤར་མང་ཡང་གྱུར་  
 པ་སོགས་ས་ལུགས་དང་འབྲེལ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁོང་རང་གི་རྣམ་ཐར་དུ་འབྱུང་། དེའི་

རྗེས་སྤྱོད་ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་པས་མཁན་པོ་མཛད། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 དཀའ་སྤོལ་འཛིན་ཞིང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་སོགས་ལ་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་  
 དེར་སྤྲང་པོ་འདི་ནི་ཞུར་ལ་འོངས་པའོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཞེ་ལྷ་བཞེས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱ་  
 མོ་སྤུལ་གྱི་ལོ་ཏྲར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་བྲལ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ། ལྷག་པའི་བས་ཏེ་སྤྱི་ཁང་སྒོས་  
 ཁང་སོགས་ཞུ་མི་སོ་སོ་ལ་མཁའ་ལས་ཀྱི་ཞལ་ལྷ་དང་བཅས། ཁ་ཅིག་ལ་ཁང་ལུལ་པལ་ཆེར་  
 ལ་ཁང་པ་གནང་། འདྲུ་ཁང་འདི་དང་པོ་སྒོ་ལྷོ་བསྟན་ཡིན་འདུག་པ་ལ་ཤར་དུ་ཀ་བསྟར་གཅིག་  
 དང་། ལྷོར་ཀ་བསྟར་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སྒོ་ཤར་བསྟན་གྱི་དགོངས་པ་མཛད་དེ། དཔོན་  
 སྒོལ་རགས་བསྟར་གྱི་ས་ཆོག་རྒྱས་པ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་སྒོལ་གཉེར་མ་ཆགས་པའི་ངོས་ནས་  
 མཁའ་ལས་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་དགོན་པ་རིམ་གྱི་འཕེལ་བ་ཡིན་པར་འདུག་གོ། །གཉིས་  
 པ་འཆད་ཅོད་ཅོད་མས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་རྒྱུ་ལ། འཆད་པ་ལྷའི་ར་སྒྲས་འགོ་རྒྱུ་  
 མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་བསྐྱོད་རྒྱུ་། ཅོམ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ལུབ་བསྟན་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་  
 ཆལ་བཞད་རྒྱུ། ཅོད་པ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ལོག་ལྷའི་བྲག་རི་བསྟེལ་རྒྱུ་དང་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་འོག་མིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོད་དུ་མཛད་ནས་  
 སྤྲར་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་སོགས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་སྤྱིན་ཞིང་གོལ་  
 བའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལྟར། དམ་པ་འདིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་  
 མོ་ཞིག་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཛོད་དུ་མཛད་ཟིན་ཀྱང་། སྤྲར་ཡང་གཞན་སྤྲང་དུ་རང་རྒྱུད་སྤྱིན་ཞིང་  
 གོལ་བའི་ཐབས་ཉིན་ཞག་སྤྱག་རེ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། སྔོད་ལུན་གྱི་  
 མཇུག་ཏུ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཟིམ་ནས་ཐོ་རངས་སྤྱི་བར་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བཞེངས་  
 ཏེ། ཐོག་མར་བེར་བསྐྱེད་ལུན་མོང་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དེ་ནས་ལམ་ཟལ་སྤྱོད་  
 མ་དང་། བ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱས། དེ་རྗེས་ལམ་དུས་རྒྱས་པ་ལ་མཇུག་ཏུ་སོག་  
 ཅོལ་རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱས་པ་དང་བཅས་པ་མཛད་ནས་རྣམ་རྒྱལ་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་  
 གཞུངས་སྤྱགས་མང་པོ་ཆག་མེད་དུ་བསྐྱུ། བས་ལངས་པ་ན་ཉིན་གྲུང་འཆད་རྒྱའི་པོད་ཆེན་  
 རྣམས་ལ་སྤྱི་བལྟ་རྩེད་ཟད་རེ་མཛད། དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ་དཀའ་ཆ་བཞེས་ཏེ་བྱང་ནས་གསོལ་  
 པ་གྲུབ་འཕལ་པར་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ཆོས་རྒྱས་པ་དང་། པོ་ཏེ་ཕྱི་མ་གང་རུང་རེ་དང་། སྤྲར་ཡང་སྤྱི་  
 དོན། ཐལ་ཕྱང་བསྟར་པ་སོགས་དོན་གཉེར་སོ་སོའི་སྤྱོད་མཁུན་པའི་ཆོས་ཅི་རིགས་གསུངས།



ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་ཅིང་། ལུང་བཤད་ཙམ་མཛད་པ་ནི། བྱང་ས་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་  
 གཏམ་ཆོགས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་པ་ལས་འདས་སོ། །ལྷག་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཡང་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཅིག་ཆོས་གྲུབ་མཛད་པར་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱན་གྱི་མཆོད་བཟོད་ལ་སྦྱར་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་མཛད་ནས་འདི་ལྟ་  
 བུའི་མཁས་པ་ནི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་དུས་ཀྱི་གླིང་གཞིའི་འཁོར་  
 གཙིག་ཡིན་པར་ཨོ་ཡིན་བསམ། ལར་མིན་ཟེར་རྒྱ་རང་ཡང་མེད། ཅས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་  
 འབོལ་རྫོང་པ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གི་ཐོས་ཅས་ཞོང་རང་གི་བྱིས་པའི་རྩེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ལས་  
 འབྱུང་བས་སོ། །ཁྱར་གྱི་གཞུང་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། བརྟགས་གཉིས་དག་ལྟན་དང་  
 བཅས་པ། གྲུར་གྲུར་རྒྱན་དང་བཅས་པ། སུམ་ཁྲི་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ། བདེ་  
 མཆོག་ཙ་རྒྱད་སྟེང་གི་ཕྱིར་བཞེད་ནས་དང་། གུན་སྦྱོང་རྩེ་བཙུན་གྱི་འྲུག་འཁྱེད་ནས་དང་།  
 རྟོགས་བརྟན་ས་ཆེན་གྱི་འྲུག་འཁྱེད་ནས་དང་། གསང་འདུས་ཙ་རྒྱད་འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་  
 བུ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དུག་རབ་གསལ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ནས་དང་། སྦྱོང་རྒྱད་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་འྲུག་འཁྱེད་  
 སྟེང་ནས་ཞིབ་ལ་མཐའ་ཆོད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐུགས་ཐོག་ནས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་བཤད་  
 ཙམ་མཛད་པ་ནི། བདེ་གྱེ་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་  
 པར་ཡིན་པར་འདུག་གོ། ལྷག་པར་སྟོན་གྱི་དགོན་པ་ཐེབ་ནས་ལོ་ལྗེའི་བར་ལྷག་བསྟན་  
 གསེར་གླིང་གཉིས་སུ་གཙོ་བོར་བཞུགས་ཤིང་། མདོ་མཁར་དུ་ཆོས་བར་རེ་མཛད། ལོ་དེའི་  
 མཇུག་ཁྲོ་ཕུ་ཆོས་རྩེ་སངས་རྒྱས་དར་བས་མང་རེ་དང་། སྦྱིར་སྦྱོང་བྱང་ནས་མང་རེ་སྟེ་ཉིན་  
 རེ་ལ་མང་རེ་གསུམ་རེ་དང་བཅས་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འདེབས་པར་མཛད་དེ། རྒྱབས་ཤིག་  
 ཆོས་རྩེ་གུན་དགའ་དབང་ལྷག་པ་མངའ་རིས་ལ་རྩེས་མ་ཐེབས་དུས་རི་ཁྲུང་དུ་མཇུག་དུ་བྱོན།  
 སྟོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་གཉེན་མགོན་གྱི་རྩེས་གནད་གསལ་ལ་བཀྟབ་པས། དེད་ཀྱི་ཡེ་  
 བྱེད་མ་ཕྱོང་ཞིང་། ཁུལ་མགོན་ཁྱའི་གདོང་ལ་རྒྱག་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། དེ་རྒྱན་ལྟན་གྱི་  
 ལྷག་དུག་པའི་གཏོར་བསྟོར་དེ་ཁུལ་བྱས་པའི་རྒྱབས་འཁྱུར་དུ་འདུག་པས་དེ་ཕྱིན་ཡང་འཛངས་པ་  
 རང་ཡོད་ཅིང་། གཉེན་མགོན་རང་གི་བཀའ་བབ་ད་ལྟའི་ཨོ་མོ་གདན་ས་པ་འདི་རང་ཡིན་  
 པས་དེར་ཞུས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་དན་ནས་མཉེན་མགོན་གྱི་རྩེས་གནད་གནད་གསལ་ལ་

བཏུབ་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། སྤུང་སྒྲོབ་དཔོན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩིང་ལ། ས་དགོ་གཉིས་  
 འདྲེས་ཀྱི་གནས་འདིར་ག་ལ་རྒྱས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་འཕྲོ་མ་རྩོགས་པ་ལ་བྱ་ནག་གིན་ཏུ་  
 ཆེ་ཞིང་བརྗིད་པ་ཞིག་ཁང་སྟེང་དུ་བབས་པའི་རྗེས་མཐུད་ནས་བྱ་ནག་གི་སྟེང་གང་བ་བབ་བྱུང་  
 བས། བཀའ་ལུང་ལ་དེ་རིང་མར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་ཉིར་གསུམ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་པས། ཁྱེད་རང་ལྟ་གྲུབ་གཙང་བ་ནས་བྱས་  
 པས་བྱུབ་པར་གདའི་གསུངས་ནས་གནང་། བཀའ་བསྟོན་མཐར་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་འཕེལ་  
 བ་ལ་འཕྲོད་པར་མཛོད་གསུངས། སང་ཉིན་རྒྱལ་བར་བསྐྱེལ་མ་གནང་། དེ་དུས་འཕགས་  
 པའི་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་ཐུམ་ཆེ་བ་ཞིག་གནང་ནས་བཤད་ཉན་ལ་བརྩོན་པར་བསྟེན་ཅིག །ཡར་  
 འོག་འགོ་བ་ན་གྲུ་བ་གཟུགས་ཆེ་བ་རྣམས་དབུས་སུ་རྒྱག །རྒྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་ལ་  
 གདུགས་སུ་བ་པ་བཞིན་གྱིས་ལ་བྱོན་གསུངས་པ་ལ་རྒྱང་བ་དབུས་སུ་བརྒྱག །ཆེ་བ་ཆོས་  
 མཐའ་བསྐྱོར་ན་མཛེས་པ་ཡོངས་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བཞིན་བྱས་པས་བྱང་ཡོངས་ལགས།  
 སྤྱུ་མ་གོང་མའི་ལྟ་གྲུབ་དང་གནས་དགོན་ལ་དམིགས་རྒྱང་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་དགོས།  
 ཞེས་ཨོ་མྱ་གྱི་གདན་ས་མཛད་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་མཛད་ནས་མེད་ས་སོ། །གཉིས་པ་  
 རྩོམས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་བཞད་རྒྱལ་ལ། མདོ་སྐགས་  
 ཐུན་མོང་གི་སྒོར། ཐུན་མོང་བ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྒོར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐགས་ཀྱི་  
 ཐེག་པའི་སྒོར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བསྟོད་ཆོགས་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒོར། དེས་  
 ལན་དང་རིག་གནས་ཀྱི་སྒོར། ཞལ་གདམས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྒོར་གསུམ་ལས། དང་པོའི་སྤྱུ་  
 མ་རིན་འབྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས། དེ་རྗེ་འཆར་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་  
 ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། རྗེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ་སྤྲི་བྱེ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 འགེལ་པ་སྤྲི་བྱེ་གཉིས། བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་མ། གོ་རམས་ཆེན་མོ་ལ་བསྟོད་  
 པ། ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་དབང་  
 ཐུག་ལ་བསྟོད་པ། ཀུན་མཁྱེན་གྲུང་རུ་ལ་བསྟོད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་སྐུན་བཟང་ལ་བསྟོད་  
 པ། མཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ། ས་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ། ས་པར་གྱི་  
 རྣམ་ཐར། བདག་ཆེན་སྟོ་གྲོས་དབང་ཐུག་ལ་བསྟོད་པ། བདག་ཆེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་  
 བསྟོད་པ། ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ལ་བསྟོད་པ། མི་ཉག་གྲགས་པ་རྗེ་རྗེ་ལ་བསྟོད་

བ། རྩ་འདུས་མཁས་བཙུན་པ་ལ་བསྟོན་པ། བརྩི་ཏ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྡན་ལ་བསྟོན་  
 བ། རྩམ་སྡེ་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་སྦྱང་ལ་བསྟོན་པ། མཁས་གྲུབ་དཔལ་  
 ལྡན་དོ་རྩེ་ལ་བསྟོན་པ། རམ་རིང་དབུ་མཛད་ལ་བསྟོན་པ། གྱི་དོར་འགྲེལ་པ་ལུགས་  
 གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་གྱི་ཁ་སྒོང་། བདེ་མཆོག་རྒྱུད་འདེབས་གྱི་ཁ་སྒོང་། གསང་འདུས་  
 རིམ་ལྡེ་འདེབས་འདེབས་གྱི་ཁ་སྒོང་། ཡར་ཕྱིན་བརྒྱུད་འདེབས་གྱི་ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་དང་  
 བཅས་པ། ཚད་མ་བརྒྱུད་འདེབས་གྱི་ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ། ཁྱོ་ལུ་པའི་བྱམས་  
 ཆེན་ལ་བསྟོན་པ། བཀ་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ལ་བསྟོན་པ། རྩལ་ལུམ་སྒྲོལ་མ་ལ་  
 བསྟོན་པ། དཔལ་ས་རྒྱ་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ། ལམ་འབྲས་བརྒྱུད་པའི་  
 བྱིས་རྒྱ་བཞེངས་དུས་བརྒྱུད་རིམ་ལ་བསྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད། ཨ་སེང་དོ་རྩེ་བརྟན་པས་ལམ་  
 འབྲས་ལྷ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསེར་རྒྱ་ལུ་དུས་བརྒྱུད་རིམ་ལ་བསྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད། ས་ཆེན་  
 གྱི་བྱིས་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ཞིང་བཀོད་གྱི་བསྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད། རྒྱོ་རུམ་དུ་ཐུགས་ཆེན་འཇུག་  
 དུས་གྱི་ཆོགས་བཅད་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྩི་ཏ་ཆེན་པོ་  
 ལྷ་ལྷ་མཆོག་ལྡན་གྱི་དྲིས་ལན་སྟོན་གསུམ་འབྲུལ་སྟོང་། སྟོབ་མ་བྱུང་མོང་གི་དྲིས་ལན་པརྟོ་  
 བཞད་པ། མཁས་པའི་དབང་པོ་ལུས་སྤང་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དྲིས་ལན། ཞེད་གོར་པ་  
 ཉི་ལྷ་སེདྲེ་དྲིས་ལན། མདོ་ཁམས་དབང་ལུག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དྲིས་ལན། ག་ཟེ་རིན་ཆེན་  
 དཔལ་གྱི་དྲིས་ལན། བསྐྱེད་པ་རྩལ་བྱིས་མཐའ་པའི་དྲིས་ལན། བཀའ་བརྟུ་པ་རིན་ཆེན་  
 བྱང་རྩལ་གྱི་དྲིས་ལན་སོགས་དང་། རྒྱ་རིག་པ་ལ་ཉགས་འཇུག་གི་ཁྱིམ། ཆོག་རྒྱན་ལ་  
 ཡར་ཕྱིན་བརྒྱུད་པའི་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་དང་། ཚད་མ་བརྒྱུད་པའི་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་ལ་  
 སོགས་པ་གིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་མཛད། གསུམ་པ་ནི། གོ་བོ་སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་  
 གདམས་པ། སོག་པོ་བཀའ་བརྟུ་པ་ལ་གདམས་པ། ར་ལུ་གཉིར་ཆེན་ར་ལོད་དོ་རྩེ་ལ་  
 གདམས་པ། དཔོན་དྲུང་གཡུང་པ་ལ་གདམས་པ། རང་གི་ཆོམ་ལ་གདམས་པ། གྱུད་  
 གཉིར་དགེར་གསུམ་ལ་འབྲེ་སྟོང་མཛད་དུས་གྱི་ཞལ་གདམས། མདོ་ཁམས་ལ་འབྲུལ་བསྐྱེད་  
 གནང་དུས་གྱི་སྟོན་འགྲེལ་ཞལ་གདམས་རྩ་ཡིག་རིང་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལམ་འབྲས་གྱི་ལམ་  
 རིམ་གྱི་སྟོན་ལམ། སྟོན་ལམ་དབང་བཞི་མ་དང་། རིགས་སུ་སྟེད་དམ་ཆོག་ཅན། ཁྱེས་  
 སོགས་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་གཞི་བཤད། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་བརྟུ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ།

ཚུགས་དཔོན་གྱི་བསྐྱོད་བྱ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རབ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་མཚན་  
 ཉིད་ཐེག་པའི་སྒྲིབ་ནི། འདུལ་བ་ལ་མདོ་རྩ་བའི་ས་བཅད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་འདུལ་  
 བའི་སྒྲིབ་པོ་གཉིས། མཛོན་པ་འོག་མ་ལ་མཛོད་གྱི་འགྲེལ་པ་ངོ་མཚར་གསུམ་ལྟར་གྱི་ཚུམས་  
 འཕྲོ། མཛོན་པ་གོང་མ་ལ་ལུང་ཁམས་སྒྱུ་མཛད་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་  
 འབྲེད། ཚད་མ་ལ་ཚད་མའི་སྒྱུ་དོན་རྒྱས་པ་སྟེ་བདུན་རབ་གསལ། རུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་རིགས་  
 གཏེར་གསལ་བྱེད། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འྲིག་རྒྱས་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར། སྒྱིར་འྲིག་ཀུན་  
 བཟང་ཉི་མ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བསྐྱུས་དོན། སར་ཕྱིན་ལ་སྒྱུ་དོན་རྒྱས་པ་ཡུམ་དོན་རབ་གསལ།  
 དོན་བདུན་རུང་རྣམ་གཞག་ཞིབ་རྒྱ་སྟོན་པ་སྐྱས་དོན་རབ་གསལ། སར་ཕྱིན་གྱི་སྒྱིར་འྲིག་ མཛོན་  
 བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྐྱས་དོན་ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་ཁ་  
 འབྲེད། དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པ་སྒྱེས་བྱ་མཚོག་གི་གསལ་བྱེད། བསམ་གཟུགས།  
 འགོག་སྒྲིམས། ཐོད་བཀལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པ་སྒྲིམས་འཇུག་རབ་གསལ། རྟེན་འབྲེལ་  
 གྱི་སྒྱུ་དོན་འཁོར་འདས་རབ་གསལ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འྲིག་ཚུལ་འཕྲོ། དབུ་མ་ལ་སྟོང་ཐུང་ཆེ་  
 བའེས་དོན་རབ་གསལ། རུང་བ་ཐེག་མཚོག་གནད་གྱི་རྒྱ་ཟེར། འཇུག་པའི་དཀའ་  
 བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་རན་སེལ། དབུ་མ་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་ཉིར་བཞི་པ་ཡན་  
 གྱི་འྲིག། རིགས་ཚོགས་ཕྱི་མ་བཞི། རིན་ཆེན་ཐེང་བ། བཞི་བརྒྱ་པ། ཡེ་ཤེས་  
 རྟིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ། ས་ལུ་ལུང་པའི་མདོ་འགྲེལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་རྣམས་  
 ལ་བསྐྱུས་དོན་ཤེ། སྒྲིམ་གསུམ་ལ་སྒྱུ་དོན་ཆེན་མོ། འྲིག་རྒྱས་པ་གསུང་རབ་དགོངས་གསལ།  
 སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བའི་ཁ་སྐྱོང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་  
 བཤད་འོད་གྱི་སྒྲིབ་བ། སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་དང་ཁ་སྐྱོང་གཉིས་ལ་བསྐྱུས་དོན་ཤེ། ཨ་པོ་  
 གཞོན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་གནད་བའི་དག་དཔོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པ། རྒྱགས་སྒྲིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེ་  
 བྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་ཟབ་དོན་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ལ། དེའི་རང་འགྲེལ་བདུད་རྩི་སྟེལ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲིབ་ལ། བྱ་  
 སྒྱོད་ལ། དཔལ་མོའི་གཞུང་བཞི་ཉམས་སྤེལ་ཚུལ་དང་། ཨཊའི་ཚོག་ རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་  
 རན་སོང་སྒྱོད་རྒྱུད་གྱི་བརྟག་པ་དང་པོའི་འྲིག་གཞན་པར་ཀུན་ལྟུབ། ཀུན་རིག་གི་སྒྱིན་བསྐྱེགས།  
 ཀུན་རིག་གི་རྩྱུང་སྒྲིབ་གཞན་པར་གཞོད་འཛིམས། སྒྲ་མེད་ལ་སྐྱུང་། མ་རྒྱུད། གཉིས་



མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ལ། མདོར་བཅས་ཀྱི་  
 རྟེན་ཚུལ་འཕྲོ། རིམ་ལྡེའི་བྲིད་ཡིག་ཁ་སྐོང་། གསང་འདུས་ཚུད་སྤོང་ཡོག་སྤྱི་ཚད་  
 གཅོད་རིགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས། འཛོམས་དོར་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་བཟང་  
 རྣམ་རོལ། དཀྱིལ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ། གཏོར་ཚོག་ཤིན་ལས་རྣམ་རོལ། མཚོད་ཐེང་  
 འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག་དང་ཚོག་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར། གསང་འདུས་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ།  
 གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྐོར་ལ་འཛིགས་བྱེད་ས་ལུགས་ཀྱི་མདོར་དཀྱིལ། ཏྲིག་བདུན་གྱི་རྣམ་  
 བཤད། སྤྱོས་མེད་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་ལ། བདེ་མཚོག་ལུ་  
 བག་གཉིས་ཀྱི་མདོན་ཏྲིགས། བག་པོ་རིམ་བཞིའི་བྲིད་ཡིག་སྤྱི་མཚོད་ཚོག་ཁ། ཁ།ཁའ་  
 རྒྱུད་སྐོ་འབྲེད། བདེ་མཚོག་ཚོས་འབྱུང་། བདེ་མཚོག་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ། དབག་བསམ་  
 ལྟོན་པ། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆར་གཏོགས་པ་བརྟེན་དེས་པའི་  
 དབལ་སྟེར། གྱི་དོར་ལ་ལམ་འབྲས་ཚོས་འབྱུང་གི་ཁ་སྐོང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་  
 རྒྱས་པ་མན་དག་གི་གསལ་བྱེད། མདོན་ཏྲིགས་ཚུལ་བཅུ་བཞིའི་དག་འདོན་མན་དག་གི་སྤྱི་  
 བ། གྱི་དོར་ཚུད་སྤོང་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད། མཚོད་གཏོར་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དབང་རྩའི་རྣམ་  
 བཤད་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་བཤད་བདེ་ཆེན་བཅུད་ཀྱི་སྤྱི་པོ། ལམ་  
 དུས་ཀྱི་དབང་གི་རྩ་པོ་མ་རུབ་པར་བསྐྱར་ཚུལ་དང་ཁ་གསོ་བྱེད་ཚུལ། བདག་མེད་མའི་རྒྱུ་  
 ཐབས། དབང་གི་ཐོ་ཡིག་ཁྲིའི་བསྐྱར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བུ་ཚུལ། རྣམ་  
 འཛོམས་པའི་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད། གྲུ་མགོན་དཔའ་གཅིག་དང་ལྷ་ཙམ་རྗེས་གནད་བྱ་  
 ཚུལ། རྣམ་བཤད་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ། རྟོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ།  
 ལམ་རྒྱས་འབྲིང་དང་ཟབ་འབྲིང་དུ་བསྟན་པ། ཚད་མ་བཞིའི་གསལ་བྱེད། ལ་སངས་མའི་  
 འགལ་པ། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོག་དོན་ལ་དོགས་དཔྱོད། དབང་རྩ་ཆེན་མོའི་ས་ཚོག་གི་གསལ་  
 བྱེད། མདོན་པར་བྱང་རྩུབ་པའི་ཚུལ་ལ་གྲངས་དེས་བྱེ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱག་ཚད་སྐོ་  
 རྒྱགས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ། རྟོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུད་གི་ས་བཅད་ཚུལ་འཕྲོ། གྲུ་རིགས་  
 བསྐྱས་ཀྱི་མདོན་དཀྱིལ། སྐྱུ་རྟེའི་ཚོག་པའི་གསལ་བྱེད། བསྐྱས་དོན་ཚོགས་བཅད་མ། མཚོ་  
 རྒྱུས་ཀྱི་ག་མིག་སྤྱི་མ་མཚོད་ཚོག་ཁང་གནས་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་  
 པ་ཞིག་མཛད་དེ་འདི་དག་གྱུར་པགས་པ་ཙམ་སྤོས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་ཏུ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཚུམ་པ་དེ་དག་གྲང་ཚིག་བསྐྱབས་ལེགས་ཤིང་རྣ་བར་སྟུན་པ། དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་པ། རིང་  
 ཏུ་སྦྱངས་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ན་རི་ཙམ་བརྟགས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཡོན་  
 ཏན་རི་གསལ་དུ་སོང་ནས་སློ་གྲོས་མཐའ་གཏུགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་  
 གཏིང་ནས་ཉིད་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལས་ལུགས་གཞན་གྱི་སྒྲོས་སྒྲོར་བྲིས་པའམ། མཁས་པའི་  
 སློ་གྲོས་ཀྱིས་དབྱེད་མི་གཞིན་པ་ནི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་མི་སྲིད་པ་ཁོན་དང་། སླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་  
 ལྟ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་དབྱེས་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པའི་སྦྱང་བ་བྱིན་པ་གསུག་སྟེ།  
 རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུངས་ལས། ཚུམ་པ་གང་བྱས་གྲང་མི་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་མ་བྱུང་བ་ཙམ་  
 མེད་པ་ལ། སྟོམ་གསུམ་འབྱུལ་སྒྲོང་འདི་ཚུམ་དུས་མ་བྱུང་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ཚུན་པ་གནམ་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ལོག་ལྟའི་བྲག་རི་བསྐྱེལ་ཚུལ་ནི། སྦྱིར་ཚུན་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུན་པའི་མདུན་སར་སྒྲ་ཤོལ་བྱི་ཤོལ་དཔང་པོ་གསུམ་དངོས་སུ་འཁོད་ནས་རང་རང་  
 གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཟུང་སྟེ། བསྟན་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བཅུགས་ནས་ལུང་དང་རིགས་  
 པའི་འཕེན་ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལྟ་སྦྱོང་ལོག་པ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་སོགས་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀག་  
 བས་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཆེས་གསལ་བར་མཛད། ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་སྒྲ་བྲིར་ལོག་པར་  
 སྦྱ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་པོར་ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། འགོས་བྲག་པ་ལྟས་  
 བཅས་ལ་སོགས་པས་སུན་སྦྱང་ཞིང་། བྲིས་ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ལ་  
 སོགས་པ་བརྗེ་ཏེ་བྱུ་ཅུ་ལྟའི་སྒྲེ་བ་བར་མ་ཆད་པར་བཞེས་པ་ས་སྒྱ་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོས་དབྱིས་བྱིན་  
 པར་བཀག་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ལོག་པར་སྦྱ་བ་འགའ་  
 ཞིག་བྱུང་བ་རྣམས་སྦྱངས་དགའ་བླ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྗེ་ཏེ་བཅུ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་བར་མ་ཆད་པར་  
 བཞེས་པ་རྩོམ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་གྲང་ལེགས་པར་བཀག་ནས་རྗེ་བཅུན་  
 ས་སྒྱ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྟེལ་ཆེས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་འདིས་གྲང་ཚོས་ཀྱི་བྲགས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཚུན་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ཡང་སྟོལ་བ་དང་དངོས་སུ་ཚུན་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་སྦྱར་སྒྲོས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་  
 ལོག་པར་སྦྱ་བ་ཆར་བཅད་པའི་ཚུལ་ནི། འཕགས་ཡུལ་གྱི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐ་སྟོན་གྱི་  
 རྣམ་བཞག་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་གྲང་གྲུབ་པའི་མཐའ་སོ་སོར་ངེས་ཤིང་། རོ་བོ་རྗེ་དང་། གནྱེ་པ་

ལ་སོགས་པ་ཐལ་རང་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཡང་ཡོད་མོད། མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་ལ་མི་  
 མཐུན་པ་མེད་ལ། བསལ་བའི་ལྷོངས་འདིར་ནི་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 བདེན་པ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོས་སྤོང་བའོ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་ལ། ཡོངས་གྲུབ་  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་སྤོང་གིས། རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་  
 བས་མི་སྤོང་བའོ། བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཏྲག་མཐའ་ལ་དབུ་མར་སྒྲུ་ཞིང་། དེ་ཉིད་  
 ལ་དབུ་མ་གཞན་སྤོང་ཞེས་མིང་སྟོ་བུར་དུ་བཏགས་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །མཐའ་  
 བཞེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ལུགས་སྒྲུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་  
 མཐར་ཐུག་པ་ནི། རིགས་པས་བདེན་པ་བཀག་རྗེས་སུ་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།  
 གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པ་དང་ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་ལུང་བསྟན་པའི་  
 ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པ་དུ་མས་རི་བོང་ཅལ་རྒྱག་བྱས་  
 པར་རྟེན་ཚུལ་མིན་ཀྱི་ཅལ་ཅེལ་གྱིས་སྒྲུ་གཞན་ཀྱི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པ་བྱུང་བ་ན་དེ་དག་ལུང་དང་  
 རིགས་པས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་འགོག་པ་ཐེག་མཆོག་གནད་ཀྱི་ལྷ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་ནས་ཡང་  
 དག་པའི་སྒོལ་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་སྒྲུབ་གཞི་  
 སྤྱིང་བྱེད་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་མགྱིན་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པའི་རིགས་པའི་མཆོན་ཆ་  
 ཚོན་པོས་དུམ་བུར་བཏུབ་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ལོག་སྒྲུ་ཆར་གཙོད་པ་རིགས་པའི་མཆོན་ཆ་ཞེས་བྱ་  
 བ་མཛད་ནས་སྤྱིང་བྱེད་དོན་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། རྒྱད་དང་གྲུབ་པའི་གཞུང་བཟང་ཇི་  
 ལྟ་བུ་བཞེན་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་། རིགས་རུས་དང་དབུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེམས་ཀྱི་  
 གནད་ཀྱི་ལྷ་ཟེར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁྱོལ་བའི་སྒྲུབ་པ་རན་པ་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་གནད་ཀྱི་  
 གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་མཛད་ནས་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ཚོམ་པའི་ངལ་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ། གཞན་པན་  
 འོད་ཟེར་ལ་བརྒྱུ་ཞིང་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སུན་འབྱིན་པ་ཡང་ལུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་  
 པར་འགོག་བྱེད་གཞན་པན་གཞོད་འཛམས་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་ནས་རྩྱུད་པའི་གཡུལ་ལས་བྱིས་མི་  
 ཤོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་། གྱི་བའི་ཟོལ་གྱིས་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མའི་བཞེད་གཞུང་  
 གི་ཚིག་གི་དོན་ལ་འཕྲུ་ཞིང་འགོག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ན། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདིས་རེ་རེ་ནས་  
 སུན་དབུང་སྟེ་གོང་མའི་བཞེད་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོམ་གསུམ་

ལུལ་སྒྲོང་དང་། ཁ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས་གོང་མའི་བཞེད་གཞུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 རོར་བུ་ལ་རན་རྟོག་གི་བྱི་མས་ནག་པོར་བྱས་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཆུ་གཙང་གིས་བསྐྱུང་པར་  
 བྱས་ཏེ། བཤད་སྐབ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གི་ཕྱི་མོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ས་སྐྱ་པའི་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་འདོད་དགུས་སྐལ་བཟང་གི་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བརྒྱད་མ་ནས་  
 བརྒྱད་མར་ཚོམ་པར་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་བ་འདི་སྐྱ་པའི་དབང་ལྷག་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་བྱིན་མ་  
 ཡིན་ན་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་སུ་ཞིག་གི་ཡིན་སྐྱ་བར་བྱོས་ཤིག །དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་  
 དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུང་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལས་གནང་བ་ཐོབ་ནས་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ། སྟོམ་གསུམ་  
 ཁ་སྒྲོང་གི་མགོ་བརྩམས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལུས་པ་ན། མནལ་ལམ་དུ་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
 ཚེན་པོས། བསྟན་པའི་བྱི་དོར་ལ་གཡེལ་བར་མ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཚེན་པོས་བསྐལ་བ་དང་།  
 དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ་མི་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། བསྟན་  
 བཅོས་གྱི་འཕྲོ་མི་ཚུམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མིས་པ་ལ་རྟེན་ནས་རྫོགས་པར་ཚུམ་པས་མཚོན་ཞུས་  
 པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་སྐལ་བས་ཞིག་གི་ཚེ་ལོག་བསྐྱུང་ཅིག་གིས་ཐུགས་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་ཞིང་།  
 ཚེ་ཡང་རི་ཙམ་ཐུབ་མི་ཤེས་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཕྱི་པའི་སྤྱི་ཁང་ཡོད་པར་འདིར་གཟིམ་ཁང་  
 ཞིག་བཏབ་ནས་ཐུགས་དམ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་དགོངས་པ་དང་དཔོན་སློན་རིན་ཚེན་ཕྱིར་ཐེབས་  
 པ་འཛོམས། དེ་དུས་དཔོན་དུང་གཡུང་པ་ལ་ངེད་གྱི་མདོ་སྟགས་གྱི་འཆད་ཉན་ལོ་བཅུ་གསུམ་  
 ཙམ་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པ་ཡང་སོང་། ང་ལ་དགོན་པ་འདི་གནང་མཁན་ཡང་ཁྱེད་རང་དཔོན་  
 སློན་ཡིན། ཁ་རྟོན་ཞིག་བྱེད་ཅིས་ཡིན་པས། ད་འབུལ་ཡང་ཁྱེད་རང་དཔོན་སློན་ལ་འབུལ་  
 བས་ཅིས་བཞེས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས། དཔོན་དུང་གཡུང་པས་ཐུག་ཐུལ་སྟེ། ངེད་འཛིག་  
 རྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་ཚེན་པོ་མི་ཤེས་ནའང་། སྤྱིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས། རང་  
 དོན་སེམས་གནས་གྱི་བསྐྱུང་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་གྱི་གནས་ཆ་འདི་ཐོས་བསམ་  
 སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྟོགས་དཔྱད་དང་ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་དཀའ་ཞིང་། བ་སྐྱང་རྩི་སོགས་རྟོགས་དཔྱད་  
 དང་མི་ལྷན་པའི་རྟོག་ཞུགས་གྱི་རིགས་འབྱུང་བ་བུལ་བ་ལ་སྐྱེ་སྤྱི་ཞེས་བཟང་བཟང་སྐད་དུ་སྟོགས་  
 པ་དང་། སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཡང་སྟོམ་བརྩོན་མཁས་པ་བསྟན་པ་བས་རི་སུལ་དུ་བྱིས་  
 ཐབས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ལུན་པ་ཅན་རོལ་པའི་དོ་ཀོར་སོགས་གྱི་སྐྱིབ་ཤིང་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྟོགས་པ་ལྟར་བ་ཞིག་ཡོད་འདྲ་བས་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟོམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལས་མི་འདུག །

ཁྱད་པར་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བྱ་སྟོན་ཁ་ཆེ། སྤྲ་མ་དམ་པ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་པ་གསུམ་  
 མཁས་མཉམ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། བྱ་སྟོན་དང་སྤྲ་མ་དམ་པས་འཆད་ཉན་མཛད། རྒྱལ་སྤྲུལ་  
 པས་བསྐྱོམ་མཛད་པ་ཡིན་ཆོད་དུ་འདུག། ཁྱེད་སངས་བྱ་སྟོན་དང་སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཕྱིན་ལས་འདི་  
 ཡིན་ཞེས་འཛིན་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་འདུག། རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སློ་སྦྱོང་གི་ཁྱིད་  
 རེ་ཙམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་འཆད་པ་ཁོན་ལས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་མི་འདུག། རྒྱལ་  
 སྤྲུལ་པ་བསྐྱོམ་མཛད་པས་གོལ་པ་ཡིན་ལས་ཆེ་སྟེ། ཁོང་གཉིས་པོ་ཡང་བཤད་ཉན་མཛད་  
 པས་རན་སོང་དུ་རང་མ་གཤེགས་ལགས་སམ། ཞེས་ཞུས་པ་དེ་བྲགས་ལ་གིན་ཏུ་བཅགས་  
 པར་གྱུར་ཞིང་། མནལ་ལམ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེད་ལྷས་ཀྱི་བྲག་ཁུང་ཡིན་སྟེ་མ་ཞིག་ཏུ་དཔོན་སློབ་  
 འགའ་བཞུགས་འདུག། ཁྱེད་ཀྱི་མོན་པ་སྤུ་གྲུ་གཉིས་ཡང་འདུག་པ་ལ། འདི་པ་དཔལ་  
 མགོན་གདོང་བཞི་པའི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ཆོད་དུ་འདུག་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ཁ་འཇུམ་འཇུམ་  
 བྱེད། འོ་ན་ཁྱེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན་པས། ར་ཆེ་མཇུག་འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་ཅེ་  
 གཅིག་དང་བཤད་པ་ཅེ་གཅིག་གང་དགའ་དེས་པས། དེ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་མགོ་  
 རིལ་རིལ་མིག་བཅུམ་བཅུམ་བྱེད་པ་ཞིག་ཟིན་པ་དང་། ས་སྤྲུལ་བཞུགས་སྐབས་ཞིག་ཏུ་སྤྲ་  
 དུང་ལོང་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྤྲུ་མཇུག་དུ་དངོས་སུ་བྱུང་། དེ་ལ་ར་ཆེ་མཇུག་འདི་ལ་བསྐྱབ་  
 པ་བྱས་པ་དགའ་འཕམ། བཤད་པ་བྱས་པ་དགའ་ཞུས་པས། བཤད་པ་བྱས་པ་བསྐྱན་  
 པ་ལ་པན་ཆེ་བ་ཡོངས་གསུངས་པ་ལ་རྟེན། ཆེ་རིལ་པོ་བཤད་ཉན་ལ་འབད་པ་ཡིན་  
 གསུངས་པར་འདུག་གོ། ཁྱེད་ལོ་ལྔ་བཅུ་བཞེས་པ་རྣམ་འཕྱངས་ཞེས་པ་ས་མོ་བྱིའི་ལོ་གདན་  
 ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྲུལ་ཆོས་བར་ལ་ཕེབས་པའི་དགོངས་པ་འཁྱུངས་ཏེ། མདོ་མཁར་དུ་  
 ཆོས་ཞག་བཙོ་ལྔ་པ་ཞིག་བཅུགས། བྱེད་ཐོགས་གཅིག་སྤངས་ནས་བཞག་ཆོས་དགྲུ་ལ་  
 བཏེགས་ཏེ་ཤལ་སྤྲུད་དུ་བར་ཞག་མཛད། དེ་དུས་བདག་ཆེན་ཆུ་མིག་པ་སློ་གྲོས་དབང་ལྷག་  
 གི་དུང་དུ་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙན་ཏི་རྗེས་གནང་དང་། སྤུལ་  
 བསྐྱན་གསེར་ཁང་མའི་ལུང་ཞུས། དེ་ལྟར་ཁོ་སྤུལ་ཕེབས་ནས་དགར་མེ་སྤུལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་རྒྱས་  
 པ་བཏབ། རྗེ་འདིའི་ཞལ་རས་ལྔ་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས། བྱམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 མ་ཆར་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ཞལ་འདོན་མཛད་པས་བྱུང་ཟད་མནལ་དུ་སོང་པའི་ཆེ་མནལ་ལམ་དུ་རྗེ་  
 བཅུན་བྱམས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་རྗེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། ལམ་བཞིའི་རིམ་པ་འགྲིག་ལ་དོན་

བཟང་བ་ཞིག་འདུག་ཏུ་འབྲས་ལུ་ཆད་འདུག་པ་གསུངས། ཚུམ་སྒྲ་མ་ལ་མ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྟོང་  
 པའི་གོ་བགོས་ནས། །ཞེས་པས་ཚོགས་ལམ། ཡང་དག་ལྟ་པའི་ཉམས་སྦྱང་གསལ་བ་  
 ཡི། །ཞེས་པས་སྦྱོར་ལམ། རང་བཞིན་དག་པའི་གནས་ལུགས་མཛོན་གྱིར་ནས། །  
 ཞེས་པས་མཐོང་ལམ། བག་ཆགས་སྤངས་ཕྱིར་བསྐྱེལ་པར་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས། །ཞེས་  
 པས་བསྐྱེལ་ལམ་བསྟན་གསུངས། ཕྱིས་དེའི་མཆོག་ཏུ་འབྲས་ལུ་སྟོན་པ་ལ། སྦྱིབ་  
 གཉིས་སྦྱིན་བྲལ་ཚེས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་བསྟན་  
 པར་འདུག་གོ །འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 མཚན་མ་ཡང་དག་པོ། །སང་ཉིན་སྒྲ་བར་བཞེངས་ཏེ་ཞལ་དཀར་ལྟ་གདོང་དང་ཞོ་ང་  
 གཉིས་སུ་བར་ཞག་རེ་མཛད་ནས་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་གྲང་ཡོལ་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་  
 པའི་སྦྱལ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་འོག་མིན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་དང་ཁད་ཉེ་  
 བར་ཐེབས། དེའི་ཆེ་ལས་ཆེན་པ་བྱམས་པ་སང་གེས་ཐོག་དྲངས་ཆེ་བགྲེས་མང་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 བྱོན། ཁོང་རྣམས་ཕུག་འབུལ་མཛད་རིན་ལ་གདན་སའི་ཆེ་བྱང་ཡིན་པས་དྲ་བཔས་སོ་  
 གསུངས་པ་བཞིན་དཔོན་སྟོབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཆིབ་བཞོལ་མཛད། ལྟ་ཁང་ཆེན་  
 མོ་དང་པོ་ནས་གཟིགས་པས་ན། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕུག་འབུལ་གྲང་འགྲེལ་བ་  
 བཞིན་མཛད། དེའི་ཆེ་སྟན་པའི་གྲགས་པ་སྐྱབས་ཆེས་པར་རྟེན། དེ་སྟོར་གྱི་སྐྱ་སང་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱ་མ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྦྱལ་བ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གོ །  
 ཅས་སྟེང་ཞིང་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་བྱིན་བསྐྱབས་ལྟ་མའི་འཕྲང་ལས་མི་ཐར་བ་ཙམ་གྲུང་རུང་།  
 སྒྲ་འགྲོས་ལ་སོང་པའི་གྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལག་སྦྱེལ་ཏེ་བསྐྱང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་སྐྱབས་ཐོབ་  
 ཅིང་སྦྱུལ་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐེབས་ནས་བཞུགས་ས་སྐྱ་བྱང་གར་དུ་མཛད། སང་ཉིན་ཆེས་བཅུ་  
 བཞིའི་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཉའི་དུས་དྲན་གྱི་མཚོན་པའི་སྟེང་དུ་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ལ་མང་ར་གིན་ཏུ་  
 བཟང་བ་དགེ་འདུན་རེ་ལ་ཀ་དན་ཁ་དོ་རེའི་འགྲེང། བརྒྱ་དཔོན་སོགས་སྐྱ་མ་སོ་སོ་ལ་རྣམ་  
 དག་ལྟ་ཁང་སོ་སོར་མར་མའི་སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་སྦྱུག་  
 བདག་ཆེན་རྒྱ་གར་གེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་དུ་འབུལ་ནི་དྲུག་ཆེ་བ་མཛད། ལྟ་ས་རྫོང་  
 པ་དང་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོ་བའི་གཡོགས་རིགས་གྲགས་པ་བྱུན་མོང་གི་རིམ་པ་བཞིན་གསོལ་སོགས་  
 ལུལ་ནས་ཆོས་ཐོག་གཉིས་བཅུ་གས། དེའི་རིང་ལ་འཆད་ཉན་མ་ཆགས་པའི་ངང་ནས་སྒྲེ་

དེའི་འབྱོར་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་སློབ་དྲག་བསྐྱེས་སུ་མ་བཅུ་སྟོར་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཚད་དོ་གཉིས་  
 ཆར་ལ་གངན་འདྲན་བྱུང་། འདྲན་སྒྲུབ་ཀྱང་ཆེ་བར་འདུག་པས། མར་གང་བྱུང་དཀར་མེ་  
 ལ་སྤུལ་ཞིང་། སྤྱི་ཐོག་སོ་སོས་ཀྱང་དཀར་མེ་མང་དུ་སྤུལ་བས་དུས་ཁྱིས་དཀར་མེ་དེ་ལོ་རང་  
 བཟང་ཞིང་། དེ་ནས་དཀར་མེའི་རྒྱན་ཡང་བཟང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་སྟེང་དོ། །སྟོ་རུས་  
 ལ་སོགས་པའི་མགོན་ཁང་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་སྟོན་དར་དང་གཏོར་མ་སྤུལ་ཞིང་ཐོན་བཅོལ་  
 རྒྱན་ཆགས་སུ་མཛད་དོ། །ཆོས་བར་ལ་ཚུ་འདུས་པས་སྟུན་དྲངས། བས་ལ་སོགས་པའི་  
 འབུལ་བ་ཡང་རྒྱབས་ཆེ་བར་བྱུང་། སྟུ་མེར་དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བ་སོགས་དྲག་བསྐྱེས་སྟོར་གཅིག་ལ་གཤེད་དམར་  
 ལྷ་ལྷའི་དབང་། འཛིགས་བྱེད་ས་ལུགས་ཀྱི་དབང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་དུ་མ་དང་བཅས་  
 པས་ཐུགས་ཆོས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཁ་ལུང་ཐེབས། བདག་ཆེན་སྟོ་བློས་རྒྱལ་མཚན་  
 འཕགས་པ་བྲག་ལུག་ཏུ་སྟུ་འཚམས་ལ་བཞུགས་འདུག་པར་མཛམ། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་  
 བཀྲོས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། བདུད་རྒྱལ་དང་དཀར་མོ་ཉི་ལྗེའི་རྗེས་གནང་གསལ། དེ་ལྟ་བ་  
 མགོན་ཁང་དུ་གཏོར་བསྐྱབ་མཛད་པས། མདའ་དར་གཅིག་སྟུ་དྲུང་དེར་ལྷུང་བྱུང་བདག་ཆེན་  
 ལ་ཞུས་པས། མགོན་པོས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་མཚན་མ་ཡིན་པས་བསྐྱམས་པས་ཆོག་  
 གསུངས་པ་བཞིན་དར་ནག་བཟང་དོ་ཞིག་གི་བརྗེས་ཏེ་བསྐྱམས་ནས་གཡུབ་དར་གྱི་ཐོད་དུ་  
 འཛོག་པ་མཛད། དེ་དུས་གཉན་ལོས་རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱམས་བྱོན་པའི་འདྲ་མའི་ཐུགས་ཞིག་  
 ཡོད་པ་རྗེ་འདི་ལ་གིན་ ཏུ་དྲུད་པའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པ་རྒྱལ་རང་བ་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་སྟོང་  
 པོས་དངོས་སུ་མཐོང་། སྟུ་གཉེར་གྱི་མི་ལམ་དུ་ཡུམ་ཆེན་སྤིང་མོ་བཞིས་ཟམ་ཁ་ནས་བསུ་བ་  
 བྱེད་པ་མིས། རྒྱབས་ཤིག་བསེ་འབག་གི་དྲུང་དུ་རྗེ་འདི་གཅིག་ལུ་བཞུགས་དུས་བསེ་འབག་  
 དང་དངོས་སུ་གསུང་བཀྲོས་མཛད་པ་སྟུ་གཉེར་གྱི་ཐོས་པ་ཡང་འདུག །དེ་དུས་བདག་ཆེན་  
 པའི་གསུངས་ནས་སྟོང་བྱན་ས་བཅད་ཀྱི་འཇུག་ཏུ། སྟུ་མེད་ཐོགས་ནི་རིས་བསྐྱུར་མིག་བཅས་  
 པ། །ཞེས་སོགས་བརྗེས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པའི་དོན་བཀྲོལ་བ་ནི་མང་དུ་  
 འདུག་མོད། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྗེད་བཀྲོལ་བ་སྤར་ཕན་མི་འདུག་པས་ཐུགས་རྟོག་ཞེ་ཆུགས་  
 གསུངས་པ་ལ། སྤར་ཕན་རྟོག་པ་ཆུག་པ་མ་བྱུང་ཞུས། དེ་ནས་ས་སྐྱར་ཐེབས་པ་ན་སྤྱི་རོ་  
 བརྟེ་གཤིན་རྗེ་གྲགས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྟུ་འདྲ་སྟུ་བར་གར་དུ་སྟུན་དྲངས་ཏེ་ཞག་

བདུན་གྱི་བར་དུ་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་ཐུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཉིན་གཅིག་ཐུགས་ལ་  
 རང་གར་གར་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བདེ་འགྲོལ་ངེས་པའི་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་དོ། །  
 འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པའི་སྤྱུལ་པར་དོན་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་བ་རིམ་  
 པར་བརྒྱད་པའི། སྤྱར་བསྟོལ་བ་དབྱ་གསོས་ཞེས་པར་སྤྲང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་སྟོལ་བ་  
 བུམས་ཆེན་སྤྱི་སྤྱིའི་མནལ་ལམ་དང་། བདག་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུངས་ལས། ཅ་  
 བོང་ངེད་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་དབང་བུམ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ས་སྤྱིའི་སྤར་བར་གྱི་  
 ཅམ་མཁའ་ལ་ཐར་འགྲོ་རྒྱུར་འགྲོ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་མིས། དེ་དེ་ལོ་གོ་བོར་བ་འབུམས་པ་ས་  
 སྤྱར་ཆོས་བར་ལ་འབྱོན་པ་འདི་ལ་ལྟ་བ་འདུག་གསུངས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་འདིའི་དཔུང་གཉེན་ཡིན་  
 བོ། །དེ་སྐབས་སྟོ་རུམ་དུ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པའི་གཟིམ་མལ་སྤྱི་འདྲའི་མདུན་དེར་  
 རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་མན་པག་ལུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་དག་བསུས་ལ་  
 མཛད། རྗེ་ལྟ་མཆོག་སེང་གེས་རྗེ་འདིའི་བྱང་དུ་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ཏེ་མཆོན་ལྟ་མཆོག་  
 སེང་གེར་བཏགས་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་པོ་གཉིས་ལ་ལྟ་མཆོག་སེང་གེ་དང་། མི་མཆོག་སེང་གེར་  
 བཏགས་ཏེ་ཐྱིས་ཐིན་ལས་ཀྱང་ཆེན་པོར་བྱུང་བ་སྤྲང་རོ། །ལྟ་མཆོག་སེང་གེས་དེ་དུས་ཀྱི་རྩོར་  
 གྱི་དབང་གསན་ནས། རྒྱལ་སྤང་གི་མིང་དབང་སྐབས་སྤྱར་བདག་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་  
 སྤྱར་དབང་ཐོབ་པའི་གསང་མིང་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྗེར་བཏགས་པ་དེ་ཞུས་པས། སྤྱར་དབང་  
 གཅིག་ཐོབ་པ་ཨེ་ཡིན་གསུངས། རྒྱུ་མཆོན་ཐུལ་པས། ས་སྤྱི་པའི་ཡབ་ཆོས་ས་སྤྱི་པའི་  
 གདུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེར་ཐོབ་པ་རོ་མཆར་ཆེ་ཡང་མཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དེ་མན་ལ་འདི་འདྲ་  
 ཞིག་དགོས་པ་བྱུང་བས། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དེ་རིང་ནས་འགོ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་  
 ཅས་གསང་མཆོན་དཔལ་ཀྱི་རྩོ་རྗེར་སྟོ་བར་མཛད། དེའི་ཐྱི་རྒྱུ་བ་བསེ་འབགས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ལྷ་མ་  
 དལ་ལྟ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་གནང་ནས་གསུང་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྟོ་མཛད་པ་ན་ཟིལ་གྱིན་ཏུ་ཆེ་  
 བར་བྱུང་གསུངས་པར་འདུག། དེ་སོགས་གཅིས་པར་བསྐྱངས་པ་ནི་ཐྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཐན་  
 ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོངས་པར་དགོངས་པར་སྤྲང་རོ། །སྤྱི་སེར་ཡོངས་ལ་སྟོ་སྟོང་ཞེན་པ་བཞི་བལ་གྱི་  
 ཁྱིད། ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་གྱི་ཡུང་། པར་ཤ་མ་རིའི་རྗེས་གནང་སོགས་མཛད་མདོར་  
 ཅ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་སྤྱི་སེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་གེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྗེས་  
 གནང་རབ་བྱུང་། བསྟེན་རྫོགས། བསྟེན་གནས། སོག་གཅོད་སྟོང་བ། ཡི་གེ་དུག་



མའི་ཁས་ལེན། ཐ་ན་བསྐྱར་མདུད་དང་སྒྲགས་རྒྱལ་སོགས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་བསྐྱབ་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་རང་པར་གྱུར། མཁས་པའི་དབང་པོ་མུས་སྤང་པ་རྩོ་རྩེ་  
 རྒྱལ་མཚན་བྱང་མོ་ཆེ་པ་བརྒྱ་དཔོན་དང་བཅས་པས་བྲུ་བྲང་། བྲང་མོ་ཆེར་གདན་དྲངས།  
 འབས་ཏྲག་དང་འབྲལ་བ་ལེགས་པོ་མཛད་ཅིང་འབེལ་གཏམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་  
 ཆོ་འབྲལ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་གཟི་འདྲ་འབར་བའི་དྲུང་དུ་དེར་འཚོགས་གྱི་  
 སྒྲུ་བོ་ཡོངས་ལ་དབུ་མ་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པ་མཛད་ཅིང་། སྤོད་གྱི་  
 དུས་སུ་སྒྲོན་ལམ་ལ་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཛམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྩེས་གནང་  
 ཡང་མཛད། དེ་དུས་དགུན་ཤིན་ཏུ་གྲང་བའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་བོ་དང་རྒྱ་ཐུན་ལ་སོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཞུ་སྤྲེ་སོས་ཀ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། ཁ་ལུའི་གཙང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། རྟག་བྱང་  
 རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་རྒྱ་སྐམ་པ་གསར་དུ་རྩོལ་བ་དང་། རྩེའི་གསུངས་ལས། ད་ནས་  
 འོ་གསུམ་གྱི་བར་ས་སྒྲུའི་ཉིན་ལམ་གྱུ་བཞི་འདི་ལ་ས་གཙང་བ་ལོ་ལེགས་པ་དུས་གཟིངས་མེད་པ་  
 འོངས་ཞེས་ལུང་བརྟན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་དང་། ཕྱིས་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་ལས།  
 གྲུ་ཆང་འདི་ཡང་དེ་ནས་བཟུང་སྤྲེ་རྩེ་རྒྱས་ལ་སོང་ཞིང་། དེད་རང་ལ་ཡང་ན་ཆོ་ལ་སོགས་  
 པའི་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་བྱུང་གསུངས་པ་བྱུང་འདུག་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་གྱི་ཐན་བདེ་  
 གཞལ་དུ་མེད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་པོ་བཙུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོས་བཙུ་བདུན་ལ་བཏོགས་ཏེ་  
 དེ་ལུབ་ལྟ་སར་བཞུགས། སང་ཉིན་གདོང་དགར་ཐེབས། བཀྲས་མཛོམས་པས་སྒྱུན་  
 དྲངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བའི་དྲུང་འཁོར་ཡིན་པའི་ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལེགས་པ་བྱ་བའི་དགེ་  
 བཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དང་འབེལ་གཏམ་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་སང་ཉིན་གཞིས་ཆེན་དུ་  
 གྲང་ཆོགས་ལ་སྒྱུན་དྲངས་ནས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་འདྲའི་དྲུང་དུ་སྒྲོན་ལམ་མཛད། དེ་  
 ལུབ་འདུག་ཏུ་དགའ་ལྡན་དུ་ཐེབས། ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་སོགས་འདི་པའི་གྲུ་པ་  
 རྒྱམས་གྱི་དགེ་བསྐྱལ་བྱས་ནས་བཙུ་ཐོག་ཞིག་སྤུལ། ཆོས་ཀྱང་བཙུགས། མང་མཁར་  
 བསམ་འགྲུབ་པས་དགེ་འདུན་ཕྱིན་པོ་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་ཞག་གཉིས་བཞུགས། ལུ་གུ་ལུང་དུ་བྱོན་  
 ཏེ་འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་བའི་སྒྲུ་འདྲའི་དྲུང་དུ་དཀར་མེ་རྒྱས་པར་སྤུལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། དེ་ནས་  
 མདར་པ་ནང་བོས་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ། མདར་པའི་ཞལ་ངོ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྤེའི་མཁན་པོ་ཞིག་དང་།  
 ཟུར་ཆོ་བའི་ཆོས་མཛད་གཅིག་ལ་བསྐྱེན་རྩོགས་གནང་། དེའི་སང་ཉིན་དཔོན་སྒྲོབ་རྟགས་བསྐྱས་

ཞིག་མཚོ་མོ་དང་ལྷ་ཅེ་གཉིས་སུ་གདན་འདྲེན་བྱུང་སྟེ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེངས་པའི་རྟེན་  
 དང་མགོན་ཁང་གཟིགས་རྟོགས་དང་སྒྲོན་ལམ་གཏོར་འབུལ་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད། དེའི་  
 སང་ཉིན་སྐུ་ཐང་དྲུ་ཐེབ། ཁང་དགོན་པ་བའི་སྐུ་འབུམ་ལ་མཚན་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་  
 པར་མཛད། སང་ཉིན་རོ་ནང་མདར་ཐེབས། རོ་ནང་མ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་མཛུ་  
 དང་བསྐྱོར་བ་ལ་བྱོན། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཐེབས། དེའི་ཆོ་ཡང་གཞིར་  
 གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། ས་སྐྱར་སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པ་བཞིན་དེད་ལ་ཡང་གནང་དགོས་  
 ཞེས་ཞུས་པར་རྟེན། སྒྲོམ་གསུམ་ཆོས་ཁྲིམ་དེར་འཛོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་དང་། འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་གིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱང་ལེགས་  
 པར་མཛད། ཡོ་དེའི་མཇུག་ཡོན་བདག་ཆོས་སྦྱོང་འབོས་ཁྱོ་ལྷ་སྐྱབ་དྲངས་ནས་ཆོས་དང་སྒྲོན་  
 ལམ་འགྲན་པ་བཞིན་འཕེལ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡོ་དུ་མའི་བར་ཆོས་སྦྱོང་འབོ་དང་།  
 ཁྱོ་མདའ་བ་དང་། གསེར་གཤོང་ཀ་བཅུ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་སྐུན་སོགས་ཀྱི་མཐུན་  
 རྒྱུན་སྐུལ་ནས་ཤལ་ཏུ་ཆོས་བར་དང་། ཁྱོ་ལྷ་སྐྱབ་ལམ་མཛད་པར་འདུག་ཅིང་། ཤལ་གྱི་  
 མི་ཆེན་གྱི་ཡོན་བདག་འགའ་ཞིག་དང་སྤྱོད་འགའ་དང་བཅས་པས་ས་འདི་གིན་ཏུ་རྒྱབས་པ་ཞིག་  
 ཡོད་པས་འདིར་བྱོན་པའི་སྤྱོད་མ་སྐྱས་ཀྱང་རིགས་ལུང་འཇུག་མ་རུས། ད་ལན་ཀྱང་གཙུགས་ན་  
 མི་ལེགས་རྩལ་སྐུལ་བ་ན་སྒྲོན་མེད་གསུངས་ནས། རྗེའི་གཟིམ་རྒྱུད་གི་འོག་ན་ཐང་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་འདུག་པར་རིགས་ལུང་བཙུགས། རིགས་ལུང་གྲེས་ནས་ཡུན་མི་རིང་བ་ན་སྤར་གྱི་རིགས་  
 ལུང་འཛོགས་སར་གཟུགས་མི་མངོན་པའི་རི་བོང་རྩ་ནོ། སྐྱ་ལོ་ཀ་བ་ནོ་སོགས་ཟེར་མཁན་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་འདུག །ཅི་ཡིན་དགོངས་བྱགས་བསམ་མཛད་པ་ན། སྟེ་བརྟུང་གྱི་ཆོས་  
 འཕྲལ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། བྱགས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཡོས་ཏེ་སྐུ་ལུས་གངས་མེད་སྐྱིན་པར་  
 བཏང་། ལྷ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འཇམ་ཉམ་གྱི་སོང་། དེ་རུབ་ཕྱོགས་  
 དེའི་མིག་མཐོང་མཁན་ཞིག་གི་སྤང་བ་ལ། ཤལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེའི་སྐུ་གཟུགས་རེ་  
 ཁྱེར་སོང་བ་མཐོང་ཞིང་། རྗེའི་གསུངས་ལས། གཙོད་ཁྲིད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་གཙུག་ལ་དེ་ལས་བོགས་  
 ཆེ་བ་མ་བྱུང་གསུངས་པར་འདུག་གོ། །དགྲུང་ལོ་ང་གསུམ་བཞེས་པ་འཕར་བ་ཅེས་པ་ལུགས་མོ་  
 སྤང་གི་ལོ་བདག་ཆེན་ཆུ་མིག་པ་སྟོ་གྲོས་དབང་ལྷུག་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྗོགས་  
 ལ། རོར་བ་བྱུང་བསྟན་པ། གསེར་མདོག་ཅན་པ་གསུམ་ཀའི་དགེ་འདུན་ཆོགས། དེ་

ཏུས་མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེས་མཁན་པོ། བཤ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་ལས་སྒྲོབ།  
 རྩེ་འདིས་གསང་སྟོན་མཛད་ནས་རྟ་ནག་སྒྲོལ་མ་བའི་ཞལ་རོ་གཅིག་སོགས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་  
 རྩོགས་མཛད། མཆོན་ཡང་མཁས་སྒྲོབ་གསུམ་ཀའི་མཆོན་གྱི་བྱར་ཡོད་པ་མཛད་ནས་བསོད་  
 བསམས་དཔལ་མཆོག་པར་བཏགས། དེ་ནས་ཨེ་ཤྲི་ཐེབས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་  
 རྩེས་མཁན་པོ་རྩེ་འདིས་ལས་སྒྲོབ། སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་སངས་རྒྱས་པས་གསང་སྟོན་  
 མཛད་ནས་ཡོངས་འཛོན་དགོན་མཆོག་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་རྩོགས་མཛད་ནས་སྤྱར་བྱུང་  
 བསྟེན་ཏུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱད་ཟླ་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་བཤད་ཉན་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལ། ཨེ་ཤྲི་གྱི་གདན་ས་མཛད་ནས་ཐིན་  
 ལས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་རྒྱལ་དང་། སྤྱར་བྱུང་བསྟེན་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཐིན་ལས་མཐར་ཐིན་པར་  
 མཛད་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགྲུང་ལོ་ང་བཞི་བཞེས་པ་དག་བྱེད་ཅས་པ་རྒྱ་  
 སོ་སྟག་གི་ལོ་ངོར་བའི་མི་སྟ་རྣམས་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་སྒྲེབ་རྩེས་འདི་ལ་རབ་མཁན་པོ།  
 དེ་མི་གནང་ཡང་ལོ་ངོ་ལོ་གཉིས་མཁན་ཚབ་མཛད་ནས་གསུང་དག་སོགས་གནང་དགོས་རྒྱལ་  
 ཅན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། རྩེ་འདིའི་བྱགས་དགོངས་ལ་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གྲུ་  
 ཆོགས་རྒྱས་གིང་མདོ་སྟགས་གྱི་བཤད་ཉན་རྒྱུ་ཆགས་སུ་དགོས་པས་ཨེ་ཤྲི་ཐིན་ན་འདི་ལ་  
 གནོད་པར་འདུག་ཀྱང་། རྩེ་སྤྱི་མའི་དགོན་པ་ལ་འཛིན་སྦྱོང་བྱེད་མི་མ་བྱུང་ན་མི་རུང་སྟམས་པ་  
 དང་། བྱད་པར་རྩེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་དབང་རྩེས་གྱི་དུང་བསྐྱར་ནས་གནང་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་  
 དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་མངའ་རིས་ནས་ཐེབས་ཏུས་མར་ལམ་ལྷས་སུ་  
 མཛལ་དུ་བྱོན་པའི་བྱག་ཕྱིར་ཡོངས་འཛོན་དམ་པ་སྟུ་གཞོན་ལུ་ཞིག་ཡོད་པས་བྱེད་གྱི་དཔོན་པོ་  
 འདི་ལ་མ་འོངས་པ་ན་མི་གོ་ཆོད་པོ་ཞིག་རེ་བས་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་བཏང་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་  
 མར་མདོ་སྟགས་གྱི་སྒྲོབ་གཉེར་ཞིག་བྱེད་དགོས། ས་སྟུ་པའི་བཞེད་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 སྦྱོང་བས་ལྟ་གྲུབ་ཁ་གཙང་ཞིང་། རྩེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དང་པོ་ཡོད་པ་གོ་བོ་  
 རབ་འབྱམས་པ་ཡིན་པས་རྟ་ནག་ཏུ་བཏང་དགོས། ད་ལྟ་གྲུ་པ་མང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་འཆད་ཉན་  
 གིན་ཏུ་སྤྱར་བ་ཡོད། མ་འོངས་པ་ན་རང་རེ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་ཁྱད་ཆེ་བ་ཡིན། དེད་གྱི་  
 དཔོན་པོ་གཉིས་ཀྱང་བཏོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོག་གཟིམ་  
 ཁང་འོག་ཏུ་མཛལ་དུ་བྱོན་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱད་ཏུ་ཀ་དན་དཀར་པོ་ལྷག་གསུམ་དང་། རྩེ་

ཉི་མེར་མ། གང་གནང་། མ་ཞུས་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དད་པའི་ཐ་སྲབས་མའི་  
 ལུང་གནང་ནས། ལུང་རྒྱན་འདི་མ་འོངས་པ་ན་ཁྱེད་ལ་དགོས་པ་འོངས་གསུངས་པ་དང་།  
 རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་མའང་མེས་ལ་རྗེས་མ་ཐེབས་དུས་སྐྱེ་མ་གོང་མའི་གྲུབ་མཐའ་དང་གནས་དགོན་  
 ལ་སྦྱོར་རྒྱུངས་བསྐྱེད་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྗེ་སྐྱེ་ཐེབས་  
 སྐབས་གདན་སའི་བསྐྱབ་སྟོན་ཞུས་པས། གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་མང་པོ་མེད། གོ་བོ་  
 རབ་འབྱམས་པ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དུན། ད་འདི་ཙམ་ཡང་  
 སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ནམ་དགོངས། ད་ལོ་དེད་ཀྱི་ཆོས་འཆད་བྱེད། སློབ་འོངས་པའི་  
 སྦྱོར་བདག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བཀའ་གྲོས་ཞུ་བ་ལ་ཐོབ་གསུངས། དོན་གྱིས་ཞལ་བཞེས་  
 ལུང་། དེ་དུས་གྲུ་པ་ཁ་གཅིག་གི་བྱོན་པའི་ཞལ་བཞེས་སྐྱས། ད་དུང་སྒྲོར་འཕེན་འདྲ་བྱས་  
 པ་དགའ་ཞུ་བ་ལ། ད་སུ་ལ་ཡུས་བྱེད་ཟེར་བ། འོར་པ་ཡང་དགའ་བའི་དུས་སུ་འདུག །  
 སྤྱི་རང་ཚ་མོ་དེ་ངས་མ་བླངས་ན་མི་ཡོངས། ཡུས་བྱེད་ན་སྤྱི་མ་ཡལ་སྐས་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ།  
 དེའི་བཀའ་དྲིན་ནི་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁྱེད་པ་མེད་གསུངས་ནས་བྱོན་པར་ཐག་བཅད། སྤྱི་  
 བྱང་གི་འགན་ཁུར་གསོལ་དཔོན་དགེ་འདུན་བཟང་པོས་བྱས་ཤིང་། ཆོས་དཔོན་གྱི་འགན་  
 ཁུར་དཔོན་སློབ་རྣམས་པ་གསུམ། སྦྱོར་ཚབ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་དང་བཞེས་མཛད།  
 བསྐྱབ་བྱ་དགོས་པ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛད་ནས་རྗེ་འདིའི་མདོ་མཁར་གྱི་ཆོས་བར་ཐོག་ནས་ཤུབ་སྦྱང་  
 བརྒྱད་དེ་ཨོ་ཨོ་དུ་ཐེབས། སྐག་ལོ་དེའི་མཁན་ཚབ་མཛད་ནས་ལམ་འབྲས་སོགས་གོང་མའི་  
 རྒྱལ་སློལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞེན་གྱི་སྐྱེས་ཆོས་རྣམས་དང་། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས། རྩི་  
 རྗེ་འཆང་གི་དུས་དུན་གྱི་མཆོད་པའི་བསྐྱབ་མཆོད་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་སྤྱི་བསྐྱབ་དུ་  
 ཐེབས། ཡང་ལོ་དེའི་མཇུག་ཏུ་འོར་པའི་ལས་ཚན་མི་སྣ་དང་བཅས་པ་ལུབ་བསྟན་དུ་བྱུང་ནས་  
 གདན་ས་མཛད་དགོས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚེ། མི་ཉོག་གི་ཆར་ཁ་བ་ལྟར་བབས་  
 པས་ཀྱུན་དོ་མཆར་དུ་གྱུར། དེ་ནས་དགུན་ཆོས་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྤྱིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་  
 སོགས་མཛད་ནས་སང་ཉིན་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་པའི་དོ་རྒྱབ་མནལ་ལམ་དུ་བྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་  
 མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཤིག་གསུངས་གིན་འདུག་པའི། བྱི་དེའི་ཟུར་བཞིན་སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་ཏེ་  
 སྤྱི་མ། དབྱིག་གཉེན། རྟོགས་སྤྱང་བཞི་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན།  
 གདམས་པའི་རིན་ཆེན་ལུན་བརྟེན་མཆོག །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །

ལེགས་བཤད་མེད་གཏི་བསྟེ་གནས་པ། །ཡོན་ཏན་རི་དབང་ལ་ཕྱག་འཚུལ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་མིས། མཉམ་སད་པ་ན་གིན་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས་ནས་དེའི་ཉིན་རང་ཚོགས་སུ་  
 འཇུགས་པ་མཛད། དེ་ནས་ཕྱགས་གིན་ཏུ་དགེས་པ་དང་བཅས་ཨེ་མི་དུ་ཐེབས། དགྲུང་  
 ལོ་ང་ལུ་བཞེས་པ་མཛེས་ཁྱེད་ཅེས་པ་ཆུ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ལུའི་ཉིན། །ཁ་བ་རི་  
 པའི་མཉམ་ས་པ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུ། རོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་བང་  
 མཛོད། རྩོད་དུས་ཀྱི་རོ་རྩེ་འཆང་ཀླན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞབས་བཏེགས་ཀྱི་ཁྱི་འཕང་ཡངས་  
 པར་ཞབས་བྱུང་ལའོར་ཡོའི་རི་མོ་ཅན་བཀོད་ནས་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་དང་མིའི་མེ་  
 ཏྲག་གི་སིལ་མའི་ཆར་དང་། འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གིས་བཛོད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་  
 རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་མངའ་གསོལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་སའི་དབྱུག་དབྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །  
 དེའི་ཆོ་ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་རོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་བདག་ཆེ་ཕྱན། ཕྱོགས་ཐ་དད་ཀྱི་དགོན་པ་  
 སོ་སོ་དང་། ཨེ་མི་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རིགས་གྲགས་ཞན་དང་བཅས་པས་དགའ་སྟོན་  
 ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཆར་ལྷར་འབབས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མོ་རྟའི་བར་ལོ་བཞིར་གཙོ་  
 བོར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱོག་གངས་མེད་པའི་གཤེགས་ཤུལ། མཉམ་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགྲོད་པར་  
 བྱ་བའི་འཇུག་དོག །རྩེ་བཙུན་རོ་རྩེ་བདག་མེད་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱོག་གི་  
 རུ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཆགས་པ་རྩེ་བཙུན་ས་སྒྲུ་པ་ཡབ་སྐུས་ལ་བཀའ་བབས་པའི་གསུང་  
 དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་འབྲེལ་  
 པའི་དབང་རྩེས་གནང་ལུང་མན་དག་གི་ཁྱིད། དེ་དག་གི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་  
 བཤད་བཀའ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་  
 པའི་གཏུལ་བྱ་ལོར་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། བསྟན་  
 པའི་རྩ་བ་རབ་བྱུང་བསྟན་རྩོགས་ཀྱང་བགྲངས་པ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ།  
 །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དགྲུག་དཔྱིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དབྱུག་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་དུ་རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བཤད་ཉན་  
 གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། དབྱར་སྟོན་ལྷ་བ་དབྱུག་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་ཀྱི་འཆང་ཉན་  
 གཙོ་བོར་མཛད་ནས་སྒྱི་དང་ཁྱེད་པར་གྱི་བསྟན་པ་དཀར་འབྲུམས་སུ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་  
 གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཉམ་ལམ་དུ་མི་གཅིག་གི་འདི་གཞན་དོན་གྱི་ཐིག་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་བྱེད་ཟེར་ནས་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པའི་བུམ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་སྐུ་ལ་བྱན་བྱུང་པ་ཆོད་པལ།

མེད་ཀྱི་གཟུངས་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཟེས། ཡང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྤང་པ་ཀུན་སྒྲིའི་མནལ་ལས་  
 དུ་རྩེ་འདི་ཨེ་མི་གྱི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་འདུག་པའི་སྟེང་ཐང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་བཞུགས་འདུག་པས་འདི་གཞན་དོན་གྱི་ཐིན་ལས་རྒྱུན་རིང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 བྱེད་གསུངས་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུར་གྱུར་སོང་བ་ཞིག་ཟེས་གསུངས་པ་ལྷ་མ་དང་དོན་མཐུན་  
 བས་ནམ་དགར་གྱི་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་བདེའམ་ཡུང་བསྟན་པ་བཟང་པོ་  
 བྱུང་། དེ་ལྟར་ན་སྟན་གྲགས་ཀྱི་དྲི་གསུང་བཟང་པོས་ནམ་མཁའི་མཐའ་འཇལ། ལུ་  
 སྟོབ་རྩ་འཇག་གི་ལྷ་གསུམ་ནི་ནོར་ལྷན་གྱི་ཁྱེན་བྲིས། ཡུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་ནི་དབང་འབྱོར། ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་དབང་གི་ཟོ་རྒྱན་གྱི་འབྱུང་  
 མོ་ལྟར་འབྱུན་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱུན་ལམ་ནི་ཆད། འདི་དང་གཏན་དུ་བདེ་བའི་རྩ་བ་ནི་རྒྱུགས།  
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་བསྐྱབས་པོ་ཆེ་འབྲུབ་པས་ནི་ཐུགས་རངས། སྤྲུམ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་  
 མཁའ་འབྲོ་ཚོས་སྟོང་དང་བཅས་པས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པའི་ཞལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
 བསྟན་ནས་ལེགས་པའི་དབུགས་དབྱུང་སྟུལ་བས་ནི་ཐུགས་གཏིང་ཐག་པ་ནས་སྟོ་ཞིང་གཞན་དོན་  
 གྱི་སྟོབས་པ་གཏུགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་འབྲུག་ལོ་གསུང་རག་གི་སྟེན་བྱེད་ཚོགས་པ་སྟོང་ར་ཅན་  
 ཅམ་ལ་མཛད་པའི་ཆེ་མནལ་ལས་དུ་བྱུང་མེད་པོད་མོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྟོ་ཚོགས་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བརྒྱུད་བྱུང་ནས། གཞིའི་ཡར་ཐུན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་  
 འགའ་ཞིག་དང་། གཞིའི་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་བརྟོད་ནས།  
 རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། དགྲིལ་འཁོར་འདིའི་སྟེང་  
 ནས་དབང་ཐོབ་པ་ཆོ་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་བཟང་པ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་བྱུང་འདུག་ཅིང་།  
 དེ་དུས་ཉིན་རེ་བཞེན་དངོས་རྟེན་པའི་མཛད་པས་རྩྱུང་ཟེར་མེར་མའི་རྣམ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་སྟེལ་  
 མཛད་བཞུགས་པས། མནལ་དུ་རྩྱུང་ཟེར་སོང་འདུག་པ་ན། རྒྱ་མཐོང་ཐང་གི་ནམ་མཁའ་  
 ལ་སེམས་ཀྱི་སྟེན་གཏོགས་གཏོགས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཅི་ཡིན་དགོངས་གཟིགས་པས། རྩེ་  
 ས་སྐུ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཆེ་ཞིང་བརྩེད་པ་ཁ་བའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འབྱུང་པ་ལྷ་བྱ་ཞལ་འཇུག་  
 ཞིང་འོད་ཟེར་སྟོ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས། དེའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་ལུ་  
 བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མ་བྱེད་གསུངས་པ་ན། དེ་མ་ཐག །རིགས་  
 དུག་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་པ་འཇམ་པའི་དབྱུངས། །སངས་

རྒྱལ་ཁྲི་མཐུ་སྟོབས་བརྒྱ་པ། འདྲེང་མེད་སྤྲུལ་ཁྱེད་ལ་བདག་སྤྲུལ་མཆོ། ཞེས་བསྟོད་  
 པས་དེ་ཀ་ཙམ་ཐང་གསུངས་ནས་འཛེལ་ལ་ལྟར་སོང་། དེ་ལོ་ད་ལྟ་ཨེ་ཤིན་པའུགས་པའི་ས་  
 ཆེན་གྱི་བྱིས་སྤྱི་བྱིས་སྤྱི་བྱིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྲགས་དཀར་ཅན་འདི་ཡང་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཡང་སྤྲུལ་བྱ་སྟོད་སྟོད་གྱི་འབྲུལ་བ་སྤྲུལ་པོ་ཆེ་ཡང་དུས་རྒྱུ་བཞུགས་མཆོད་ཀྱི་མང་རྒྱུ་དང་བཅས་  
 པ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཅུངས་དང་། ལྷ་ཁང་རྣམས་སྤྲུལ་མར་མེའི་ཐང་བ་ཁོར་ལུག་དགོས་པ་སོགས་  
 དགོས་གནད་ཆེ་བར་གཟེགས་ནས་བཀའ་བརྒྱུ་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་དཔོན་སྟོབ་ཡོས་ལོ་  
 མདོ་ཁམས་ཐུགས་འབྲུལ་བསྟུལ་ལ་རྫོངས་བར་མཛད། དེའི་སྤྱི་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་ན། གསུང་  
 རབ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་གནས་བཅས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་སྟོན་ཆོག་གི་ཐང་བ་ཡིད་དུ་མཆིས་པ་  
 སྤྲུང་དུ་བརྟེན་ནས། སྤྲུལ་པོ་ན་གསུངས་པ་ན། དེད་ཀྱང་རྟ་ནག་རིན་ཆེན་ཅེ་ཐུབ་བསྟན་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པར་སྟེ་སྟོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཤད་ཉན་སྟོབས་ཆེ་བ་ཚུགས་ཡོད་ན་  
 ཡང་། རོར་པའི་དཔོན་སྟོབ་ཆེ་བཞེས་ལས་ཆོན་སོགས་གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདན་ས་བྱེད་  
 དགོས་གསུངས་པ་ནས་ཆེས་པས་ཐོག་མ་རྣམས་པ་དང་། རྟེན་སྤྲུལ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཆ་ཤས་རེ་ལ་བསམ་ན་ཡང་སྤྱི་བྱིས་ལ་ཁོར་མེད་དཀྱོན་ནས། མ་འོངས་པ་  
 ན་འདིར་འཁྲུང་གྱི་ལྷས་ཐིང་པ་མེད་ཀྱང་། གཞན་བྱ་ཐབས་ཀྱང་མ་རྟེན། སྟོས་འདོར་ཡང་  
 མ་རྣམས་པས། ཡོས་ལོ་སྤྲུལ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཙོ་ལཱི་ཉིན་ནས་གདན་སའི་ཁུར་སྤངས་པ་ཡིན་  
 གསུངས་པ་སོགས་དང་མཐུག་ཏུ། ལྷ་གམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། ཞེས་  
 སོགས་དམར་པོ་སྟོར་གསུམ་དང་། ཆོས་སྟོད་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟོས་ཤིང་ལས་བཙོལ་བར་  
 མཛད་པས་རྟ་ལོ་རྒྱུ་ཐེད་སྤྲུལ་བརྒྱ། གཡུ་གཏོར་གང་། རྟ་དེ་ལྟེ་ལྟ་ཅུ་ལ། གོས་  
 དར་བཅུགས་མ་བཙོམ་གྱི་འབོག་དུ་མ། གྲུ་གྲུ་ཤའི་མཆུལ་སོགས་མཆོད་རྗེས་རབ་ཏུ་མང་  
 པོ། གཞན་ཡང་དུང་རྩ་ཅན་དང་། ཐ་ནའང་ཁབ་སྤྲུང་གྱི་བྱིས་པོ་དུ་མ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡིག་  
 བར་དུ་ཐེབས་པ་བྱས་ནས་འབྱོར། སྤྲུལ་ཡང་ལུག་ལོའི་ནང་དུ་འབྲུལ་བསྟུང་གྱི་ལྷག་མ་རྒྱུ་མ་  
 ལྷ་བརྒྱ་བྱུང་བ་ཀྱན་སྟོན་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་ཅིས་པ་ལོ་ཉི་ལྟ་ཅུ་བདུན་གྱི་དུས་རྒྱུ་དང་བསྟུགས་མཆོད་ཀྱི་རྒྱ་  
 འདོར་ལྷག་ཙམ་བྱུང་བ་རྣམས་མང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་སྤྲུལ་ཡང་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་སོགས་མི་  
 མཛད་པའི་དམ་བཅའ་མཛད། མང་རྒྱུ་རེ་ལ་རྒྱུ་ལྷ་རེ་བྱས། ཆོས་སྟོད་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྲུལ་  
 གང་ཡོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དང་ཚུལ། ཁྱོད་ཉིད་དམ་པ། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་

སྟོན་ལམ་རྣམས་འཇུགས་པའི་བཀའ་གྲོས་ལེགས་པོ་མཛད། དགུང་ལོ་ར་བརྒྱད་བཞེས་པ་  
 ཟེལ་གནོན་ཞེས་པ་མེ་པོ་རྟའི་ལོ་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞི་པ་ས་གས་ཉ་བའི་ཉེར་ལཱའི་ཉིན་སྤུ་མ་  
 གསུམ་གྱི་ལུང་བསྟན་གྱི་མེ་ཏོག་ཕོག་ཅིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོས་དམ་པར་གྱུར་བ་ཡོངས་འཛིན་  
 དམ་པ་དགོན་མཆོག་འཕེལ་ཞེས་གྲགས་དཀར་གྱི་བ་དན་སྤྱིད་པའི་གཙུག་ཏོར་བརྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་  
 རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་མངའ་གསོལ་ཏེ་ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། རྗེ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ཐེང་བ་མཚར་དུ་དངར་བས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྤྱིད་  
 མཐའི་བར་དུ་མི་རྒྱུ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ལ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་  
 པའི་བསྐབས་སྟོན་ཞིབ་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ཆར་ལྷར་བབས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་རང་དོན་དུ་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་ཡང་བདག་གིར་མ་མཛད་པར་ལྷ་ཁང་སོ་སའི་མཆོད་རྗེས་དང་།  
 དཀར་མེ་དང་། ཞིག་གསོས་ཀྱི་ཐེབ་ལ་སྦྱར་བ་མཛད་པས་ན་ཨེ་ཤྲོ་ཆོས་ལྷན་པ་ལ་ལུགས་  
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་འབུལ་བསྟུང་གྱི་རྒྱུ་  
 འདི་ཡང་དེ་ནས་ཚུགས་པར་འདུག་ཅིང་། གྱིད་རྗེའི་བསྐྱུབ་དགྱིལ་སྤྱོད་གི་རྣམ་པ་ཤེད་དང་།  
 གསུང་དག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉི་འོད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་དུ་གསུང་བགྲོས་བཟང་པོ་རྣམས་  
 བསྟན་ནས་རྗེ་སངས་རྒྱས་འིན་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་སྟེར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་  
 གཞིར་མཛད་ནས་རྗེ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞིའི་ཁྱིད་ཡིག་སོགས་  
 མཛད་ནས་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པར་བྱས་པའི་  
 ལམ་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱར་གྱུར་བ་འདི་ཡང་མཁའ་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པ་ཤེས་  
 པར་བྱོས་ཤིག །གཉིས་པ་སྤྲར་ཡང་ཐུབ་བསྟན་དུ་ཐེབས་ནས་སྤོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་  
 རྒྱལ་ནི། ཡོས་ཡོའི་དབྱར་བོ་དོང་བས་སྟུན་དྲངས་ཏེ་བོ་དོང་ཨེར་བྱོན། དེ་དུས་གྲུ་ཆོགས་  
 གྲང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལྷ་ཆོས་གཅིག་བཙུགས། ཐུབ་མཐའི་དགག་སྐྱུབ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་  
 གནས་རྣམས་རྗེ་འདི་ལ་མི་དད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་བ་ལྷ་ཅི། ལྷར་བ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་དེར་ཆོས་བར་  
 ལ་འབྱོན་མི་སྲ་མ་རྣམས་ལ་ཨ་ཕྱི་མའི་འཇུ་ལྷོག་གི་དལ་ཡམས་ཀྱང་བྱུང་འདུག་པས། དེ་བཞིན་  
 ཡོངས་སུ་རེ་བའི་དཀར་མིན་གྱི་བསམ་པ་ལྷུར་བྱེད་པ་ན་ཆོས་རིམས་སྤར་ཞིང་། རྗེ་འདི་ཐུགས་རྗེ་  
 དང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱབས་ཆེ་བས་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྤར་བ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་། བར་  
 འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་མ་ཆགས་པར་དྲིས་ཁལ་ཨ་ཕྱི་མའི་མདུན་དུ་འཁྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་འབྱུར་



གྲི་རྒྱམ་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། ཁྱད་པར་སྤྱི་ཚེས་ལ་སློ་སྤྱངས་དཔལ་ཡེ་མ་གསུངས་པས་མེ་ཏོག་  
 གི་ཆར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཁ་བ་ལྟར་བབས་པས་ཆགས་སྤང་དང་ལོག་རྟོག་ཆུ་འཛིན་བཞིན་དངས་ནས་  
 ཆོས་ཉན་པ་ལ་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། བྱ་ཤོད་གཤོངས་སུ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་རང་བྱོན་གྱི་བྱང་  
 དུ་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པས་ཀྱང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་།  
 རྒྱལ་སྤྱི་མདུན་དམར་ཅན་གྱི་བྱང་དུ་གཏོར་འབུལ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་པས། རྗེ་འདིའི་  
 སྐྱེ་པར་དུ་མདའ་དར་དམར་པོ་ཞིག་བབས་བྱུང་བས། སྐྱེ་གཉེར་ན་རེ་འདི་གིན་ཏུ་མཉེས་  
 པའི་མཚན་མ་ཡིན། སྒྲོན་བུ་སྒྲོན་ཁ་ཆེ་ལ་འདི་བཞིན་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲག་ཟེར་གིན་ཏུ་རོ་  
 མཚར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོན་བཅོལ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཤེར་བྱིན་  
 གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་ཆོ་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་མན་ད་”ར་བ་དང་མན་ད་ར་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆར་ཐབ་པ་དང་། བྱང་སྒྲོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་ཡང་མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ས་སྐྱེ་བཞི་ཏེ་  
 དང་། མཁམ་པའི་དབང་པོ་གཡག་རོང་གཉིས་ལ་སོགས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་  
 སྒྲོན་འགྲེང་པའི་ཆེན་ཡང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་བས། ལྷ་རྒྱམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱེད་ན་མི་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཅི་ཞེས་ཀྱལ་ལ་ཆེད་དུ་སྒྲོན་པའི་བརྟེ་ཡིན་པས་དམ་  
 པ་འདི་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི། སྐྱེ་མཐོང་བ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་དང་།  
 འདིའི་བསྐྱན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ་འདྲན་པ་གང་གི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དང་། ཐ་  
 བཤང་འདིའི་བསྐྱན་པ་ལ་དད་པ་ཅམ་དང་བསྐྱན་འཛིན་ལ་བསྐྱེན་བསྐྱར་བ་ཅམ་ཡང་སྐལ་བ་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་རང་རང་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བར་བྱོས་གིག །དེ་ནས་བསྐྱན་པ་  
 སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཙང་ཆེན་དོན་གྲུབ་དོ་རྗེས་སྤེལ་བཞིས་དཔལ་ལ་མདོན་  
 པར་སྦྱོང་པའི་མདུན་པ་ཆེན་པོ་གཞིས་དགའ་བསམ་འགྲུབ་ཅེར་གདན་བྱངས་ཏེ། ཆོད་བང་  
 དང་མགོན་པོའི་བཀའ་ལ་སོགས་པ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་དུ་མ་གསན་ཏེ། སྤྱི་མ་རྒྱམས་  
 ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་དགུར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འབྲུག་ལོའི་དབྱིད་པོ་དོང་པས་  
 སྐྱོན་བྱངས་ནས་བྱ་ཤོད་གཤོངས་སུ་ཆོས་ཐོག་གཅིག་བཅུ་གས། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཀྱང་སྤྲ་མ་  
 བཞིན་བྱུང་། ལོ་དེའི་དབྱར་རིགས་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་པ་བདག་ཆེན་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་  
 ཡཔ་སྤས་ཀྱི་འཛད་ཨོང་ཆང་དུ་སྐྱོན་བྱངས། ཆོས་ཐོག་གཉིས་བཅུ་གས་སྤེལ་སྦོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་  
 ལམ་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར། གཤེད་དམར་ལྟ་ལྟ་དང་། བདེ་མཆོག་ལུ་བྱིལ་གཉིས་ཀྱི་

དབང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཁྱིད་སོགས་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་གསུངས། མེ་ཏྲུག་གི་  
 ཆར་ཡང་ལོར་ཐུག་གི་ཁྱིད་དཀར་ནུས་པ་ཙམ་བབས་པས་ཀྱུན་ངོ་མཆར་ཞིང་སྒྲན་པ་བརྗོད་པ་ལ་  
 མགིན་པ་མི་དལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དུས་ཆོས་རྗེ་མུས་རབ་འབྲམས་པ་ལ་ད་ལྟ་ཐུབ་བསྟན་  
 ཡངས་ཅན་གྱི་དགོན་པ་ཡོད་ས་དེར་ཐུག་མཛུབ་གཏད་ནས་ཡ་གིར་མ་འོངས་པ་ན་རྒྱ་ཆེན་མ་ལ་  
 ལུང་འདོན་གྱིད་པ་ཡོངས་ཞེས་དགོན་པ་ལུང་སྟོན་པ་ཡང་མཛད། ཅེས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་  
 མཉེན་རབ་ཀྱི་དབང་ཐུག་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞལ་ལས་བྱུང་ངོ། །རྟ་ལོ་གདན་ས་  
 གཏད་ནས་ཐུབ་བསྟན་དུ་ཐེབས་འཕུལ་ཆུམ་བདེ་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་སྦྱོང་གིས་  
 སྒྱུན་དྲངས་ནས་གསུང་དག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གྲུ་བ་བརྒྱ་སྟོར་དང་བཅས་ཆུམ་བདེ་ཆེན་དུ་ཐེབས།  
 གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་འཕྲོས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་གཞན་ཡང་སྦྱིན་གྲོལ་  
 ཀྱི་གདམས་པ་དུ་མས་མཁན་ཆེན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེར་གནས་ཀྱི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ཞིང་  
 མི་ཐྱིད་པའི་དད་པ་ལ་བཀོད་ནས་ཐུབ་བསྟན་དུ་ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་དེའི་ཏོར་ཁྲ་བདུན་པ་  
 ལ་ནམ་མཁའ་དོན་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྒྱུན་དྲངས་ནས་འཇད་ཡོང་ཆང་དུ་ཐེབས། ཡོང་ཆང་དུ་  
 སྒྲ་མ་ཐེབས་དུས་རྗེ་འདི་པ་དཔོན་སྟོབ་དྲག་བསྐྱེས་གཅིག་གིས་མུས་སུ་དཀར་མེ་འབུལ་པ་ལ་  
 ཐེབས་རིང་། དེ་ན་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པའི་སྦྱེ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་གཅིག་འདུག་པར་གྲུ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་མི་འོས་པའི་སྦྱོད་པ་འགའ་རེ་བྱས་པར་རྟེན་དེའི་འཁོར་འདས་པ་གདོང་བརྒྱད་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་པ་གདོང་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་བྱ་ལོག་གདོང་ཅན་གྱི་རྩུབ་འབྱར་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱས་པ་ལ། རྗེ་འདིས་མན་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་  
 སྦྱིང་ཆུ་བསྐྱེད་པའི་མན་དག་མཛད་པས། དེ་དུས་ནི་རྩུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་རི་ལྟར་  
 བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ཉན་པ་དང་། དེར་སྐབས་གྲུ་བ་ཐྱིད་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་དང་། སར་ཐིན་གྱི་  
 གཞུང་ཆོས་འགྲིམས་མཁན་ཡང་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་  
 ཡང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་བྱུང་། ལོ་དེའི་མཇུག་པོ་དོར་བས་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་སྟོན་མོ་རྗོང་དུ་ཆོས་  
 ཐོག་གཅིག་བཙུགས། ལུག་ལོ་ཏོར་ཁྲ་དང་པོ་ལ་ཁྱོ་ཐུར་ཐེབས་ཏེ་དཀར་མེ་རྒྱས་པར་སུལ་  
 ཞིང་ཆོས་དང་སྦྱོན་ལམ་འགྲན་པ་ལྟ་བུར་མཛད། དེ་དུས་གྲུ་ཆོགས་ཀྱང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཁ་ཐོར་བ་  
 བྱུང་། དེ་རྗེས་བྱང་པ་བདག་པོས་སྒྱུན་དྲངས་ནས་ཡོང་ཆང་དུ་ཐེབས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་སེམས་  
 ཅན་ལ་ཕན་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཐིན་ལས་བགྲངས་པ་ལས་འདས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་

རྗེ་འདི་ཉིད་དགྲུང་ལོ་རྒྱུ་བཞེས་པའི་སྒྲེའུ་ཞེས་པ་མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ་འབྲུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེ་ཚེ་  
 ལ་བར་ཆད་རྩོམས་པའི་མཚན་ལྷན་བྱུང་བས་བསྒྲོག་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ན་མནལ་  
 ལམ་དུ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་སྟེ་པའི་བྱད་མེད་གཅིག་གི་སྒྲོལ་མ་ཐོན་དང་ཆེད་བར་ཆད་  
 བསྒྲོག་པར་འདུག་གི་ཟེར་བ་གཅིག་མིས་ཀྱང་རི་སྟེ་པའི་ཡང་མ་མཛད་པ་ན། རྗེ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱི་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་དངོས་བྱུང་བ་མཚོ་ནམ་མཁའ་ལ་རང་གཤགས་སུ་སྒྲུ་ཅུང་ཅུང་  
 བྱུང་ཡང་ཐུགས་དེས་འབྲོང་པ་རང་མ་བྱུང་བས། ཉིན་གཅིག་དབུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ།  
 གཤམས་སུ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གཤགས་པ་རྒྱལ་མཚན། གཤམ་དུ་གཉན་སུལ་རྒྱུང་བ་གཙུག་རྟོར་  
 རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་གཟིགས། རྗེ་བཙུན་མའི་ཞལ་ནས་ད་ལན་གྱི་བར་  
 ཆད་འདི་ཁོ་མོས་སེལ་བས་སྟིང་ལས་རྒྱུང་དུར་གྱིས་ཤིག་ཅས་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད། གཞན་  
 ཡང་དམ་པ་འདིས་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་བཀའ་སློལ་ལ་གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་  
 ལུགས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་གྱི་སྟོན་བཟུང་། ལྷ་སྟོན་དེགས་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་གི་སྟིང་  
 པོ་སུལ་ཏེ་རི་བསྟོ་བའི་བཀའ་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱེ་འདུལ་ཁར་མནལ་ལམ་ཞིག་  
 ཏུ་སྐྱེ་མཐུན་ན་རྗེ་བཙུན་གཤགས་པའི་སྐྱེ་ཞིག་འདུག་པ་ཐུག་ཏུ་སྒྲུངས་པས་འཇམ་དོར་གྱི་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་  
 མཚར་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་། དེའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེའུ་རྒྱུང་མ་ཆང་འདུག་པ་ཞིག་མིས། འབྲུང་བ་དེ་  
 དེད་ལ་མི་དགའ་སྟེ་མ་འོངས་པ་ན་དའི་སློལ་འཛིན་ཞིག་གི་འཇམ་དོར་གྱི་སློལ་བཏོད་པར་འདུག་  
 ཅས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞལ་  
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་འཇམ་དོར་གྱི་དབང་ཞུས་ཚུལ་རྗེ་འདི་ལ་གསུངས་པས། དབང་  
 དེ་བདག་ལ་གནང་དགོས་ཞུས་པ་ན། ད་ལན་དབང་སྟབས་མི་འགྲིགས་པ་འདུག །འདིས་རྫོགས་  
 པ་གྱིས་གསུངས་ཟངས་དཀར་ལོ་ལྷ་བའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཇམ་དོར་གྱི་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་མཚར་བ་  
 བྱིན་སྟབས་ཅན་ཐུགས་རྩིས་སུ་མཛད་པ་དེ་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པར་མཛད། འཇམ་  
 དོར་གྱི་དབང་བཀའ་ཆད་ལ་ཉེ་བ་ན། བྱིས་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ལ་འཇམ་དོར་གྱི་དབང་གསན།  
 ཡིག་ཆ་ཡང་མཛད་ནས་བསྐྱུབ་མཚོད་འཇུག་པ་སོགས་མཛད་པས་ད་ལྟ་ནི་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་དར་བ་  
 འདིའོ། །གཞན་ཡང་གཤགས་སུག་སངས་རྒྱས་དཔལ་བ་མཁའ་རབ་དབང་སྐུག་གཤགས་པ་  
 བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཁོ་སྐུར་ཆོས་བར་མཛད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་གཤམ་ཐོང་བ་དང་། འབའ་ར་  
 བཀའ་པོ་དང་། ཚ་ཆ་མོ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་། རྗེ་འདི་ལ་སྟོན་སྟིང་སུལ་ཏེ་

བསྐྱེལ་བསྐྱེད་དང་། མཐུན་ཆུན་འབང་ཞིག་བསྐྱེད་པས་སྒྲ་མ་གཉིས་ལས་རྗེ་འདི་ལྷས་པ་ཆེ་བར་  
 གྲུན་མཐུན་སྒྲ་དུ་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱལ་བདེ་ཆེན་དུ་ཕྱེད་ས་དུས་རྟ་ནག་ཕུའི་རྒྱ་ཆོན་ཁར་བར་ཞག་  
 མཛད་པའི་ལུབ་ག་འཛང་མཆེད་ལྷ་མཛེལ་དུ་བྱུང་། རས་ཡུག་དཀར་པོ་ཁ་ཆར་གཉིས་མ་ཆར་  
 བ་ཞིག་ཕྱག་རྟེན་དུ་སྤུལ་ནས་ཕྱག་འཆོལ། བྱིད་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་  
 ཞེས་ཟེར་བ་རྗེས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གྱུར། དེ་ལོ་སྐབས་གཅིག་ཆོས་རང་དཀོན་ཆོད་ཡོལ་བས་  
 སྒྲོ་བས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་སྐྱབས་སུ་ལྷའི་བྲ་གཞོན་ལྷ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་  
 ཤིང་། ལན་གཅིག་དཔོན་སྒྲོབ་མང་པོ་བོ་དོར་བྱོགས་ལ་བྱོན་པའི་ཆོ། ཐལ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་གི་ཆིབས་ཐོག་ཏུ་སྒྲུ་ལ་གིན་ཏུ་གཟན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་གནས་ཆར་ཞིག་ཏུ་ཕྱེད་ས་ནས་  
 གྲུང་ཆོག་མཛད་པའི་ཆོ། དེ་རིང་གི་དེ་ལྷ་བྲ་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་འབྱོར་པའི་དོན་ཡིན། ད་  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་སྐྱབས་སུ་བརྟུན་ཏེ་སྒྲོ་བ་སྐྱབས་པས་སྒྲོན་དེ་རྒྱལ་མི་འབྱུང་གསུང་བ་ཡང་  
 བྱུང་འདུག། རྟོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྗེས་པའི་བྱིར་གསུང་དག་བརྒྱད་པའི་  
 བྱིས་སྒྲུ་ཐོག་ཆད་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོས་ཐང་། གྲུབ་ཐོབ་  
 བརྒྱད་རྩ་ཅུ་བཞིའི་བྱིས་སྒྲུ། ས་སྒྲུ་བཀའ་འབུམ། རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་འབུམ། སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་རྣམས་གསར་དུ་བཞེངས། བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་ཨ་སེང་རྟོ་རྗེ་  
 བསྟན་པས་སྤུལ་པའི་གསུང་དག་བརྒྱད་པའི་གསེར་སྒྲུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་མགོན་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་ན་  
 བཟའ་དང་བཞུགས་གདན། ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་རྟོ་རྗེས་སུ་པའི་རྟོ་རྗེ་སྤེང་པའི་དཀྱིལ་  
 ཐང་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཐང་གསུམ་དང་བཅས་པར་གོང་གཤམ་དང་ཞལ་ཁེབ་  
 རྣམས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་སྐྱབས་ཤིག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གཟིགས། དེ་དུས་  
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་མཛད། རྟོ་ལོ་བདག་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པ་ས་སྒྲུའི་  
 ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཕྱེད་ས། རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཨེ་ཨྱི་ཀྱི་གདན་ས་དང་། རྗེ་སངས་རིན་པས་  
 སྤྱིང་དགའི་གདན་ས་མཛད་པས་ཀྱང་ཐུགས་རང་བར་གྱུར་ཏེ། སྒྲོབ་མ་ཆོས་ཀྱང་རེ་ཆེ་ས་  
 བས་མ་བསྐྱས། སྒྲུ་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཟིན་  
 པས་དཀོན་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་པའི་གྲུབ་བྱེད་དགོས་  
 གསུངས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཆོགས་སུ་བཅུགས། ཞལ་གཟིགས་བཞིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་  
 ཐང་ཀ་འདི་ཡང་བཞེངས་པར་མཛད། སྟོན་ཨེ་ཨྱི་ཕྱེད་ས། རྒྱུད་མ་པར་དུ་བྲུ་བཅུག་

པའི་བཤད་པ་ཞེས་པ་ཙུ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་སྟགས་པའི་བཤད་པ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ། མཁའ་  
 འགོ་རྒྱུ་མཚོའི་དབང་ལ་སོགས་པ་གནང་། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཙུ་བཞེས་པ་ཕུར་བུ་ཞེས་པ་ས་མོ་  
 རྒྱུའི་ལོ་ཉི་ཤེས་རྒྱ་དང་པོ་ལ་ཁོ་ཕུར་ཚོས་བར་དང་སྟོན་ལམ་མཛད། དེ་རྗེས་རྒྱུ་མཁའ་བས་  
 རྒྱན་དངས་ནས་སྐར་མཁའ་ཚོས་ཐོག་གཅིག་བཙུགས། དེ་རྗེས་ཁོ་མདའ་བ་བཟེས་མོའི་  
 གཤེགས་རྗེད་ལ་རྒྱན་དངས་ཏེ་འབྲལ་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་ལ་བགོད། དབྱར་བུ་བརྟན་དུ་  
 ལམ་འབྲས་གསུངས་དུས་ཚོགས་པ་འདུ་ཁང་དུ་མ་གོང་བར་དོ་བཅལ་དུ་བསྒྲིགས་དགོས་པ་བྱུང་།  
 ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་བྲགས་འདུན་ཡོད་འདུག་པའི་སྟབས་གྱི་ཞལ་སྟོབ་སོ་སོ་ལ་ཚོས་འཕྲོ་  
 སོ་སོ་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་། གསུང་དག་ཀྱང་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ལམ། གཞན་  
 འཕྲོས་ཆ་ལགས་ལ་སོགས་པ་སྤར་བུན་མོངས་མི་གནང་བ་རྣམས་གཞུང་བཤད་སྟེན་དོན་མ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་གནང་། རྒྱུ་མཁའ་དུ་ཕྱེབས་ནས་ཕུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ་ཚོས་འཕྲོ་  
 རྣམས་རྫོགས་པར་གནང་། རྟོན་ཨོ་མི་དུ་ཕྱེབས། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ལ་ཚོས་འཕྲོ་  
 རྫོགས་པ་དང་། རྩད་པར་དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་ཟབ་ལྷན་ཅན་གནང་ནས་བཀའ་  
 བསྟོད་བའི་སྐབས་སུ་གསུང་ཙུང་ཟད་འདར་བའི་རྣམ་པ་ཡང་མཛད་འདུག་ཅིང་། གྲུབ་པ་ན་མི་  
 དང་ལྷ་གཉིས་གཅིག་ལས་གཅིག་འཛིགས་པ་གཉིས་འདུག། དེ་གྲུབ་པས་སྟོབ་བདེ་དེ་ཉིད་གྱི་  
 ཚོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ་འཕྲོད་པར་མཛོད་ཅིག་གསུངས་ནས་སྤར་བུ་བརྟན་དུ་ཕྱེབས།  
 ཚོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་དོ་རྗེ་དང་། བྱང་ས་བདག་ཆེན་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་སྟོབ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་བཀྲ་  
 ཤིས་མགོན། དངོས་གྱི་ཞལ་སྟོབ་དང་དད་ཞེན་མཉམ་པ་མི་ཉག་གི་པར་ཏེ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་  
 དོ་རྗེ། སྟོབ་པའི་མཁའ་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་གི་ལས་སུ་བྱ་བའི་  
 བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཟིན་པ་ལྷ་བུའི་བྲགས་དམ་གནང་སྐབས་འགར་དེད་གྱི་ལོ་དོག་  
 དའི་སྟེང་དུ་གྱི་དོ་རྗེ་མན་དག་ལུགས་གྱི་དབང་རེ་ཐོབ། དེ་ཡང་བཙུགས་པ་ལ་ཕ་པོ་ཚོས་རྗེ་  
 དང་། ཉེར་ལུ་པ་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་། སོ་བདུན་པ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། ཞེ་  
 དགྲུ་པ་ལ་ཨོ་མི་དུ་རྒྱུད་གཏད་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ལ་ཞུས། ད་དབང་ཞུས་ཡང་མི་  
 འདུག། བརྟན་འཛིན་ལུག་ཏུ་ལོ་འཆོམས་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས། དེ་གཅིག་པ་  
 འདི་ལ་ཅི་འདྲ་ཡོངས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལན་གཅིག་མཛད་པ་ཐ་མ་ལོ་རེ་གཅིག་པ་ལ་  
 རྟོན་པ་འདུག་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ས་རྒྱུ་པ་ཡབ་སྟེན་གྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་སྟེན་པ་ཡོད་གསུངས་པ་

སོགས་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་གསུང་དུ་མ་བྱོན་པ་ཞིག་བྱང་འདུག། །དེ་དུས་ས་སྐྱར་ཆོས་  
 བར་འདེགས་པའི་དགོངས་པ་མཛད་འདུག་པ་ལ། ཀོང་སྟོན་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་སྟོན་ལྷན་  
 བི་འདི་ཀ་ན་འོངས་འདུག། །སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱང་རིད་པོ་ལས་མི་འདུག་པས་ཆོས་བར་འདེགས་  
 པ་མ་གནང་ན་ལེགས་ཚུལ་ཡུལ་བས། ད་ལོ་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དབྱངས་ལ་དཀར་མེ་ཞིག་  
 འབུལ་བ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་ནམས་ལ་གཏོར་མ་རེ་འབུལ་བར་འགོ་དེ་རྗེས་སྟབས་འགྲིགས་པ་  
 བྱང་ན་འབྲས་ཡུལ་དུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དདུལ་གདུང་བཞེངས་ཀྱིན་ཡོད་འདུག་པས་གསེར་  
 དདུལ་གང་འབྱོར་གྱི་ཁ་འདེབ་ཞིག་དང་། མང་ཆ་ཞིག་བསྟོལ་བ་ལ་འགོ། དེ་ནས་གང་དུ་  
 ཡང་མི་འགོ་གསུངས་པ་བྱང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ལོ་དེའི་རྟོར་ལྷ་བརྩམ་པ་ལ་བློ་ཡུར་མེད་པས་ཏེ་ལྷ་  
 མོག་ཞིག་བཞེས་ཏེ་ཆོས་ཞག་བཙོ་ལུ་པ་ཞིག་བརྩུགས། དེའི་རིང་ཆོས་དང་སྟོན་ལམ་སྦྲར་  
 བར་མཛད། དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་མེད་པས་རྩིས་ཡིན་པ་ལ། བཤེས་གཉེན་དུ་མིང་  
 བཏགས་པའི་གཞན་འབུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་གཅིག་གཉིས་  
 ཀྱི་གོ་བོ་རབ་འབྲམས་པ་ས་སྐྱར་བྱོན་ན་རིན་དཔུངས་པའི་གཏོར་གསོས་དང་ཕྱིན་བཙོལ་མཛད་  
 བར་རྟེན། རྩེ་གར་རུབ་ལ་མི་ལེགས་པ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་བཀག་ན་ལེགས་ཚུལ་བྱས་པར་  
 རྟེན་སྤྲད་རིན་ཆེན་རྩེ་ནས་བདག་པོ་དོན་འཕགས་པ་དང་། སང་གོ་རྩེ་གཉིས་ཆར་ནས་ཆོས་  
 བར་འགོག་པའི་ཐུག་དམ་མི་སྟོང་དང་བཙས་པ་བྱུང་དུས། རྗེ་འདིའི་གསུངས་ལས། དེད་ས་  
 སྐྱར་འགོ་བ་འདི་རིན་སྲུངས་པའི་གཏོར་གསོས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན། ད་ལྟ་དུས་གིན་དུ་  
 མི་བདེ་བ་འདུག་པས། དུས་འཁྲུགས་ཞི་ནས་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་  
 སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། གྲྭ་རིགས་འགའ་ལ་ད་  
 ལན་ས་སྐྱར་མ་སྟེབ་ན་སྟེ་བ་འདི་ལ་ས་སྐྱར་སྟེབ་པ་མེད་གསུངས་གིང་། ས་སྐྱེ་བ་རྗེ་ཏ་ལ་བསྟོད་  
 པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཉིན་གཅིག་ཆོགས་སུ་བདུད་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 གིས་བར་ཆད་དུ་ཞུགས་འདུག། །དེ་ནི་བདེ་དོག་མདོར་འགོ་རྒྱ་ཡོང་བ་ཡོད་པས་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་  
 ཀྱང་འགོ་གྲུབ་བགྱིས། ཞེས་ཡུང་བསྟན་པ་བཞིན་བྱོན་ཆོག་པ་བྱུང་སྟེ། རྟོར་ལྷ་བརྩུག་  
 པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བཏགས། ཆོས་བརྩམ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོར་མེད་པས། ཆོས་བརྩམ་བཞེས་  
 སྟེ་བ་རྗེ་ཏའི་དུས་ཆེན་ཀྱི་ཉིན་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ལ་མང་ཆ། བདག་  
 ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་འབུལ་འོད་རྒྱ་ཆེ་བ། དགོ་འདུན་བརྩུག་གཉིས་རེ་ལ་གསེར་ཞོ་

རེའི་གྲལ་འགྲེད་རྣམ་བཞག་དང་བཅས་པ། དཀར་མེ་ལ་མར་ཁལ་ལྔ་བརྒྱ་ལུལ་ཏེ་སྒྲིབ་གཉིས་  
 གྱི་རིང་འཇམ་དབྱངས་གཟི་ལོད་འབར་བའི་དྲུང་དྲུམ་ར་དཀར་གྱི་དཀར་མེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཟངས་རེ་  
 ཉིན་མཚན་ལའོར་ཡུག་ཏུ་ལུལ་ཞིང་། ལྷ་ཁང་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་རི་ལྷ་ར་རིགས་པ་ལུལ་ནས་  
 སྒྱིད་གེར་གྱི་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་དང་བསྟན་འཛིན་རྣམས་སྒྲུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་ཕྱིན་ལས་འཕེལ་བ་  
 དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་ཆོས་སྦྱོང་འཕེལ་བ་དང་། དུས་འབྲུགས་ཞི་  
 བས་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་སྦྱིན་བཞེན་དར་བ་དང་། རྗེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་གཏད་པའི་སྦྱིན་བདག་  
 རིན་སྒྲུངས་ནོར་བུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་རྩོ་  
 རྗེ་སོགས་གྱི་ཆབ་སྲིད་འཇམ་དར་ཆེ་ཞིང་དབུ་མོག་བཙན་པ་དང་། བྱད་པར་བྱལ་བསྟན་དུ་སྟོན་  
 པའི་གསེར་སྒྲུ་བཞེངས་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ་དང་། བཤད་ཉན་  
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་པ་མཛད། ཆོས་ཐོག་གཉིས་བཅུགས།  
 དང་པོའི་མཐུན་རྒྱུན་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་བ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐུན་རྒྱུན་ལྷ་ས་རྫོང་པས་ལུལ། གཞིར་  
 གནས་གྱི་བསྟེན་བཀྲར་དང་བཀའ་ཆོས་གྱི་རིམ་པ་ལལ་ཆེར་ཆོས་བར་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་བྱུང་།  
 བྱད་པར་བདག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྒྲ་ཆེན་མི་ཆེན་མང་པོ་ལ་རྟ་མགིན་  
 ལུགས་རལ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་། བརྟག་གཉིས། དག་ལྷན། དབང་ཆུ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་  
 མཚོ་སོགས་གྱི་ལུང་། གྱི་རྩོར་འགྲེལ་པ་ལུགས། གསང་འདུས་འཇམ་རྩོར། བདེ་མཚོག་  
 མ་ཁང་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གནང་། དེ་དུས་གསུང་རྒྱུང་དུས་དེ་ནི་དབང་གི་རྗེས་  
 མ་ཡིན་གསུངས་པ་སྒྲུ་འབྲིས་ན་ཡོད་པ་ཆོས་ཐོས། དེར་བཞུགས་གྱི་རིང་ལ་བསེ་མགོན་གྱི་  
 དྲུང་དྲུམ་རེ་བཞེན་གཏོར་མ་ལན་བཅུ་གཅིག་རེ་དང་། མགོན་ཁང་གཞན་རྣམས་སུ་གསུམ་  
 རེ་མ་ཆགས་པར་ལུལ། དེ་དུས་ཆོས་སྦྱོང་འདི་ཆོ་ཡང་སྒྲགས་བཟངས་གཏོར་མ་ལུལ་བ་ཙམ་གྱིས་  
 མི་ཆོག་པར་དབྱངས་དང་ཆོགས་ལའོར་སོགས་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་འདུག་པས། ཆོགས་  
 ལའོར་བཤོམས་གསུངས་ནས་དཔོན་སྟོབ་ཁ་ཤས་རེས་བསེ་མགོན་གྱི་དྲུང་དྲུམ་གཏོར་བསྐྱབ་རྒྱས་  
 པ་ཆོགས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཡང་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་མཛད། བསེ་མགོན་གྱི་དྲུང་དྲུམ་གཏོར་  
 གཏོར་ཐུགས་དམ་འབྱར་བ་ཞིག་ཀྱང་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྟོ་རུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཐུགས་ཆེན་ཡང་  
 གསར་དུ་བཅུགས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་བ་དང་། འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་དུ་  
 གནས་པ་དང་། སྟོན་པའི་གསེར་སྒྲུ་བཞེངས་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བ་སོགས་གྱི་ཕྱིན་

བཅོལ་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་དུས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་མནལ་ལམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གདམས་པ་  
 ཡང་ཐོབ་པར་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་པ་འདི་ནི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་  
 བརྟན་འགྲོའི་དོན་འབའ་ཞིག་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བར་མི་མཛད་པས་ཅོད་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་  
 མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་ལ། མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་འབྱོར་པས་རི་ལྟར་ལུང་བརྟན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་མཚོན་ན་རྡོ་རིང་ཀྲན་སྒྲངས་ཆེན་པོ་ལ་བྲགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་སྐྱེར་སྒྲང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་མཛད་པའི་ཚེ། འདི་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡན་ལ་  
 ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཡིན། དེད་ཀྱི་འཆད་ཉན་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 ཡོང་མ་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་ཞལ་གཟིགས་ཉན་འདུག་པས་བསྐྱབས་ཤིག་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ལྷ་མོ་རོང་དུ་བསྐྱབ་པས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དང་། མཐས་  
 གྲུབ་སྒྲོ་གྲོས་རབ་ཡངས་དང་། རྗེ་ལྷ་མཚོག་སེང་གེ་སོགས་ལ་བརྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོག་ཡོང་བར་  
 མཉམ་ནས་སྐྱ་གཞོན་ལུའི་དུས་ཉིད་ནས་བྲགས་ཅིས་ཤིག་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པས་ཕྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་  
 བ་དང་། སྐྱེད་ཆལ་དུ་སྐྱ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱུང་བ་ལ་གོགས་སེལ་གྱི་མན་  
 དག་བརྟན་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་བ་མང་དུ་བྱུང་སྐབས། འདི་  
 འདྲའི་རིགས་བསམ་ན་ཤེས་པར་འདུག་ལྟེ་མིག་མཐོང་མཁན་གྱི་མཐོང་བྱེད་ཉན་ཡོད་པས་གཞན་  
 ལ་མ་སྐྱ་གསུངས་པ་དང་། ར་ལྡ་གཉེར་ཆེན་ར་ཡོད་རྡོ་རྗེས་ཆེ་རིང་བྱང་སོགས་ཀྱི་བརྟག་པ་  
 ཞུས་པ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་གཉེར་འདི་འབུལ་ལ། བརྟན་པ་དང་དགེ་  
 འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་གང་འབྲུབ་དང་དགེ་སྦྱོར་གང་འཕེལ་གྱིས། ཆེ་རིང་པོ་ཡོངས་གསུང་བ་  
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་བྱུང་བས་ཕྱིས་ཁོང་གི་སྟན་པ་སྟོགས་ཀྲན་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དང་། རིན་  
 སྒྲངས་པས་རྒྱལ་ཅེ་བ་ལ་དབྱང་ཁྱེར་བྱས་དུས་སྐྱ་མདུན་དུ་བྱུང་ཆད་ལ། ད་ལོ་རྒྱལ་ཅེ་བ་  
 འདོན་བྱབ་སམ་མི་བྱབ་གསུངས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འབྱོན་དགོས་པ་ལས་འོས་  
 མེད་ཞུ་བ་ན། དབུ་རིལ་རིལ་ཞལ་འཇུམ་འཇུམ་མཛད་ནས་འདོན་མི་བྱབ། བསོད་ནམས་  
 ཟད་ཁར་སྦྱོད་པ་ཉེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཅེ་བས་སྦྱོད་པ་མ་ཉེས་འདུག་པ་གསུངས་པ་  
 དང་། དེ་དུས་དཔོན་གཡུང་པ་བཅོན་མལ་དུ་བཞུགས་དགོས་པ་བྱུང་ནས་འཐོན་མི་འཐོན་གྱི་  
 བརྟགས་པ་ཞུས་པ་ན་མི་ཐོན་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་བྱུང་



པ་དང་། ཡང་འཛད་ཁོང་ཚང་དུ་ཚོས་རྗེ་མུས་རབ་འབྱམས་པ་ལ་ད་ལྟ་ཐུབ་བསྟན་ཡངས་  
 ཅན་གྱི་དགོན་པ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་ནས་ལྷགས་བཤུན་པ་ཁྱོད་ལ་ཡ་གིར་ཐིན་ལས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་  
 ཡོད་དོ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་ཁྱོད་ལ་ལུང་པ་ཁ་བྱང་ལ་བསྟན་པ་ཞིག་ཏུ་བར་  
 ཆད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་དོག་ཡོད། དེ་དུས་ང་དྲན་པ་གིས་ཤིག་གསུངས་པ་བྱུང་། བྱིས་མང་  
 མཁར་དུ་བྱོན་ནས་མང་མཁར་མང་པོ་མེད་པ་ན་ཆིབས་པ་འགྲོག་སྟེ་ཆིབས་ཐོག་ནས་ལྷུང་ལ་  
 ཁད་པ་ན་སྤར་གྱི་ལུང་བསྟན་དྲན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མ་ལུང་པ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་བླ་མས་  
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དཔོན་དུང་གཡུང་བ་དང་། རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ལ་ལུང་བསྟན་མཛད་  
 རྒྱལ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཏེ་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་མ་བྱིས་སོ། །དེ་དུས་བདག་ཆེན་བློ་གྲོས་  
 རྒྱལ་མཚན་མཛལ་དུ་བྱོན་པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་དེང་སངས་སྐྱུ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱེད་གིན་  
 ཏུ་གཅིས་པར་འདུག་ཅིང་སྐྱེ་ཆོ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་དོག་ཡོད་པས་འདིར་བསྐྱབ་པ་གཅིག་མཛད་ན་  
 ལེགས་པའི་ཞལ་ལྟ་བུར་ཡང་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་དང་། སྐྱེ་ཆོའི་འཕེན་པ་དེ་  
 ཅུམ་ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས་བཞུགས་པར་མ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཟངས་རས་ནས་ལ་སོགས་  
 པའི་འབྲལ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་དབུ་ཕྱེ་རྒྱུ་མའི་བྱི་རྟེན་ནང་རྟེན་གྱི་ཞིག་གསོས་གྱི་  
 ཐེབ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་ཅིང་། ད་ནི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་ཐུབ་བསྟན་དུ་མུར་དུ་  
 སྦྲེབ་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་བཞེས་པ་ས་མོ་བྱའི་ལོའི་རྟོར་ལྷ་དང་པོའི་  
 ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནས་བཏེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ར་སའི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས།  
 སང་ཉིན་ན་བཟང་འགྲག་ལྷག་ཏུ་དཀར་མེ་ལུལ་ཞིང་སྦྱོན་ལམ་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་དུས་མནལ་  
 ལམ་དུ་ཚོགས་ཁང་སྟེང་གོད་གྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཞིག་གི་སྟེང་ན་རྗེ་ཉིད་རང་འདུག །འོག་ན་དེང་  
 རང་གི་ཚོགས་པ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལ་དབུ་མཛད་གཞན་ཞིག་གི་ཚོས་སྦྱོད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དགྲུག་  
 གིན་འདུག་པ་ན། དེང་རང་གི་ཚུལ་བ་ཆེར་བྱས་པས། འགྲིག་ཐུབ་པའི་སྤང་བ་ཞིག་བྱུང་  
 བས། འུ་ཅག་གི་རྗེས་འདི་ལ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཡོང་བ་འདྲ། དེ་རྗེས་  
 དགའ་མོ་ཞིག་ཡོང་ཚོད་དུ་འདུག་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཚོས་སྟེ་འདིའི་བསྟན་པ་  
 ཉག་འཚམས་སུ་བྱོན་ནས་གསོ་བར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་གླིང་སྟོད་གདན་ས་པ་ཆེན་པོ་བློ་གྲོས་  
 འབྱུང་གནས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱལ་པར་ཀུན་ལ་གྲགས་གིང་བསྟན་པ་མངས་ནས་  
 སྤངས་པ་ལ་ལྟ་བ་འདྲ། དེ་དུས་རྟ་ཁྱོད་ཀྱང་བདེ་མང་དུ་བྱིན། བྱི་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་

རོ་གསུངས་པ་ཡང་བྱང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཁོ་ལུ་སྒྲོན་ལམ་མཛད་ནས་ཐུབ་བསྟན་དུ་མེད་པས་  
 ཉེ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་ལེ་ཐུགས་འདུན་ཡིན་འདུག་ཀྱང་པོ་དོང་པས་སྒྲུབ་འདེན་ནན་ཆེ་ཞིང་  
 ཟུ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་མེད་པས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཞུས་པར་ཉེན། སྒྲོན་མོ་རྫོང་དུ་མེད་པས། དེ་  
 དུས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཐུབ་བསྟན་དུ་སྒྲིབ་ན་གཡེང་བ་རྒྱུད་ཞིང་གང་ས་ནས་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 འགའ་ཞིག་གི་གེགས་བྱས། འོན་ཀྱང་གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་ཐག་ཉེ་བས་སྒྲོ་བདེ་གསུངས།  
 དེ་ནས་ཆོས་ཞག་བཙོ་ལུ་པ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ། སར་ཆད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ལ་  
 བཤད་པ་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པ་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ན་ཡམ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་མཛད་པས་ཀུན་ཡིད་སྒྲོ་བར་  
 ཟུར། དེ་དུས་ཉིན་རེ་བཞིན་འཛའ་སྒྲིན་ཡིད་འཕྲོགས་པ་སྤར་མཐོང་མ་ཁྱོད་པའི་རི་མོ་རྣམ་པ་  
 སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པས་ནམ་མཁའི་དོས་བྱུང་པར་བྲེས་ཤིང་མེ་ཉླ་གི་ཆར་ཡང་བབས། ཉི་མ་  
 ཡང་སྤར་བས་འོད་ཆེ་ཞིང་རེག་བྱ་ཆ་བས་གཞུང་གི་འབྲག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ། བྱང་པར་ཆོས་  
 བཙོ་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་ལྷས་དེ་དག་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེར་སོང་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་འཆད་འཕྲོ་བཞག་ནས་  
 འོ་རྒྱས་མང་པོ་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲོན་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་འཕྲོས་པ་ཉེན།  
 ཐུབ་བསྟན་དུ་མི་གསུམ་བཞོས་ནས་གཅིག་གདན་སར་འདོན་ཟེར་བ་དེ་མི་ཡོངས་གསུམ་པོ་སོ་  
 སོར་འགྲོ། གཅིག་ལ་རྗེས་མི་ཡོང་། གཉིས་མཐར་གཅིག་དུ་འགྲོ་ཡང་སྤྲོད་ཅེས་  
 སོགས་བརྟུང་ཆོག་མང་པོ་དང་། ས་སྒྲུའི་གོང་མ་སོགས་བྲུ་མ་གཤེགས་ཚུལ་གྱི་འཕྲོས་ལ་དུས་  
 མཆོད་ལ་སོགས་འཛིན་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་ཡོངས་གསུངས་པ་དང་། ད་  
 བོ་སྤྲོད་ཆ་སྒྲུར་དུ་འོང་བ་འདུག་གི་གསུངས་ནས་སྒྲུབ་བར་སྤྱད་དུ་གཟིགས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་  
 པའི་བསྟན་འཛིན་དོར་བ་ཡིན་པ་ཞིག་འཆི་བའི་ལྷས་སུ་འདུག། །ཨ་ཏ་ཀུ་རེ་བྱས་པ་ཡིན།  
 གཞན་འདྲ་འཆི་བའི་ལྷས་ཡིན་ལས་ཆེ། ཞེས་དང་། ཡང་སྒྲུབ་བར་སྤྱད་དུ་གཟིགས་  
 བས་ཟུ་པ་བྱེད་ཆོད་མཐོང་བར་འདུག་གམ། ཏྲ་བསུ་བ་སོགས། ལྷད་མོ་མང་པོ་འདུག་  
 གསུངས་པས་ཆོས་གྲུང་ཡོད་པ་ཀུན་ཐེ་ཆོས་དུ་གྱུར། བཅུ་དགའའི་སྤྱོད་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་པ་  
 ལྷ་ལུའི་ཅུང་ཟད་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ཡང་སྒྲེམ་དད་ཆེ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་བསྐྱུང་ཟུག་  
 ཏུ་མཛོན་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་འདུག། །ཆོས་གྱི་ཆོག་མཆོམས་ཡང་ཀུན་བདུས་གྱི་འདུས་བྱས་ཐམས་  
 ཅད་མི་ཉླ་པར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་མཛད། སར་ཕྱིན་གྱི་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
 ལ། ཞེས་པ་དང་། བཀའ་འགྲེལ་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བའི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་

དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱིས། དེའི་ཕྱིར་ཡོང་བས་མཐོང་བ་མིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་  
 མཛད་པ་ནི་ཞིང་འདིར་མི་བཞུགས་པའི་བད་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ཉིན་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་གི་  
 སྒྲོངས་དག་དང་། མང་ཇ་འགྲོད་བཅས་སོགས་ཀྱི་སྐུ་རིམ་ཡང་མཛད། ཉི་ཤུའི་ཉིན་ག་ཟེ་  
 ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཅུ་བལྟས་ནས་སེར་མ་འོང་བར་འདུག་ཞུས་པས། ད་ལན་ནད་  
 འདི་ལས་ཐར་པ་མི་ཡོང། སྤྱི་མ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་ན་བཞུགས་ཡོད། དེར་ཨ་སྐྱེ་  
 བསམ་པ་ཡིན་གསུངས། གསོལ་དཔོན་ཀྱི་སྐུ་ཁམས་གདང་སྐྱེད་དང་བཅས་ཐུབ་བསྟན་དུ་  
 ཐེབས་ཐུབ་པ་ཨོ་ཡོང་ཞུས་པས། ཞལ་འཛུམ་འཛུམ་མཛད་ནས། གདན་ས་ཆེན་པོར་གཅིག་  
 འགོ་དགོས་པ་འདྲ་འབོད་མཁན་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པ་དང་། སྐུ་བྱུང་ན་ཡོད་པ་འགའ་རེ་ལ་  
 བྱེད་རྣམས་འདིར་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་མོད། ཁོ་བོ་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱི་མ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་བྱུང་དུ་  
 འགོའི་གསུངས་པ་སོགས་བྱུང་འདུག་དེའི་ཉིན་སྐུའི་བཀོད་པ་གསུམ་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གཅིག་སྟོན་མོ་རྩོད་དུ་བཞུགས། གཉིས་པོ་ས་སྐྱར་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷ་  
 ཁང་ཆེན་མོ་བའི་སྤྱམ་མོ་ལོ་དུག་ཡོན་པ་ཞིག་གི་རྩེ་འདི་ཆིབས་པ་ཤིན་ཏུ་རོ་མཆར་བ་ཞིག་ལ་  
 ཆིབས་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་ཁང་ཀ་གཉིས་མར་བྱོན་སོང་བ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་  
 དང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དབུ་ཅེ་སྟོང་མའི་སྐུ་གཉེར་གྱི་ཆ་བོ་བཙུན་ཆུང་ཞིག་གི་རྩེ་ཉིད་  
 སྤར་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འཇམ་དབྱངས་གཟི་འོད་འབར་བའི་བྱུང་དུ་སོང་  
 བ་དངོས་སུ་མཐོང་བར་འདུག་གོ། ཉི་ཤུའི་ཐོ་རངས་ལམ་དུས་རྒྱུས་པ་སོགས་ཐུགས་དམ་  
 ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་གྱི་མཛད་ནས་དགེ་ལྡན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་སྐུ་མདུན་ན་  
 ཡོད་པ་ལ་དེ་རིང་ཆོས་དུ་ཡིན་གསུངས། ཉེར་གཅིག་ལགས་ཞུས་པས། ང་དང་ཆོས་རྩེ་  
 ཀུན་དགའ་དབང་ཐུག་པ་གཉིས་འདྲ་བ་འདུག་གསུང། དེ་ནས་མནལ་དུ་ཅུང་ཟད་སོང་སང་  
 པ་ན། མི་ལམ་ཡ་མཆན་ཅན་འགའ་རེ་བྱུང་གསུངས། ཅི་འདྲ་བྱུང་ལགས་ཞུས་པས། ཏྲ་སྐྱ་  
 བཏང་བ་གཅིག་འདུག། ཏྲ་བ་གསུམ་འདུག་པ་ལ་གཅིག་ས་སྐུ་ནས་འོངས་པའི་མགོན་པོ་  
 ཆེ་བ། གཅིག་ཁ་ལུ་ནས་འོངས་པའི་མགོན་པོ་ཆུང་བ། གཅིག་བྱ་མོད་གཤོད་ནས་འོངས་པའི་  
 རྣམ་སྤྱམ་གདུང་དམར་ཅན་ཡིན་པར་འདུག། དེ་གསུམ་གྱི་འཁོར་དུ་ཅེ་གཤོད་ནས་འོངས་པའི་  
 མི་གསུམ་འདུག་པའི་ཏྲ་སྐྱ་ཅན་དེ་བསྐྱེད་གིན་འདུག། དེ་རྣམས་བཀའ་གྲོས་གསལ་རེ་བ་བྱས་  
 སོང་གསུངས། དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་མཁའ་སྐྱོད་མའི་ཐུགས་དམ་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་མཛད་

བས། མཁའ་སྐྱོད་མའི་འདའ་ཀ་མ་ཟེམ་མའི་སྐྱོ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏེ། །  
 དེ་ནས་སྐྱ་གདུང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཞོན་གཅན་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་ཤིང་འོད་ཟེར་  
 སྐྱ་ཚོགས་འཕྲོ་བ། སྐྱ་གཉིས་དཀར་ནག་གི་ཆ་ཕྱེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ། ཞལ་ཅུང་  
 ཟད་འཇུག་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་སྐྱ་དུང་ན་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་མཛོག་དུ་གྱུར་པར་སྤང་། ཉེར་  
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་རྩོ་ཐུགས་དམ་གྲོལ་པའི་རྟགས་ཤངས་གཉིས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་མང་དུ་  
 བབས་འདུག །དེ་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་གསར་སྤབས་ཀྱིས་ཐུབ་བསྟན་ལ་སྐྱ་ན་བྱངས།  
 ཉེར་བཞིའི་ཐོ་རངས་ཐུབ་བསྟན་དུ་ཐེབས་ཏེ། དེ་འབྲལ་ཚེས་རྗེ་སྐྱ་ཚབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 བཟང་པོས་བཞུ་འབུལ་བར་བརྩམས་པ་ན། ཚེས་སྐྱོང་གི་འཁུ་ཐོག་གི་རྩམ་པ་འཛིགས་སུ་དུང་  
 བ་བྱུང་བས་བཞུ་མ་ལུས་པར་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་མཚོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོར་འབྱེལ་པའི་  
 དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་མ་ཐག་ནམ་མཁའ་གཡའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དབང་པོའི་  
 གཞུ་རིས་གསར་བས་བྱབ་པར་བྲེས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཟེམ་ཐུང་བབས་པ་དང་། སྤབས་  
 སྤབས་སུ་ལྷའི་རོལ་མའི་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་པས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤར་ཚོར་མ་ཐུང་པའི་  
 དྲི་ཞིམ་པོ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འབུལ་བ་སོགས་ནི་དེ་ནས་བཟུང་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུ་མ་ཐུལ་གྱི་  
 བར་དུ་སྤང་ཞིང་། དའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བཅུགས་ཏེ། དེ་  
 ཡང་གཙོ་བོ་སྤང་ནས་གཞི་བཟུང་སྤྱོད་བདག་ཆེ་སྤན་དང་གྲ་རིགས་རྩམས་ཀྱི་ཟུར་ནས་སྐྱོར་ཏེ།  
 ཐོག་མར་ཁྲ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཉིན་རེར་མང་ཆ་གཉིས། ཆ་རྩོ་གཉིས་ལ་གདན་བཞེས་  
 དང་བཅས་པ་མ་ཆག་པར་བྱུང་། ཚོགས་སུ་སྐྱ་རྩོ་སྤྱོད་བྱ་དང་། ཕྱི་རྩོ་སྤང་མ་མཚོད་ཆོག་  
 དང་། སྤྱོད་ལམ་རྒྱས་པར་མཛད། སྐྱ་གདུང་ཐེབས་པའི་ཉིན་ནས་གཞུ་མ་ཐུལ་གྱི་བར་དུ་  
 པརྟེ་ཏ་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚོག་པའི་སྐྱ་སྐྱེས་གཙོས་པའི་རྒྱུད་སྤེ་འཛོན་པ་བཞེས་ཀྱི་རྩོར་བསྐྱུ་བ་  
 མཚོད་སྐྱ་གདུང་གི་དུང་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མཛད། དེ་ནས་ཁྲ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་མང་ཆ་རེ་  
 དང་གདན་བཞེས་རེ་མ་ཆག་པར་བྱུང་། ཚེས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤར་བཞེན་དང་། བྱང་སངས་ལ་  
 བར་རྟེན་བཞུགས་པའི་གཙང་ཁང་གི་རྩོ་བསོག་པ་དང་། མང་འདིང་བ་སོགས་སྤུལ་བ་ཆེན་  
 པོས་མཛད་པས་གཙང་ཁང་དང་། སྤྱིང་དུ་ལམ་འབྲས་བརྒྱུད་པ་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་  
 གེགས་མེད་དུ་མཐར་ཕྱིན། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་གཏོང་། ཕྱོགས་ཐ་དད་  
 ཀྱི་དགོན་པ་སོ་སོར་མང་ཆ། འབུལ་བ་འབྱེད་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་བསྐྱབ། དེ་



ཆེན་ཅེ་པས་མང་ཇ་གདན་བཞེས་བཟང་པོ་ཞུས་ཏེ། དཔོན་སྒོ་བ་ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་  
 ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ཐེང་བ་ཆར་དུ་དངར་བས་དགོ་ལེགས་ཆེན་པོའི་དཔལ་དང་ལྷན་པར་མཛད་ཅིང་།  
 བཟོ་བོ་ནམས་བཀའ་ལྟོ་བསྐྱོན་རྗེས་དང་བཅས་པས་དགའ་མགུ་ཡིད་རང་བར་མཛད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་ནང་རྟེན་སྟོན་པའི་གསེར་སྒྲུབ་མཐོ་བཙུ་གསུམ་མ། གཟིམ་མལ་སྒྲུ་འད། དུས་  
 མཆོད་ཐང་ཀ་ནམས་བཞེངས་པའི་འོག་བཙུགས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 བར་གྱི་ཞལ་བཀོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྗེ་དོར་པས་མཛད་པས་ན་ཐུབ་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་  
 བྱུང་སྐྱང་ངོ། །དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་དོར་པ་ས་མཆོད་དང་བསྟན་ནས་ཨོ་མི་དུ་མེབས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ནས་ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ལུགས་པོ་བྱིའི་ལོ་ཉོར་ལུགས་ཀྱི་ཁྲ་བ་དུག་པ་རུ་སྟོད་ཀྱི་ཉ་བའི་ཡར་  
 ཆོས་བཙུ་ལ་གནས་ལཱ་འགས་པའི་པརྟེ་ཉ་ཆེན་པོ་དབང་ལུག་གུལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་  
 རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཏེ་བསྟན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་ལ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདོད། །ལྷ་པ་ནམ་དཀར་གྱི་ཐིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་  
 ལྟར་ན་དམ་པ་འདིའི་དགྲ་ལོ་སུམ་བཙུ་སོ་གཉིས་ནས་དུག་བཙུ་རེ་གཅིག་གི་བར་དུ་མདོ་ལྷགས་  
 ཀྱི་བཤད་ཉན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བརྟོན་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་  
 རུས་པ་ཡང་མཆུངས་པ་མེད་པའི་སྒྲིས་ཆེན་གསུམ། ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ལ།  
 རྩ་ཆར་གྱི་བུ་ཆེན་བསྟན་པ་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། བར་ཆར་གྱི་བུ་ཆེན་གངས་ཅན་མཛེས་  
 པའི་རྒྱན་བཙུ་གཉིས། བྱིས་ཆར་གྱི་བུ་ཆེན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུག །ཉི་ཁྲ་ལྷ་བུའི་  
 མཁས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་གཉིས། གུལ་པའི་དབང་ལུག་བདུན། གསུང་བཤོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 འཛིན་པའི་མཁས་པ་སུམ་བཙུ་སོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཀྲུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་  
 བོ་ས་སྒྲུ་མཐོན་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་བདག་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལུག་བསོད་ནམས་  
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། འདིས་རྗེ་འདིའི་དུང་དུ་མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་གསན་སྦྱོངས་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་ནས་བྱིས། གཞི་ཐོག་གི་གདན་ས་མཛད། དེའི་སྒྲུའི་གཙུང་པོ་བདག་  
 ཆེན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཤར་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་བདག་ཆེན་  
 ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་པ་ཆེན་  
 པོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ལྷ་ནི། བོད་ཀྱི་རྩོམ་གདན་གསེར་ཀེའུ་ཐོག་གི་སྤིང་སྟོད་ཀྱི་གདན་ས་པ་  
 ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བའོད་ཟེར། སྤིང་སྟོད་ཀྱི་གདན་ས་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟག་སྟག་ཀུན་དགའ་དཔལ་

འབྱོར་འདིས་གསང་ལུ་ར་བ་སྤྲད་དུ་གོ་རམས་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒོལ་གསར་དུ་བཏོད་པ་  
 ཡིན། དཔལ་ལམ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་འདིས་ཞ་ལུའི་མཁན་པོ་ཡང་མཛད། དཔལ་ཞ་ལུའི་མཁན་པོ་ཞ་ལུ་ལོ་རྒྱ་བ་  
 ཆེན་པོ་ཆོས་སྦྱོར་བཟང་པོ་འདིས་རྒྱ་ལྷགས་རི་དང་གྲ་ཐང་སོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཡང་མཛད་ཅིང་།  
 རིག་གནས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། བྱང་རམ་རིང་དགའ་  
 ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་བྱང་སེམས་སྦྱིན་པ་བཟང་པོ་དང་ལ། འདི་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྦྱོར་  
 རྒྱལ་པོས་ནི་གྲུ་གསན་ས་དེ་ཡིན་པར་སྤང་དོ། །གསུམ་པ་རྩ་ཆར་གྱི་བྱ་ཆེན་བསྟན་པ་འདེགས་  
 པའི་ཀ་ཆེན་ལུ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ཆོས་བཟང་། འདིས་བྱམས་ཆེན་རབ་  
 འབྱམས་པ་གཤེགས་ནས་སྦྱིང་ཆལ་གྱི་གདན་ས་མཛད་ཅིང་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གསུང་ཅུམས་  
 གྲང་བཟང་ལ་མང་བ་མཛད། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་དབང་པོ་ནོར་བུ་ལྷན་ཆོགས་འདི་སྦྱིང་ཆལ་  
 ཀྱི་མཁན་རབ་གསུམ་པ་ཡིན། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་དབང་སློ་གོས། འདིས་ཞ་རི་སྦྱིང་ཆལ་  
 ཀྱི་དགོན་པ་གསར་དུ་བཏབ། རྗེ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་གདམས་སྒྲིང་གསན་ས་དེ་  
 ཡིན། འབུམ་སྤྲག་གསུམ་པ་བྱམས་པ་ཆོས་དོན་གྲུབ། འདིས་བྱ་ཆོད་གཤོང་དུ་དགོན་པ་  
 གསར་དུ་བཏབ། དགོན་པའི་མཚན་མཉན་ཡོད་བྱ་ཆོད་གཤོང་ཞེས་པར་གསོལ་ལོ། །པཎ་  
 ཆེན་གཞུང་བརྒྱ་པ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་དང་ལ། འདིས་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོ་གསར་དུ་  
 བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བར་ཆར་གྱི་བྱ་ཆེན་གངས་ཅན་མཛེས་པའི་རྒྱན་བཙུ་གཉིས་ནི།  
 དཔལ་ཨེ་མི་ཆོས་ལྷན་གྱི་མཁན་རབ་བདུན་པ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དགོན་མཆོག་འཕེལ།  
 འདིས་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་བསྟན་པ་དཀར་འཇམས་སུ་མཛད། དཔལ་ན་ལེན་ལེ་མཁན་པོ་  
 ལུས་པ་ཆེན་པོ་འཇམས་དབྱངས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། འདིས་བྱིས་ཨེ་མི་པ་དང་སྤྱིང་དགའ་  
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་མཁན་པོ་མཛད། ལམ་འབྲས་ལུ་བཙུང་གཅིག་གསུངས། ཉིད་ཀྱི་གདན་  
 ས་གོང་སྟོན་ཆེན་པོ་དབང་ལྷག་གྲུབ་པ། འདིས་གདན་ས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལུ་མཛད། ལུང་རིགས་  
 ཀྱི་སྒོ་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་གྲུ་མཆོག་ལྷན་ལ་སོགས་པ་མང་པོའི་སྤྱོད་པ་འཕྲོག་པར་མཛད།  
 སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱལ་པར་གྲགས། སྤར་ཐང་པ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་  
 མཚོ། འདི་བྱབ་བསྟན་གྱི་མཁན་རབ་གསུམ་པ་ཡིན། གྲུ་སའི་དར་རྒྱས་འདིའི་དུས་རང་ཆེ་  
 བ་ཅམ་བུང་། འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྦྱལ་པར་གྲགས། སྦྱོབ་དཔོན་

ཉང་སྟོང་དགའ་བཅུ་པར་གྲགས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།    འདིས་འཇད་  
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱལ་བསྟན་མཛོན་དགའ་གསར་དུ་བཏབ་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་  
 འདུག།    མཁས་པ་ཆེན་པོ་མུས་རབ་འབྲམས་པ་བྲགས་ཇེ་དཔལ་བཟང་པོས་བྱལ་བསྟན་  
 ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོན་པ་གསར་དུ་བཏབ། བཤད་ཉན་འབྲུག་ལྟར་དུ་ཕྱིར་བསལ་སྟོང་བྱང་གི་  
 ཕྱོགས་འདིར་གོ་རམས་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་འདི་དགའ་དྲིན་ཆེ། སྡེ་སྟོང་འཛོན་པ་ཆེན་  
 པོ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས། འདི་བྱལ་བསྟན་ཡངས་ཅན་གྱི་མཁན་རབ་གཉིས་པ་ཡིན།    མཁས་པ་  
 ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་ལྷ་བ།    འདིས་མདོ་ཁམས་གྱི་ཡུལ་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་  
 སྤེལ།    མཁས་པ་ཆེན་པོ་ག་ཟེ་ཤུ་སྟོ་གྲོས་འདིས་གསར་མུ་རྒྱལ་གསེར་ཁང་གི་འཆད་  
 ཉན་མཛད་པས་ག་ཟེ་བྲུ་ཆངས་དུ་ཡང་གྲགས། རྩོམས་གྱི་སྤྱིང་བ་མང་དུ་སྤེལ་ནས་གོ་རམས་ཆེན་  
 མོའི་ལེགས་བཤད་གྱི་སྟོལ་བཏོད། ཕྱིས་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་བཤད་ཉན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་  
 སྤེལ།    དགའ་གདོང་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ།    འདིས་དགའ་བ་གདོང་དུ་  
 མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་འཆད་ཉན་བསྐྱངས།    མཁས་པའི་དབང་ལྷན་རབ་འབྲམས་པ་མགོན་  
 པོ་དབང་ལྷན།    འདིས་དཔལ་ས་སྐྱར་བཤད་ཉན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་སྤེལ། རྩམ་བདེ་  
 ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་སྟོང་དང་བཅུ་གཉིས།    འདི་ནི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་  
 གྱི་པ་མཐར་སོན་པ།    ཕྱིན་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ་དུས་དེ་ཙམ་ན་འདི་དག་གིས་བྱང་  
 ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་འདི་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།    །ལྷ་པ་ཕྱིས་ཆར་གྱི་བུ་ཆེན་བསྟན་པའི་  
 གསལ་བྱེད་དུ་གནི།    དཔལ་ཨེ་ཨྱི་མཁན་རབ་བརྒྱུད་པ་ལྷ་མཚོག་སེང་གེ།    བྱལ་བསྟན་  
 རྩམ་རྒྱལ་གྱི་མཁན་རབ་བཞི་པ་མཁས་གྲུབ་སྟོ་གྲོས་རབ་ཡངས་འདི་གཉིས་མཁས་པར་མ་ཟད་  
 གྲུབ་པའི་གྲགས་དཀར་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཐོ།    བྱལ་བསྟན་ཡངས་ཅན་གྱི་མཁན་རབ་གསུམ་པ་  
 མདར་པ་རབ་འབྲམས་པ་འཛམ་དབྱངས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།    མཁས་པའི་དབང་པོ་ཐོག་  
 གྲགས་པ་ཀུན་བཟང་འདིས་ཉི་ཤར་གྱ་ཆང་གསར་དུ་བཙུགས།    ཕྱིས་ཆོས་ཇེ་བརྒྱ་པ་ལ་གྲུ་  
 ཆང་གཏད་ནས་ཡུལ་ངེས་མེད་དུ་བཤད་ཉན་དང་ཉམས་ལེན་སྤེལ་མར་མཛད།    ཤེལ་གྲོང་  
 པའ་ཆེན་སྟོ་གྲོས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདིས་རྟོ་ལུང་ཆོས་འཁོར་གནས་དང་།    གསར་མུ་དགས་པོ་  
 གྲུ་ཆང་དང་གཉིས་ཆར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་གྱི་སྟོལ་གསར་དུ་བཏོད་ཅིང་  
 རྩོམས་གྱི་སྤྱིང་བ་ཡང་མང་དུ་སྤེལ།    མཁས་པ་ཆེན་པོ་ར་དབོན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དང་



ལྷག །འདིས་ཐུབ་བསྟན་ཏུ་བཤད་ཉན་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། དཀའ་འགྲེལ་འདེགས་པའི་  
 ཀ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཚུམ་གྱི་ཐེང་བ་ཡང་མང་ཏུ་སྒྲེལ། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྡེ་  
 རྫོང་གི་རྫོང་མཐའ་དག་སྤྱུལ། བསྟན་ཐོགས་གྱི་གསང་རྟོན་ཡང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པ་  
 ཉི་ལྔ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་སྐྱེ་གཉིས་ནི། བརྟེན་ཏེ་གཞོན་ཏུ་རྒྱུ་མཆོག་གི་སྐྱ་སྐྱེ། གཞོན་ཏུ་རྒྱུ་  
 མཆོག་པ་དང་། སྐྱ་པ་ཤེས་ཟིན་གྱི་སྐྱ་སྐྱེ་ཤེས་རབ་ཟིན་ཆེན་པ་གཉིས་སོ། །ཁྱི་མ་འདིས་  
 ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་གི་གདན་ས་གཙང་ཆེན་ལམོར་སྒྲུང་གི་མཁན་པོ་ཡུན་རིང་ཏུ་  
 མཛད་དོ། །བདུན་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་བདུན་ནི། གྲུབ་ཐོབ་ཡུ་རྫོང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟགས་  
 པ་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོན། འདིས་གྲུ་ཆང་ཆེན་མོ་དང་། དཔལ་ལྷོ་མོ་ནང་གི་  
 མཁན་པོ་མཛད། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས་རྟོགས་པ་མཁའ་དང་མཉམ་  
 པས་དབུས་རྩོན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ཡང་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་མཐན། བྱས་འགྱུར་  
 བ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་འདིས་བྱས་འགྱུར་ཏུ་ཡུན་རིང་ཏུ་བཞུགས་པས་བྱས་འགྱུར་བ་ཞེས་མཆོན་  
 ཏུ་གྲགས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གྲངས་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས། ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་བྲན་  
 ཏུ་བཀོལ་བ། སྐྱ་ཆེད་མཇུག་ལ་བཤད་བསྐྱབ་སྒྲེལ་མང་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་གཉིས་  
 དང་ཞལ་ལོ་ལྟ་བུ་བ་ཆོས་རྒྱུད་བཟང་པོ་གསུམ་ལ་རྩེ་རྩུ་བྱ་པའི་སྤྱོད་པོ་བྱས། ལོ་ལྷ་  
 རྩེད་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན། གཏིང་སྐྱེས་བྱ་བཏང་པ་རི་བ་ཀྱན་དགའ་མཆོག་ལྟར་འདིས་  
 ཐུབ་བསྟན་ཟིན་ཆེན་སྤྱིང་གི་དགོན་པ་གསར་ཏུ་བཏབ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས།  
 རྒྱན་དང་མཛོན་ཤེས་མངའ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་རེག་པས་གཟིགས་པས་མོས་གྲུས་གྱི་  
 བཀའ་བབས་པ་ཞིག་ཡིན། རྩེ་རིང་ཀྱན་སྤངས་ཆེན་པོ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། འདི་ནི་  
 རྫོབ་དཔོན་ལ་བ་པ་དང་། རྩེ་ལག་མོ་གྲུབ་པ་ཐོགས་གྱི་སྐྱུ་ལ་པར་གྲགས་ཤིང་། ཐུས་གྱི་  
 གྲུབ་ཐོབ་ཅམ་ལ་གྲུབ་རྟགས་དང་མཐུ་རྫོབས་འདི་ཆེ་བ་བྱུང་། ས་སྐྱ་པའི་རྫོན་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་  
 ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བཀའ་བབས་པ་ཞིག་ཡིན། གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བ། འདི་ཡང་  
 མཛོན་ཤེས་དང་སྐྱུ་པ་བསྐྱར་མཛད་ཏུས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་མ་ཞིག་པའི་འཕྲུལ་ཞིག་གཅིག་ཡིན།  
 རྫོན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུ་མཆོན་འདིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། རྩེ་ཉིད་ལ་སངས་  
 རྒྱས་དཔོན་གྱི་འདུ་ཤེས་མངའ། བསྟན་པ་ལ་སྒྲོབས་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན།  
 ས་རུ་བྱ་བུ་ལ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་དང་བདུན། འདི་ནི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་

མདོན་ཤེས་ཐོག་མེད་དུ་མངའ་ཞིང་སྡེ་བརྒྱད་བཅུ་དུ་ཁོལ་བ། མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་  
 སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་གིང་བཤད་བསྟུང་སྟེལ་མར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་  
 པར་འདུག་གོ། །བརྒྱད་པ་གསུང་བཤོས་རྩལ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་མ་སོ་གསུམ་ནི།  
 རོང་པ་རྩེ་བཟང་། འཕོས་ཡུལ་ན་བྲག་ལྗེའི་ལམ་ཐོང་པོ་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་།  
 བཀའ་བརྟུ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། སྟེའི་དཔོན་པོ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཉག་རེའི་ཡུལ་ན་  
 གསེར་མདོག་ཚོས་རྩེ་དགེ་འདུན་མེད་གོ་འདིས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེན་  
 པོ་བྱས་པར་སྟངས། འཕོལ་རྩོད་པ་རིགས་པའི་དབང་ལྷུག། སྟོ་མདའི་མཐའ་པོ་མཐའས་པ་  
 ཆེན་པོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་དབང་སྟོ་གོས། འདིར་སྟོ་མདར་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་གྱི་སྟེལ་ཆེན་  
 པོ་བཏོད། དེའི་དཔོན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་འོད་ཟེར་སྟོ་གོས་ཀྱི་པོ་བོའི་བཤད་ཉན་གྱི་རྒྱན་  
 བསྐྱངས། ཁང་མོ་ཆེ་བ་བཀའ་བརྟུ་པ་རྩལ་བྲིམས་འོད་ཟེར། འདི་བྲག་ན་རྩོ་རྩེའི་སྟེལ་  
 པར་གྲགས། འདན་མ་བཀའ་བརྟུ་པ་ཤེས་རབ་མེད་གོ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེན་  
 པོ་བྱས་པའི་པོ་རྒྱས་སྟངས། ཀོང་ཡུལ་ན་ཀོང་པོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན།  
 འདིས་གོ་གཞིས་སྟེ་བྱབ་བསྟན་སྟེལ་བཟང་གིང་གི་དགོན་པ་གསར་དུ་བཏབ། བཤད་ཉན་  
 མཛད་པའི་རྒྱན་དུ་ལྷའི་བར་དུ་གནས་གིང་། ཀོང་ཡུལ་དུ་ཀྱང་མཁའ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྟེལ་  
 པ་ལ་འདི་བཀའ་འདྲིན་ཆེ། ཀོང་སྟོན་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ། འདིས་མ་ཏ་སྟེང་གི་ཆོས་སྟེ་གསར་  
 དུ་བཏབ། རོང་ལུགས་ལྷའི་བསྟུང་མཚན་བཙུགས། སྟེལ་སྟོགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་སྟེལ་  
 པར་མཛད། རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ། དཔལ་འཕོར་བདེ་ཆེན་གྱི་  
 མཐའ་ཆབ་ཆོས་རྩེ་དགེ་འདུན་འཕེལ། བཀའ་བརྟུ་པ་ཆོས་སྟོང་བཟང་པོ། སྟེལ་ལུང་སྟེ་  
 དཀར་གྱི་མཐའ་པོ་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས། རྩལ་བདེ་ཆེན་གྱི་མཐའ་པོ་མཐའས་གྲུབ་དཀོན་  
 མཚོག་འཕེལ། དཔལ་ཡེ་ཤི་གྱི་ཟུར་འཆད་པ་ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་  
 རྩེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་པ། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྟེ་ན་ལས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་  
 བྱམས་པ་མེད་གོ། །རྩེ་འདུས་ན་མཐའ་བཙུན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། མང་མཐའ་བསམ་  
 འགྲུབ་ན་ཆོས་རྩེ་ཀྱང་དགའ་བཟང་པོ། མང་མཐའ་ལུང་རྩོད་ན་ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་དཔལ་  
 འབྱོར། འདིས་བྱབ་བསྟན་དགེ་འཕེལ་གྱི་དགོན་པ་གསར་དུ་བཏབ། ཞེ་དགོན་ན་གྲུབ་  
 ཆེན་བརྟུ་སྟེའི་རྒྱལ་ཆབ་མཐའ་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ལྷ་མེད་གོ། །སེ་མཐའ་རྩུང་བའི་གདན་ས་པ་ཆོས་

རྩོམ་ཆེན་པོ་ལྟེ་མཁའ་མཁའ་བཟང་པོ། མཁའ་མཁའ་བྱུང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་འདིས་བདག་ཆེན་སྐོ་  
 གོས་རྒྱལ་མཁོན་གྱི་སྐུ་མ་མཛད་ཅིང་། གསང་སྒྲགས་རྩོམ་གྱི་དགོན་པ་གསང་དུ་བཏབ།  
 སྒྲགས་ཀྱི་བཤད་བྱ་བཅུགས་པའི་རྒྱན་དུ་ལྷ་ཡང་དར་བར་ཡོད། སྐོ་པོ་ན་སྤྲོད་ཆེན་མཁའ་པོ།  
 དགོན་མཆོག་ཆོས་སྐུ་བས། དོལ་པོ་ན་རབ་འབྱམས་པ་མགོན་པོ་བཟང་པོ། འདིས་སྐུ་  
 བརྟན་བྱ་ཆངས་མར་སྤྲོད་ཀྱི་བཤད་ཉན་གསང་དུ་བཅུགས། ལྷ་ལག་གྲུ་ཆང་གི་མཁའ་པོ་  
 བྱང་སེམས་ཤར་ཕྱིན། བཅ་ལེགས་གྲུ་ཆང་གི་མཁའ་པོ་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་གོན་བཞི་སྤྲོ་  
 ཆོས་རྩོམ་རྩོག་ན་རབ་འབྱམས་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་གསུམ། འདིས་ཐོག་བྲག་ནག་གི་  
 གྲུ་ཆང་གསང་དུ་བཏབ། འདི་དག་ནི་ཆོས་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་མཁའ་པོ་དང་གོ་ས་མཐོན་པོ་ན་བཞུགས་  
 པ་རྣམས་སྐོས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་སྐུ་དཔོན་དང་ཡུལ་ངེས་མེད་དུ་སྐོ་གསལ་  
 ཀྱི་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་རང་དབང་དུ་བཤད་ཉན་སྐྱོད་བ་དང་། དགོན་པ་སོ་སོར་དབང་བསྐྱེད་རྒྱུ་  
 བཤད་མན་དག་སྤྲོད་པས་གངས་མེད་མགུལ་དང་། མཐོན་པོའི་ནགས་ཁོང་དང་དུར་ཁོང་དང་  
 བས་མཐའ་ལ་སོགས་པར་ཆོ་དང་བསྐྱུ་བ་པ་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། མདོར་  
 བསྐྱེད་པ་རན་པ་དང་། ལྷ་བ་རན་པའི་གདོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་དགོ་པའི་བཤེས་ཀྱི་  
 བཟུང་བ་རེ་གཉིས་རེ་མ་གཏོགས། དེ་དུས་ཀྱི་ས་སྐུ་པའི་ཞལ་འཛིན་རྣམས་རྩོམ་པ་འདིའི་དངོས་  
 སྐོབ་དང་། ཉིང་སྐོབ་དང་། ཡང་སྐོབ་དུ་མ་ལྟར་པ་ནི་མེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཁ་བའི་  
 རྩོད་ས་འདིར་སྐལ་བ་བཟང་པོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། དེ་ལྟར་ཀུན་མཁུན་  
 སྐུ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ། །བསོད་ནམས་སེང་གའི་རྣམ་ཐར་འདི་བཀོད་པས། །བདག་དང་གདུལ་  
 བྱར་བཅས་པའི་སྤར་བྱས་ཀྱི། །ལས་རན་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་བྱང་ལྟར་ཅིག །འདི་སྐྱེད་དགོ་  
 བས་བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ་རྣམས། །དུས་འདིར་ཆོ་རིད་ནད་མེད་བསམ་དོན་ཀུན། །ཡིད་  
 བཞིན་འབྲུབ་ནས་ཀུན་མཁུན་སྐུ་མ་བཞིན། །ས་སྐུའི་བརྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་རྒྱན་ལྟར་ཅིག །  
 གཞན་ཡང་སྤྲིགས་དུས་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཆོག །སྒྲགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡལ་  
 སྐུ་ཀྱི། །འོ་མཆར་མུང་བྱུང་བརྟན་པའི་རྒྱན་འདི་དག །དཔལ་ལྷན་ས་སྐུར་སྤར་བཞིན་  
 རྒྱས་བྱེད་ཤོག །དེ་རྒྱན་སྐལ་པར་བདག་གི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས། །རྒྱན་དུ་སྐྱོད་ཞིང་གོང་  
 བས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་འཕགས་པའི་ཕྱིན་ལས་རི་ལྷ་བར། །འཕེལ་དང་ཡུར་དུ་  
 ཏུག་དུ་འབྱུང་ལྟར་ཅིག །ཕྱི་མ་བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ་ལྷན་ཅིག་པར། །འབྲལ་མེད་

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྤྲེལ་ནས། །སྤྲེལ་ཡང་གང་འདུལ་སྤུལ་པ་བགྲངས་ཡས་ཀྱིས། །ཀྱུན་  
 ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་བྱུང་ཅིག། །ཅིས་ཀྱུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སེང་  
 གཏེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རོ་མཚར་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་།  
 རིགས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབང་པོའི་མཚན་ཅན་སྤྱུ་མཆེད་དང་། རྒྱལ་  
 བ་སྤུལ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་གཙོ་པོར་སྤྲོས་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་བཞེན་དུ་  
 སྦྱོང་བ་དུ་མའི་ཞབས་དུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ་ས་སྤྱུ་བ་ཤུགས་འགོ་བསྟེན་པ་རྩི་ཏེ་ཐུགས་འཆང་དག་  
 དབང་ཀྱུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་བོས། །ཀྱུན་མཁུན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཡང་ཡང་བོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞིས་པས། །ས་སྤྱིའི་རྩེ་  
 བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞེན་དུ་བཟུང་ནས་འདྲེས་མེད་  
 ཀྱི་ཉལ་བྱུང་གཙང་མ་སྦྱོང་བ་ལ། །བསྟན་འཛིན་གཞན་གྱི་འགྲན་ཁྲོ་དང་བལ་བར་མཐོང་ནས་  
 མི་ཐེད་པའི་དད་བ་ཆེན་པོས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། །ཀྱུན་མཁུན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤོབ་སོ་སོས་  
 མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ལེགས་ཆ་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་ཡི་གེ་ཐུབ་བསྟན་གདན་མ་པ་མཁས་པ་ཆེན་  
 པོ་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱིགས་པ་དང་ལལ་ཆེར་མཐུན་པར་བྱས་ནས་མེ་མོ་སྤྲང་གི་ལོ་འགོ་ཁྲོ་བའི་  
 དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ། །སྟོན་སྤོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དབལ་ལྡན་རྩེ་མོ་  
 ཞབས་ཉིད་སྤྱུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་དག་པ་མཁའ་སྦྱོང་ཆེན་པོར་གཤེགས་པའི་དུས་དྲན་གྱི་མཆེད་  
 པ་འབུལ་བའི་ཉིན། །དཔལ་ས་སྤྱིའི་གཞི་ཐོག་སྤང་བྲང་གི་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པར་སྦྱར་བའི་  
 ཡི་གེ་པ་ནི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྤོ་གོས་གསལ་ཞིང་ཡི་གཏེ་འདུ་བྱེད་ལ་མཁས་པའི་ཤབ་སྦྱོང་པ་བཀྲ་  
 ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཞིས་པ་འདིའི་འཕལ་དང་ཡུན་དུ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།འདི་  
 བརྩམས་དགེ་བས་ཀྱུན་མཁུན་ཆོས་རྩེ་དང་། །ཐུགས་འཆང་སྤྱེ་མ་ཀྱུན་དགའ་རིན་ཆེན་བཞེན། །  
 ས་སྤྱིའི་བསྟན་ལ་འཕལ་དང་ཡུན་ཉིད་དུ། །ཕན་པའི་བྱེད་པོར་བདག་གྱང་དེ་འདྲ་ཤོག །  
 དགེའོ། །སཏྲ་མཉྱལྱེ། །།

ནོར་བཙུང་ལྷོ་མཁའ་།

| ལྗོངས་ | ལྗོངས་     | མ་དཔེ་                                              | ལྗོངས་ | ལྗོངས་ | ལྗོངས་                                                   |
|--------|------------|-----------------------------------------------------|--------|--------|----------------------------------------------------------|
| ༡      | རྒྱལ་<br>༡ | རྒྱལ་དག་དབྱིངས་ཉིད་མིག་གིས་<br>རིག།                 | ༢      | ༤      | རྒྱལ་དག་དབྱིངས་ཉིད་ལྟེ་གླུ་སྒྲུབ་<br>མིག་གིས་རིག།        |
| ༢      | རྒྱལ་༤     | རྒྱལ་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛོན་<br>རྫོགས་བྱང་རྒྱལ་          | ༡༢     | ༡      | རྒྱལ་ཅིག་ལྷ།གཅིག་གིས་མཛོན་<br>རྫོགས་བྱང་རྒྱལ་པ།།         |
| ༤      | མཐུན་<br>༡ | རྒྱལ་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛོན་རྫོགས་<br>བྱང་རྒྱལ།།         | ༡༢     | ༢      | རྒྱལ་ཅིག་གཅིག་མཛོན་རྫོགས་བྱང་<br>རྒྱལ།།                  |
| ༡༠     | མཐུན་<br>༢ | མི་བསྐྱེད་པར་མཛོན་སྐྱུ་དུ་རྫོགས་<br>པའི་རྫོགས་      | ༤༤     | ༢༢     | མི་སྐྱེ་པར་མཛོན་སྐྱུ་དུ་རྫོགས་པའི་<br>རྫོགས་             |
| ༤༢     | མཐུན་<br>༤ | ལུས་ཀྱི་མཛོན་པར་བྱེད་པར་འདོད།།                      | ༡༢༢    | ༢༢     | ལུས་ཀྱིས་མཛོན་སྐྱུ་བྱེད་པར་<br>འདོད།།                    |
| ༥༡     | རྒྱལ་<br>༡ | སྐྱེ་བ་ལས་ནི་ཆེ་གཅིག་གྲུ་གཉིས་<br>ལུས་པའི་བྱིར་རོ།། | ༡༠༥    | ༡༤     | སྐྱེ་བ་ལས་ནི་ཆེ་གཅིག་གྲུ་སྐྱུ་གསུམ་<br>ལུས་པའི་བྱིར་རོ།། |
| ༡༠༥    | མཐུན་<br>༡ | བར་སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་<br>མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་        | ༡༤༩    | ༤      | བར་སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་<br>མཛོན་དུ་བྱེད་ཅིང་             |
| ༡༡༡    | མཐུན་<br>༡ | གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་                             | ༡༤༤    | ༡༢     | བཞི་པ་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་                                   |
| ༡༡༡    | རྒྱལ་<br>༤ | རིགས་མཐུན་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་བཞི་སྐྱེ་སྐྱེ་<br>ནས་      | ༡༤༥    | ༡༡     | རིགས་མཐུན་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་<br>ནས་            |
| ༡༡༢    | རྒྱལ་༡     | འདོད་ཉོན་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་<br>སྐྱེ་བའི་            | ༡༡༠    | ༢༠     | འདོད་ཉོན་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་<br>སྐྱེ་བའི་                 |
| ༡༡༡    | རྒྱལ་      | ཉམས་བཞི་དེ་ནི་གོ་མིས་བཞིན།།                         | ༡༥༤    | ༢༢     | རྒྱུ་བཞི་དེ་ནི་གོ་མིས་བཞིན།།                             |

---

|     |           |                             |     |    |                            |
|-----|-----------|-----------------------------|-----|----|----------------------------|
| ༡༧༡ | ཀླབ་<br>༩ | ཕྱོག་ལོག་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། | ༡༨༥ | ༡༨ | ལྷག་ལོག་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། |
|     |           |                             |     |    |                            |

---

སྒྱིུབ་རྩམ་འགོད་པ།    རྫོགས་ཕྱན་ཚོགས།

དཔེ་བསྒྲིགས་པ།    རྫོང་སང་ལཱ་རིག་སློབ་གླིང་།

སློག་འཕུལ་དུ་བཅུག་མཁན།    རིན་ཆེན་ལོར་བྱ་དང་།    ཚེས་འགྲུབ།

པར་གཞི་དཔེ་བསྐྲུང་མཁན།    རྫོང་སང་ཁམས་བྱེའི་སློབ་གླིང་གི་མཁན་སློབ་ཡོངས་

ནས་བཅུས་པའོ།    ॥